

V. 関係機関の役割と連携

足寄町においては、3つの基本目標をもとに、住民や生産者、農業関係団体、商工団体、学校、保育園（所）等がそれぞれの視点で地域にあった食育の取組を行っていきます。

1 家庭における食育推進

子どもの基本的な食習慣を形成するため、朝食をとることや、「早寝早起き朝ごはん」運動を実践することが出来るよう、関係機関・団体が連携し、普及啓発活動の展開が必要です。

また、保護者の食習慣についても減塩に取り組む等よりよい習慣へと改善できるよう、子どもと共に学ぶことができる機会の提供や、町民全体への食育の重要性や適切な栄養管理に関する知識の普及啓発に努めます。

2 保育園・学校における食育推進

乳幼児期は、心身の発達・成長が著しい時期です。家庭や保育園、保育所における様々な食体験を通じて健康的な食習慣を身につけることが大切です。また、学童期は心身の発育・発達とともに体力・運動能力が急速に高まり個性が確立され、食習慣が形成される大事な時期です。子どもの生活習慣の確立や規則正しい生活リズムを身につけるため、学校、家庭、地域が一体となった取組を進めます。

3 地域における食育推進

地域住民が、生涯健康で暮らす基本となる良好な食生活や食習慣の確立を図るため、国が策定した「食事バランスガイド」等を活用し、関係機関や団体はもとより、家庭・学校・職場等が主体的に取り組むことができるよう住民に普及啓発を図ります。

4 生産者団体等における食育推進

安心・安全な農畜産物等を生産し、更に各種体験活動の実施、協力など学習機会の提供を通じて、地域の生産、流通に関わる人々の営みの理解を深め、住民が自ら良いものを選択する力を身につけることができるような取組を進めます。

5 行政における食育推進

食育を推進するための様々な情報の提供と実践者への支援に取り組みます。
地区組織や関係機関、庁内各課と連携を図り取り組みます。

VI. 取組の目標

指 標		現状 (H29年)	目標 (H34年)	
毎日朝食を食べる人の割合	学童期	小学5年生	82%	増加
	思春期	中学2年生	82%	増加
		高校3年生	65%	増加
朝食に主菜を摂っている人の割合	学童期	小学5年生	43%	増加
	思春期	中学2年生	51%	増加
		高校3年生	38%	増加
朝食に副菜を摂っている人の割合	学童期	小学5年生	13%	増加
	思春期	中学2年生	24%	増加
		高校3年生	20%	増加
ジュースを毎日飲んでいる人の割合	幼児期	3歳児	21%	減少
	学童期 思春期	小学5年生	60%	減少
		中学2年生	45%	減少
		高校3年生	33%	減少
家庭で牛乳を毎日飲んでいる人の割合	幼児期	3歳児	62%	増加
	学童期 思春期	小学5年生	30%	増加
		中学2年生	27%	増加
		高校3年生	8%	増加

指 標	現状 (H28年)	目標 (H34年)
メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合	メタボ該当 20.4% メタボ予備軍 9.9%	減少
正常高値血圧 (130 または 85 mm Hg) 以上の者の割合	61.2% 54.1%	減少
脂質異常症の割合 (LDL コレステロール 160 mg/dℓ以上の者の割合)	9.0%	減少
12歳児の一人平均う歯数	1.47本	減少

※足寄町健康づくり計画指標より

○様々な取組を通じ、「食」に対する選択力及び「食」に関する知識を習得し、健全な食生活を実践することができるよう、食育事業の定着化を図り、「食育」の認知度の向上を目指します。

	<h1>資料編</h1>	
--	--------------	--

- ◇ 足寄町における子どもの食生活状況調査の概要
- ◇ 足寄町食育推進計画 食育ワーキング部会委員名簿
- ◇ 足寄町食育推進計画策定経過

◇ 足寄町における子どもの食生活状況調査の概要

「児童生徒の食に関するアンケート調査」

○アンケート回収数 小学5年生 60人 中学2年生 45人

Q1 起床時間	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. 5～6時	9	15%	12	27%
2. 6時～6時30分	20	33%	11	24%
3. 6時30分～7時	21	35%	18	40%
4. 7時～7時30分	10	17%	4	9%
計	60	100%	45	100%

Q2 朝食の欠食	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (毎日食べる)	49	82%	37	82%
2. (週に1～2回食べないことある)	5	8%	4	9%
3. (週に3日以上食べない日がある)	2	3%	1	2%
4. (ほとんど食べない)	3	5%	1	2%
5. 空白	1	2%	2	4%
計	60	100%	45	100%

Q3 朝食内容	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
主食(ごはん、パン、シリアル等)	53	88%	43	96%
主菜(目玉焼き、ウインナー、豆腐、焼き魚等)	26	43%	23	51%
副菜(野菜サラダ、お浸し、野菜炒め等)	8	13%	11	24%
汁物(みそ汁、野菜スープ、コーンスープ等)	9	15%	11	24%
乳製品	13	22%	12	27%
塩蔵品	3	5%	5	11%
果物	6	10%	3	7%
飲み物(水・お茶)	5	8%	9	20%
飲み物(ジュース・スポーツドリンク)	3	5%	1	2%
飲み物(ココア)	1	2%	1	2%
飲み物(野菜ジュース・スムージー)	1	2%	1	2%
飲み物(青汁)	1	2%	0	0%
飲み物(りんご酢)	0	0%	1	2%
その他	1	2%	3	7%
欠食	3	5%	0	0%

Q4 欠食理由	小5		中2	
	人数	人数	人数	割合
1. 食べる時間ない	0	0	1	2%
2. 食べたくない(食欲がない)	2	3%		0%
3. 無回答	1	2%		0%
計	3	5%	1	2%

Q5 朝食は誰と食べるか	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. 家族全員で)	19	32%	37	82%
2. (家族の誰かと)	28	47%	4	9%
3. (一人で)	11	18%	1	2%
4. (その他)	2	3%	1	2%
5. 空白	0	0%	2	4%
計	60	100%	45	100%

Q6 ジュースの1日の飲量	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (コップ1杯:200cc)	14	23%	8	18%
2. (ペットボトル1本:500cc)	22	37%	12	27%
3. (ペットボトル1本以上:500cc 以上)	13	22%	11	24%
4. (ほとんど飲まない)	10	17%	13	29%
5. 空白	1	2%	1	2%
計	60	100%	45	100%

Q6 ジュースの種類	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. 炭酸飲料	27	45%	17	38%
2. スポーツドリンク	27	45%	17	38%
3. 乳酸菌飲料	19	32%	5	11%
4. 果物ジュース	12	20%	11	24%
5. コーヒー・紅茶飲料	11	18%	4	9%
6. その他	4	7%	6	13%

Q7 夕食前(複数回答可)	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. お菓子	37	62%	16	36%
2. ジュース	30	50%	19	42%
3. ウイダーインゼリー等	5	8%	6	13%
4. 牛乳・ヨーグルト等	14	23%	6	13%
5. おにぎり・パン・カップ麺等	10	17%	7	16%
6. その他(果物)	1	2%	7	16%
6. その他(アイス)	1	2%	1	2%
7. 無回答(水含む)	2	3%	0	0%

Q8 夕食時間	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. 15～6時ごろ	7	12%	4	9%
2. 6～7時ごろ	21	35%	17	38%
3. 7～8時ごろ	24	40%	20	44%
4. 8～9時ごろ	8	13%	4	9%
計	60	100%	45	100%

Q9. 夕食内容	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
主食(ご飯・パン・麺など)	56	93%	41	91%
主菜(肉・魚・大豆製品料理)	42	70%	31	69%
副菜(サラダ、煮物、お浸し等野菜料理)	27	45%	26	58%
汁物	10	17%	8	18%
乳製品	2	3%	1	2%
塩蔵品	3	5%	5	11%
果物	2	3%	1	2%
飲み物(お茶・水)	14	23%	3	7%
その他	0	0%	0	0%
未記入	1	2%	0	0%

Q10 夕食誰と	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. 家族全員で	35	58%	32	71%
2. 家族の誰かと	24	40%	7	16%
3. 一人で	1	2%	3	7%
4. その他	0	0%	3	7%
計	60	100%	45	100%

Q11 夕食後飲食	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (毎日)	6	10%	8	18%
2. (週に4~5日)	12	20%	2	4%
3. (週に2~3日)	17	28%	9	20%
4. (ほとんど食べない)	22	37%	24	53%
5. (その他)	3	5%	1	2%
6. 空白	0	0%	1	2%
計	60	100%	45	100%

Q12 就寝	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (8時ごろ)	4	7%	1	2%
2. (9時ごろ)	20	33%	6	13%
3. (10時ごろ)	24	40%	14	31%
4. (11時ごろ)	11	18%	11	24%
5. (12時ごろ)	0	0%	8	18%
6. (12時より遅い)	1	2%	4	9%
7. 空白	0	0%	1	2%
計	60	100%	45	100%

Q13 朝食で野菜をとるか？	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (毎日)	10	17%	10	22%
2. (週5~6回)	5	8%	7	16%
3. (週3~4回)	13	22%	7	16%
4. (週1~2回)	16	27%	14	31%
5. 週に1回も食べない)	16	27%	6	13%
6. 空白	0	0%	1	2%
計	60	100%	45	100%

Q14 夕食野菜	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (毎日)	22	37%	18	40%
2. (週5~6回)	14	23%	11	24%
3. (週3~4回)	19	32%	11	24%
4. (週1~2回)	4	7%	4	9%
5. (週に1回も食べない)	1	2%	1	2%
6. 無回答	0	0%	0	0%
計	60	100%	45	100%

Q15 給食残さず食べる	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (毎日食べる)	26	43%	26	58%
2. (時々残す)	22	37%	11	24%
3. (よく残す)	11	18%	7	16%
4. 空白	1	2%	1	2%
計	60	100%	45	100%

Q15 何をよく残しますか	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. (主食)	16	44%	10	56%
2. (主菜)	11	31%	6	33%
3. (野菜)	16	44%	6	33%
4. (汁物)	10	28%	6	33%
5. (牛乳)	3	8%	7	39%
6. (その他)	2	6%	2	11%

Q16 家で牛乳を飲む?	小5		中2	
	人数	割合	人数	割合
1. 毎日	18	30%	12	27%
2. 時々	21	35%	13	29%
3. ほとんど飲まない	20	33%	18	40%
4. 飲めない	0	0%	1	2%
6. 空白	1	2%	1	2%
計	60	100%	45	100%

◇ 足寄町食育推進計画 食育ワーキング部会委員名簿

○委員の任期は健康づくり推進委員と同じ3年

平成29年6月1日～平成32年3月31日

敬称略

NO.	所 属		氏 名	備 考
1	足寄町国保病院	院長	村上 英之	健康づくり推進委員
2	経 済 課	農業振興室長	加藤 勝廣	
3	〃	農政担当主査	赤間 教儀	
4	教 育 委 員 会	教育支援担当主査	飯沼 聖広	
5	〃	生涯学習担当主査	原田 慎一	
6	給食センター	所 長	伊藤 啓二	
7	足寄中学校	栄養教諭	小森 美優	
8	認定こども園どんぐり	園 長	佐竹 桃代	
9	足寄町農業協同組合	営 農 部	佐藤 裕也	
10	〃	青 年 部 長	新妻 礼隆	
11	校 長 会	会 長	曾根 広至	
12	健康サポーター	副 会 長	榊原 深雪	

「オブザーバー」

北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室

企画総務課企画係 指導専門員	神開 美知子
----------------	--------

◇ 足寄町食育推進計画 事務局名簿

NO.	所 属	氏 名
1	福祉課長	丸山 晃徳
2	福祉課 保健福祉室長	角野 慎一
3	福祉課 保健福祉室 保健推進担当 主幹（保健師）	山田 恭子
4	福祉課 保健福祉室 保健推進担当 主幹（歯科衛生士）	對馬 玲子
5	福祉課 保健福祉室 保健推進担当 主査（保健師）	田端 美智代
6	福祉課 保健福祉室 保健推進担当 主査（管理栄養士）	二瓶 真紀
7	福祉課 保健福祉室 保健推進担当 主任保健師	越後 和希子
8	福祉課 保健福祉室 保健推進担当 保健師	矢野 万里菜

◇ 食育推進計画策定過

実施月日	会議・打合せ等	内 容	出席者
4月14日	○役場内関係部署との打合せ	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育推進計画策定について ● ワーキング部会委員選出 	福祉課・教育委員会 給食センター
5月15日	○教育委員会との打合せ	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育の取組の実態および連携について ● 食育ワーキング部会委員選出について 	(教育委員会) 教育総務室長・担当主査 生涯学習室長・担当主査 (福祉課) 保健福祉室主幹・ 管理栄養士
5月22日	○校長会	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育推進計画策定に係る食事調査の実施について説明および調査実施について協力依頼 	町内各学校の校長 教育委員会担当職員 福祉課担当職員
5月26日	☆第1回 健康づくり推進委員会	<ul style="list-style-type: none"> ● 委嘱状交付 	健康づくり推進員 食育ワーキング部会員
6月23日	【第1回】 食育ワーキング部会	<ul style="list-style-type: none"> ● 食アンケート調査内容検討 	食育ワーキング部会員 帯広保健所オブザーバー
7月 5日～ 7月31日	○食に関するアンケート調査実施(小5、中2)	<ul style="list-style-type: none"> ● 「児童生徒の食に関するアンケート調査」実施・回収 	
8月 4日～	○アンケート結果入力・集計		
8月31日	【第2回】 食育ワーキング部会	<ul style="list-style-type: none"> ● 食アンケート結果報告 ● 肥満調査結果まとめ報告 ● 食育推進計画素案の検討 	食育ワーキング部会員 帯広保健所オブザーバー
10月30日	【第3回】 食育ワーキング部会	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育計画内容(案)の検討 	食育ワーキング部会員 帯広保健所オブザーバー
11月27日～ 12月 1日	○書面会議	<ul style="list-style-type: none"> ● 第3回ワーキング部会後の修正 ● 食育推進計画(案) 	食育ワーキング部会員 帯広保健所オブザーバー
12月 6日	☆第2回 健康づくり推進委員会	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康づくり計画中間評価及び、食育推進計画(案)について 	健康づくり推進員 食育ワーキング部会員 帯広保健所オブザーバー
1月11日～ 1月22日	○書面会議	<ul style="list-style-type: none"> ● 第2回健康づくり推進委員会後の食育推進計画(案)の追加・修正確認 	食育ワーキング部会員 帯広保健所オブザーバー