

広報

あしよろ



足寄町役場 ホームページ LINE 公式 アカウント Facebook Instagram



- 「災害に備える」避難情報が変わりました!
- 2021運動会・体育祭
- 足寄高等学校観岳祭

災害に備える

避難情報が変わりました！

9月1日は「防災の日」です
大切な命を守るため、家族や地域で“もしもの時”を考えてみましょう

台風、洪水、土砂災害、地震。
近年頻発する自然災害に備えて、日頃から災害発生時にとるべき行動や災害情報の入手方法などを確認することが大切です。

内閣府は、これまでの「避難勧告等に関するガイドライン」を「避難情報に関するガイドライン」に改定して、令和3年5月20日から施行しています。
この改定により、**警戒レベルの4の避難勧告が廃止され、避難指示で必ず避難**となりました。
避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。ただし、安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 切迫した状況で緊急な安全確保を促す情報を、警戒レベル5「緊急安全確保」と位置づけました。
- ※2 警戒レベル4の避難指示(緊急)と避難勧告を「避難指示」に一本化しました。
- ※3 警戒レベル3の名称を「高齢者等避難」に見直しました。

▶警戒レベル情報について

警戒レベル1・2は気象庁が発表し、警戒レベル3～5は町が発令します。警戒レベルや避難情報が発表・発令された場合には下記の方法で情報が伝達されますので、誤った情報に惑わされないよう正確な情報の入手方法を確認してください。

《警戒レベル1・2》
テレビ・ラジオ

《警戒レベル3～5》
防災行政無線・エリアメール・登録メール
足寄町防災ツイッター・広報車・個別訪問

◆注意
警戒レベルは必ずしも1から5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

地域の備えは自主防災組織から 人の輪・地域の輪が防災力を高める

1 自主防災組織とは？

自主防災組織とは、地域住民が協力して「自分たちの地域を自分たちで守る」ために立ち上げる組織のことです。平時時から災害に備えた取り組みを実践し、災害時には被害を最小限にするための活動を行います。

2 自主防災組織はなぜ必要なの？

国・道および町の行政が行う公助については、災害発生時には限界があり「自らの命は自ら守る」という自助と、それと同じように「自分の地域は自分たちで守る」という共助が重要になってきます。



防災対策の3要素

平成7年の阪神・淡路大震災では、消防などの公的機関による救助は全体のわずか2%で、多くは自力または家族や隣人などの地域住民によって救出

されており、地域住民の協力が大きな役割を果たしていることがわかります。地域の実情に応じた自主防災組織を作ることは、いざという時のとても大切な備えです。

3 自主防災組織は何をするの？

■平時時

防災に関する情報の普及・啓発、防災訓練の実施、防災備蓄品の整備、災害時に支援が必要な人の把握、地域の危険箇所の把握等

■災害時

被害情報等を収集し防災機関に伝達、防災機関からの情報を住民に周知、初期消火活動、避難誘導、救出救護、給食活動等

4 どうやって組織を作るの？

日頃のつながり、平時時の防災活動、災害時の避難行動等を考慮し、自治会を一つの単位とした組織にすることが適当です。自治会を活用して地域に合った組織づくりをしましょう。

(1)自治会にすでに防災関係部門が置かれている場合は、その充実を図っていきましょう。

5 町がお手伝いしてくれるのは、

- ・組織結成に関する助言
- ・防災講話等の講師の派遣
- ・研修会(災害図上訓練等)の支援
- ・防災備蓄品等の購入の補助
- ・まちづくり活動支援補助金(30万円以内の補助、予算の範囲内)が活用できます。要望がありましたらご相談ください。

- (2)自治会に防災関係部門がない場合は、会の活動の一つとして新たに防災部門を設けましょう。
- (3)規模の小さい自治会の場合は、いくつかの自治会が合同で一つの自主防災組織を設けることを考えましょう。



自治会等での防災講話

自主防災組織の結成・活動に関しては、担当までご相談ください。

防災行政無線 戸別受信機について

■戸別受信機の受け取りはお済みですか？

町では町内の全世帯および事業所に戸別受信機の貸し付けを行っています。戸別受信機の設置をすると、室内で防災無線の放送を聞くことができます。うになります。また、戸別受信機には聞き逃してしまった放送を再生する機能もついており、より確実に情報を得ることができるようになります。



戸別受信機

戸別受信機を受け取っていない方は役場2階総務課企画調整担当にて貸し付けを行っていますので、お越しください。
※足が不自由な方等で来庁が難しい方は、別途対応しますのでご連絡ください。
すでに戸別受信機をお持ちの方は、日頃から正しく放送が受信できているかご確認ください。

詳細 役場総務課企画調整担当

☎28-13851

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



ラワンブキ青空教室

足寄小学校（鈴木洋孝校長）の2・3年生を対象に鳥羽農場の鳥羽昇子さんを講師に迎え「ラワンブキ青空教室」が行われました。例年は農場のフキ畑で教室を行っていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同校体育館での実施となりました。児童たちは、実際にフキを観察しながら螺湾ブキがどのように成長するのか学習しました。



足高野球部を応援

夏季北海道高校野球大会十勝支部大会に出場する足寄高等学校野球部（池田剛基監督）に昨年に続き、あしよる観光協会（山下昇理事長）から応援のお弁当が届けられました。青木克郎主将（3年）は「応援に感謝するとともに期待に応えられるよう頑張ります」と意気込みを語りました。

英語をより身近に

町民を対象とした英会話教室「ジャスミンのえいGO！」（町教育委員会主催、全4回）の中級コースが国際交流員のジャスミン・愛子・ジャクソンさんを講師に町民センターで行われました。参加者は英語での自己紹介を交えたゲームなどで楽しく英会話を学びました。



ボランティアで花壇整備

地域や企業の方が道路の美化清掃を行うボランティアサポートプログラムによる、国道沿い花壇の整備が行われました。地域や町内企業などの会員とその家族約60人が参加し、あしよる銀河ホール21前から両国橋までの国道沿いにペゴニアやマリーゴールドなどの苗を植えました。



交通安全を願って

螺湾小学校（牧伊津子校長）が本別警察署螺湾駐在所と連携し交通安全キャンペーンを行いました。児童たちは、交通安全啓発のたすきをかけて螺湾郵便局、地域住民宅を訪問し、交通安全啓発のグッズと「前を見て運転しましょう」などと書かれた手作りのメッセージカードを手渡して交通安全を呼び掛けました。



水泳教室で泳げるように

水泳少年団に加入していない町内の小学生を対象としたジュニア水泳教室（町教育委員会主催、全6回）が温水プール（原田慎一館長）で開かれ、49人が参加しました。水着に着替えた児童は町水泳協会の指導員の下、学年別に分かれて練習し、水に親しみながら水泳の基礎を学びました。

読み聞かせ活動を表彰

読み聞かせ団体「絵本の会はらっば」（先崎紀子代表）が、長年の活動が評価され、子どもの読書活動優秀実践団体として文部科学大臣賞を受賞しました。先崎代表は「仲間の協力と、読み聞かせを通じて子どもたちが健やかに育ってほしいという思いが、続けてこられた理由だと思います」と受賞を喜びました。



ワクチンの集団接種を実施

高齢者への新型コロナウイルスワクチンの個別接種（医療機関接種）に加えて、65歳以上を対象とした集団接種が町民センターで行われました。なお、64歳以下の方のワクチン接種についても、接種券が年齢別・段階的に送付され、7月26日から個別接種、7月31日から集団接種を行っています。



2021運動会・体育祭



6.26 大誉地小学校・上利別保育所



6.26 螺湾小学校・螺湾保育所



7.3 足寄小学校



7.14 足寄中学校



7.16 芽登小学校・芽登保育所

まちかど

写真をご希望の方は広報広聴担当まで

スポーツレクリエーション

ふるさと足寄100年塾「学遊会」で、スポーツレクリエーションが行われ、37人が参加しました。参加者は6チームに分かれ、玉入れなどの競技で得点を競い、白熱した接戦となりました。

優勝チームには優勝トロフィーが贈られ、参加者は楽しみながら交流を深めました。



7/7

螺湾ブキの収穫体験

螺湾小学校が地域学習として阿部農場（阿部喜一さん）で螺湾ブキの収穫を体験しました。児童たちはフキの収穫について説明を受けた後、身長を大きく超えるまで生育した螺湾ブキを刈り取りました。

収穫を体験した近藤凜空さんは「フキがサクッと切れて気持ち良かった」と体験の感想を話しました。



7/8

ファイターズを激励

町と人事交流協定を締結している（株）北海道日本ハムファイターズの試合（会場：帯広の森）を渡辺俊一町長が表敬訪問し、川村浩二球団社長とファイターズの選手らに足寄町産ブランドイチゴの「スウィーティー・アマン」を手渡し、激励をしました。



7/14

小さな頃から防火意識

町内の保育所で足寄消防署が防火PRを行いました。



7/15

認定こども園どんぐり



7/19

上利別保育所



Ashoro
お知らせ 確認してください!
Info 身近な場所に潜む土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

町内の土砂災害危険箇所 57 カ所が北海道から土砂災害警戒区域（イエローゾーン）・土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に指定されました。土砂災害から身を守るためには、一人ひとりの日頃からの備えが重要となりますので、身近な場所に潜む土砂災害警戒区域等について、いま一度ご確認ください。

【土砂災害の種類】



【区域の種類】

- ①土砂災害警戒区域・・・土砂災害が発生した場合、生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域。宅地建物取引業者は買主に対して重要事項説明書を交付し、説明する義務があります。
- ②土砂災害特別警戒区域・・・土砂災害が発生した場合、建築物の損壊が生じ、生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる区域。当該区域では重要事項説明書による説明義務に加え、建築物の構造規制や特定の開発行為（宅地の売買等）に対する道知事の許可制等が行われます。

【土砂災害から身を守るための3つのポイント】

- ①住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」や「土砂災害特別警戒区域」か確認する
 自宅や普段通る道等がこれらの区域にあるかどうか「北海道土砂災害警戒情報システム（<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/>）」や「足寄町防災ガイドマップ」で確認しましょう。
- ②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意
 土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生危険度が高まったときに、住民の自主避難や町が避難指示等を発令する際の参考となるよう、道と気象庁が共同で発表する防災情報です。気象庁ホームページや北海道土砂災害警戒情報システムなどで確認できるほか、テレビやラジオの気象情報でも流れます。
- ③警戒レベル4で危険な場所から全員避難

自宅が土砂災害警戒区域等にある方は、土砂災害警戒情報が発表されたら、避難指示が発令されていなくても、早めに近くの避難所など、安全な場所に避難しましょう。避難所への避難が危険な場合は、近くの頑丈な建物の2階以上に避難するか、それも難しい場合はより安全な場所（沢・がけから離れた2階の部屋等）に避難しましょう。

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851



Ashoro
お知らせ 交通規制のお知らせ
Info

公園利用者・区域内住民のために必要と認められる交通は確保します。

- ①里見が丘公園整備（駐車場）工事
 工事箇所：足寄町里見が丘
 工事期間：7月30日(金)～11月30日(火)まで
- ②里見が丘公園整備（野球場）工事
 工事箇所：足寄町里見が丘
 工事期間：7月30日(金)～令和4年1月20日(木)まで

- ③栄町東3の2号通整備工事
 工事箇所：栄町2丁目
 工事期間：8月中旬～12月下旬まで



詳細 役場建設課土木担当 ☎28-3864

Ashoro
お知らせ 乳がん・子宮がん・大腸がん検診のお知らせ
Info

開催日 9月27日(月)・28日(火)・29日(水)
時間 (予約制)
 27日午後1時30分～3時
 28日午前9時～11時、午後1時～3時
 29日午前9時～11時

場所 町民センター

検診	対象	料金
乳がん	40歳以上の女性	50歳未満 (X線検査2方向撮影) 2,100円 50歳以上 (X線検査1方向撮影) 1,600円
子宮がん	20歳以上の女性 ※頸部検査とエコーはセット	頸部・婦人科エコー 1,400円
大腸がん	40歳以上の男性・女性 ※受付場所は別	便潜血反応検査 700円

その他 全ての検診は毎年受診できます。生活保護の方は無料です。

申込期限 8月27日(金)午後5時まで

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

Ashoro
お知らせ ヒグマの出没に注意!
Info ~あなたがヒグマの被害に遭わないために~

本町の山林にはヒグマが生息しており、町内全域においてヒグマが目撃されています。ヒグマによる被害に遭わないために一番大切なことはヒグマとの遭遇を避けることです。農作業や山菜取り等で外出するときには以下のルールを守りましょう。

- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- 目立つ服装をし、一人では行動しない
- 鈴やラジオ等で音を出しながら歩く
- 薄暗い時や見通しの悪い場所で行動しない
- ふんや足跡を見たら速やかに引き返す



詳細 役場経済課林業振興室 ☎28-3862

これからは手放せない!
マイナンバーカード

お早めにお申し込み!

おもて面にあなたの顔写真入り! 「本人確認書類」として使えるよ!

うら面にICチップにあなた本人であることを証明する、「電子証明書」が入っているよ!

マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日 9時30分～20時00分
 土日祝 9時30分～17時30分 (祝祭日を除く)

マイナンバーカードの申請方法はこちら

一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合
 英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語に対応のフリーダイヤル
 This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバーカードについて
 Inquiries about My Number System ☎0120-0178-26

マイナンバーカードの問い合わせ
 Inquiries about My Number Card etc. ☎0120-0178-27

詳細 役場総務課情報管理担当 ☎28-3850

観岳祭 —From now on—

クラスパフォーマンス



令和3年度新型コロナウイルス感染症の影響による保険料（税）減免のお知らせ（国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険）

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等を対象とした国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度があります。

① 減免の対象となる方について

減免の対象となる方については、下記のフローチャートでご確認ください。

(1) 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

主たる生計維持者が、新型コロナウイルス感染症により死亡または1カ月以上の治療を要すると認められる等著しく症状が重い場合。



国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全てが減免の対象となります（対象期間内の全額）。

(2) 収入の減少による場合

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年中の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかが、令和2年と比べて30%以上減少した。



国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全てが減免対象外 ※納付困難な場合は住民課収納担当へご相談ください。（収納担当 ☎28-3859）

※事業収入等とは、給与・事業・不動産・山林収入のことを言います。減少額は保険金・損害賠償等により補填される額を控除した額です。国・道から支給される各種給付金は補填される額には含めません。

主たる生計維持者の減少が見込まれる所得以外の令和2年中の所得額が400万円以下である。

※事業収入は30%以上減少しているが、不動産や山林所得が400万円以上ある場合は「いいえ（減免対象外）」になります。

主たる生計維持者の令和2年中の合計所得額が1,000万円以下である。



国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の全てが減免の対象となります（令和2年中の所得額に応じて減免割合が異なります）。



介護保険料のみ減免対象（令和2年中の所得額に応じて減免割合が異なります）。

② 減免の対象となる保険料（税）について

減免対象となるのは、納期限が令和3年4月1日から令和4年3月31日に設定されている保険料（税）です（令和2年度末に資格を取得した等により、上記期限内に課税された令和2年度分保険料（税）も含まれます）。

※今年度は、令和3年中と令和2年中の収入を比較して減免の可否を判定するため、昨年度減免の対象になった方でも今年度は対象外となる場合があります。

③ 必要書類・申請期限

- (1) の場合…減免申請書、診断書等、来庁する方の本人確認書類
 - (2) の場合…減免申請書、収入見込申告書、給与明細・売上帳簿等の令和2年分・3年分の収入（見込）額が分かる資料、来庁する方の本人確認書類
- ※申請に必要な様式は町のホームページからダウンロードできます。

申請期限…令和4年3月31日（木）

詳細

国保税・後期高齢者医療保険料の減免申請・・・役場住民課保険担当 ☎28-3857
 介護保険料の減免申請・・・・・・・・・・・・・・役場福祉課介護保険担当 ☎28-3854

あなたの声をまちづくりに

◆Aメールはまちづくりの参考に



「みんなの広場・Aメール」の「A」は、ASHOROのAで、ANSWER（答える～皆さんからのご意見に答える）、ADVANCE（進める～まちづくりをみんなで進める）といった意味です。

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。皆さんが日頃から町行政に対して感じていること、最近気になっていること、こんなアイデアをまちづくりに生かしてほしい、ここが分からないなど、どんな内容でも結構です。「Aメール」を使って気軽に寄せてください。ファクスでも受け付けています。お寄せいただいたご意見やご要望など、全てに町長が目を通します。住所、氏名など連絡先が記載されていないものについては回答できませんが、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。

なお、特定の個人をひぼう、中傷するものは受け付けできませんのでご注意ください。



申込先・詳細

役場総務課広報広聴担当

☎ 28-13850
FAX 25-12488

足寄町は「非核平和のまち」を宣言しています



平成7年9月14日、町議会で「非核平和都市宣言に関する決議」が行われ、これを受け平成7年11月1日、町は「非核平和のまち」を宣言しました。

これは、住民一人ひとりの生命とくらしを守るため、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願って宣言したものです。

町では、この宣言を通じて次代を担う子どもたちへ、平和の尊さを提唱していきたいと考えています。

ぜひ、この機会に宣言文をお読みいただき、平和についてあらためて考えてみてください。

「非核平和のまち」宣言

核兵器を廃絶し、恒久平和を実現することは、世界で唯一の核被爆国、日本国民共通の悲願であり、足寄町民の心からの望みであります。

核兵器が、世界の平和と人類の生存に大きな脅威を与えつつある今日、私たちは核兵器の廃絶を強く訴えるものであります。

そして、美しい郷土を守り、豊かな暮らしを子孫に伝えるためにも、我が足寄町は、町民一人ひとりに、平和を求める心を養ってゆきます。

したがって、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、明るく住み良い幸せな町民生活を守る決意を表明し、ここに足寄町は「非核平和都市のまち」を宣言します。

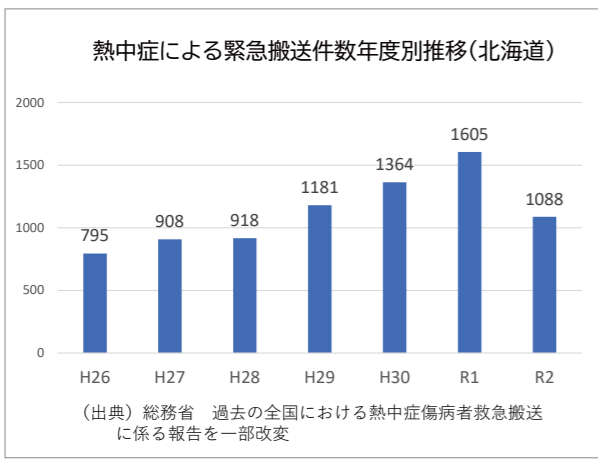
まちの健康だより

からだげんき

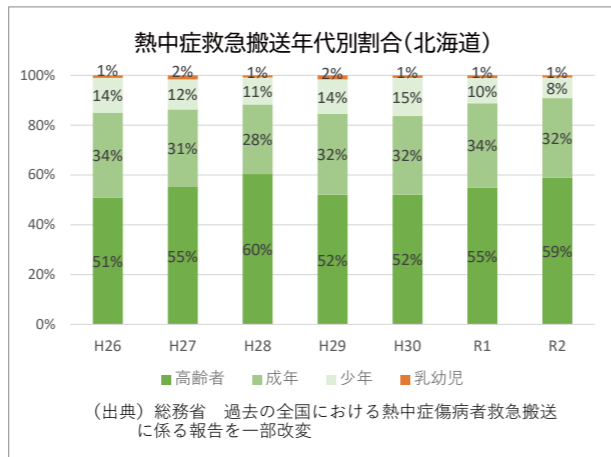
コロナ禍における熱中症対策

コロナ禍によるマスク生活も2度目の夏を迎えています。そんな中心配なのが熱中症です。コロナ禍での熱中症対策についてご紹介します。

昨年度全国における熱中症による救急搬送は約6万5千人でした。北海道の搬送件数も令和2年よりは毎年増加傾向でした。



年代別では高齢者が熱中症による救急搬送の約半数を占め最も多くなっています。



マスク生活は熱中症になりやすい？

マスクを着けると、顔周りが暑く湿度も高くなり不快に感じる方も多いと思います。しかしマスク着用によって熱中症のリスクが高まるかどうかは科学的な知見が十分ではありません。マスクを着けた人と着けていない人が運動をした場合の深部体温の上昇を比較した実験では、マスクの着用と非着用の差はほとんどないという結果が報告されています。

しかしマスクを着けることによって、のどの渇きを感じにくく必要な水分がとれていないことは熱中症のリスクにつながります。のどが渇いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。また、気温や湿度が高いときは人との距離をとって適宜マスクを外す時間をつくったり、涼しく感じる素材のマスクを選んでみましょう。

暑熱順化を「存じ」ですか？

熱中症予防には「暑さを避けること」「こまめに水分をとること」が呼び掛けられますが、暑熱順化も熱中症予防には重要です。

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。コロナ禍では外出の機会も減り、暑熱順化しにくくなると言われています。暑い日が続くことによって、体は次第に暑さに慣れ、暑さに強くなります。しかし暑熱順化ができていない体は、汗が出にくく、熱を体から放散できず体温が上昇しやすい状態です。また汗をかいた場合でも汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい状態になります。そのため熱中症になりやすい状態と言えます。

〇どうしたら暑熱順化できる？

- 暑熱順化するには日常生活の中で運動や入浴をすることで汗をかく習慣をつけることが大切です。
- 屋外運動：やや暑い（気温25℃前後）と感じる環境で、30分程度のウォーキングや15分程度の軽いジョギングを行います。
- 室内運動：室内での筋トレやストレッチも効果的です。30分程度を目安に行いましょう。
- 入浴：シャワー浴だけで済まらずに湯船に入る習慣をつけましょう。40℃程度の湯船に10分～15分漬かりましょう。いずれも慣れていないうちは無理をしないように、徐々に時間を延ばしていくようにしましょう。運動や入浴後の水分補給も忘れずに行ってください。2週間ほど続けると体が暑熱順化していきます。
- 暑い時に熱い料理や体を温める食材を食べて汗をかくのも暑熱順化のひとつです。
- 自分に合った方法で暑さに強い体づくりをして夏を乗り切りましょう。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎ 25-12571

地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは各市町村に設置されており、高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、必要な支援を包括的に行う地域の中核機関です。本町では役場福祉課に設置されています。

本町の地域包括支援センターの取り組みと、令和2年度実績の一部についてご紹介します。

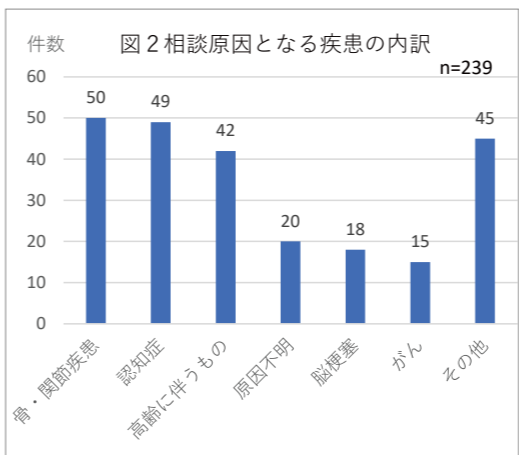
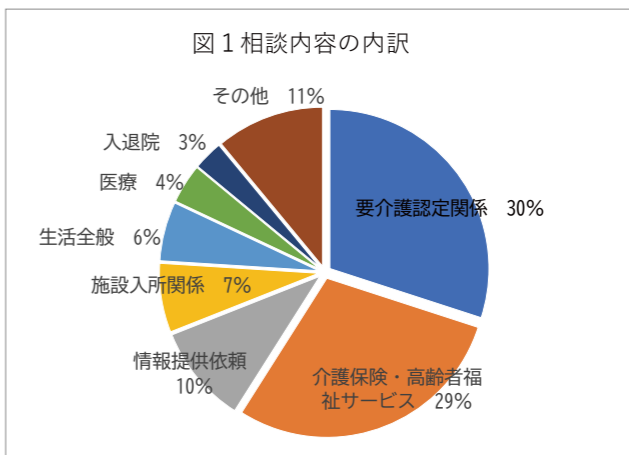
◎高齢者等のさまざまな相談に応じています

高齢者等に関する介護相談、生活上の悩みや心配事など、さまざまな相談に対応しています。

令和2年度は、239件の相談が寄せられました。

相談内容は「要介護認定に関するもの」や「介護保険・高齢者福祉サービス」に関する相談が多く寄せられています（図1参照）。

相談原因となる疾患の内訳は、骨折や関節の痛みなどの「骨・関節疾患」や「認知症」が多く、ほぼ同数となっています（図2参照）。



◎要支援等の介護予防プランを作成しています

介護が必要となるおそれのある高齢者が要介護状態にならないよう、要支援1・2の方等の介護予防プランを作成し、介護予防サービスの調整をしています。令和2年度実績は月平均97件で、令和元年度の月平均90件と比べて増加傾向となっています。

◎介護予防や認知症対策を行っています

介護予防に関する各種教室の開催や、老人クラブや自治会等に出向き、認知症ポーター養成講座やフレイル予防（身体機能の低下や認知機能の低下の予防）などの講話も行っていきます。

項目	参加人数	回数
老人クラブ健康講話	232人	24回
認知症予防教室	65人	8回
運動自主グループ支援	177人	21回
認知症サポーター養成講座	105人	6回

◎高齢者や障がい者の権利を守ります
民生委員やケアマネジャー等の関係者、他の機関と連携をとり、高齢者虐

足寄町成年後見支援センターだより

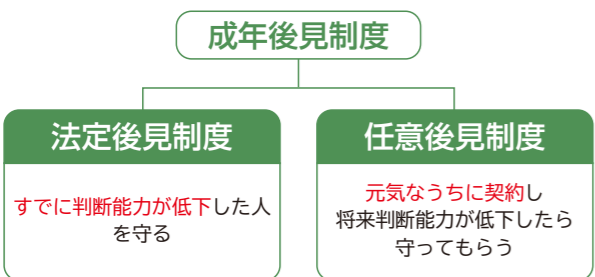
成年後見制度セミナーから学び

7月10日、陸別町、本別町、足寄町合同で「地域で支え合う成年後見制度」市民後見人の役割」Webセミナーを開催しました。講師に、東啓二氏（東京大学特任専門員）を迎え、成年後見制度を学ぶ意義などについて講演をしました。

◎成年後見制度を利用するきっかけとは

2025年には65歳以上の5人に1人、全国で700万人が認知症になると言われている中、民法の改正（令和2年4月1日施行）により「法律行為の当事者が意思表示をした時に意思能力を有しなかったときは、その法律行為（契約等）は、無効とする」と明文化されました。

成年後見制度を利用するきっかけは、ご家族が銀行の窓口での手続きや土地・建物の売却などで困ったときが多いようです。



◎安心して生活するために

成年後見制度は、判断能力がしっかりとっているうちから後見人を決めて手続きを行う「任意後見制度」とすでに判断能力が低下した人に対して家庭裁判所が審判を行う「法定後見制度」があります。制度により安心して生活を続けられるように本人の権利や財産を守ることを目的としています。

◎法定後見制度の利用については、家庭裁判所への申し立てが必要になります。申し立ての費用は、手数料、登記料、診断書で1万円程度です。また、後見に対する報酬は、財産等の状況に応じて家庭裁判所が決めます。

◎成年後見制度を学ぶ意義とは
＜地域のため＞
最近、向かいに住むおばあさんの家にセールスマンがよく出入りしている。断り切れずに必要なものをたくさん買っている様子。成年後見制度を勉強して何とかしたい。

＜仕事のため＞
最近、仕事で高齢者やその家族から相談されることが多い。成年後見制度の利用が必要だと思われるが制度がわからない。制度の内容などを自信を持ってアドバイスしたい。

＜家族のため＞
子どもに知的障がいがあるため将来のためにお金を残してあげたいが、自分が亡くなった後のことを考えると正しくお金が使われるか心配。

＜自分のため＞
子どもはなく、夫を亡くして一人暮らしで頼れる人は誰もいない。

待や消費者被害の早期発見や対応を行っています。成年後見制度の相談にも応じています。

◎関係機関への支援や地域包括ケアの構築を行っています

町内の医療・介護・福祉の関係機関が連携を取りやすいよう環境調整したり、学習会を開催するなど専門職への支援を行っています。また、ケアマネジャーに対する支援も行っています。



町内専門職の学習会

地域包括支援センターでは、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・理学療法士などの専門職が連携を取り、総合的に高齢者の生活を支援しています。なお、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

詳細

役場福祉課地域包括支援センター
☎2519200

無料法律相談開催のお知らせ

町成年後見支援センターでは、本別ひまわり基金法律事務所の弁護士による無料法律相談を開催しております。相談内容については限定せず「住まいに関すること」「夫婦子どもの問題」「相続・遺言」「負債の整理」など困りごとをご相談ください。

開催日 9月9日(木)、11月11日(木)、令和4年1月13日(木)、3月10日(木)

時間 午後1時～4時

※お1人30分程度とさせていただきます。

開催場所 社会福祉協議会

相談受付 事前予約が必要になります。

各開催日の1週間前までにご連絡ください。必要事項を確認させていただきます。

料 金 相談料は無料（業務を委任した場合は、別途料金がかかります）。

詳細 成年後見支援センター（社会福祉協議会内）

開設時間

平日：午前8時40分～午後5時5分
土・日・祝日・年末年始は除く

☎2810722
FAX2519021

足寄中学校インターンシップ

生徒の職業観を育成することを目的として、足寄中学校（中村俊緒校長）2年生のインターンシップ（職業体験）が行われました。

※以下の記事は足寄中学校生徒が取材の下、作成したものです（町職員が校正を行ったものを掲載しています）。

7月9日に足寄中学校2年生が各施設でインターンシップを行いました。

総務課総務室では3人が職場体験を行い、広報広聴担当の仕事体験として、認定こども園どんぐりと足寄消防署で職場体験をしている生徒へ取材を行いました。

認定こども園どんぐりでは、生徒5人が職場体験を行っており、子どもとの触れ合いを楽しんでいました。北島颯汰は「園児たちと一緒に遊べて、楽しかった。園児を保育する先生たちの



大変さが分かった」と話していました。伊藤桜良は「園児を列に並ばせることが、大変だった」と話していました。



午後からは生徒3人が職場体験を行っている足寄消防署で、消防士の防火服を着たり、放水などの訓練の取材をしました。櫻井翔は「心臓マッサーを2分間続けるのが大変だった」と消防士の仕事体験に一生懸命取り組んでいました。

総務課では総務担当と広報広聴担当の仕事体験しました。総務担当では郵便物の仕分けや配布を実際に体験し、量が多く、とても集中力のいる仕事で大変でした。

広報広聴担当では、職場体験のインタビュー、写真撮影などを行い、あしよるルポに掲載する内容の作成に苦勞しました。

「一方的に送り付けられた商品に代金支払いの義務はありません！」の巻

ミセス・ユミ子の消費生活Q&A 第105回



新型コロナウイルス感染症が流行しはじめた頃、マスクが品薄になったことから、全国で注文した覚えのないマスクが外国から届き、後で高額な請求をされたといった相談が相次ぎました。また過去には、旅行で訪れたお土産店やカタログ通販業者を装い、電話でアンケートのように「カニは好きですか？」と聞き「好き」と答えた消費者に生鮮食品を無理やり購入させたとして消費者庁から行政処分を受けた事業者もありました。そんな消費者被害を防止するため「送り付け商法」に関するルールが7月6日から変更になりました。

Q: 「送り付け商法」の手法に利用される商品は？

A: 「送り付け商法」とは消費者の承諾に関係なく、商品を送り付けて代金請求することを言い、送り付けられる商品はさまざまです。事例を参考にしてください。

〈事例1〉

数日前、高齢の母が「昭和50年代の天皇家のことが分かる楽しい本がある

ので買いませんか。値段は3万6千円です」と電話で勧誘された。母は「新聞や本も読めず興味ありません」と断ったが、宅配便で皇室に関する書籍が送付され、受け取ってしまった。（80歳代 女性）

〈事例2〉

「1カ月前に注文を受けた健康食品ができあがったので、お届けします」と突然電話があった。金額は約2万5千円だという。「そんなに高額な健康食品は注文していない」と答えたが、「注文しているのを受け取ってもらわないと困る」と言われた。その言い方が怖かったので、「今限りですよ」と言っただけで済んだ。商品が届いたので仕方なく代金を支払ったが、納得がいかない。（70歳代 女性）

〈事例3〉

自分の留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。業者は自分の住所と名前を知っており「以前カタログギフトで海産物を注文した人へ連絡している。ズワイガニを6日後

えいGO！を終えて

ジャスミン・愛子・ジャクソン

7月はとても忙しい月でした。町民センターでは、毎週木曜日に大人向けの英会話教室が開かれ、7人の生徒が参加しました。カフェやアイスクリーム店での注文の仕方や、物や場所を当てるクイズ、食べ物や味や食感の表現などいろいろな英会話を勉強しました。

1回目はカフェに行った時などに店員との会話で役立つ表現を学びました。カナダでは、カフェなどに行くときよく店員がさまざまなことを話し掛けてきます。また店によっては食べ物や注文するだけでなく、試食や試飲をさせてくれるところもあります。実際にアメリカのアイスクリーム店の店員と客のやりとりをビデオで見ながら、生徒の皆さんに商品注文するロールプレイをしてもらいました。

2回目は人物や場所、物の言い表し方について学び、3回目は食べ物の食感や味の表現方法について学びました。



した。今回覚えた単語や表現を使って、生徒の皆さんが海外を旅行した際に、その場所で出会った食べ物や感想やおいしさを英語で伝えられるようになり、海外の人に日本の食べ物や食感を伝えられるようになったら私もうれしいです。4回目は今まで習った内容の復習をしました。習った内容を何度も練習することで英語は自分のものになっていきます。

冬にまた大人向けの英会話教室を開く予定です。皆さんも、英会話に興味があれば、ぜひ私の英会話教室に参加してください。皆さんの申し込みをお待ちしています。



カフェでの注文の仕方を教えるジャスミンさん

に代引きで送る」と言われ、妻は事情がわからず承諾したという。帰宅後に妻から話を聞き、電話の着信履歴に残っていた番号へ電話し「注文を取り消したい」と伝えたとこ了承された。キャンセルできたか不安だ。（60歳代 男性）

事例のように断っているにも関わらず商品を送られる場合の他、何の連絡もなく突然配達されることもあります。従前の法律では「送り主側に商品の返還請求権」があることから事業者に引き取りを希望した場合は7日間、連絡不能の場合でも14日間の保管が消費者に求められていて、トラブルを回避するためには「商品を受け取らない」または「商品を受け取ってから8日以内にクーリング・オフをする」ことが求められていました。

Q: どのように変わったのですか？

A: 一方的に送り付けられた商品は、外国から送付された商品であっても直ちに処分可能になりました。注文や契約をしていないにもかかわらず金銭を得ようと一方的に送り付けられたと思われる商品の扱いは次の通りです。

その1 商品は直ちに処分しても構いません

その2 仮に商品を開封したり処分しても金銭を払う必要はありません

その3 誤って金銭を支払った場合は返還請求できます。

相談員からのアドバイス

☆勧誘されたら「事業者の所在連絡先はきちんとメモを取りましょう」

☆処分する前に「配送センターに確認してみよう」

運送業者の誤配送、もしくはギフトで送られた商品の可能性はありませんか？誤配送にもかかわらず商品を食べってしまったり、捨てた場合は運送会社が損害賠償を負うこととなります。トラブルを避けるため、宛先は自分で間違いないか、または家族が注文したもののなか心当たりを確認しましょう。

※全く心当たりがなく、不審に思った場合は消費生活相談員に相談してください。

詳細

消費生活相談所

☎28-0585

（南6-1-2 社会福祉協議会内）

平日・午前10時～午後3時30分

役場住民課住民生活担当

☎28-3858



あしよろの上下水道

第30号

足寄小学校4年生が社会科授業で上下水道施設の見学に訪れました。

6月22日に足寄小学校で「世界の水循環とあしよろの水道水」「使い終わった水はどのように処理されている?」について出前講座を行いました。その後、7月6日に常盤浄水場、足寄下水終末処理場の見学をしました。
常盤浄水場では、水道水ができる過程を見学したり、水道水とミネラルウォーターとの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。



足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方や、汚れた水がどのように処理され河川へ放流しているのかを学習しました。下水道管の中にカメラを入れて管路調査の体験もしました。今後も本町の上下水道事業をより多くの方に身近に感じていただき、理解していただけるよう取り組みを行っていきます。
施設見学や出前講座を希望される方は気軽にご連絡ください。



本町のポケふたグッズを販売しています。

皆さん「ポケふた」をご存じですか? ポケモンがデザインされたマンホールふた「ポケふた」は、令和元年12月に株式会社ポケモンより地域の魅力発信を目的に本町に寄贈されました。現在、本町を含む全道25の市と町に設置されています。

ポケふたをモチーフにしたグッズが道の駅あしよろ銀河ホール21で販売されていますので旅行のお土産に、お子さんやお孫さんへのプレゼントに、みんなでポケモンゲットしてみてください!

販売商品(一例)

- ・ポストカード
- ・ラバーキーホルダー
- ・缶バッジ
- ・ステッカー など

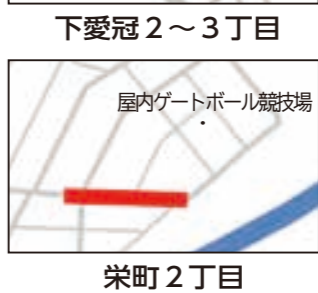
※在庫状況につきましては特定非営利活動法人あしよろ観光協会へお問い合わせください。



©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーション・ゲームフリークの登録商標です。

交通規制のお知らせ

工事名: 下水道管渠路面復旧等工事
工事箇所: 位置図のとおり
工事期間: 8月下旬~11月30日(火)



詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎28-13868

金根観光

キンコンカンコー vol.8

螺湾フキ圃場

今年の「足寄ふるさとラワンぶきまつり」は、コロナ禍のためWeb開催となりました。私は螺湾フキの成長を定点観測するため、螺湾フキ圃場に週3回ほど通っていました。

今シーズンは雪や雨が少ないため、螺湾フキは以前のような大きさまで成長しませんでした。それでも、一番大きなフキは2.5m程まで成長していました。去年と比べて螺湾フキの数は増えていましたが、雑草も増えていたため、今年は観光協会が草刈りを行ったほか、奥まで入れる通路の整備や案内看板の設置も行いました。

圃場に通い、観光で訪れるお客様に話を聞くと、やはり大きな螺湾フキを期待されていました。圃場では復旧に



地域おこし協力隊 金根

向けてさまざまな工夫をしてきましたが、天然であるため年間の天気が大きく影響されます。お客様に台風の被害や今年の天気の影響を説明すると、興味深く話を聞いてもらえました。
来年に向けて、圃場の被害、復旧の経過や、螺湾フキの歴史について展示をして、現地まで来た方にさらに興味を持ってもらえるような工夫をしたいです。そして、見るだけではなく、ぜひ食べてもらうようおすすめしたいです。

パソコン等を回収するための

小型家電回収ボックスを設置しました!

役場庁舎1階に無料で利用できる小型家電回収ボックスを設置しました。



この回収ボックスで回収することができます。小型家電は次のとおりです。

回収ボックスに入れられるもの

- ① デスクトップパソコン本体
 - ② ノートパソコン
 - ③ タブレットパソコン
 - ④ 液晶ディスプレイ一体型パソコン
 - ⑤ 携帯電話
 - ⑥ スマートフォン
 - ⑦ タブレット端末
 - ⑧ モバイルルーター
- ※液晶ディスプレイ、CRTディスプレイ、CRTディスプレイ一体型パソコンは回収しません。

注意事項

- ・パソコンや携帯電話等の個人データが記録されている電子機器は回収ボックスに入れる前にデータ削除をお願いします。
- ・一度回収ボックスに入れたものや入っていたものは取り出さないでください。
- ・上記のもの以外は入れないでください。

パソコンは、回収ボックスを利用するほかに、パソコンメーカーによる回収や、広報4月号でご案内したリネットジャパンスイクル株式会社による宅配便での回収でも処分することができます。詳細については、町HPをご確認ください。



足寄町公式HP
パソコンの処分方法

詳細 役場住民課住民生活担当

☎28-13858

ルイカからのお知らせ

定寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時
 休館 月曜・年末年始
 特別図書整理期間
 ☎25-3189
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●大活字本をご存じですか？
 本を読みたいけれど、字が小さくて読むのがつらい、ということはありませんか？そのようなときに、大活字本がおススメです。

大活字本とは、通常の本が読みにくい方も読書を楽しんでいただけるよう、内容はそのままに、文字の大きさや行間を大きくした本です。読みものコーナー内の専用コーナーに、200冊ほど設けています。目に優しく読みやすいので、ぜひご利用ください。

8月の展示

「絵本作家 高島那生特集」
 「スカットする本」
 「防災に備えよう」

新着図書

●一般書

「星に祈る」 あさの あつこ
 「涙雨の季節に蒐集家は、」 太田 紫織
 「人生「散りぎわ」がおもしろい」 下重 暁子
 「入浴は究極の疲労回復術」 早坂 信哉
 「日本怪異妖怪事典 北海道」 朝里 樹
 「はじめまして韓国カフェスイーツ」 福本 美樹

●児童書

「どっちでもいい子」 かさい まり
 「ようかいじいちゃんあらわる」 最上 一平
 「天才(ワル)すぎる生き物図鑑」 早川 いくを
 「No.1スタディイラストで楽しくおぼえる!47都道府県」 伊藤 賀一
 「ポッポーきかんしゃよるさんぽ」 とよた かずひこ
 「このかみなあに?」 谷口 つねお

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

情報BOX

お知らせ

☎…電話番号
 ①…ファクス
 ②…ホームページ
 ③…メールアドレス

社会生活基本調査を実施します

この調査は、1日のうちにどれくらいの時間を仕事、家事、地域での活動等に費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

9月上旬から対象調査区内の世帯に調査の周知をします。その後、調査をお願いする世帯には10月上旬から中旬にかけて調査書類を配布しますので調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

詳細 北海道総合政策部計画局統計課
 ☎011-204-15144

「みどりの食料システム戦略」

食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナウイルスを契機とした生産・消費の

食品衛生法が改正されました

食品衛生法の改正により6月1日から食品の営業許可制度が大きく変わりました。

- ・HACCPに沿った衛生管理」を制度化：衛生管理計画を作成し、実施状況の記録を保管してください。
- ・「営業許可制度」の見直しと「営業届出制度」がスタート：営業許可が必要ない施設でも、食品を取り扱う場合は届け出が必要になりました。
- ・食品等「リコール情報」の報告を義務化：事業者が食品等の自主回収(リコール)を行う場合、自治体を通じて国へ報告する仕組みを作り、リコール情報の報告を義務化しました。

詳細 北海道帯広保健所本別支所
 ☎0156-22-2108

動物愛護パネル展
 十勝総合振興局では、動物の愛護と

変化する課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳細 農林水産省北海道農政事務所
 ☎011-330-8801

募集

海上保安大学校生を募集

受験資格 高等学校卒業後2年を経過していない者および高等学校卒業見込みの者
 受付期間(インターネット) 8月26(木)～9月6(月)
 第一次試験日 10月30(土)、10月31(日)
 最終合格発表日 令和4年1月20(木)
 詳細 第一管区海上保安本部釧路航空基地
 ☎0154-157-4118
 @<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

とがち広域消防事務組合消防職員採用
 資格試験(後期)

令和4年4月1日採用予定の消防職員を募集します。詳細は試験案内またはとがち広域消防事務組合ホームページでご確認ください。

試験区分 高校卒
 試験日程 一次試験(一般教養試験、適性試験) 9月19(日)
 試験会場 とがち広域消防局庁舎
 申込期日 8月23(月)～9月3(金)
 詳細 とがち広域消防局総務課人事給与係(消防局庁舎3階)
 ☎0155-26-9121

北海道障害者職業能力開発校訓練生を募集(10月生)

対象者 障がいがある求職者
 訓練科目 建築デザイン科
 願書受付期間 8月20(金)まで
 選考試験日 9月10(金)
 試験内容 数学、国語、面接
 詳細 北海道障害者職業能力開発校
 ☎0125-52-2774
 ①0125-52-9177

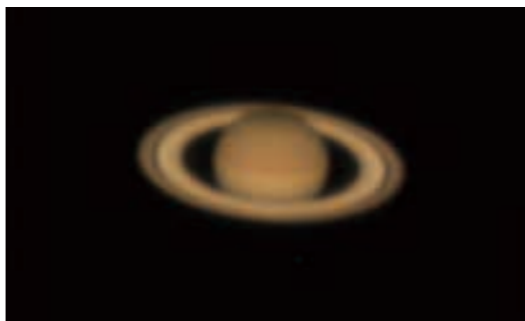
善意の「ご寄附・ご寄贈」

「ご寄附・ご寄贈」が大切
 ・驚岡康照さんから町国民健康保険病院の車いす等整備のため
 60万円

陸別町から

8月11日から8月22日
 木星・土星と夏の天体観望会を開催します

見ごろを迎えた木星・土星と夏の星座を形づくる星々、夜空を彩る星団など、この時期の天体を、国内最大級の望遠鏡で観察します。皆さんのご来館をお待ちしています。
 説明会 午後7時30分～(土・日のみ)



場所・詳細 銀河の森天文台
 ☎27-8100
 開館時間 午後2時～10時30分
 (11日から16日は正午開館)
 休館日 月・火曜日(8月16日は特別開館)

本別町から

「地域おこし協力隊公式アカウント」を開設しました

本別町では現在、4人の地域おこし協力隊が活動しており、この度 Facebook と Instagram で公式アカウントを開設しました。隊員の活動状況や観光情報などを発信していきますので、ぜひご覧ください。



Facebook



Instagram



詳細 本別町役場企画振興課
 ☎22-8121

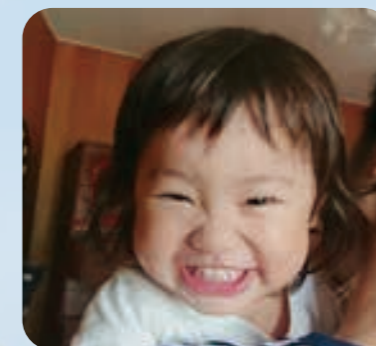
うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

齊藤 ^{ちはや}千隼^{ちんすん}

(令和2年2月3日生まれ)
お散歩や車、お歌や踊りも大好きな千隼。毎日、私たちにたくさんのお笑いをありがとう！これからも笑顔いっぱいですくすく元気に育ってね。

省平・香菜子^{かほこ}の子
(南2条)



今野 ^{はるひ}遥陽^{ちん}

(令和元年8月24日生まれ)
お話上手！兄ができることは自分もできると信じてやまない次男坊！まだまだ丸くてかわいい我が家の癒しです♡

建・めぐみ^{めぐみ}の子
(西町)



尾野 ^{あおい}蒼^{あお}

(令和元年8月22日生まれ)
うちの末っ子長男は車が大好きで車のオモチャで一人遊びやYouTubeも車の動画ばかり見えています。お姉ちゃん達に甘やかされて優しい男の子になってね。

能広・由美子^{ゆみこ}の子
(西町)

ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	6,575人 (-11)
男	3,240人 (-4)
女	3,335人 (-7)
世帯	3,442世帯 (-6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

7月8日(木)に行われた足寄高等学校第63回観岳祭でのスナップです。

(⇒10ページ)

広報あしよろ8月号 No.820

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎28-3850

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

編集後記

☆1年の延期を経て、無観客で開催されている東京オリンピック。世界中から集まった選手たちがさまざまな競技で競い合っている様子が連日放送され、家で観戦している人も多いのではないのでしょうか。かくいう私も例にもれず、毎日テレビにかじりついて応援しています。メダルを目指し全力で挑む選手たちの姿に感動しっぱなしです。

☆今年の7・8月は全国的に記録的な猛暑日が多く、足寄は観測史上最高気温になった日もありました。体調管理に気をつけてお過ごしください。

☆新型コロナウイルス感染症が再度全国的に広がっています。終息に向けて一人ひとりができることから行動しましょう。