

広報

# あしよろ



足寄町役場 ホームページ   LINE公式 アカウント   Facebook   Instagram



●まちの台所 令和3年度決算状況

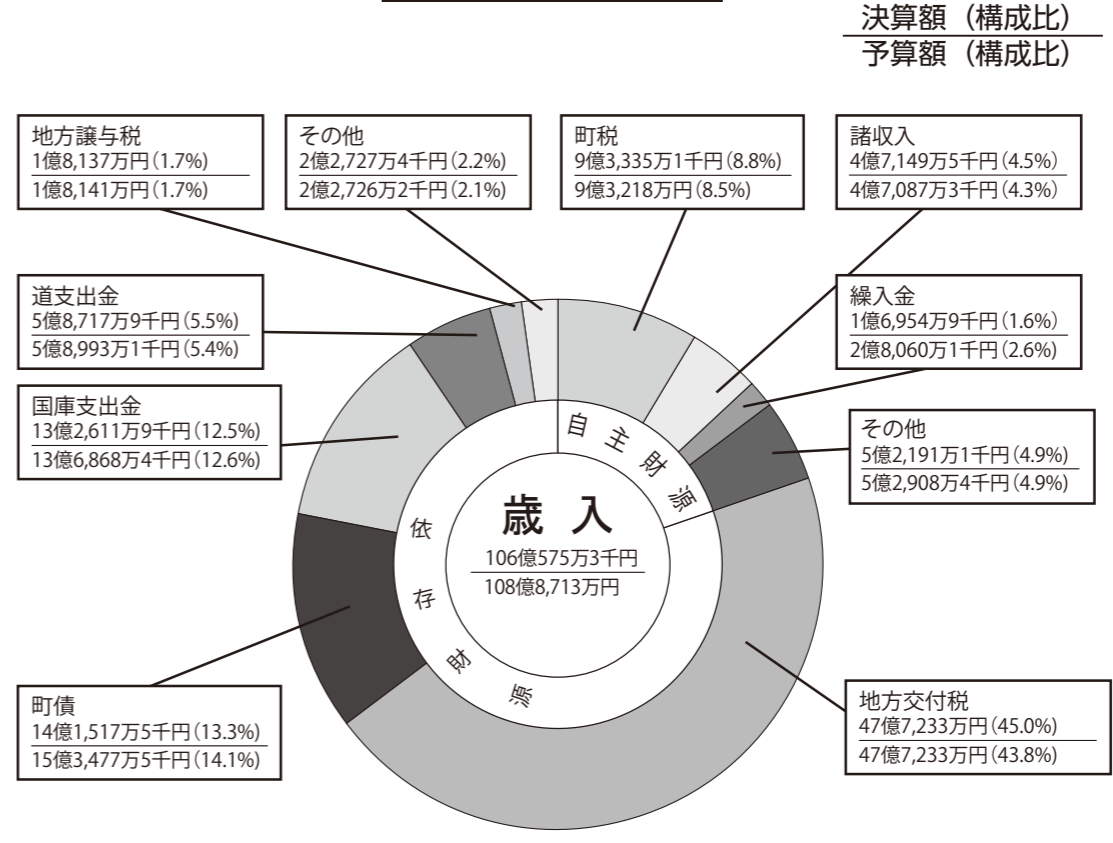
●認定こども園どんぐり発表会

まちづくりに104億5,013万7千円が使われました

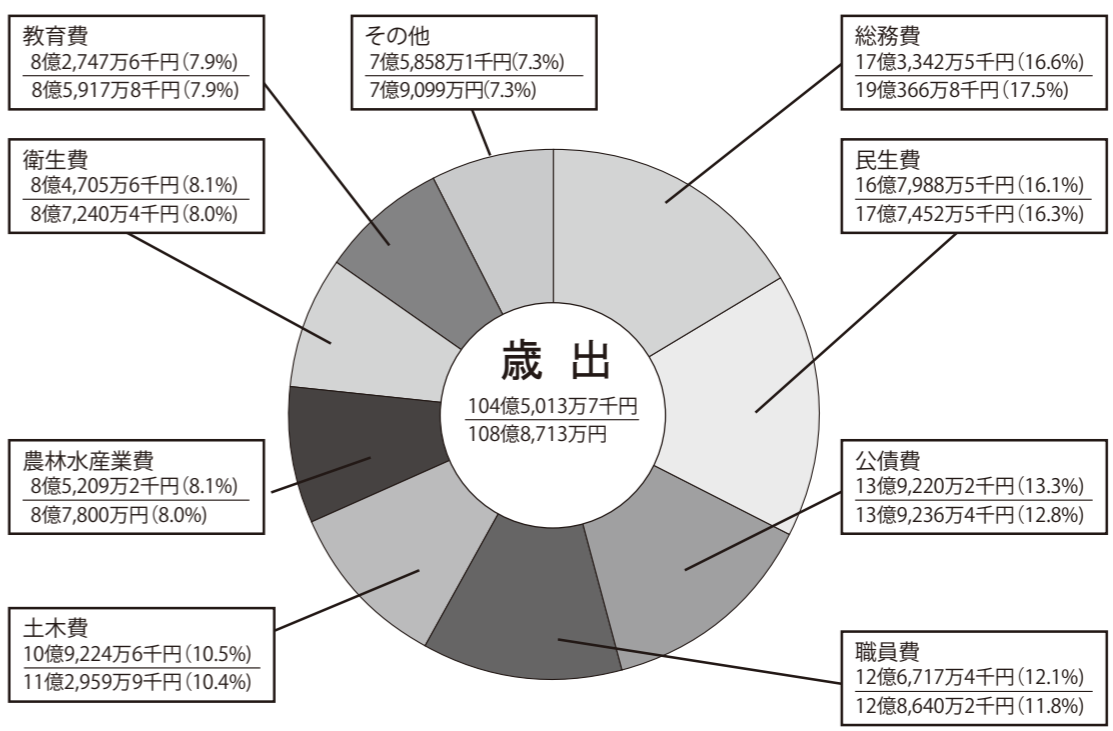
1人当たりに使われた  
お金の内訳は  
収入 1,651,729円  
支出 1,627,494円  
令和4年3月31日現在  
人口 6,421人

(収入)		(支出)	
地方交付税	743,238円	総務費	269,962円
町債	220,398円	民生費	261,624円
国庫支出金	206,529円	公債費	216,820円
町税	145,359円	職員費	197,348円
道支出金	91,447円	土木費	170,105円
諸収入	73,430円	農林水産業費	132,704円
地方譲与税	28,246円	衛生費	131,920円
繰入金	26,405円	教育費	128,870円
その他	116,677円	その他	118,141円

一般会計



依存財源 85億944万7千円  
自主財源 20億9,630万6千円  
86億7,439万2千円 22億1,273万8千円



主な事業を紹介します

**高度無線環境整備推進事業** 7億281万円  
NTT東日本と連携して高度無線環境整備推進事業に取り組み、町内全域の光ブロードバンドサービスのエリア化を図りました。

**新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業** 6882万5千円  
新型コロナウイルスワクチン接種を行うとともに、円滑にワクチン接種ができる体制整備を図りました。

**障害者地域生活支援拠点施設新築事業** 2億893万7千円  
障がい者の地域生活を支えるとともに、障がい児・者の重度化、高齢化や「親亡き後」を見据え、緊急時の受け入れ対応や自立した地域生活を送るための体験の場と地域生活全般に係る相談機能を有した賃貸住宅型福祉ホームを整備しました。

**住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業** 9774万3千円  
新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい状況にある方々の生活・暮らしを支援する観点から、令和3年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯などに対し、1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を支給しました。

**農業担い手育成支援事業** 2195万7千円  
新規就農者の誘致促進や農業後継者の経営能力向上のため、各種補助金の交付や資金の貸し付けを行い、農業担い手の確保を図りました。

**森林環境推進事業** 4874万7千円  
森林環境譲与税を活用し、林道や私有林内の作業道の維持管理を行うことで、これまで造林が困難だった袋地の解消や新たに経営計画に加入し植林を行うなど森林の保全を図りました。

**オンネット野営場休憩舎新築事業** 9139万5千円  
環境省が進める「国立公園満喫プロジェクト」の一環として、オンネットの自然環境保全と利用推進の両立を図るため、国設野営場内に休憩舎を整備しました。

**頑張りう足寄プレミアム付商品券発行事業** 4554万8千円  
新型コロナウイルス感染症対策として、小規模事業者への支援および町民生活向上のため、商工会が行うプレミアム商品券発行事業に対し支援を行いました。

**橋梁長寿命化修繕事業** 1億1451万円  
老朽化した橋梁が今後急速に増大することから、これに対応するため予防的に修繕などを行うことで長寿命化を図りました。

**建設改良工事(企業会計)** 4812万5千円  
水の安定供給を図るため、道路改良工事に伴う配水管の移設・敷設替工事などを行いました。

**足寄町国民健康保険病院 器械備品購入(企業会計)** 6597万6千円  
医事・オーダーリングシステムや内視鏡ビデオスコープなどの器械備品を購入しました。

**里見が丘公園整備事業** 1億1310万2千円  
サッカー場補修および野球場スコアボード更新、駐車場整備などを実施しました。

**公営住宅建替事業** 1億2449万円  
足寄町公営住宅等長寿命化計画に基づき、はるにれ団地公営住宅の新築工事・外構工事・駐車場整備工事を実施しました。

**大誉地小学校改修事業** 1億1028万9千円  
老朽化した大誉地小学校の寒さ対策やトイレ、水飲み場などの改修を行い、教育環境と衛生環境の改善を図りました。

**公共下水道事業(特別会計)** 2億2852万2千円  
街の基幹施設である下水道を整備するため、下水道管渠および雨水管渠の新設工事や、下水道管渠実地調査設計などを行いました。

令和3年度の決算状況と令和4年度の予算執行状況をお知らせします。皆さんが納めた税金や国の補助金はどのように使われているのでしょうか。足寄町の家計簿を表やグラフで表してみました。

令和4年4月から令和4年9月までの収入・支出状況です

**一般会計** 一般会計 支出済額 37億3,148万7千円

歳入		歳出	
予算現額	100億8,600万5千円	予算現額	100億8,600万5千円
収入済額	44億346万円(44%)	支出済額	37億3,148万7千円(37%)
( )内は収入率		( )内は執行率	
46億7,615万6千円	地方交付税	16億1,905万4千円	公債費
31億3,896万4千円(67%)		8億2,084万9千円(51%)	
10億7,757万8千円	町債	13億4,695万8千円	民生費
0円(0%)		4億6,667万9千円(35%)	
9億2,531万7千円	町税	12億8,165万4千円	職員費
6億5,827万5千円(71%)		5億9,196万4千円(46%)	
8億2,968万9千円	国庫支出金	12億6,428万3千円	衛生費
3,167万8千円(4%)		4億6,222万4千円(37%)	
6億2,300万4千円	繰入金	10億7,763万7千円	農林水産業費
0円(0%)		1億8,134万4千円(17%)	
5億9,191万2千円	道支出金	10億6,992万9千円	土木費
9,832万8千円(17%)		2億4,818万6千円(23%)	
4億9,839万1千円	諸収入	8億9,829万9千円	教育費
9,012万1千円(18%)		3億2,024万円(36%)	
8億6,395万8千円	その他	15億2,819万1千円	その他
3億8,609万4千円(45%)		6億4,000万1千円(42%)	

**特別会計**

会計名	予算額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	8億8,476万5千円	3億1,710万5千円	3億1,474万1千円	35.6%
簡易水道	4,469万9千円	465万8千円	1,561万8千円	34.9%
公共下水道事業	5億1,347万5千円	3,896万1千円	1億4,495万3千円	28.2%
介護保険	9億1,844万円	4億918万9千円	3億1,578万5千円	34.4%
介護サービス事業	3億3,329万円	5,806万5千円	1億3,072万4千円	39.2%
後期高齢者医療	1億4,199万9千円	4,508万6千円	4,360万3千円	30.7%
資源ごみ処理等事業	7,777万5千円	1,891万1千円	2,834万6千円	36.4%

**企業会計**

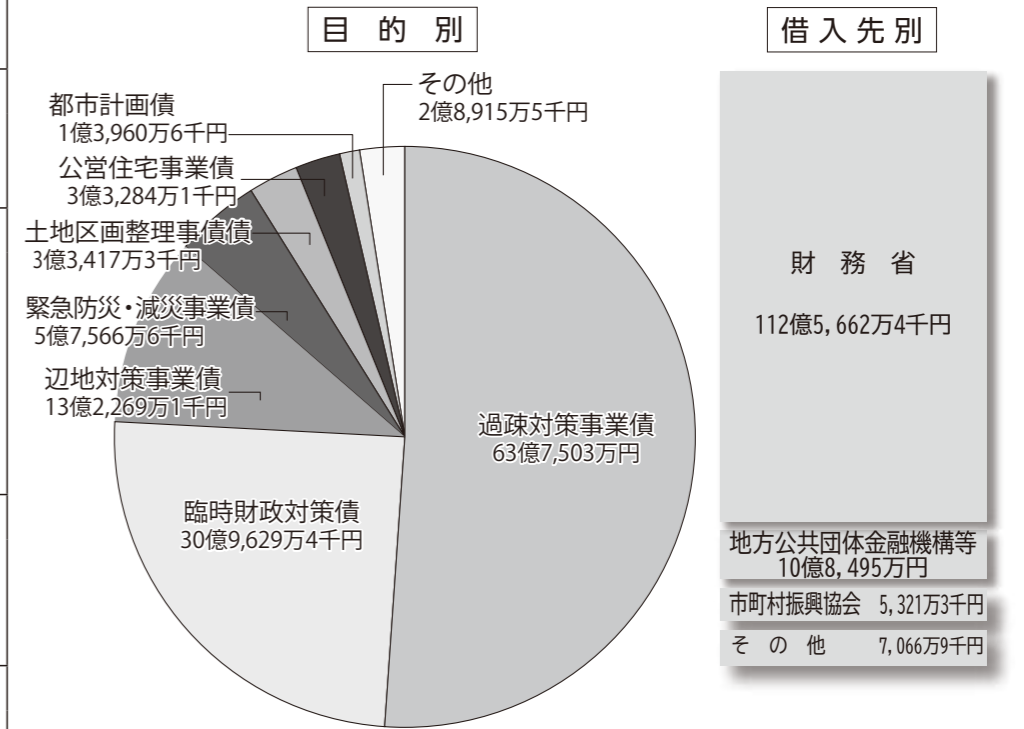
会計名	予算額	収入済額	支出済額
上水道事業	収益的収入及び支出	1億7,512万6千円	8,651万円
	資本的収入及び支出	9,505万8千円	0円
病院事業	収益的収入及び支出	12億5,680万5千円	4億6,950万5千円
	資本的収入及び支出	1億2,546万5千円	4,243万1千円

**町が借りているお金【町債】**

一般会計・借入残高 124億6,545万6千円

**町の財産**

土地	123,743,608㎡
公の施設	2,229,292㎡
宅地	227,460㎡
山林	93,216,456㎡
その他	28,070,400㎡
<b>建物</b>	<b>133,436㎡</b>
学校	18,134㎡
公営住宅	29,238㎡
その他	86,064㎡
<b>車両</b>	<b>111台</b>
乗用自動車	24台
軽自動車	6台
貨物自動車	35台
バス	16台
特殊自動車(ショベル、グレーダーなど)	13台
その他	17台
<b>基金</b>	<b>58億9,188万4千円</b>
土地開発基金	3,778万円
その他の基金	58億5,410万4千円
<b>証券その他の権利</b>	<b>4億1,954万5千円</b>



**特別会計**

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
国民健康保険事業	9億1,473万6千円	9億1,319万8千円	153万8千円
簡易水道	4,014万3千円	4,014万1千円	2千円
公共下水道事業	4億2,544万6千円	4億2,542万3千円	2万3千円
介護保険	8億9,805万9千円	8億2,996万円	6,809万9千円
介護サービス事業	2億9,103万8千円	2億9,103万8千円	0円
後期高齢者医療	1億3,437万6千円	1億3,424万7千円	12万9千円
資源ごみ処理等事業	7,011万9千円	6,939万1千円	72万8千円

**企業会計**

会計名	収入	支出
上水道事業	収益的収支決算額	1億7,294万1千円
	資本的収支決算額	2,218万5千円
病院事業	収益的収支決算額	10億4,552万円
	資本的収支決算額	1億483万7千円

町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## 練習の成果を発揮して

第41回全国高等学校弓道選抜大会（12月23～25日、熊本県）に出場する足寄高校弓道部の5人が役場を訪れ、渡辺俊一町長と東海林弘哉教育長に出場報告を行いました。部長の藁谷美羽さんは「全国大会に出場できることをうれしく思います。気負いすぎずにベストを尽くして頑張ってきます」と意気込みを語りました。

## 国民健康保険事業に貢献

平成12年から国民健康保険運営協議会委員を務める中原昌三さんに、社会福祉の増進などに貢献し、その功績が顕著な方に贈られる北海道社会貢献賞が授与されました。中原さんは「国民健康保険は誰もが安心して医療を受けられる大切な制度なので、これからも守っていかねばならないと思っています」と話しました。



## 食を通して地域を学ぶ

町学校給食センターでは、毎年11月を「ふるさと給食月間」として足寄産の食材を使った給食を提供しています。今年はイチオシメニューとして、石田めん羊牧場の羊肉をふんだんに使ったマトンのスープカレーが提供されました。スープカレーを食べた子どもたちは「おいしい」と笑顔で話しました。

## 事故のない町づくり

交通事故死ストップ十勝百日作戦・安全運転管理者事業所訪問の出発式が役場会議室で行われ町交通安全協会（菅原智美会長）や町交通安全指導員会（高橋勝伸会長）、本別警察署（寺江章署長）ら12人が参加しました。参加者は3班に分かれ、町内20事業所を訪問し、啓発グッズを手渡して交通安全と事故防止を呼び掛けました。



啓発グッズを手渡す菅原会長（写真右）

町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## ナイトミュージアム開催

足寄動物化石博物館（安藤達郎館長）でメキシコの「死者の日」をモチーフとしたナイトミュージアムが3年ぶりに開催され、仮装をした親子など50人が参加しました。暗い博物館の探索や、ペーパークラフトでの祭壇づくり体験などが行われ、参加した児童は「標本は骨が大きくて迫力があつた。ミニ発掘などが楽しかった」と感想を話しました。

## 司書ってどんな仕事？

町図書館ルイカ（原田慎一館長）で、一日司書体験が行われ、町内の小学生6人が参加しました。参加した児童に館長から委嘱状が手渡され、自己紹介と仕事の説明が行われた後、カウンターで本の貸し出しや本の整頓、へき地小学校の本選び、ブックカバーかけ体験を行いました。



## 芸術の秋を体現

第32回町民芸術祭（実行委員会主催）が町民センターで開催され、町内外から200人が来場しました。ステージには町内で芸術活動を行う18団体2個人が出演しました。出演者らは詩吟や民謡、バレエや三味線など日頃の練習の成果を披露し、観客からは大きな拍手が送られました。

## 検定3種目に合格

足寄高等学校（渋谷圭校長）3年生の渡邊きりさんがビジネス計算実務検定試験（電卓部門）1級、ビジネス文書実務検定試験1級、情報処理検定試験（ビジネス情報部門）1級の三種目に合格し、渋谷校長から合格証書の伝達が行われました。渡邊さんは「検定に合格してうれしい」と合格を喜びました。



# マイナポイントがもらえるのは12月末までの カード申請です！

第2弾

マイナンバーカードで  
**マイナポイント**

対象の  
キャッシュレス  
決済サービスで  
使える！

最大  
**20,000**  
円分の  
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの 新規取得等で 5,000円分 <small>※1、2</small>	+	健康保険証としての 利用申込みで 7,500円分 <small>※3</small>	+	公金受取口座の 登録で 7,500円分 <small>※3</small>
--	---	---	---	--

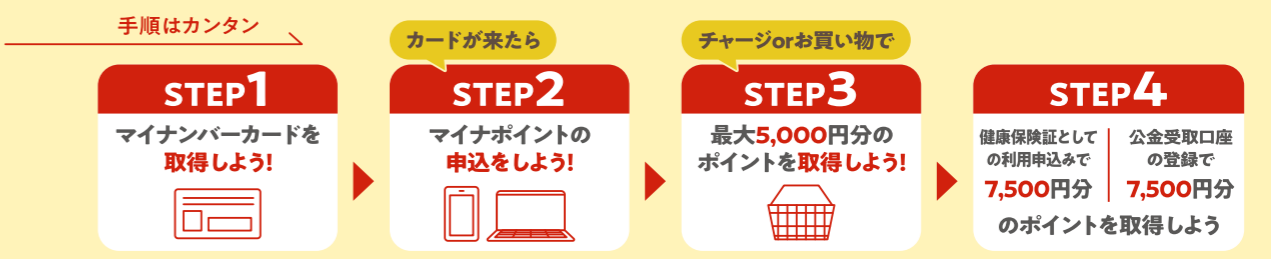
※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。  
 ※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。  
 ※3 健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

▶マイナポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申込期限：**令和4年12月末まで**

◎マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影を行い、申請をお手伝いしています。

対象者 足寄町に住民登録がある方  
 受付場所 住民課戸籍年金担当  
 必要書類 QRコード付き個人番号カード交付申請書（マイナンバー通知カード）  
※紛失等をして持参できない場合は、申請書の再発行ができます。なお、申請書の再発行には、免許証等の本人確認書類が必要です。  
 ※顔写真の持参は必要ありません。

▶マイナポイントの申込期限：**令和5年2月末まで**



マイナポイントの利用は  
**安心・安全**です！

- マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

マイナポイント 検索 または

デジタル庁 総務省  
厚生労働省

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
 平日：午前9時30分～午後8時／土日祝日：午前9時30分～午後5時30分  
 詳細 役場住民課戸籍年金担当 ☎28-3856

## 「交通安全・防犯」町民大会が 開催されました

「交通安全・防犯」町民大会が11月21日に開催されました。この大会は、地域住民の交通安全と防犯意識を高めることを目的として毎年開催されています。

大会では、交通安全講話として本別警察署地域・交通課の佐藤理宇課長が「今年は鹿と車があつかる事故が例年に比べてとても多くなっています。鹿を早く発見してすぐに止まれるようにスピードを出し過ぎないこと、同乗者は後ろの席でもシートベルトすることが大切です」と話しました。防犯講話では本別警察署刑事・生活安全課の片桐秀樹課長が「今年は全国的に見ても刑法犯が増加しています。車内に見える場所に貴重品を置かない、短時間の外出でも家の鍵を施錠をするなど、基本的な対策をしっかりすることが大切です。メールや電話を使った特殊詐欺については返信・連絡をしないことが一番の防犯対策です」と参加者に呼び掛けました。その後町交通安全協会の菅原智美会長、町防犯協会の後藤次雄会長、各小中高等学校の代表者が渡辺俊一町長に対し交通安全・防犯について決意表明を行いました。



足寄高等学校 生徒代表 佐藤明日華生徒会副会長  
 足寄中学校 生徒代表 菅田紗里奈生徒会長  
 足寄小学校 児童代表 人見仁菜児童会長

詳細 役場住民課住民生活担当 ☎28-3858



## 認定こども園どんぐり発表会 11/12





## Ashoro お知らせ 20歳以上の女性の皆さんへ 子宮・乳がん検診費用助成クーポンのお知らせ

帯広や町内医療機関での子宮頸がん、乳がんの検診費用の一部を町が負担し、集団検診と同様の金額でご自分の都合の良いときに受診が可能です。

子宮がん・乳がんのどちらも早期発見により適切な治療が行われれば良好な経過が期待できます。ぜひ、日々の健康管理にご活用ください。



	子宮頸がん検診	乳がん検診
受診可能医療機関	帯広厚生病院・帯広協会病院・慶愛病院 慶愛女性クリニック・坂野産科婦人科 帯広レディースクリニック・足寄町国保病院	帯広厚生病院・帯広協会病院・北斗病院 帯広第一病院・上徳整形外科乳腺外科 めぐみ乳腺クリニック
対象者(上限なし)	今年度、20歳以上の町民	今年度、30歳以上の町民
検診内容	問診・視診・内診・頸部細胞診 ※体部細胞診は医師が必要と認めた方のみ	問診・マンモグラフィ検査 (30~40歳代：2方向・50歳以上：1方向)
自己負担額	子宮頸がん検診 1,400円 子宮体がん検診 900円 ※生活保護受給者は無料	30~40歳代(2方向) 2,100円 50歳以上(1方向) 1,600円 ※生活保護受給者は無料
受診方法	1. 町へ申し込み 2. 町の発行する「助成クーポン券」を持参し、個別に受診 ※病院によって要予約	1. 町へ申し込み 2. 町の発行する「助成クーポン券」を持参し、個別に受診 ※病院に要予約
受診期間	令和5年3月31日までに受診	

詳細・申込先 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

## Ashoro お知らせ 競争入札参加資格審査申請書類の受け付けを行います

令和5・6年度に、町が発注する工事または製造の請負、物件の買入れ等の入札または見積もり合わせに参加を希望する方は、町の定める申請書を提出してください。

なお、建設工事の請負・設計等の委託は、今回より北海道市町村入札参加資格共同審査に参加しています。電子申請が可能な場合は北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイトを参照願います。**ただし、電子申請が難しい場合には紙媒体で町へ直接申請することも可能となっています。**

詳細は、町ホームページでもご覧いただけます(物品役務・造林については、これまでと同じ紙媒体での申請のみとなります)。

※令和5・6年度の競争入札参加資格審査申請については、新型コロナウイルス感染症対策のため、定期申請は基本的に郵送のみの受け付けとさせていただきますので、ご了承ください。

### ■町ホームページ

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

### ■北海道市町村入札参加資格共同審査ポータルサイト

<https://www.hoctec.info/kyoshin/>

### ■受付期間

#### ①建設工事の請負・設計等の委託

12月12日から1月31日まで(紙媒体での申請は郵送のみ、消印有効)

#### ②物品役務・造林

2月1日から2月28日まで(郵送のみ、消印有効)

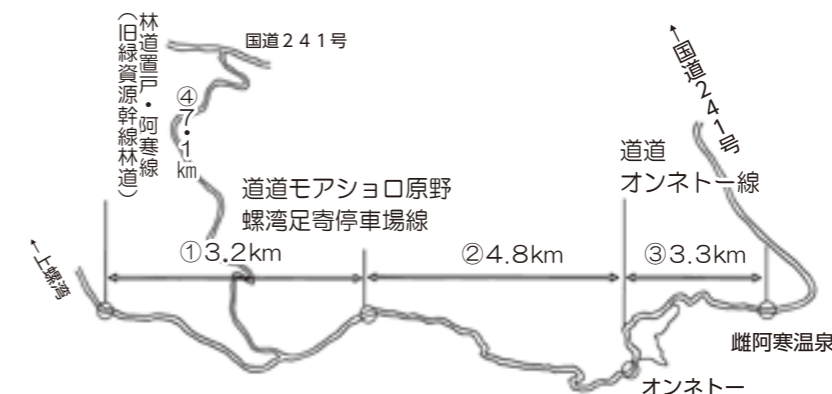
詳細・申込先 役場総務課契約担当 ☎28-3853



## Ashoro お知らせ 冬季間通行止めのお知らせ

以下の区間が冬季間通行止めとなりますのでお知らせします。

期間中は立入禁止です。万が一立入る必要が生じた場合は、各道路管理者に相談をお願いします。



■区間 ①②道道モアショロ原野螺湾足寄停車場線 ③道道オンネトー線  
④林道置戸・阿寒線(旧緑資源幹線林道)

■期間 ①③④令和5年4月7日(金)午前10時まで ②令和5年5月8日(月)午前10時まで※予定

詳細 ①②③帯広建設管理部足寄出張所 管理調整主査 ☎25-3154

④役場総務課企画調整担当 ☎28-3851

## Ashoro お知らせ 家屋を取り壊した場合は届け出が必要です!

### ■家屋を取り壊した方へ

令和4年1月1日から令和4年12月31日までに家屋を取り壊した場合は、令和4年中に下記までご連絡ください。現地確認後、翌年度の課税台帳から削除します。

連絡がない場合、次年度以降も固定資産税が課税される可能性があります。

なお、年内に法務局へ滅失登記をしたものは連絡不要です。



### ■家屋実地調査にご協力ください

家屋(車庫・物置を含む)を新築・増築・改築した方などを対象に家屋の現地調査を行っています。

この調査は固定資産税の評価額を算出するために、家屋の間取りや使用資材を確認するものです。皆様のご協力をお願いいたします。



詳細 役場住民課課税担当

☎28-3859

## Ashoro お知らせ 足湯の利用休止について

温泉浴場施設の配管工事のため足湯の利用を休止しています。ご不便をおかけしてはいますが、ご理解をお願い申し上げます。

### 休止期間

令和5年1月13日(金)まで

詳細 役場建設課管理・都市計画担当

☎28-3865



## Ashoro お知らせ 消防出初め式について

令和5年足寄消防団出初め式は、令和5年1月4日に消防庁舎2階団員研修室において開催します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して関係者のみで開催しますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。また、当日は午前9時にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようお願いいたします。

詳細 足寄消防署・足寄消防団

☎25-2619



## 給付金の支給手続き

### I 令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯

- (1) **世帯の全ての方が**、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合
- 対象となる世帯には、足寄町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
  - 中身を確認して、町福祉課に**返信してください**。

#### 【確認事項】

- 記載された給付金の振込口座番号に誤りがないか
- 住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



- (2) 世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合（税情報の確認ができない等）

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類（本人確認書類、口座確認書類）と一緒に基準日（令和4年9月30日）時点でお住まいの市町村に提出してください。



### II 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯（家計急変世帯）

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月から12月までの任意の1カ月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。  
(例) 住民税非課税となる年間給与収入の目安 単身の場合：93万円以下、母・子(1人)の場合 137万8千円以下

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類（本人確認書類、口座確認書類、収入確認書類）とともに町福祉課窓口へ、直接または郵送で提出ください。

**!** 収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

**!** 住民税非課税世帯等に対する緊急支援給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、町福祉課や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



詳細 役場福祉課福祉担当 ☎25-2216

住民税均等割非課税世帯等の皆さんへ

## 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 **（1世帯当たり5万円）** は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

### 給付金の支給額

1世帯当たり5万円

### 給付金の支給時期

町が確認書（または申請書）を受理した日から2週間後が目安です。

### 支給対象と申請の有無

#### 支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯

令和4年1月から12月の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

足寄町から確認書が届きます（要返送）。  
※一部申請が必要な場合があります。

令和4年9月30日時点で住民登録のある市区町村から確認書が送付されます。

給付金の支給手続き「I」へ

**申請が必要です**

申請期間：令和5年1月31日(火)まで

給付金の支給手続き「II」へ

# 生涯学習情報コーナー

# 智究

## 生涯学習情報コーナー

Vol.130

- ①まなび
- ②つながり
- ③ささえあい

足寄町教育委員会  
ホームページアドレス <https://town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/>

### 開催します

#### 生涯学習事業

●令和5年足寄町はたちのつどい  
令和4年4月の民法改正により、成年年齢が18歳に引き下げになりましたが、本町では名称を「はたちのつどい」に変更し、従来どおり当該年度に満20歳を迎える方を対象に式典を行います。



日時 1月8日(日) 午後1時～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 平成14年4月2日、平成15年4月1日生まれの方

内容 受付…午後0時30分～

式典…午後1時～  
祝賀会…午後2時～

その他 該当される方にはご案内して

ますが、町外に住民票がある方、対象であるのに案内の届いていない方は、お問い合わせください。

なお、記念品は、出席報告者のみとなりますので、ご了承ください。

※祝賀会での飲食はありません。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

●生涯学習講座 書き初め大会

日時 1月11日(水) 午前9時30分～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 町民(4歳から一般)

参加費 無料  
持ち物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、  
その他 付時にご相談ください。

書道や書き初めをあまりやったことのない方もぜひチャレンジしてみてください。

#### ●足寄町スポーツ少年団交流会

町内のスポーツ少年団が種目の垣根を越えて一堂に会し、レクリエーション大会を行って交流を深めます。

日時 2月25日(土) 午前9時～  
場所 総合体育館  
対象 町内のスポーツ少年団員  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

#### ●十勝東北部冬季スポーツ交流会

足寄・本別・陸別の町民を対象に冬の運動不足解消と交流を目的にレクリエーションスポーツ大会を行います。

日時 3月5日(日) 午前9時～  
場所 本別町体育館  
種目 ディスコン  
詳細 総合体育館 ☎25-3191



ニュースポーツ「ディスコン」

#### 子育て・家庭教育

●子育て支援「リサイクルの日」

日時 12月20日(火) 1月24日(火)  
2月28日(火) 3月28日(火)  
午前10時～11時15分  
場所 町民センター  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

12月16日までに生涯学習室にお申し込みください。  
※先着順での受け付けとなります。  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188



#### ●町民センターロビー展

12月12日(月)～22日(木)  
小中学校作品展  
1月12日(木)～22日(日)  
書き初め大会作品展  
1月25日(水)～2月5日(日)  
本別町歴史民俗資料館「平和展」  
2月7日(火)～19日(日)  
移動博物館「アイヌ文化パネル展」  
2月22日(水)～3月5日(日)  
あしよろ冒険王展  
3月8日(水)～21日(火)  
旭町ふれあいプラザ展  
3月8日(水)～29日(水)  
読書感想文コンクール作品展  
3月23日(木)～4月2日(日)  
国際交流員カミールの活動展

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

### お知らせ

#### ●年末・年始休館

社会教育関係施設の年末・年始休館をお知らせします。不明な点は各施設にお問い合わせください。

- 町民センター 12月30日(金)～1月5日(木)
- 生涯学習館 12月30日(金)～1月5日(木)
- 総合体育館 12月30日(金)～1月6日(金)
- 温水プール 12月30日(金)～1月6日(金)
- 動物化石博物館 12月30日(金)～1月6日(金)

※図書館ルイカは別記

#### ●里見が丘スケートリンク

12月下旬利用開始予定です。どなたでも利用できますが、スピードスケート限定ですので、アイスホッケー靴やフィギュアスケート靴での滑走はできません。滑走する際は、手袋・帽子の着用など、レストハウスに掲示してあるルールを必ず守りましょう。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、レストハウス・スケートリンクを使用する際は次のことに協力をお願いします。



●冬休みチャレンジクラブ  
冬休みの長期休業中の児童の居場所づくりと基礎学力向上の手助けのため、冬休みチャレンジクラブを開催します。  
日程 12月26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)  
場所 町民センター  
※詳しい時間や申し込みについては、各学校を通じて周知します。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### 社会体育事業

#### ●ジュニアスケート教室

日時 1月11日(水)・12日(木)  
午後1時30分～2時30分  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 小学生  
詳細 総合体育館 ☎25-3191



●十勝東北部方面小中学校スピードスケート大会  
日時 1月14日(土) 午前9時50分～  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 小・中学生  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

●ジュニアスキー教室  
日時 1月17日(火)・18日(水)・19日(木) 午後6時45分～8時30分  
場所 里見が丘スキー場  
対象 小・中学生  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

#### ●第67回町民スケート大会

日時 2月4日(土) 午前9時～  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 町民(幼児から一般)  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

#### 子育て・家庭教育

●子育て支援「リサイクルの日」

日時 12月20日(火) 1月24日(火)  
2月28日(火) 3月28日(火)  
午前10時～11時15分  
場所 町民センター  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

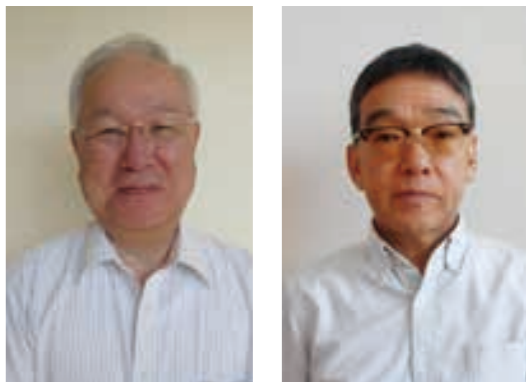


- レストハウス内に入室する際の手指の消毒、マスク着用
  - スケート脱着時、レストハウス内では他の利用者と1mの間隔を確保
  - 利用者名簿の記入
  - 団体利用する際には総合体育館まで事前連絡
- 詳細 総合体育館 ☎25-3191
- **里見が丘スキー場**
- 1月中旬利用開始予定です。このスキー場は、スノーボードでの滑走も可能ですが、ソリでの滑走は禁止です。係員の指示に従い安全に滑走願います。
- 詳細 総合体育館 ☎25-3191

### ご相談ください

- **教育相談電話**
- 子育てや家庭教育をはじめ、教育に関するお悩みはありませんか。教育委員会は、教育相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。
- 相談専用電話 ☎25-4976
- (よくなるうと覚えてください)
- 相談内容
- 学校生活、いじめ、異性、交友、非行、子育て、しつけ、生活など
- 受付時間 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時

相談員



青木 敬二 生涯学習推進アドバイザー  
曾根 広至 生涯学習推進アドバイザー

### 池田です！ 頑張っています！！

『スポーツ万能を育成』

今年もあしよろキッズベースボールクラブの開催時期となりました。表題にもあるとおりスポーツ万能な子どもの育成がこの教室のねらいです。考え方としては「運動スキル」が「スポーツスキル」に転化していくイメージです。正しいスポーツスキルを身に付けるためには、自分の体を上手に扱えるということが土台となります。

自分たちが子どもの頃は日が暮るまで外で遊ぶのが当たり前で、たくさんの運動体験を積むことができました。しかも、その遊び方は子どもたちが自由に作ったルールでよく遊んでいたのです。木登りをはじめ、公園を飛び出して塀を渡ったり高いところを飛び越えたり、危険が行き過ぎて近所のおじさんに怒られたりすることもありました(笑)。

現にプロ野球選手の中には、幼少期にさまざまな運動・スポーツを経験している人が非常に多くいます。

本教室の実施にあたっては、決められたカリキュラムからは学べないことがたくさんあるということを忘れず、遊びのような動きの中にさまざまな運動課題を取り入れることで、実りある時間になりたいと思います。



### 動物化石博物館情報

#### 足寄町の文化財巡り

博物館の顔である「アシヨロア」と「ベヘモトプス」が、世界的にも希少な束柱類化石として北海道の天然記念物に指定されました。天然記念物とは国や自治体が指定する文化財の一種ですが、本町には他にも天然記念物などの貴重な文化財があります。

オンネットの奥にある湯の滝は微生物がマンガン鉱物を作り出しており「オンネット湯の滝マンガン酸化物生成地」として2000年に国の天然記念物に指定されています。

また、アシヨロアやベヘモトプスの発掘場所の近くには町の指定文化財である「シオワッカ(足寄石灰華半ドーム)」があります。こちらは冷泉が岩の塊を作っている場所です。

上利別から土出した縄文時代の「双口注口土器」も貴重な文化財として博物館で展示・保存をしています。



双口注口土器

町内文化財を巡る旅も楽しいかもしれません。

詳細 博物館 ☎25-9100

### 図書館ルイカ情報

- **図書館中学生サポーター奮闘記**
- 中学生サポーターによる、図書館の楽しさを町民の皆さんに知ってもらおう活動が行われています。
- 今回は本を傷や汚れから守るための大切な作業「本の装備」にチャレンジ。2年目のサポーターは新刊、1年目のサポーターは練習用の本に透明のフィルムをかけました。
- 本が未永く使用できるように工夫されていることを学びながら、真剣に取り組んでいました。



本の装備にチャレンジ

- **児童館分館から**
- 児童館が年末年始の休館となるため児童館分館は12月30日から1月5日までの間お休みします。
- 1月6日から通常どおり開館します。来年もぜひ児童館分館をご利用ください。

### 開催します

- **ブックスタート事業**
- 日時 1月26日(休)  
午前10時～正午
- 場所 町民センター多目的ホール
- 対象 乳児健診該当者
- ※乳児健診時に絵本をプレゼントする事業です。
- **今年もやりませう！「本の福袋」**
- テーマごとに選んだ本3冊を詰め合わせた本の福袋を今年も用意します。大人向け15袋、子ども向け10袋、絵本10袋の計35袋。何が入っているかはお楽しみです。
- 期間 12月27日(火)～令和5年1月10日(火)
- ※なくなり次第終了します。  
※本は返却してください。



### 読み聞かせ

- **絵本の会「はらっぱ」**
- 開催日 1月28日(出) 2月25日(出)
- 時間 午前11時～11時30分
- 場所 図書館ルイカ
- 対象 絵本が好きな方ならどなたでも
- 詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-3189
- **おはなし「たんぼぼ」**
- 開催日 2月1日(水) 3月1日(水)
- ※1月はお休みです。
- 時間 午前11時～11時30分
- 場所 図書館ルイカ
- 対象 乳幼児から
- 詳細 おはなし「たんぼぼ」事務局 ☎25-3189

### お知らせ

- **新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします**
- 体調不良(発熱・咳・喉の痛みなど)の方は入館をお控えください。
- また、図書館来館時にはマスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の発生・拡大により各種行事が中止・変更となる場合があります。

### 図書館休館日

- **マイバッグの持参にご協力ください**
- 雨や雪から本を守るために、本を入れて持ち帰るためのマイバッグの持参にご協力ください。
- **年末年始お休みします**
- 町図書館は、12月30日から1月5日まで年末年始のお休みとなり、6日から通常開館します。
- 本の貸し出しは、29日までとなっていますが、本の返却は町民センター正面玄関に設置してある返却ポストをご利用ください。

- 12月から2月までの休館日です。
- 月曜日が休館です。
- 12月 12日、19日、26日
- 30日～31日(年末休館)
- 1月 1日～5日(年始休館)
- 9日、16日、23日、30日
- 2月 6日、13日、20日、27日

#### 図書館資料の検索ができます

パソコンやスマートフォンから図書館資料を検索・予約することができます。新着本や貸し出しランキング等もチェックすることができます。



詳細 図書館 ☎25-3189

# ルイカからのお知らせ

定寄町図書館「ルイカ」  
 開館 午前10時～午後6時  
 休館 月曜・年末年始  
 特別図書整理期間  
 ☎ 25-3189  
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

## 今月のおすすめ

● **小さな子ども連れでも安心!**  
 小さい子どもが走ったり大きな声で騒いでしまうため、図書館には行きづらい...ということはないですか？

図書館には、さまざまな絵本や紙芝居を置いている「絵本のへや」があります。他のコーナーから少し離れていて、子どもたちが声を出しても周りを気にせず過ごすことができます。

「絵本のへや」には、靴を脱いで地べたに座ったり寝そべったりと、おうちにいるような感覚でゆっくりできる「おはなしコーナー」もあります。お子さんに読み聞かせをしたり、気になった本を手にとって見てみたり、親子でコミュニケーションを取ることでもできます。

ぜひ、ご利用ください。

## 今月の展示

「年末年始」  
 「クリスマス」  
 「冬休みおすすめ図書」

## 新着図書

### ● 一般書

「嘘つきなふたり」 武田 綾乃  
 「おもひます」 あさの あつこ  
 「湊かなえのこぼれ話」 湊 かなえ  
 「世界の装飾が美しい店」 パイインターナショナル  
 「ストウブでおかずスープレシピ50」 エダジュン  
 「白バイ隊員交通取り締まりとほほ日記」 洋吾

### ● 児童書

「5分で読書」 藤崎 珠里  
 「考えたことなかった」 魚住 直子  
 「はじめての動物地理学」 増田 隆一  
 「知りたい!行ってみよう!なぞとき絶景図鑑」 増田 明代  
 「ポッポーきかんしゃゆきさんぽ」 とよた かずひこ

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

# 高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯の生活支援を行います

町では灯油価格の高騰に伴い、高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親世帯等の生活困難世帯に対し、灯油購入資金の一部を助成し、冬の生活支援をします。



## ● 対象となる世帯

11月1日現在、町内に住所を有し、引き続き在宅で生活する方の属する世帯で、次のいずれかに該当すること。  
**【高齢者世帯】** 65歳以上の1人世帯および65歳以上の方のみの世帯  
**【障がい者世帯】** 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持している方がいる世帯  
**【ひとり親世帯】** 18歳以下の児童を養育しているひとり親世帯

## ● 対象となる条件

令和4年度市町村民税非課税の世帯であること。また、世帯の令和3年度の課税対象となる収入が次の額以内であること。

- ・ 1人暮らしの場合100万円以下
  - ・ 2人暮らしの場合140万円以下
  - ・ 3人暮らしの場合180万円以下
- ※ 1人増えるごとに40万円を加算する。

## ● 対象外となる世帯

- ① 生活保護受給世帯
- ② 世帯全員が社会福祉施設（特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、グループホーム、福祉ホーム）等に入所している世帯
- ③ 住民票上では別世帯だが支給の対象とならない方が同居している世帯

## ● 助成額

1世帯につき町商工会の発行する商品券2万円分

## ● 申請方法

要件に該当する世帯の方は、印鑑・窓口に来る方の身分証明書（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）と世帯の収入が分かる書類（年金証書など）をご持参の上、役場福祉課福祉担当まで申請をしてください。

## ● 受付期間

12月19日(月)～令和5年2月28日(火)まで

詳細 役場福祉課福祉担当

☎ 25-2216

## クリスマスや年末年始の過ごし方

多くの家族にそれぞれのクリスマスや年末年始の過ごし方があるように、私たち国際交流員の家族にもそれぞれ違った過ごし方があります。カナダは移民が集まってきた国であるため、出身地の文化や習慣、また独自に変化を遂げてきたものがあります。

私は足寄に住み始めて以来、元旦は友達と一緒に初詣に行くことが習慣となりました。



## 国際交流員コラム No.41 Hello! Friends!

初詣に行くことは多くの日本人にとって恒例行事であるかもしれませんが、カナダ人にとってはなじみがありません。その代わり、カナダではクリスマス当日に教会へ行く人が多く、家族と一緒に過ごすことが一般的です。

日本のお正月を、カナダのクリスマスに置き換えるとイメージが付きやすいかもしれません。



私の家ではクリスマススイブに教会へ行き、クリスマス当日は朝食にパンケーキを食べて、トランプゲームをした後、雪の中をペットの犬たちと遊ぶことが恒例行事でした。それから赤ワイン、克蘭ベリージュース、オレンジ、シナモンなどで作る「ホットワイン」を家族全員で飲みます。

一方、カミールの家庭ではクリスマススイブの夜から料理をし始め、夜の12時になったら家族全員でクリスマスディナーを食べて過ごすそうです。そして元旦は中国の風水に倣って、その年の縁起が良いとされる色の服を着て過ごすことが何世代も続いているそうです。

皆さんもクリスマスから年末年始の恒例の過ごし方について、いつかもしらしているか考えてみると面白いかもしれません。

素敵なクリスマス、そして年末年始をお過ごしください。



ジャスミン家の手作り「ホットワイン」

# 令和4年度の年末年始のごみ収集日（お休み）が変更になります!

ごみ収集体制の見直しを図るため、試験的に令和4年度の年末年始のごみの収集日を変更いたします。年内のごみ収集は12月30日まで、年始は1月6日から収集が始まります。

変更前 12月31日から1月3日まで収集お休み

変更後 12月31日から1月5日まで収集お休み



町民の皆さんにおかれましては、ご不便とご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

重ねまして、年末はごみが増加する傾向にあります。計画的なごみの処理をよろしくお願いたします。



## ● 透明な袋を利用しましょう!

半透明の袋は分別状況の確認が難しくなるため、中身を確認できない場合はごみが残されてしまいます。



● 不法投棄、不法焼却は絶対にやめましょう!

不法投棄、不法焼却は犯罪です。違反した場合は、罰金1000万円、懲役5年が科せられます。見かけた場合は、すぐに役場住民課 住民生活担当まで通報してください。



詳細 役場住民課住民生活担当

☎ 28-33858

# 後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 医療費通知について ～

## 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さんへ送付しています。医療機関の窓口で支払われた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識してもらうことで、医療費の適正化、被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

### 【医療費通知イメージ】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

### ●医療費通知の活用について

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診断など、皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数等に間違いがないかも確認しましょう。

### ●医療費控除の申告について

医療費通知は、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ●注意事項

医療機関等からの請求の遅れや請求内容が審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

医療費通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行っていただく必要はありません。

### ●発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和5年1月（上旬）	令和4年1月～9月
令和5年2月（下旬）	令和4年10月～12月

医療費通知を紛失したときや汚したときは、再発行することができます。再発行をご希望の場合は、住民課保険担当までお申し出ください。

なお、再発行には時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

詳細 北海道後期高齢者医療広域連合  
☎011-290-5601

役場住民課保険担当  
☎28-3857

## 生活支援コーディネーター通信

第16号

### 生活支援についてのアンケートを実施しました

町内で活動する介護予防自主グループの参加者や各事業所のケアマネジャー等の協力のもと、介護サービスを利用している方に、生活支援に関するアンケートを実施しました。

このアンケートは、いくつになっても住み慣れた自宅で自分らしく暮らしていくためにはどのような生活支援が必要になるのか、また、今後のご自身の生活イメージを捉えていただくことも目的として実施しました。



### いつまでも住み慣れた足寄町で暮らしたい

質問の一つに「今後、足寄町以外の土地で生活したいと考えていますか」という項目を設定しました。回答結果、97%の方が足寄町での暮らしを望んでいることが分かり、その理由としては「友人知人がいるから」「住み慣れた場所だから」「沢山の思い出があるから」等の声が多くありました。



一方、転居を考えている方が3%で「帯広への通院が困難になるから」と

の理由が多く、この意見は、足寄で暮らしたいと考えている方にも共通したものでした。

### アンケートから見えてきたこと

多くの方が「いくつになっても住み慣れた足寄町で暮らしたい」と考えているが「車を運転できなくなったらどうしよう」「自分のことができなくなったら」「頼れる人がいなくなったら」等、多くの不安を抱えていること分かりました。

いざというとき、気軽に利用できるサービスがあるだけで安心するとの意見も多くあり、これからの生活支援サービスを考えるに当たって、とても貴重な意見となりました。今後、生活支援コーディネーターとして皆さんからのご意見を伺ってまいります。



### 詳細

NPO法人ママサポートえぶろん  
☎25-6000  
役場福祉課高齢者福祉担当  
☎28-3854

## 自分らしく、いきいきライフ！ 第10回

～FCカーリング足寄協会の活動を紹介します～

FCカーリング足寄協会は、例年11月から4月までを活動期間としています。現在、男性21人、女性12人の計33人が在籍し、ネイパル足寄での練習の他、各種大会や交流会などに参加し、フロアカーリングを楽しんでいます。

フロアカーリングは、季節や天候に左右されない室内競技として、平成5年に新得町で誕生しました。木製のターゲットを的に、キャスター付きの木製のフロッカーを送球し得点を競うもので、ルールも簡単なことから、子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく手軽に楽しめるスポーツです。

夏の間はパークゴルフを楽しむにしている会員も多いことから、足寄協会での活動は冬期間のみとなっています。

初心者の方でも、会員の皆さんが親切に教えてくれるので心配ありません。健康増進や体力づくり、そして仲間づくりを目的に、ぜひ一緒に活動してみませんか。まずは見学をしたいの方も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。



ネイパル足寄にて活動しています



詳細 FCカーリング足寄協会  
会長 沼田 信二  
☎25-2976

# まちの健康だより 犬からだげんき

あなたの胃は元気ですか？

胃は皆さんご存じのように食べたものを消化吸収したり殺菌をする働きがあります。2018年の統計では男性で約10人に1人、女性では約21人に1人が一生のうち胃がんになると推定されています。



また、2020年人口動態統計では、がん死亡率に占める胃がんは男性で2位、女性で5位となっております。

がん死亡の順位（2020年）

	1位	2位	3位	4位	5位
全体	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

2020年人口動態統計がん死亡データ

## ●胃がんの原因

胃の粘膜に何らかの刺激が加わることでがん細胞となり胃がんが発生します。胃がんのリスクには次のような要因が

あります。

「塩分の過剰な摂取」「多量飲酒」「喫煙」そして「ピロリ菌の感染」です。ピロリ菌は胃に炎症を起こす細菌で50歳以上の約7割以上が感染していると推計されています。感染した人の全てが胃がんになるわけではありませんが、リスクの1つとなっております。



## ●胃がんの症状

胃がんは自覚症状がほとんどなく、進行しても症状が全くない場合もあります。そのため症状が無くても定期的な検診を受けることは早期発見に重要です。胃がんは診断法や治療法の進歩で現在は早期発見できれば治せる病気になってきています。

## ●胃がん検診を受けましょう

〈胃エックス線検査〉

造影剤のバリウムと胃を膨らませるために発泡剤を飲んで検査をします。胃の粘膜にバリウムを付着させるため、体の向きを変えたり、右や左に回

転するなどの指示があります。

バリウムは消化器官から吸収されないため、必ず排泄する必要があります。検査後は下剤を用いて体外から早期に排泄させます。町の集団健診では安全面への配慮から75歳未満を対象としています。



## 〈胃内視鏡検査〉

口や鼻から内視鏡を挿入し、食道、胃、十二指腸を直接観察します。胃の粘膜に生じた小さな病変、出血なども確認できます。

内視鏡を挿入時、管がのどを通過する際に嘔吐反射が起き苦痛を感じることもあります。痛みを軽減するため、のどに麻酔薬を使用したり胃の動きを抑える薬などを使用します。薬剤アレルギーや持病がある方は注意が必要です。



## ●胃カメラによる胃がん検診助成があります

10月より胃カメラによる胃がん検診費用の一部を助成しています。

## 【対象者】

町内在住の40歳以上の方で次のどちらかに該当する方

- ・ ウンロードし必要事項を記入の上、役場建設課上下水道室まで提出してください。
- ・ ※FAXによる提出不可
- ・ 必要書類
  - ・ 申請書
  - ・ 振込口座の金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳やキャッシュカードの写し
  - ・ 法人登記の写し（法人申請のみ）

## 申請期間

令和5年2月28日まで（郵便の場合は必着）

## 芽登・螺湾・大誉地小学校4年生が社会科授業で下水道施設の見学に訪れました

10月25日、26日、31日に講師として芽登・螺湾・大誉地小学校で「あしよの下水道」、「使い終わった水はどのように処理されている？」について出前講座を行いました。その後、11月2日に常盤浄水場、足寄下水道終末処理場の見学をしました。

常盤浄水場では、水道水ができる過程を見学し、水道水とミネラルウォーターとの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方、汚れた水がどのように処理され河川へ放流しているのかを学習しました。



出前講座の様子



下水道終末処理場見学



常盤浄水場見学の様子

## 詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎28-3868

大切な水と一緒に暮らす日々

# あしよの上下水道

第38号

## 水道料金の基本料金を減免しています

町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化している中、現在の原油価格や物価の高騰に直面している町民の皆さんの生活支援の一環として水道料金の基本料金を4カ月間減免しています。

※減免に関するお手続きは不要です。

## 対象者

本町の上下水道、簡易水道、営農用水道、西足寄専用水道のいずれかから給水を受けている使用者の方。※公官庁等で使用している水道は対象外です。

## 対象月

令和4年11月分・12月分、令和5年1月分・2月分

※請求は使用月の翌月に行われます。

## 減免後の請求額

検針の有無に関わらず、水道の基本料金が減免となります。なお超過料金と公共下水道料金については減免対象外となります。

## 「足寄町自家水利用世帯及び法人への給付金」を支給します

本町の上下水道、簡易水道、営農用水道、西足寄専用水道のいずれかからも給水を受けていない世帯および法人に対して給付金を給付します。

※支給には申請が必要となります。

※本町の水道から給水を受けている場合は対象外です。

## 支給要件

次の要件を満たす世帯および法人が対象となります。

- ・ 町内に住所を有する世帯および法人であり、法人は法人登記によってそれを証明できること
- ・ 本町の上下水道、簡易水道、営農用水道、西足寄専用水道のいずれかからも給水を受けていないこと

## 支給金額

個人は1世帯当たり、法人は1法人当たり7200円

## 申請方法

11月の自治会回覧で配布した申請書または町ホームページから申請書をダ

ミセスユミ子の消費生活Q&A 第121回  
**「撃退!迷惑メール!トラブルに巻き込まれないために」の巻**



皆さん、携帯電話やスマートフォン、またはパソコンなどで迷惑メールを受け取ったことはありませんか?  
 先日、相談所宛に「国税庁」をかたり、所得税が未納になっているというメールが届きました。当然、そんな事実はありません。また、クレジット会社からアカウントを停止しているの本人確認が必要といったメールも度々送られてきますが全く身に覚えがないので削除しました。

今年是全国的に迷惑メールに関する相談が増加傾向にあるようです。そこで、今回は迷惑メールのあれこれについてお伝えします。

Q: 迷惑メールとはどのようなものなのでしょうか?  
 A: 受け取る人の意思に関わらず、勝手に送りつけられてくるメールを全般的に迷惑メールといい、スパムメールともいわれています。種類や目的はさまざまです。

〈代表的な例〉

- ・ 広告宣伝メール
- ・ 架空請求メール
- ・ なりすましメール
- ・ ウイルスメール
- ・ お金儲けのメール
- ・ チェーンメール



Q: メールを受信したときに注意することはありますか?  
 A: 迷惑メールを開封すると、コンピュータウイルスに感染させられたり、望まない広告・画像などが表示される可能性があります。また、添付ファイルについてもすぐに開くのは危険なので、送信者が信頼できるかどうか確かめるなど慎重に対応しましょう。

【1】「いいポイント」

①メールを開かない(無視する)  
 すべてのメールは、ひとまず、件名や送信者などを確認するだけにしましょう。特に件名で「確認」「重要」「セキュリティ」などを強調している場合は、送信者のアドレスを確認しましょう。

②迷惑メールに記載されているURLをクリック・タップしない  
 誘導されたサイトへアクセスしただけでサイト運営者に閲覧したことが知られてしまうことがあり、大変危険です。サイトの確認は、メールのリンクではなく、公式アプリまたは、普段使っているサイトのブックマークからアクセスするようにしましょう。

③個人情報を入力しない  
 記載されたサイトは本物そっくりな偽サイトの可能性があります。本人確認用の入力画面が表示されてもクレジットカード番号やID・パスワードなどは絶対に入力しないようにしましょう。直接、利用会社に問い合わせを行うなどの確認が必要です。



【相談員からのアドバイス】

○メールアドレスは推測されにくいアドレスを使用しましょう  
 ○迷惑メールブロック機能を持ったメールソフトを利用しましょう  
 ○セキュリティ対策としてのソフトをこまめに更新しましょう

詳しくは「一般財団法人日本データ通信協会 迷惑メール相談センター」のホームページでご確認ください。



詳細  
 消費生活相談所 ☎28-0585  
 (南6-2 社会福祉協議会内)  
 役場住民課民生生活担当  
 ☎28-3858

**確定申告のお知らせ**

十勝池田税務署の確定申告  
 会場開設期間等のお知らせ

開設期間 令和5年2月16日(木)～3月15日(水)

申告会場 十勝池田税務署 (池田町字旭町1-8)

受付時間 平日:午前9時～午後4時  
**留意事項** 確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場には「入場整理券」(会場で当日配付もしくは国税庁LINE公式アカウントで事前発行)が必要となります。

なお、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

また、確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンにより申告いただいています。

詳細 十勝池田税務署  
 ☎015-572-2171

**オンラインを活用して新型コロナウイルス感染防止!**

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)または印刷して郵送で提出することができます。感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

また、税務署では、来署せずに、自宅等から申告手続きが完了する「スマホ申告」を推進しています。簡単便利な「スマホ申告」を、ぜひご利用ください。



自宅等からのe-Tax申告について

**マイナポータル連携の自動入力対象が拡大しました!**

令和4年分確定申告からは、新たに医療費通知情報(1年分)、公的年金等の源泉徴収票および国民年金保険料控除証明書もマイナポータル連携の対象となりました。自動入力の対象範囲



マイナポータル連携について

**マイナンバーカードとスマートフォンでe-Taxがますます便利に!**

これまで、パソコンでマイナンバーカードを読み取る際には、ICカードリーダーが必要でしたが、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンをICカードリーダーの代替として利用することが可能です。スマートフォンのアプリ(マイナポータル)でパソコンの画面に表示された二次元バーコードを読み取るだけで、e-Taxにより申告書を送信できますので、ぜひご利用ください。

詳細 役場住民課課税担当  
 ☎28-3859

**ストップ! 税の滞納**

〜滞納整理を強化しています〜

町民の皆さんが納付している町税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の徴収金は、福祉・教育・生活環境の整備など、行政サービスを実施させるために欠かせない自主財源です。納期限までに納付されなかった方には督促状を送付します。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納されなかった場合には、財産の調査や住居内の捜索を行い、法に従って財産の差し押さえ等を執行することになります。滞納を放置して捜索や差し押さえを受けることになると、経済的な不利益や社会的信用に大きな打撃を受けることになります。病気や災害、失業、事業の不振など、納付できない事情がある場合は一刻も早くご相談ください。また、納期限までに納められない税金や保険料については、法律で定められた割合で延滞金が加算されることがあります。

※差し押さえ(公売等)実績(平成27年～令和3年度)

土地・家屋、レコード、石油ファンヒーター、バーベキューコンロ、カーステレオ、DVDプレイヤー、液晶テレビ、給与、生命保険、預貯金

詳細 役場住民課収納担当  
 ☎28-3859

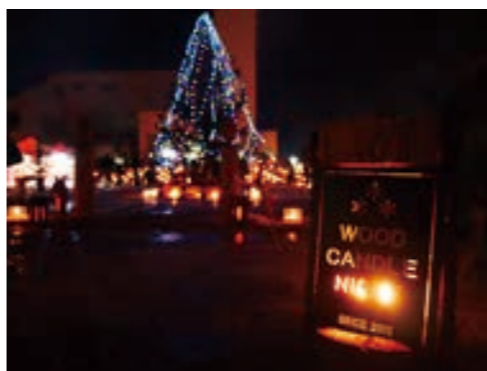
# キンコンカンコー

vol.16



## ウッドキャンドルナイト

「ウッドキャンドルナイト」は平成23年度から毎年冬に道の駅あしよろ銀河ホール21で町内の林業従業者団体の「あしよろ岐志会」が町内のカラマツ材で作ったウッドキャンドルとアイスキャンドルをともしてみんなで冬の夜を楽しむイベントです。ウッドキャンドルとは「木こりのろうそく」をイメージした名称です。今は「スウェーデントーチ」がはやって一般的に認識されていますが、足寄では10年以上前から「ウッドキャンドル」を使ってイベ



ントを開催しています。冬のこの時期、各地でアイスキャンドルを展示していることは多いですが、ウッドキャンドルを交えながらイベントを開催してきたのは足寄だけではないでしょうか。道の駅あしよろ銀河ホール21がアイスキャンドルの幻想的な光で照らされて輝いている中、雪の上で燃えているウッドキャンドルの炎は丸太の切れ目の隙間から光を出して、星のように輝いています。光の美しさだけではなく、ウッドキャンドルの炎から温かさも伝わってきます。イベントに訪れた人はウッドキャンドルでマシユマロを焼いたり、たき火で温まったり、温かいココアで一息ついたりして楽しんでいきます。この2年間はコロナの影響もあって小規模開催になっていましたが、今年度は、オンネトー野営場休憩舎でシヨップをしている「UPI」も参加する予定で、より楽しいウッドキャンドルナイトが見られるかもしれません。ぜひみんなで足寄の冬夜を楽しみましょう！

# 情報BOX

- ☎…電話番号
- ✉…ファクス
- 🌐…ホームページ
- ✉…メールアドレス

## お知らせ

### 林業退職金共済制度の退職金請求について

林業の仕事をしてきたことがあり、林退共に参加していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求の手続きをした心当たりのない方はお気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

詳細 林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

🌐 <https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

### 北海道障害者職業能力開発校見学会を開催します

各科の訓練内容、応募・選考方法、入校経費および寮生活などについて一般の方をはじめ入校希望者や保護者の皆さんに理解を深めていただくことを目的として見学会を開催します。

日時 令和5年1月14日(土) 午後1時

## 募集

### 自衛官候補生を募集

募集資格 18歳以上33歳未満の者

※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

受付期間 随時受け付けています

詳細 自衛隊帯広募集案内所

☎0155-23-8718

🌐 <https://www.mod.go.jp/pco/ohiho/>

## ご寄附・ご寄贈

善意のご寄附ありがとうございます。

・赤間敏さんから特別養護老人ホームの設備充実のため

石油ストーブ 1台

## ゼロカーボンシティの実現を目指して 第8回

### もったいない！が、もったいない！

年末を控え、冷蔵庫やエアコンなど大型家電製品の買い替えを検討しているご家庭もあるかと思えます。近頃は電気代も値上がりしているのでも、少しでも出費を抑えられる製品は気になる場所です。

今回は、そんな方々に参考にしてほしいサイト「省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」」をご紹介します。家電製品も年々省エネ化が進んでおり、10年くらい前の製品と最新型の製品を比較すると、同じ性能でも消費するエネルギーが大きく削減されているものがたくさんあります。ものを大切に長く使うことは良いことではありますが「もったいない」と決めつけて買換えないことの方が、もっと「もったいない」ことも多いのです。

例えば、冷蔵庫は10年前と比べて46%、テレビは31%、照明器具は86%も消費電力が少なくなっているのでも、その分電気代も抑えられるというわけです。

「しんきゅうさん」のサイトに入ると、おなじみの小僧さんが現れま

す。その中にあるメニューを選び、今まで使ってきた古い製品と、これから買い換える製品の型番などを選択または入力することで、年間消費電力量や電気代、CO2排出量がどれだけ削減できるかを比較して表示してくれるなど、すぐに役立つ情報が得られます。操作方法や製品の選び方なども載っていますので、楽しみながら省エネについて学ぶこともできます。家電製品のほかにも、水洗トイレの便器が節水型に進化し、水道代を削減してくれて、環境にもやさしい製品が紹介されていますので、興味のある方はぜひ一度アクセスしてみてください。

環境危機の時代だからこそ、既存概念にとらわれず機知に富んだトンチが必要なのかもしれませんね。

### 詳細

役場経済課商工観光・エネルギー担当

☎28-3863



しんきゅうさん

## 本別町から

### 資料館企画展「本高80年のあゆみ」と「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」

本別高校創立80周年記念に合わせ、町歴史民俗資料館の企画展「本高80年のあゆみ」と「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」を同時開催しています。同校が地域とともにあった80年を振り返り、これからのあゆみにつなげ、本別空襲の日7月15日のメッセージを未来に伝え残すための企画展です。ぜひご来館ください。

期間 令和5年2月28日(火)まで  
場所 本別町歴史民俗資料館  
開館時間 火～土曜日 午前9時～午後4時  
休館日 日・月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)  
入場料 無料  
その他 団体でご来館される場合は、事前にご連絡ください。

詳細 本別町歴史民俗資料館 ☎22-2141  
図書館 ☎22-5112

## 陸別町から

### りくべつ産ブルーベリーを使用した新商品



てづくりブルーベリージャム  
甘さ控えめでたっぷり使えます。  
140g 440円(税込み)



ぼっこアイスキャンデー  
さっぱりとしたなつかしい味です。暖かいお部屋でどうぞ。  
1本240円(税込み)

ぜひ、ご賞味ください！

詳細 陸別町観光物産館 ☎27-2012

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

## 永井 希空<sup>のあちゃん</sup>

(令和2年12月25日生まれ)  
最近では恥ずかしがる様子もあり少しずつ成長している希空。兄さんとトマトが大好きな可愛いこちゃん☆ちょっぴり甘えん坊だけど、元気に優しく育ってね。

彰・泉美<sup>さん</sup>の子



「うちの人気者」では小学校入学前のお子さんを毎月2～3人掲載しています。兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちしています！過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます！掲載を希望される方は、町ホームページ投稿フォームからお申し込みください！お問い合わせは役場総務課広報広聴担当まで。  
☎28-3850



## 中村 律希<sup>りつきちゃん</sup>

(令和3年1月1日生まれ)  
車が大好きで、よく笑い、よく喋る律希。妹が生まれ、お兄ちゃんらしくなりました。これからもたくさん遊んで、たくさん笑って、元気に育ってね！

太地・梓乃<sup>さん</sup>の子



うちの人気者  
投稿フォーム

## ひとのうごき

11月末の住民基本台帳

人口	6,363人	(-25)
男	3,146人	(-13)
女	3,217人	(-12)
世帯	3,359世帯	(-13)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

12月1日(木)に行われた「あしよろキッズベースボールクラブ」でのスナップです。

## 広報あしよろ12月号 No.836

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎28-3850  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

## 編集後記

- ☆広報あしよろも2022年最後の号となりました。
- ☆カメラに笑顔をお返しいただき、快く取材に応じてくださった皆さんのおかげで1年間楽しく広報あしよろを作成することができました。大変ありがとうございました。
- ☆サッカーワールドカップがとても盛り上がっていますね！
- ☆ドイツ代表とスペイン代表という強豪国を撃破し、1次リーグを首位で突破した日本代表。選手の熱いプレーと森保監督の采配には毎試合感動させられます。
- ☆この勢いで決勝トーナメントも勝ち進んで「ニッポン」コールを世界に響かせてほしいです！