

**元日**

**65歳になったら老齢基礎年金**

65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。  
今月の年金請求は昭和33年1月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。  
年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。  
スムーズな相談が可能です。  
予約受付電話：☎0570-05-4890  
詳細：住民課戸籍年金担当(☎28-3856)

**2月 振替休日**

機関	業務開始
役場・教育委員会	6日 8:35
町民センター	6日 9:00
図書館	6日 10:00
生涯学習館	6日 12:00
総合体育館	7日 9:00
温水プール	7日 10:00
動物化石博物館	7日 9:30
農協	
事務	6日 8:45
金融	4日 9:00
商工会	6日 8:45
郵便局	
郵便	4日 9:00
貯金・保険	4日 9:00
金融窓口	4日 9:00
医療機関	
国保病院	6日 8:35
ホームケアクリニックあづま	4日 8:30
しんどう医院	6日 8:30

**4日 水** ●足寄消防団消防出初め式 10:00～ 消防庁舎

**5日 木** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院  
●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院

**6日 金** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院  
●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院

**7日 土** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院  
●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院

**8日 日** **はたちのつどい** 町民センター  
受付：12:30～ 式典：13:00～ 祝賀会：14:00～  
詳細：教育委員会生涯学習担当(☎25-3188)

**9日 月** **成人の日**

**10日 火** **110番の日**  
守りますみんなの安全110番。  
※急を要しない相談や照会は警察相談電話#9110をご利用ください。

**11日 水**

●書き初め大会	9:30～11:30	町民センター
●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ前期	10:00～11:30	役場
対象：妊婦とその夫		
●あかちゃんタイム	10:00～13:00	図書館
●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
●ジュニアスケート教室①	13:30～14:30	里見が丘スケートリンク
●眼科診療(予約)	14:00～16:30	国保病院

**12日 木**

●消化器内科診療(予約)	9:00～14:30	国保病院
●ジュニアスケート教室②	13:30～14:30	里見が丘スケートリンク
●循環器内科診療(予約)	14:00～15:30	国保病院
●もの忘れ外来診療(予約)	14:30～16:30	国保病院
●あしよるキッズベースボール⑦	18:00～19:00	ネイパル足寄
◇〇ぴー展「書き初め大会作品展」(～22日)		町民センター

**13日 金** **町内小学校・足寄中学校・足寄高等学校始業式**  
●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

**14日 土** ●十勝東北部方面小中学校スピードスケート大会 9:20～ 里見が丘スケートリンク

**15日 日** **道民交通安全の日**  
●おかしのお正月あそび2023 10:00～12:00 町民センター

**16日 月** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

**17日 火**

●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)		町民センター
9:30～11:30 対象：令和4年10月生まれ		
10:00～11:30 対象：令和4年1月生まれ		
13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方		
●小児科診療(受け付けは11:30まで)	10:00～12:00	ホームケアクリニックあづま
※新型コロナウイルスの状況により休診の場合があります。		
●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」	10:10～11:50	町民センター
●定例行政相談会	13:30～15:00	社会福祉協議会
●整形外科診療(予約)	14:00～16:00	国保病院
●ジュニアスキー教室①	18:45～20:30	里見が丘スキー場

**18日 水**

●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
●眼科診療(予約)	14:00～16:30	国保病院
●ジュニアスキー教室②	18:45～20:30	里見が丘スキー場

**19日 木**

●消化器内科診療(予約)	9:00～14:30	国保病院
●循環器内科診療(予約)	14:00～15:30	国保病院
●運転免許更新講習		町民センター
優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～		
※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。		
●もの忘れ外来診療(予約)	14:30～16:30	国保病院
●あしよるキッズベースボール⑧	18:00～19:00	ネイパル足寄
●ジュニアスキー教室③	18:45～20:30	里見が丘スキー場

**20日 金**

●消化器内科診療(予約)	9:00～14:30	国保病院
●ひだまりカフェ	10:00～12:00	南区コミュニティセンター
●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
●婦人科診療	14:00～15:30	国保病院
●エンジョイスポーツ体験教室①	19:15～20:30	総合体育館

**21日 土** ●すすめ!あしよる☆冒険王⑧ 10:00～14:00 ネイパル足寄

**22日 日** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

**23日 月** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

**24日 火**

●子育て支援「リサイクルの日」	10:00～11:15	町民センター
●小児科診療(受け付けは11:30まで)	10:00～12:00	ホームケアクリニックあづま
※新型コロナウイルスの状況により休診の場合があります。		
●2歳児健診(母子健康手帳持参)	13:00～15:00	町民センター
対象：令和2年11月～令和3年1月生まれ		

**25日 水** **国民健康保険税納期限(7期)**

●乳児健診(母子健康手帳持参)	9:00～11:30	町民センター
対象：令和4年3月～5月生まれ		
●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
●3歳児健診(母子健康手帳持参)	13:00～15:00	町民センター
対象：令和元年11月～令和2年1月生まれ		
●2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布(母子健康手帳持参)	13:10～13:50	町民センター
対象：令和元年5月～7月、令和2年5月～7月生まれ		
●眼科診療(予約)	14:00～16:30	国保病院
◇〇ぴー展「本別町歴史民俗資料館『平和展』」		町民センター

**26日 木**

●乳児健診(母子健康手帳持参)	9:00～11:30	町民センター
対象：令和4年6月～8月生まれ		
●消化器内科診療(予約)	9:00～14:30	国保病院
●ブックスタート	10:00～12:00	町民センター
●1歳6カ月児健診(母子健康手帳持参)	13:00～15:00	町民センター
対象：令和3年5月～7月生まれ		
●2歳児フッ素塗布(母子健康手帳持参)	13:10～13:50	町民センター
対象：令和2年11月～令和3年1月生まれ		
●循環器内科診療(予約)	14:00～15:30	国保病院
●もの忘れ外来診療(予約)	14:30～16:30	国保病院
●あしよるキッズベースボール⑨	18:00～19:00	ネイパル足寄

**27日 金**

●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
●エンジョイスポーツ体験教室②	19:15～20:30	総合体育館

**28日 土** **ウッドキャンドルナイト** あしよる銀河ホール21前  
時間：13:00～19:00  
内容：本町の森林資源であるカラマツ材を活用したウッドキャンドルとアイスキャンドルのコラボレーション。ツリーイルミネーション、焚火、サウナテント体験 ほか  
詳細：あしよる観光協会(☎25-6131)  
●絵本の会「はらっぱ」 11:00～11:30 図書館

**29日 日** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

**30日 月** ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

**31日 火**

●小児科診療(受け付けは11:30まで)	10:00～12:00	ホームケアクリニックあづま
※新型コロナウイルスの状況により休診の場合があります。		
●整形外科診療(予約)	14:00～16:00	国保病院

**消防出初め式の規模縮小について**

令和5年足寄消防団消防出初め式は、1月4日に消防総合庁舎2階団員研修室において開催します。  
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し消防関係者のみで開催いたしますので、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。  
また、当日は午前9時にサイレンを吹鳴いたしますので、火災と間違わないようお願いいたします。

足寄消防署・足寄消防団

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、各イベントは内容を変更または中止することがあります。  
イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

**ごみ収集日** 役場住民課住民生活担当(☎28-3858)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。  
※1月5日(木)までは、ごみの収集をお休みします。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛、常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目、北1条1丁目～北6条1丁目	大嘗地上利別、白糸、鷲府、愛冠	蝶湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂登、牛喜登
収集日	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
種類	金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、廃食用油						
プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ							
危険ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日			
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。  
申込先：有限会社ダイコク産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555  
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

**休日等の当番病院** 国保病院 ☎25-2155 南2条3丁目

**スマートフォンでも確認ができます**  
スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。

