

健康づくり講演会

生活習慣病と 腎臓の関係

～私の腎臓を守るために知っておきたいこと～

10月22日(木)

13:30～14:45

会場 町民センター 多目的ホール



申込不要



講師:足寄町国民健康保険病院 院長
村上 英之 医師



生活習慣病とは？

腎臓の働きについて

自治医科大学附属病院 研修医

2名の女性研修医が
わかりやすく
お話しします！

ベジチェック測定会

推定野菜摂取量を講演会終了後に
希望者に実施します。ぜひ測定を！



腎臓を守るために知っておきたいこと

村上 英之院長



問い合わせ:足寄町役場 こども・健康課 保健推進担当 電話0156-25-2571

主催:足寄町・共催:公益財団法人 北海道健康づくり財団