

あしよる

広報

平成31年
(2019)

NO. 790



- 新たな門出・輝く未来（成人式）
- 4月1日からごみの出し方が変わります！



町公式
サイト
QRコード



新成人

ハタチの抱負



式典の後に開催された祝賀会（実行委員会主催）は、緊張も和らぎ、和やかな雰囲気の中で行われました。会には中学・高校時代の恩師6人も駆け付け、お世話になった先生との再会に会話を弾ませていました。また、中学生時代に二十歳の自分に宛てた手紙の返却やクイズ大会が行われるなど、会場は大いに盛り上がりました。



新たな門出。輝く未来

平成31年足寄町成人式が1月13日に町民センターで行われました。華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人46人が出席し、晴れやかな20歳の門出を祝いました。



- ①. 町民憲章を朗唱する大浦さん（左）と佐々木さん
- ②. 誓いの言葉を述べる後藤さん
- ③. 川原さんによる飲酒運転撲滅の誓い
- ④. 記念品を受け取る島津さん（左）と鍵水さん
- ⑤. 真剣な眼差しの新成人

式典では新成人を代表し、大浦寛貴さんと佐々木舞さんが町民憲章を朗唱した後、安久津勝彦町長が「平成最後という大きな節目に新成人となられた皆さんには、新たな時代の若き担い手として、広く世界に目を向けながらこれからの時代を歩み自らの手で新たな時代を創造してほしいと願います」と式辞を述べました。

続いて、新成人を代表した後藤駿介さんが「多くの皆さんのおかげで今日を迎えることができました。社会人としての自覚を持ち、多くの経験を積みながら、それぞれの目標に向かって成長していきたい」と誓いの言葉を述べた後、川原晃太さんによる飲酒運転撲滅の誓い、最後に安久津町長から鍵水祐輔さんと島津怜奈さんに記念品が手渡されました。

新成人は旧友との再会を喜びながら話に花を咲かせたり、写真を撮りあったりするなど楽しいひとときを過ごし、社会人としての自覚を新たにしています。

現在の分別

その他紙製容器類の一部
紙製の食器・ハガキ・コピー用紙
菓子などの紙製の空き箱等

有害ごみ
電球・蛍光灯
温度計（水銀）・電池等

※LED電球は「燃やさないごみ」
で出してください。

危険ごみ
茶碗・包丁・スプレー缶
使い捨てライター等

資源ごみ

- | | | |
|-------|--------|------|
| 金属類 | 新聞紙・雑誌 | 缶類 |
| ダンボール | 紙パック類 | 廃食用油 |
| ビン類 | ペットボトル | 粗大ごみ |

4月からの分別

紙製容器包装・その他の紙類

有害ごみ
使い捨てライターは有害ごみに変わります
※「電球・蛍光灯」「水銀使用機器」「乾電池」「使い
捨てライター」はそれぞれ別の袋で出してください。

危険ごみ
使い捨てライターが有害ごみに、スプレー缶が資源
ごみになります

スプレー缶
スプレー缶のみの分別に変わります
中身を使い切り、穴は開けずに出してください

変更ありません

※資源ごみ・有害ごみ・危険ごみは、
透明な袋に入れて出してください。
※「粗大ごみ」の処理券は変更なく、
引き続き4月以降も利用できます。

指定ごみ袋の販売と使用時期

現在使用している生ご
み・埋立ごみの指定袋は
3月末まで販売し、5月
末までは、共に「燃やす
ごみ」の指定袋として利
用できます。



新しい「燃やすごみ（黄
色）」「燃やさないごみ（緑
色）」の指定袋は3月か
ら販売を開始し、4月1
日から使用できます。



直接搬入について

くりりんセンター（帯広市西24条北4丁目1番地） ☎0155-37-3550

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 日曜日、海の日、体育の日、12月31日正午～1月2日

取扱いごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、危険ごみ、有害ごみ、粗大ごみ

処理料金 10kgごとに 170円

その他 指定袋（燃やすごみ・燃やさないごみ）、処理券（粗大ごみ）は必要ありません

銀河クリーンセンター（足寄町中足寄126番地） ☎29-6700

開館時間 午前9時30分～午後4時30分（正午～午後1時は受入休止）

休館日 日曜日、第2・4土曜日、12月31日～1月3日

取扱いごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、資源ごみ、危険ごみ、有害ごみ、粗大ごみ

処理料金 不要です

その他 指定袋（燃やすごみ・燃やさないごみ）、処理券（粗大ごみ）が必要です



4月1日からごみの出し方が変わります！

現在は全てのごみを本町にある「銀河クリーンセンター」で処理をしていますが、4月1日からは「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「危険ごみ」「有害ごみ」「粗大ごみ」を帯広市にある十勝圏複合事務組合「くりりんセンター」で処理し「資源ごみ」は「銀河クリーンセンター」でリサイクル処理を行います。

家庭でのごみの出し方が変わるものをご説明します。詳しくは、2月中に配布予定の「ごみの出し方ガイド」をご覧ください。

詳細 役場住民課住民生活担当 ☎25-2141内線222

現在の分別

生ごみ 衣類 木くず

※「木くず」は、4月以降も透明の袋または紐で縛って出すことが可能です（長さ太さに制限があります）。

その他紙製容器類の一部
写真・レシート等

埋立ごみ

ティッシュペーパー・ガムテープ
オムツ・汚れた紙等

ぬいぐるみ・消しゴム
燃えがら・長靴・輪ゴム・靴等

プラスチック類

タッパー・ペン
歯ブラシ・プラスチック
ビデオテープ等

※プラマークのついていないプラスチック製品

商品の外装フィルム
洗剤のボトル・食品トレイ
弁当の容器・キャップ等

※プラマークのついたプラスチック製の容器や包装

4月からの分別

新しい黄色の指定袋

燃やすごみ

生ごみ・ホタテやカキなどの貝殻
シャツ・セーター・下着
生花・割り箸
写真・レシート
ティッシュペーパー・ガムテープ
オムツ・汚れた紙等

新しい緑色の指定袋

燃やさないごみ

ぬいぐるみ・消しゴム
燃えがら・長靴・輪ゴム・靴
タッパー・ペン
歯ブラシ・プラスチック
ビデオテープ等

透明な袋

プラスチック製容器包装

商品の外装フィルム
洗剤のボトル・食品トレイ
弁当の容器・キャップ等

プラスチック製容器包装の二重袋は収集できません！
※二重袋とは、大きなごみ袋の中にプラスチック製容器包装のいった小さな小袋が入っている状態です。

※「プラスチック製容器包装」は、洗って水切りをしてから出してください。

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



元気にもちつき！

認定こども園どんぐり（佐竹桃代園長）で餅つきが行われました。子どもたちは餅つきの歌を歌ったり、餅に関するクイズをしたりした後、ボランティアとして参加した斉藤井出建設株式会社社員や保護者会会員らの協力の下「よいしょよいしょ」と声を掛けながら力強く餅をつきました。



安心・安全な、町づくりを

防犯強化と地域安全活動の啓発を目的とした「歳末防犯一斉パトロール」（町防犯協会主催、後藤次雄会長）が行われ、同協会会員や町交通安全指導員など28人が参加しました。出発式の後、参加者は市街地を巡回し、商店や歩行者などに防犯啓発グッズを配布しながら年末年始の防犯を呼び掛けました。

新年の願いを込めて

書き初め大会（町教育委員会主催）が町民センターで行われ、小学生から一般まで21人が参加しました。参加者は講師から「大きく元気良く」「バランスに気をつけて」などとアドバイスを受けながら「こども」「はつ日」「しろい雪」「新しい年」など、それぞれの題字を力強く書き上げていました。



勉強って楽しい！

勉強を好きになるきっかけづくりと正しい生活習慣を身に付けようと冬休みチャレンジクラブ（町教育委員会主催 全6回）が町民センターで開催され、小学生39人が参加しました。冬休みの宿題や将棋、外国語などのカリキュラムが用意され、参加者は講師に教わりながら真剣に取り組んでいました。



冬こそ博物館

足寄動物化石博物館（澤村寛館長）で冬の博物館（全4回）が開催され、町内外から24人が参加しました。参加者は、雪山の中を一生懸命に掘りながら真珠・サンゴなどが入ったカプセルをそれぞれ発掘した後、それらを使ってオリジナルのペンダント作りを体験しました。



町民の安全のために

足寄消防団（奥泉園博団長・団員128人）の出初式が町民センターで行われました。足寄消防団本団と第1分団から第5分団の団員、陸上自衛隊足寄分屯地の隊員らが力強く分列行進を行い、その後の式典で奥泉団長が「災害現場で迅速に活動できるよう、しっかり準備することが大切」と訓示を述べました。

昔の遊びを楽しむ

むかしのお正月あそび2019（町地域子ども会育成連絡協議会主催）がネイパル足寄で開催され、町内の小学生や保護者ら53人が参加しました。参加者はこま回しやけん玉、かるたなどの昔のお正月遊びの他、輪投げや射的などの縁日体験、マリオネットづくりなど楽しい1日を過ごしました。



上手に滑れるように

小学生を対象としたジュニアスケート教室（町教育委員会ほか主催、全2回）が里見が丘スケートリンクで開催され、80人が参加しました。子どもたちは学年ごとに分かれて講師から体重のかけ方や足の運び方など上手に滑るコツを分かりやすく教えてもらいながら、スケートを楽しみました。



2月号

- 成人式
- ・総合開発審議会
 - ・歳末助け合いカラオケチャリティーショー
 - ・出初式
 - ・ジュニアスケート教室



4月号

- 北海道日本ハムファイターズから町に人材派遣
- ・卒園・卒業
 - ・ふるさとを考える町民のつどい
 - ・読書感想文コンクール表彰式
 - ・防犯かるた大会



6月号

- 足寄ふるさと花まつり
町民ボランティアの森づくり
- ・足寄消防団連合演習
 - ・交通安全教室
 - ・春のこどもフェスティバル
 - ・石はみがくと玉になる



8月号

- 足寄消防団女性消防団員結成20周年
北海道日本ハムファイターズ鎌ヶ谷スタジアム「北海道・足寄デー」
- ・足寄高等学校観岳祭
 - ・サッカー教室
 - ・パークゴルフ大会



10月号

- 北海道胆振東部地震が発生し北海道全域で停電
- ・千春歌唱&ものまねのど自慢大会
 - ・ストレッチ&スポーツ体験教室
 - ・どんぐり運動会
 - ・ラリー北海道



12月号

- 足寄町開町110年記念式典
- ・ナイトミュージアム
 - ・足寄中学校フランス料理体験会
 - ・東京と足寄を結ぶふるさと会
 - ・足小まつり
 - ・どんぐり発表会



1月号

- ・ふるさと足寄100年塾公開講座
- ・スポーツ指導員研修会
- ・九州大学大学院農学研究院と町との協力協定に基づく講演会
- ・チャリティ健康もちつき大会
- ・女性のつどい



3月号

- 里見が丘レストハウスが完成
- ・交通安全祈願祭
 - ・ジュニアスキー教室
 - ・町民スケート大会
 - ・ウッドキャンドルナイト
 - ・スポーツ少年団交流会



5月号

- 野中正造ギネス世界記録®「存命中の世界最高齢の男性」に認定
- ・消費生活展
 - ・入園・入学
 - ・中山間事業パネル展
 - ・防火パレード・街頭防火PR



7月号

- スポーツキャラバン in 足寄
北海道遺産「螺湾ブキ」収穫
- ・体育祭・運動会
 - ・ジュニア水泳教室
 - ・ミニふきまつり
 - ・ラワンブキ青空教室



9月号

- 足寄動物化石博物館20周年記念講演「恐竜研究最前線」
足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会
- ・文化協会芸能発表会
 - ・介護職員初任者研修
 - ・町民ふれあいスポーツ大会



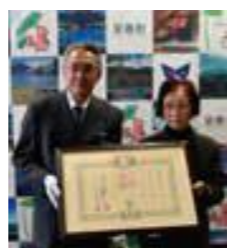
11月号

- 図書館「ルイカ」がオープンします
足寄高校生海外研修派遣事業
文化・スポーツ賞等表彰式
- ・オンネトー物語
 - ・赤十字ふれ“愛”バザール
 - ・北海道防災総合訓練



故横田嘉之さんに

瑞宝双光章



元足寄町助役で昨年10月に亡くなられた、故横田嘉之さん(83歳)に特別叙勲(瑞宝双光章)が贈られ、安久津勝彦町長から妻雅子さんに勲記と勲章が伝達されました。

横田さんは、昭和29年に西足寄町に奉職して以来36年間、豊富な経験と卓抜なる識見をもって地方自治の発展に貢献し、水道課長、産業課長、国保病院事務長、総務課長などの要職を歴任しました。平成2年に助役に就任以来、平成10年までの間、2期8年の永きにわたり在職し、町の振興に大きく貢献されました。

また、平成13年から平成30年までの17年にわたり、町公平委員会委員を務め、このうち平成24年から平成30年までの6年は同委員長として、常に公平公正を旨として職務にあたり、町職員の勤務条件の適正化等を図るなど、中立公正な人事行政の円滑な運営に尽力されました。

平成30年度総合開発審議会が開催されました

町では、地域の発展と住民福祉の向上を図るため、足寄町総合開発審議会を設置しています。12月7日に開催された今年度の審議会では、町長の諮問に応じ、足寄町第6次総合計画前期実施計画(平成31年度)について審議した結果、原案どおり承認となりました。

ここでは、実施計画の審議に関連して発言のあった各専門部会からの意見・要望の要旨についてご紹介します。



・十勝オホーツク自動車道の足寄IC、陸別小利別IC間の早期開通と高速道路を利用した町づくりを行政で考えていきたい。

- ・佐野川の散策路(木柵)の再整備をお願いしたい。
- ・里見が丘公園再整備事業の変更点と進捗状況を町民に説明していただきたい。
- ・停電時における井戸水利用者への対応をお願いしたい。
- ・子育て支援を含めた雇用と定住促進対策の推進、定住者への住宅手当等の補助制度を新設していただきたい。
- ・子育て支援に係る無償化施策について、所得制限を求める声もあり公平性・平等性の観点で整理していただきたい。
- ・一次産業である農林業の活性化とそれに伴う社会基盤整備など、産業が衰退しないような施策をお願いしたい。
- ・災害時に緊急車両の通行の妨げにならないよう無電柱化を検討していただきたい。

- ・子どもセンター駐車場の照明灯が暗いので、防犯の観点からも明るくしていただきたい。
 - ・ふるさと納税額を増やすために特産品開発を推進していただきたい。
 - ・移住施策をアピールする広報活動を強化していただきたい。
 - ・足寄高校振興策に対する成果を周知していただきたい。
 - ・平成31年度からごみの収集方法が変更することに伴い、改めて資源集団回収奨励事業の啓発をお願いしたい。
 - ・再生可能エネルギーの一層の普及広報を進めていただきたい。
 - ・ブラックアウト発生に備えて町全体での対策の充実を図っていただきたい。
 - ・町内各種イベントに携わる方を支援し、人員不足を解消できるような仕組みを作っていただきたい。
- いただいた意見・要望については、審議会承認されました実施計画とあわせて、本年度以降検討していくこととなります。

詳細
役場総務課企画調整担当
☎25-2141 内線317

イベント情報

町図書館開館記念 絵本作家よしながこうたく講演会

町図書館開館を記念し、国内外で活躍する絵本作家のよしながこうたくを講師に迎え、講演会を行います。大人から子どもまで楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

日時 2月16日(土) 午前10時～
(開場 午前9時30分)
場所 町民センター多目的ホール
内容 読み聞かせ、ライブペイント、サイン会
その他 申し込みは不要です。
詳細 図書館 ☎25-3189



よしながこうたく プロフィール

18歳から作家活動をはじめ国内外でさまざまな媒体の仕事を手掛ける。初めての絵本「給食番長」が人気となりシリーズ化。他にも「ぷっぺと銭湯おとうさん」「ようかいガマとのシリーズ」「ぼくだってウルトラマンシリーズ」などの作品を手掛ける。



アンカーの須磨(左)と迎(右)

ハーモニカを演奏する小林



ンカーを囲むつどい」では須磨佳津江アンカーと迎康子アンカーが当日に町内各所を取材された内容を紹介しながら、魅力たっぷりに話されました。なお、当日の録音内容はNHKラジオ第1などで3月30日に全国放送される予定です。

足寄町110年記念 「ラジオ深夜便のつどい」公開録音が行われました

12月8日「足寄町110年記念『ラジオ深夜便のつどい』公開録音(町、町教育委員会、NHK帯広放送局ほか主催)が町民センターで行われ、町内外から163人が参加し楽しいひと時を過ごしました。第1部では、ゲストに小林綾子(女優)をお迎えし『おしん』『なつぞら』『二つのドラマと出会って』と題して、ドラマ撮影の裏話をお話しいただきました。第2部の「ア

阿寒摩周国立公園

「オンネトー湯の滝」の外来魚の根絶が確認されました

すべく、町や観光協会が釣りざおや魚網、電気ショックカーなどさまざまな方法・取り組みによって外来魚の駆除が試みられてきました。しかし温水が流れ込み生息水温が維持される環境下においては、繁殖力・生命力が強い外来魚を完全に駆除することはできませんでした。

環境省および町教育委員会等は、平成25年度以降、捕獲のほか、温泉水の遮断や冷水の引き込みなどの対策を施し、外来魚が生息する池の水温を低下させる「オンネトー湯の滝生態系維持回復事業」を策定し駆除を実施しました。池に流れる温泉水をせき止めながら冷水管で下流に迂回させ、近くの沢から冷水を引き込むことで、30度あった水温が14〜18度に低下し外来魚の繁殖が抑制されました。平成21年のピーク時には15,000匹以上が確認されましたが、その後、年々減少し、平成29年以降は確認されなくなりました。

1月22日に開催された「平成30年度オンネトー湯の滝における外来魚駆除対策に係る評価会」において、これら



オンネトー湯の滝は、阿寒摩周国立公園内にあり、温泉水が高さ約20メートルから流れる滝です。微生物によるマンガン生成現象が見られる世界でも貴重な場所です。

昭和60年頃、左滝下の池では人為的に持ち込まれた外来魚(ナイルティラピアおよびグッピー)が繁殖し、マンガン生成に必要な酸素をつくる藻類を食べるため、問題が生じていました。平成12年、オンネトー湯の滝が国の天然記念物に指定されたことにより保護活動が本格化し、本来の姿を取り戻

外来魚の「根絶」が有識者等により確認されました。なお、野外に定着したナイルティラピアおよびグッピーを駆除により根絶させた事例は全国で初めてです。

オンネトー湯の滝を訪れる 皆さまへのお願い

オンネトー湯の滝での魚の放流は、自然公園法および文化財保護法により禁止されています。違反者は法に基づき罰則が適用される場合があります。かけがえのない自然環境を守り、後世に引き継いでいくために、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

詳細

環境省釧路自然環境事務所国立公園課
☎0154-3217500
阿寒摩周国立公園阿寒湖管理官事務所
☎0154-6712624
教育委員会生涯学習室
☎25-3188

町民文芸 俳句

見たまま感じたまま
足寄凍土吟社

息づかひ聞えてきそう帰り花
小山 博子

烟隅の健気に咲きし帰り花
湯浅 保子

黒土に小さな真白き返り花
山岸 清子

手をつなぎ母子の歩む落葉径
坂本 夢乃

朝寒や衿立て急ぐサラリーマン
吉田 哲子

風に舞ふ庭の落葉や根くらべ
高橋とし子

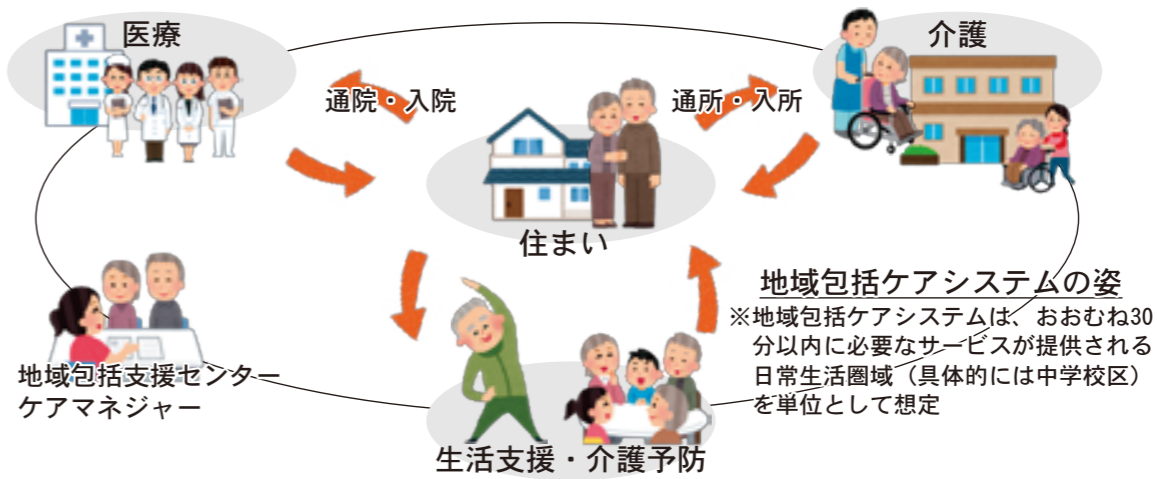
復興の土手のタンポポ返り花
山本ひろし

足寄町の在宅医療と介護の連携について

日本では全人口に占める65歳以上の高齢者の割合は、平成29年10月1日現在で27.7%、本町では平成30年3月末現在で38.7%となっており、全国の数値を大きく上回っています。今後本町では2025年に75歳以上の後期高齢者数が一番多くなると推計されています（国立社会保障・人口問題研究所の推計）。

高齢者の一つの特徴として、加齢に伴い慢性疾患による受診が増加するほか、複数の疾患にかかりやすく、入院が必要になったり、疾患が原因で要介護の発生率が高くなります。

そのため国では、医療と介護の両方が必要な状態になっても、地域の実情に合わせて可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、在宅医療・介護を包括的かつ継続的に提供する「地域包括ケアシステム」（下図）を推進しており、本町でも実情に合わせた「医療と介護、保健、福祉連携システム」を構築し、各関係機関で連携を取りながら皆さんからの相談・支援を行っています。



本町での取り組み

- ① 自宅で介護を受けながら生活していた方が入院した場合に、その人がどのように自宅で暮らしていたか、治療が終わって退院が近づいてきたときにどのような準備をすれば自宅にスムーズに帰れるか：等について、本人の同意を得て、医療・介護等の関係者で情報を共有し、連携して協議・対応しています。
- ② 皆さんの相談内容から、医療・介護等の課題を抽出し、対応策について検討しています。
- ③ 地域の医療・介護等の資源の情報をホームページに掲載し情報提供を行っています。
- ④ 町内各種団体の集まりに出向き、医療・介護等に関して講話を行っています。
- ⑤ 町内の医療・介護等の関係者が集まり、町内の資源・情報・課題を共有したり、知識の習得・向上のための研修会を行っています。



知識の習得・向上のための研修会

本町では足寄町国民健康保険病院、福祉課、町内外の医療・介護等に係る職員・事業所等が連携・協力し合い、町民の支援に努めています。高齢者の皆さんにお困りのことがあれば、まずは役場福祉課地域包括支援センターへご相談ください。



詳細 役場福祉課

地域包括支援センター

☎25-19200

まちの健康だより 大 からだげんき

冬將軍に負けない！

乾燥の季節のスキンケア

●あなたの肌は乾燥していませんか？
空気が乾燥する、この冬の季節は皮膚から水分がどんどん失われ、水分と皮脂とのバランスが崩れやすくなります。そうになると、皮膚の最も外側で守ってくれている「角層」のバリア機能が低下し皮脂による膜も薄くなり「乾燥肌」と呼ばれる状態になります。

●全身のなかで乾燥しやすい部位
肌の乾燥が起こりやすいのは、皮脂腺が少なく皮脂の分泌が少ない部位です。顔の中では、目や口の周囲、頬、首は乾燥しやすい、額や鼻は皮脂の分泌が多い部位なので、乾燥しにくくなります。体では手、肘、膝、脛、踵などが水や外の空気にさらされる機会が多いため、乾燥しやすくなります。



●特に乳幼児や高齢者は肌が乾燥しやすい
乳幼児の皮膚は大人に比べて非常に薄くて、皮膚の構造が未熟なために角質層に隙間ができて剥がれやすく、水分を保持する機能が不十分で乾燥しやすいという特徴があります。

また高齢者は加齢に伴って、皮脂や汗の分泌が減少し角層の中にある細胞や水分をつなぎとめる肌のセラミドが失われやすくなります。さらに冬場は肌着のすれや湿布、パッチなどの貼布薬などの外部刺激により、乾燥や痒みといったトラブルが起こりやすくなります。

●肌が乾燥すると：
乾燥がひどくなると「乾皮症」になり、指はカサカサ、踵は硬くカサカサになり痛みが出たり、ひび割れやあかざれが生じます。乾皮症がさらに悪化すると強い赤み、痒み、水ぶくれ状の湿疹を伴う「皮脂欠乏症湿疹」になることもあります。

乳幼児では、乾燥により肌が荒れることでアレルギー物質が皮膚の中に入り炎症が起こり、「乳児湿疹」や「アトピー性皮膚炎」になることもあります。また高齢者では痒みを伴うことが多い「老人性掻痒症」やヒリヒリする痛みやツツパリ感を感じる「灼熱感」

と診断されることも多いです。さらに重度の要介護状態の方では、痒みにより掻きむしってしまうことで傷ができ、そこから菌が侵入し感染症を引き起こすことや、褥瘡（床ずれ）につながることもあります。

●乾燥を防ぐためのポイント

- ① 清潔を保つこと！
夏場に比べ活動量が低下しやすい冬であっても、皮膚は新陳代謝によって汚れていくため入浴や清拭で体を清潔に保つことはとても大切です。熱いお湯や強く洗うことは避け、保湿性の高い入浴剤を使用したり、洗浄料は弱酸性や低刺激性を選ぶことやナイロンタオルではなく綿タオルで体を洗うことをおすすめします。
- ② 素早く保湿すること！
入浴や清拭後はすぐに保湿剤で毎日ケアをしましょう。入浴直後は、角層が柔らかくなり、肌の水分浸透や吸収力が高まっているため、保湿に最適なタイミングです。皮膚が水分を含んでいる入浴後5分以内を目処にケアをし、水分を閉じ込めるのがポイントです。保湿剤にはクリームタイプ、乳液タイプ、ローションタイプなどがありドラッグストアでも購入できます。肌の状態に合わせて成分を選ぶことや、クリ

ームタイプが保湿効果の持続が良く冬場に向いています。手のひらですり込まず乗せるように塗り広げ、塗った部分が光って見え、ティッシュペーパーが付く程度が塗る量の目安です。
市販品の改善が難しい場合や湿疹、痒みがある場合には病院を受診しましょう。



③ 室内の湿度を保つこと！
冬場は暖房器具を使うため、室内が乾燥しやすくなります。加湿器や洗濯物を干すなどして湿度を40%以上に保つようにしましょう。また、こたつや電気毛布の長時間使用も肌の乾燥を助長させ、体温が上がると痒みが出やすくなるため長時間の使用は避けましょう。

毎日の正しいスキンケアで、残りの冬を元気に乗り切りましょう！

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-12571



ミセス ユミ子の
消費生活Q&A

第75回

高安ユミ子消費生活相談員

眠ったままになっている

口座はありませんか？

～休眠預金等活用法の話～

皆さんの自宅には開設したものの、長年しまい込んだままにしている通帳はありませんか？

結婚前の旧姓のままだった、引っ越ししたら近くに支店がなかった、または通帳（キャッシュカード）・印鑑を無くしてしまっただなどの理由でそのままにしていますか？

今、国内で預金者等が名乗りを上げないままとなっている休眠預金等は、払戻額を差し引いても毎年700億円（平成26～28年度平均）にも上っているそうです。

本年1月1日から、10年以上入金や出金といった異動が行われていない預貯金は「休眠預金」とみなされ、通知等の後に預金保険機構が管理することになりました。休眠預金は人口減少や超高齢化社会などで生まれるさまざまな問題解決のため、民間公益活動に活用されます。

そこで今回は休眠預金等活用法について紹介します。

●そもそも雑学●

一般に、銀行に預けたお金のことを「預金」といい、ゆうちょ銀行やJAバンク（農業協同組合）に預けたお金を「貯金」といいます。預金は明治6年に当時の国立銀行が主に企業融資を目的として活用し、貯金は明治8年に当時の大蔵省が国の政策のために活用するという目的で、国民に奨励したものです。もともとの成り立ちや、運用方法が違っていたため、呼び方を変えていました。

請求などを異動といいます。ただし、金融機関による利子の支払いには異動になりません。

Q：銀行の預金が対象ですか？

A：銀行の他に信用金庫、労働金庫、農業協同組合などの金融機関が対象になります。ただし、外国の銀行は除かれます。普通預金の他に定期預金や当座預金も対象になりますが、一部の預金は除かれます。

該当するもの	該当しないもの
普通・通常預貯金	外貨預貯金
定期預貯金	譲渡性預貯金
当座預貯金	金融債（保護預かりなし）
別段預貯金	郵政民営化（2007年10月1日）より前に郵便局に預けられた定額郵便貯金等
貯蓄預貯金	
定期積金	
相互掛金	
金銭信託（元本補填のもの）	財形貯蓄
金融債（保護預かりもの）	仕組預貯金
	マル優口座

Q：10年以上取引がないとすぐに休眠口座になってしまいますか？

A：1万円以上の残高がある場合は金融機関から「休眠預金等に係る通知」

(2) 身体の状態を確認

加齢による身体機能の低下や転倒につながりやすい特定の疾患、薬の副作用による転倒の可能性などがあります。「いつもだから大丈夫」「まだ若いから大丈夫」といった過信や油断は事故の原因となります。本人だけでなく周りの人も普段から、身体の状態について確認しておきましょう。

(3) 転倒時の対処方法を確認

転倒・転落事故が発生した場合に、迅速に対応できるよう、どのような対処をしたらよいかを確認しておきましょう。

家庭内のこんなところで事故がおきています！

■階段・廊下・玄関

- ・階段を踏み外し転倒
- ・暗闇で足元がよく見えず転倒
- ・スリッパを履いて滑り転倒
- ・玄関で靴を脱ぐ際に転倒

■台所

- ・キッチンマットにつまずき転倒
- ・吊り棚の荷物を取るとき踏み台から転落



■リビング・寝室

- ・こたつのコードにつまずき転倒
- ・布団・カーペットにつまずき転倒
- ・ベットのから転落



■浴室

- ・浴室に出入り時の段差で転倒
- ・濡れた床で滑り転倒

家族など高齢者の周りの人は、万が一事故が発生したときに、迅速に対処ができるよう次の3点に注意しておきましょう。

①状態をよく観察しましょう

慌てて起こそうとせず「痛みはありますか？」などと声をかけて、意識があるかを確認し、痛がる部分に腫れや変形などの異常がないか、顔面蒼白になっていないか、冷や汗がでていないかなど確認しましょう。

②救急車を呼ぶか判断を迷ったら

意識がない、呼吸がない、呂律がまわらない、嘔吐している、歩くことができないなど、明らか



が登録されている住所に郵送されます（電子メールの場合もあります）。また、2カ月間は金融機関がホームページでお知らせしますので、10年以上取引なく経過したからといってもすぐに預金保険機構に移管されてしまうわけはありません。

【消費生活相談員からのアドバイス】

・いったん休眠預金になってしまったも預金者が取引のあった金融機関に請求すればいつでも引き出すことは可能です。請求する際は本人確認書類を用意しましょう（預金者が亡くなっている場合は相続人が請求できます）。

・住所が変わったら新しい住所を金融機関に届け出ましょう。

・複数の口座を持ち、一方が1万円未満だった場合は統合しましょう。

参考 「金融庁 長い間、お取引のない預金等はありませんか？」
<https://www.fsa.go.jp/policy/kyuminjyokin/kyuminjyokin.html>

詳細 消費生活相談所（南6-2）
☎28-10585

役場住民課住民生活担当
☎25-214141内線222

に異常がある場合には、迷わず119番で救急車を呼びます。スマートフォン、携帯電話からも119番で救急車を要請することができます。

③時間が経ってから異常がでる場合もあります

転倒・転落直後は問題がない場合でも、時間が経ってから異常が出てくる場合があります。転倒後に立ち上がれるようになってからも、普段と違って歩き方がおかしくないか、話すときに舌にもつれがないかなどを周囲の人が気にかけるようにし、少しでも気になったら病院で受診するようにしましょう。

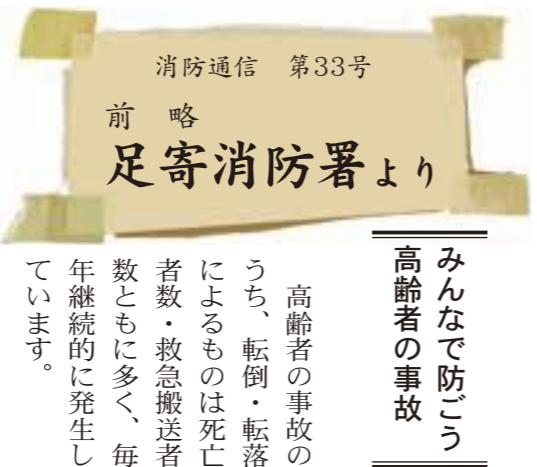
誰しも歳をとり、若いときと比べて身体機能は低下していきます。日常生活の中で頭を動かし、身体を動かし、ココロを動かすことが大切です。年齢を重ねても健やかで実りのある日々を送るために転倒防止について家族の中で話し合いを行ってみましょう！

詳細 足寄消防署 ☎25-2619

年間出動件数（1月31日現在）

救急出動 42件（13件増）
火災出動 0件（同数）

※カッコ内は前年比



高齢者の事故のうち、転倒・転落によるものは死者数・救急搬送者数ともに多く、毎年継続的に発生しています。

高齢者の転倒・転落は、骨折や頭部外傷等の重大な傷害を招き、これが原因で介護が必要な状態になることがあります。転倒・転落事故は、本人だけではなく、家族や親戚、近隣、地域で意識することで防ぐことができます。転倒・転落事故を防止するために次の3点について確認しておきましょう。

(1) 生活環境を確認

生活環境を確認し、段差など高齢者にとって危険となる箇所を減らしたり、転倒しても大げがに至らない工夫をしましょう。

情報BOX

Ⓕ…ファクス
Ⓖ…ホームページアドレス
Ⓜ…メールアドレス

お知らせ

敬老祝金の有効期限が満了します

平成30年9月15日現在において77歳、88歳、99歳の方を対象に、平成30年9月にお渡しした敬老祝金（商品券）の有効期限が迫っていますので、期限内にご使用ください。期限を過ぎた商品券は使用できませんので、あらかじめご了承ください。

有効期限 3月13日(水)まで

詳細 役場福祉課高齢者福祉担当

☎25-2141内線136

いつでもどこでもスマホで申告

1月から、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、給与所得（年末調整済み）で医療費控除またはふるさと納税などの寄付金控除を

適用して申告する方は、スマートフォン専用画面を利用できます。

さらに税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行されたIDとパスワードだけで、e-Tax（電子申告）で申告できます。IDとパスワードの発行を希望する方は、本人確認書類（運転免許証など）を持参の上、池田税務署にお越しください。

詳細 十勝池田税務署

☎015157212171

働き方改革関連法のお知らせ

厚生労働省では、4月1日から施行される働き方改革関連法に対応した36（サブロク）協定などリーフレットを作成しましたので、厚生労働省または北海道労働局HPをご覧ください。

また、各労働基準監督署労働時間相談・支援コーナーで働き方改革への取り組みを始めとした相談を受け付けていますので、ご利用ください。

詳細 北海道労働局労働基準部監督課

☎011170912311

平成31年度地域活性化活動助成のお知らせ

「地方版総合戦略」と「第8期北海道総合開発計画」の推進に寄与する地

域づくりを支援するため、道内の地域活性化に資する民間主体の活動や取り組みに対して助成を行います。

対象とする活動 非営利の市民活動が道内で実施する地域づくりの企画、推進または実施の活動

助成額 1団体当たり1件、70万円を限度として選考により助成する

申請受付期限 4月20日(土)まで

詳細 帯広開発建設部地域振興対策室

☎015512413195

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には労働者災害補償保険法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた等の場合は、ご相談ください。

詳細 北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎011170912311

募集

町補助職員登録のご案内

町では、町補助職員登録を随時行っています。臨時の業務および緊急を要

する業務等が発生した場合、補助職員登録者の中から選考し、臨時的に雇用します。

業務の種類 ①一般行政職 ②給食業務（国民健康保険病院・特別養護老人ホーム・あしよる子どもセンター・学校給食センター） ③介護業務（国民健康保険病院・特別養護老人ホーム） ④看護業務（国民健康保険病院・特別養護老人ホーム） ⑤保育士業務（あしよる子どもセンター） ⑥自動車運転業務（建設課車両室） ⑦道路維持業務（建設課車両室） ⑧学校公務補業務（教育委員会） ⑨公園清掃作業（建設課建設室）

応募方法 履歴書（写真添付）を持参の上、役場総務課職員担当まで本人がお越しください。簡単な面接を行います。資格を有する方は、資格を証明するものの写しを履歴書に添付してください。

※現時点で、①一般行政職（短期）②給食業務③介護業務に欠員を生じています。①一般行政職については、1月、3月、4月、6月等に短期の雇用予定も例年ありますので、条件に合う方は、奮ってご応募ください。

詳細 役場総務課職員担当

☎25-2141内線323

地域活性化施設入居者募集

道の駅あしよる銀河ホール21南側の「地域活性化施設（チャレンジショップ）」は、まちなかの賑わい創出ならびに地域の商店・飲食店の振興、新規創業につなげる商業スペースとして設置されています。

本年4月1日からの新たな入居者を募集しますので、入居を希望される方は、商工会にご連絡ください。

申し込み期限 2月28日(木)

詳細 町商工会（担当：佐々木）

☎25-22236

第25代「とかち青空レディ」募集

活動内容 十勝の観光と物産PRのため、イベントや物産展での活動やメディア出演など

応募資格 ①管内外の観光イベントや物産展に参加できる明るく元気な方で、十勝管内在住の20歳以上の女性（既婚未婚問わず） ②普通自動車運転免許所持者で、活動にあたって職場や家族の了解を得ている方

応募期限 3月15日(金)まで

詳細 十勝観光連盟事務局

☎015512211370

http://tokachihare.jp

「ご寄付・ご寄贈」

善意のご寄付・ご寄贈ありがとうございます。ご紹介します。

町へ

・足寄ロータリークラブ（八重樫明会長）から図書館の図書購入のために 3万円

・足寄信友会（石川勲会長）から図書館の図書購入のために 2万円

・十勝池田地方法人会足寄地区会（新沼靖典会長）から図書館の図書購入のために 30万円

町認定こども園どんぐりへ
・町農業協同組合（新津賀庸代表理事組合長）から



もち米（20キ）

町職員人事

退職者（平成30年12月31日付）

福井 理砂（国民健康保険病院看護師）

本別町から

第42回 舞踊と民謡の祭典

恒例の「舞踊と民謡の祭典」が今年も開催されます。文化にたしなむ各種団体の皆さんが一堂に会し、日ごろの成果を披露。舞踊やフラダンスのほか、三味線や民謡など自慢の喉を披露する華やかな舞台となります。今年も交流枠として足寄町文化協会加盟団体の出演を予定。皆さんのご来場をお待ちしています。



日時 2月24日(日) 午後1時開演
場所 中央公民館大ホール
詳細 本別町中央公民館内文化振興担当
☎22-5111

陸別町から

自然を満喫しよう 第25回 歩くスキーの集い

暖かい春の陽射しを受けながら、日産自動車テストコースを歩くスキーで楽しんでみませんか。



日時 3月10日(日) 午前9時40～
場所 日産自動車(株)北海道陸別試験場
定員 100名
参加料 1人 1,000円（予定）
申込期限 2月28日(木)
詳細・申込み 陸別町教育委員会
☎27-2123

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室広報広聴担当まで

竹本 怜生^{れいなちゃん}

(平成29年4月19日生まれ)
お姉ちゃん、お兄ちゃんと一緒に遊ぶのが大好き。いつもニコニコして家族みんなを幸せな気持ちにしてくれる怜生。沢山笑って元気に育ってね！
尚史・泰葉^{さん}の子
(南1条4丁目)



星崎 希実^{のぞみちゃん}

(平成29年2月20日生まれ)
食べることが大好き！泣き顔もたちまちゴキゲンになっちゃうの♡遊びのマイブームはメカいじり。最近は電話に夢中！12月に妹が生まれ、お姉ちゃんになりました♡ 康弘・昌子^{さん}の子
(下愛冠)



小泉 武蔵^{むさしちゃん}

(平成29年1月1日生まれ)
我が家の大きな三男坊。よく食べよく泣きよく叫び、兄達の真似をしてやる事は一丁前。抱っこは重いけど、もうしばらくめんこい甘えん坊ちゃんできてね。
智英・礼子^{さん}の子
(郊南)

ひとのうごき

1月末の住民基本台帳

人口	6,915人	(-8)
男	3,376人	(-4)
女	3,539人	(-4)
世帯	3,507世帯	(-10)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

1月13日(日)に行われた「平成31年足寄町成人式」でのスナップです。
(⇒2・3ページ)

広報あしよろ2月号 No.790

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

編集後記

- ☆インフルエンザが猛威を振っています。感染した人の飛沫には、大量のインフルエンザウイルスが含まれているので、それを浴びて吸い込むと、鼻やのどからウイルスが入り込んで感染します。
- ☆体調に不安がある場合は人混みを避けるほか、外出後は手洗いがいをしましょう。患者は無理せずにゆっくり休むことが感染拡大の防止につながります。
- ☆平成30年12月末の住民基本台帳人口をお知らせします。

人口	6,923人
男	3,380人
女	3,543人
世帯	3,517世帯