

広報

# あしよろ



足寄町役場 ホームページ   LINE 公式 アカウント   Facebook   Instagram



- まちの台所 令和2年度決算状況
- 認定こども園どんぐり・芽登保育所発表会
- 「交通安全・防犯」町民大会

まちづくりに98億1,051万4千円が使われました

1人あたりに使われた  
お金の内訳は  
**収入 1,516,553円**  
**支出 1,497,560円**  
令和3年3月31日現在  
人口 6,551人

(収入)		(支出)	
地方交付税	670,568円	総務費	102,487円
町債	125,588円	民生費	288,096円
町税	146,568円	職員費	195,901円
道支出金	89,844円	公債費	196,628円
国庫支出金	242,014円	土木費	180,523円
諸収入	75,543円	衛生費	110,768円
地方譲与税	27,097円	教育費	115,048円
繰入金	40,067円	農林水産業費	185,497円
その他	99,264円	その他	122,612円

主な事業を紹介します

あしよろ銀河ホール2|感染対策事業

6306万3千円  
屋内外のトイレをふた付洋式トイレに改修するとともに、施設内および事務室内の空調設備の改修等を行い、新型コロナウイルス感染症拡大防止を図りました。  
**保護者負担金無償化事業**

1648万円  
若い世代の経済的安定を図るとともに、子どもを産み育てやすい環境づくりのため、各種保育事業の保護者負担金相当額の全額支援を行い、若い世代の定住促進、少子化対策を行いました。  
**特別定額給付金給付事業**

6億8646万2千円  
「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」に基づき、基準日において本町の住民基本台帳に記録されている世帯主に對して、世帯構成員1人につき10万円の特別定額給付金を給付しました。  
**農業担い手育成支援事業**

1595万4千円  
新規就農者の誘致促進や農業後継者の経営能力向上のため、各種補助金の交付や資金の貸し付けを行い、農業担い手の確保を図りました。  
**コロナ対策農業経営継続支援補助金**

1億1465万6千円  
里見が丘公園再整備事業として野球場および温水プールの改修工事、公園電気設備工事を実施しました。

公営住宅建替事業

1億2019万7千円  
足寄町公営住宅等長寿命化計画に基づき、はるにれ団地公営住宅の新築工事・外構工事・駐車場整備工事を実施しました。  
**指定避難所非常用電源設備整備事業**

3852万2千円  
災害時に避難所となる子どもセンターに非常用電源設備を整備しました。  
**中学校教員住宅新築事業**

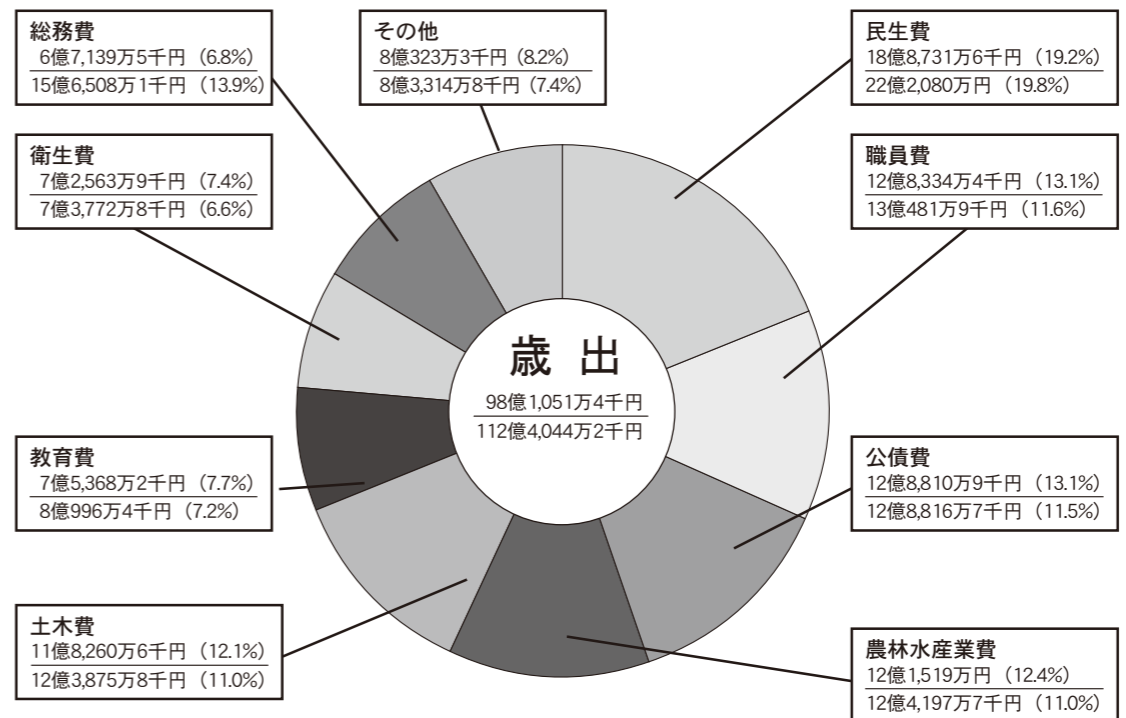
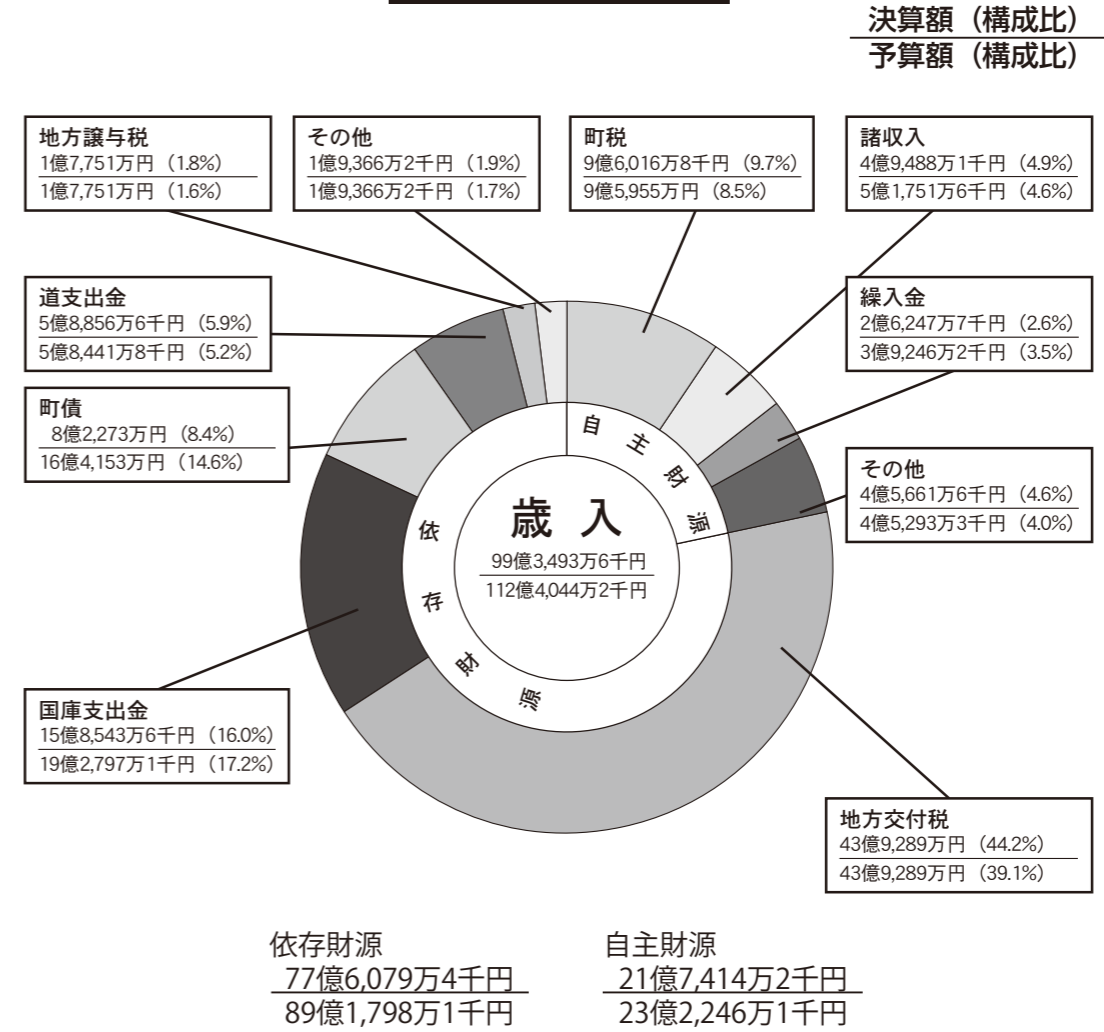
4937万1千円  
老朽化した教員住宅の建て替えを行い、住環境の改善を図りました。  
**公共下水道事業(特別会計)**

3億4758万5千円  
街の基幹的施設である下水道を整備するため、下水道管渠ならびに雨水管渠の新設工事や、下水道管渠実施調査設計等を行いました。  
**建設改良工事(企業会計)**

5421万9千円  
水の安定供給を図るため、道路改良工事等に伴う配水管の移設・敷設替工事等を行いました。  
**足寄町国民健康保険病院  
器械備品購入(企業会計)**

3538万9千円  
検体検査システムおよび内視鏡ビデオスコープなどの器械備品を購入しました。

一般会計



令和2年度の決算状況と令和3年度の予算執行状況をお知らせします。皆さんが納めた税金や国の補助金はどのように使われているのでしょうか。足寄町の家計簿を表やグラフで表してみました。

令和3年4月から令和3年9月までの収入・支出状況です

一般会計

一般会計 支出済額 36億8,174万2千円

歳入		歳出	
予算現額 95億7,081万5千円		予算現額 95億7,081万5千円	
収入済額 43億1,898万4千円 (45%)		支出済額 36億8,174万2千円 (38%)	
( )内は収入率		( )内は執行率	
45億4,816万8千円	地方交付税	13億9,216万7千円	公債費
31億1,711万8千円 (69%)		7億891万9千円 (51%)	
9億947万6千円	町税	13億1,250万3千円	職員費
5億8,283万4千円 (64%)		6億956万6千円 (46%)	
8億2,602万7千円	国庫支出金	12億8,607万6千円	土木費
1億1,651万9千円 (14%)		3億3,236万9千円 (26%)	
8億1,857万5千円	町債	12億7,240万3千円	民生費
0円 (0%)		4億3,120万7千円 (34%)	
6億2,435万円	道支出金	9億8,009万7千円	農林水産業費
8,698万5千円 (14%)		2億2,274万6千円 (23%)	
5億6,893万4千円	繰入金	8億9,958万3千円	教育費
0円 (0%)		2億9,852万2千円 (33%)	
4億6,293万3千円	諸収入	8億6,502万2千円	衛生費
5,387万5千円 (12%)		3億4,770万6千円 (40%)	
8億1,235万2千円	その他	15億6,296万4千円	その他
3億6,165万3千円 (45%)		7億3,070万7千円 (47%)	

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	9億3,427万1千円	3億3,325万6千円	3億3,063万4千円	35.4%
簡易水道	5,158万3千円	493万4千円	1,616万8千円	31.3%
公共下水道事業	4億7,075万2千円	5,154万8千円	1億6,616万3千円	35.3%
介護保険	9億6,505万6千円	4億2,952万1千円	3億1,828万2千円	33.0%
介護サービス事業	3億2,515万9千円	5,976万5千円	1億3,118万7千円	40.3%
後期高齢者医療	1億3,855万6千円	4,378万4千円	4,460万6千円	32.2%
資源ごみ処理等事業	7,035万9千円	1,920万8千円	2,674万4千円	38.0%

企業会計

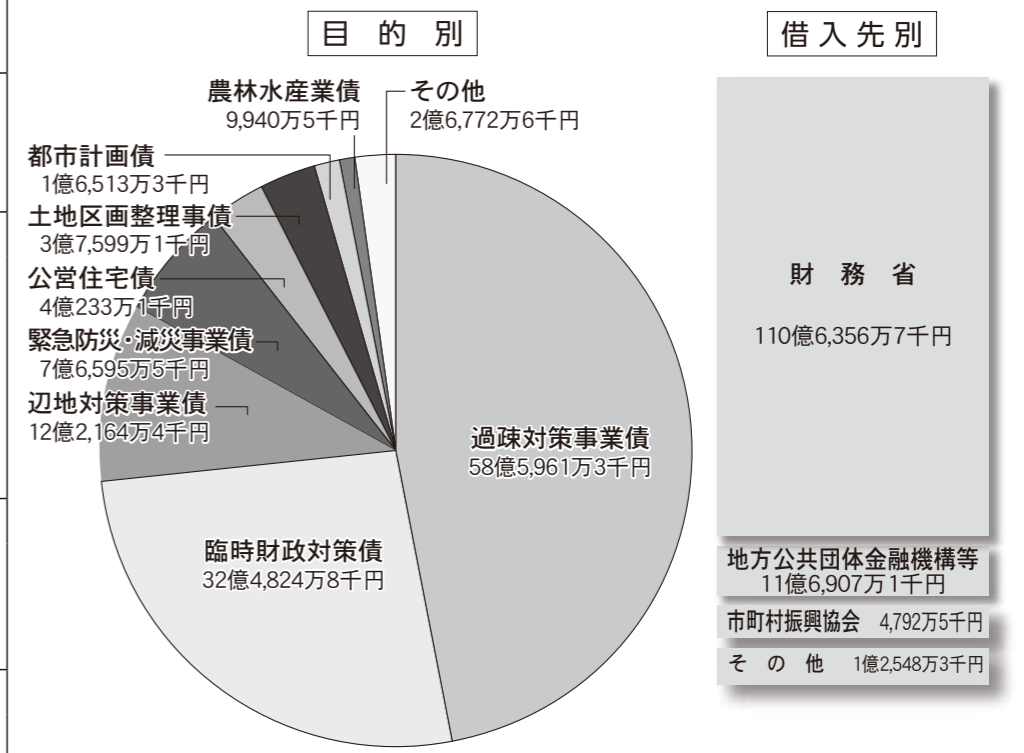
会計名	予算額	収入済額	支出済額
上水道事業	収益的収入及び支出	1億7,178万4千円	8,533万1千円
	資本的収入及び支出	7,609万7千円	0円
病院事業	収益的収入及び支出	12億4,896万5千円	5億43万8千円
	資本的収入及び支出	1億1,309万1千円	5,599万円

町が借りているお金【町債】

一般会計・借入残高 124億604万6千円

町の財産

土地	123,606,585㎡
公の施設	2,227,762㎡
宅地	225,138㎡
山林	93,081,217㎡
その他	28,072,468㎡
建物	133,102㎡
学校	18,134㎡
公営住宅	29,306㎡
その他	85,662㎡
車両	110台
乗用自動車	24台
軽自動車	6台
貨物自動車	33台
バス	16台
特殊自動車(ショベル、グレーダーなど)	13台
その他	18台
基金	55億5,234万2千円
土地開発基金	3,339万8千円
その他の基金	55億1,894万4千円
証券その他の権利	4億2,122万2千円



特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
国民健康保険事業	8億5,776万5千円	8億4,996万7千円	779万8千円
簡易水道	4,307万5千円	4,307万5千円	0円
公共下水道事業	5億4,807万5千円	5億4,807万5千円	0円
介護保険	9億212万5千円	8億4,448万9千円	5,763万6千円
介護サービス事業	2億9,542万4千円	2億9,542万4千円	0円
後期高齢者医療	1億3,130万9千円	1億3,120万2千円	10万7千円
資源ごみ処理等事業	7,182万6千円	7,024万円	158万6千円

企業会計

会計名	収入	支出
上水道事業	収益的収支決算額	1億7,487万9千円
	資本的収支決算額	3,006万2千円
病院事業	収益的収支決算額	9億9,930万4千円
	資本的収支決算額	7,747万6千円

町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## フルコース体験学習

今年度で5回目となるフルコース体験学習が足寄中学校（中村俊緒校長）の3年生を対象に行われました。地元産食材の魅力を知ってもらうため、町内の生産者らで組織する「あしおこし隊」（沼田正俊隊長）が企画し、生徒たちは次々に運ばれてくる本格イタリアンに「おいしい」と笑顔を浮かべました。

## 音楽で絵本を楽しむ

町図書館ルイカ（原田慎一館長）が絵本パフォーマンスの岸田典大さんを招いて「岸田典大さんの絵本パフォーマンス」を町民センターで開催しました。イベントには保護者を含む61人が参加し、岸田さんが「きょうはすてきなおばけの日！」など全13冊の絵本を音楽に合わせて読み聞かせし、会場からは大きな笑い声が上がりました。



## 足高生がカフェをオープン

足寄高等学校（楡木伸司校長）の3年生が地域振興をテーマにグループで課題を考える選択授業「課題探究」の一環として、1日限定でカフェをオープンしました。当日はカナダの郷土料理のプーティーンと、足寄産のイチゴを使ったレアチーズケーキを50食限定で販売し、町内外からたくさんのお客さんが訪れ大盛況となりました。



## 熱の力で空高く飛ぶ

螺湾小学校グラウンドで生涯学習館螺湾分館事業の熱気球教室が開催されました。

螺湾小学校児童と螺湾保育所園児とその保護者や教職員、地域住民の方々熱気球の構造や飛ぶ仕組みを聞いた後、搭乗体験をしました。児童らは空高く上がる熱気球から螺湾の街を眺め「楽しかった」と笑顔を見せました。



町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## 元五輪選手に学ぶ

5大会連続オリンピック出場および長野オリンピックで銅メダルを獲得した岡崎朋美さんを講師に、スケート教室が町総合体育館で開催されました。町内のスケート少年団と足寄中学校スケート部の、計29人が参加し、スライドボードを使った練習など直接指導を受けました。

## 元気に野球をはじめよう

町内の未就学児14人が参加して、あしよるキッズベースボールクラブ（町教育委員会主催：全12回）がネイパル足寄で開講しました。この教室は元日本ハムファイターズ選手で町教育委員会生涯学習室の池田剛基主査を講師に、野球だけでなくあいさつや話を聞く姿勢なども身に付けます。



写真左から向井さん、大風さん、杉岡署長

## 税金についての作文表彰

税について関心を持ち正しい理解を深めることを目的として実施されている、中学生の「税についての作文」の表彰伝達式が足寄中学校（中村俊緒校長）で行われました。同校3年生の大風心咲子さんが十勝池田税務署長賞、向井友渚さんが十勝池田地区納税貯蓄組合連合会長賞を受賞し、十勝池田税務署杉岡幸男署長から賞状が手渡されました。

## 安全運転を呼び掛ける

交通事故死ストップ十勝百日作戦・安全運転管理者事業者訪問の出発式（町交通安全推進委員会主催）が行われ、町交通安全協会（菅原智美会長）や町交通安全指導員会（高橋勝伸会長）、本別警察署（寺江章署長）ら13人が参加しました。出発式後、参加者は3班に分かれ、町内の事業所に啓発グッズを手渡し、交通安全と事故防止を呼び掛けました。



# 認定こども園どんぐり発表会 11/13



# 芽登保育所発表会 11/26



「交通安全・防犯」町民大会が11月2日に役場にて開催されました。昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染予防のため、町交通安全協会会長、町防犯協会会長、各小中高等学校の代表者のみで執り行われ、渡辺俊一町長に対し交通安全・防犯について決意表明を行いました。

## 「交通安全・防犯」町民大会が開催されました

### 交通安全発生状況

詳細 役場住民課住民生活担当 ☎28-3858



足寄高等学校 生徒代表 梅津千聖生徒会長  
 足寄中学校 生徒代表 小林彩月生徒会副会長  
 足寄小学校 児童代表 大風早耶児童会長

交通事故発生状況 (概数)

令和3年9月末現在

本別警察署管内	区分	発生件数			死者数			傷者数		
		3年	2年	増減	3年	2年	増減	3年	2年	増減
		総数	7	11	-4	1	2	-1	9	10
	本別町	5	4	1	1	1	0	5	4	1
	足寄町	2	6	-4	0	1	-1	4	5	-1
	陸別町	0	1	-1	0	0	0	0	1	-1

※令和2年および令和3年の1月からの累計を掲載しています。

本別警察署管内における、令和3年9月末現在の交通事故発生状況は次の表のとおりとなっており、令和2年と比較し減少傾向にあります。これからの季節は、日没が早まり周囲が見えづらくなるため、運転手は早めのライト点灯とスピード厳守を心掛け、歩行者は明るい服装や反射材を着用しましょう。役場および本別警察署では、反射材を配布しています。

### 犯罪事件発生状況

### 犯罪事件発生状況

令和3年9月末現在

区分	年	内訳						
		刑法犯	内訳					
		総数	凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	風俗犯	その他
	3年	9(9)	0(0)	3(3)	4(5)	0(0)	0(0)	2(1)
	2年	12(7)	0(0)	1(1)	8(5)	1(1)	0(0)	2(0)
	増減	-3(2)	0(0)	2(2)	-4(0)	-1(-1)	0(0)	0(1)

※ 本別警察署管内での、令和2年および令和3年の1月からの累計を掲載しています。

※ ( ) 内の数字は検挙件数を示しています。

本別警察署管内における令和3年9月末現在の犯罪は次の表のとおりとなっており、大きな犯罪は発生していませんが置引や車上荒らしなどが毎年数件発生しています。車や出先で貴重品等を置き忘れることのないよう注意し、防犯グッズ等の活用で犯罪者に狙われない対策を行いましょう。歳末に係る防犯対策については17ページをご確認ください。

## これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあなたの顔写真入り!  
「本人確認書類」として使えるよ!

うら面のICチップにあなた本人であることを証明する、「電子証明書」が入っているよ!

マイナンバーカードの申請方法はここら

詳細 役場住民課戸籍年金担当 28-3856

**Ashoro**  
**お知らせ** 足寄町結婚新生活支援事業補助金  
～新婚世帯の新生活を支援します～  
Info

本町では少子化対策の推進を目的として、新婚世帯を対象に住居費および引っ越し費用の一部を助成します。

**対象期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日

**補助額** 一世帯30万円上限

**対象世帯** 次の条件全てに該当する世帯

- ①補助対象期間中に婚姻届を提出していること
- ②補助対象住居の住所が足寄町内であること
- ③婚姻日において夫婦共に39歳以下であること
- ④夫婦の合計年間所得が400万円未満であること
- ⑤他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- ⑥過去にこの制度の補助を受けていないこと
- ⑦町税等を滞納していないこと

**対象経費** 補助対象期間中の婚姻に伴う町内での転入・転居に係る住宅取得費用、住宅賃貸費用、引越費用

**申請期限** 令和4年3月31日まで

※対象経費の内容によって必要書類等が異なりますので、事前にお問い合わせください。

**詳細** 役場総務課企画調整担当  
☎28-3851

**Ashoro**  
**お知らせ** 中身の見えないごみ袋を使っていますか？  
Info

資源ごみ等を廃棄する際、中身の見えない・見えづらい袋を使用すると、しっかり分別できているか確認することができず、きちんと分別されていても回収されない可能性があります。

特に、異物混入しているごみ袋は、中身の見えづらい半透明の袋を使用していることが多いため、町としては資源ごみ等いずれのごみを出す場合も中身の見える「透明な袋」で出していただくようお願いします。

適切な分別のため、現在半透明の袋を使っている方も、順次「透明な袋」に移行していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

異物が混入していたごみ袋



プラスチック製容器包装の袋の中に蛍光管が入っていました。

**詳細** 役場住民課住民生活担当  
☎28-3858

**Ashoro**  
**お知らせ** 母子健康手帳交付方法について  
Info

母子健康手帳の交付には妊娠届出が必要です。

●届出時の持ち物

	対象	個人番号の確認	身元の確認
必要書類	マイナンバーカードをお持ちの方	マイナンバーカード（1枚で両方の確認ができます）	
	マイナンバー通知カードの記載事項に変更がない	マイナンバー通知カード	免許証 パスポートなど 身元確認ができるもの
	マイナンバー通知カードの記載事項に変更があり手続きが済んでいない	住民票の写し または住民票記載事項証明書	

※やむを得ない理由で代理人の方が届け出される場合は、妊婦本人のマイナンバーを提示の他、代理人の身元確認および委任状の提出が必要です。

●**交付方法** お手数ですが、用意しておく書類がありますので必ず役場福祉課へ事前に受け取りに来る日を連絡してください。

発行には書類記入、体調確認等で30分から1時間程度かかります。

●**場所** 役場1階 福祉課保健推進担当（役場正面玄関より左へ）

●**対応時間** 平日 午前8時35分～午後5時5分

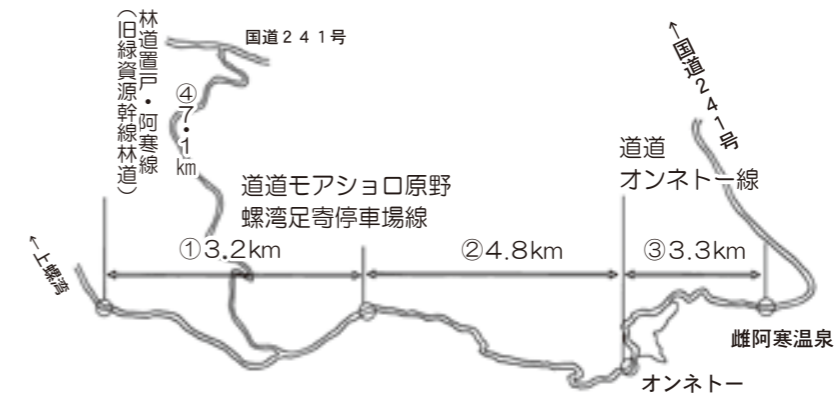
**詳細** 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571



**Ashoro**  
**お知らせ** 冬季間通行止めのお知らせ  
Info

以下の区間が冬季間通行止めとなりますのでお知らせします。

期間中は立入禁止です。万が一、立ち入る必要が生じた場合は、各道路管理者に相談をお願いします。



■**区間**①②道道モアショロ原野螺湾足寄停車場線 ③道道オンネト一線  
④林道置戸・阿寒線（旧緑資源幹線林道）

■**期間**①③④令和4年4月8日(金)午前10時まで ②令和4年5月6日(金)午前10時まで※予定

**詳細** ①②③帯広建設管理部足寄出張所 管理調整主査 ☎25-3154  
④役場総務課企画調整担当 ☎28-3851

**Ashoro**  
**お知らせ** 家屋を取り壊した場合は  
届け出が必要です！  
Info

■家屋を取り壊した方へ

令和3年1月1日から12月31日までに家屋を取り壊した場合は、令和3年中に下記までご連絡ください。税務室の職員が現地へ伺い、取り壊されていることを確認後、翌年度の課税台帳から削除します。連絡がない場合、次年度以降も固定資産税が課税される可能性があります。なお、年内に法務局へ滅失登記をしたものは連絡不要です。

■家屋実地調査にご協力を

家屋（車庫・物置を含む）を新築・増築・改築した方などを対象に家屋の現地調査を行っています。この調査は固定資産税の評価額を算出するために、家屋の間取りや使用資材を確認するものです。皆様のご協力をお願いいたします。



**詳細** 役場住民課課税担当  
☎28-3859

**Ashoro**  
**お知らせ** みんなの暮らしに役立っています  
年末ジャンボ宝くじ発売  
Info

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われています。

■**発売期間** 12月24日(金)まで

■**抽せん日** 12月31日(金)



**詳細** 役場総務課財政担当  
☎28-3852

**Ashoro**  
**お知らせ** 消防出初式について  
Info

令和4年足寄消防団出初式は、令和4年1月4日に消防庁舎2階団員研修室において開催します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し関係者のみで開催しますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

また、当日は午前9時にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようお願いいたします。

**詳細** 足寄消防署・足寄消防団  
☎25-2619

# 智究

## 生涯学習情報コーナー

Vol.126

- ①まなび
- ②つながり
- ③ささえあい

足寄町教育委員会  
ホームページアドレス <https://town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/>

### 開催します

#### 生涯学習事業

##### 令和4年足寄町成人式



日時 1月9日(日) 午後1時～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方  
内容 午後1時～式典(町主催)  
※午後1時45分 終了予定  
※受け付けは午後0時30分から

その他 該当される方には、ご案内しておりますが、町外に住民票があつて本町の成人式に参加希望の方、対象であるのに案内の届いていない方は、お問い合わせください。

なお、記念品は、出席報告者のみとなりますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年式典後に開催している祝賀会は、今年度は中止します。  
※式典についても新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期となる場合があります。

##### 生涯学習講座 書き初め大会



日時 1月7日(金) 午前9時30分～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 幼児・小学生から一般まで  
定員 30人  
参加費 500円(教材費等として、申込時にお支払いください)

持ち物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、すずり※持っていない人は受付時にご相談ください。

その他 書道や書き初めをあまりやったことのない方もぜひチャレンジしてみてください。書き初め終了後、参加者全員でおしるこを食べます。  
12月17日までに生涯学習室にお申し込みください。

##### 町民センターロビー展

- 12月15日(水)～26日(日) 国際交流員ジャスマンの写真展
  - 1月12日(水)～27日(木) 書き初め大会作品展
  - 2月1日(火)～14日(月) 健康ロビー展
  - 2月17日(木)～27日(日) 足寄高校生国際交流活動展
  - 3月1日(火)～6日(日) 高速道路パネル展
  - 3月9日(水)～20日(日) 旭町ふれあいプラザ展
  - 3月9日(水)～20日(日) 読書感想文コンクール作品展
  - 3月22日(火)～31日(木) なつかしの足寄の学校資料展
- 詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## お知らせ

●年末・年始休館  
社会教育関係施設の年末・年始休館をお知らせします。不明な点は各施設にお問い合わせください。

- 町民センター  
12月30日(木)～1月5日(水)
- 生涯学習館  
12月30日(木)～1月5日(水)
- 総合体育館  
12月30日(木)～1月6日(木)
- 温水プール  
12月30日(木)～1月6日(木)
- 動物化石博物館  
12月30日(木)～1月6日(木)

##### 里見が丘スケートリンク

※図書館ルイカは別記  
12月下旬利用開始予定です。どなたでも利用できますが、スピードスケート限定ですので、アイスホッケー靴やフィギュアスケート靴での滑走はできません。また、滑走する際は、手袋・帽子の着用など、レストハウスに掲示してあるルールを必ず守りましょう。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、レストハウス・スケートリンクを使用する際は次の事に協力をお願いします。

##### 十勝東北部方面小中学校スピードスケート大会

日時 1月15日(土) 午前9時50分～  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 小・中学生  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

##### ジュニアスキー教室

日時 1月18日(火)・19日(水)・20日(木) 午後6時45分～8時30分  
場所 里見が丘スキー場  
対象 小・中学生  
詳細 総合体育館 ☎25-3191



##### 第66回町民スケート大会

日時 2月5日(土) 午前9時～  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 町民(幼児から一般)  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

##### 子育て・家庭教育

##### 子育て支援「リサイクルの日」

日時 12月14日(火) 1月25日(火)  
2月22日(火) 3月15日(火)  
午前10時～11時15分  
場所 町民センター  
生涯学習室 ☎25-3188

##### 第60回全十勝小中学校選抜スピードスケート選手権大会

日時 2月11日(金) 午前8時45分～  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 十勝管内の小・中学生  
詳細 総合体育館 ☎25-3191



●ジュニアスケート教室  
日時 1月12日(水)・13日(木)  
午後1時30分～2時30分  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 小学生  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

##### 社会体育事業

生涯学習室 ☎25-3188



●冬休みチャレンジクラブ  
冬休み期間中の児童の居場所づくりと基礎学力向上の手助けのため、冬休みチャレンジクラブを開催します。  
日程 12月27日(月)・28日(火)  
1月11日(火)・12日(水)  
計4日間  
場所 足寄小学校  
※詳しい時間や申し込みについては、各学校を通じて周知します。

- レストハウス内に入室する際の手指の消毒、マスク着用
  - スケート脱着時、レストハウス内では他の利用者と1mの間隔を確保
  - 利用者名簿の記入
  - 団体利用する際には総合体育館まで事前連絡
- 詳細 総合体育館 ☎25-3191
- **里見が丘スキー場**
- 1月中旬利用開始予定です。このスキー場は、スノーボードでの滑走も可能ですが、ソリでの滑走は禁止です。係員の指示に従い安全に滑走願います。
- 詳細 総合体育館 ☎25-3191

### ご相談ください

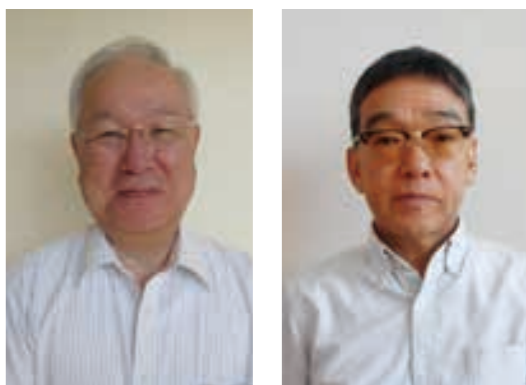
- **教育相談電話**
- 子育てや家庭教育をはじめ、教育に関するお悩みはありませんか。教育委員会は、教育相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。
- 相談専用電話 ☎25-4976
- (よくなるうと覚えてください)
- 相談内容
- 学校生活、いじめ、異性、交友、非行、子育て、しつけ、生活など
- 受付時間 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時

### 図書館ルイカ情報

- **雑誌変更のお知らせ**
- 【終了した雑誌】
- 月刊誌「Seveteen(セブンティーン)」 2021年10月号まで 季刊誌「Premo(プレモ)」 2021年秋冬号まで
- 【新しく所蔵した雑誌】
- 月刊誌「PopTeen(ポップティーン)」 2021年11月号から 月刊誌「たまごクラブ」 2021年11月号から
- **図書館中学生サポーター奮闘記**
- 3人の中学生サポーターによる、図書館の楽しさを町民の皆さんに知ってもらう活動が行なわれています。
- 今回は「探偵&アニメ」をテーマに展示コーナーを作成しました。サポーターがおすすすめの一冊に加え、手描きPOPも設置していますので、どうぞご覧ください。



### 相談員



青木 敬二 生涯学習推進アドバイザー  
☎25-3188

曾根 広至 生涯学習推進アドバイザー

### 池田です！頑張っています！！

『足寄キッズベースボールクラブ』

生活の中にスポーツがより身近にある状態が望ましいと信じ、多世代の町民の皆さんと触れ合う機会の創出を日々心掛けています。その取り組みとして、こだわりの一手がこの足寄キッズベースボールです。

4回目の開催となる今年も元気な14人の年中・年長さんが参加してくれています。スポーツを始めるきっかけづくりに、そしてスポーツを通じてあ



さつができるようになったり、周りとの協調性を身に付けることができればと思い、指導にあたっています。

指導内容について念頭に置いていることは「スポーツ万能」な子どもの育成です。野球の動きのみならず、どう遊びを織り交ぜてさまざまな運動体験を積ませることができると試行錯誤しています。今後どのスポーツを始めるにあたってでも身体操作能力を向上させることは非常に重要となります。

関わった子どもたちが野球を続けてくれたらこれ以上うれしいことはありませんが、それ以上に、楽しく体を動かすことを通じて、子どもたちの健やかな成長に少しでも寄与できればと思います。

### 動物化石博物館情報

冬の博物館 UVレジンクラフト

博物館では今年も「冬の博物館」を開催します。以前は「アクセサリーづくり」という名前で実施していましたが、昨年度からキーホルダーや缶バッジなども作れるようになったため、名前を変えての実施です。

「UVレジンクラフト」は、土台となる部分に化石や鉱物をデザインして配置し、紫外線で固まるUVレジンという樹脂を使って固定するものです。

この企画は「ミニ発掘などで掘り出した鉱物や化石を身に付けられるようにしたい」という来館者の方々のご意見を参考にしたものです。

お気に入りの化石や鉱物をアクセサリやキーホルダーにすることで「地球のかけら」を常に身近に感じることができるとこの企画は、新年の開催とともに開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

詳細 博物館 ☎25-9100



### 図書館休館日

● **年末年始お休みします**

町図書館は、12月30日から1月5日まで年末年始のお休みとなり、6日から通常開館します。

本の貸し出しは、29日までとなっていますが、本の返却は町民センター正面玄関に設置してある返却ポストをご利用ください。

12月	7日、14日、21日、28日
12月	10日、17日、24日、31日
12月	13日、20日、27日
12月	30日、31日(年末休館)
1月	1日、5日(年始休館)
1月	7日、14日、21日、28日

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします

● **新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします**

体調不良(発熱・咳・喉の痛みなど)の方は入館をお控えください。また図書館来館時にはマスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の発生・拡大により各種行事が中止・変更となる場合があります。

詳細 図書館 ☎25-3189

### 開催します

● **絵本作家・高島那生さんとだるまをつくらう**

「だるまだ！」(BL出版)でおなじみの絵本作家・高島那生さんのワークショップを開催します。

開催日 2月27日(日)

時間 午前10時～

場所 町民センター多目的ホール

対象 幼児から大人まで

定員 50人(申込制)



高島那生さん自画像

### 読み聞かせ

● **絵本の会「はらっぱ」**

開催日 1月22日(出) 2月26日(出)

時間 午前11時～11時30分

場所 図書館ルイカ

対象 絵本が好きな方ならどなたでも

詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-4974

● **おはなし「たんぼぼ」**

開催日 2月2日(水) 3月2日(水)

時間 ※1月はお休みです。

場所 図書館ルイカ

対象 乳幼児から

詳細 おはなし「たんぼぼ」事務局 ☎25-4974

● **「はらっぱ」「たんぼぼ」合同企画クリスマススペシャルおはなし会**

開催日 12月25日(日)

時間 午前11時～12時

場所 図書館ルイカ

対象 乳幼児から大人まで



# ルイカからのお知らせ

## 定寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時  
 休館 月曜・年末年始  
 特別図書整理期間  
 ☎ 25-3189  
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

### 今月のおすすめ

#### ●家読(うちびく)をはじめよう!

「家読(うちびく)」とは、家族みんなで読書をする事で「家族のコミュニケーションを深める」ことを目的にした読書活動です。図書館で「家読ノート」をもらい、家族みんなで同じ本を読み、読んだ本の感想を書いてみましょう。家読ノートの完成で、抽選で10人に利用者カード入れをプレゼントします。

対象期間…令和4年1月31日(月)まで  
 対象者…町内の小中学生

#### ●貸出期間の延長について

「もう返却日だけど、まだ本を読み終えていない」というときはありませんか。図書館では、返却日から2週間貸出期間を延長することができます(予約が入っている本、すでに一度延長し

たことがある本、返却期限を過ぎてしまった本を除く)。カウンターのほか電話でも受け付けていますので、気軽にお申し出ください。

### 新着図書

#### ●一般書

- 『流葉断の太刀』 上田 秀人
- 『猫弁と魔女裁判』 大山 淳子
- 『今夜もそっとおやすみなさい』 小手鞠 るい
- 『おうち野菜づくり』 宮崎 大輔
- 『いちばん親切な更年期の教科書』 高尾 美穂

#### ●児童書

- 『5分後に妖しい異世界のラスト』 エプリスタ編
- 『ようかいとりものちよう乙 14 叫喚地獄の牛頭と馬頭』 大崎 悌造
- 『どっちが強い!? X 9 集まれ! Xベンチャー』 エアーチームまんが
- 『10才からの整理整頓』 梶ヶ谷 陽子
- 『おすしがすぎすぎて』 サトシン

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

## 高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯の生活支援世帯の皆さんに冬の生活支援を行います

町では灯油価格の高騰に伴い、高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親世帯等の生活困難世帯に対し灯油購入資金の一部を助成し、冬の生活支援をします。



#### ●対象となる世帯

11月1日現在、町内に住所を有し、引き続き在宅で生活する方の属する世帯で、次のいずれかに該当すること。  
 【高齢者世帯】65歳以上の1人世帯および65歳以上の方のみの世帯

【障がい者世帯】身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳を所持している方がいる世帯

【ひとり親世帯】18歳以下の児童を養育しているひとり親世帯

#### ●対象となる条件

令和3年度市町村民税非課税の世帯であること。また、世帯の令和2年度の課税対象となる収入が次の額以内であること。

- ・1人暮らしの場合100万円以下
  - ・2人暮らしの場合140万円以下
  - ・3人暮らしの場合180万円以下
- ※1人増えるごとに40万円を加算する。

#### ●対象外となる世帯

- ①生活保護受給世帯
- ②世帯全員が社会福祉施設(特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、グループホーム、福祉ホーム)等に入所している世帯
- ③住民票上では別世帯だが支給の対象とならない方が同居している世帯

#### ●助成額

1世帯につき町商工会の発行する商品券2万円分

#### ●申請方法

要件に該当する世帯の方は、印鑑・窓口に来る方の身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)と世帯の収入がわかる書類(年金証書など)をご持参のうえ、役場福祉課福祉担当まで申請してください。

#### ●受付期間

12月20日(月)～令和4年2月28日(月)まで

詳細 役場福祉課福祉担当

☎ 25-2216

国際交流員コラム No.29  
**Hello! Friends!**

クリスマスイルミネーション  
 ジャスミン・愛子・ジャクソン

カナダでは11月頃から自宅の屋根や庭の木々にイルミネーションを取り付ける家庭がたくさんあります。クリスマスが近づくとつれて商業施設や学校、公共施設もクリスマスの装飾が施され、どこを見てもすてきな光に覆われていて、この時期は一年で最も夢のある季節のように思えます。

皆さんは「キャンディーケーンレイン」というものを知っていますか。カナダやアメリカには、住宅街一帯が豪華できらびやかなクリスマス飾り付けをすることで、そのように呼ばれているエリアが多くあります。

「キャンディーケーンレイン」は、恵まれない人へのチャリティ活動も兼ねていて「キャンディーケーンレイン」を見るためには地元のフードバンクに寄付をしなければなりません。私は小さな頃、毎年家族と一緒に「キ

クリスマスイルミネーション  
 ヤンディーケーンレイン」を見にエドモントンまでドライブし、各家庭のクリスマスイルミネーションを楽しんだことを覚えています。

私の実家では、窓の前に大きなクリスマスツリーを飾り、庭にはトナカイのイルミネーションライトを置き、サクランボの木にもライトをつけて、窓からその景色を楽しめるようにしています。足寄にいる間は景色が見られず残念ですが、この冬は北海道でいろいろなクリスマスイルミネーションを楽しみたいと思います。



ジャスミンさんの家にあるトナカイのイルミネーション

## 12月15日～31日は歳末地域安全運動期間です。歳末に向けて防犯意識を高めましょう！

犯罪者が好む季節は秋から冬の期間と言われています。この時期は、日没が早く、まだ人が活動している午後4時から5時台でも辺りは暗くなっているため、家の明かりがついているか否かが容易に在宅の有無が確認できてしまうからです。



特に歳末は、帰省により家を長期間空けていたり、年末年始にかけて、普段より多額の現金を持っている傾向にあるため、犯罪被害が多くなっています。犯罪被害に遭わないようにするために、次のことを心掛け、防犯意識を高めましょう。

#### ①必ず施錠をすること

車上狙いや空き巣等は、所有者が周囲にいないければ隙を見てわずかな数分の間で行われるため「ちょっと近所に行くだけだから」と油断をして施錠せずにいると、被害に遭ってしまいます。どんなに短い間でも家や車から離れるときは必ず施錠することを心掛けましょう。



#### ②貴重品を放置しないこと

常に施錠を心掛けていても、窓ガラス等を割られ貴重品を盗まれてしまうことがあります。それは、犯罪者の目から見える位置に貴重品が放置されている場合です。貴重品は常に自身が管理できる場所に、外出時は肌身離さず持ち歩き、盗まれる危険性を減らしましょう。

#### ③「目・光・音」で対策すること

犯罪者は、見られることや光、音を嫌うため、この三つを意識して防犯対策をすると効果的です。

目	防犯カメラの設置
光	センサーライトの設置
音	砂利や防犯ブザーの活用

この他、地域住民の見守りの「目」を強化し、ご近所の方と顔見知りになるだけでも、怪しい人物の発見や犯罪を行うにくい環境につなげることができると、十分な予防になります。

12月17日(金)  
**歳末防犯一斉パトロール実施**

詳細 町防犯協会

事務局・役場住民課住民生活担当

☎ 28-3858

# 後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 医療費通知について ～

## 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。  
これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

### 【医療費通知イメージ】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計							11,490	5,400

### ●医療費通知の活用について

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数等に間違いがないかも確認しましょう。

### ●医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ●注意事項

医療機関等からの請求の遅れや請求内容が審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行っていただく必要はありません。

### ●発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和4年1月(上旬)	令和3年1月～9月
令和4年2月(下旬)	令和3年10月～12月

詳細 北海道後期高齢者医療広域連合  
☎011-290-5601

役場住民課保険担当  
☎28-3857

## 生活支援コーディネーター通信

第12号

「音楽療法」「音楽療法士」を「存じますか？」

音楽療法とは「音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障がいの軽減回復、機能の維持改善、生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」と定義されています。(日本音楽療法学会)

音楽療法は「より良く生きる」を支えるため、年齢や性別、障がいの有無を問わず、全ての人が対象になります。そして、音楽療法を専門的に実践するのが「音楽療法士」です。

### 音楽を通して脳を活性化!

音楽は、脳や心にさまざまな効果をもたらすと言われています。高齢者における音楽療法の効果としては、毎日25分間、4週間にわたって音楽を聴いた結果、収縮期血圧に有意な下降が認められたり、MCI(軽度認知障害)に関して、認知機能の改善がみられるなどの研究結果が報告されています。

音楽を聴き、歌詞や曲名を思い出し、声を出して歌うことで、さまざまな脳の部位が働きます。これにより脳が刺

激を受け活性化し、心身においても良い効果をもたらします。

### 楽しみながら、脳も心も元気に

幸福の「エイジングパラドックス」を起こすためにも、加齢によるさまざまな変化を受け入れ適応していくことはとても重要となります。体だけでなく心の健康も大切に、健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりを楽しみながら、幸多い「幸齢者」を目指したいですね。



### 詳細

NPO法人ママサポートえぶろん  
☎25-6000  
役場福祉課高齢者福祉担当  
☎28-3854

## 自分らしく、いきいきライフ! 第6回

～音楽療法士の活動を紹介します～



グループホーム訪問の様子

音楽教室 studio Muse ♪を主宰している新津直美さんは、老人クラブや介護予防事業所、介護施設を訪問し、音楽療法士としても活動しています。音楽療法を体験してみたい方、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

音楽によって新しい出来事に心が動かされたり、昔を思い出してお話しができたり、皆さんに楽しみながら時間を過ごしていただけるよう心掛けています。

詳細 音楽教室 studio Muse ♪  
講師 新津直美 ☎25-5162

<https://studio-muse-piano.amebaownd.com/>



老人クラブ訪問の様子(新型コロナウイルス感染症防止のため、声を出さないプログラムを実施しています)



# まちの健康だより 犬からだげんき

ストレスを知って対処しよう  
守ろう、こころの健康

一年以上にわたって新型コロナウイルス感染症に対する不安が続く、現在でも終息には至っていません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため家庭生活・仕事・学校・部活・趣味・余暇など生活のあらゆる面が制約され「ストレス」となって身体面・心理面に不調を感じた方もいるのではないのでしょうか。

私たちの体は自律神経系・内分泌系・免疫系のバランスによって微妙に調整されていますが、ストレスによりバランスが崩れたりすると体の病気やこころの健康にも影響します。今回は、ストレスに対処し、こころの健康を維持する方法についてお伝えします。

## ●ストレスとは…

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からのさまざまな刺激（ストレスサ）によって体やこころに負荷がかかり、不調を引き起こす原因になります。

す。ストレス嫌なことやつらいことを連想しがちですが、例えば進学や就職、結婚など、うれしいことや楽しいことも変化であり刺激であることからストレスの原因となります。

## ●次のような心身の不調はありませんか

ストレスを感じたとき、こころと体にもどのような症状が出るか、自分のストレスサインに気が付き、適切に対応することが大切です。気付かずにストレスへの対応ができない状態が続くと状況は悪くなってしまいます。

### 〈ストレスサイン〉

眠れない、食欲がなくなる・食べ過ぎる、肩こり・頭痛・腰痛などの痛み、気分の落ち込み、イライラが続くなど。



## ●ストレスをためない

ストレスの感じ方や受け止め方は人によって違い、同じ人でもその時の状況によって変わります。そしてストレスとの付き合い方もその人によって合う方法が違うため、次を参考に自分に適したストレスをためないコツを見つけることが重要です。

### 〈休むこと〉

・仕事の合間に休憩を挟む。仕事から離れた休日をとる。  
・十分な睡眠をとる。

### 〈規則的に過ごすこと〉

・同じ時間に起床し、カーテンを開けて日の光を浴びる。  
・食事の時間を一定にする。

### 〈適度に体を動かすこと〉

・散歩やストレッチを行い、体とこころのコリをほぐす。

### 〈考え方を変えてみる〉

・問題点ではなく、できていることやうまくいっていることに注意を向けてみる。

### 〈誰かと話をする、誰かに話を聞いてもらうこと〉

・家族や友人とコミュニケーションをとる。  
・話を遮らず、じっくりと話を聞いてくれる人に話を聞いてもらう。  
〈一人で過ごす時間をとること〉  
・好きなことに没頭したり、ほっと一息つけるヒータイムをとる。  
・テレビ・SNS・人との付き合いを控え、刺激から距離をとる。

## ●専門家の支援が必要な時は？

ストレス解消を心掛けても、こころや体の不調が続いた時には、専門家の助けを借りることが大切です。

### 〈専門医療機関〉

こころの病気は精神科、精神神経科、心療内科で診察を受けることができます。受診には予約が必要な場合があるため連絡をしてから受診しましょう。

### 〈相談窓口〉

- ①福祉課保健推進担当 ☎25-2571  
月～金（祝祭日を除く）
- ②帯広保健所（こころの相談）  
☎0155-21-9110  
月～金（祝祭日を除く）  
午前8時45分～午後5時
- ③その他の相談窓口



厚生労働省HP  
その他の相談窓口

## ●誰かのストレスサインに気付いたら

元気がない、心身の不調を訴える、イライラしているなどのストレスサインに気付いたら、声を掛け心配していることを伝えましょう。判断や批判をしないで本人の話を聞きましょう。場合によっては適切な専門家へ相談することを勧めてください。

詳細 役場福祉課保健推進担当  
☎25-2571

# 生活も ウイルス予防も 蛇口から あしよろの上下水道 第32号

芽登・螺湾・大誉地小学校4年生が社会科授業で上下水道施設の見学に訪れました

10月11日、11月9日、10日に講師として芽登・大誉地・螺湾小学校で「あしよろの水道水」「使い終わった水はどのように処理されている？」について出前講座を行いました。その後、10月13日（芽登小学校）、11月15日（螺湾小学校、大誉地小学校）に常盤浄水場、足寄下水終末処理場の見学をしました。



出前講座の様子

常盤浄水場では、水道水ができる過程を見学し、水道水とミネラルウォーターとの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。

足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方、汚れた水がどのように処理され河川へ放流しているのかを学習しました。

今後も本町の上下水道事業をより多くの方に身近に感じていただき、理解していただけるよう取り組みを行っていきます。

施設見学や出前講座を希望される方はご連絡ください。



下水終末処理場見学の様子



下水終末処理場見学  
(大誉地・螺湾小学校)



下水終末処理場見学  
(芽登小学校)

## 冬期間の水道凍結に注意しましょう

12月から3月にかけて水道管の凍結事故が多発します。旅行等で長期間家を空けるときの真冬が続いたときは特に注意が必要です。



長期間不在となる場合には、凍結防止のために、必ず水落としを行いましょう（トイレのタンクの水抜き、便器にたまっている水には不凍液を入れておく、便器の破損防止になります）。



水道管が凍結または破裂した場合は、速やかに町指定給水装置工事業者に連絡し修理を行ってください。

### 町内指定業者

- ・株式会社マルヨ産業  
北2-1-3 ☎25-13029
- ・有限会社むとう  
南3-1-3 ☎25-12437
- ・有限会社白沢文栄堂  
南5-1-1 ☎25-12410
- ・有限会社コマヤ  
南2-1-2 ☎25-15765

※解水作業や修繕工事などの費用は自己負担となります。

### 詳細

役場建設課上下水道工務担当  
☎28-13868

# 「消費者モニターと冬の節約術」の巻



皆さんは消費者モニターという仕事を知っていますか？

消費者モニターとは道民の消費生活に関連の深い商品やサービスの価格に関する情報を収集する仕事で、北海道消費生活条例第18条の規定に基づき、49品目（52銘柄）を調査しています。十勝管内には28人配置されており、地域における価格の動向を示す資料として北海道が毎年公表している「消費生活モニター価格動向調査報告書」のデータ収集を担っています。

Q…どのような商品が調査対象になっているの？

A…野菜や魚介・乳肉製品等や加工食品から日用雑貨まで日常生活に欠かせない商品やクリーニングサービスも対象です。



## 【調査品目】

区分	品目
野菜	はくさい、きゃべつ、だいこん、たまねぎ、きゅうり、ほうれん草、ばれいしょ、トマト
魚介	かれい、さんま、ほっけ、まぐろ、いか、さけ、紅さけ、たらこ
乳肉製品等	牛肉、豚肉、鶏肉、ハム、ソーセージ、鶏卵、牛乳
油脂・調味料	みそ、しょうゆ、上白糖、サラダ油、マヨネーズ、マーガリン
加工食品	まぐろ缶詰、食パン、即席ラーメン、干うどん、豆腐、かまぼこ、納豆、こんにやく
日用雑貨	ティッシュペーパー、トイレトペーパー、ラップ、歯みがき、シャンプー、洗濯用合成洗剤、台所用合成洗剤
家庭用燃料等	灯油（1L、18L）、プロパンガス（5㎡、10㎡） ガソリン
サービス	クリーニング
うるち米	ななつぼし、コシヒカリ

Q…データの公表はどうなっていますか？  
A…全道平均価格を100として、各生活圏の主要品目（分野別）の平均価格からそれぞれの地域の特徴を公表しています。十勝はどの分野でもほぼ平均値であることが伺えます。



## 【ここがポイント】

毎月10日を基準日としてこれらの調査結果がウェブサイトで確認できますので、他の地域と比較したり、前年度と比較することで家計に役立てることがができます。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/sak/indexbukka.html>

## 【相談員からのアドバイス】

現在、灯油やガソリン価格の高騰が続いています。寒さが厳しくなる時期こそ、賢い消費者として工夫や節約で家計にも地球環境にも優しく乗り切りましょう。

- ①外出時・就寝時の30分前に暖房器具の電源をオフにする
- ②窓からの冷気を防ぐため、厚手のカーテンや窓に断熱シートを貼る
- ③部屋の上の方にたまってしまいう暖気を循環させる

## 〈参考〉

- ・FF式石油ストーブの場合  
運転時間を1日1時間短縮した場合、年間9・8リットルの灯油が節約でき、金額にすると年間約970円の節約ができます。
- ・室温を2℃下げて20℃にした場合  
年間35・5リットルの灯油が節約でき、金額にすると年間約3500円の節約ができます。

※金額は灯油の価格により変動しますので、あくまでも参考としてください。

## 詳細

消費生活相談所 ☎28-0585  
(南6-2 社会福祉協議会内)  
平日・午前10時～午後3時30分  
役場住民課住民生活担当 ☎28-3858

# 確定申告のお知らせ

十勝池田税務署の確定申告会場開設期間等のお知らせ

開設期間 令和4年2月16日(水)

～3月15日(火)

申告会場 十勝池田税務署

(池田町字旭町1-8)

受付時間 平日・午前9時～午後4時

**留意事項** 確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場には「入場整理券」(会場で当日配付もしくは国税庁LINE公式アカウントで事前発行)が必要となります。

また、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

詳細 十勝池田税務署

☎015-1572-2171



オンラインを活用して新型コロナウイルス感染防止！

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)または印刷して郵送で提出することができます。感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。



自宅等からのe-Tax申告について

マイナポータル連携の自動入力対象が拡大しました！

令和3年分確定申告から、マイナポータル連携による所得税および復興特別所得税の確定申告書への自動入力対象が拡大しました。なお、ご利用の際にはマイナンバーカードが必要ですので、まだ取得されていない方は、お早めに申請してください。

詳しくは、国税庁ホームページ「マイナポータルを活用した年末調整及び所得税確定申告の簡便化」をご覧ください。

医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です！

医療費控除を受けられる方は「医療費控除の明細書」の添付が必要です。ご注意ください(医療費の領収書の添付は不要です)。

なお、医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。



「医療費控除の明細書」の添付について

【足寄町の国民健康保険加入者の方へ】

医療費のお知らせは、1月診療分から11月診療分までのものを送付しています。そのため、医療費のお知らせを医療費控除に活用する場合、12月診療分については、医療機関からの領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。

詳細 役場住民課保険担当

☎28-3857

## ストップ！税の滞納

～滞納整理を強化しています～

町民の皆さんが納付している町税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の徴収金は、福祉・教育・生活環境の整備など、行政サービスを充実させるために欠かせない自主財源です。納期限までに納付されなかった方には督促状を送付します。督促状を送付した日から起算して10日を経過した日までに完納されなかった場合には、財産の調査や住居内の捜索を行い、法に従って財産の差し押さえ等を執行することになります。滞納を放置して捜索や差し押さえを受けることになると、経済的な不利益や社会的信用に大きな打撃を受けることになります。病気や災害、失業、事業の不振など、納付できない事情がある場合は一刻も早くご相談ください。また、納期限までに納められない税金や保険料については、法律で定められた割合で延滞金が加算されることがあります。

※差し押さえ(公売等)実績(平成27年～令和2年度)

土地・家屋、レコード、石油ファンヒーター、バーベキューコンロ、カーステレオ、DVDプレイヤー、液晶テレビ、給与、生命保険、預貯金

詳細 役場住民課収納担当 ☎28-3859

# キンコンカンコー

vol.10

## アイスバブル

「アイスバブル」をご存じでしょうか？アイスバブルは寒冷地の冬に限られた湖でしかみられない自然現象で、湖底に積もった有機物が分解された時に発生するガスが気泡となり、氷に閉じ込められたものです。

実は冬のオンネトーでもアイスバブルが見られます。全面結氷したオンネトーの翡翠色に見える湖面にアイスバブルが白く目立ちます。アイスバブルは形成される場所で形がさまざまです。結氷の厚さがだんだん厚くなるに連れて湖の底から沸き上がった気泡がそのまま氷に封印され、大きさが違う白いせんべいのような円が縦に一列になるところもあれば、小さな真珠のような気泡がきれいに並んだア



アイスバブル



アイスバブル探し

この気泡は主にメタンガスと言われており、アイスバブルは燃えると言われています。まだ、私は試していませんが、オンネトーのアイスバブルはどのくらい燃えるか今季試してみようと思います。オンネトーのアイスバブル、燃えたか、燃えなかったか、結果はぜひ私に声を掛けて聞いてください。冬のキンコンカンコーは燃えますよ！

地域おこし協力隊 金根

## 本別町から

### 「本のまち夢づくり講演会」のお知らせ

本別町教育委員会では、隔年で「本のまち夢づくり講演会」を開催しています。今年は、現代短歌の第一人者でエッセイストでもある穂村弘さんをお招きし、ことばの面白さを楽しく語っていただきます。ぜひご来場ください。

日時 12月12日(日) 午後4時～6時  
場所 本別町中央公民館大ホール  
(本別町北1丁目 ☎22-5111)  
講師 歌人・エッセイスト 穂村 弘さん  
定員 100人(先着順、予約券必要)  
入場料 無料  
申し込み 予約券をお渡ししますので、事前に下記までお申し込みください。

詳細 本別町図書館 ☎22-5112

## 陸別町から

### 陸別町民芸誌「あかえぞ」第38号

随筆・俳句・詩・随想など町内外24人による作品が寄せられ11月1日発刊されました。また、川富士立夏さん(「コミック版ふるさと銀河線 軌道春秋」の原作者)から「大先生の陸別恋唄」の特別寄稿をいただいています。



頒布価格 1冊500円(税別)

詳細・頒布場所 アートサロン「ガンビー」  
☎27-3982  
陸別町観光物産館(道の駅内)  
☎27-2012

# 情報BOX

## お知らせ

- ☎…電話番号
- ☎…ファクス
- 📧…ホームページ
- 📧…メールアドレス

### 公的年金等を受給されている方へ

次の全てに該当する場合、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

- 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下(複数から受給されている場合はその合計額)
- 公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

詳細 十勝池田税務署  
☎015-1572-1217

### 全国一斉生活保護相談会

釧路青年司法書士協議会および全国青年司法書士協議会は、市民の権利擁護のために活動する若手司法書士による団体であり、今般、この活動の一環として、生活保護に関する全国一斉の無料相談会を開催します。

### くらしのよろず無料相談会

日時 令和4年1月30日(日)  
午前10時～午後4時  
専用電話番号  
☎0120-1052-1088  
(当日のみの専用の番号です)  
※相談は無料、秘密は厳守します。  
詳細 釧路青年司法書士協議会  
☎0155-2713113

十勝で活躍する10士業+帯広市建築指導課が一同に集まり年に1度、社会貢献の1つとして実施しています。遺産相続、介護問題、離婚問題、多重債務問題、建物耐震問題、相続税対策、老後資金設計など、幅広い分野にワンストップで対応が可能です。ぜひ、この機会に日頃の悩みを解消してください。

日時 令和4年1月8日(土)  
午前10時～午後4時  
場所 とかちプラザ1階 大集会室  
相談料 無料  
予約電話 日本FP協会道東支部  
☎0120-874-1172  
定員 36組(定員になり次第締め切ります)  
詳細 くらしのよろず無料相談会実行委員会  
☎0155-6717383

### 手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。

詳細 総務省情報流通行政部郵便課  
☎03-5253-15975  
📧<https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>

### アイヌの方々からのご相談をお受けします

相談用電話(相談無料、匿名可、秘密厳守) ☎0120-1771-208  
受付 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)  
時間 午前9時～午後5時  
詳細 公益財団法人人権教育啓発推進センター  
☎03-5777-1802

## 募集

### 令和4年4月入学の放送大学生を募集します

●学ぶ意欲が入学資格！学力試験はありません。

## ご寄附・ご寄贈

### 善意のご寄贈ありがとうございます

・足寄ロータリークラブ(永井博道会長)から消防活動に役立てるため 自動車1台



# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

## 星屋 条じょうのん

(令和元年11月27日生まれ)  
アンパンマン大好き！食べる事も大好きで常に手に食べ物持ってます。兄と仲良くて毎日抱き合ってます。活発な兄を冷静に観察したりマイペースでクールな条、大好きだよ！

祐輝・舞子まこちゃんの子  
(南6条)



## 綾部 友慎ゆうしんちゃん

(令和元年12月19日生まれ)  
お兄ちゃん達の真似をして、何でもできると思っている兄弟で一番やんちゃな友慎。最近は、「だからー」「ちがうって」と言うのがお決まり。これからの成長が楽しみです。

裕介・由佳ゆかりちゃんの子  
(郊南)

「うちの人気者」では2歳前後の子どもを毎月2～3人掲載しています。

掲載を希望される方は、お気軽に役場総務課広報広聴担当までご連絡ください！町HP投稿フォームでも受け付けています。

☎28-3850



うちの人気者投稿フォーム



## ひとのうごき

11月末の住民基本台帳

人口	6,540人	(-25)
男	3,216人	(-13)
女	3,324人	(-12)
世帯	3,420世帯	(-15)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

11月22日(月)に螺湾小学校グラウンドで行われた生涯学習館螺湾分館事業「熱気球教室」でのスナップです。 (⇒7ページ)

## 広報あしよろ12月号 No.824

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎28-3850  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

## 編集後記

☆広報あしよろも2021年最後の号となりました。

☆今年は新型コロナウイルスのワクチン接種が開始されたり、東京オリンピック・パラリンピックが開催されるなどいろいろなことがあった1年でした。

☆スポーツが好きな私としては、ゴルフの松山英樹選手や野球の大谷翔平選手など日本人選手が世界で活躍していたことがとても印象に残っています。

☆新型コロナウイルスの変異株が国内でも確認されるなど、気が抜けない状況が続きますが、年末年始は体調管理と交通安全・防犯に気を付けてお過ごしください。

☆皆さんよいお年をお迎えください。