



町民センター徹底調査！続編



足寄町内のママたち、お待たせしました。先月の調査報告はお役に立ちましたか？今まで知られていなかった町民センターの秘密を次々と暴かせてもらいましたよね。今月もまだまだ沢山の秘密をお届けしますので、どうぞご覧ください。

🔍 秘密その4

トイレがめっちゃくちゃキレイ&授乳室も完備！



センター内のトイレは洋式になり、2階の多目的トイレには子ども便座やキッズチェア、オムツ交換台もあります。授乳室では高温のお湯が使える、ゆったりしたソファー席でママも赤ちゃんも落ち着いて授乳ができます。もちろん空室時はパパのご利用も可能ですよ。

🔍 秘密その5

和室・調理実習室も、リニューアルしてキレイ&使い勝手が良くなった！

畳の和室は、赤ちゃん連れのママには有難いですよね。まるで温泉旅館の一室の様にとっても素敵に改装された和室で、ママ会、女子会はいかがですか？（1時間 400円）真ん中で仕切って2部屋としても利用できます。

調理実習室はオール電化でとても清潔にリニューアルされています。大きな寸動鍋やオーブンなど、自宅では調理できない料理を皆で作ってパーティーも良いですね♪ 食器もカラフルでお洒落な物が揃えてあり、調理後は出来立てをすぐにテーブルを囲んで食事が出来ますよ。（1時間 700円）



🔍 秘密その6

隣接のパークゴルフ場は使用料無料！

道具を持っていなくても大丈夫。記入簿に記名するだけでクラブの貸し出し無料、子ども用も用意しています（小学生程度）。パークゴルフ場は、大会利用などが無ければいつでも使用できますよ。外にもトイレがあります。



🔍 秘密その6

正面の緑地は避難所だった！

普段は自由に利用出来ます。お弁当を広げたりボール遊びもOK♪ また、突然の雨の時は貸し傘もしています（商工会青年部より寄付）。お散歩の合間に、目的地に、町民センターをどんどん利用しましょう！

今回もたくさんの秘密が暴かれて、毎週、毎日利用したくなったでしょう？ これからもまた依頼があれば、色々な所を調査するので乞うご期待を。

次回の「えんぜる」は自然災害への備え・避難時の心得を特集予定です。お楽しみに。



☆子育ての悩みを解決しよう☆

Q: 日々の嫌々が、本当にひどく、疲れてしまいます。気分を変えようと思いますが、いろいろ差し出すと余計にヒートアップしてしまい、少しそっとしておくことが多いです。ひどい時は、三十分以上も泣き続けます。結局、テレビやお菓子：となってしまう。年齢的に仕方ないこととは思いますが、良いアドバイスがあれば教えてください。

一歳一ヶ月（男児）

A: 過去の資料から

「やーだ」は、親離れの第一歩です。これは、「ママの言うとおりにならないぞ」という意思表示です。ですからお母さんは、「おお、頑張っているな」と心の余裕を持って対応できると良いですね。ですから、お母さんは頭ごなしに「これを履きなさい」と言うのではなく、靴を二つ持って「どっちの靴がいい？」というように、自分で選ばせると満足します。

もう一つは、駄々をこねると何かご褒美がもらえると思っているのかも知れません。お母さんは少し頑張って、駄々をこねても、知らんぷりする事も大事ですね。

A: お母さん方から聞いてみました。

・いつも子どもに見透かされているように見えます。嫌々をするとか何かもらえたり、思い通りになるように、思っているのかもしれない。
 ・お母さんも、駄々をこねた時は、その場から離れて様子を見てはどうでしょうか。

休憩室

『親子で夏休み簡単ヨーグルトムース』

【材料】

カップ4個～5個ぐらいの材料です。

| | |
|-------|------|
| ヨーグルト | 220g |
| 生クリーム | 100g |
| 牛乳 | 60g |
| 砂糖 | 50g |
| レモン汁 | 大さじ1 |
| ゼラチン | 5g |

(飾り用)

お好みで、白桃缶詰、ブルーベリーや、マンゴソースなど。

【作り方】

- 1 ゼラチンを水でふやかしておく
- 2 湯煎にかけてゼラチンを溶かす、レンジでチンでもOK!
- 3 ヨーグルト、生クリーム、牛乳、砂糖、レモン汁を混ぜ合わせ、溶かしたゼラチンを入れる
- 4 容器に入れ冷やし固める
- 5 飾り用のフルーツなどをのせて完成。ヨーグルトソースも合いますよ!

～お休みの時に、お子さんと作ってみてはいかがでしょうか！？

時短で簡単ですよ！～

英語で子育て

夏休みですね。海へ遊びに行く子もいるかな？

今回は、砂浜【Beach】で見かけるものを英語で紹介します。



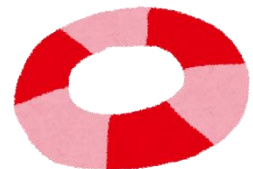
ペイル
pail



シャボ－
shovel



サンドキャッソ－
sandcastle



スウィム リング
swim ring

私の見つけたお勧めの『本』

『ペネロペ あいさつできるかな』

ぶん：アン・グットマン え：ゲオルグ・ハレンスレーベン やく：ひがし かすこ 出版社：岩崎書店

青い毛色で耳が白いペネロペは、くまの子のように見えますが、フランス生まれのコアラの女の子です。こぐま社で知られるこぐまちゃんや、ディック・ブルーナのうさこちゃんのように、笑う・泣くなどの表情がありません。それでも可愛らしいペネロペ。私にはとても柔らかくふわふわのコアラに見えます。この本ではいくつかのあいさつをペネロペが学びます。あいさつは人と人をつなぐ第一歩。大切ですね。あいさつを覚える頃に読んであげたい本です。



『かようびのよる』

作・絵：デヴィッド ウィーズナー 訳：当麻 ゆか 出版社：徳間書店

我が家は絵本好きの夫がどこからか見付けてきた絵本で溢れています。今回は小2の娘にその山盛りの中からお薦めの1冊を選んでもらいました！

「あれ、また増えてる…ずいぶん地味めな表紙…これがいいの？」読み始めると……4歳の息子と姉弟2人してびっくりする程大喜び!! あっという間に読み終えましたが、余韻が半端ない!! 「何これ!!何だったの!!」子供をよそに2度…3度…4度見してしまった母でした。ん?! そうですね(この原稿を書いている)今日は火曜日だ。なんかワクワクしてきた!! 普段のなんでもないような火曜日の夜が楽しみになる絵本です!! 久しぶりに心踊らされた1冊に出会いました。夫の絵本爆買いも、たまには悪くない(笑)



編集後記

九月に、ワールドカップバレー札幌大会があります。私達家族も観戦予定です。子ども達もバレーボールを始めて練習に行くのが楽しみになり、「もっと上手になってレギュラーになりたい!」と言っています。バレーボールが好きになってくれた子ども達に、プロの選手のプレーを間近で観戦できる機会をと思い、行くことに決めました。

私自身、プロのバレー選手の試合を生で観戦したことがなく、今回が初めて。子ども達よりも興奮しているかも。

プロの選手から、子ども達が何を感じ、学んでこられるか楽しみです!

(編集委員 S・Y)

