



# あしよろ子育て情報



## 妊娠中の方へ

### ●母子健康手帳交付●

母子手帳は随時発行しております。発行を希望される方は事前に保健推進担当（下記電話番号参照）までお電話下さい。  
 ＊発行時間は届出書の記入や妊婦健康診査受診券の発行など30分程度かかります。  
 ＊注：これまでたまごくらぶ前期で母子手帳を発行していましたが、平成22年4月より随時発行となりますのでご注意ください

### ●たまごくらぶ前期・後期●

妊娠・出産・育児についての情報交換をしたり同じ時期にママやパパになる方同士の交流の場となっています。対象となる妊婦さんには保健推進担当よりご案内いたします。  
 前期内容～妊婦健診受診券・妊婦歯科検診助成券の交付、妊娠中のいま自分の体を見詰め直そう(体の変化・歯の話)  
 後期内容～妊婦健診受診券の交付、先輩ママ・赤ちゃんとの交流、妊娠中の食事

### ●パママ教室●

パパも参加しやすいよう、夜の時間帯にしています。  
 ぜひ、この日だけは仕事の都合をつけて、パママと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？対象となる方には保健推進担当よりご案内いたします。  
 時間：午後6時～8時30分  
 内容 パパの妊婦体験～妊婦ジャケットを着て妊婦の世界を体験しよう  
 妊娠・子育て7千学習～妊娠中の生活や赤ちゃんが生まれてからの生活、パパの出番はたくさんありますよ!!  
 パママ交流会～うれしい気持ちや気になることなど情報交換しませんか？

## お子さんがうまれたら

### ●新生児訪問●

赤ちゃんが生まれたら、生後1か月頃に保健師がご自宅におうかがいし赤ちゃんの体重測定や発育の確認などを行います。対象となる方には保健推進担当よりご連絡いたします。  
 里帰りなどで町内でお過ごしの方にも訪問いたします。  
 ご希望の方は保健推進担当までご連絡ください。

### ●先天性股関節脱臼検査●

生後3か月前後のお子さんを対象に先天性股関節脱臼検査を行っております。先天性股関節脱臼検査はお子さんの股関節の開き具合や超音波での診察を行います。  
 対象となる方には新生児訪問にて日程をご案内しています。

### ●乳児相談フリー●

月1回乳幼児のお子さんの相談日を設けております。体重・身長測定や育児相談・栄養相談・歯科相談などを行っています。事前の予約は不要で日程は毎月3か月相談日の午後です。表面の乳幼児健康相談の日程をご確認ください。

### ●乳幼児健診・フッ素塗布・予防接種●

乳幼児健診とフッ素塗布は集団健診で行います。開催日と対象となるお子さんの生まれ月は表面をご確認ください（4月以降の日程は決定次第対象となる方へご連絡いたします）。  
 予防接種は事前に予約が必要です。予約方法は表面をご確認ください。

### ●乳幼児医療費助成事業●

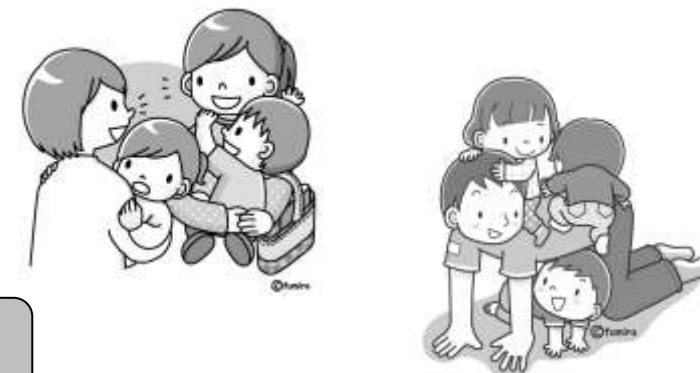
小学生以下のお子さんを対象に、「乳幼児等医療費受給証」を公布し、就学前のお子さんについては通院と入院に係る医療費を小学生については入院に係る医療費の助成を行っています。  
 問合せ先：住民課住民室 保険担当 TEL25-2141（内線215）

### ●一時保育●

短時間の仕事、急病、看護、社会活動等の理由により、一時的に家庭保育が困難な場合、有料でお子さんをお預かりします。  
 ＊利用の3日前までに予約が必要です。  
 問合せ先：北3条1丁目 足寄子どもセンター TEL22-4415

### ●フックスタート事業●

乳児健診前期の対象となるお子さんに絵本をプレゼントしています。子ども図書室にてお配りし、会場ではボランティアさんの読み聞かせもあります。  
 問合せ先：南1条5丁目 足寄町教育委員会 TEL25-34188



## 子育て支援・その他

### ●つどいのひろば●

0歳から就園・就学前の親子が交流できる広場です。くつろぎながら遊ぶことができ、育児についての相談などもできます。事前の予約は不要です。  
 毎週月・火・木・金 9:30～11:50（この時間内であれば都合のよい時間で利用可）  
 ＊注：託児施設ではありません、必ず保護者の方の付き添いが必要です。  
 問合せ先：北3条1丁目 足寄子どもセンター内 つどいの広場 TEL25-4415

### ●幼児クラブひよこ●

育児中のママたちの自主サークルです。誕生会や季節ごとの楽しい行事もありますよ。  
 対象：幼児（主に保育園就園前のお子さん）とその保護者  
 毎週水曜日 10:00～11:30  
 入会金：300円 会費：1年分2160円（月額180円、2人目以降半額）  
 申込先：横山恵子 090-7518-2391

### ●リサイクルの日・子育て情報誌えんぜる●

リサイクルの日～ボランティアスタッフにより、毎月1回乳幼児用品の無償提供や貸し出しを実施しています。日程はくらしのカレンダー・教育委員会（又は保健推進担当）までお問い合わせください。  
 子育て情報誌えんぜる～ボランティアスタッフの編集で幅広い子育て情報を掲載しています。毎月1回自治会回覧にて発行されています。子育てボランティアさんを随時募集しております。  
 問合せ先：南1条5丁目 足寄町教育委員会 TEL25-3188

### ●読み聞かせ●

○7レーンのお話会～毎月第3土曜日、図書室にて紙芝居などを使ったお話会  
 ○おはなしたんぽぽ～毎月第2火曜日に子ども図書室にて乳幼児を対象に絵本の読み聞かせやパネルシアターを使ったお話会を開催しています。  
 ○絵本の会はらっぱ～毎月第4土曜日に町民センターのロビーにて紙芝居や大型絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。  
 問合せ先：南1条5丁目 町民センター内 足寄町教育委員会 TEL25-3188

### ●子育て支援・学習と交流の会すくすく●

乳幼児をもつ保護者を対象に子育てに関する講座を通しお互いの交流を深めることを目的とした場です。年10回開催し、参加者は随時募集しています。  
 問合せ先：南1条5丁目 足寄町教育委員会 TEL25-3188

### ●児童デイサービスセンター●

発達に支援が必要なお子さんに対して、それぞれのお子さんの発達段階に合わせた個別な働きかけを行い、親御さんに対する相談支援を実施しています。  
 問合せ先：北3条1丁目 子どもセンター内 児童デイサービスセンターあゆみ園 TEL25-4415

### ●こうのとりの事業（不妊治療費助成交付事業）●

足寄町に1年以上住所を有して助成を希望する方を対象に1年度につき2回を限度に5万円を上限として5年間助成しています。対象となる方の詳細につきましては保健推進担当までお問い合わせください。