

3. 足寄町ライフステージ別食育の取組一覧

取組目標	所属	妊娠期	乳幼児期	学童・思春期	青年期	壮年期・中年期	高齢者	
基本目標Ⅰ ○市民の生活習慣病予防・健康づくりにつながる食育の推進 ・朝食はおかずも食べよう。 ・野菜の摂取を増やそう。 ・牛乳・乳製品の摂取を増やそう。 ・味付は適塩を心がけよう。 ・よく噛んで味わって食べよう。 ☆乳幼児期 ・歯磨きを習慣化し、虫歯を予防して噛む力を身につける。 ☆学童・思春期・青年期・壮年・中年期 ・歯ごたえのあるものを食べ、よく噛む習慣をつけ（一口30回）味わって食べる。 ・正しい歯磨き習慣を身につけて実践する。 ☆高齢期 ・ゆっくり噛んで食べ、誤嚥を防ぐ。 ・正しい歯磨き習慣を実践する。	保育園 学校 栄養教諭		・園児による畑づくり ・調理実習 ・食育だよりの発行 ・おいしく歯っぴー教室（福祉課主催）（食育及びむし歯予防、子どもの口腔機能向上） ・フッ化物洗口事業（4、5歳児）	【小学校】 ・ラワンぶき青空教室 ・JAあしよろ青年部による農業体験（小学3年生） ・家庭科調理実習（小学5、6年生） ・料理クラブ ・栄養教諭による食育指導（小学校全学年） ・養護教諭による指導 ・農園活動・収穫祭 ・給食指導（毎日） ・学校給食の日の設定（月1回） ・各科目等で指導目標に沿った指導 【中学校】 ・野外炊飯での食事プロデュース ・宿泊学習での食事プロデュース ・修学旅行での食育指導 ・栄養教諭による食育講話 ・早寝・早起き朝ごはんの取組 ・給食メニューボードの作成	・保育参観等で食育展示（保護者務向け）			
	基本目標Ⅱ ○足寄町の農畜産物について理解を深める食育の推進 ・野菜作りを体験しよう。 ・家族や仲間と一緒に料理し、一緒に食べる機会をつくろう。 ・地元の農畜産物、伝統料理を知ろう。	教育委員会 経済課 農協 生産者関係団体		・子育て支援事業「すくすく」 ・保育園食育活動 畑作り、収穫祭	・冒険王 ・チャレンジクラブ ・小学校フッ化物洗口事業（全学年）			・ふるさとあしよろ100年塾「生きがいスクール」 ・ふるさとあしよろ100年塾「学遊校」
		福祉課	・たまごくらぶ（前期：歯科） ・たまごくらぶ（後期：栄養） 個別栄養相談	・乳児相談（3ヶ月）離乳食指導 ・もぐもぐ教室（離乳食及び乳幼児摂食嚥下指導） ・乳児相談（12か月）（栄養、歯科指導） ・乳児健診 ・1.6歳児健診及び歯科健診 ・2歳児健診及び歯科健診 ・3歳児健診及び歯科健診 ・2.6か月児フッ化物塗布 ・3.6か月児フッ化物塗布 ・「すくすく」（教委と連携） ・おいしく歯っぴー教室（食育及びむし歯予防、子どもの口腔機能向上）	・学童保育所歯科健康教育（むし歯予防・子どもの口腔機能向上） ・高校食育 ・足寄中学校栄養ミニ講話	・妊婦及び子を持つ親のみ対象	・職域健康教育（依頼による） ・自治会婦人部健康教育	・老人クラブ健康教育 ・老人クラブ調理実習 ・老人クラブ等歯科健康教育（高齢者口腔機能向上・摂食嚥下指導）
	基本目標Ⅲ ○未来を担う子どもを育む食育の推進 ・「食」や「歯」に関心を持とう。 ・規則正しく上手に選んで食べる力を身につけよう。							
						関係団体との連携		