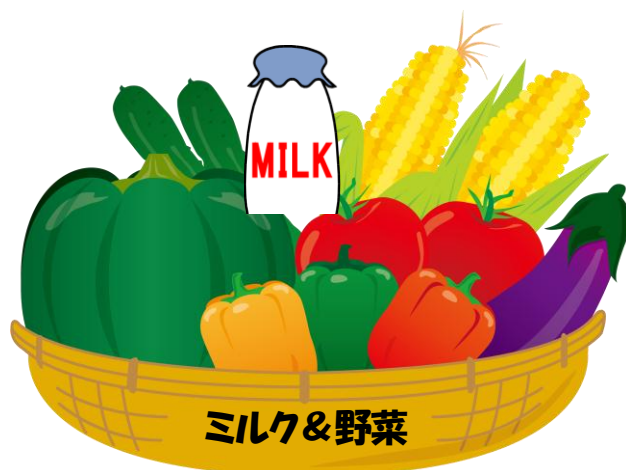


足寄町食育推進計画

平成30年度～平成34年度

ライフ

～ “食” でつながるいきいき人生
広げよう食育の輪～



- ① …朝ごはん、おかずも食べてバランスよく
- ② …しっかりとろう！牛乳・乳製品
- ③ …よく噛んで、おいしく食べよう、野菜もたっぷり
- ④ …ロスをなくして“どさんこ愛”

平成30年3月 足寄町

はじめに

私たちのまち足寄町は、明治12年に開拓の鍬がおろされて以来、先人たちの不屈の開拓精神とたゆまぬ努力によって、美しい自然と豊かな緑に恵まれた農業と林業の町として発展を続け、今年開町110年という節目を迎えました。

「食」は、生命と健康の基本であり、日々の食事は、家族や友人とのコミュニケーションを生み、私たちの「心」の健康、生きる喜びをもつくり上げてくれるものです。

しかし、近年の社会状況の変化や、ライフスタイルの多様化等により、食を取り巻く環境は大きく変化しており、栄養の偏り、不規則な食事、朝食の欠食といった食習慣の乱れや、それに伴う肥満や生活習慣病が増加する一方で、若い女性の過度の痩身傾向や高齢者の低栄養等、様々な問題が生じています。

国は平成17年に「食育基本法」を制定し、その後「食育推進基本計画」を、平成28年には「第3次食育推進計画」を策定し、食育を総合的に推進しておりますが、この度、本町におきましても、食を通して健康寿命を延伸するためには、特に子どもの頃からの健康づくりや生活習慣病予防、歯科口腔保健が重要であると考え、『足寄町食育推進計画』を『足寄町健康づくり計画』に位置付け別冊として策定し、地域住民と一体となった食育の取組を総合的に進めていくことといたしました。

本計画は、健康づくり推進委員会およびその作業部会である食育ワーキング部会で議論し、食を楽しみ、生涯健康でいきいきと過ごしていただきたいとの思いが詰まった計画となっています。

現在、町内では各種の食を通じた健康づくりの取組をはじめ、保育園児や小学生を対象とした農業体験や調理実習等、関係者の皆さんが連携し、主体的に食育に取り組む動きが進んでいます。

本町では、このような食育の取組を支援するとともに、今後さらに健康増進、食育、歯科口腔保健の充実をはかってまいります。

本計画の実現のためには、家庭はもとより、学校や地域などの生活の様々な場面において、町民の皆さまに参加、実践していただくことが重要でありますことから、町民の皆さまとともに食育の推進に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、熱心にご議論、ご提案をいただきました健康づくり推進委員の皆さま及び、食育ワーキング部会委員の皆さま、そして関係機関の皆さまに感謝を申し上げます。

平成30年3月

足寄町長 安久津 勝彦

目 次

I. 策定にあたって	
1. 本計画の趣旨・目的	1
2. 本計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	4
4. 計画の推進体制	4
II. 足寄町の現状	
1. 健診・医療費分析から	5
2. 足寄町における子どもの食生活状況調査から	7
3. 小・中学生の体格調査結果	14
4. 高校生の体格調査結果	17
5. 歯と口の健康	18
6. 足寄町における現状の取組事例	19
III. 食をめぐる課題	
1. 現状から見える課題と対策	21
IV. 目指すべき姿と食育に関する基本目標	
1. 目指すべき姿	22
2. 基本目標	23
3. 足寄町ライフステージ別食育の取組一覧	25
V. 関係機関の役割と連携	26
VI. 取組の目標	27
資料編	28
◇ 足寄町における子どもの食生活状況調査の概要	29
◇ 足寄町食育推進計画ワーキング部会委員名簿	34
◇ 足寄町食育推進計画 事務局名簿	34
◇ 足寄町食育推進計画策定経過	35