

広報 あしよろ



足寄町役場
ホームページ

LINE 公式
アカウント

Facebook

Instagram



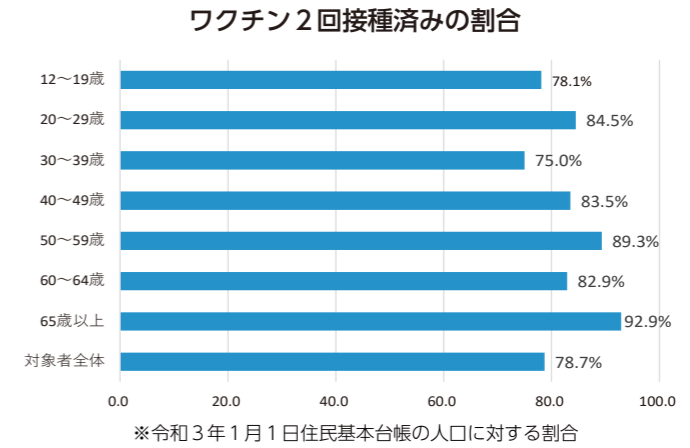
- 新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 認定こども園どんぐり運動会(総練習)
- 足寄中学校文化祭

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により北海道が緊急事態措置区域となったため、本町においても公共施設の休止や各種事業の中止・延期などを実施することになりましたが、皆様のご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

今月は、本町における新型コロナウイルス感染症対策等についてお知らせしますので、今後も基本的な感染対策にご協力いただきますようお願いいたします。

町の新型コロナウイルスワクチン接種状況について※9月27日現在



ワクチン接種はお済みですか

町ではまだワクチンの接種を終わっていない方を対象に、次の日程で新型コロナウイルスワクチンの接種を行います。クーポン券に同封されている「ワクチンの説明書」で効果や副反応について確認いただき、接種を希望される方は予約をしてください。

- ①接種の対象者
ワクチン未接種の方と今後12歳の誕生日を迎える方
- ②日程

日程	1回目	2回目
①	9月26日(日)	10月17日(日)
②	10月23日(土)	11月13日(土)
③	11月13日(土)	12月4日(土)
④	12月4日(土)	12月25日(土)
⑤	12月25日(土)	1月15日(土)
⑥	1月15日(土)	2月5日(土)
⑦	2月5日(土)	2月26日(土)

- ・接種時間
午前9時30分、10時、10時30分、11時
- ・接種場所
足寄町国民健康保険病院
- ・予約方法
①町公式LINE



町公式LINE

- (2)電話申込
役場福祉課保健推進担当
☎25-25571
受付時間 平日午前8時35分～12時、午後1時～5時5分

ワクチン接種後も基本的な感染対策を続けましょう

ワクチン接種をすることで、接種した人の発症予防や、感染予防の効果は期待されますが、その効果は絶対ではないため、引き続き感染予防対策を継続するようにお願いします。

【基本的な感染対策】

- ①手洗い
- ②マスク着用
- ③密接、密集、密閉の回避
- ④定期的な換気



手を洗おう

体調が悪いときの対応は？

①次の症状がある場合は、すぐにご相談ください。

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合
- ・高齢者、基礎疾患のある方や妊婦で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ・右記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

②お子さんについては、かかりつけ小児科にご相談ください。

〈相談先〉

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(24時間相談窓口)
☎0120-5011507

〈医療機関受診時のお願い〉

発熱や咳症状がある場合は、医療機関受診の前に必ず電話連絡をするようお願いいたします。

家族に感染が疑われる場合は？

家族に感染が疑われる方がいる場合、同居の家族は次の点に注意してください。

・部屋を分けましょう

・感染が疑われる方の世話は、できるだけ限られた方でしましょう

・全員がマスクをつけましょう

・こまめに手を洗いましょう

・換気をしましょう

・手で触れる共有部分を消毒しましょう

・汚れた衣服等を洗濯しましょう

・ゴミは密閉して捨てましょう



マスクしよう

ワクチン接種済みの証明について

①海外渡航の予定がある方
海外往來時に接種済みであることを示すには、接種証明書(ワクチンパスポート)が必要です。町が発行した接種券でワクチンを接種し、海外渡航予定のある方が申請できます。

【申請方法】

郵送または役場福祉課窓口で申請

【申請に必要な書類】

- ・申請書
- ・パスポート

・接種券と接種済証または接種記録書

②国内での証明について
接種時に交付された接種済証、接種記録書を提示することで接種済みであることを示すことが可能です。

紛失等で再発行が必要な場合は、福祉課保健推進担当までお問い合わせください。



接種済証(見本)

新型コロナウイルス感染症検査費用の助成について

足寄町に住民票のある方を対象に、任意の検査に対する検査費用の一部を一人につき1回助成しています。

検査医療施設

北海道が指定した発熱者等診療・検査医療機関

対象の検査

- ①PCR検査
助成額・検査費用のうち5千円を超えた額(上限2万円)
- ②抗原定量検査
助成額・全額対象(上限7千円)

助成対象期間

令和4年3月31日までの検査

申込期限

令和4年3月15日(火)

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-25571



認定こども園どんぐり運動会（総練習）

9月16日



こあら組



ぱんだ組



らいおん組

緊急事態宣言延長により運動会は中止となりましたが、練習の様子を保護者向けに動画配信しました。

足寄中学校文化祭

Do our best.～この瞬間にかけろ～

10月2日



合唱発表



演目発表



組団アート・組団旗発表

まちかど

写真をご希望の方は広報広聴担当まで

町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

収穫の秋

町認定こども園どんぐりの園児が野菜の収穫を行いました。



ぱんだ組（じゃがいも）

うさぎ組（たまねぎ）

りす組（たまねぎ）

発電所の歴史を展示

電源開発株式会社が、足寄発電所の発電機で47年間使用していた水車ランナを郷土資料館に寄贈しました。郷土資料館内には運搬、設置の様子や町の水力発電の歴史が分かるパネルが設置されています。電源開発株式会社上士幌電力所の田畑宏司所長は「町と共に歩んできた発電所の歴史を見てもらえる機会をいただき、嬉しいです」と話しました。



佐藤浩之所長代理、田畑所長、清水達夫所長代理



鈴木さん、佐々木さん、高橋会長

ピンバッジをデザイン

足寄町共同募金委員会（高橋健一会長）が募集した「赤い羽根共同募金運動」で募金をした方へのお礼などに渡される本年度のご当地ピンバッジの足寄限定デザインに、足寄小学校4年生の鈴木優心さんと、町内の佐々木貴哉さんのデザインが採用され、社会福祉協議会で表彰式が行われました。

町の振興を考える

足寄高等学校（楡木伸司校長）で同校3年生が「地域振興」をテーマにグループで課題と解決策を考える「課題探究」の中間発表が行われました。「足寄町の魅力をもっとよく知ってもらう」「人口減少問題」など、さまざまな視点から課題解決に向けたアプローチや、課題の考察、苦労しているところなどを発表しました。





Ashoro お知らせ

令和4年度の医師等修学資金修学生を募集します

- 1 応募種目**
医師1人、看護師2人
- 2 応募資格**
将来足寄町に医師または看護師として勤務しようとする方
- 3 貸付金額**
医師：月額20万円以内
看護師：月額10万円以内
- 4 申込提出書類**
- ・申請書（様式第1号）
 - ・在学証明書または入学を証する書類
 - ・履歴書
 - ・健康診断書
 - ・申請者が足寄町以外の地に住所を有するときは住民票の抄本
- 5 償還期間**
医師：医師免許取得後6年以上18年以内
看護師：看護師等免許取得後3年以内
- 6 償還猶予・償還免除**
詳細については町ホームページより確認ください。⇒
- 7 申込期限**
11月30日(火)
- 8 面接**
12月予定※日時は別途案内します。
- 詳細・申込先** 役場福祉課保健推進担当
☎25-2571



Ashoro お知らせ

令和3年度木質ペレット燃焼機器導入補助について

- 町では、地域資源を活用し、経済的な波及効果も大きい「木質ペレット燃焼機器導入」を支援します。
- どんな補助制度？**
町内にお住まいの方が、木質ペレットストーブをご自宅や事業所に設置するとき、購入費用の一部を助成する制度です。
- ペレットストーブで町を元気に**
林業の現場で発生する間伐材などを原料として作った木質ペレットをストーブの燃料として使うと、化石燃料の消費を減らすことができる上、町の経済を活性化させ、森づくりを推進することにもつながります。
- 補助率および補助金額**
ペレットストーブ本体購入費の3/4の額（補助上限額最大30万円）
◎申請書様式は、町ホームページからダウンロードできます。
補助金について⇒
- ペレットストーブの展示について**
次の施設にて来春まで実物を展示しています。
- ・役場庁舎
 - ・町民センター
 - ・道の駅あしよろ銀河ホール21
- 詳細** 役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-3863



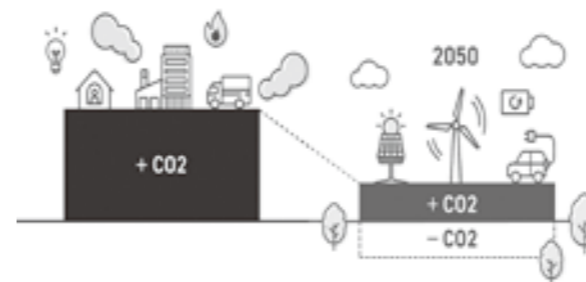
Ashoro お知らせ

ゼロカーボンシティを宣言しました

異常気象による災害が地球規模で多発する中、地球温暖化を防止する一人ひとりの取り組みが求められています。

このような状況を踏まえ、本町は2050年に二酸化炭素の排出量を実質的にゼロにすることを旨とする「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。排出量をゼロにするというのは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、森林などによる「吸収量」を差し引いたものを実質的にゼロにすることを意味しています。

温暖化対策を通じて、豊かで持続的な暮らしを実現するため、町民の皆さんと共に取り組んでいきます。



詳細 役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-3863

Ashoro お知らせ

一定面積以上の土地取引には国土利用法による届け出が必要です

国土利用計画法に規定する一定面積以上の土地取引を行ったときは、契約締結日から2週間以内に、譲受人（権利取得者）は土地の利用目的および取引価格等を土地の所在する市町村に届け出る必要があります。

一定面積以上とは、都市計画区域5,000㎡以上、都市計画区域以外10,000㎡以上となります。なお、取得する面積の合計が一定面積以上となる一団の土地の一部を取得する場合にも、届け出が必要です。

届け出は、市町村を經由して北海道知事に行われ、届け出をしなかった場合は、罰せられることがあります。

詳しくは、町ホームページでご確認ください。⇒

詳細 役場総務課企画調整担当
☎28-3851



Ashoro お知らせ

メロディ橋の楽曲がリニューアルしました

里見が丘公園のメロディ橋（旧青少年会館とキャンプ場の間にあるつり橋）を渡る際に流れる楽曲が38年ぶりにリニューアルしました。

楽曲は足寄高校吹奏楽局（石川古都局長、部員12人）が演奏する松山千春さんの曲「長い夜」など3曲を8月に道の駅あしよろ銀河ホール21にて収録したものを音源として利用しています。

メロディ橋は、人感センサーとタイマーが設置されており、橋を渡ると曲が流れます。



音源収録の様子

詳細 役場建設課管理・都市計画担当
☎28-3865

Ashoro お知らせ

町長とのふれあい懇談会中止のお知らせ

10月に市街地・螺湾・芽登・上利別地区にて開催を予定しておりました町長とのふれあい懇談会について、新型コロナウイルス感染症に関する国や北海道の発表等や各業界団体のガイドライン等を注視しながら、開催する準備を進めておりましたが、参加される皆さんの健康、安全を第一に考えた結果、今年の開催は中止することといたしました。

この度の判断についてご理解を賜りますようお願い申し上げます。

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。

皆さんが日頃から町行政に対して感じていること、最近気になっていること、どんな内容でも結構ですので「Aメール」を使って気軽にお寄せください。

詳細 役場総務課広報広聴担当
☎28-3850

これからは手放せない！
マイナンバーカード

マイナンバーカードの申請方法はこちら



おもて面にあなたの顔写真入り！
「本人確認書類」として使えるよ！



<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップにあなた本人であることを証明する「電子証明書」が入っているよ！

詳細 役場総務課情報管理担当 ☎28-3850

秋の火災予防運動期間です！

10月15日から31日までは秋の火災予防運動期間です。この期間は空気が乾燥し、火災発生件数が増加する期間のため、火の取り扱いには十分注意しましょう！

また、本町では今年の4月に家庭ごみを自宅敷地内で焼却処分中に、火の粉が枯れ草に着火することによる野火火災が多発しました。消防職員による町内巡視中に焼却処分をしていた事例もあります。特に乾燥した時期には被害が拡大する危険が高まるため、絶対に行わないでください。

住宅用火災警報器の維持管理について！

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

住宅用火災警報器は平成20年6月1日から、消防法および市町村条例により全ての住宅に設置が義務付けられています。



住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は一般住宅の各寝室および2階に寝室がある場合は階段に設置が必要です！

<作動確認方法>

①点検ひもを引っ張る

②点検ボタンを押す



※定期的に点検をしましょう！

また、点検をしても警報音がしない場合は、本体の故障または電池切れが考えられますので、本体の交換を推奨しています！

住宅用火災警報器の効果について

消防庁が全国の火災報告を基に住宅火災による被害状況について分析したところ、設置している場合は、設置していない場合に比べ、死者の発生は約4割減、焼損床面積および損害額はおおむね半減した結果が出ています。

詳細 消防署予防担当予防1係 ☎25-2619

松崎稔さんに旭日単光章



元町議会議員の松崎稔さんに旭日単光章が送られ、渡辺俊一町長から勲記と勲章が伝達されました。

松崎さんは、家業の印刷業に従事する傍ら、昭和50年に町議会議員に初当選。以来平成11年まで6期24年の長きにわたり本町の振興発展に貢献されました。この間、文教厚生常任委員会委員として務めた18年間のうち昭和60年から平成元年、平成3年から平成7年までの8年間は同委員長を務め、安全な社会と平穏な生活の確保、秩序ある社会の発展を目指し「防犯のまち宣言」を提案するなど、本町の明るい町づくりの建設に多大な貢献をされました。松崎さんは「このような章を受章できたことは数多くの方々と家族の協力の賜物です。心から感謝しています」と話しました。

「ポリファーマシー」って

マ存じですか？

ポリファーマシーとは「Poly（多くの）+ Pharmacy（調剤）」の造語で、日本語では「書のある多剤併用」のことです。最近ニュースなどでも取り上げられることがありますが、そもそもポリファーマシーがどんな状態でも問題かご存じですか？

薬を多く服用することの問題点として、飲み間違いや飲み忘れ（残薬の発生）、患者さんに生じる好ましくない副作用、凶しい副作用が挙げられます。しかし、多剤と言っても実は「何種類以上」という厳密な定義はありません。これは、患者さんの病態や生活環境によっても副作用などの発生リスクが変わってくるためです。



あくまで目安としてですが、国内では薬物有害事象の発現頻度が6種類以上で上昇するという報告があります。また、高齢者の4人に1人が5種類以上の薬を処方されているという調査結果があります。

果があり、ポリファーマシーは特に高齢者の方に注意していただきたい問題と言えます。

○医師、薬剤師に相談を

「何種類も薬を飲むのは危ないのか」と勝手に処方されている薬をやめてしまっただけじゃありません。治療に6種類以上の薬が必要の場合もあれば、5種類以下で問題が生じることもあるからです。大切なのは薬を飲んで「何か変だ」と感じたら医師・薬剤師に相談することです。



○相談するとき、どうしたら？

医師、薬剤師に相談するときは、いま服用している薬は全て伝えましょう。薬以外に健康食品やサプリメントを使

用している場合は、その情報も併せて伝えてください。「お薬手帳」を使っている方は持参すると便利です。

○「お薬手帳」は1冊に！

すっかり「お薬手帳」を忘れてしまっただけで薬局に行くたび新しい手帳が増えている方はいませんか。お薬手帳が複数あると正確な治療歴が把握できなかつたり、確認に手間がかかったりします。複数の医療機関・診療科を受診することで同じ内容の薬を処方されている方が多くいます。一方の医療機関では適量でも、他の医療機関で同じ内容を処方されると思わぬ副作用が出ることもあります。「お薬手帳」を何冊かお持ちの方は、まずは1冊にまとめてみましょう。

お薬手帳は1冊に！



詳細 役場住民課保険担当

☎28-13857

福祉施設で

ボランティア始めませんか

ボランティアで生きがいづくり

定年を過ぎても、老後の暮らしは約20年から30年間続く時代になりました。その長い老後期間を、仕事や地域活動に充てている方がいます。

厚生労働省の平成28年国民健康・栄養調査報告によると、60歳～69歳の約7割、70歳以上の約5割弱が働いているか、ボランティア等何らかの社会的活動を行っています。ボランティア活動は、就労と並んで高齢者の活躍の場となっています。

ボランティアのメリット

●つながりができる

内閣府の令和元年版高齢社会白書によると、社会的活動に参加する高齢者が活動してよかったこととして「新しい友人を得る事ができた」「地域に安心して生活するためのつながりができた」と回答した方が5割台と高くな

っています。高齢期は退職や子供の独立などで、社会とのつながりを失う機会は少なくありません。ボランティアをすることで、地域に新しいつながりを作ることができます。

●健康づくりに

全ての世代の中で高齢者が一番テレビを見ているというデータもあるように、家の中で過ごしている方が多いようですが、ボランティアは外出のきっかけを与えてくれます。外に出て活動すると気分転換にもつながりますし、運動不足の解消にもなります。

町では介護保険施設などでボランティア活動を行うとポイントが付き、貯まったポイントを換金できる「介護支援ボランティア事業」を実施しています。この事業は、ボランティア活動を通して、社会参加や地域貢献をすることで、介護予防や生きがいづくりに役立つことを目的としています。介護支援ボランティア事業にご興味のある方は社会福祉協議会までご連絡ください。

ボランティアの方にインタビュー

本町にもボランティアとして活躍している方がいます。あづまの里やデイサービスセンター等の介護保険施設で活動している介護支援ボランティアの政光花子さんにお話を伺いました。



町内でボランティアとして活躍する
政光 花子さん

—どのような内容のボランティアをしていますか？

あづまの里では車いすの掃除や、ガゼを切ったり、おしぼりを畳んだりしています。デイサービスセンターでは食器を洗ったり、パズルのお手伝い等をしています。ガゼを切ったり畳んだりすると、指先を使うし頭も使うから自分の体にも丁度いいんです。車を運転するのをやめたので、活動先まで歩いて行くので健康にもいいです。人のためじゃなく自分のためによっています。

—介護支援ボランティア事業が始まる前からあづまの里ではボランティアをされていたそうですが、始めたきっかけはありますか？

息子が障がい者なんですよね。赤ちゃんの時から就職するまでずっとあづまの里の先生にはお世話になりました。その恩返しでやっています。仕事を辞めてからボランティアを始めたので10年足らずだと思っんですけど。そういうつながりがあるから、自分が元気なうちはできる限り続けていこうと思っています。

—ボランティアをしていてうれしかったことや、大変だったことはありますか？

大変なことはまだないけれど、みんなに声をかけてもらえるのが一番うれしいです。「ありがとう」って言ってもらえる自分が役に立っているなって思えるし。お風呂から上がって来た人に水1杯差し出すだけでも役に立っているっていうのが一番うれしいです。

詳細

社会福祉協議会 ☎28-0722
役場福祉課高齢者福祉担当

☎28-13854

まちの健康だより 犬からだげんき

「鼻呼吸と口呼吸」

外出時にはマスクが欠かせない生活が続く中で、息苦しさからつい口呼吸になっていることはありませんか？

●鼻呼吸の効果とは…



鼻の中は、広げれば新聞紙一面分のフィルターになっていて、繊毛と粘膜により、空気中の細菌やほこりだけでなく有害物質をろ過するため、風邪やウイルスに感染しにくいという特徴があります。また、鼻呼吸には副鼻腔の働きによって、吸った空気を加温・加湿された状態で気道に届ける働きがあり、冷えや乾燥も防いでくれます。

●口呼吸チェックリスト



- いつも口を開けている
- 口を閉じると顎に梅干し状のシワができる
- 食べるときにクチャクチャと音を立てる

- 朝起きたときに喉がヒリヒリする
- 唇がよく乾く
- いびきや歯ぎしりがある
- 口臭が強い
- タバコを吸う
- 激しい運動をしている
- ひとつでも当てはまった方は気付かないうちに口呼吸をしている可能性があります。

●口呼吸の影響



口は消化器官であって呼吸器官ではありません。本来の呼吸器官は鼻、喉、肺を前提にできているため、口呼吸が慢性化すると身体にトラブルが起きてしまいます。

むし歯や歯周病になりやすい 口臭の原因になる

口の中に与える影響は乾燥によるものがほとんどです。口で呼吸することによって唾液が蒸発してしまい、口の中が乾燥しやすくなります。唾液には歯ぐきや舌などを保護する「潤滑作用」、食べカスを洗い流して口に残ることを防ぐ「洗浄作用」、口の中の酸性度（pH値）を正常に保ち歯が溶けることを防ぐ「緩衝作用」、唾液に含まれるタ

歯並びが悪くなる

小さいお子さんの歯並びの形成にも口呼吸が関わっていると言われています。舌は上顎の前歯裏側のくぼみに先端が付いた状態で収まっています。舌がこの位置にあることで舌の周りをはじめとした筋肉とのバランスが取れるため上顎の歯並びが広がって成長します。ところが口呼吸をしていると、自然と舌が下方に下がります。この状態のまま過すと、口の周りの筋肉とのバランスがとれず、上顎がうまく広がらなくなり、歯並びが悪くなってしまいます。上顎が成長する5歳までに鼻呼吸の有無を確認しましょう。

気道が狭くなり、姿勢が悪くなる

口で息をするには顔を上に向けた方が楽な姿勢がとれます。すると視線を下げる為に猫背になりやすくなります。

風邪や皮膚疾患などのアレルギーになりやすい

口呼吸では、鼻呼吸ほど異物を取り除かないほか温度や湿度も高められません。喉の奥にはリンパ組織があり、通常であれば免疫が働くのですが、鼻で排除されるべき異物まで喉に入ってくると、除去しきれなくなり、気道が細菌やウイルスに感染する危険性が高まってしまいます。

●口呼吸になる理由



- ・やわらかい食事を好んで食べることで増えた
- ・言葉をおぼえやすくなった
- ・口遊び（口笛など）の減少
- ・アレルギー疾患の増加

これら一つずつというわけではなく複数の原因が絡み合っている場合もあります。口の周りの筋肉が減ることによって、口腔機能が衰えてしまい、口を常時閉じることが難しくなることが主な原因としてあげられます。口を閉じたり、舌の位置を意識したり、口の周りの筋肉を鍛える体操をして鼻呼吸を身につけましょう。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-12571

あしよろの上下水道

第31号

「みんなでマンホールぬりえ」「マンホールデザインコンクール」の優秀作品がマンホールのふたになりました。

昨年、皆さんからご応募いただきました「みんなでマンホールぬりえ」「マンホールデザインコンクール」の優秀作品を、マンホールふたにしました。

完成したマンホールふたは、10月31日まで役場1階正面入口フロア付近に展示してありますのでぜひご覧いただけます。ぜひと思ひます。 ※11月1日以降は、足寄下水終末処理場で展示する予定です。 カラー版につきましては、ホームページをご覧ください。



マンホールデザインコンクール



佐々木 貴哉さん

みんなでマンホールぬりえ



小林 彩月さん



山田 輝優さん

メーター器取替工事にご協力ください

皆さんが使用されているメーター器は正確な計量で検針できるよう、計量法により有効期間が8年と定められています。

そのため、メーター器（私設メーター器を除く）の有効期限が満了となるまでに、計画的に取り替えていきます。メーター器の取替作業は、町指定給水装置工事業者が行います。また、皆さんにメーター器取替費用を請求することはありません。 ※消耗した部品交換や漏水修理はお客様負担となります。



対象の方には請負業者より事前に文書でお知らせします。

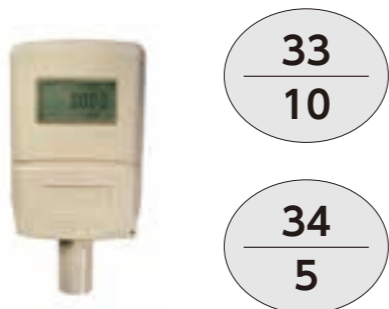
○取替作業時にお客様が立ち会いする必要はありません。

○メーターボックスの上には物を置かないでください。

○メーター器取替完了後、水の使い始めに空気や濁った水が出る場合があります。しばらく出していただと通常の状態に戻ります。

○取替対象はメーター器貼付シールが平成33年10月～平成34年5月が対象です。 ○交換時期は、11月30日までです。

このシールが貼ってあるメーター器が対象です。



詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎28-13868

相談員からのアドバイス

消費者トラブルはひとごとではありません。自分は大丈夫と思いません、日頃からいろいろな消費者トラブルについて知っておきましょう。

消費者トラブルを防ぐには、周囲の方による見守りも非常に大切です。高齢者を見守る際のポイントとして、次のチェックリストをご活用ください。また、高齢者の生活に少しでも不安を感じたら早めに消費生活相談員に相談をお願いします。



〈家の様子について〉

- 見慣れない人が出入りしていないか
- 不審な電話のやりとりがないか
- 見積書、契約書などの書類や名刺などがないか
- 家の屋根や外壁、電話機周辺に不審な工事の形跡はないか
- カレンダーに見慣れない会社名などの書き込みがないか

〈本人の様子について〉

- 定期的にお金をどこかに支払っている形跡はないか

「高齢者が狙われている？ 消費者被害の拡大防止について」の巻

ミセス ユミ子の 消費生活Q&A 第106回

大防止について」の巻

国民生活センターから「2020年度にみる60歳以上の消費者トラブルーコロナ禍で、通信販売の相談件数は過去最高にー」のタイトルで消費者被害の分析結果が公表されました。

それによると昨年度、全国の消費生活センター等に寄せられた相談のうち、契約当事者が60歳以上である相談の件数は約34万件にのぼり、相談内容は通信販売に関する相談が増加、過去最高の相談件数となりました。

Q：60歳以上の契約トラブルはどのようなものがありますか？

A：高齢者に多い相談事例の一部をご紹介しますので参考にしてください。

〈事例1〉

当選金を受け取れる手続きとして電子マネーを購入し個人情報伝えてしまった

〈事例2〉

定期購入のアプリを解約したいが、無料メッセージアプリの手続きがうまく

くいかない

〈事例3〉

曾祖父が携帯電話の調子が悪いため店舗に行ったら、最新型のスマホを契約していた

〈事例4〉

固定電話をアナログ回線に戻すと料金が安くなる、と家に来た業者に言われ応じた

〈事例5〉

定額制動画配信サービスの解約手続きができない

〈ポイント〉

60歳以下の消費者トラブルにも言える傾向ですが、昨年度は通信販売に関する相談が増加し、店舗購入や訪問販売、電話勧誘販売の相談は減少しています。これはコロナ禍による外出自粛のため、TVショッピングやカタログでの通信販売の利用やインターネット利用のための光回線契約、動画サイトなどのデジタルコンテンツの利用が増えたことが要因と考えられます。

国民生活センター
公式LINEアカウント
LINE ID: @line_ncac

詳細

消費生活相談所 ☎28-10585

(南6-12 社会福祉協議会内)

役場住民課住民生活担当

☎28-13858

お墓の手続きがわからないいませんか？

町で管理している墓地をご利用の方で、次の事柄があった場合は、役場住民課住民生活担当へ届け出が必要となります。



- ① 使用者が町内で転居した場合
 - 墓地使用者住所変更届
- ② 使用者が町外へ転出した場合
 - 墓地使用者住所変更届
 - 墓地使用権者代理人届
 - 町発行の墓地使用許可証
 - 代理人の住民証明書（住民票または運転免許証等）

なお、各種様式は役場住民課住民生活担当にてお渡しするほか、町HPにも掲載しております。
 ご不明な点等ありましたら、お気軽にお問い合わせいただき、忘れずに手続きをお願いいたします。

詳細 役場住民課住民生活担当
 ☎ 28-3858

- ④ 遺骨を他の墓地等へ移す場合
 - 遺骨を他の墓地等へ移す場合は、町内のお寺等の納骨堂や墓地を使用している方も手続きが必要です。
 - 墓地改葬許可申請書
 - 遺骨受入先の墓地使用許可証または受入証明書
 - 戸籍謄本の写し（申請者と埋葬者の関係がわかるもの）
 - 埋葬証明書
- ⑤ 墓地を返還する場合
 - 墓地返還届
 - 町発行の墓地使用許可証

図書館情報

ルイカからのお知らせ

定寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時
 休館 月曜・年末年始
 特別図書整理期間

☎ 25-3189
 HP <https://www.town.lashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●本の探し方案内ガイドを活用しよう！
 図書館には、4万冊以上の本があります。たくさんの中から、読みたい本を探すが難しいと感じたことはありませんか？図書館では、図書館内の本の配置を理解し目的の本をスムーズに探すことができるように「本の探し方案内」のガイドブックを設置しました。ガイドブックには、本の並び方のルールや分類について書かれています。図書検索機（OPAC）の横に設置していますので、ご自由にお持ちください。

- 10月の展示コーナー
- 「ハロウィン」
- 「ちょっと体を動かそう」
- 「アルツハイマー月間」

新着図書

- 一般書
 - 『神様の畏』 辻村 深月
 - 『唾う淑女』 中山 七里
 - 『ガラスの海を渡る舟』 寺地 はるな
 - 『90歳、こんなに長生きするなんて。』 曾野 綾子
 - 『栄養バランスは1週間で整える！ムリなく続ける離乳食BOOK』 川口 由美子
- 『これってどうなの？日常と科学の間にあるモヤモヤを解消する本』 かきもち

●児童書

- 『もののけ屋 1〜4』 廣嶋 玲子
- 『ラストで君は「まさか！」と言う君との約束』 P H P 研究所編
- 『動物と話せる少女リリアーネ スペシャル1』 タニヤ シュテューブナー
- 『どっちが強い！もっと動物オリンピック編』 Xベンチャーオールスターズ
- 『おつきさまのパンケーキ』 真珠 まりこ
- 『アンパンマンとゆうれいせん』 やなせ たかし

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

金 根 観 光

vol.9

オンネトーでの新しい体験

冷たい秋の風が頬に快い時期になりました。アウトドアももう少しで厳しい冬を迎えます。

オンネトー野営場も10月いっぱいまで冬季閉鎖になります。特にこれからの時期、季節的に厳しくなるだけではなく、日常生活から遠く離れた自然の中に位置しているため、その険しい顔を見ることがあります。冬は初めてのキャンプ、初めての登山には特に注意が必要な時期です。最近ではコロナ禍の影響もあり、皆さんは、窮屈な日常から大自然に逃げようとしています。そのため、さまざまなキャンプのスタイルでアウトドアを楽しんでいる人が増えています。

オンネトーは手付かずの自然のままです。自然のままを楽しむためには手間もかかります。そして、その「手間」が他にはない楽しみ方だと思えます。しかし、手間を楽しむためには知識が必要です。

今月初めにオンネトーの自然や、オンネトー野営場での新しい楽しみ方を

学ぶことを目的としたワークショップを開催しました（新型コロナウィルス感染症対策のため国立公園関係者のみで開催）。現代社会の便利さを離れて最低限の装備で自然の中で自然の素材を利用して水を浄化し、ナイフを使って火おこしをし、たき火を利用した野外での調理方法なども体験しました。このような体験は自然に寄り添うためだけではなく、野外で万が一の状況に直面した時や、災害時にも備えた対応ができるようにもなります。

アウトドアを楽しむことは自然を理解することだと思えます。今回の経験を生かして、来年以降、皆さんにも参加してもらえようというワークショップを開催できるようこれからも頑張りたいと思えます。オンネトーの自然をより近くで楽しみましょう。



薪割り体験のための斧研ぎ

カナダの秋の楽しみ方！

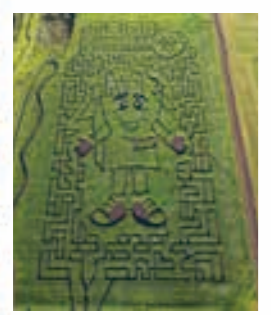
秋の季節がやってきました！気温が下がり、木々の葉は色が変わりはじめ、収穫を終えた旬の野菜が食卓に並びます。秋は私が最も好きな季節です。今回は皆さんにカナダの秋の楽しみ方を紹介したいと思います。

皆さんは「コーンメイズ」（とうもろこしの迷路）を知っていますか？天気の良い秋の日を家族や友達と過ごすなら「コーンメイズ」がおすすです。カナダの田舎では、とうもろこしの畑に巨大で複雑な迷路を作る農家がたくさんあります。迷路の中には、ゴールするまでにとても時間がかかるものもありますが、楽しい一日を過ごすには、うってつけのアクティビティです。

エドモントン郊外の「コーンメイズ」に参加してみてください。

国際交流員コラム No.27 Hello! Friends!

農場には、動物と触れ合える場所があり、ヤギやヒツジ、ウサギなどと遊ぶこともできます。それから秋の一大イベント



エドモントン郊外の「コーンメイズ」

救急車の適正利用のお願い

近年、全国的に救急車の出動件数・搬送人員数は増加傾向にあり、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。現在本町には救急車が2台あり、昨年の出動件数は338件、搬送人員は329人です。そのうち病院に搬送されても約40%は入院を必要としない軽傷者が現状です。

救急車は緊急の処置が必要な方を一刻も早く医療機関へ搬送するための緊急車両です。生命に関わる怪我や病気をし、一刻の猶予もない事態に、救急車が出動中のため必要な搬送が遅れてしまった場合、本来であれば助かったかもしれない命が救えない可能性も考えられます。



このような場合はタクシー等を利用してください

- ・包丁で手を切った
 - ・虫歯が痛む
 - ・単に早く受診したい
 - ・交通手段がない
 - ・今日入院の予定がある
- 生命に緊急性のない救急車の利用により、緊急を要する搬送ができなくなります。

このような症状のときはすぐに119番してください

- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- ・突然の激しい頭痛
- ・胸が締め付けられるような痛みが続く
- ・突然の胸の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難



例に挙げたほかに急病人が発生したけれど、救急車が本場に必要なのか、呼んでもいいのか、という問い合わせも多く寄せられています。そんなとき、救急車を呼ぶ判断の手助けをしてくれるのが、「Q助」というサービスです。簡単な操作で救急車が必要なのかを判断してくれます。スマートフォンアプリやWEBブラウザ版がありますので、本場に救急車を必要としている人に1秒でも早く救急車を利用してもらうため、緊急度の目安にご利用ください。



Q助ダウンロード

※町HPに総務省消防庁から発行されている救急車利用マニュアルも掲載していますのでご覧ください。

詳細 消防署警防担当救急係 ☎25-2619

本別町から

「本別町 町勢要覧」を発行しました

本別町は9月15日で開町120年を迎えました。開町120年を迎えるに当たり、本別町の概要や取り組みなどを分かりやすくまとめた町勢要覧を新たに発行し、町ホームページにて公開しておりますので、ぜひご覧ください。



詳細 本別町役場企画振興課広報電算担当 ☎22-8121

陸別町から

りくべつ鉄道CR70・CR75がNゲージ鉄道模型で発売

りくべつ鉄道の動態保存車両が「CR70-8(M)・CR75-101(T)」の2両セットで、TOMIXから発売されました。

りくべつ鉄道窓口でも、販売(数量限定)しています。



価格 11,770円(税込)

※製品の詳細はTOMIXのHPでご確認ください。
詳細 りくべつ鉄道 ☎27-2244

情報BOX

お知らせ

個別労働紛争あっせん制度をご存じですか

北海道労働委員会では、労働者個人と使用者の間で発生した解雇や労働条件などに関する労働紛争の解決を支援するための「あっせん」を行っています。

詳細 北海道労働委員会事務局 ☎011-204-5667

10月は里親月間です

「あなたも里親になりませんか」里親制度は、さまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

里親は、特別な資格は必要なく、いくつかの要件と研修受講で登録が可能です。

詳細 北海道帯広児童相談所 ☎0155-22-5100

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか

林退共制度は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界で働くことをやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体での退職金制度です。

- ・掛け金は税法上について法人では損金、個人事業主では必要経費となります。
- ・掛け金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

詳細 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

10月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したものなどをいい、これらを販売、使用することは、脱税行為であり、悪質な犯罪です。

道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の採取調査等をさらに強化します。「不正軽油」の話を聞いたり、見たりしたときはご連絡ください。

食品衛生法による営業の届け出が必要となる場合があります!

食品衛生法の改正により6月1日から営業届出制度が始まっています。許可が必要な業種以外の営業を行う食品事業者は、一部の業種を除き保健所への届け出が必要です。

【届け出の対象となる業種の例】

- ・冷蔵または冷凍など温度管理が必要な食品の販売業
 - ・野菜果物販売、米穀販売業
 - ・許可業種以外の食品製造・加工業
 - ・合成樹脂製の器具・容器包装の製造業
 - ・集団給食施設(学校、病院その他の施設において継続的に不特定または多数の者に食品を供与する施設)
- ※6月1日時点で対象業種の営業をしている方は11月30日までに届け出を行う必要があります。

詳細 北海道帯広保健所本別支所 ☎0156-22-2108

募集

防衛大学校学生(一般)を募集
募集資格 18歳以上21歳未満の者、高

ご寄附・ご寄贈

善意のご寄附・ご寄贈ありがとうございます。

・町農業協同組合(新津賀庸組合長)から足寄中学校吹奏楽部の楽器整備のために

20万円

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

佐々木 ^{ゆな}結菜^{ちゃん}

(令和元年10月25日生まれ)
歌にお絵描き、ブロック、何よりお外遊びが大好きな、我が家のおてんば娘さん。最近は、乗り物に興味が出て、怪我也心配な毎日ですが、のびのび元気に育ってくださいね。

敏幸・千峰^{さん}の子
(稲牛)



吉田 ^{ともき}灯希^{ちゃん}

(令和元年6月26日生まれ)
上のお兄さんふたりに負けずに立ち向かうやんちゃなところもありますが赤ちゃんの弟には優しく可愛がってくれている灯希。ずっと仲よし兄弟でいてね!

恵一・友香里^{さん}の子
(旭町)



貝沼 ^{そうた}蒼太^{ちゃん}

(令和元年6月18日生まれ)
明るく優しい子に育ってね!
あいやっ!

宏基・由美華^{さん}の子
(北5条)

ひとのうごき

9月末の住民基本台帳

人口	6,568人 (-10)
男	3,234人 (-7)
女	3,334人 (-3)
世帯	3,432世帯 (-8)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

9月16日に行われた「認定こども園どんぐり運動会(総練習)」でのスナップ
(⇒5ページ)

広報あしよろ10月号 No.8 2 2

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎28-3850
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

編集後記

☆秋はイベントが多い季節ですが、今年の十五夜は8年ぶりに満月だということで話題になりましたね。

☆十五夜の月は中秋の名月ともいい、旧暦の8月15日に出る月のことをいいます。そのため毎年日にちが変わり、今年は9月21日でしたが来年は9月10日が中秋の名月になるようです。

☆十五夜当日はあいにくの曇り空で、足寄ではきれいな満月を見ることができませんでしたが(場所と時間によっては見られたのでしょうか?)貴重な夜になんとかワクワクしました!

☆広報あしよろでは毎月2歳前後の「うちの人気者」を募集しています!町HP投稿フォームからぜひお申し込みください!



うちの人気者
投稿フォーム