



# こんな症状ありませんか？

—それは、心臓からのサインかもしれません—

死因第2位は心疾患！

十勝では、心疾患で583名が死亡しています。  
(※令和3年 厚生労働省「人口動態調査」より)

## 心筋梗塞

## 心不全

突然来る  
胸・背中の痛み

20分以上続く  
胸痛

腕・肩・歯・あご  
の痛み

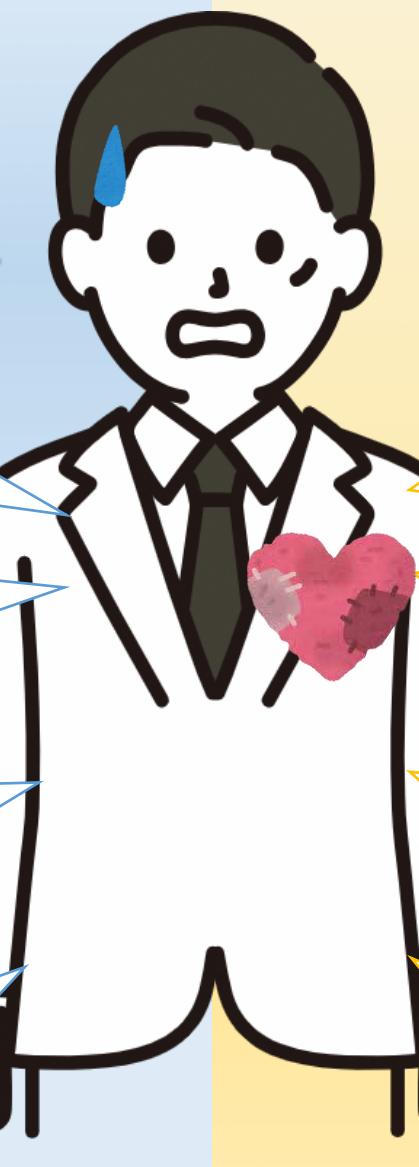
冷や汗  
息切れ

息切れ  
呼吸困難

足のむくみ  
体重増加

尿量減少  
だるさ

食欲低下  
手足が冷たい



救急車を  
呼びましょう！



早めに  
医療機関へ受診を！

心疾患で通院している方へ 

# 発症後の生活について

—適切な治療・生活習慣の改善による—

## 再発・重症化予防が重要です♪

(詳細は通院先の病院へ)

