



こんな症状ありませんか？

ーそれは、**心臓**からのサインかもしれませんー

死因第2位は心疾患！

十勝では、**心疾患で583名が死亡**しています。

(※令和3年 厚生労働省「人口動態調査」より)

心筋梗塞

突然来る
胸・背中の痛み

20分以上続く
胸痛

腕・肩・歯・あご
の痛み

冷や汗
息切れ



救急車を
呼びましょう！

心不全

息切れ
呼吸困難

足のむくみ
体重増加

尿量減少
だるさ

食欲低下
手足が冷たい



早めに
医療機関へ受診を！

心疾患で通院している方へ

発症後の生活について

－適切な治療・生活習慣の改善による－

再発・重症化予防が重要です◇

(詳細は通院先の病院へ)

