

広報

あしよろ



令和3年
(2021)
No.815



特集 誰が見てもやさしいホームページへ

町公式ホームページが リニューアル

足寄町の最新情報を
各種SNSからも
発信します!

3月1日に公開しました。
ぜひ一度、ご覧ください!

足寄町役場 ホームページ
LINE 公式 アカウント
Facebook Instagram



- 国際交流員ミッチェルさんが帰国
- 3月から健康保険証の「オンライン資格確認」がはじまります

ポイント
4

町民向けページ(くらし・行政情報)の充実



町民向けページ(くらし・行政情報)は「オンネトブルー」をコンセプトカラーとして使いデザイン。使いやすさ・見やすさを重視し、掲載する情報を整理してシンプルなレイアウトにしました。

使いやすさにこだわった検索機能

「妊娠・出産」や「税金」などの状況や目的に応じた情報が簡単に検索できるほか、よく検索されるワードに関する情報をすぐ調べられる「注目ワード」機能、日常的に使われるサービスを集めた「便利なサービス」機能を追加しました。

SNSでの情報発信

各公式アカウントでお知らせやイベント情報、災害情報等を配信。ぜひ「フォロー」や「いいね」をお願いします。

Twitter(ツイッター)
足寄町役場公式アカウント
@ashoro_yakuba



Facebook(フェイスブック)
足寄町役場公式アカウント
ashoro_yakuba



Instagram(インスタグラム)
足寄町役場公式アカウント
ashoro_yakuba



LINE(ライン)
足寄町役場公式アカウント
@ashoro-yakuba



ポイント5 緊急・災害時対応サイトへの切替

新型コロナウイルス感染症の情報や災害情報などの情報をタイムリーにお知らせできるよう、総合トップとくらし・行政情報トップに「重要なお知らせ」欄を設置。また、大規模災害時にはアクセス集中にも耐えられる別サイトに切り替え、必要な情報を受け取れるようにします。



個別ページのURLが変更になっている場合があります!!



今回のリニューアルに伴い、トップページのURL(https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/)は変わりませんが個別ページは新たなURLとなっているため、個別ページをお気に入り登録している方は再登録をお願いします。
また、3月1日以降でも、各家庭のネット環境により新しいホームページが見られるようになるまで数日かかる場合があります。

ポイント
1

総合トップページの新設

ホームページにアクセスすると最初に総合トップと呼ばれるページが表示されます。ページ内には主に町民向けの情報を掲載する「くらし・行政情報」と「移住・定住、ふるさと納税」「子育て」「観光(観光協会サイト)」の各サブサイトへのリンクが設置されているため、目的のページに辿り着きやすくなっています。



※画像はサンプルです

町民向けページは3ページで紹介!

ポイント
2

サブサイトのリニューアル・新設

「教育委員会」「国民健康保険病院」「足寄町議会」のサブサイトに加えて、足寄町の子育て支援に関する情報を発信する「子育て」サイト、足寄町への移住・定住、ふるさと納税等に関する情報を発信する「あしよろシティプロモーション特設サイト」を新設しました。

新設・リニューアルするサブサイト

- 足寄町教育委員会サイト
- 足寄町国民健康保険病院サイト
- 足寄町議会サイト
- 子育てサイト(新設)
- あしよろシティプロモーション特設サイト(新設)



※画像はサンプルです

ポイント
3

スマートフォンやタブレットでも見やすいデザイン



※画像はサンプルです



新しいホームページでは、スマートフォンやタブレット等の端末の画面に適したデザイン形式でページが表示されるため、パソコン以外の端末でも見やすくなっています。

足寄町新ホームページおすすめポイント

探しやすい、見やすく、わかりやすい「誰が見てもやさしいホームページ」へ



鬼を追い払おう！

町認定こども園どんぐり（渡辺裕美園長）で節分の豆まきが行われました。園児たちは、棒を持って向かってくる鬼に「鬼は外、福は内」と大きな声を出しながら、手作りの箱や袋に入った豆を懸命に投げました。泣いてしまう子もいましたが、無事に鬼を追い払いました。

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

上手く滑るためには

ジュニアスキー教室（町教育委員会主催：全3回）が里見が丘スキー場で開催され、小・中学生45人が参加しました。参加者はレベルごとに分かれ、スキー連盟（齊藤修会長）の指導者から安全に滑るための方法やターンの方法などスキーの基礎を学びました。



英語をより身近に感じる

町民を対象とした英会話教室「2021イングリッシュパーティー1」（町教育委員会主催：全3回）が国際交流員のミッチェル・ポーウィーさん、ジャスミン・愛子・ジャクソンさんを講師に町民センターで行われました。参加者はゲームやクイズを通して単語や発音のポイントを学び、楽しく英語を学びました。

1年間を振り返って

「すすめ！あしよる☆冒険王」（町教育委員会主催）の冒険修了式が町民センターで開催され、登録する町内の小学生49人が参加しました。式では、子どもたちの1年間の活動を称え、参加回数に応じて金・銀・銅のメダルが贈られ、子どもたちは誇らしげな表情を見せていました。



町国際交流員のミッチェル・ポーウィーさんが2年間の任期を終え、2月25日にカナダへ帰国しました。ミッチェルさんは姉妹都市カナダ・アルバータ州ウエタスキウィン市友好協会の推薦を受け、平成31年3月に13代目の国際交流員として来町しました。

ミッチェルさんは教育委員会に勤務し、町内小・中学校における英語指導や保育園などでの英語活動を行ったほか、町のイベントにも数多く参加し、多くの町民の方々と交流を深めました。またプライベートでは弓道を習い、日本文化を吸収しようと積極的に活動していたのが印象的です。体を動かすことが大好きで、総合体育館でいつも筋力トレーニングに励み、休日は友人たちとゴルフやスノーボードも楽しんでいました。

帰国にあたり、ミッチェルさんからのメッセージをご紹介します。



【ありがとう足寄！】
帰国するにあたり、メッセージを書かせていただくことになりましたが、私が足寄町で過ごした素晴らしい思い出です。私は足寄に来る前に、日本に行くことは本当に自分にとって良い選択なのかどうか悩んでいた時のことを覚えていますが、家族や友人に相談すると、全員口をそろえて「行った方が良い！」と背中を押してくれました。2年間で過ごしてみても、足寄に来たことは人生の中で最良の選択だったと心から思います。足寄に着いた時、私はこの先どんなことが待ち受けているのか、町の人たちに受け入れてもらえるか不安で、とても緊張していました。しかし、足寄の人たちに会った途端にその不安は一瞬で消えてなくなりました。



足寄で素晴らしい子どもたちに出会えて本当に良かったです。ほとんど毎日、各学校に行き、子どもたちとたくさん楽しい思い出をつくることができました。私はここで過ごす毎日もとても楽しく、いつも幸せな気持ちで仕事をさせてもらいました。足寄町の国際交流員になることができて本当に良かったです。国際交流員という仕事は、私の人生の中で最高の仕事でした。私は滞在中、いろいろな日本文化にも触れることができました。この経験は生涯忘れることはありません。弓道の練習をしたり、学校の行事や町のお祭りに参加したりすることで、今まで知ることのなかった世界に出会い、とても感動しました。地球の反対側に住む人たちと言葉を越えて交流し、国際的視野を広げることができました。それは足寄に来なければ成し得なかったことです。

カナダに戻ったら、私はここで積んだ経験を生かし、姉妹都市交流の発展に尽力したいと思います。たくさんの方々に日本のことを知ってもらい、ウエタスキウィン市の素晴らしい姉妹都市を訪問してほしいと思います。私は姉妹都市の絆を強くするための礎になりたいです。

足寄に来て、一生の思い出をつくることができました。それは足寄でたくさんの方々と、子どもたち、友人たちに出会わなければ、つくることができませんでした。私を地域の一人として迎え入れてくれて本当にありがとうございます。故郷から遠く離れているはずなのに、足寄の人たちといると本当の家族といるような気持ちになります。人生で一度きりの貴重な体験をありがとうございました。足寄町の国際交流員になれて本当に感謝しています。素晴らしい2年間をありがとうございました。

ミッチェル・ポーウィー



2/23



Ashoro お知らせ Info ~広報あしよろの文字をより読みやすく~ 今月号からユニバーサルデザイン(UD)フォントを導入しました

ユニバーサルデザイン(UD)フォントとは

元のデザインの改造や特別な設計を必要とせず、最初から全ての方に利用しやすいように設計されたデザインのことを、ユニバーサルデザイン(UD)といいます。

UDフォントは①文字の形が分かりやすいこと②読み間違えにくいこと③文章が読みやすいことという3つの考え方で誰が見ても正しい情報が伝わる、読み取れることを目的にして作られた書体です。

誰もが読みやすく分かりやすい広報あしよろをこれからも目指していきます。

全ての方に文字のかたちを分かりやすく、読み間違えにくくする工夫

空間を広くとるとつぶれにくく、見やすくなります。

濁点・半濁点を大きくして、区別をつけやすくしています。

はなれが明確になると、シルエットの似た文字を判別しやすくなります。

かたちが手書きに近いと、直感的に認識できます。



詳細 役場総務課広報広聴担当 ☎25-2141 内線335

令和3年3月までに

マイナンバーカードを申請すると マイナポイントがもらえる!

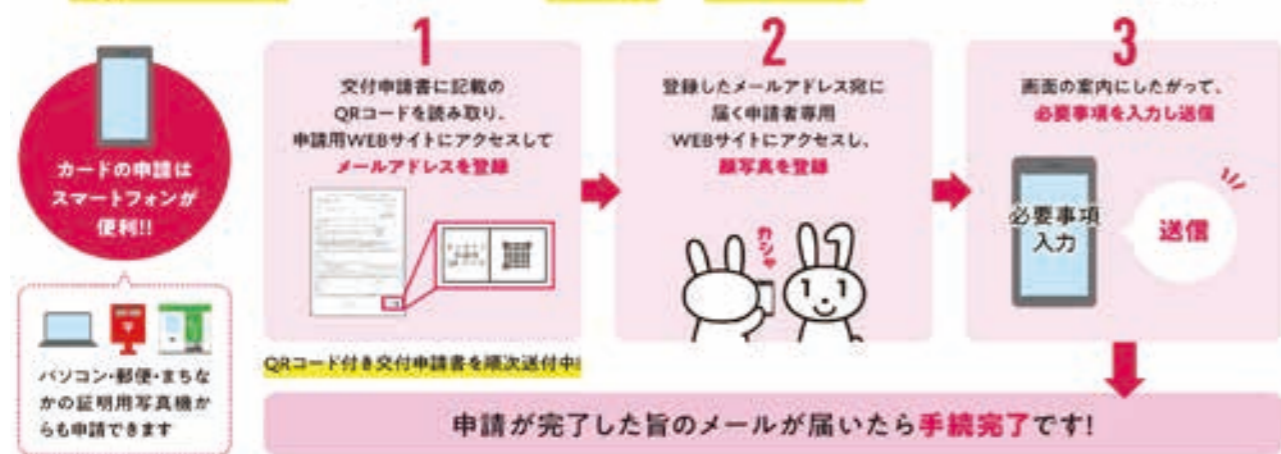


対象期間が
変わりました!

付与率
25%

5,000円相当

QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請!



【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)
平日: 午前9時30分~午後8時/土日祝: 午前9時30分~午後5時30分



詳細 役場総務課情報管理担当 ☎25-2141 内線332



Ashoro お知らせ Info 町障害者自立支援協議会委員を募集します

町では障がいがある方が地域で安心して暮らしていけるよう、地域の実情に応じた体制の整備について協議を行う場として「足寄町障害者自立支援協議会」を設置しています。町民の方で、協議会の委員として障がい福祉行政に広く意見を述べていただく方を募集します。

【協議内容】

1. 障がい福祉計画の策定および評価、具体化に向けた協議等に関する事
2. 障がい福祉サービスや地域資源の開発、改善に関する事
3. その他、障がい者福祉の推進に関する事

【任期】4月1日~令和6年3月31日まで(3年間)

【募集定員】1名

【協議会開催回数】

年2、3回程度(平日午後の開催となります)

【募集期限】3月26日(金)

【応募方法】町障害者自立支援協議会委員応募申込書を期日までに福祉課福祉担当へ提出してください。※応募用紙は福祉課窓口で受け取りまたは町ホームページからダウンロードできます。

【その他】

1. 町特別職の職員の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例(昭和54年条例第2号)第9条の規定により、報酬・費用弁償を支給いたします。
2. 応募多数の場合は選考とさせていただきます。

詳細 役場福祉課福祉担当

☎25-2216(直通)

Ashoro お知らせ Info 風しん抗体検査・ワクチン接種はお済みですか?

・昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、無料で風しん抗体検査と抗体が低い場合の風しんワクチンを接種することができます。

・昭和41年4月2日~昭和54年4月1日までに生まれた方には昨年までに無料クーポン券をお届けしています。まだお済みでない方でも令和4年3月まで使用できます(使用期限が令和2年3月または令和3年3月となっている場合も使用可能です)。
・紛失してしまった場合は再発行できますので、お問い合わせください。

・昭和37年4月2日~昭和41年4月1日生まれの方は、今後クーポン券を郵送する予定です。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-2571(直通)



Ashoro お知らせ Info 町防災無線戸別受信機の受け取り・返却はお済みですか?

本町では防災行政無線のデジタル化更新に伴い、町内の全世帯および事業所に戸別受信機の貸し付けを行っています。戸別受信機を設置すると、聞こえづらいなどの問題を解消し室内で情報を聞くことができるようになります。また、戸別受信機には聞き逃してしまった放送を再生する機能もついており、より確実に情報を得ることができるようになります。



戸別受信機の貸し付けは、役場2階総務課にて行っています。また、戸別受信機を受け取っている方で町外に転出される方は戸別受信機の返却をお願いします(官舎・社宅等据え付けを除く)。

※足が不自由な方などで来庁が難しい方には、別途対応しますので、ご連絡ください。

詳細 役場総務課企画調整担当

☎25-2141 内線318

Ashoro お知らせ Info 水道の引っ越し手続きはお早めに

引っ越し等で水道を使用開始・使用中止する場合は窓口または電話での手続きが必要です。3月・4月は水道の開閉栓が多く、混み合う事が予想されますので、早めの連絡・手続きをお願いします。なお、使用中止の手続きを忘れると、水道料金が発生する場合がありますのでご注意ください。

その他、上下水道の使用者名義や支払い方法に変更がある場合はご連絡ください。

詳細 役場建設課上下水道業務担当

☎25-2141 内線354・355

Ashoro お知らせ Info 固定資産(土地・家屋)の評価替えについて

固定資産(土地・家屋)の評価額は、原則として3年に1度見直すこととなっており、令和3年度は評価額を見直す評価替えの年度(基準年度)です。

評価替え後の価格については、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧(4月1日から5月25日まで)および固定資産台帳の閲覧(4月1日から随時可能)により確認することができます。

縦覧および閲覧方法については4月のくらしのカレンダーに掲載しますのでご参照ください。

詳細 役場住民課税務室課税担当

☎25-2141 内線234

生涯学習情報コーナー

Vol.123

- まなび
- つながり
- ささえあい



足寄町教育委員会
ホームページアドレス <https://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>

新入学おめでとう

令和3年度新たに小学校へ入学する児童は、平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた57人です。新1年生のご家庭には、入学通知をお届けしていますが、不明な点などはお問い合わせください。

(令和3年2月末日現在・敬称略)

足寄小学校(44人)

- | | |
|-------|-------|
| 赤間旭陽 | 石井奨真 |
| 菅野はれる | 岸山大翔 |
| 国井勇希 | 小泉京四朗 |
| 香田侑海 | 佐々木蒼蒼 |
| 佐々木大晴 | 新村基起 |
| 菅原童夢 | 武隈滉太 |
| 竹本吉慶 | 館優槻 |
| 田中希龍 | 谷口遥真 |
| 永守蓮都 | 新津隼哉 |
| 濱下哲平 | 福中真大 |
| 二上大将 | 干場斗羽 |
| 堀鍋将也 | 本間空真 |
| 眞鍋悠真 | 山本湊斗 |
| 青木莞風 | 浅野惠菜 |
| 安藤今日子 | 市原明日花 |
| 市原璃子 | 越後谷美陽 |
| 及川万理 | 大竹奏來 |
| 桐山理 | 佐藤千愛 |

- | | |
|------|------|
| 高橋陽和 | 塚田夢 |
| 中島芽依 | 平間菜緒 |
| 藤戸柚希 | 古家海琴 |
| 宮下千央 | 山崎朋華 |

大嘗地小学校(1人)

山崎楓

芽登小学校(5人)

- | | |
|-------|------|
| 佐藤壹星 | 山口朔 |
| 北野さくら | 佐藤真子 |
| 瀬古瑞 | |

螺湾小学校(7人)

- | | |
|------|-------|
| 阿部太一 | 木村圭 |
| 沼田俊亮 | 大平幸里花 |
| 小川紗生 | 斉須芽生 |
| 中鉢凜音 | |

お知らせ

教育的配慮を必要とする児童を対象に、教育委員会が認めた場合に限り、就学指定校を変更することができます。詳しくは、教育委員会教育総務室にお問い合わせください。

詳細 教育総務室 ☎25-3188

募集します

●足寄町青年協議会会員

町青年協議会(山口哲平会長)では、会員の募集を随時行っています。町内在住か町内で勤務している青年(男女は問いません)であればどなたでも会員になれます。何か楽しいことをしたい方、仲間づくりをしたい方など、たくさんの方の参加をお待ちしています。気軽にお問い合わせください。



青年協議会製作看板(役場前に設置)

会員数 40人(現在は19歳から40歳までの男女で活動しています)
活動 会員交流事業、町外研修、各種ボランティア活動、他青年団体との交流事業など
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●「すくすく」会員

家庭で子育てに奮闘されているママ、パパ。育児やしつけのこと、子どもの健康のことなど、ひとりで悩んでいませんか。そんなママ、パパを応援する、子育て支援・学習と交流の会「すくすく」では、令和3年度の会員を募集します。

会では、5月から2月までの毎月1回、子育てに関する講話やリフレクシユ体操体験、参加者同士による情報交換なども開催します。なお、会員募集の詳細は、子育て支援情報紙「えんぜる」などでお知らせします。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●町民センターロビー展作品

町民センターのロビーを利用して、趣味などで制作した各種作品や撮影した写真などを展示してみませんか。個人、団体問わず作品を随時募集していきますので気軽に問い合わせください。

令和2年度開催の主なロビー展
オンネットフォトコンテスト写真展・あしよろの歴史パネル展・書き初め大会作品展ほか
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●情報紙「えんぜる」編集員

子育て支援情報紙「えんぜる」を月1回発行し、乳幼児を持つ保護者向けに子育てに関する情報を提供しています。編集会議への参加や原稿を執筆していただけるボランティア編集員を募集しています。

子育て中のママや子育てを終えた先輩ママのご参加をお待ちしています。
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●「リサイクルの日」運営スタッフ

子育て支援「リサイクルの日」は、不用になった子ども服などの提供やチャイルドシート等の貸し出しを毎月1回町民センターで行っています。その準備と運営を手伝ってくれる女性ボランティアスタッフを募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」第17期生募集の延期について

令和3年度に募集を予定していましたが町内在住の60歳以上の方を対象とした、ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」第17期生については、新型コロナウイルス感染症の収束の目途が立たない中、バス移動や宿泊研修、調理実習といったプログラムが制限されており、多様な学習活動ができない状況となっていることから募集を1年間延期し、令和4年度からの開始といたしましたので、ご理解をお願いいたします。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

生涯学習カレンダー

学校教育関係
3月15日(月)
足寄中学校卒業式

児童福祉施設関係

- 3月23日(火) 町認定こども園どんぐり卒園式
- 4月1日(木) へき地保育所卒園式
- 4月2日(金) 町認定こども園どんぐり入園式
- 児童保育所入所式
- へき地保育所入園式

生涯学習関連事業

- 町民センターロビー展
- 3月10日(水)～3月31日(水) 第44回足寄町読書感想文コンクール作品展
- 3月13日(土)～3月31日(水) 蘭雪書道会25周年記念展
- 4月3日(土)～4月14日(水) 2020オンネットフォトコンテスト写真展



令和2年度「すくすく」閉講式

図書館ルイカ情報

開催します

●ブックスタート事業

ブックスタート事業では、乳児検診時に読み聞かせをし、ブックスタートパックを配布しています。
 ※ブックスタートは、本町で育つ全ての赤ちゃんが絵本を通して「あたたかくて楽しいことばのひととき」を持つことを応援するものです。
 本年度のブックスタートでプレゼントする絵本が決まりました。



ブックスタートパック

「あつぷつぷ」
 文／中川ひろたか 絵／村上康成
 出版社／ひかりのくに
 「まるさんかくぞう」
 文・及川賢治、竹内繭子
 出版社／文溪堂

開催日 4月15日(木)
 時間 午前10時～正午
 場所 町民センター多目的ホール
 対象 乳児検診該当者(5～7カ月児)

読書感想文コンクール

第44回町読書感想文コンクールには、町内の児童・生徒から461点の応募があり、次の皆さんが入賞されました。



◎小学1年生の部
 最優秀賞 松山旺ノ介
 優秀賞 木下 大翔 高橋 桃葉
 入選 阿部 蓮 大竹 陽葵
 満仁崎大夢 渡辺 さき

◎小学2年生の部
 最優秀賞 岩崎 永和
 優秀賞 兼古 湧斗 清水 彩音
 入選 黒田 雄士 近藤 由芽
 清水 和 高橋 果穂

◎小学3年生の部
 最優秀賞 阿部 実結
 優秀賞 堀 夏綺
 入選 阿彦 柚希 沼田 杏子
 松山眺太郎

◎小学4年生の部
 最優秀賞 斉須 望未
 優秀賞 山内 雪花
 入選 佐藤 一心 森山 俐望
 渡邊ののか

◎小学5年生の部
 最優秀賞 大風 早耶
 優秀賞 須田 隼生
 入選 澤山 礼慈 柴田 結叶
 新山 絢芽

◎小学6年生の部
 最優秀賞 佐藤 楓
 優秀賞 伊藤 詩乃 宍戸 悠楠
 入選 田中 愛子 沼田 悠子
 畑 香帆美



◎中学1年生の部
 最優秀賞 竹本 羽希
 優秀賞 人見 茂仁
 入選 大山口皓太 小原 悠希
 福田 優未

◎中学2年生の部
 最優秀賞 長田 蒼子
 優秀賞 山本 桜妃
 入選 佐々木ひな 笹本 瑞季
 向井 友渚

◎中学3年生の部
 最優秀賞 藁谷 美羽
 優秀賞 吉田 沙永
 入選 智和 実咲 沼田 莉子
 長谷川諒杞 ※敬称略

図書館中学生サポーター奮闘記

10月から活動が始まった図書館中学生サポーターが「ホラーとファンタジー」をテーマに展示コーナーを作成しました。「書くことが難しい本を選んでしまったけれど楽しかった」と心を込めて描いた力作のPOPも本と併せて展示しています。ぜひご覧ください。



みんなに図書館の楽しさを伝えることを楽しみながら活動してくれる「図書館中学生サポーター」を4月から新しく募集します。興味がある方は町図書館へお問い合わせください。

読み聞かせ

◎おはなし「たんぼぼ」
 開催日 4月7日(水) 6月2日(水)
 ※5月はお休みです。

時間 午前11時～11時30分
 場所 図書館ルイカ
 対象 乳幼児から
 詳細 おはなし「たんぼぼ」事務局
 ☎25-4974



◎絵本の会「はらっぱ」
 開催日 3月27日(土) 4月24日(土)
 5月22日(土)

時間 午前11時～11時30分
 場所 図書館ルイカ
 対象 幼児から小学校低学年
 詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局
 ☎25-4974

※おはなし「たんぼぼ」絵本の会「はらっぱ」で一緒に活動しませんか。興味のある方は、当日会場までお越しください。

お知らせ

●本の通帳をつくりませんか？

図書館で借りた本が銀行の通帳のように記録ができる「本の通帳」の運用を3月10日から開始しました。
 本の通帳には、本を借りた日・書名・著者名・本の金額が印字され、過去に何を借りたかわかるようになっていきます。

本の通帳は利用者カードをお持ちの方なら子どもから大人まで、どなたでも無料でつくることができます。



※利用者カードをお持ちでない方は、併せて利用者カードもお作りします(身分証明書を持参のうえ、ご本人が申し込みください)。

●利用者登録情報に変更ありませんか

住所やお電話番号が変わったとき、転居の予定があるときは、図書館にお知らせください。

●木曜日の閉館時間が早まります

令和3年4月1日から図書館本館の木曜日の閉館時間が午後8時から午後6時に早まります。
 ※児童館分館の閉館時間に変更ありません。

【本館】

開館時間 午前10時～午後6時
 休館日 月曜日、年末年始、特別整理期間

【児童館分館】

開館時間 午前10時～正午、午後1時～5時
 休館日 児童館の休館日

図書館休館日

3月から5月までの休館日です。
 月曜日が休館です。
 3月 1日、8日、15日、22日、29日
 4月 5日、12日、19日、26日
 5月 3日、10日、17日、24日、31日
 詳細 図書館 ☎25-3189

3月から健康保険証の「オンライン資格確認」がはじまります！

○オンライン資格確認とは

マイナンバーカードが3月から保険証として利用できるようになります。オンライン資格確認とは、保険証として利用できるマイナンバーカードで医療保険の資格情報（保険証の番号や課税区分など）を確認することです。

○何が変わるの？

これまで病院の受付などでは保険証を提示していました。3月からはこれまでの方法に加えて、マイナンバーカードで資格情報・本人確認ができるようになります。オンライン資格確認を利用する場合は、医療機関・薬局に設置してある顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置き、顔認証か4桁の暗証番号で本人確認をします。



1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす
カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。

2 オンラインであなたの医療保険資格を確認！
マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

○オンライン資格確認にすると何か良いことがあるの？

高額療養費制度を利用しやすくなります。医療保険では、所得・年齢等に応じて月の窓口負担の限度額が決められており、これまでは役場に事前に申請し、限度額証の交付を受けるか、限度額証を持っていない方は一時的に限度額以上を負担し、その後役場に申請して還付を受けていました。オンライン資格確認では、被保険者の同意があれば医療機関が限度額の情報も確認できるようになるので、役場への申請が要らなくなります。

○マイナンバーカードがあれば保険証として使えるの？

マイナンバーカードを持っているだけでは保険証としては使えません。マイナポータル（政府が運営するオンライン行政サービスサイト）から保険証利用の登録手続きが必要です。手続きにはマイナンバーカードを読み取れるスマートフォンかパソコンとカードリーダー（ご家族・友人所有のものでも可）が必要です。役場でも登録手続きができますのでご相談ください。

○紙の保険証はなくなるの？

当面の間は紙の保険証も発行します。まだマイナンバーカードの普及率は低く、顔認証付きカードリーダーも全ての医療機関・薬局では導入されていません（国は令和5年3月末までにおおむね全ての医療機関・薬局への導入を目指しています）。

なお町国保病院では令和3年度中に顔認証付きカードリーダーを導入する予定です。

詳細 役場住民課保険担当 ☎ 25-2141 内線 215



図書館情報

ルイカからのお知らせ

足寄町図書館「ルイカ」
開館 午前10時～午後6時
(木曜のみ午後8時まで)
休館 月曜・年末年始
特別図書整理期間
☎ 25-3189
HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoikuiinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●DVDの観賞ができます！
DVDが鑑賞できる「視聴覚コーナー」を設置しています。鑑賞したいDVDケースと申込書、利用者カードをカウンターまでお持ちいただくと、観賞することができます。利用者カードをお持ちでない方は、カードを作ってからのご利用となりますので、身分証明書をご持参ください。DVDは子どもに人気の「おしりたんてい」から、スタジオジブリやディズニーマニア映画、ハリポッター等、大人も楽しめるような種類がありますので、ぜひご利用ください。※DVDは図書館内閲覧のみのため、貸出等はありません。

●3月の展示

「普通ってなんだろう？」
「語り継ぎたい日本の文化」

（ヤングアダルトコーナー）
「自殺予防週間」（えほんのへや前）

新着図書

●一般書

「霧にたえずむ花嫁」 赤川 次郎
「東京サマーセッション」 香坂 菜里

「なくす家事」 マキ

「子どもが喜ぶことだけすればいい」 佐々木正美

「65歳からのふたりごはんの愉しみ」 石原 洋子

●児童書
「5分後に残酷さに震えるラスト」 エプリスタ編

「怪盗ルパンさまよう死神」 モーリス・ルブラン

「動物の仕事をするには？」 さがわ ゆめこ

「はたらく細胞ウイルス&細菌図鑑」 講談社編

「おっこちてきた」 サイモン・ブトック

「そしておめでとう」 瀬戸口 清文

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

令和3年4月から小学生・中学生になるお子さんの乳幼児及び児童医療費受給者証を更新します

平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれおよび平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれのお子さんの「乳幼児及び児童医療費受給者証」（以下「受給者証」）は、令和3年3月末をもって有効期間が満了となりますので、受給者証の更新を行います。（基準所得超過世帯の方については令和3年7月末までの受給者証を交付しているため今回の更新は対象となりません）

■新しい受給者証をお送りします

新しい受給者証は3月末までに各家庭に郵送します。現在お持ちの受給者証は返還の必要はありませんので、4月以降に各自で廃棄してください。

■医療費の全額助成を中学生まで拡充しています

令和2年8月から中学校修了までのお子さん全員の医療費が全額助成となったことから、4月以降も保険適用医療費の窓口負担はありません。

■医療費の助成方法

道内の医療機関を受診するときは保険証と併せて受給者証を提示してください。また、医療機関に受給者証を提示しなかった場合や道外の医療機関を受診した場合は、一旦窓口で一部負担金（未就学児2割、小学生以上3割）をお支払いいただき、役場に申請すると後日助成額が支給されます（印鑑・通帳・健康保険証・領収書等が必要です）。

詳細 役場住民課保険担当 ☎ 25-2141 内線 217

※日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校や保育園管理下での事故・疾病の場合、給付契約を結んでいる「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付が優先して適用されるため、受給者証は使用しないでください。

医療費を助成した後に災害共済給付の対象となった場合は、町が助成した分を返還していただきます。近年、増加傾向にありますので皆様のご協力をお願いします。

「人生100年時代」の生き方

「人生100年時代」と言われる現代、いつまでも自分らしくいきいきと生活していくためにも、これからの人生設計やライフスタイルについて改めて考えることはとても大切です。

例えば定年退職後の人生ですが、長い人では30年以上あります。昔とは違い、身体的にも気持的にも若々しい高齢者が増えている中で、老後の過ごし方は多種多様となり大きく変わってきています。だからこそ、生き方によっては健康や精神面および経済面においても、大きな差が生じる可能性があります。

高齢者の社会参加活動と健康

高齢者にとって、社会参加活動はさまざまな意義を持つといわれています。社会参加活動とは、就業、趣味、健康活動、学習活動、地域活動、ボランティア活動などへの参加で、活動を通じて他者と交流を持つ機会が生まれることで孤立感を感じず、心の豊かさや生きがいにつながる効果も生まれます。また、転倒、認知症、うつ状態などのリスクが低下することで、介護予防の

観点からも社会参加活動は大きな意義を持つと言えると思います。そして何より、地域で安心して生活していくための「人とのつながり」を継続できることは、老後の生活においてもとても重要となるでしょう。

まずは身近なところから！

本町でも、社会活動に参加している高齢者が増えてきています。参加者は女性が多く、残念ながら男性は少数というのが現状です。男性も参加しやすく、やりがいを持てるような活動が創出されることで、一人でも多くの方が「人生100年時代」を、生きがいをもって自分らしく過ごせることを期待します。



詳細

NPO法人ママサポートえぶろん
☎25-6000
役場福祉課高齢者福祉担当
☎25-2141内線131

自分らしく、いきいきライフ！ 第3回

～新しい自主グループ活動を紹介します～

緑栄地区において昨年11月「あたまとからだの健康教室」が5年ぶりに開催されました。教室は全8回行われ、毎回10名程の参加がありました。「あたまとからだの健康教室」は、認知症予防教室としてこれまでも各地区で開催されており、教室終了後に住民主体で活動を継続している地区が現在も5カ所あります。活動内容はその地区によって多少異なりますが、地区に合わせた活動内容で、多くの方が楽しみながら介護予防に取り組んでいます。

今回緑栄地区においても、教室終了後の活動が継続となりました。現在は、毎週水曜日午前10時から「緑栄コミセン」にて、ストレッチや運動、脳トレなどで1時間程活動しています。開始時間はその時期に合わせて変更することもありますので、問い合わせください。

介護予防の自主活動は各地区で開催されていますので、運動で脳を活性化し、認知症予防に取り組みたいという方はぜひ一緒に活動しませんか。

詳細 役場福祉課

地域包括支援センター
☎25-9200(直通)



大切な人の行方不明を防ぐために

◇「十勝高齢者見守りSOS ネットワーク」について

認知症になると、外出して自分がどこにいるのか、どこに行こうとしているのか分からなくなることがあります。SOSネットワークは、警察、市町村、協力機関が連絡を取り合い、行方不明になった高齢者や障がい者をすみやかに発見・保護するための広域システムです。

令和2年度現在、SOSネットワークは十勝管内全市町村で設置・運用しています

【十勝管内SOSネットワークの運用状況】

令和元年度の実績によると、ネットワークの運用件数は53件、そのうち発見に至った件数は48件、死亡事例は2件、未発見は3件となっています。

70〜80代の活用者が多く、全体の9割以上を占めています。認知機能の低下がみられ、移動できる体力のある方が、行方不明になりやすいと考えられています。

■発見場所としては、53件のうち各市町村内で発見された件数は43件(81.1%)

市町村をまたいで発見された件数は7件(13.2%)未発見は3件(5.7%)となっています。多くは市町村を越えず、行方不明場所から5km圏内で発見されています。

◆時間が経つにつれて行動範囲が広がり探しくくなります。行方不明者の早期発見につながるためには、行方不明(異変)に気付いた時点での早期の捜索依頼が重要となります。

◇行方不明者の命を守るためにできること

本町においても、SOSネットワーク「かえるネットワーク」を設置しており、もしもの場合に備えて事前登録ができます。登録に関する相談は、役場福祉課地域包括支援センターへご連絡ください。

◎登録をしていない方でも、ご家族や周囲にいる方が、ご本人の異変(いつもはすぐに帰るが帰ってこない、どこ

◇地域の見守りが行方不明者の命を守ります！

発見者については、警察に次いで一般住民による発見が多いとの実績報告があります。地域の方の情報や見守りの目が非常に役に立ち、早期の発見につながります。普段から気になる方がいた場合は、皆さんの見守りや声掛けをお願いします。

☆声掛け判断のポイント
①不自然さ…あてがなく歩いている。きよろきよると辺りを見回している。外出のわりには身なりが整っていない(気温に合わない服装、髪が乱れている、持ち物が不自然)

②危うさ…車道を歩いていたたり、道路

を横切ろうとふらふらしている。路肩や道端に座り込んでいます。
③困っている…同じ所を何度も歩いている。質問に対して戸惑いが多い様子「分からない」と答える。

☆声かけ時の配慮点

- ① ゆっくり近づき、相手の視野に入ってから話しかける。
- ② 分かりやすい簡潔な言葉で、1つずつ話しかける。焦らせず、答えをゆっくり待つ。
- ③ さりげなく「少し休んでいかれませんか?」「少し腰をかけて休みませんか?」など、声をかけてみる。
- ④ 名前や住所を答えられなかったり、行き先が分からない場合には、警察や役場に連絡し、助けを求めると。



詳細 役場福祉課

地域包括支援センター
☎25-9200(直通)

「簡単に稼げる仕事にご用心!」「必ず儲かる!」うまい話に気を付けましょー!」の巻



新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、インターネットの利用が多くなっていきますが、副業について検索すると「簡単にできる」「すぐに収入が増える」とうとう、悪質商法が多く見受けられます。今回はそんな怪しい副業に関するトラブルについてご紹介します。

事例その1「転売ビジネス」

サポート管理をするので登録料や月額利用料等を支払うと、事業者が用意した画像をフリーマーケット(フリマ)サイトへ転載したり、人を紹介するだけで収入を得られるというので登録したが、思ったより収入が得られない。

事例その2「サクラサイト商法」

在宅ワークをインターネットで検索していたら、特定のサイト内でメールのやりとりをするだけで手軽に収入が得られるという仕事が見つかった。最初は無料会員登録でも仕事ができると思ったが「報酬を得るには有料会員に変更しなくてはならない」

「メールが文字化けしたので再送受信するにはポイントを購入する必要がある」など、さまざまな理由で金銭を要求された。払った金額は退会時に返金されると説明されたが、未だ報酬も受け取ることができていないため信用できない。

事例その3「ギャンブル必勝ビジネス」

パチンコや競馬などの賭け事に興味があるので、ギャンブルで収入を増やす方法を搜した。マニュアル通りに仕事をすれば知識がなくても大丈夫とも記載されていたので契約した。事業者から情報商材というUSBメモリと高額な請求書が送付されてきた。驚いて一括では支払えないと連絡したら、金融機関で一時的に借金してでも仕事をする価値があるなどと説明された。本当に信用できるのだろうか。

Q: こういったことに注意したらよいですか。

A: 消費生活相談は一つとして同じものはないため、解決方法も同じではありませんが、次を参考にしてください。

未来に輝け!

— 足寄高等学校 —

2月4日・5日の2日間上士幌町のぬかびら源泉郷スキー場で、スキー学習を実施しました。本年度は1学年の宿泊研修が見直され、1・2学年合同で終日スキー学習授業となりました。1年生の中には、初めてスキーを経験する生徒もいました。大きな音がなく無事に終えることができました。

2年生にも、1年ぶりにスキーを滑った生徒も多かったようですが、昨年度よりも上達した姿を見せてくれました。

天候にも恵まれ、2日目



には糠平湖の絶景を一望できるほどでした。

ご指導いただいたインストラクターの先生方、お世話になりました。

ぬかびらスキー場の皆さん、貴重な学習経験をありがとうございました。

卒業式

本年度も3月1日に挙行了しました。コロナ禍の中、感染症対策を講じた上で、出席者は卒業生1人に保護者1人、在校生は生徒会役員のみのお席となりました。在校生全員のメッセージ動画が流れるなど、卒業式らしさを少しでも感じられるように努めました。卒業式後には部活動の後輩からお祝いの時間もあり、教職員との惜別と激励の場面も見受けられました。卒業生58人の前途に光あれ!



詳細 足寄高等学校 ☎25-22269

《事例1の場合》

フリマ運営サイトによっては無在庫出品を禁じている場合があります。サイトの利用規約を確認しましょう。事業として行う場合は個人であっても「古物商許可」が必要になります。人を紹介すると利益が得られるという商法をマルチ商法といいます。友人知人を紹介すると関係性が壊れることもあるので注意が必要です。

《事例2の場合》

契約前にサイトの利用規約を確認する他、サイト運営者の所在地や連絡先を控えておくことをお勧めします。また、ネット上に運転免許証やクレジットカードの暗証番号などを入力するときはセキュリティ対策が万全か確認しましょう。知らない人からの連絡やお金の話には十分注意しましょう。

《事例3の場合》

マニュアル通りに仕事をしてもらったように収入が得られず、新たにセミナーを受ける必要があるとか「ほかの人はちゃんと収益が出ているのであるのやり方が悪い」などと言われてしまうことがあります。「すぐに元が取れる」とか、一時的に借金してでも仕事をすると価値があるなどという勧誘には注意し、不用意に借金しないようにしましょう。

【相談員からのアドバイス】

コロナ禍ならではの不審な勧誘や悪質商法について「自分は気を付けているから大丈夫」という考えは禁物です。契約する前に信用できる事業者かどうか冷静に判断しましょう。また、スクリーンショットなどで証拠を残すことも重要です。「必ず儲かる」というものはありません。少しでも怪しいと思ったら、すぐに消費生活相談か警察の生活安全課に相談しましょう。

消費者庁では消費者被害防止キャンペーンとして、コロナ禍に乗じた詐欺・悪質商法等への注意喚起を左記ホームページで行っています。

【コロナ禍での消費者被害 特設サイト】
https://shohisyahisai-tousi.co.jp



詳細

消費生活相談所 ☎28-0585
(南6-2 社会福祉協議会内)
平日:午前10時~午後3時30分
役場住民課住民生活担当
☎25-2141 内線222



春先に足寄町内の森を散策していると、雪解けとともに林床から高さ20~30cmほどの常緑の植物が現れているのを多数目にします。一見草のように見えますが、これはツゲ科フッキソウ属に属する常緑の亜低木で北海道から九

州までと中国に分布します。漢字では「富貴草」が当てられており、年間を通して緑の葉が茂る様子をとしえの繁栄に例えたものと言われます。寒さや乾燥に強いことに加え、日射が少なくても成長できる性質が知られています。庭園では地表を覆うグラウンドカバープランツに利用され、法面の被覆緑化への利用も行われています。3~5月に咲く花は花弁が無く、目立ちませんが、白く熟した果実は林床に映えます。アイヌ民族は冬に鹿が群れて食べる様子からユクトマキナ(鹿が群れる草)と呼び、葉を温めて湿布としたり、果実を胃腸薬として煎じて利用しました。成分としては複数のアルカロイドが含まれていることが分かっています。

詳細 九州大学北海道演習林 (山内康平・内海泰弘) ☎25-22608

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

◆国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、学生であっても20歳以上であれば、加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が下記の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得の目安〉
118万円
+
{ 扶養親族等の数×38万円 }

◆国民年金保険料学生納付特例制度申請

学生納付特例制度により、令和2年度に保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も引き続き在学予定の方に、3月末に基礎年金番号等が印字されたはがき形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このはがきに必要事項を記入して返送していただくことにより、令和3年度の申請ができます（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です）。

なお、令和3年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。年金事務所または、役場住民課戸籍年金担当まで、お問い合わせください。

詳細

帯広年金事務所
☎0155-2518113

役場住民課戸籍年金担当
☎25-2141内線212

日本年金機構ホームページアドレス
<https://www.nenkin.go.jp>

情報BOX

- ☎…電話番号
- ☎…ファクス
- 📧…ホームページ
- 📧…メールアドレス

お知らせ

雇用保険は正しく受給しましょう

雇用保険は労働者および事業主の皆さんに納めていただいた保険料と、国民の皆さんからの貴重な税金によって運営されています。ところが、働いている事実を申告しないなどの偽りまたは不正な手段で、基本手当、特例一時金などの支給を受けるなどの不正受給が後を絶ちません。

もし不正受給をすると、最大で不正に受給した金額の3倍に相当する金額を納めなければならないなど、大変厳しい処分を受けることとなります。

「正しい受給」にご協力いただきますようお願いいたします。

詳細 ハローワーク帯広

☎0155-2318296

協会けんぽの新保険料率

令和3年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.45%（プラス0.04ポイント）、介護保険料率は1.80%（プラス0.01ポイントとなります）。

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を買ったとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和3年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。変更登録が間に合わない場合は、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから住所変更手続きをしてください。

詳細 札幌道税事務所自動車税部

☎011-74611190
📧<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

国税の納付は期限内に

申告所得税および復興特別所得税の納期限は4月15日(木)、消費税及び地方

本別町から

キレイマメブランドのお知らせ

「キレイマメ」ブランドは、本別町が発祥の「中生光黒大豆」を原料とした加工品のシリーズです。黒豆ならではのポリフェノールなど多くの栄養素を含み、あなたのキレイと健康を体の中から応援します。

おすすめ商品
キレイマメ黒まん 1個 (140g) 390円 (税込)

本別町にある渋谷醸造の「キレイマメ黒豆味噌」を使った味噌豚まん。まろやかで濃厚な味噌の甘みが豚の旨味を引き立てています。

販売場所
道の駅「ステラ★ほんべつ」



詳細 本別町役場企画振興課商工観光・元気まち担当
☎22-8121

陸別町から

日本一寒い町北海道陸別町の特産品 「山と森のごちそうカタログから」

「りくべつミルクの昔ながらの牛乳あめ」
りくべつの牛乳で、老舗の飴屋さんが手作りした、昔懐かしい優しい甘さの牛乳飴です。
3種類のパッケージをご用意しています。

缶入り (80g) 680円 (税込)
袋入り (60g) 220円 (税込)
ボトル入り (30g) 180円 (税込)



詳細 陸別町観光物産展 (道の駅内)
☎27-2012

募集

財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政、金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

受験資格 ①平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの者②平成12年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者および令和4年3月までに短大または高専を卒業する見込みの者

受付期間 3月26日(金)午前9時から4月7日(水)まで

申込方法 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> からお申し込みください。

試験日 【一次】6月6日(日)

詳細 財務省北海道財政局人事課人事係
☎011-70912311 (内線4252)

自衛官等を募集のお知らせ

幹部候補生
応募資格 一般(第2回は飛行要員を

ご寄付・ご寄贈

善意のご寄付・ご寄贈ありがとうございます。

・十勝池田地方法人会足寄地区会(齋藤健司会長)から小中学校の新型コロナウイルス感染症予防のため
非接触型
カメラ付き
体温測定器
など45万円
相当



・石橋・勝建経常建設共同企業体から
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため
不織布マスク50枚入り 300箱

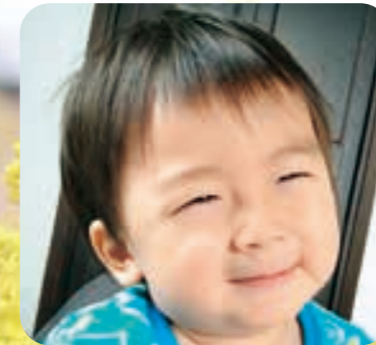
うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

渡邊 葵子^{あこちゃん}

(平成31年1月17日生まれ)
 恥ずかしがり屋のおてんば娘。
 マイクを持って踊るのが大好き！
 2歳になってまたパワーアップ☆
 毎日元気いっぱいはいしゃいです
 す！！これからも笑顔が似合う
 葵子でいてね！

将太・悦子^{えつこ}ちゃんの子
 (南3条)



和田 伶士^{れいしちゃん}

(平成31年2月2日生まれ)
 兄とは毎日ケンカ、気に入ら
 ないと大暴れ、悪知恵はたらく我
 が家のジャイアン。愛嬌ふりまい
 てイタズラの機会を伺っています。
 ニコニコかわいいけど、お手柔らか
 にお願ひね。圭史・季佳^{きよ}ちゃんの子
 (南4条)



「うちの人気者」では2歳前後の子ども
 を毎月2～3人掲載しています。
 掲載を希望される方は、お気軽に役場総
 務課広報広聴担当までご連絡ください！
 町ホームページ投稿フォームでも受け付
 けています！
 ☎25-2141内線334
 HP:<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/>



ひとのうごき

2月末の住民基本台帳

人口	6,667人	(-12)
男	3,277人	(-5)
女	3,390人	(-7)
世帯	3,450世帯	(-8)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民
 を含んだ数値となっています。

今月の表紙

3月から広報あしよろの表紙と町ホームペ
 ージがリニューアルしました！
 (⇒2・3ページ)

広報あしよろ3月号 No.815

発行：足寄町
 編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
 〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に
 情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

編集後記

☆町公式ホームページがリニューアル
 して併せて、広報あしよろの表紙
 デザインが今月号からリニューア
 ルされました。シンプルでスマ
 ートなタイトルロゴに北海道遺産
 釧路湾ブリをイメージしたイラストで
 足寄らしさを表現しています。
 ☆幅広い世代に読まれる魅力的な
 報誌をめざして、“手に取ってみ
 たくなる”“読んでみたくなる”
 デザイン、“見やすく”“わかりや
 すく”“親しみやすい”内容の
 報誌づくりをこれからも行います。
 ☆町公式ホームページや広報紙デジ
 タル配信サービス「広報まるごと
 検索くん」「マイ広報紙」でも紙
 面の情報を公開していますので
 ぜひご覧ください。