

1 金 友引	65歳になったら老齢基礎年金 65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和28年12月以前生まれで誕生日を過ぎた方 ◎年金についてのご相談は「予約相談」をご利用ください。スムーズに相談でき、相談内容に合ったスタッフが事前準備の上、対応します。 予約受付専用電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎25-2141・内線212)
	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
2 土 先負	町民スケート大会 里見が丘スケートリンク 開会式：8:30~ 競技開始：9:00~
	ウッドキャンドルナイト あしよる銀河ホール21前 時間：13:00~19:00 内容：本町の森林資源であるカラマツ材を活用したウッドキャンドルとアイスキャンドルのコラボレーション。マシュマロ焼き、餅の無料提供、ミニライブ ほか 詳細：あしよる観光協会(☎25-6131)
3 日 仏滅	
4 月 大安	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
5 火 先勝	●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ後期 10:00~11:30 役場
	●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●足ザップ① 10:00~11:30 総合体育館
6 水 友引	●町認定こども園体験保育②(未就園児童対象) 10:30~11:10 町認定こども園どんぐり
	●読み聞かせの会「おはなしたんぼ」 11:00~11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院
7 木 先負	●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院
	●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院
8 金 仏滅	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
	●婦人科診療 14:30~16:00 国保病院
9 土 大安	
10 日 赤口	雌阿寒スノーシュートレッキング 時間：10:00~13:00 定員：スノーシュートレッキング30人 ※定員になり次第締め切ります。 参加料：1,000円 詳細・申込先：あしよる観光協会(☎25-6131)
11 月 先勝	建国記念の日 全十勝小中学校選抜スピードスケート選手権大会 開会式：8:00~ 競技開始：9:00~ 場所：里見が丘スケートリンク
12 火 友引	●足ザップ② 13:30~15:00 総合体育館
	●整形外科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院 ●ジュニアスキー教室① 18:45~20:30 里見が丘スキー場
13 水 先負	●消化器内科診療(予約) 9:00~14:30 国保病院
	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●消費生活学習会 13:30~15:30 消費生活相談所 ●眼科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院 ●ジュニアスキー教室② 18:45~20:30 里見が丘スキー場
14 木 仏滅	●眼科診療(予約) 9:00~16:30 国保病院
	●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10~11:50 町民センター ●運転免許更新講習 町民センター 優良講習 14:00~ 一般講習 15:00~ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。 ●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院 ●ジュニアスキー教室③ 18:45~20:30 里見が丘スキー場 ◇ロビー展「健康づくりロビー展」(~27日) 町民センター
15 金 大安	道民交通安全の日 ●腎臓・血圧を守る減塩食講座 11:30~13:00 町民センター 申し込み先：役場福祉課保健推進担当☎25-2571 ●芽登移動窓口 13:00~16:00 芽登生活改善センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30~16:00 国保病院

16 土 赤口	第33回ふるさとを考える町民のつどい あしよる銀河ホール21 受付時間：10:00~12:00 内容：講演「震災から8年 悲しみの中から生かされて」 講師 菅原文子 氏(宮城県気仙沼市「すがとよ酒店」店主) 詳細：役場住民課住民生活担当(☎25-2141・内線223)
	町図書館開館記念 絵本作家よしながこうたく講演会 10:00~12:00 町民センター ●すずめ!あしよる☆冒険王⑧ 9:30~15:30 ネイパル足寄
17 日 先勝	
18 月 友引	所得税の確定申告(〜3/15) 受付時間：9:00~15:00(平日のみ受け付け) 会場：役場会議室1 ※3月15日は税務室窓口にて税務署への取り次ぎのみ受け付けます。 詳細：役場住民課課税担当(☎25-2141・内線232)
	●結(おすび)カフェ 10:00~11:30 むすびれっじ ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
19 火 先負	●足ザップ③ 10:00~11:30 総合体育館
	●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●定例行政相談会 13:30~15:00 社会福祉協議会
20 水 仏滅	健康づくり講演会 町民センター 時間：14:00~15:30 内容：講演「気づき・つなげる・あなたの優しさ ~大切な人のいのちを守り、支えるために~」 講師 医療法人社団 三意会 理事長 池田千鶴 氏 詳細：役場福祉課保健推進担当(☎25-2571)
	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院
21 木 大安	●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院
	●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院
22 金 赤口	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
23 土 先勝	●町スポーツ少年団交流会 9:00~ 総合体育館
	●絵本の会「はらっぱ」 10:30~11:00 図書館
24 日 友引	
25 月 先負	国民健康保険税納期限(8期) ●芽登移動窓口 13:00~16:00 芽登生活改善センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
	●子育て支援「リサイクルの日」 10:00~11:30 町民センター ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●足ザップ④ 13:30~15:00 総合体育館 ●整形外科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院
27 水 大安	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30~11:30 対象：平成30年11月生まれ 13:00~14:30 対象：上記以外で希望する方
	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~16:00 国保病院
28 木 赤口	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 対象：平成30年2月生まれ
	●循環器内科診療(予約) 14:00~15:30 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~16:30 国保病院

2月のごみ収集日 役場住民課住民生活担当(☎25-2141・内線223)

※ごみを出すときは収集日の朝8時45分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

地区	南1条1丁目~ 南7条4丁目	北1条1丁目~ 北6条1丁目、 西町1~9丁目、 常盤、美盛、 里見が丘	栄町1~2丁目、 下愛冠1~4丁目、 旭町1~5丁目、 新町の一部、共栄町	大嘗地本町、 大嘗地、上利別 本町、上利別、 白米、鷹府、愛冠	新町、中足寄、 上足寄本町、上 足寄、茂定寄、 福牛、平和、蝶湾本町、 蝶湾、上蝶湾	中矢、芽登本町、 芽登、茂喜登牛、 喜登牛
⑬生ごみ ⑭埋立ごみ	1.6,12.15, 20.25,28	4.7,13, 18.21,26	5.8,14, 19.22,27	5.8,14, 19.22,27	1.6,12.15, 20.25,28	4.7,13, 18.21,26
①~⑫資源ごみ ⑯危険ごみ ⑰有害ごみ	5.12, 19.26	6.13, 20.27	7.14, 21.28	1.8, 15.22	6.20	7.21 8.22
⑮粗大ごみ 申込期限	25 21			20 18	21 19	22 20

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390(平日9:00~16:00) またはFAX25-6555

休日等の当番病院		スマートフォンでも確認ができます	
国保病院 ☎25-2155 南2条3丁目	ホームケアクリニック あづま ☎25-5050 南5条3丁目	スマートフォン・タブレットから も、ごみの収集日や当番病院が確認 できます。次のQRコードから、町 ホームページにアクセスできます。	
9,10,11,23,24日	2,3,16,17日		