

あしよる

広報

令和3年
(2021)

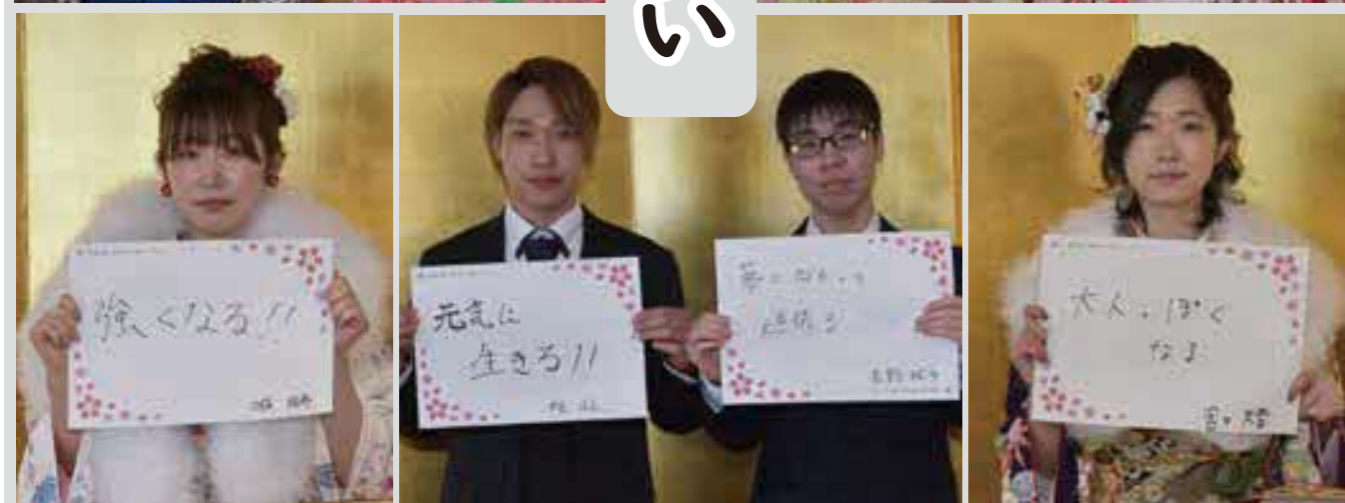
NO. 814



●新たな門出・輝く未来(成人式)



町公式
サイト
QRコード



成人
ハタチの誓い



新たな門出・輝く未来

令和3年足寄町成人式が1月10日に町民センターで行われました。華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人39人が出席し、晴れやかな20歳の門出を祝いました。



1 誓いの言葉を述べる芦口さん
2 記念品を受け取る杉山さんと石川さん
3 松寿さんによる飲酒運転撲滅の誓い



新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施された式典では、渡辺俊一町長が「一人の独立した立派な社会人として、常に責任ある生き方や言動が求められるという自覚を持ってこれからの人生をしっかりと歩んでください」と式辞を述べました。

続いて、新成人を代表して芦口恭佑さんが「今日、私たちが成人を迎えることができるのは、支えてくれた家族や教員、温かく見守ってくださった地域の方々、そして共に歩んできた友人・仲間たちのおかげです。私たちは、本日より大人の仲間入りをいたします。自分らしさを見失わずに、若者らしく一日一日を大切にしながら、知識や経験を身につけ、もっと成長していきたいと思えます」と誓いの言葉を力強く述べた後、松寿めぐみさんによる飲酒運転撲滅の誓い、最後に代表の杉山啓さんと石川和彦に渡辺町長から記念品が手渡されました。

※新型コロナウイルスの感染対策のため、成人式はマスク着用で実施され、写真撮影時のみマスクを外しています。



スケートの基本を体験

小学生を対象としたスケート教室（町スケート連盟ほか主催）が里見が丘公園スケートリンクで行われ、40人が参加しました。

子どもたちは年齢やレベル別に分かれて講師から滑り方の基本や体重のかけ方、足の運び方など上手に滑るコツを分かりやすく教えてもらいました。

筆に思いを込めて

書き初め大会（町教育委員会主催）が町民センターで開催され、小学生から一般まで27人が参加しました。参加者らは講師から「トメ、ハネをしっかりと」などのアドバイスを受けながら「こうし」「おとし玉」「温故知新」などそれぞれの題字を力強く書き上げていました。



バルーンアートの楽しさ伝える

新春わくわくおたのしみ会（町地域子ども会育成連絡協議会）が町民センターで開催されました。町内の幼児や小学生、保護者ら27人が参加し、射的などの縁日を体験した後、バルーンアーティストのミリーキによるバルーンアートショーが行われ、次々に作られるバルーンアートに参加者からは大きな拍手が沸き上がりました。

アイヌ文化に触れる

「すすめ！あしよろ☆冒険王」（町教育委員会主催）が開催され、小学生43人が参加しました。今年度8回目となる今回は、アイヌ文化財団アドバイザー4名を講師にアイヌ民族やその歴史について学びました。子どもたちは実際に歌や踊りを体験したり、アイヌ文様の切り絵を制作し、学習を深めました。



町ホームページのあしよろルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



地域の安全を呼び掛ける

防犯強化と地域安全活動の啓発を目的とした「歳末防犯一斉パトロール」（町防犯協会主催、後藤次雄会長）と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」があわせて行われ、会員ら32人が参加しました。参加者は防犯啓発グッズなどを配布しながら地域の安全を呼び掛けました。

メリークリスマス！

認定こども園どんぐり（渡辺裕美園長）でクリスマス会が行われ、園児らは一足早いクリスマスを楽しみました。会では、保育士らによる劇が披露されたほか、2階からサンタクロースが登場しました。サンタクロースからプレゼントを手渡されると、園児らは「ありがとう」と笑顔を見せました。



足高生が考える町の振興

足寄高等学校（楡木伸司校長）で同校3年生が「足寄町の振興」をテーマにアイデアを考える選択授業「課題研究」の成果発表会が行われました。生徒たちは、授業に協力した酪農家や町職員らを招き「サテライトオフィス」や「企業誘致」などをキーワードに課題と解決策を提言しました。

勉強って楽しい！

冬休みの子どもの居場所づくりと規則正しい生活習慣を継続することを目的とした、冬休みチャレンジクラブ（町教育委員会主催、全4回）が町民センターで開催され、小学生66人が参加しました。子どもたちは、休み期間中の生活の計画を立てた後、冬休みの宿題や外国語学習を行い、楽しみながら学習を深めました。





Ashoro お知らせ Info 敬老祝金(商品券)の有効期限が満了します

令和2年9月15日現在において77歳、88歳、99歳の方を対象に昨年9月にお渡しした敬老祝金(商品券)の有効期限が迫っていますので、期限内にご使用ください。

期限を過ぎた商品券は使用できませんので、あらかじめご了承ください。

有効期限 令和3年3月22日(月)

詳細 役場福祉課高齢者福祉担当
☎25-2141 内線136

Ashoro お知らせ Info 石綿(アスベスト)が含有された珪藻土製品をお持ちの方へ

石綿(アスベスト)が含有された珪藻土バスマットや珪藻土コースターは、販売者によって回収されています。石綿が含有されている対象商品や回収方法については、購入したお店にお問い合わせ願います。

なお、固形のバスマットやコースターについては、通常の使い方を使用している限り石綿が飛散するおそれはなく、健康上の問題を生じさせることはありません。しかし、削ったり割ったりした場合など破損したときには飛散するおそれがありますので、破損しないように願います。



消費者庁ホームページより対象のバスマットの一部

詳細 役場住民課住民生活担当
☎25-2141 内線222

Ashoro お知らせ Info 役場庁舎と町民センターに体温検知カメラが設置されました

新型コロナウイルス感染症の蔓延を防ぐために、役場庁舎と町民センターへ体温検知カメラを設置しました。来庁したときには手指の消毒と併せて体温の測定もお願いします。

37.5度を超えた場合はブザーが鳴り、担当者が対応します。日を改めていただくこともありますのでご理解とご協力をお願いします。

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571(直通)



Ashoro お知らせ Info 会計年度任用職員を募集しています

町で任用している会計年度任用職員は、登録制を採用しています。会計年度任用職員として勤務を希望される方にはあらかじめご登録いただき、その登録者の中から選考の上、会計年度任用職員として任用させていただいております。業務の種類によっては、現時点で欠員が生じている業種(②・③など)もあります。

業務の種類

- ①一般行政職
- ②給食業務(国民健康保険病院・特別養護老人ホーム・あしよろ子どもセンター・学校給食センター)
- ③介護業務(国民健康保険病院・特別養護老人ホーム)
- ④看護業務(国民健康保険病院・特別養護老人ホーム)
- ⑤保育士業務(あしよろ子どもセンター)
- ⑥自動車運転業務(建設課車両室)
- ⑦道路維持業務(建設課車両室)
- ⑧学校公務補業務(教育委員会)
- ⑨特別支援教育・学習支援員(教育委員会)
- ⑩公園清掃作業(建設課建設室)

応募方法

登録を希望される方は、履歴書(写真添付)を持参の上、①は役場総務課総務室職員担当、それ以外はカッコ内の各部署まで本人がお越しください。簡単な面接を行います。なお、資格を有する方は、資格を証明するものの写しを履歴書に添付してください。

詳細 役場総務課職員担当
☎25-2141 内線323



令和2年 広報あしよろこの一年



1月号

あしよろキッズベースボールクラブ

- ・新年のごあいさつ
- ・「もったいないばあさんのおはなし会」
- ・女性のつどい
- ・町長とのふれあい懇談会



2月号

成人式

- ・出初式
- ・ジュニアスケート教室
- ・書き初め大会
- ・ウッドキャンドルナイト
- ・総合開発審議会



3月号

新型コロナウイルス感染症の感染予防をお願いします

- ・なくそう!望まない受動喫煙
- ・ふるさとを考える町民のつどい
- ・ジュニアスキー教室
- ・わが町の健康川柳



4月号

令和2年度行政執行方針

- ・卒園・卒業おめでとう
- ・芽登集落センター完成
- ・元北海道日本ハムファイターズ池田主査が足高野球部の監督に就任
- ・フレイルを予防しましょう



5月号

令和2年度まちの予算・主要事業

- ・入園・入学おめでとう
- ・新規採用職員を紹介します
- ・新規就農者を激励
- ・児童生徒にマスクを手作り
- ・交通安全を心掛けて



6月号

新型コロナウイルス感染症緊急支援対策特別定額給付金のご案内

- ・町の財政状況
- ・防災行政無線戸別受信機は聞こえていますか
- ・食生活を見直してみませんか



7月号

工夫ひとつでゴミ減量!

- ・足寄の初夏の味覚 北海道遺産「螺湾ブキ」
- ・学遊会・生きがいスクール合同大運動会
- ・熱中症にご注意ください



8月号

災害に備える~地域の安全安心は自主防災組織から

- ・国際交流員ハンナさんが帰国
- ・ジュニア水泳教室
- ・頑張れ!足高野球部
- ・ご存じですか?成年後見制度



9月号

町の高齢者等福祉サービスをご利用ください

- ・花火で新生児の誕生を祝福
- ・どんぐりで七夕お楽しみ会
- ・第2期町地域福祉計画を策定しました



10月号

新型コロナウイルス感染症に感染しない感染させない

- ・どんぐり・足寄小学校運動会
- ・新国際交流員ジャスミンさん来町
- ・図書館ルイカ来館者5万人達成
- ・普通救命講習会



11月号

文化・スポーツ賞等表彰式

- ・「交通安全・防犯」町民大会
- ・いしやまマラソン大会
- ・吹奏楽フェスティバル
- ・快適な冬を過ごすため除雪作業にご協力を



12月号

冬の防犯・交通安全対策

- ・まちの台所 令和元年度決算・令和2年度予算執行状況
- ・絵本作りワークショップ
- ・各保育所・学校で学習発表会
- ・身体を動かして元気になろう



令和2年度総合開発審議会が開催されました

町では、地域の発展と住民福祉の向上を図るため、足寄町総合開発審議会（丸山勝由会長）を設置しています。11月30日に開催された今年度の審議会では、町長の諮問に応じ、足寄町第6次総合計画実施計画（令和3年度～5年度）について審議した結果、原案どおり承認されました。

ここでは、実施計画の審議に関連して発言のあった各専門部会からの意見・要望の要旨についてご紹介します。



- ・高速道路ネットワークの整備について、国等への要望を引き続き行っていただきたい。
- ・災害時に輸送サービス等の機能が低下しないよう対応をお願いしたい。

- ・佐野川の散策路の再整備を北海道に對して引き続き要請していただきたい。
- ・里見が丘公園再整備事業について、変更のある場合は町民へ説明し、理解をいただいた上で進めるようお願いしたい。
- ・子育て支援に係る無償化施策について、所得制限の実施を検討していただきたい。
- ・一次産業である農林業の活性化とそれに伴う社会基盤整備など、産業が衰退しないような施策をお願いしたい。また主要幹線道路における自動運転システムに対応した道路整備をお願いしたい。
- ・町道補修について、過去の被災箇所等の改修等、補修計画の検討をお願いしたい。

- ・災害時の行政職員体制について、コロナ禍に対応した計画を作成していただきたい。
- ・ふるさと納税返礼品について、他自治体を参考に商品開発を進めていただきたい。
- ・町内在住の外国人技能実習生は活動範囲も住居近傍となりがちのため、休日の過ごし方への公的サポートをお願いしたい。
- ・町民の交流・健康増進施設として公衆浴場を早期に建設、開設していただきたい。
- ・特別養護老人ホームの建設にあたり、地域住民とのふれあいを考えた施設を検討していただきたい。
- ・地域生活拠点の整備については、障がい者だけでなく、高齢者も利用できるよう検討していただきたい。
- ・コロナ禍における町内小規模事業者に対し、感染症対策に係る設備改修を住環境・店舗等整備補助金の対象としたり、小規模振興事業補助金のコロナ型の継続を検討するなど、事業継承・継続支援について長期的な支援をお願いしたい。また多発する気象災害への対応をお願いしたい。
- ・里見が丘公園内のパークゴルフ場のしたい。

ホール数について、現在の27ホールから36ホールに増設していただきたい。

いただいた意見・要望については、審議会でも承認されました実施計画とあわせて、本年度以降検討していくこととなります。

詳細
役場総務課企画調整担当
☎25-2141 内線317

携帯電話のサービス エリア拡大について

携帯電話の不感地区となっていた町内の長野地区、斗伏地区において、町からの要望を受けたソフトバンク株式会社から令和2年12月22日から携帯電話サービスの提供を始めました。

これにより、町内の居住地域における携帯電話不感地区は解消されました。

詳細
役場総務課企画調整担当
☎25-2141 内線314

町民文芸

俳句

氣のつくまま感じたまま 足寄凍土吟社

秋風に工場の煙靡さおり 小山 博子

秋の空雲を乱さぬ二機のへり 坂本 夢乃

晴れ渡り浮雲流る秋の空 湯浅 保子

山や川彩にぎわいて神無月 多田 澄子

手折りたる香る白菊佛前へ 山岸 清子

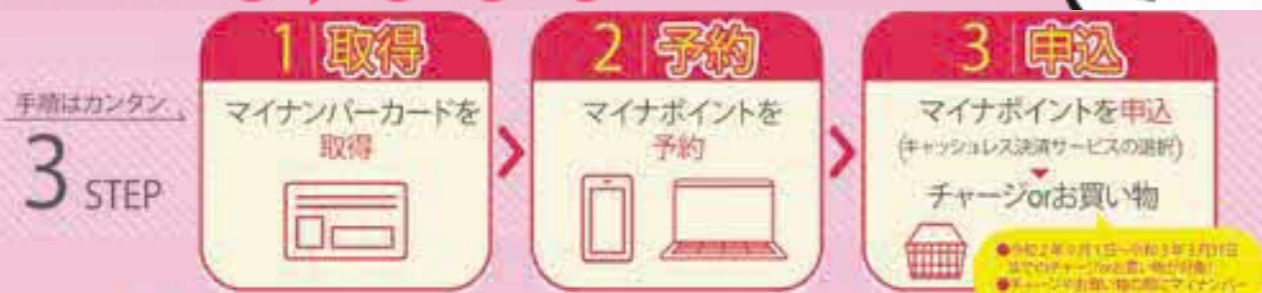
風に帽子とられて大あわて 吉田 哲子

綿虫の午後の陽さしに浮き沈み 高橋とし子

風に向き定まらず風見鶏 山本ひろし

マイナポイントの予約・申込を行い選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると

付与率 25% 上限 5,000円分 もらえちゃう!



マイナポイントの利用は 安心・安全です!

- ・マイナポイントの予約・申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- ・国が買い物履歴を収集、保有することはできません。



詳しくはこちら

【お問い合わせ】
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)
平日：午前9時30分～午後8時 / 土日祝：午前9時30分～午後5時30分



詳細 役場総務課情報管理担当 ☎25-2141 内線332

足寄町成年後見支援センターだより

ご存じですか？

日常生活自立支援事業

高齢や障がいにより日常生活の判断に不安がありながらも、在宅で生活している方に福祉サービス利用の援助や日常的な生活費の管理のお手伝いをします。

こんなことをしてくれるの？

具体的な困りごとについてお話を聞き、サービスの計画を作成します。利用されるご本人と契約を結んだ後は、この計画に基づき、社会福祉協議会に登録されている「生活支援員」がご本人のもとに伺って次のようなサービスを提供します。



①福祉サービスの利用援助

福祉サービスの情報提供や利用手続きのお手伝いをします。

②日常的な金銭管理

公共料金の支払いや預金からの生活費の払い戻しなど、日常的なお金の管理をします。

③書類等の預かりサービス

定期預金通帳や年金証書など無くしては困る書類を銀行などの貸金庫でお預かりします。

こんなお悩みありませんか？

福祉サービスを使いたい
がどうすればよいか
わからない

必要以上に
お金の使い方を
お金の使い方
にアドバイスを
ほしい

公共料金などを
公払いなど
日常的なお金の
管理が不安



成年後見制度の利用も支援します

日常生活自立支援事業は、ご本人にこのサービスを利用する意思があり、契約の内容がある程度理解できる方と社会福祉協議会が対等な立場で契約することが前提です。

障害などにより、ご本人に社会福祉協議会と契約できるだけの判断能力がなくなつた場合には、この事業以外でご本人にふさわしい援助につないだり「成年後見制度」の利用を支援します。

利用料金について

1回（1時間程度）の利用で利用料金1200円と生活支援員の交通費実費がかかります。生活保護を受けている方は、公費で補助されるので無料です。

医師による認知症の診断や、療育・障害者手帳等の有無は問いません。

日常生活自立支援事業に関する相談は、

成年後見支援センターへ連絡ください。

ご家族、ご親戚などご本人以外からの相談も結構です。



無料法律相談開催のお知らせ

本別ひまわり基金法律事務所の弁護士による無料法律相談を開催いたします。「住まいに関すること」「夫婦・子どもの問題」「相続・遺言」「負債の整理」など内容は限定いたしませんのでお気軽にご相談ください。

開催日 3月11日(木)

時間 午後1時～4時

※お一人30分程度とさせていただきます。

開催場所 社会福祉協議会

相談受付 事前予約が必要になります。

開催日の1週間前までにご連絡ください。必要事項を確認させていただきます。

料金 相談料は無料（業務を委任した場合は、別途料金がかかります）。

詳細 成年後見支援センター

(南6-2 社会福祉協議会内)

開設時間

平日 午前8時40分～午後5時5分

土・日・祝日・年末年始は除く

TEL 28-10722

FAX 25-19021

まちの健康だより 大腸がんでげんき

大腸がんでどんな病気？

大腸がんは、食生活の欧米化などが原因で、患者数が増えているがんです。早期発見・早期治療を行えば、ほぼ治愈することが可能ながんです。早期発見による生存率は95.4%です。（国立がん研究センターがん対策情報センター調べ）



正常の大腸



大腸ポリープ



大腸がん

○異形細胞（がん）を作らないために大腸の中に住んでいる細菌には、胆汁を二次胆汁酸という発がん物質

に変えるものがあります。特に脂肪の多い肉などの高脂肪食を食べると、消化液である胆汁の分泌が増え、便中の二次胆汁酸も増えて、大腸がんを引き起こします。

反対に食物繊維の多くは消化されず便の材料になるため、食べる量が多いほど便の量が増え、便中の二次胆汁酸は薄まります。また便の量が増え、腸内の滞在時間が短くなると、大腸粘膜を刺激する時間も短縮されるため大腸がんを引き起こしにくくすることが出来ます。

○大腸がんを予防する5つの健康習慣

大腸がんの発生を低下させる生活習慣として「禁煙」「節度ある飲酒」「食習慣」「運動」「適正体重の維持」があります。この5つを適正に行うと、実践している数が1つ以下の方に比べて、がんになるリスクが約4割下がると推計されています。大腸がんでは、特に「飲酒」によるアルコール量が多いほどがんのリスクをあげることが確実にされています。健康日本21では、「節度ある飲酒」として1日20g以下（日本酒1合（180ml）のアルコール摂取量が推奨されています。飲み過ぎに注意しましょう。

○がん検診を受けましょう

がんは発病初期には、特徴的な自覚症状が現れにくく、気づかないうちに進行してしまい、症状が出たときには、治療する確率が低くなってしまふことがあります。コロナ禍にあっても、感染症対策をしながら定期的ながん検診を受け、早期に発見することが重要です。

○どんな検査をするの？

便潜血検査を実施します。便の表面をスティックですり取り、便中の血液の有無を調べます。ポリープやがんがあれば、便にこすれて出血する場合があります。

便潜血検査で、陽性になった場合は、必ず指示に従い、精密検査を受けましょう。肛門から内視鏡による検査を受けます。

便潜血反応検査

便に潜む血液の有無を調べます。2日分の便の一部を容器に入れて提出するだけの簡単な検査です！



大腸がんやポリープなどがある場合、大腸の中を便が病巣をすりぬけるように出血する場合があります。検査では、その出血の有無を検知します。

○年に3回の検診の機会があります

集団検診における大腸がん検診の機会が3回あります。検査キットを会場に持参することで受診が可能です。

6月下旬 集団検診

9月下旬 子宮がん・乳がん・大腸がん検診

11月下旬 集団検診

令和3年度の予定は4月中旬に広報等でお知らせします。



○大腸がん検診無料クーポンについて

大腸がん検診を受ける機会として、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方に大腸がん検診無料クーポン券を発行しています。

無料クーポンは、対象者の方に5月中旬に発券し郵送しています。前項にある集団検診（6月・9月・11月）の機会に利用することができます。

詳細 役場福祉課保健推進担当

TEL 25-12571（直通）

あしよろの上下水道

第27号

足寄町下水道供用20年記念

みんなでマンホールぬりえ・マンホールデザインコンクールに100作品を超える応募をいただき、ありがとうございました。

厳正なる選考の結果、優秀作品・入選作品が決定しました。優秀作品に選ばれた3作品はカラーマンホールを作成し（一部修正）、9月10日「下水道の日」に皆さんにお披露目します。また、入選作品に選ばれた方にはマンホールコースター、ご応募いただいた方にはマンホールバッジを贈呈します。

マンホールデザインコンクール
優秀作品 佐々木貴哉さん



○真ん中のラワンブキは足寄の地形を意識
○シンプルなデザインで足寄の象徴を表現

みんなでマンホールぬりえ

一般部門

優秀賞 山田輝優さん

入選 川上聖七さん・福田剛士さん

岡本 樹さん・清水和さん

堀柚子稀さん

一般部門

優秀賞 小林彩月さん

入選 青木隆真さん・森内友輝さん

中田雪椰さん

※作品は、町ホームページに掲載していますのでぜひご覧ください。

冬期間の水道凍結に

ご注意ください

12月から3月にかけて水道管の凍結事故が多発します。

旅行等で長期間家を空けるときや真冬が続いたときは特に注意が必要です。

必ず水落としを行います。

水道管が凍結または破裂した場合、速やかに町指定給水装置工事業者に連絡し修理を行ってください。

※解体作業や修繕工事などの費用は自己負担となります。

3月31日から次の区域で
下水道の供用が始まります



- ①西町1丁目の一部
- ②北2条4丁目の一部
- ③北3条2丁目の一部
- ④北6条1丁目の一部
- ⑤西町9丁目の一部
- ⑥下愛冠1・3丁目の一部

下水道への接続工事について

1. お住まいの場所が下水道整備され供用開始されている地域が確認
公共枿が設置されていれば下水道が整備されています。排水設備は速やかに（くみ取り便所は3年以内）下水道に接続しなければなりません。

2. 指定工事店に工事を依頼
下水道への切替工事ができるのは、指定工事店のみとなります。

※工事費用は自己負担となります。
※指定工事店についてはお問い合わせください。

3. 下水道使用開始
町での検査を完了すれば、下水道の使用が可能になります。

※供用開始後5年以内に、下水道の排水設備（接続）工事を行う方に補助金が交付されます。補助金の制度についてはお問い合わせください。

詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎25-2141内線357

【相談員からのアドバイス】

・身に覚えのないメールやURLは開かず削除しましょう

・定期的にアプリのチェックを行い、提供元が不明なアプリは削除しましょう

・迷惑メールがきっかけでフィッシングサイトへ誘導されたり、自分の個人情報を取られたという被害に遭った場合は警察に連絡してください

なお、（一財）日本サイバー犯罪対策センター（JC3）がWebサイトでAndroidの場合とiPhoneの場合に分けて動画等による注意喚起情報を公開しています。

メールをクリックした後の流れが動画で確認できますので、参考にしてください。

注意喚起情報 一般財団法人日本サイバー犯罪対策センター

<https://www.jc3.or.jp/topics/banking/phishing.htm>

インターネット上に個人情報や暗証番号を入力するときは慎重に！

詳細

消費生活相談所 ☎28-0585

（南6-2 社会福祉協議会内）


平日・午前10時～午後3時30分

役場住民課住民生活担当

☎25-2141内線222

ミセスユミ子の消費生活Q&A 第99回

「不在配達？身に覚えのない迷惑メールには要注意！」の巻



高安ユミ子 消費生活相談員

皆さんの携帯電話やスマートフォンに怪しいメールが送られてきたことはありませんか？

最近、荷物の配達連絡を装ったショートメッセージ（以下SMS）や大手通信販売会社の名前をかたり商品発送予約を促すメール等に関する相談が増えています。

事例1

スマートフォンに荷物の配達を促す会社から不在通知のSMSが届いた。通信販売を利用した覚えはなかったが家族からの荷物かと思い、記載されていたURLにアクセスした。案内されたサイトが不審だったので閉じたがその後、知らない人から「荷物の配達連絡が届いたので連絡した」と電話が掛かってくるようになった。



Q…メールを受信したとき、どのように対処すれば良いですか？

A…記載されたURLから不審なサイトが立ち上がったたり、実在する運送会社や大手通信販売事業者を装った二セのホームページに案内されるようです。二セのホームページなどは気づかずに住所や暗証番号などを入力させられ、キャリア決済などを不正利用されたり、不正なアプリをインストールさせられ身に覚えのない通信料が発生してしまう可能性があります。不審なメールやURLはむやみに開かず削除しましょう。もし、不安を感じた場合は、一人で悩まずご家族や警察、消費生活相談所へ相談しましょう。



事例2

「海外宝くじが当選しました」とか「特別に融資致します」などのメールが1日に何度も送られてくる。迷惑メールだと思いが止める方法を知りたい。



Q…どうしてこのようなメールが送られてくるのですか？

A…送信者が何らかの情報を基に送信していると思われるが、メールアドレス以外の情報は知られていないと考えてよいと思います。また、電話番号の場合はたまたま該当していただけと考えられます。電話番号を利用したSMSの場合は相手の電話番号を着信拒否登録しましょう。また、メールの場合はメール設定で差出人のアドレスやドメインを拒否リストに登録しましょう。迷惑メールがあまりに多く送信される場合はご自身のメールアドレスを変更することも考えましょう。

足寄で過ごす冬



ジャスミン・愛子・ジャクソン
新年明けましておめでとうござい
ます。私が日本で過ごす初めての冬。
今年は皆さんも普段とは違う過ごし
方を強いられると思います。私
の友達や同僚がおいしい食べ物
を紹介してくれたり、例年はこんなこ
とをしているんだよといういろいろ教
えてくれます。

足寄町ではスピードスケートが盛
んのように、私も近いうちに挑戦し
てみたいと思います。小さい
子どもたちが学校の校庭
でスケートをしている姿を
見て、カナダでフィギュア
スケートをやっていたとき
のことを思い出しました。
スピードスケートとはプ
ーツや滑り方も違うので、い
ざ挑戦するとなるととても
難しいと思います。フィギ
ュアスケートの刃は幅が広く、
つま先に「ピック」とい
われるギザギザの部分が付い
ています。スパイクのよう
に尖っていて、ジャンプす

る時にこのギザギザの部分を使いま
す。また刃の真ん中はスピンできるよ
うに曲線があり、かかとの刃はプ
ーツより数センチ後ろに長くな
っています。ブーツもくるぶしま
ですっぽり隠れます。フィ
ギュアスケートは2年前にバン
フの山で滑って以来していません
が、カナディアンロッキーの凍
った湖の上で滑るスケートは雄
大な自然を感じることができ
、とても気持ちがいいです。寒
くて息がしづらいため長く滑
ることはできませんが、自分
たちが滑りたい時に自然に
できた氷の上でスケートでき
ることはとても素晴らしいこ
とだと思います。



足寄にいた間にスピードスケートも
滑れるようにがんばります！

国際交流員コラム No.20
Hello! Friends!

消防通信 第44号
前略
足寄消防署より

高齢者転倒事故
について

高齢者の事故のうち「転倒・転落」
によるものは「死亡者数」「救急搬
送者数」とともに多く、毎年継続的に
発生しています。

①生活環境を確認する
高齢者の生活環境を確認し、段差な
ど高齢者にとって危険となる箇所を減
らしたり、転倒しても大けがに至らな
い工夫をしましょう。

②身体の状態を確認する
加齢による身体機能の低下、転倒に

つながりやすい特定の疾患、薬の副作
用による転倒の可能性等、身体の状態
について確認しておきましょう。

③転倒時の状況を確認する
転倒・転落事故が発生した場合に、
どのような対処をしたらよいか確認を
しておくことが大切です。



高齢者の関係者は、万が一事故が発
生したときに、迅速に対応ができるよ
うに次の項目に注意しておきましょう。

①日頃から身体の状態を観察しておき
ましょう
慌てて起こそうとせず「痛みはあり
ますか？」などの声を掛けて、意識が
あるかの確認、痛がる箇所に腫れや変
形がないか、顔面蒼白になっていない
かなど確認しましょう。

②救急車を呼ぶ前に判断を迷ったら
意識がない、普段通りの呼吸をして
いない、ろれつが回らない、嘔吐して
いる、歩くことができないなど、明ら

金根観光

キンコンカンコー

vol. 5

冬のオンネトーで遊ぶ

前回で紹介したオンネトーの結氷
を見てきました。今シーズンオンネ
トーの結氷が始まったのは11月30日
で、湖面の氷が割れてこすり合い
ることによりレーザービームのよ
うな音がオンネトー全体にわた
って響き、とても不思議な体験
になりました。よく音が響くのは
湖面が全面結氷直後の2、3日
間で、その後気候変化によって響
く頻度は減ってきますが、水が厚
くなり、人が乗れるようになると
人々が湖面の上で動くことで水に
ひびが入って響きが良く聞こえ
ます。



ています。薄く雪が積もった湖面
で、積雪を除いてアイスバブルを
探すのも一つの楽しみです。
中国では、北海道の冬はきれいな
景色や高品質の粉雪のスキー場
で人気を博しています。コロナが
収まったら冬季に北海道を訪ね
る観光客が以前より増えていく
と思います。1、2月はオンネ
トーのスノーシューハイキング
によい時期です。冬の雪が降
った後になるとさまざまなもの
が埋もれて真っ白な一面になり、
その上には動物が通り過ぎた足
跡だけが残っています。そして、
その痕跡から森の中にはどのよ
うな動物達が暮らしているのか
がわかります。一番目立つ足跡
は鹿ですが、鹿以外にもキツネ
やテンなどの足跡も見られます。
今シーズンは例年よりも雪が
少なく、晴れた日は真っ青な空
が見られます。白い湖面の上に
立つて青空の下にそびえ立つ
白い雌阿寒岳と阿寒富士をい
つもより近い場所で見られる
のも冬しかできない体験の一
つです。これからも冬の活動を
充実し、夏と違う楽しさを伝
えたいです。

地域おこし協力隊 金根

かに異常がある場合には、迷わず消
防に119番通報をして救急車を呼
びます。スマートフォンや携帯電
話からでも119番通報することは
可能です。

③時間が経過してから異常が出る場
合もあります
転倒・転落直後は異常がない場合
も、時間が経過してから痛みなど
が発症する場合があります。転倒
後に立ち上がって歩行ができて
も、普段と違った歩き方や、会
話がいつもと違うことを周囲の
人が気にかけるようにして、少
しでも気になったら病院で受診
するようにしましょう。

日常生活の中で身体を動かすこと
は大切です。年齢を重ねても健
やかで実りのある日々を送るた
めに転倒事故の防止について家
族で話し合いをしてください。

詳細 足寄消防署 ☎25-2619

年間出動件数 (1月31日現在)
救急出動 21件 (11件減)
火災出動 0件 (同数)
※かつこ内は前年比

消防車が更新されました

足寄消防署(大竹口孝幸署長)が災
害対応特殊水槽消防ポンプ自動
車1台を配備しました。とちか
広域消防の補助金を活用し配
備したもので、平成7年に導
入した車両が老朽化したため
新となりました。

新たに配備された車両は少量の水
でも高い消火性能を持つ圧縮空
気泡消火装置を装備し、中山間
地での消火用水源となる消防水
利が行き届かない場所でも活
動できるよう容量2.5トンの水
槽も備えています。

この消防車は平常時、足寄消防
団が運用します。また、緊急消
防援助隊の消火小隊に登録され
ており、災害時等に全国に出動
する役割を担っています。



ルイカからのお知らせ

足寄町図書館「ルイカ」
 開館 午前10時～午後6時
 (木曜のみ午後8時まで)
 休館 月曜・年末年始
 特別図書整理期間
 ☎ 25-3189
 HP https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/library/

今月のおすすめ

●図書館が明るくなりました
 本の劣化の原因の一つに、光（紫外線）があります。その紫外線を遮るため、図書館はこれまでブラインドを下げて開館していました。この度、町民センターの改修工事で図書館の窓にUVカットが施されたため、一部ブラインドを開け日光が入るようになりました。特に、調べものコーナーの学習席では、ブラインドが開いたことで、外の景色が見え開放的で明るい空間になりました。調べ物や勉強をするときに、ぜひご利用ください。

●ご存じですか？展示コーナー

廊下・カウンター前・読み物コーナー内のYAコーナーに展示コーナーを設けています。展示している本も貸し出しを行っています。季節やその時々

の話題に応じて変わりますので、来館されたときはぜひご覧ください。

新着図書

- 一般書
 - 『塩の街』 有川 浩
 - 『共謀捜査』 堂場 瞬一
 - 『ラストは初めから決まっていた』 小手鞠 るい
 - 『作って伝える郷土ほっこりおやつ』 江口 恵子
 - 『リアルでゆかいなごみ事典』 滝沢 秀一
 - 『はじめて家を買う人の教科書』 三浦 康司
 - 児童書
 - 『リンゴちゃんのいえで』 角野 栄子
 - 『ラストで君は「まさか!」という放課後ミステリー』 P H P 研究所編
 - 『夢をかなえる魔法のうらないBOOK』 藤森 緑
 - 『ふつつつてどういうこと?』 古沢 良太
 - 『ぼく、うしになる』 中川ひろたか
 - 『こわいみちまわりみち』 松丸 未来
- 詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

情報BOX

- ☎…電話番号
- ☎…ファクス
- 🌐…ホームページ
- ✉…メールアドレス

お知らせ

●登記手続き案内の完全予約制について
 釧路地方事務局帯広支局では、登記申請をされるお客様のために、登記申請書の書き方や必要な書類等を説明する「登記手続き案内」を実施しています。登記の手続き案内は「完全予約制」としておりますので、ご利用を希望されるお客様は、事前に電話または窓口でご予約をお願いします。

詳細 釧路地方事務局帯広支店
 ☎ 0155-2415837

●石綿（アスベスト）による疾病の補償・救済について
 中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

詳しくは最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

高齢者雇用安定法が改正されます

少子高齢化が急速に進行し人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するため、働く意欲がある高齢者がその能力を十分に発揮し活用できるように、環境整備を図ることを目的として「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」の一部が改正され、4月1日から施行されます。今回の改正は、70歳までの就業機会の確保について、定年の引き上げや定年制の廃止等事業主が講ずべき措置（努力義務）などを内容としています。

詳細 北海道労働局職業安定部職業対策課
 ☎ 011-709-2311

募集

訪問看護師を募集

応募資格 看護師、准看護師または保健師として実務経験が3年以上で、普通自動車免許を所持している方
 勤務地 本別町
 勤務時間 午前9時～午後5時（1日3時間から6時間勤務で、通勤時間・曜日等は相談に応じます）
 応募方法 電話連絡の上、履歴書（写真貼付）をご持参ください。

本別町から

本別町民文芸「沖積土」第51号（特集：スポーツ）を販売

町民の皆さんや本別町にゆかりのある人からエッセイや創作、ノンフィクション作品を寄稿いただき、町民文芸「沖積土」を発刊しています。今回の特集はスポーツで、全41作品が収められていますので、ぜひご覧ください。



- 販売価格 1冊 500円
- 販売場所 本別町中央公民館（本別町北1丁目）
- 販売時間 午前9時～午後5時

詳細 本別町中央公民館内社会教育担当
 ☎ 22-5111

陸別町から

「しばれる町の高麗人参飴」販売開始！

陸別町産の高麗人参から抽出したエキスを使用しています。
 ぜひご賞味ください！

■販売価格 6粒入り 250円（税込）



詳細 陸別町観光物産館（道の駅内）
 ☎ 27-2012

詳細 北海道労働局労働基準部労災補償課
 ☎ 011-709-2311

予備自衛官補を募集

一般
 応募資格 18歳以上34歳未満の者
 受付期間 4月9日(金)まで
 試験日 4月17日(土)から21日(水)の指定する1日

技能
 応募資格 18歳以上で国家資格免許等を有する者（資格により年齢制限は53歳未満から55歳未満）※資格等細部はお問い合わせください。
 受付期間 4月9日(金)まで
 試験日 4月17日(土)から21日(水)の指定する1日

受付期間 3月31日(水)まで
 詳細 一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団 本別地域訪問看護ステーション
 ☎ 0156-2219050

町職員人事

異動（令和2年12月21日付）
 足寄町発令
 本田道弘（建設課車両室次長兼道路維持担当主査）



やまぐち ふみこ
 山口 文子
 国民健康保険病院 看護師

年齢 55歳
 出身 福岡県
 趣味 読書

●新人を紹介します（1月1日付）
 町国保病院には約3年間派遣職員として勤務してきました。これからも正職員として、やりとしいやりを持った看護を目指し、町民の方が安心して治療を受けることができるよう努めていきたいと思っております。

ご寄付・ご寄贈

善意のご寄付・ご寄贈ありがとうございます。
 ・十勝池田地方法人会足寄地区会（齋藤健司会長）から小中学校の教育環境充実のため
 液晶テレビ・スピーカーなど20万円相当

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

小黒 穂乃花^{ほのかちゃん}

(平成30年12月27日生まれ)
いつも明るく元気な穂乃花です。11月に産まれたばかりの弟を抱っこしたり、なでたりすることのできる優しいお姉ちゃん。いつも家族にいっぱいの笑顔を与えてくれます。

恵二郎・優花^{ゆうか}ちゃんの子
(西町)



岡本 菜乃未^{なのかちゃん}

(平成31年1月28日生まれ)
おてんばで、愛嬌たっぷり♡歌とごっこ遊びが好き♡そして姉の真似をするのが大好き♡これからも、その可愛らしい笑顔でみんなをたくさん笑わせてね♡

一也・那奈栄^{ななえ}ちゃんの子
(西町)



今井 音花^{おとかなちゃん}

(平成31年2月27日生まれ)
全身全霊！全開パワー！で毎日過ごしてます。笑顔が絶えない音花にみんなメロメロ～♪

これからも、引き続き元気に育ってね♡

大雄・智未^{ちみ}ちゃんの子
(南4条)

ひとのうごき

1月末の住民基本台帳

人口	6,679人	(-4)
男	3,282人	(-3)
女	3,397人	(-1)
世帯	3,458世帯	(-2)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

1月10日(日)に行われた「令和3年足寄町成人式」でのスナップです。

(⇒2・3ページ)

編集後記

- ☆令和3年足寄町成人式が無事開催されました。
- ☆新型コロナウイルス感染症の影響で成人式が延期や中止になる市町村も多い中、足寄町は感染症対策に万全を期して式を行いました。
- ☆式当日は、新成人の皆さんが旧友との再会に顔をほころばせる姿を見て心が温まりました。
- ☆晴れて大人の仲間入りをした皆さんのますますのご活躍を心より応援しております。
- ☆新成人の皆さん、成人おめでとうございます！
- ☆令和2年12月末の住民基本台帳人口をお知らせします。

人口	6,683人
男	3,285人
女	3,398人
世帯	3,460世帯

広報あしよろ2月号 No.814

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>