

1 水 大安	<p>65歳になったら老齢基礎年金</p> <p>65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。今月の年金請求は昭和33年2月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎28-3856)</p>
	<p>健康づくり講座 町民センター</p> <p>時間：13:30～15:00 内容：講演「心と体を整えるヒメトレエクササイズ」 講師 保科 真緒里 氏 詳細・申込先：役場福祉課保健推進担当(☎25-2571)</p>
2 木 赤口	<p>●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館</p> <p>●おはなし「たんぼぼ」 11:00～11:30 図書館</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院</p>
	<p>●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院</p> <p>●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院</p> <p>●あしよるキッズベースボール® 18:00～19:00 ネイバル足寄</p>
3 金 先勝	<p>●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ後期 10:00～11:30 役場 対象：妊婦とその夫</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院</p> <p>●エンジョイスports体験教室 19:15～20:30 総合体育館</p>
	<p>第67回町民スケート大会 里見が丘スケートリンク</p> <p>受付：8:00～ 競技開始：9:00～</p>
5 日 先負	
6 月 仏滅	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
7 火 大安	◇〇ピー展「帯広百年記念館アイヌ文化パネル展」(～19日) 町民センター
8 水 赤口	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
	●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院
9 木 先勝	●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院
	●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院
	●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院
10 金 友引	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
	●エンジョイスports体験教室 19:15～20:30 総合体育館
11 土 先負	建国記念の日
12 日 仏滅	
13 月 大安	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
14 火 赤口	●整形外科診療(予約) 14:00～16:00 国保病院
15 水 先勝	<p>道民交通安全の日</p> <p>●全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉情報伝達訓練</p> <p>●ふるさと足寄100年塾「学遊会」新年交流会 10:00～12:00 町民センター</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院</p>
	<p>所得税の確定申告(～3/15)</p> <p>受付時間：9:00～15:00(平日のみ受け付け) 会場：役場会議室1</p> <p>会場での混雑緩和のため申告受付については昨年同様完全予約制といたします。 予約は2月1日(水)からインターネット(パソコン、スマートフォンなど)にて受け付けします。予約にはメールアドレスが必要です。インターネットの利用ができない場合は、下記までお電話いただき「確定申告の予約をしたい」旨をお伝えください。また、2月16日以降に予約をする際は、希望日の2日前までに予約をさせていただきようお願いします。</p> <p>予約フォーム https://logoform.jp/form/CUBK/176550 QRコード </p> <p>【予約受付期間：2月1日(水)～3月13日(月)】 電話での確定申告の予約・お問い合わせは平日のみの受け付けとなります。</p> <p>詳細：役場住民課課税担当(☎28-3859)</p>
16 木 友引	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院</p> <p>●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:00～11:15 町民センター</p> <p>●循環器内科診療(予約) 14:00～15:30 国保病院</p> <p>●運転免許更新講習 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)</p> <p>●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～16:30 国保病院</p>

17 金 先負	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院</p> <p>●ひだまりカフェ 10:00～12:00 南区コミュニティセンター</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院</p>
	<p>●おすすめ!あしよる☆冒険王® 9:00～12:30 ネイバル足寄</p>
18 土 仏滅	
19 日 大安	
20 月 友引	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
21 火 先負	<p>●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30～11:30 対象：令和4年11月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方</p> <p>●定例行政相談会 13:30～15:00 社会福祉協議会</p>
	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00～14:30 国保病院</p> <p>●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30～11:30 対象：令和4年2月生まれ</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p> <p>●眼科診療(予約) 14:00～16:30 国保病院</p> <p>◇〇ピー展「あしよる冒険王展」(～3月5日) 町民センター</p>
22 水 仏滅	
23 木 大安	天皇誕生日
24 金 赤口	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
25 土 先勝	●スポーツ少年団交流会 9:00～ 総合体育館
	●絵本の会「はらっば」 11:00～11:30 図書館
26 日 友引	
27 月 先負	<p>国民健康保険税納期限(8期)</p> <p>●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院</p>
	<p>●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター</p> <p>●整形外科診療(予約) 14:00～16:00 国保病院</p>
28 火 仏滅	

全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉情報伝達訓練を行います

- 訓練日時 2月15日(水) 午前11時00分頃
 - 足寄町の訓練 全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる緊急情報を、防災行政無線(防災あしよる)および戸別受信機を通じて、町内全域において町民の皆さんに伝達するための訓練放送を行います。
 - その他
 - ・訓練放送の実施について、前日および当日の防災行政無線(防災あしよる)によりお知らせします。
 - ・訓練放送の中止や内容変更を行う場合があります。(中止や内容変更の場合も防災行政無線でお知らせします)
- 詳細：役場総務課企画調整担当(☎28-3851)

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、各イベントは内容を変更または中止することがあります。
イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日 役場住民課住民生活担当(☎28-3858)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目、北1条1丁目～北6条1丁目	大嘗地上利別、白糸、鷲府愛冠	蝶湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂登牛、喜登牛
収集日	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日			
種類	金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油						
プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ							
危険ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日			
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社ダイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院
国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

携帯電話でも確認ができます
携帯電話でも、次のQRコードからごみの収集日、今月の当番病院が確認できます。ただし、一部の機種では表示されない場合があります。
