

あしよる

広報

令和2年
(2020)

NO. 811



- 功績をたたえて
- 交通安全・防犯町民大会

功績をたたえ

11月3日、町の発展などに功績のあった方々への功労賞、文化賞、スポーツ賞などの表彰式が町民センターで行われました。



社会福祉功労



奥泉 園博 氏

昭和44年11月15日に、足寄町消防団第4分団の団員とな

って以降、班長、部長、副分団長、分団長、本分団団長、副団長を歴任し、平成28年4月1日からは足寄消防団団長に就任するなど、令和2年3月31日に退団されるまでの50年の永きにわたり、消防・防災活動に精励し、地域住民の尊い生命や財産を守ることに尽力されました。
特に、平成28年8月に連続して北海道に上陸した台風により、足寄町の河川が氾濫し、床上・床下浸水する住宅が発生した際、豪雨という極めて

危険な状況の中、団長として団員を率い、水防活動、住民の避難誘導はもとより、団員の安全確保の徹底を図るなど、その卓越した指揮能力は、内外からも高く評価されており、安全、安心の町づくりに寄与した功績は誠に顕著であります。

ジュニア文化奨励賞

個人

- 養島 望** (札幌平岸高1年) 令和元年度十勝子ども大会 書写・書道の部 特選
- 吉川 光里** (足寄中1年) 令和元年度十勝子ども大会 美術作品の部 (版画) 特選
- 八重樫 結** (足寄中1年) 第29回とかち・ひだか児童版画コンクール 帯広市長賞
- 北野のどか** (芽登小6年) 令和元年度十勝子ども大会

スポーツ賞

個人

- 沼田 信二** 平成14年4月から足寄町体育指導委員副委員長を8年間、委員長を2年間、スポーツ推進委員長を8年間にわたり務め、足寄町のスポーツ振興に尽力された他、パークゴルフ協会長として協会設立から長年にわたり町民へパークゴルフの普及や健康づくりへの働きかけを行ってきたことなど、その活動の功績は誠に顕著であります。

ジュニアスポーツ賞

団体

足寄中学校水泳少年団男子

- 第27回北海道ジュニア室内選手権水泳競技大会中学生男子4×100mフリーリレー 第1位

ジュニアスポーツ奨励賞

個人

- 岩間奈都美** (足寄高2年) 第38回道東選手権水泳競技大会 女子15～18歳50m自由形 第2位
- 女子15～18歳100m自由形 第2位
- 第9回オホーツク短水路水泳競技大会 女子15～18歳50m自由形 第2位
- 女子15～18歳100m自由形 第1位
- 女子15～18歳200m自由形 第1位
- 第29回オホーツクジュニア水泳競技大会 女子17～18歳50m自由形 第2位



- 女子17～18歳100m自由形 第2位
- 岩間 勇太** (足寄中3年) 第38回道東選手権水泳競技大会 男子13～14歳400m自由形 第2位
- 男子無差別50m背泳ぎ 第2位
- 第9回オホーツク短水路水泳競技大会 男子13～14歳50m背泳ぎ 第3位
- 男子15～16歳100m背泳ぎ 第2位
- 男子15～16歳50m背泳ぎ 第2位
- 男子15～16歳100m背泳ぎ 第2位

- 工藤 春** (足寄中3年) 第66回全日本中学校通信陸上競技大会十勝大会兼道東中学陸上競技選手権大会予選会 共通男子800m 第1位
- 藁谷 美羽** (足寄中3年) 第38回道東選手権水泳競技大会 女子13～14歳100m自由形 第3位
- 女子13～14歳200m自由形 第3位

- 形 第2位
- 女子13～14歳400m自由形 第2位
- 石田 杜喜** (足寄中2年) 第38回道東選手権水泳競技大会 男子13～14歳200m平泳ぎ 第2位
- 第29回オホーツクジュニア水泳競技大会 男子13～14歳50m平泳ぎ 第3位
- 男子13～14歳100m平泳ぎ 第3位
- 男子13～14歳100m平泳ぎ 第1位

- 大風心咲** (足寄中2年) 第38回道東選手権水泳競技大会 女子11～12歳200m平泳ぎ 第2位
- 第29回オホーツクジュニア水泳競技大会 女子13～14歳200m平泳ぎ 第3位
- 白澤 叶羽** (足寄中2年) 第38回道東選手権水泳競技大会 女子13～14歳50m背泳ぎ 第1位
- 女子13～14歳100m背泳ぎ 第2位
- 高橋 大悟** (足寄中1年) 第38回道東選手権水泳競技大会 女子13～14歳100m背泳ぎ 第2位

- 第17回世界ジュニア記念北海道小・中学生スピードスケート競技大会 小学6年男子500m 第3位
- 小学6年男子1000m 第2位
- 第6回全日本ノービススピードスケート競技会 小学6年男子500m 第6位
- 小学6年男子1000m 第6位
- 小学6年男子1500m 第1位

- 吉川 光里** (足寄中1年) 第66回全日本中学校通信陸上競技大会十勝大会兼道東中学陸上競技選手権大会予選会 中学1年男子1500m 第1位
- 第38回全十勝中学校新人陸上競技大会 中学1年男子1500m 第1位
- 2020道東中学生陸上競技選手権大会 中学1年男子1500m 第1位
- 赤間 聡太** (足寄小6年) サークット陸上競技大会第2戦

- 小学6年男子ジャベリックボール投 第1位
- 大風 早耶** (足寄小5年) 第38回道東選手権水泳競技大会 女子9～10歳50m平泳ぎ 第3位
- 女子9～10歳100m平泳ぎ 第3位
- 人見 仁菜** (足寄小4年) 第59回全十勝小中学校選抜スピードスケート選手権大会 小学3年女子 総合優勝
- 人見 千結** (足寄小3年) 第59回全十勝小中学校選抜スピードスケート選手権大会 小学2年女子 総合優勝

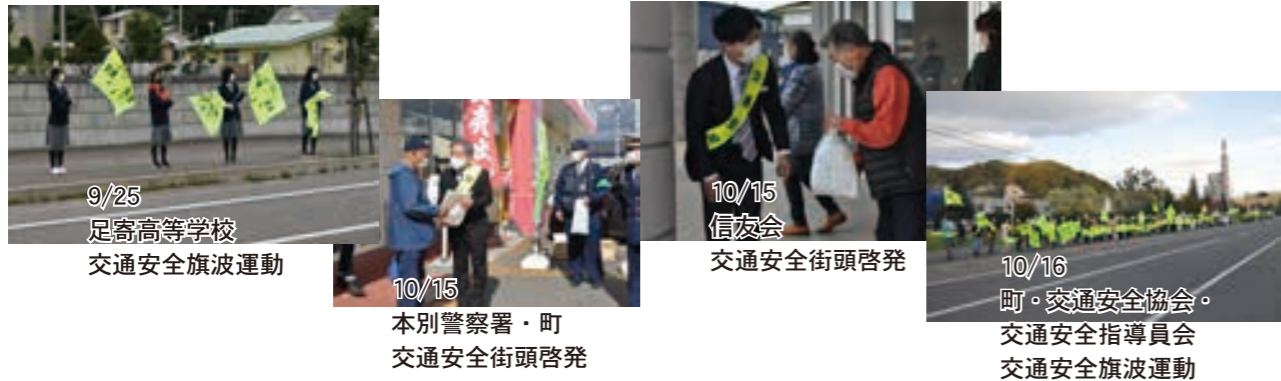
- 足寄町水泳スポーツ少年団** 第38回道東選手権水泳競技大会 男子11～12歳4×50mフリーリレー 第1位
- 足寄インフィニティバレーボール少年団** 第39回全十勝スポーツ少年団バレーボール交歓大会兼第18回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会十勝地区予選混合の部 優勝

まちかど

写真を希望の方は広報広聴担当まで

町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

交通事故ゼロを目指して 町内各所で交通安全キャンペーンが行われました



9/25
足寄高等学校
交通安全旗波運動

10/15
本別警察署・町
交通安全街頭啓発

10/15
信友会
交通安全街頭啓発

10/16
町・交通安全協会・
交通安全指導員会
交通安全旗波運動

自己ベスト更新を目指して

大誉地小学校（山上文博校長）でいしやまマラソン記録会が開催され、児童14人が参加しました。練習を重ねてきた選手たちは穏やかな晴れ間の下、号砲とともに勢いよくスタートし、沿道からの大きな声援を背に受けて、それぞれのペースでゴールを目指して力走しました。



～この瞬間にかける～ 10/3 第74回足寄中学校体育祭が行われました



元気な笑顔があふれる

仙台を拠点に活動する2人による「あきらちゃん&ジャンプくんとあそぼう」が子どもセンターで開催され、町認定こども園どんぐり園児、へき地保育所園児らが参加しました。「ラーメンたいそう」などの曲にあわせて子どもたちは歌やダンスでコンサートに参加し、会場は一体となって盛り上がりました。



「交通安全・防犯」町民大会

令和2年足寄町「交通安全・防犯」町民大会が9月29日に役場で開催されました。

例年、全町民を対象に実施していましたが、今年は新型コロナウイルスの感染予防のため、交通安全協会会長、防犯協会会長、各小中高等学校の代表者のみで行われ、町長に対し交通安全・防犯について決意表明を行いました。



交通事故発生状況（概数）

令和2年8月末現在

区分	発生件数			死者数			傷者数		
	2年	元年	増減	2年	元年	増減	2年	元年	増減
総数	8	5	3	2	2	0	7	5	2
本別	4	2	2	1	2	-1	4	0	4
足寄	4	2	2	1	0	1	3	2	1
陸別	0	1	-1	0	0	0	0	3	-3

※令和元年および令和2年の1月からの累計を掲載しています。

本別警察署管内における、令和2年8月末現在の交通事故発生状況は左記の表のとおりとなっており、令和元年と比較し増加傾向にあります。これからの季節は、日没が早まり周囲が見えづらくなるため、運転手は早めのライトとスピードダウンを心がけ、歩行者は明るい服装や反射材を着用しましょう。役場および本別警察署では、反射材を配布しています。

交通事故発生状況

犯罪事件発生状況

令和2年8月末現在

区分	年	総数	内 訳					
			凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	風俗犯	その他
発生	2年	10 (6)	0 (0)	0 (0)	8 (5)	1 (1)	0 (0)	1 (0)
	元年	13 (11)	0 (0)	1 (1)	7 (7)	0 (0)	2 (1)	3 (2)
	増減	-3 (-5)	0 (0)	-1 (-1)	1 (-2)	1 (1)	-2 (-1)	-2 (-2)

※本別警察署管内での、令和元年および令和2年の1月からの累計を掲載しています。

※（ ）内の数字は検挙件数を示しています。

本別警察署管内における、令和2年8月末現在の犯罪は左記の表のとおりとなっており、大きな犯罪は発生していませんが置き引きや車上荒らしなどが毎年数件発生しています。車や出先で貴重品等を置き忘れることのないよう注意し、防犯グッズ等の活用で犯罪者に狙われない対策を行いましょう。

犯罪事件発生状況

本町職員が起こした 交通死亡事故について

令和2年10月4日夜、本町職員が自家用車を運転中に死亡事故を起こしました。

お亡くなりになられた方に対し、謹んで哀悼の意を表しますとともに、ご遺族を含むご関係の皆様に対し、心からお詫びを申し上げます。

交通法規を率先して遵守すべき町の職員がこのような事故を起こしたことは誠に遺憾であり、町民の皆様に深くお詫びを申し上げます。

この度の交通事故を重く受け止め、今後二度とこのような事故を起こさないよう交通法規の遵守、安全運転の徹底に努め、職員一丸となって再発防止に向けて取り組んでまいります。

足寄町長 渡辺 俊一

詳細 役場住民課住民生活担当

☎25-2141 内線222



Ashoro 令和2年度 お知らせ 木質ペレット燃焼機器導入補助金 Info

町では、地域資源を活用し、経済的な波及効果も大きい「木質ペレット燃焼機器導入」を支援します。

■どんな補助制度？

町内にお住まいの方が、木質ペレットストーブをご自宅や事業所に設置するとき、購入費用の一部を助成する制度です。

※住宅用太陽光発電システム導入補助金は予定件数に達し募集を終了しました。

■ペレットストーブで町を元気に

林業の現場では、丸太を生産するときに捨てられる部分が発生します。これを原料として作った木質ペレットをストーブの燃料として使うと、化石燃料の消費を減らすことができる上、町の経済を活性化させ、森づくりを推進することにもつながります。ペレット2kgから得られる熱量は灯油1リットルからのものとほぼ同じです。

■補助率および補助金額

ペレットストーブ本体購入費の3/4の額(補助上限額最大30万円)

※購入が決まりましたら役場にご相談ください。先着順ですので、ご相談はお早めに。

◎申請書様式は、町ホームページからダウンロードできます。

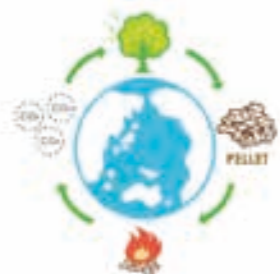
「足寄町木質ペレット燃焼機器導入補助金」

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/shigoto/hojo2.html>

最近のペレットストーブは
ずいぶん進化して、温度管理
などが自動化された機種も多
いらしいよ♪



詳細 役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎25-2141 内線242



CO2を増やさない木質ペレット



Ashoro 新型コロナウイルスに係る お知らせ 固定資産税の課税標準の 特例措置について Info

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、一定の要件を満たす中小企業者・小規模事業者等に対して、令和3年度固定資産税の特例措置が創設されました。

■対象要件

(1)次のいずれかに該当する者であること。

- ・資本金または出資金の額が1億円以下の法人
- ・常時使用する従業員数が1,000人以下で資本金等を有しない法人
- ・常時使用する従業員数が1,000人以下の個人事業主

※ただし、同一の大規模法人(租税特別措置法施行令第27条の4第12項中に規定するもの)に発行済株式もしくは出資の総数または総額の2分の1以上を所有されている法人は対象外。

(2)令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が前年同時期と比較して30%以上減少していること。

■特例措置内容

- ・30%以上減少：対象資産の税額を1/2減額
- ・50%以上減少：対象資産の税額を全額減額

■対象となる資産

償却資産および事業用家屋

■申告方法

(1)認定経営革新等支援機関等に確認を受け、住民課課税担当まで申告してください。

申告期間

令和3年1月6日(水)～2月1日(月)

(2)申告および認定経営革新等支援機関等への確認に必要なもの

①申告書(町ホームページまたは窓口で取得できます)

②収入減を証する書類

③特例対象家屋の事業割合を示す書類

④令和3年度償却資産申告書

⑤不動産賃料の猶予の金額や期間等を確認できる書類

※③～⑤については、該当資産を所有している場合や収入減に不動産賃料の猶予が含まれる場合に提出してください。

詳細 役場住民課課税担当
☎25-2141 内線234・235

Ashoro ~カナダや英会話を学んでみませんか?~ お知らせ 国際交流員を派遣します Info

町民の皆さんの学びを支えるために講師として国際交流員を派遣します。5人以上のグループや団体からの希望により、皆さんの学びたいテーマに合わせ、カナダの文化や英会話などを学ぶ機会を提供します。派遣回数や日時等についてはご相談ください。

■学習テーマ(例)

- ・日本人が知らないカナダの食文化
- ・カナダ人から見た日本人の誇らしい習慣
- ・接客英会話「とっさの一言」
- ・あると喜ばれる英文案内 など



詳細 教育委員会教育支援担当
☎25-3188

Ashoro ~行事をより安全に行うために~ お知らせ 非接触型温度計をお貸しします Info

新型コロナウイルス感染症を予防するため、会議や行事等を開催する方に温度計を貸し出します。



■貸出の対象

自治会の活動や文化・スポーツ、ボランティア活動等を開催する団体等。

町民センター・総合体育館・温水プール・銀河ホールで利用をする場合は各施設にお問い合わせください。

■貸出期間 最大5日間(土日祝日を含む)

■利用料 無料

■貸出場所 役場福祉課

■申し込み方法

電話にて申し込みください。

詳細 役場福祉課保健福祉室
☎25-2141 内線140

Ashoro 令和3年度 お知らせ 新入園児募集 Info

令和3年度の町認定こども園どんぐりおよびへき地保育所に入園を希望されるお子さんを募集します。現在、通園しているお子さんも、申請が必要です。

認定こども園どんぐり

■募集定員 おおむね165人

■募集内容

- ・0歳児～2歳児※生後6カ月から、共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。
- ・3歳児～5歳児※おむつが外れていることが条件です。

へき地保育所

①芽登保育所(芽登集落センター内)

☎050-3608-1102

②上利別保育所(上利別基幹集落センター内)

☎050-3548-6840

③螺湾保育所(螺湾小学校内)

☎050-3609-9568

■募集内容

- ・2歳児※共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。
- ・3歳児～5歳児おむつが外れていることが条件です。

■募集期間 11月11日(水)～20日(金)

■申込方法 11月6日(金)から子どもセンターおよび各保育所にて入園申込みに関する書類を配付していますので必要事項を記入の上、提出してください。

詳細 役場福祉課子どもセンター
☎25-2574(直通)

Ashoro ~障害者手帳がなくても お知らせ 対象となる場合があります~ Info 障害者控除認定について

身体障害者手帳の交付を受けていない場合でも、所得税および町道民税の障害者控除を受ける事ができます。

【対象者】

- ①65歳以上で、身体などに障がいがあると町長が認定した方※なお、認定までには一定期間必要となります
- ②常に就床を必要とし、複雑な介護を要する方(寝たきりの方)

詳細 役場福祉課福祉担当
☎25-2141 内線143





快適な冬を過ごすため 除雪作業にご協力を

今年も雪の季節となり、冬期間の通勤や通学等に支障がないよう生活道路の確保と安全な冬道対策として、万全の除雪体制で計画的に除雪作業を進めます。

町の除雪作業

道路の除雪作業は、国道を帯広開発建設部、道道を帯広建設管理部が行い、町道などの道路や公共施設等の駐車場は町が行います。

除雪の目的

- ①歩行者や車両の安全な通行の確保
 - ②安全で円滑な交通の流れの確保
 - ③火災、その他の緊急時に対応できる道路の確保
 - ④スクールバス路線の確保
 - ⑤へき地患者輸送バス路線の確保
 - ⑥コミュニティバス（あしバス）路線の確保
 - ⑦集乳車路線の確保
- このほか、交差点付近の雪山による視界障害のための交通事故防止、凍結

路面によるスリップ防止・転倒防止のための路面整理・塩カル砂散布などです。

出動判断基準

降雪量が10センチメートル程度で出動します。平地と山間部では、気象条件に違いがあり状況にあわせて判断します。また降雪量が多いときや災害等が発生した場合は昼夜を問わず出動します。

除雪経路

除雪車ごとの除雪路線については、旭町、南区、北区、西町、下愛冠、郊南の各市街地区幹線を除雪した後、芽登方面、上利別・大誉地方面、稲牛・螺湾・上足寄方面へ除雪に向かいます。各方面は、スクールバスや患者輸送車、集乳車等の路線を最初に確保し、完了後、各町道の除雪を行います。

玄関先などの除雪にご協力を

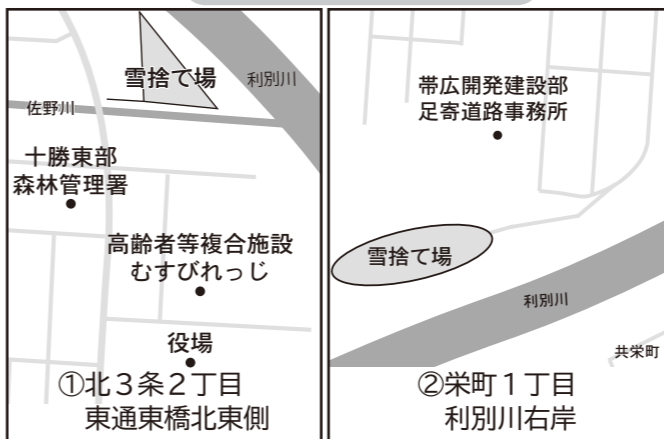
除雪車を通った後、玄関先に雪が寄せられ「車が出せない」という声があります。除雪車は雪をかき分けることはできません、取り除くことはできません。

このため、車道を確保するために歩道上に雪を押し上げることになります。出入り口などに残ってしまった雪については、家庭で除雪されるようお願いいたします。また、ひとり暮らしのお年寄り宅等は、自治会や近所での助け合い除雪のご協力をお願いします。

雪は道路に投げ出さない

車道へ雪を出してしまうと道路が凸凹になり、スリップ事故の原因になります。自宅敷地内で処理できない雪は一般車は①北3条2丁目、4トン以上の大型車は②栄町1丁目の雪捨て場に捨ててください。

市街地の雪捨て場



路上駐車はやめましょう

除雪作業で一番困るのが路上駐車車両です。路上駐車は除雪作業に支障をきたし、吹雪や夜間などでは事故の恐れがあること。また、歩行者の安全通行、交通の妨げにもなります。

通学路の除雪にご協力を

児童・生徒等が安全に通学するため、町では歩道除雪を行っています。しかし、全ての通学路を完全に除雪することはできません。子どもたちの安全確保のため、皆様のご協力をお願いします。

除雪車には近づかない

除雪作業中は大変危険です。除雪車が来たら絶対近づかないようにしましょう。

早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は早朝から始めています。騒音や振動などにご理解をお願いします。

道路の適正な使用にご協力を

自宅前や車庫出入りのために縁石等に設置しているブロックや鉄板等は除雪中に跳ね飛ばしたり除雪車が故障したりしますので片付けておきましょう。

詳細

役場建設課車両室 ☎25-15420

マイナンバーカードで マイナポイント

はじまっています!

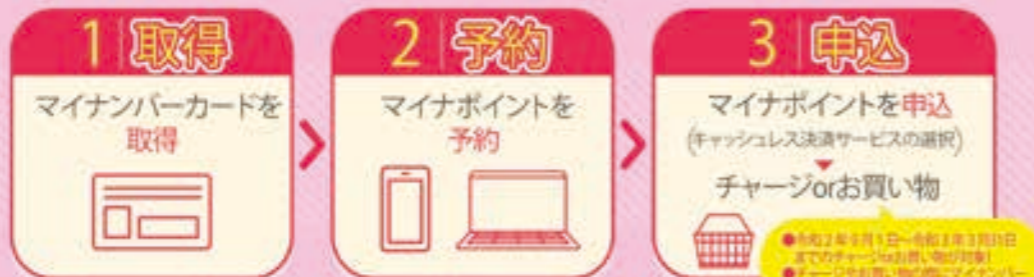
好きなキャッシュレス決済で
使えるポイントが

付与率
25%

上限 5,000円分 もらえちゃう!

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物するとポイントが付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです!

手順はカンタン
3 STEP



マイナポイントの利用は
安心・安全です!

- マイナポイントの予約・申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

- ⚠マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。
- ⚠マイナポイントの予約・申込のサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)
平日：午前9時30分～午後8時 / 土日祝：午前9時30分～午後5時30分



詳細 役場総務課情報管理担当 ☎25-2141 内線332

足寄町成年後見支援センターだより

「ご存じですか? 任意後見制度

成年後見制度は、「法定後見制度」「任意後見制度」の2種類があります。本人の判断能力が不十分になってしまった後に周囲の方などが申し立てを行い、家庭裁判所が後見人を選定する制度は「法定後見制度」になります。一方、本人の判断能力があるうちに将来、自らの判断能力が低下した場合における財産管理や介護サービス締結等の療養看護に関することについて、ご自身の意思で後見人を決定できる制度が「任意後見制度」です。

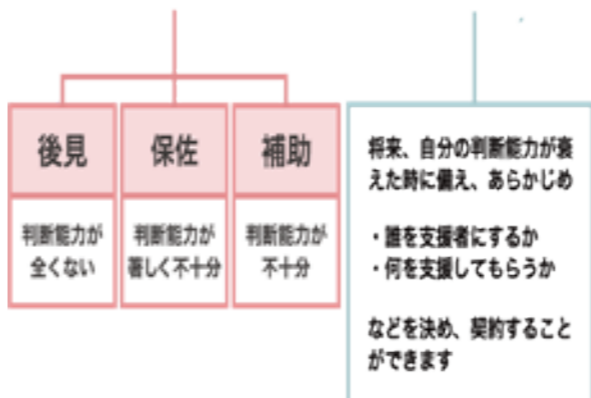
- 1. 任意後見受任者を決める**
任意後見人になるために資格は必要ありませんので弁護士や司法書士などの専門職だけではなく家族や親戚、友人とも契約を結ぶことができます。
※ただし、任意後見人になれない人もいますので確認が必要です。
- 2. 任意後見人にもしてもらいたいことを決める**

契約内容を考える際には、例えば、身体が動けなくなったら〇△施設に入所希望、かかりつけ医は〇×病院、墓参りは年〇回行きたいなど、将来の生活に関する具体的な希望や金額等を記載したライフプランを作成します。任意後見人にどのような事務を依頼するかは、契約当事者同士の自由な契約によります。

3. 任意後見契約は「公正証書」で締結する

任意後見受任者、任意後見契約の内

成年後見制度



成年後見制度に関するご相談は、成年後見支援センターにお問い合わせください。

無料法律相談開催のお知らせ

本別ひまわり基金法律事務所の弁護士による無料法律相談を開催いたします。「住まいに関すること」「夫婦・子どもの問題」「相続・遺言」「負債の整理」など内容は限定いたしませんのでお気軽にご相談ください。

開催日 令和3年1月14日(木) 3月11日(木)

時間 午後1時～4時

※お1人30分程度とさせていただきます。

開催場所 社会福祉協議会

相談受付 事前予約が必要になります。

各開催日の1週間前までにご連絡ください。必要事項を確認させていただきます。

料 金 相談料は無料(業務を委任した場合は、別途料金がかかります)。

詳細 成年後見支援センター (社会福祉協議会内)

開設時間

平日 午前8時40分～午後5時5分

土・日・祝日・年末年始は除く

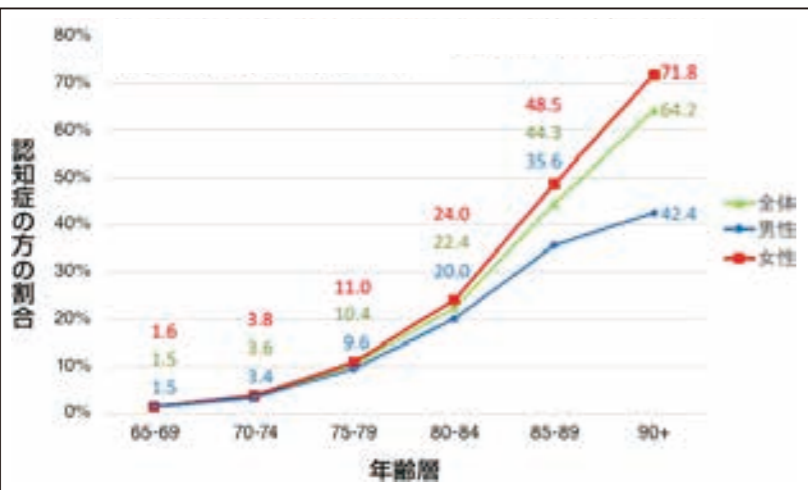
☎ 28-10722

FAX 25-19021

「チームオレンジあしよろ」を 結成しました!

認知症はますます身近な病気に

下のグラフをみると、年齢が上がるにつれて、認知症と診断される方が多くなっていることがわかります。また、今年の老人の日(9月15日)に、厚生労働省から公表された、100歳以上の高齢者数は、50年連続で増加し続け、8万人を突破しました。さらに、7月31日に厚生労働省から公表された令和元年簡易生命表では、90歳まで生きることができる確率が、男性は27.2%(約4人に1人)、女性は51.2%(約2人に1人)となつていきます。これらのことから、今後私たちが認知症とともに生きることは避けられない現実と言えるのです。



※厚生労働科学研究費補助金 認知症対策総合研究事業「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能 障害への対応」(平成21~24年) 総合研究報告書より

認知症と共に生きる時代に向けて チームオレンジあしよろ始動します!

9月15日、町民センターにて「認知症サポーターステップアップ講座」が開催され、チームオレンジのメンバーが養成されました。

認知症サポーターとは?

認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職種で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。

チームオレンジとは、認知症サポーターが、ステップアップ講座を受講してチームメンバーとなり、これからの認知症と共に生きる人生(社会)に向け、自分たちの町には何が必要かを検討し、力を結集して自分たちができることを実践する活動です。足寄町でも今回の受講者のうち数名が、チームオレンジのメンバーとして活動することとなり「チームオレンジあしよろ」が結成されました。

チームオレンジあしよろでは、メンバー自身が楽しく、無理なく活動していくことで、少しずつ認知症と共に生



新型コロナウイルス感染防止対策を行い開催された「認知症サポーターステップアップ講座」の様子

詳細

役場福祉課地域包括支援センター

☎ 25-19200 (直通)



おすすめ！ あしよろ☆冒険王 ～映え写真コンテスト～

「冒険王」は小学生が自然体験や町内の魅力発見を通して「生きる力」を育むことを目的とした活動です。

今回は10月4日(日)に、町内の映えスポットを探して写真を撮る「映え写真コンテスト」を行い、32人が参加しました。

活動中の子ども達の様子や撮影した映え写真をご紹介します。

※「映え」とは、よりきれいにより良く見える事！

上手に写真を撮るコツ！

川村写真館の川村浩明代表取締役を講師に迎え、カメラの持ち方や上手な写真の撮り方を学びました。両手でしっかりとカメラを持ち、角度を考えたり、光はどこから当たっているのかよく観察することが大切です。

映え写真を撮ろう！

学んだ技術を生かすため、班ごとに目的地の公園を目指しながら町を散策し写真を撮ります。見慣れた風景でも、写真を撮りながら歩くことで新しい発見がたくさんありました。「こんなところにブドウがなってる！」「おしゃれな木がある！」「ヤギがいる！」と、町の中をよく見て写真を撮りました。

写真を選んで展示！

たくさん撮った写真の中からとっておきの2枚を選び、パネルを使って班ごとに作品を展示します。「どの写真も捨てがたい！」となかなか選べない子もいましたが、選ばなかった写真も飾り付けとして使っている、カラフルで個性が光るパネルがたくさん完成しました。



みんなの映え写真

みんなが撮った映え写真を一部ご紹介します。講師の川村さんからも、講習をしっかりと実践しているのがよくわかります。面白い工夫もたくさんあって素晴らしいです」と講評していただきました。



仲良し二人組 / 山内総一郎



橋の下の大きな鳥？ / 濱本健友



のぞいたジャングルジム / 浅野晴智



期待 / 結城華恵



でっかいのはっぱとちっちゃいきのみ / 長谷川碧羽



期待 / 結城華恵

1番映えた班はどこだ？

展示の準備が終わったら、展示会を行います。全ての班の展示を見て回りました。全員の投票によって順位を決めるので、1番映えていると思う写真を真剣に選びます。そして投票の結果、最優秀賞に選ばれたのは・・・



2班のみんなでした！

結果発表の瞬間には歓声が上がり「写真を撮ろうとして足が濡れたりしたけど楽しかった」と笑顔で話してくれました。



足寄高等学校インターンシップ

生徒の職業観を育成することを目的として、足寄高等学校(榎木伸司校長)2年生のインターンシップ(職業体験)が行われました。

※以下の記事は足寄高等学校生徒が取材の下、作成したものです(職員が校正を行ったものを掲載しています)。

10月1日から2日まで、足寄高等学校2年生が各施設でインターンシップを行いました。

私たちは総務課総務室でインターンシップを行い、広報広聴担当の業務の一環として図書館リカを取材しました。図書館リカでは、餌取真優さんがインターンシップを行っており、新刊図書を棚に並べたり、本の修繕作業を真剣な表情で行っていました。餌取さんは「貸出、返却の窓口作業の際に指示通りに動けないことがあり、難しかったです。しかし、裏方作業は楽しく、職員の方も優しく指導してください



ったおかげで図書館での業務にいい印象をもつ事ができた」と話していました。職員の村田葵さんは「真剣に、進んで仕事に取り組んでくれるので教えやすかった」と話していました。総務課総務室では書類の整理業務を行い、町の情報管理システムに関する説明を聞きました。平野左之助さんは「コロナ禍の中、期間が短くなり行ける場所も限られていましたが、私にとっては十分すぎる体験となりました。改めて役場は町のため全力を尽くして業務にあたっていることがわかりました」と話し、新津慶弥さんは「普段の生活では見えにくい、私たちの個人情報の取り扱いであったり、逆によく目にする広報誌の制作について知ることができ、とても勉強になった」と話していました。森岡宥翔さんは「役場職員の苦労を少しですが、知ることができ、勉強になりました」と笑顔で話していました。



国際交流員コラム No.17
Hello! Friends!

今年に入ってから新型コロナウイルスの練習を自粛していましたが、この秋また練習を再開しました。カナダでは習うことのできない日本の伝統スポーツを学ぶことは、私にとっても貴重な経験です。カナダの子どもたちはサッカーや野球、吹奏楽などいろいろなクラブ活動に積極的に参加しているように思えます。ウエタスキウィンにも足寄のようにスポーツクラブや部

活動があります。子どもたちに最も人気のある部活動はアイスホッケーです。各学年から40人くらいが参加し、お互いを競わせ、上位20人からなるトップチームに入れるよう目指します。トップチームのメンバーに選ばれなかった子どもたちは格下のチームに入り、ホッケーを楽しみながら自分たちの技術を磨きます。学年ごとに技術レベルの違う3つのチームを作ることが一般的です。小さい子どもだと、かつて私がそうであったように5歳からアイスホッケーを始める子もいます。アイスホッケーの他にもたくさんクラブがあり、強制ではありませんが7割くらいの子どもたちが放課後のクラブ活動に参加しています。放課後のクラブ活動に参加することは新しい友達や地域の住民との交流の場にもなるので、とても良いことだと思います。私も、もっと弓道の腕前が上達するようにこの秋から頑張ります！

紅葉とスポーツを楽しむ秋
ミツヘル・ポーウィー

こんにちは。私の大好きな季節がやってきました。足寄の秋は紅葉がとてもきれいで、涼しい気温が心地良くとても過ごしやすいです。カナダの秋に比べ、日本の秋は期間が長く美しい季節だと思います。10月のウエタスキウィンは木々の葉がほとんど枯れ落ち、夜になると氷点下まで気温が下がります。私は日本に来て、秋がこんなにも美しい季節だということを知りました。

今年に入ってから新型コロナウイルスの練習を自粛していましたが、この秋また練習を再開しました。カナダでは習うことのできない日本の伝統スポーツを学ぶことは、私にとっても貴重な経験です。カナダの子どもたちはサッカーや野球、吹奏楽などいろいろなクラブ活動に積極的に参加しているように思えます。ウエタスキウィンにも足寄のようにスポーツクラブや部

「社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書」が発行されます

【年末調整・確定申告まで大切に保管を！】

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です（過去の年度分や追納された保険料も含まれます）。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、来年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付してください。

「ねんきんネット」ではいつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、帯広年金事務所にお問い合わせください。

11（い）月30（みらい）日は「年金の日」です

詳細
帯広年金事務所
0155-2518113
役場住民課戸籍年金担当
025-2141内線211
日本年金機構ホームページアドレス
<https://www.nenkin.go.jp>

わが町の「健康川柳」作品

健康づくりの大切さや取り組みを楽しく伝えることを目的として第8回健康川柳の募集が行われました。「健康づくり」というテーマで、数多くの句が寄せられました。選考は足寄町健康サポーター「いきいき」の皆さんの協力の下、笑顔、共感、ユニーク、アピール力などの観点から行われました。

◇受賞作品◇

大賞	・ 巣ごもりも 筋トレ脳トレ 健やかに	78歳	男性
準大賞	・ マスクでも みんなの笑顔 よく分かる	17歳	男性
準大賞	・ スマホより 自分の充電 早く寝よう	14歳	男性
笑いま賞	・ 笑わせて 笑って元気の 太鼓判	96歳	女性
笑顔になりま賞	・ 笑わせて 笑顔はみんなの 健康に	12歳	男性
食事は大切に賞	・ 食生活 糖分、塩分 控えめに	17歳	女性
健康で過ごしま賞	・ 健康は 世界とつながる 第一歩	13歳	女性
本場で賞	・ マスクでね 自分も他人も 守ろうね	13歳	女性
もつともで賞	・ 健康の 価値は病気に なって知る	14歳	女性
頑張りま賞	・ 帰ったら 手洗いうがい 最優先	14歳	女性

入選作品以外にも川柳が多数寄せられました。ご応募ありがとうございますございました。

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571（直通）

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請、 追加給付の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少を受けているひとり親世帯を支援します。

基本給付（家計急変者対象）

【支給対象となる方】

①令和2年6月分の児童扶養手当は支給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

②児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護等している方

【給付額】1世帯5万円、 第2子以降1人につき3万円

追加給付

【給付対象となる方】

①ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けている方

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し収入が減少した方

③公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方でひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた方

【給付額】1世帯5万円

給付金の支給手続き

・ 基本給付・追加給付ともに申請が必要で、

・ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに町の窓口に直接、または郵送でご提出ください。

・ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

ひとり親世帯臨時特別給付金の振り込め詐欺や個人情報詐欺にご注意ください！

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便物があつた場合は、役場や警察署にご連絡ください。

詳細

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

0120-4001903

受付時間 平日午前9時〜午後6時
役場福祉課福祉担当

025-2141内線144

あなたの声をまちづくりに

◆Aメールはまちづくりの参考に

「みんなの広場・Aメール」の「A」は、ASHOROのAで、ANSWER（答える～皆さんからのご意見に答える）、ADVANCE（進める～まちづくりをみんなが進める）といった意味です。

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。皆さんが日頃から町行政に対して感じていること、最近気になっていること、こんなアイデアをまちづくりに生かしてほしい、ここが分らないなど、どんな内容でも結構ですので「Aメール」を使って気軽に寄せください。ファクスでも受け付けています。

お寄せいただいたご意見やご要望など、全てに町長が目を通します。住所、氏名など連絡先が記載されていないものについては回答できませんが、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。

また、寄せられたご意見、ご要望などの一部を「広報あしよる」で紹介させていただきますが、年齢、性別のみを掲載し、住所、氏名などは掲載致しません。

なお、特定の個人をひぼう、中傷するものは受け付けできませんのでご遠慮ください。

申込先・詳細

役場総務課広報広聴担当

025-2141内線335

FAX 25-2488

ミセスユミ子の消費生活Q&A 第96回
「もったいない」が裏目に? 「押し買い(訪問購入)」「トラブルの巻」



Q..自宅に「不用品はありませんか?」なんでも買い取ります」というような電話が掛かってきたことはありませんか?消費者が売り手となる取引のことを「押し買い」と言います。法律では「訪問購入」といい、さまざまな規制がある商法です。

Q..どうして訪問購入が規制されているの?

A..平成24年頃から事業者が突然「不用品を買い取りたい」と言ってお金を訪問し、貴金属を強引に奪うといった被害が多発したため、消費者が一方的に不利にならないようさまざまな規制を設けました。

当時の被害事例は次の通りです。

- ・自宅に上がり込みいつまでも退去しない
- ・事業者が不明で連絡できない
- ・すでに転売したなどと言って解約に応じない

・消費生活相談員が交渉しても、事業者間取引だと言い訳する等



現在は、事前に電話で勧誘し、承諾した消費者宅のみに訪問することや、クーリング・オフ制度が設けられ、期間中は商品を引き渡さなくても良いことになっています。

〈訪問購入事業者が守るべき規制について〉

- ①消費者に事前に事業者名や勧誘目的であることを告げる。
- ②勧誘を受ける意思を確認し、断った消費者に再勧誘しない。
- ③消費者を脅したり、困らせるような行為はしない。
- ④買い取った商品毎に値段を記載した契約書を渡す。
- ⑤クーリング・オフ制度(引渡し拒絶含む)に応じる。
- ⑥クーリング・オフ期間内に第三者に引き渡す場合は通知する。

※「ご近所を回っています」といった言葉にご注意!



Q..家具や家電製品の査定をお願いしたいのですが注意すべき点は? A..消費者から依頼された品物の査定は可能ですが、他の品物を査定したり、買い取りを持ちかけてはいけないことになっています。その場で判断しないようにしましょう。

Q..すべての商品が対象ですか?

A..大型の家具や車、CDやゲームソフト、有価証券などは規制対象ではありません。訪問購入事業者が守るべき規制は以下の通りです。

詳細

消費生活相談所 ☎28-0585
 (南6-2 社会福祉協議会内)
 平日・午前10時~午後3時30分
 役場住民課住民生活担当
 ☎25-2141内線222

未来に輝け!

—足寄高等学校—
 インターンシップ

前期最後の大きな行事は、10月1日から2日間にわたり取り組んだインターンシップです。町内外26カ所の企業・事業所に協力いただき、2年生49人が「職業体験」を経験することができました。普段の学校生活では得られない貴重な体験を、今後の学校生活や進路活動に生かせるようにしていきたいと思えます。

ご協力いただいた企業・事業所に改めて感謝申し上げます。



競歩遠足

10月5日の後期始業式は、今回も教室で放送による校長講話を聞くスタイルとなりました。昨年の今頃は...などと考えると気持ちも複雑ですが、切り替えて前向きになれば新たな可能性もあるかもしれません。

さて、本年度は初めてとなる全校集会は、強歩遠足(マラソン大会)の開会式でした。学校周辺特設コースを男女とも5周、6kmのコースになります。健脚揃いの足寄高校、走り切った生徒も、友人と励まし合ってゴールしたグループも、参加者全員完走することができました。3年生の川崎純さんは今年も優勝し、見事連覇を果たしました(1年生の時時は雨天中止)。



詳細 足寄高等学校 ☎25-22669

あしよろ自然誌

Vol. 30

足寄川



足寄川の上流部

足寄川は、ユダナヌプリ山、フツプシ岳、雌阿寒岳などの山々が源流となっており、茂足寄川、螺湾川、稲牛川等の支川を合流しながら流れる十勝川水系十勝川支流の一級河川で、全長約65kmあります。足寄町旭町で利別川

と合流し、利別川は豊頃町で本流の十勝川へ合流して太平洋へと流れています。河川沿いの平坦地に広がる畑地には、小麦・小豆・ビート・トウモロコシ等が栽培され、丘陵地には牧草地があります。川沿いを進む国道241号を上流に向かうと、農地が徐々に狭まり、森林が高がたつて行きます。標高が高まるにつれて、人工林に植えられた樹種がカラマツからアカエゾマツやトドマツに変化し、また天然林も、広葉樹の林から、広葉樹に針葉樹が混ざる林へと変化していきます。足寄川の名前の由来は、アイヌ語の「シヨロペツ」に沿って下る川」に由来しており、釧

路方面から阿寒を越えて、この川に沿って十勝に出られたので、このように名付けられたと言われています。
 詳細 九州大学北海道演習林(壁村勇二・田代直明)
 ☎25-2608

ルイカからのお知らせ

足寄町図書館「ルイカ」
 開館 午前10時～午後6時
 (木曜のみ午後8時まで)
 休館 月曜・年末年始
 特別図書整理期間
 ☎ 25-3189
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/ki/library/>

● 今月のおすすめ

● 本を消毒する機械を設置しました！

新型コロナウイルス感染症対策として、図書館のカウンター前に除菌BOXが設置されました。この機械は、本の表面についた菌やウイルスを紫外線によりわずか45秒で除菌します。借りた本を自分で簡単に除菌することが出来ますので、どうぞご利用ください。



● 雑誌コーナーをご存じですか？

図書館では「雑誌コーナー」に女性誌や旅行、生活、音楽などさまざまな分野の雑誌を計48種類置いていきます。最新号は館内利用のみですが、バックナンバーといわれる最新号以前の雑誌は他の本と同様に貸出を行っています。

一部制限はありますが閲覧席もございますので、ぜひご覧ください。
 *雑誌コーナー(エレベーター側入り口付近)

● 新着図書

- 一般書
 - 『同性同名』 下村 敦史
 - 『帝都争乱』 今野 敏
 - 『汚れた手をそこで拭かない』 芦沢 央
 - 『さんねんなオフィス図鑑』 沢渡 あまね
 - 『放っておくとこわい症状大全』 秋津 壽男
 - 『ポウルひとつで作れるたぐさんの焼き菓子』 真藤 舞衣子
 - 児童書
 - 『ねこはすつぽり』 石津 ちひろ
 - 『不気味な叫び』 R・L・スタイン
 - 『もつとよのなかのルールブック』 高濱 正伸
 - 『バトル・ブレイブスVS. 怒りのアフリカゾウ』 今泉 忠明
 - 『どすこーい』 山岡 ひかる
 - 『あばれネコ』 キュウライス
- 詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

情報BOX

- ☎…電話番号
- ☎…ファクス
- 🌐…ホームページ
- ✉…メールアドレス

● お知らせ

● 本別警察署からののお知らせ

1. 買い取り業者からの連絡に注意！

9月に、町内のお宅に、着物の買い取り業者を名乗る者から連絡があり「着物はないが草履はある」と答えたところ、その者が来訪してきました。草履を見せると買い取りをせよと立ち去ったのですが、後で確認したところ草履の一部がなくなっていたということがありました。自宅に「使っていないものを買いたい」などと連絡があった場合、できるだけ複数対応し、訪問をしてきた相手の身分を確認するようにしましょう。

2. 冬の交通安全運動の実施について

① 運動期間

11月13日から11月22日までの10日間

② 運動重点

高齢者の交通事故防止・スリップ事故の防止・飲酒運転の根絶

③ 交通事故防止のポイント

- ・ドライバターの皆さんへ：早めに冬用タイヤに交換し、急な降雪や凍結路面

に対応できるように準備をしておきましょう。

・歩行者の皆さんへ：外出するときは、

ドライバターから目立つように、明るい

服装や反射材を身に付けましょう。

・飲酒運転の根絶：二日酔いでの運転

も「飲酒運転」です。少しでも身体に

アルコールが残っているようなら、運

転は絶対にやめましょう。

● 詳細 本別警察署

☎ 0156-2210110

● 特設人権相談所を開設します

12月4日から10日は「人権週間」です。法務省の人権擁護機関では、毎年12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、全国各地で人権尊重思想の普及高揚を呼び掛ける啓発活動等を展開しています。

釧路地方法務局帯広支局および帯広人権擁護委員協議会では本活動の一環として次のとおり特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が地域住民の皆さんからさまざまなご相談に応じます。相談は無料、秘密厳守、事前予約も不要です。人権に関する悩み事や困りごとがある方は、お気軽にご利用ください。

日時 12月4日(金) 午後1時～3時

場所 町民センター会議室1・2

詳細 帯広人権擁護委員協議会

☎ 0155-2415853

● くりりんセンターからのお知らせ

新中間処理施設建設に関する住民説明会を実施します。足寄町のごみを共同処理している、十勝圏複合事務組合のごみ処理施設の更新に向け、整備の基本的な方向性を示す「新中間処理施設整備基本構想」の策定にあたり、説明会を開催します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前申し込みとしますので、参加をご希望の方は十勝圏複合事務組合くりりんセンターまでお申し込みください。

日時 12月7日(月)午後7時～8時30分

場所 町民センター多目的ホール

詳細 十勝圏複合事務組合くりりんセンター管理棟

☎ 0155-3713550

☎ 0155-3714119

📧 iken@tokachiken.hokkaido.jp

● 11月は労働保険適用促進強化週間

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。い問わず加入が義務付けられています。

詳細 厚生労働省北海道労働局総務部 労働保険徴収課

☎ 011-709-2311

本別町から

本別町の特産品を「第26回とかち大収穫市」で販売！

本別町観光協会では、今年も帯広市の藤丸百貨店で開催される「第26回とかち大収穫市うまいもんまつり」に出店します。

特産品の菓子や豆加工品のほか、友好都市徳島県小松島市の特産品も販売しますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 11月12日(木)～17日(火)
 営業時間：午前10時～午後7時
 (17日は午後4時まで)

場所 藤丸百貨店 7階催し会場



詳細 本別町観光協会事務局
 (本別町役場内企画振興課) ☎ 22-8121

陸別町から

日本一寒い町北海道陸別町の特産品
 「山と森のごちそうカタログ」から

陸別で育ったエゾ鹿・熊の肉を柔らかく煮付けました。

- 「りくべつエゾ鹿の缶詰」
 みそ煮・やまと煮・カレー煮
 160g (固形量110g) 各610円 (税込)
- 「りくべつヒグマの缶詰」
 たけのこ入り みそ煮
 110g (固形量70g) 690円 (税込)



詳細 陸別町観光物産展 (道の駅内)
 ☎ 27-2012

● 募集

● 自衛官等を募集

自衛官候補生
 応募資格 18歳以上33歳未満の者
 受付期限 12月2日(水)

試験日 ①釧路・美幌会場12月5日(土)
 ②帯広会場12月6日(日)

高等工科学校生徒(推薦)
 応募資格 令和3年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子

受付期限 11月30日(月)
 試験日 令和3年1月10日(日)または1月11日(月)の指定する1日

詳細 自衛隊帯広募集案内所
 ☎ 0155-2318718

● ご寄付・ご寄贈

善意のご寄付・ご寄贈ありがとうございます。

町へ

・新津友子さんから新型コロナウイルス感染症対策のために

自動手指消毒器 5台

● 町職員人事

足寄町発令(10月1日付)

福祉課総合支援相談室主幹

大浦 三奈(総務課付主査)

福祉課保健福祉室主任

会田 優子(総務課総務室主任)

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

あさひ
上田 朝陽ちゃん

(平成30年10月14日生まれ)
甘えん坊で恥ずかしがりや。
働く車と本が大好きです。最近
はヒーローになりきってポーズ
をとるように。強くて優しい上
田家のヒーローになってね!!
祐輔・真葵ちゃんの子
(北2条)



ゆずき
荒井 柚希ちゃん

(平成30年11月10日生まれ)
毎日教育番組を観ながら歌っ
たり踊ったりするのが日課。牛
舎でもねえねやにいと追いか
けっこをしたりと体を動かす事
が大好きな末っ子。これからも
怪我に気をつけて元気いっぱい
に育ってね! 恭司・里子ちゃんの子
(大嘗地)



「うちの人気者」では2歳前後の子ども
を毎月2～3人掲載しています。
掲載を希望される方は、お気軽に役場総
務課広報広聴担当までご連絡ください!メ
ールでも受け付けています。
☎25-2141内線334
Mail:kouhou@town.ashoro.hokkaido.jp



ひとのうごき

10月末の住民基本台帳

人口	6,699人	(-13)
男	3,292人	(±0)
女	3,407人	(-13)
世帯	3,474世帯	(-2)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民
を含んだ数値となっています。

今月の表紙

10月25日に足寄中学校で行われた「吹奏楽
フェスティバル」でのスナップです。

編集後記

☆ここ最近は一気に寒くなり冬の季節
になってきました。特に朝夕や天気
が悪い日は寒くて体が重たく感じま
す。

☆新型コロナウイルスもインフルエン
ザにかからないためには、インフル
エンザワクチンの接種だけではなく、
手洗いや手指の消毒、マスク着用に
よる咳エチケットを行うことで感染
予防を改めて徹底しましょう。体調
がすぐれない場合は無理せず体を休
めることが大切です。

☆基本的な対策は新型コロナウイルス
もインフルエンザも同じです。新し
い生活様式の実践を継続してWith
コロナ時代のインフルエンザシー
ズンを乗り切りましょう!

広報あしよろ11月号 No.811

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>