

4月(令和5年)						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

1 水 大安	65歳になったら老齢基礎年金 65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和33年3月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎28-3856)		
	足寄高等学校卒業式(9:30~) ●あかちゃんタイム 10:00~13:00 図書館 ●おはなし「たんぼほ」 11:00~11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院 ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院 ●英会話教室「ジャズミン&カミール ENGLISH PARTY@」 18:30~19:30 町民センター		
2 木 赤口	●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ前期 10:00~11:30 役場 対象：妊婦とその夫 ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●第46回足寄町読書感想文コンクール表彰式 10:00~11:00 町民センター		
3 金 先勝	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院 ●英会話教室「ジャズミン&カミール ENGLISH PARTY@」 18:30~19:30 町民センター		
4 土 友引	●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院		
5 日 先負	第36回ふるさとを考える町民のつどい 町民センター 時間：13:20~15:35 内容：①防災講演会「平常時の防災活動」 講師 総務課企画財政室 主査 中川勝博 ②落語会「桂三段落語会」 出演 落語家 桂 三段 詳細：役場住民課住民生活担当(☎28-3858)		
6 月 仏滅	●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		
7 火 大安	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●元気アップ運動教室② 13:30~15:00 総合体育館 ●運転免許更新講習 14:00~ 一般講習 15:00~ 町民センター ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)		
8 水 赤口	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●元気アップ運動教室② 13:30~15:00 総合体育館 ●運転免許更新講習 14:00~ 一般講習 15:00~ 町民センター ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)		
9 木 先勝	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●元気アップ運動教室② 13:30~15:00 総合体育館 ●運転免許更新講習 14:00~ 一般講習 15:00~ 町民センター ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)		
10 金 友引	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●ひだまりカフェ 10:00~12:00 南区コミュニティセンター ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		
11 土 先負	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●ひだまりカフェ 10:00~12:00 南区コミュニティセンター ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		
12 日 仏滅	敬老祝金商品券有効期限 今日(令和4年9月)に77歳、88歳、99歳の方に支給した敬老祝金(商品券)の有効期限日です。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、あらかじめご了承ください。 詳細：役場福祉課高齢者福祉担当(☎28-3854)		
13 月 大安	●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●弁護士おなやみごと相談 13:00~16:00 消費生活相談所 ●整形外科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
14 火 赤口	足寄中学校卒業式(9:30~) 道民交通安全の日 ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
15 水 先勝	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●元気アップ運動教室② 13:30~15:00 総合体育館 ●運転免許更新講習 14:00~ 一般講習 15:00~ 町民センター ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)		
16 木 友引	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●元気アップ運動教室② 13:30~15:00 総合体育館 ●運転免許更新講習 14:00~ 一般講習 15:00~ 町民センター ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)		
17 金 先負	●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●ひだまりカフェ 10:00~12:00 南区コミュニティセンター ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		

18 土 仏滅	町認定こども園どんぐり卒園式(10:00~) へき地保育所卒園式(芽登、螺湾10:00~) ●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●元気アップ運動教室④ 13:30~15:00 総合体育館 ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院 ◇〇ピー展「国際交流員カミール・エスペリー夕展」(~4/2) 町民センター		
19 日 大安	町内小学校卒業式(足寄小9:35~、大誉地小・芽登小9:30~、螺湾小9:15~) 献血 (献血手帳持参) 10:00~12:00 役場 ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院		
20 月 赤口	●元気アップ運動教室③ 10:30~12:00 総合体育館 ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		
21 火 先勝	春分の日 ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●定例行政相談会 13:30~15:00 社会福祉協議会 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
22 水 友引	●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●定例行政相談会 13:30~15:00 社会福祉協議会 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
23 木 先負	●絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 図書館		
24 金 仏滅	●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
25 土 大安	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30~11:30 対象：令和4年12月生まれ 13:00~14:30 対象：上記以外で希望する方 ●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
26 日 赤口	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30~11:30 対象：令和4年3月生まれ ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
27 月 先勝	●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		
28 火 友引	●子育て支援「リサイクルの日」 10:00~11:15 町民センター ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
29 水 先負	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30~11:30 対象：令和4年3月生まれ ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院		
30 木 仏滅	●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		
31 金 大安	●整形外科診療 13:00~15:30 国保病院		

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、各イベントは内容を変更または中止とすることがあります。
 イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日 役場住民課住民生活担当(☎28-3858)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目~南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目~南3条5丁目、北1条1丁目~北6条1丁目	大誉地上利別、白米、鷲府愛冠	螺湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂喜登、牛喜登	
種類	金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やすごみ	プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やさないごみ	危険ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日
有害ごみ	粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
 申込先：有限会社タイコ商産 ☎25-2390(平日9:30~16:00※12:00~13:00を除く)またはFax25-6555
 ※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院
 国保病院 ☎25-2155
 南2条3丁目

携帯電話でも確認ができます
 携帯電話でも、次のQRコードからごみの収集日、今月の当番病院が確認できます。ただし、一部の機種では表示されない場合があります。

