

広報

# あしよろ



足寄町役場 ホームページ  
LINE公式 アカウント  
Facebook Instagram



- 災害に備える
- 足寄高等学校観岳祭
- 第26回参議院議員通常選挙

# 地域の備えは自主防災組織から

## 自主防災組織とは

自主防災組織とは、地域住民が連携し防災活動を行う組織のことをいいます。日頃は、防災知識の普及啓発、防災訓練や地域の防災安全点検、防災資機材の備蓄・点検といった活動に取り組みます。そして、いざ災害が起こったときには、情報伝達、救出救護・消火活動・避難誘導等の活動に従事します。



## 自主防災組織の意義

救出活動や消火活動は、迅速な対応、そして多くの人が参加するほど、被害を小さく抑えられます。大規模な災害では、公的機関からの救援に大幅な遅れが発生することが想定されますので、まずは地域で協力・連携することが大切です。

実際の災害時には、近隣住民の力で多くの人が救出されています。

阪神・淡路大震災では、自分・家族などの「自助」により助かった人が約67%、隣人による「共助」により救出された人が約30%、消防や自衛隊などの「公助」により救出された人は2%に満たない割合でした。

このように過去の災害事例からも、いざというときには「自助」が最も重要で、隣近所との「共助」も頼りになることが分かります。

## 町がお手伝いできること

- ・組織結成に関する助言
- ・防災講話等の講師の派遣
- ・研修会（災害図上訓練等）の支援
- ・防災備蓄品等の購入の補助
- ・まちづくり活動支援補助金が活用できます。



自治会での防災講話

自主防災組織の活動に関して要望等がありましたらご相談ください。

## 防災行政無線戸別受信機について

町では町内の全世帯および事業所に戸別受信機の貸し付けを行っています。戸別受信機を設置すると、室内で防災無線の放送を聞くことができますようになります。また、戸別受信機には聞き逃してしまった放送を再生する機能もついており、より確実に情報を得ることができます。

### ■町防災行政無線戸別受信機の受け取りはお済みですか？

戸別受信機を受け取っていない方は役場2階総務課企画調整担当にて貸し付けを行っていますので、お越しください。

※足が不自由な方等で来庁が難しい方は、別途対応しますのでご連絡ください。

すでに戸別受信機をお持ちの方は、日頃から正しく放送が受信できているかご確認ください。



詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851



# 災害に備える



9月1日は「防災の日」

大切な命を守るため、家族や地域で“もしもの時”を考えてみましょう

台風、洪水、土砂災害、地震。

近年頻発する自然災害に備えて、日頃から災害発生時にとるべき行動や災害情報の入手方法などを確認することが大切です。

## 「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！

集中豪雨や台風などにより水害や土砂災害などの災害が発生する恐れがある場合において、防災情報から災害危険度が理解でき、状況に応じて避難活動等ができるよう「警戒レベル」を用いた避難情報等の運用をしています。早めの情報収集・行動を心掛け「警戒レベル」に応じて適切な避難活動をとってください。ただし、安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

警戒レベル	避難情報等	避難行動
5	 災害発生 または切迫 <b>緊急安全確保</b>	命を守るための最善の行動をしましょう。
<b>〈警戒レベル4までに必ず避難！〉</b>		
4	 災害の 恐れ高い <b>避難指示</b>	速やかに避難先へ避難しましょう。近くの避難所までの移動経路が危険と思われる場合は、別の安全な場所に避難しましょう。
3	 災害の 恐れあり <b>高齢者等避難</b>	避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう
2	 気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう
1	 今後気象状況悪化の恐れ 早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高めましょう

警戒レベル1・2は気象庁が発表し、警戒レベル3～5は足寄町が発令します。警戒レベルや避難情報が発表・発令された場合には下記の方法で情報が伝達されますので、誤った情報に惑わされないよう正確な情報の入手方法を確認してください。

《警戒レベル1・2》  
テレビ・ラジオ

《警戒レベル3～5》  
防災行政無線・エリアメール・登録メール  
足寄町防災ツイッター・広報車・個別訪問

### ◆注意

警戒レベルは必ずしも1から5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## 詐欺と交通安全に注意！

芽登保育所（鈴木研司へき地保育所長）が本別警察署芽登駐在所との協力で、特殊詐欺被害防止と交通安全の啓発を行いました。警察官の制服を着た園児らが芽登保育所と芽登寿の家で啓発グッズを手渡し、寿の家ではみんなで「おじいちゃん、おばあちゃん元気でいてね」と声をそろえてメッセージを送りました。

## 水中で楽しく筋力アップ

元気アップ！運動教室「水中カーディオトレーニング」（町教育委員会主催、全4回）が温水プールで行われ、8人が参加しました。水中カーディオとは、浮力を利用することで関節に負担をかけずに脂肪燃焼と筋力アップができる有酸素運動です。参加者は、講師の小林永枝さん（健康運動指導士）のもと、無理なく楽しみながら体を動かしました。



## 進路を考える

足寄高等学校（渋谷圭校長）が「進路の日」として学校体験授業と企業説明会を実施し、1年生から3年生まで約50人が参加しました。学校体験授業では、各教室に分かれて大学や専門学校の講師から体験授業を受け、進学への理解を深めました。企業説明会では、動画などで仕事内容の説明を受け、町内にどのような仕事があるのかを学びました。

## 絵本で親子の交流を

図書館レイカ（原田慎一館長）が絵本作家として全国で活躍しているサトシンさんを招いて「絵本たのしくよみまショー」を開催しました。イベントには子どもと保護者100人が参加し、サトシンさんと読み聞かせ団体「絵本の会はらっぱ」がコラボした読み聞かせや、サトシンさんの読み聞かせに合わせて掛け声をかけて楽しみました。



## 安全運転を呼び掛ける

足寄建設業協会（齋藤和之会長）が、労働交通安全大会に併せてあしよる銀河ホール21前の国道沿いで交通安全旗波キャンペーンを行いました。

参加した会員らは旗や横断幕を手にも、通行する車両に交通安全を呼び掛けました。

## 思いやりを育む

「人権の花」運動として人権擁護委員から花の苗が贈呈された大誉地小学校（斉藤貴史校長）で、きれいに咲いた「人権の花」の写生会が行われました。児童たちは、先生から描き方のポイントを習い、花を観察して思い思いにスケッチをした後、クレヨンや水彩絵具を使って丁寧に色を付けました。



## オンラインで国際交流

足寄高等学校（渋谷圭校長）の3年生55人が、オンラインカナダツアーを行いました。姉妹都市のウェタスキウィン市コンポジット高校の紹介とメッセージ動画を見た後、カナダの観光地バンフ国立公園とオンラインでつながりました。現地ガイドがバンフの街並みやレイクルイーズを実際に歩きながら紹介し、生徒たちは姉妹都市交流に理解を深めました。

## 安全な地域のために

螺湾小学校（竹島浩校長）が、本別警察署螺湾駐在所との協力で交通安全キャンペーンを行いました。児童たちは、交通安全啓発のたすきをかけて螺湾郵便局、地域住民宅を訪問し、交通安全啓発グッズと手づくりのメッセージカードを手渡し、交通安全を呼び掛けました。また、地域へのボランティア活動としてゴミ拾いを実施しました。



# 第26回参議院議員通常選挙

国の進路を決める「第26回参議院議員通常選挙」が7月10日に行われました。

本町の投票率（選挙区選挙の町内各投票率は表の通り）は前回令和元年の同選挙に比べ、選挙区選挙で2.95ポイント上回る72.48%、比例代表選挙でも72.48%で2.97ポイント上回りました。本町での得票結果などは次の通りです。

選挙当日の有権者数 5,604人  
 男 2,733人  
 女 2,871人

## 投票区別投票率（選挙区）

投票区	投票所	投票率
1	足寄町役場	72.32%
2	足寄小学校体育館	73.92%
3	旭町母と子の家	67.86%
4	下愛冠コミュニティセンター	62.90%
5	中足寄集落センター	85.87%
6	螺湾寿の家	62.50%
7	上足寄集落センター	84.29%
8	鷺府集会所	82.14%
9	上利別基幹集落センター	73.65%
10	大誉地集落センター	81.25%
11	芽登集落センター	64.80%
12	茂喜登牛集落センター	67.02%
合	計	72.48%



## 選挙区開票結果

大村 小太郎	72
ふなはし 利実	388
浜田 さとし	11
さいとう 忠行	9
沢田 英一	10
はたやま 和也	48
長谷川 岳	332
森山 よしのり	13
うすき ひでたけ	56
徳永 エリ	370
石川 ともひろ	2,641
石井 よしえ	8

・有効投票数 3,958  
 ・無効投票数 104  
 ・投票者総数 4,062  
 ・不受理 0  
 ・持ち帰り 0

## 比例代表開票結果

（名簿登載者の得票を含む政党等得票総数）

幸福実現党	7.000
日本維新の会	229.000
れいわ新選組	128.085
公明党	340.000
ごぼうの党	13.000
立憲民主党	1,349.811
国民民主党	69.188
参政党	80.000
日本第一党	10.000
日本共産党	132.000
新党くにもり	9.000
自由民主党	1,201.914
社会民主党	46.000
NHK党	73.000
維新政党・新風	2.000

・有効投票数 3,690  
 ・無効投票数 372  
 ・投票者総数 4,062  
 ・不受理 0  
 ・持ち帰り 0

# 7月9日 第64回観岳祭

「A」 d v a n c e ~足高生全員で進む~



1年A組



1年B組



2年A組



2年B組



3年A組



3年B組



縁日





**Ashoro**  
**お知らせ** 公園の利用中止のお知らせ

**Info**  
中央公園（南2条4丁目）の全面改修を行います。なお、工事期間中は公園の利用ができません。  
工事箇所：中央公園  
工事期間：11月下旬まで

南2条3丁目  
中央公園  
南2条4丁目  
国民健康保険病院

詳細 役場建設課土木担当  
☎ 28-3864

**Ashoro**  
**お知らせ** 通行止めのお知らせ

**Info**  
町道舗装補修（茂喜登牛1号支線外2路線）工事  
工事箇所：茂喜登牛1号支線（礎線）  
工事期間：10月下旬まで  
通行止め期間：8月下旬まで

茂喜登牛神社  
礎線  
植坂山  
停車場  
植坂定寄

詳細 役場建設課土木担当  
☎ 28-3864

**Ashoro**  
**お知らせ** 空家等の適正管理をお願いします

**Info**  
■空家等とは  
国の基本方針では、長年人が住んでいない使われなくなった廃屋のみだけでなく、使用していない状態が1年以上続いているものを「空家等」と規定しています。

■空家等の管理  
空家等を放置し続けてしまうと、老朽化が進み、さまざまなリスクが発生します。  
空家等の適正な管理は、所有者等（所有者・管理人・所有者が亡くなっている場合は相続人）に定められた責務です。もし老朽化が進んだ空家等を放置し、他者に被害を及ぼしてしまった場合、数千万～数億円の賠償金を支払わなければならない可能性があります。ご自身だけではなく、空家等の周辺にお住まいの方のためにも定期的な点検や戸締りを行い、壁の破損や倒壊の恐れがある際は、早めに修繕、解体をするなどの適正な管理をお願いします。

■空家等になる前の対策  
空家等が管理不全となり、放置されてしまう主な原因に相続問題があります。自宅が空家等になることは、誰にでも起こりえます。家屋等の所有者が今のうちにできることは、空家等になった場合どうするか（売却、解体、賃貸）をはっきり決めておくことです。自分の意思をあらかじめ家族に伝えておくことで相続人の負担を大きく減らすことにもつながります。  
また、相続を放棄しても他の相続人や相続財産管理人がいない場合は管理を続けなければなりません。管理を怠ったことで他者に被害を及ぼした場合は、賠償責任を問われる恐れがあります。

■空家等になった後の対策  
足寄町では、長い間放置されて老朽化が進んだ空家等を解体する際の補助金として「住環境・店舗等整備補助金（老朽危険空家等除却）制度」を設けています。  
危険な空家等の解体を検討中の方はぜひこの制度をご活用ください。  
また、足寄町・本別町・陸別町の3町で運営している「とちかち東北部移住サポートセンター」では、売却・賃貸を希望する空家等の情報をホームページに無料で掲載し周知しています。比較的状态が良い建物は、選択肢も増えますので、空家等の利活用を検討している場合は早めに決断し、空家等の適正な管理に努めてください。

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎ 28-3851



**Ashoro**  
**お知らせ** 水道の使用開始・中止のオンライン申し込みについて

**Info**  
水道の使用開始・中止の申し込みを町ホームページから行うことができるようになりました。これによりパソコンやスマートフォンで24時間いつでもオンラインで申し込みが可能です。  
オンラインでの申し込みは、町ホームページに記載の注意事項を必ず確認してから入力フォームに進んでください。引き続き、役場窓口および電話での申し込みも受け付けていますので、急な開栓・閉栓をご希望の方は役場窓口または電話でお申し込みください。  
＜オンライン申し込み＞  
対象期間 申込日から10日後以降30日後以内の開栓・閉栓  
申し込みフォーム  
町ホームページ＞暮らし・行政＞暮らし・手続き＞上下水道＞水道の使用開始・中止

詳細 役場建設課上下水道業務担当  
☎ 28-3868

**Ashoro**  
**お知らせ** 熱中症にご注意ください

**Info**  
新型コロナウイルス感染症を防ぐためにマスクを着用していますが、気温や湿度が高い中でのマスクの着用には注意が必要です。熱中症予防行動として次のような対応をお願いします。

- ・人と十分な距離を確保できる場合には適度にマスクを外して休憩を取りましょう。
- ・のどが渇く前にこまめに水分を補給しましょう。
- ・暑い日や気温の高い時間帯は無理をしないようにしましょう。
- ・日頃から健康管理を行い、体調が悪いと感じたときは無理せず静養しましょう。
- ・適度に運動を行い、暑さに備えた体づくりをしましょう。
- ・高齢者、子ども、障がいのある方は熱中症になりやすいので周りの方が目を配りましょう。
- ・屋内においてもエアコンを利用するなど暑さを避けましょう。

詳細 役場福祉課保健推進担当  
☎ 25-2571

**Ashoro**  
**お知らせ** 健康づくり講演会「知って納得、お薬との付き合い方」を開催します

**Info**  
「高血圧の薬を飲み始めたら一生やめられないの?」「薬を飲み忘れたときにはどうすればいいの?」「薬とサプリメントと一緒に飲んでもいいの?」など、皆さんの薬に関する疑問や薬と上手に付き合う方法について薬剤師さんが分かりやすくお話しします。  
日時 9月16日(金) 午後6時30分～7時30分  
場所 町民センター多目的ホール  
講師 ナカジマ薬局足寄店  
薬剤師 野田 かおり氏  
申込期日 9月13日(火)まで  
詳細 役場福祉課保健推進担当  
☎ 25-2571

**Ashoro**  
**お知らせ** 第20回町民ふれあいスポーツ大会中止のお知らせ

**Info**  
8月28日に開催を予定しておりました第20回町民ふれあいスポーツ大会は、関係団体役員との協議の結果、新型コロナウイルス感染症の完全な終息が見えない状況で、参加者および関係者等の大会に関わる全ての方の健康と安全を第一に考慮し、中止とすることといたしました。  
大会を楽しみにされていた皆さんには、誠に申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。  
詳細 教育委員会スポーツ振興担当  
☎ 25-3191

**Ashoro**  
**お知らせ** ヒグマの出没に注意!  
～あなたがヒグマの被害に遭わないために～

**Info**  
本町の山林にはヒグマが生息しており、町内全域でヒグマが目撃されています。ヒグマによる被害に遭わないために一番大事なことはヒグマに出会わないことです。  
農作業や山菜取り等で外出する際には以下のルールを守りましょう。

- 食べ物やゴミは必ず持ち帰ること
- 目立つ服装をし、1人では行動しないこと
- 鈴やラジオ等で音を出しながら歩くこと
- 薄暗いときや見通しの悪い場所で行動しないこと
- ふんや足跡を見たら速やかに引き返すこと

詳細 役場経済課林業振興担当  
☎ 28-3862

# マイナンバーカードの申し込みはお済みですか？

現在、マイナンバーカードをお持ちの方を対象に、最大2万円分のマイナポイントがもらえる「マイナポイント事業（第2弾）」が行われています。

◆対象者  
令和4年9月末までにマイナンバーカードの申し込みをした方

◆申込期限  
マイナンバーカードを取得後、令和5年2月末まで

## ◆もらえるポイント

- ①電子マネーやプリペイドカードなど、ポイントを受け取ることができる決済サービスを利用している場合、最大5,000ポイント。
- ②マイナンバーカードを保険証として利用するための手続きをしている場合、7,500ポイント。
- ③マイナンバーカードに公金受取のための口座情報登録をしている場合、7,500ポイント。

## ◆申込方法

- ①「マイナンバーカード」「マイナンバーカードの暗証番号」「マイナポイントを受け取るための決済サービス情報」

「口座情報を登録する場合は、預金通帳」を用意します。

- ②お持ちのスマートフォンや、カードリーダーを搭載したパソコンでマイナポータル (<https://my.na.go.jp>) にアクセスし、保険証利用の申し込みや口座情報の登録をします。
- ③マイナポイント事業サイト (<https://my.numbercard.point.soumu.go.jp>) にアクセスし、画面の指示に従って入力等を行います。※スマートフォン、パソコンをお持ちでない方は、役場戸籍年金担当窓口でも申し込みできます。

## ◆注意事項

6月末までにマイナポイントの申し込みをした方も「保険証利用の申し込み」「口座情報登録」分のマイナポイントを受け取るためには、改めてマイナポイントの申し込みが必要となります。

◎マイナンバーカード特設申請窓口（臨時）を開設します  
開設期間 8月15日（月）～19日（金）  
受付時間 午前9時～正午 午後1時～5時  
場所 役場庁舎1階（入り口付近）

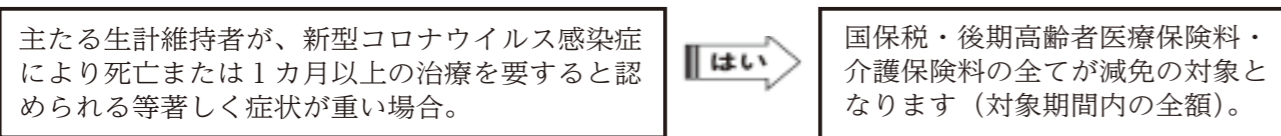
# 令和4年度新型コロナウイルス感染症の影響による保険料（税）減免のお知らせ（国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険）

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等を対象とした国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度があります。

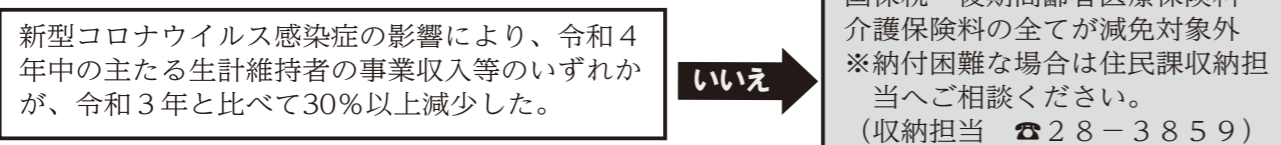
## ① 減免の対象となる方について

減免の対象となる方については、下記のフローチャートをご確認ください。

### (1) 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合



### (2) 収入の減少による場合



※事業収入等とは、給与・事業・不動産・山林収入のことを言います。  
※減少額は保険金・損害賠償等により補填される額を控除した額です。国・道から支給される各種給付金は補填される額には含まれません。



※事業収入は30%以上減少しているが、不動産や山林所得が400万円以上ある場合は「いいえ（減免対象外）」になります。



## ② 減免の対象となる保険料（税）について

減免対象となるのは、納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日に設定されている保険料（税）です（令和3年度末に資格を取得した等により、上記期限内に賦課された令和3年度分保険料（税）も含まれます）。

※今年度は、令和4年中と令和3年中の収入を比較して減免の可否を判定するため、昨年度減免の対象になった方でも今年度は対象外となる場合があります。

## ③ 必要書類・申請期限

- (1) の場合…減免申請書、診断書等、来庁する方の本人確認書類
  - (2) の場合…減免申請書、収入見込申告書、給与明細・売上帳簿等の令和3年分・4年分の収入（見込）額が分かる資料、来庁する方の本人確認書類
- ※申請に必要な様式は町のホームページからダウンロードできます。

申請期限…令和5年3月31日（金）

### 詳細

- 国保税・後期高齢者医療保険料の減免申請・・・役場住民課保険担当 ☎28-3857
- 介護保険料の減免申請・・・・・・・・・・・・・役場福祉課介護保険担当 ☎28-3854

最大 **20,000円分**のマイナポイントがもらえる!

健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート!

本人確認書類・各種書類取得に便利 + 医療ますます便利 + 給付金の受け取りがスマートに!

マイナンバーカードの新規取得等で **5,000円分** + 健康保険証としての利用申込みで **7,500円分** + 公金受取口座の登録で **7,500円分**

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。  
 ※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。  
 ※3 健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。  
 ▶マイナポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申込期限：令和4年9月末まで  
 ▶マイナポイントの申込期限：令和5年2月末まで

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

平日：午前9時30分～午後8時 / 土日祝日：午前9時30分～午後5時30分

詳細 役場住民課戸籍年金担当 ☎28-3856

デジタル庁 総務省

厚生労働省

# まちの健康だより からだげんき

## 新型コロナウイルスと 体の健康

新型コロナウイルス感染症の重症化予防には、ワクチン接種の他、生活習慣病予防・重症化予防が重要とされています。

厚生労働省によると、新型コロナウイルス感染症に感染した際に重症化しやすい基礎疾患について、国が定める基礎疾患を有する場合、もしくはBMI（体格指数）が30以上を満たす肥満であることが挙げられています。基礎疾患の中でも、

- ① 高血圧（心臓病等も関連）
- ② 糖尿病
- ③ 肥満
- ④ 睡眠時無呼吸症候群
- ⑤ 肝臓病



これらは生活習慣に密接に関係しており、これらの要因が重複するほど、入院治療や集中治療となる危険性が高ま

ることが報告されています。また、長期的に健康状態に影響する要因として運動不足や喫煙も関係していると言われています。

十分な血糖コントロールや肥満解消、その他運動習慣の取り組みや血圧管理、禁煙など、複数のリスクを回避することで、新型コロナウイルス感染症の重症化予防につながります。

### ○異性化糖に気を付けよう

「異性化糖」というものをご存じでしょうか。トウモロコシやイモから作られる糖の一種で、商品のラベルには「果糖ぶどう糖液糖」などと表示されています。温度が低くなると甘味が強くなる性質があるため、ジュースやスポーツドリンクなどの清涼飲料、洋菓子やガムシロップ、焼き肉のたれなどに多く含まれています。これらは砂糖と違い消化を要さないことから血糖値の急激な上昇を招きやすく、砂糖の10倍以上の血糖上昇リスクがあると言われています。また、過剰な糖分は中性脂肪の合成を活性化させ、肥満にも直結します。夏は冷たいアイスやジュース、焼き肉を食べたくなる季節ですが、食べ過ぎると糖尿病や肥満につながるため、注意が必要です。



### ○運動で心身の健康を保とう

コロナ禍以降、気分が落ち込んだり、不安や孤独を感じる方が増えており、心身の健康を保つために運動を少し行うだけでも効果が出るとされています。負荷がかり過ぎるとストレスになるため、自分に合う範囲で楽しみながら身体を動かすことが大切です。

効果的なウォーキングの目安として1回1km程度の距離（10から15分程度）を朝晩2回、または1回2km以上の距離（30分以上）のウォーキングを週2日以上行うこととされています。ウォーキングなど屋外で活動する場合は、熱中症・脱水の注意が必要です。こまめな水分補給や休憩、涼しい服装にするなど、対策をしましょう。また、屋外で人との距離を2m以上を目安に確保できる場合にはマスクを外すことが推奨されています。



### ○定期的に健康チェックをしよう

生活習慣を上手に管理することは、新型コロナウイルス感染症の重症化だけではなく、自分の体を守ることに繋がります。健診で健康状態を確認すること、治療を継続することは今の

## ひだまりカフェをオープンしています



### 「ご来店お待ちしております！」

ひだまりカフェは、チームオレンジあしよろが運営するコミュニティカフェです。

5月20日にオープンし、毎月第3金曜日に南区コミュニティセンターで開店しています。開店時間は午前10時から正午（オーダーストップは11時45分）とし、その間の出入りは自由としています。カフェでの過ごし方も自由で、コロナ禍で気軽に出かけたり、人と交流したりする機会が減っていた方は、スタッフや他の参加者との会話を楽しんでいきます。また、介護や福祉の情報を得ることもできるので「今後のため

に」と情報収集を目的に参加される方もいます。もちろん、静かにお茶を飲んで過ごすことも可能です。

ひだまりカフェでは、100円で飲み物とスイーツを提供しています。これまで、おやきに足寄産のいちごを添えたり、パンケーキにブルーベリーを添えたスイーツを提供しました。スイーツを運んでいくと、皆さん笑顔になります。



そのほか、地域の野菜づくり名人の協力を得て、低農薬・無農薬の新鮮野菜の販売もしています。今後は、ミニイベント（ハンドクラフトや講座等）も計画していますので、ぜひ皆さんのごきに来てください。

参加はどなたでも可能です。お子さん連れや長期休み中の学生さんの参加も大歓迎です。



### 一緒に活動してみませんか

ひだまりカフェを運営しているチームオレンジあしよろは「これからの認知症とともに生きる人生（社会）に向け、自分たちには何ができるのかを検討し、力を集結して自分たちができることを実践する」チームです。

チームは、令和2年9月に「認知症サポーターステップアップ養成講座」を受講したメンバーで結成されました。

結成後は、月1回メンバー会議を開催し、活動内容について検討を重ねました。検討の結果「誰でもふらっと立ち寄れる居場所をつくりたい」とひ



生活を維持していくために非常に大切です。12月には集団健診を予定しています。今年度まだ健診を受けていない、もしくは健診をしばらく受けていない方は、この機会にぜひご利用ください。

### 〈町集団健診〉

▼基本健診（特定健診・生保・すこやか健診・小児健診・後期高齢者健診）  
▼各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）  
日時：12月1日（木）～3日（土） 午前7時～10時（予約制）

※子宮・乳・大腸がん・骨粗しょう症健診については12月1日 午後1時から3時も予約が可能です。  
場所：町民センター  
申込期間：9月5日（月）～10月21日（金）



詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-12571

だまりカフェ」の開催を決めました。新型コロナウイルス感染症のまん延が続いたこともあり、やっと今年5月にオープンできました。

ひだまりカフェは、チームオレンジあしよろメンバー3人を中心に生活支援コーディネーターの支援を受けて運営しています。しかし、人手が足りないため、毎回、数人の方が運営を手伝ってくれています。

そのため、一緒に活動していただける方も随時募集しています。ご興味のある方は、直接ひだまりカフェへお越しただくか、担当へお問い合わせください。  
ご連絡お待ちしております。



### 詳細

役場福祉課地域包括支援センター

☎25-19200

# 足寄町成年後見支援センターだより

## ご存じですか？公証役場

成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。本人の判断能力が不十分になったときに周りの方などが申し立てを行い、家庭裁判所が後見人を選定する制度は「法定後見制度」になります。

一方、本人の判断能力があるうちに将来、自らの判断能力が低下したときに財産管理や介護サービス締結等の療養看護に関することについて、ご自身の意思で後見人や支援内容を決定できる制度が「任意後見制度」です。

「任意後見制度」を利用するには、元気づち後に後見事務をしてもらいたい方（任意後見受任者）を決め、支援してほしい内容について公証役場で任意後見契約を締結する必要があります。

今回は、公証役場についてお話しします。



### ◎公証役場について

公証役場とは、公正証書の作成、私文書の認証、確定日付の付与等を行う役場です。各法務局が所管し、公証人が執務します。公証人が常駐しており、主に裁判官や検察官、弁護士などの法律専門家が公募により任命されます。

また、公証人以外に実務担当を行っている方も常駐し困りごとへの相談を行っています。



### ◎公正証書の種類について

- ・遺言公正証書
- ・任意後見契約公正証書
- ・遺産分割協議公正証書
- ・建物賃借契約公正証書
- ・金銭消費貸借契約公正証書
- ・不動産売買公正証書 など

### ◎任意後見契約作成の流れ

- ①公証役場に契約内容（どのようなことを後見人にしてほしいか）をまとめた原案と必要な書類を提出します。

※公証人が原案を作成することも可能です。

②公証人が作成した任意後見契約の草案を事前に確認します。

③公正証書を作成する日を予約します。

④本人と任意後見受任者が公証人の面前で契約内容を確認し、署名押印します。

### 必要書類

- ・本人の戸籍謄本、住民票、実印、印鑑証明書
- ・任意後見受任者の実印、印鑑証明書

### 公正証書作成に必要な費用の目安

- ・基本手数料 11000円
- ・登記嘱託手数料 14000円
- ・収入印紙代 2600円

※その他、登記嘱託書郵送用の切手代など

### ◎最寄りの公証役場について

帯広公証人合同役場

帯広市西6南6ソネビル3階  
☎0155-2216789



### 無料法律相談開催のお知らせ

町成年後見支援センターでは、本別ひまわり基金法律事務所の弁護士による無料法律相談を開催しております。

相談内容については限定せず「住まいに関すること」「夫婦・子どもの問題」「相続・遺言」「負債の整理」など困りごとをご相談ください。

開催日 9月8日(木)、11月10日(木)、令和5年1月12日(木)、3月9日(木)  
時間 午後1時～4時

※お一人30分程度とさせていただきます。

開催場所 社会福祉協議会

相談受付 事前予約が必要になります。

各開催日の1週間前までにご連絡ください。必要事項を確認させていただきます。

料金 相談料は無料（業務を委任した場合は、別途料金がかかります）。

### 詳細 町成年後見支援センター

(南6-2 社会福祉協議会内)

### 開設時間

平日・午前8時35分～午後5時5分  
土・日・祝日・年末年始は除く  
☎28-0722  
FAX・25-9021

## ゼロカーボンシティの実現を目指して 第4回 CO2排出量を調べてみませんか

温室効果ガスの排出量を削減しようという話がよく聞かれますが、そもそも自分がどれだけCO2を排出しているのかが分からない。そんな声をよく聞きます。



前回までにも触れましたが、CO2排出量は、一般的に電気や石油等の使用量から算出します。毎月届く電気代の請求書や給油の際に発行されるレシートに記載されている購入量をパソコンに入力すると、面倒な計算を自動で行い、自分の排出量がすぐに分かるアプリが開発されており、インターネット上から誰でも簡単に入手することができます。

今回は、その中から日本商工会議所が作成・公開している「CO2チェックシート」をご紹介します。このアプリはエクセル形式のファイルで、事業者向けに提供されているものですが、個人や一般家庭の場合であっても排出量の考え方は同じですので、問題なく使えます。日本商工会議所ホームページにアクセスして、名前とメールアドレスを記入すると入手できますので、

ダウンロードファイルを開き、電気や石油、ガスや自動車燃料の使用量と購入金額を入力すると、CO2の排出量がすぐに計算されます。過去にさかのぼって調べることができるのはもちろん、今後も最新のデータを追加しながら使い続けていくことができます。加えて、月ごとの量や金額の変化がグラフで示されますので、光熱費削減のヒントも見つけやすくなります。

脱炭素化に取り組んでいる方はもちろん、興味のある方も一度試してみたい方が多いのではないでしょうか。操作方法等について詳しくお聞きになりたい方は、役場にお問い合わせください。

日本商工会議所 CO2チェックシート  
ダウンロードページ  
<https://eco.jcci.or.jp/checksheet>

### 詳細

役場経済課商工観光・エネルギー担当



☎28-13863

## 国際交流員コラム No.37 Hello! Friends!



バンクーバーなどの大きな都市では先住民の踊りや演奏が披露され、赤い制服を着た王立カナダ騎馬警察が大通りを行進し、夜には花火も打ち上げられ、盛大に「カナダデー」を祝います。私の育ったウエタスキウィン市では町の公園で地元ミュージシャンによるコンサートが開かれ、出店が立ち並び、地域の友達や家族と音楽を聞きながら食事を楽しむことが恒例行事でした。

### カナダデーは夏の始まり！

ジャスミン・愛子・ジャクソン

7月1日は「カナダデー」でした。「カナダデー」とはカナダの建国記念日のことをいいます。1867年7月1日、北米にあったイギリス領がカナダ連邦として一つにまとまり、カナダが国として誕生しました。この「カナダデー」を皮切りにカナダではさまざまな夏のイベントが始まります。

「カナダデー」は地域によって祝い方が異なります。私の育った

デー」を祝います。

そして8月になると各地で収穫祭が開かれます。地域でとれた夏野菜や果物、それらを使った料理を売る出店が立ち並びます。農場のウサギやヒツジなど動物たちと触れ合えるミニ動物園もつくられ、とてもぎやかです。8月の収穫祭はカナダを代表するイベントの一つです。

もし皆さんが、7月から8月にかけてカナダを訪れることがあれば、ぜひカナダデーのイベントや収穫祭に参加してみてください。夏のカナダは、見るものがたくさんあり、とても楽しいですよ！



「カナダデー」を祝い、バンクーバーの街を行進する王立カナダ騎馬警察



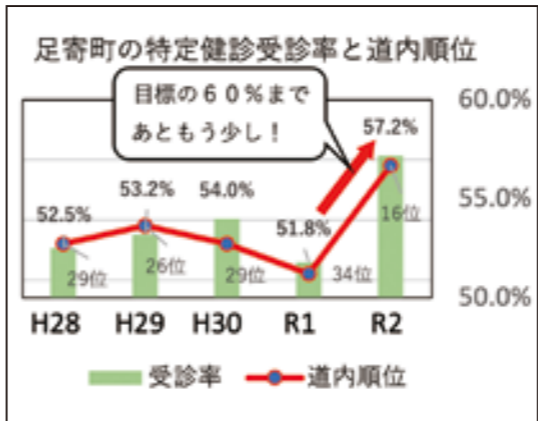
足寄町国民健康保険からのお知らせ

特定健診の受診率UPにご協力ください！

町の特定健診（40歳～74歳の方が対象）の取り組みについてご紹介します。

◎健診の受診率は上昇中！

次のグラフは、町の過去5年間の特定健診受診率と道内（179市町村）順位の推移です。この数年、道内順位は30位前後、受診率は50%台前半でしたが、令和2年度は「道内順位16位、受診率57.2%」に急上昇しました。これも皆さんのご協力のおかげです。しかし、国が定める目標値60%にはあと一歩及びませんでした。今年度は受診率60%達成を目標に取り組んでいます。



◎なぜ受診が必要なの？

40代を迎えると生活習慣病の発症リスクが高まります。健診で早めに異常が見つければ、生活習慣の改善や医療機関への早期受診で重症化を予防できます。

◎どうやって受診するの？

お手元に特定健診の受診券はありますか。町では毎年5月の初め頃に対象者の方へ受診券をお送りしています。受診券を利用すると、健診を無料で受診することができます。

特定健診は町内の医療機関と厚生病院、北斗病院で受診できます。町内医療機関の受診は各医療機関、町外医療機関の受診は福祉課保健推進担当（☎25-2571）にご相談ください。

通院などで定期的に検査を受けている方で検査対象の項目を満たしている場合は、特定健診を受診したものとみなすことができます。検査結果の提供にご協力いただける場合は福祉課保健推進担当までご連絡ください。

詳細 役場住民課保険担当

☎28-3857

足寄町は「非核平和のまち」を宣言しています



平成7年9月14日、町議会で「非核平和都市宣言に関する決議」が行われ、これを受け平成7年11月1日、町は「非核平和のまち」を宣言しました。

これは、住民一人ひとりの生命とくらしを守るため、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願って宣言したものです。

町では、この宣言を通じて次代を担う子どもたちへ、平和の尊さを提唱していきたいと考えています。

ぜひ、この機会に宣言文をお読みいただき、平和についてあらためて考えてみてください。

「非核平和のまち」宣言

核兵器を廃絶し、恒久平和を実現することは、世界で唯一の核被爆国、日本国民共通の悲願であり、足寄町民の心からの望みであります。

核兵器が、世界の平和と人類の生存に大きな脅威を与えつつある今日、私たちは核兵器の廃絶を強く訴えるものであります。

そして、美しい郷土を守り、豊かな暮らしを子孫に伝えるためにも、我が足寄町は、町民一人ひとりに、平和を求める心を養ってゆきます。

したがって、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、明るく住み良い幸せな町民生活を守る決意を表明し、ここに足寄町は「非核平和都市のまち」を宣言します。

「2年後に固定電話が使えなくなる」はウソ！光回線の契約は慎重にの巻



電話サービスのために用いられている公衆交換電話網（PSTN）の設備が2025年頃に維持限界を迎えるため、2024年1月以降、固定電話がインターネット等のデータ通信を実現しているIP網へと移行します。

これに便乗して

「このままでは固定電話が使えなくなる」と消費者にウソの説明をして不安を煽り、光回線の加入目的とした悪質商法に関する消費生活相談が全国の消費生活センターに多数寄せられていますので紹介します。



Q: どのような相談がありますか？

A: 国民生活センターのホームページには次のような相談事例が公表されていますので参考にしてください。



相談事例①

【今後固定電話が使えなくなると言われて、光回線の契約をしたがやめたい】

突然実家に訪問してきた事業者から「今後固定電話が使えなくなる。光回線にした方がいい」と言われ、父が光回線の契約を了承したようだ。父は契約内容を理解しておらず、アナログ回線のままを希望している。光回線を解約したい。  
(2021年11月 70歳代 男性)

相談事例②

【2024年にアナログ回線がなくなると言われて、光回線を勧誘された】事業者から電話があり「光回線

にする」と電話の基本料が安くなる。2024年にアナログ回線がなくなるため、光回線に変更するには工事料が発生するが、今だと工事料は無料だ」と言われ、曖昧な返事をした。すると後日、工事日を決める電話がきたため「契約した覚えがない」と断ったが、今日になって契約書が届いた。契約した覚えはなく、もし契約したことになっているなら解約したい。  
(2021年4月 60歳代 男性)

Q: IP網移行に伴う工事ほどのように行われるのですか？

A: 固定電話のIP網移行に伴う局内設備切替は、利用者側での手続きや自宅での工事はありません。利用中の電話機や電話番号はそのまま利用できるの通知が契約者宛に文書で発送されており「固定電話やアナログ回線が使えなくなるなどといった、固定電話のIP網移行等に乗じた光回線などの販売勧誘には十分に注意しましょう。もし不要な契約であれば、きっぱり断りましょう」といった注意喚起も行われています。



【トラブル解決のポイント】

電話勧誘販売や訪問販売等で光回線の契約をした場合はクーリング・オフすることが出来ます。

クーリング・オフ制度は不意打ち性の高い契約などについて、その契約が本当に必要なものかどうか消費者が冷静に判断するために設けられた制度です。よく理解しないまま契約をしてしまった場合には制度を活用して契約を解除しましょう。

相談員からのアドバイス

・突然の電話勧誘などの場合、その場ですぐに返事はしないで「事業者名、契約内容」をしっかりと確認して後日連絡するようにしましょう。  
・契約内容をしっかりと理解した上で契約しましょう。  
・更新時期や解約条件についても確認しましょう。

詳細

消費生活相談所 ☎28-0585  
(南6-2 社会福祉協議会内)  
平日・午前10時～午後3時30分  
役場住民課住民生活担当

☎28-3858

# あしよろの上下水道

第36号

## 足寄小学校4年生が社会科授業で上下水道施設の見学に訪れました

6月27日に足寄小学校で「世界の水循環とあしよろの水道水」「使い終わった水はどのように処理されている？」について出前講座を実施しました。その後、7月4日には常盤浄水場で、水道水ができる過程を見学し、水道水とミネラルウォーターの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。



足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方、汚れた水をどのように処理して河川へ放流しているのかを学習しました。下水道管の中にカメラを入れて管路調査の体験もしました。

今後も本町の上下水道事業をより多くの方に身近に感じていただき、理解していただけるよう取り組みを行っていきます。

施設見学や出前講座を希望される方は気軽にご連絡ください。

## 蜂の対策く活動が活発化しています

いよいよ夏本番を迎え、暑い日が続いています。日常生活やお出かけの際にも、これから注意が必要になってくるのが「蜂」です。

蜂は街中でも、樹木、家の軒下、ベランダ、窓枠、玄関、換気口、屋根裏等、いろいろな場所に営巣しています。最初は女王蜂たった一匹で、春に新しい巣を作り始めます。巣の寿命は秋頃で、来年の新しい巣を作る新女王蜂を巣立ち出すまでが1年のサイクルになります。



働き蜂は鋭い毒針を持っていて、巣を守るために人を刺します。蜂の数は7月〜10月にかけて急激に増えて活動が活発になり、攻撃性が増すため人的被害につながります。

### 巣をつくらねないための対策

- ①庭木：うっそうとしないうよう剪定をすること
- ②窓枠、換気口、室外機：隙間に営巣することがあるので、金網でふさいだり、毎日開け閉めすること
- ③外周：物やごみを置かず、風通しをよくすること

これらの方法で完全に巣を作られないとは言えませんが、巣を作られる可能性を低くします。また、巣が小さいうちに見つけることで、早く安全に駆除することができます。

### 偽装(ダミー)の巣

科学的に実証されてはいませんが、偽物の巣(新聞紙を丸めた物等)には、蜂に巣を作らせない効果が期待できます。蜂は縄張り意識が強いため、巣を作り始めるときに、すでに巣がある場所には作らないためです。春先に設置するのが効果的です。



偽物の巣

初期の小さな巣をご自身で駆除する場合もあるかと思いますが、無理はしないようお願いいたします。また、蜂は死んだように見えても、針だけ動いている場合がありますので、針には触れないようにしましょう。なお、蜂と巣は燃やすごみとして処分できます。

詳細 役場住民課民生生活担当

☎28-3858

## マンホールカード配布中です!

町では、令和元年8月発行の第10弾よりマンホールカードの配布をしています。

町内外から多くの方にお越しいただき、6月29日には配布枚数が累計4000枚に達しました。引き続き配布中ですので、ぜひ興味のある方はマンホールカードをゲットしてみてくださいいかがでしょうか。

### 町のマンホールカード



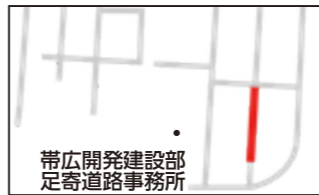
## 交通規制のお知らせ

工事名：下水道管渠路面復旧等工事  
工事箇所：位置図のとおり  
工事期間：8月下旬〜11月30日(水)

工事期間中は、片側交互通行・通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。



町道南2条通



町道栄町2丁目仲通



町道南4条通



町道北星団地通ほか

### 詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎28-3868

## 金根観光

# キンコンカンコー

vol.14

### 雨の中で歩くオンネトー散策路

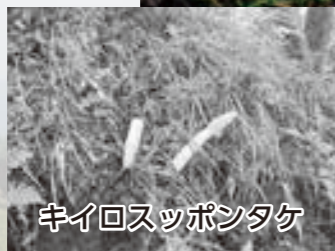
昨年のオンネトーと比べて今年は雨が多いです。6月から7月にわたって半数以上の日が雨でしたね。短時間に集中した土砂降りの雨も何回かあり、登山道や散策路の急斜面のダメージも見られました。

その反面、雨が多いことでキノコが元気に頭を出していました。オンネトー周辺を散策すると腐食した倒木が多く見られます。キノコに詳しい方のお話だと、その倒木にキノコの菌が付着しているとのことでした。昨年末までは倒木から頭を出してかさを開いたキノコはそれほど目立ちませんでした。去年のこの時期にオンネトーに来た「北海道キノコの会」の方も「やはり雨が少ないようね」と呟いていました。

これまで、オンネトー周辺ではなかなかキノコを見つけないのは難しいと思っていました。今年雨の中では「タマゴタケ」や「キイロスツポインタケ」「テングタケ」など見たこともないキノコがたくさん見られました。特に湯の滝へ向かう道沿いには大きなタマゴ



タマゴタケ



キイロスツポインタケ

オンネトーは国立公園内にあるため、きのこ狩りはできませんが、このように年によって天候が変わることもあり、オンネトーで生育している動植物の生態を長い期間で観察することも楽しいですね。

地域おこし協力隊 金根

# ルイカからのお知らせ

定寄町図書館「ルイカ」  
 開館 午前10時～午後6時  
 休館 月曜・年末年始  
 特別図書整理期間  
 ☎25-3189  
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

## ●今月のおすすめ

「本の通帳」を作りましたか？

「今まで何の本を借りたか分からな  
い」ということはありませんか？図書  
館では借りた本を、銀行の通帳のよう  
に記録ができる「本の通帳」がありま  
す。本を借りた日や本の名前、書いた  
人の名前が印字されます。また、本の  
金額も印字されるため、貯金が増えて  
いくような気持ちになり楽しくお使い  
いただけます。

通帳の発行を希望される方は、図書  
館のカウンターでお申し込みください。  
利用者カードをお持ちの方なら、どな  
たでも無料で作ることができます。  
※利用者カードをお持ちでない方は、  
利用者カードも合わせて発行しますの  
で、身分証明書をお持ちください。

## ●新着図書

●一般書

『嫌われ者の矜持』 新堂 冬樹  
 『腹を割ったら血が出るだけさ』 住野 よる

『小さいわたし』 益田 ミリ  
 『日本の絶滅危惧知識』 吉川さやか

『ごみを出さない気持ちのいい暮らし』 高砂 雅美  
 『ホットケーキミックスだからおいしい  
お菓子』 ホットケーキさん。

●児童書

『3分後にゾットする話』 野宮 麻未  
 『6年1組黒魔女さんが通る!!』 17 石崎 洋司

『ゆるゆる外来生物図鑑』 加藤 英明

『ドラえもん社会ワールド社会がよく  
わかる！産業とくらし』 藤子 F 不二雄

『おばけのかわをむいたら』 たなか ひかる

『まえむきよこむきうしろむき』 いのうえ ようすけ

詳しい情報は、教育委員会ホームペ  
ージの足寄町図書館ルイカコーナーと  
毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」  
をご覧ください。

# 情報BOX

## お知らせ

- ☎…電話番号
- Ⓕ…ファクス
- Ⓗ…ホームページ
- Ⓜ…メールアドレス

### 女性のための人権なんでも相談所

釧路地方事務局帯広支局と帯広人権  
擁護委員協議会では、毎年帯広市との  
共催により「女性のための人権なんでも  
相談所」を年4回開催しています。  
今年度第3回目を次のとおり開催します。

日時 9月14日(水) 午後1時～3時30  
分(最終受け付け午後3時)

場所 帯広市西4南13 とかちプラザ  
1階大集会室

対象者 女性の方のみ  
相談員 帯広人権擁護委員協議会所属  
の人権擁護委員

詳細 帯広人権擁護委員協議会、釧路  
地方事務局帯広市局

☎0155-24-5853

### 福祉職場説明会

採用予定のある福祉職場の人事担当  
者と直接話ができる個別相談会を実施  
します。

## ●募 集

とがち広域消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)

令和5年4月1日採用予定の消防職  
員を募集します。試験案内は、8月1  
日からとがち広域消防局総務課、十勝  
管内各消防署と帯広市役所1階総合案  
内で配布しているほか、とがち広域消  
防事務組合ホームページにも掲載して  
います。

試験区分 高校生  
試験日程 一次試験(一般教養試験、  
適性試験) 9月3日(土)～19日(月)の希望  
の日時(テストセンター方式およびウ

エプ方式)  
試験会場 全国のテストセンター会場  
申込期間 8月19日(金)まで  
詳細 とがち広域消防局総務課人事給  
与係(消防庁舎3階)  
☎0155-26-9121  
① <http://fire-tokachi.hokkaido.jp/>

年齢 31歳  
出身 帯広市  
趣味 ヨガ、カフェ巡り  
このたび、職員として採用となりま  
した。これまでの看護経験を生かし、  
町民の皆さんに信頼される看護師とな  
れるよう日々の業務に努めていきたく  
と思います。

退職者(7月31日付)  
足寄町発令  
秋山 裕紀(福祉課特別養護老人ホ  
ム介護士)

町職員人事  
新人を紹介します

アイヌの方々からのさまざまな相談を  
お受けします  
日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、  
差別などなんでもご相談ください。  
受け付け 月曜日～金曜日(祝日、12  
月29日～1月3日を除く)  
時間 午前9時～午後5時  
アイヌの方々のための専用フリーダイ  
ヤル☎0120-771-208  
相談無料、匿名可、秘密厳守  
詳細 公益財団法人人権教育啓発推進  
センター  
☎03-5777-1803

「中退共」の退職金制度をご存じですか  
中退共は国がサポートする中小企業  
のための退職金制度です。  
○掛金の一部を国が助成します。  
○掛金は全額非課税で、手数料も不要  
です。  
○社外積み立て型なので管理が簡単です。  
○パートタイマーの方も加入できます。  
詳細 中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234  
☎03-5955-8211  
④ <https://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>

銀河の森天文台からのお知らせ

○お盆期間は正午より開館します  
8月11日(木)～8月16日(火)  
正午～午後10時30分

○特別開館  
8月15日(月)、8月16日(火)

○ペルセウス座流星群観望会  
8月12日(金)～8月14日(日)  
正午～午後10時30分  
説明会午後7時30分から

○土星と夏の天体観望会  
8月15日(月)～8月28日(日)  
開館～午後10時30分  
土曜・日曜の午後7時30分から説明会を開  
催します。

詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100



## ●本別町から

第26回

本別きらめきタウンフェスティバル2022

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフ  
ェスティバル2022」が3年ぶりに開催され  
ます。本別のうまいものや東十勝花火大会、歌  
謡ショーなどのイベントで1日中楽しめるお祭  
りです。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 9月3日(土)午前11時～、9月4日(日)午前10時～  
場所 利別川河川敷地特設会場

内容 3日 東十勝花火大会 6000発!  
4日 キャラクターショー、HBC 歌  
謡ショー「三山ひろし」「岩佐美咲」ほか

うまいもの市は両日とも終日開催します  
※当日は、厚生労働省が提供する新型コロナウ  
イルス接触確認アプリ「COCOA」をお手持  
ちのスマートフォンにダウンロードしてご入場  
ください

※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設  
サイト」をご覧ください

詳細 本別町役場企画振興課 ☎22-8121



青木 かなえ  
国民健康保険病院  
看護師

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

## 佐々木 柊<sup>しゅう ちゅう</sup>ちゃん

(令和2年8月21日生まれ)  
お外大好き！いつも元気いっぱい(^ ^)たくさん走りたくさん転びます(笑)おもちゃより本物の車が好きな柊くんです(笑)たくさん食べて、健康に大きくすくすく育ってください！

昭人・栄美子<sup>さうじん・えいみこ</sup>ちゃんの子



## 越後谷 灯彩<sup>ひいろ ちゅう</sup>ちゃん

(令和2年8月20日生まれ)  
お姉ちゃんお兄ちゃんが大好き♡甘えん坊の末っ子灯彩♪怖がり、泣き虫、食いしん坊！ブクブク成長中！これからもたくさん食べて元気に育ってね！

勇樹・壽子<sup>ゆうじゅ・すけこ</sup>ちゃんの子

「うちの人気者」では小学校入学前のお子さんを毎月2～3人掲載しています。

兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちしています！過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます！

掲載を希望される方は、町ホームページ投稿フォームからお申し込みください！お問い合わせは役場総務課広報広聴担当まで。

☎28-3850



うちの人気者  
投稿フォーム

## ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	6,414人 (-17)
男	3,179人 (-6)
女	3,235人 (-11)
世帯	3,392世帯 (-6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

7月9日(土)に行われた「足寄高等学校観岳祭」でのスナップです。

## 広報あしよろ8月号 No.832

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎28-3850

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

## 編集後記

☆今年の7月は、雨ばかりで毎日ジメジメしているなと思いきや真夏日になったり、警報が出されるほどの大雨が降ったり、天気には振り回されっぱなしの1カ月でした。

☆そんな中でも、足寄高等学校の観岳祭や図書館の読み聞かせイベント、文化協会芸能発表会など、さまざまな事業が開催されました。

☆観岳祭のクラスパフォーマンスの撮影では、高校生の爽やかでかわいらしいダンスに、思わずカメラを置いて手拍子したくなってしまいました。

☆早く新型コロナウイルスが終息して、今まで通りに楽しいイベントがたくさん開催できるといいなと思います。