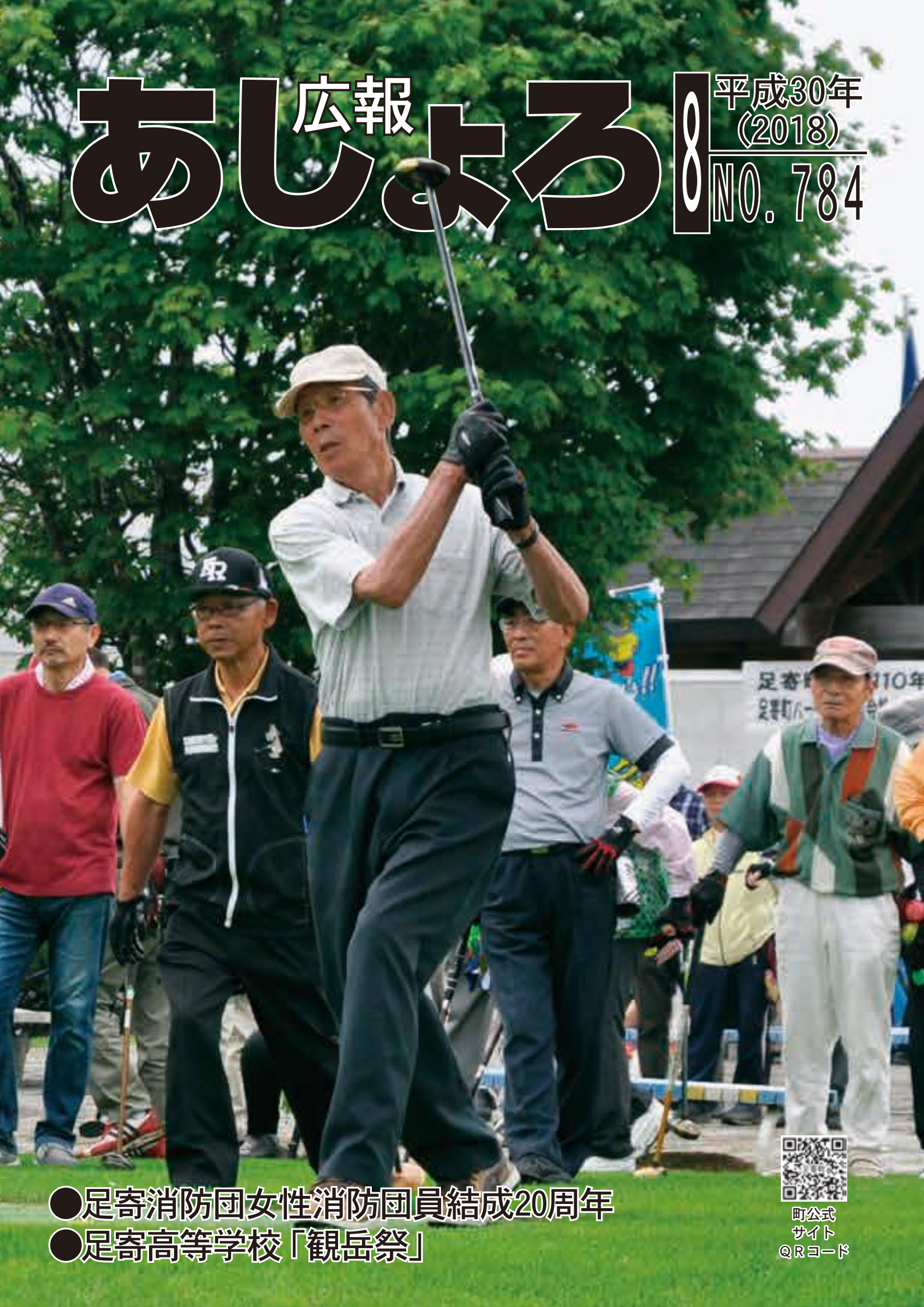


# あしよる

広報

平成30年  
(2018)

NO. 784



- 足寄消防団女性消防団員結成20周年
- 足寄高等学校「観岳祭」



町公式  
サイト  
QRコード



# 足寄消防団女性消防団員結成20周年



地域に根ざして20年

足寄消防団（奥泉園博団長、団員128名）の女性消防団員が平成10年6月誕生以来、結成20年を迎えました。男性消防団員が災害現場での活躍が期待されているように、女性消防団員は高齢者や幼少期の防火啓発活動に力を入れて活動し、結成当時から受け継がれてきた郷土愛と使命感を胸に抱き、日々消防団活動を行っています。



足寄消防団女性消防団員辞令交付式  
(平成10年6月1日)

## 女性消防団員はこんな活動をしています

### 一人暮らしの高齢者住宅を防火訪問

災害が発生した場合、高齢者に対して特に配慮が必要です。足寄消防団の女性消防団員が防火訪問を実施するようになってから19年が経過し、その積み重ねによって防火をより身近に考えてもらうことができます。



### 防火啓発活動

地域を災害から守るには、幼少期からの防火意識の向上が不可欠です。そのために保育園での放水体験をととして防災啓発などを積極的に行っています。



### 消火・防災訓練

毎年実施されている足寄消防団連合演習内での訓練礼式やポンプ操作をはじめ、足寄町が主催した防災訓練にも女性消防団員が指導者として訓練に参加しています。



### 各種研修会への参加

毎年実施されている十勝管内女性消防団員研修会に足寄消防団も積極的に参加しています。

他町の女性消防団員との情報共有や活動状況を報告しているほか、訓練礼式といった消防団員としての節度や動きを学びます。



【全国で約2万3千人の女性消防団員が活躍しています】

消防団の活動には、女性ならではの活動も多く、たくさんの方々が活躍しています。

働いている方も、学生の方も、主婦の方も、多くの女性の力が輝いています。

### 消防団のQ&A

Q 消防団とは何ですか？

A 消防団は、消防本部・消防署と同様に市町村の消防機関です。

「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、普段はさまざまな仕事に就いている住民が非常勤特別職の地方公務員として災害などに対応します。

Q 働きながらも参加できますか？

A 消防団員は通常、各自の仕事に就きながら、災害時の活動、平時の訓練、防火啓発活動などに従事しています。

Q 待遇などはどうなっていますか？

A 町から年間3万2千円の年額報酬（階級が団員の場合）や出勤に応じた出勤手当が出勤毎に支給されます。また5年以上女性消防団員として勤続した後

に退団された際には、退職報償金の支給もあり、各種保険の加入や制服等の貸与も行っています。



足寄消防団本団  
部長 佐藤久美子さん

「皆様のお力添えもあり、結成20周年を迎えることができました。」

結成当初から在籍しているのも私と佐々木真奈美部長の2名だけとなってしまいました。新しい仲間の力を借りながらここまで活動してきました。これからは私たち女性消防団員だからできること、私たちにしかできないことを目標にして前に進みたいと思っています。

また、私達と一緒に消防団活動を行ってくださる仲間も募集しています。足寄町が災害に負けない強い町にするために是非力を貸して下さい！  
※平成30年8月1日現在で女性消防団員の定員10名のところ1名欠員しています。詳しくは足寄消防署までお問い合わせください。

## 消防通信 第30号 前略 足寄消防署より

【9月9日は「救急の日」】  
9月9日は救急の日です。例年、足寄消防署では「普通救命講習会」を行っており、今年も9月14日に町消防総合庁舎で開催されます。

### 【こんなに多い！救急講習受講者数】

すでに町では実数で2千3百人以上が「普通救命講習（3時間）」を受講されています。普通救命講習以外にも救急講習の種類があり、それら全体の受講者数は5千人（過去15年の延べ数）を超えます。関心を寄せていただき、大変ありがたいことです。

### 【応急手当の必要性】

救急現場では何の手当も施されていないことが少なくありません。一般に脳血流が停止し、3〜4分で脳は重大なダメージを受けます。119番通報から、救急隊が現場到着するまでの平均時間は、約8分です。居合わせた方が応急手当をしなければ、助

けられる可能性はどんどん低下していきます。

### ▼普通救命講習会に参加しませんか

日時 9月14日(金) 午後6時〜9時  
場所 町消防総合庁舎団員研修室  
内容 心肺蘇生法、AEDの使用  
方法、止血法など  
対象 町内に在住または勤務している方（定員30人）  
申し込み 9月7日(金)までに電話またはファクスでお申し込みください。  
なお、各事業所・団体・自治会等で受講を希望される方は、気軽に御相談ください。

### 申込先・詳細

足寄消防署  
☎25-2619  
FAX 25-5858

年間出動件数（7月31日現在）  
救急出動 229件（5件減）  
火災出動 7件（2件増）

※かつこ内は前年比



池内 友彦さん

# サッカー教室



7月16日、コンサドール札幌の選手として活躍した池内友彦さんを講師に迎え、午前は足寄サッカー少年団、午後は足寄・本別・陸別中学校サッカー部を対象に、サッカー教室（町教育委員会主催）が里見が丘公園陸上競技場とときわサッカー場で開催されました。

7月7日  
仮装パフォーマンス



足寄高等学校  
第60回



# 観岳祭



「呵華大笑くなまら楽しむべさ!!!」

7月8日  
一般公開



# 足寄町開町110年記念・町パークゴルフ協会設立30年記念 パークゴルフ大会



7月21日「足寄町開町110年記念・足寄町パークゴルフ協会設立30年記念パークゴルフ大会」（町パークゴルフ協会の主催）が里見が丘公園パークゴルフ場（ときわコース・ときわ東コース）で行われ、パークゴルフ愛好者ら78人が参加しました。



町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## 便秘について学ぶ

町国民健康保険病院医長の柴崎嘉医師を講師に「よくわかる便秘の話」（町主催）が役場会議室で行われ、健康サポーターや一般の方30人が参加しました。講話では、ガイドラインをもとに、大腸の働き、治療薬の種類など幅広い内容をわかりやすい言葉で説明され、参加者は理解を深めました。

## アイヌ文化を体験

芽登小学校で公益財団法人アイヌ文化財団の「アイヌ文化活動アドバイザー事業」から帯広カムイウポポ保存会の酒井奈々子会長と安東春江を講師に迎え、折り紙でアイヌ文様の切り絵作りやバッタによる食害を伝える踊り「バッタキウポポ」を体験し多様な民族・文化を学びました。



## 命の大切さを学ぶ

足寄中学校（長江教貴校長）で「命の大切さを学ぶ教室」が全校生徒173人と同校教諭を対象に行われました。悲惨な交通事故で家族を失った遺族や体や心に深い傷を負わされた被害者でつくられた「北海道交通事故被害者の会」の会員である白倉裕美子が講師として、命の大切さを生徒らに語りました。

## 明るいまちづくり

「社会を明るくする運動」（町防犯協会主催、後藤次雄会長）がフクハラ足寄店とAコープあしよる店の店頭などで行われました。同会の会員や本別地区保護司会足寄分区の会員らが参加し、ティッシュなどが入った啓発グッズを、訪れた買い物客に手渡ししながら犯罪や非行の防止を訴えました。



写真をご希望の方は広報広聴担当まで



## あたまもからだも元気に！

運動で脳を活性化し、認知症を予防することを目的とした「あたまとからだの健康教室」（町主催）が中島1・2区自治会在住の60歳以上の方を対象に中島コミュニティセンターで行われ、11人が参加しました。この教室は、平成27年度から毎年2地区で開催されています。

## 楽しく英語を学ぼう

初級・中級者向けの英会話教室「リヴァイのファングリッシュ」（町教育委員会主催）が国際交流員のリヴァイ・センズを講師に町民センターで行われ、12人が参加しました。参加者は1分間にどれだけ英単語のしりとりが書けるかのゲームや英語のクイズ大会など行い、楽しく英会話を学びました。



## 交通ルールを守ろう 上利別・螺湾で交通安全キャンペーンが行われました



町交通安全協会 上利別支部・大誉地小学校



町交通安全協会 螺湾支部・螺湾小学校

## 思いをこめて

郵便の仕組みとはがきの書き方を学び、自分の思いを伝える良さを知ることを目的とした「手紙の書き方体験事業」が芽登小学校（林正浩校長）で行われ日本郵便株式会社北海道支社郵便・物流営業部手紙文化振興専門役の秋元良嗣と青木一夫を講師に学年ごとに手紙の書き方を学びました。





# 足寄町開町110年記念事業 北海道日本ハムファイターズ鎌ヶ谷スタジアム 北海道・足寄デー



足寄町特設ブース →



← スタジアムを訪れた方に「レトルトのラワンぶきカレー」をプレゼント

7月25日、北海道日本ハムファイターズ鎌ヶ谷スタジアム（千葉県）で「北海道・足寄デー」（北海道日本ハムファイターズパートナー協定事業実行委員会主催、丸山勝由実行委員長）を開催しました。

同実行委員会会員ら12人が来場者約500人に「レトルトのラワンぶきカレー」を町オリジナルトートバックに入れてプレゼントしたほか、猛暑の中、アユミちゃんが始球式を務めました。敷地内に設置された「足寄町特設ブース」では、特産物のラワンぶきの水煮やチーズ、イチゴジャムなどを販売し、多くの方に本町をPRしました。

## 故・平野武雄さんに旭日単光章



元町議会議員で今年3月に亡くなられた、故・平野武雄さん（新町）に特別叙勲（旭日単光章）が贈られ、安久津勝彦町長から妻弘子さんに勲記と勲章が伝達されました。

平野さんは、家業の農業に従事する傍ら、平成7年に町議会議員に初当選。以来3期12年間にわたり、豊富な経験と卓越した識見をもって本町の発展に貢献されました。

またこの間、総務建設常任委員会委員長等の要職を歴任したほか、昭和55年4月から平成7年3月までの15年間にわたり、町農業委員会委員として、そのうち平成4年から平成7年までの3年間は会長として、本町農業の振興発展にも尽力されました。

叙勲とは：

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人を対象に発令され、菊花章や旭日章、宝冠章、瑞宝章などの種類があります。

毎年、春と秋に実施される春秋叙勲や、88歳に達した機会に実施される高齢者叙勲、功績のある人が亡くなった際に実施される死亡叙勲等があります。

また、著しく危険性の高い業務（警察官、消防吏員、自衛官等）に精励された方を対象とした「危険業務従事者叙勲」が平成15年に創設されました。

### 【勲章の種類等…抜粋】

- ・ 旭日章（功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた人）
- ・ 旭日大綬章、旭日重光章、旭日中綬章、旭日小綬章、旭日双光章、旭日単光章
- ・ 瑞宝章（公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた人）
- ・ 瑞宝大綬章、瑞宝重光章、瑞宝中綬章、瑞宝小綬章、瑞宝双光章、瑞宝単光章

## イベント情報

足寄町開町110年記念特別事業

# ふるさとトーク足寄

出演 松山 千春さん（シンガーソングライター）  
鈴木 宗男さん（新党大地代表・元国務大臣）

郷土である足寄町の名を全国に広め、地域の発展に貢献されている千春さんと宗男さんを本町にお招きし、トークショーを行います。開町110年のこの節目に、本町が誇るお二人が「ふるさと足寄」の過去・現在・未来を語ります。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 9月7日（金）午後1時30分～ ※午後12時30分開場

場所 総合体育館

入場料 無料

### ◎整理券を配布しています

入場には整理券が必要です。8月10日から町民を対象に整理券を配布していきますので、整理券を希望される方は役場総務課企画財政室までお越しください。整理券の配布は先着450名とし、無くなり次第終了とさせていただきます。

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎25-2141内線318

## 國見勲さんに法務大臣から

### 感謝状が贈られました

釧路地方法務局帯広支局の木幡賢局長が役場を訪れ、長年「人権擁護委員」として活躍されてきた、國見勲さんへ法務大臣からの感謝状を伝達しました。

國見さんは平成3年2月に法務大臣から人権擁護委員として委嘱を受け、9期27年間の長きにわたり務められ、本年6月30日をもって退任されました。

この度、人権相談や啓発活動を通じて地域住民の人権保護活動に貢献された功績に対して、法務大臣から感謝状が贈呈されたものです。

人権擁護委員とは：

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。現在、全国で約14,000人が法務大臣から委嘱され、積極的な人権擁護活動を行っています。

本町で人権擁護委員として活動されている皆さんを紹介いたします。

人権問題で困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

足寄町の人権擁護委員の皆さん

◇ 西東文雄さん

任期（平成28年1月1日～平成30年12月31日）

◇ 小林雅子さん

任期（平成30年7月1日～平成32年6月30日）

◇ 寺地 優さん

任期（平成30年7月1日～平成32年6月30日）

※平成31年は改元年ですが、新元号が未発表のため、同年以降も平成と表記しています。



# あなたの声をまちづくりに

- ◆Aメールはまちづくりの参考に
- ◆まちづくり懇談会は直接対話の場



## みんなの広場Aメール

「みんなの広場・Aメール」の「A」は、ASHOROのAで、ANSWER（答える）皆さんからのご意見に答える）、ADVANCE（進める）まちづくりをみんなが進める」といった意味です。

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。

皆さんが日ごろから町行政に対して感じていること、最近気になっていること、こんなアイデアをまちづくりに生かしてほしい、ここが分からないなど、どんな内容でも結構です。「Aメール」を使って気軽に寄せてください。ファクスでも受け付けています。お寄せいただいたご意見やご要望など、全てに町長が目を通します。住所、氏名など連絡先が記載されていないものについては回答できませんが、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。

また、寄せられたご意見、ご要望などの一部を「広報あしよる」で紹介させていただきますが、年齢、性別のみを掲載し、住所、氏名などは掲載致しません。

なお、特定の個人をひぼう、中傷するものは受け付けできませんので遠慮ください。

## まちづくり懇談会

まちづくり懇談会の開催要請を受け付けています。

まちづくり懇談会は、地域住民の皆さんと町長および行政との直接対話の場、共にまちづくりを語る場です。

### 対象

原則的に地区連合自治会（町内24地区）単位の住民、および各種団体の構成員とします。

対象となる各種団体は、社会教育関係団体、経済団体、労働団体およびその他の団体です。不明な点はお問い合わせください。

### 開催日・会場

地区連合自治会単位および各種団体からの要請を受け、日程、会場を調整の上、随時開催します。

## テーマ

懇談会の開催要請をした地区連合自治会および団体は、必ずテーマを設定します。

- テーマの例
- ・防災
  - ・まちづくり
  - ・子育て
  - ・産業
- など

## 内容

設定されたテーマについての意見および情報交換の場であり、テーマに則さない陳情や要望については、その場では受け付けません。

### 申し込み

希望開催予定日（予備日も必ず設定）の1カ月前までに、電話などで申し込みください。町長等の日程および会場等の調整をし、日時、会場を決定します。

### 申込先・詳細

役場総務課広報広聴担当  
 ☎25-2141内線335  
 FAX25-2488

# 地域がつながる 心がつながる 『結カフェ』で一緒にしゃべりませんか？

## 【結（むすび）カフェとは】

認知症の方やその家族、地域住民、介護や福祉、医療の専門職などが気軽に集まり、情報交換や相談、交流することを目的として平成28年11月から毎月1回開催しています。

認知症の方だけでなく障がいのある方、地域の方等たくさんの方に参加していただいております。カフェのスタッフとして、当事者の方がコーヒーやお菓子をふるまうこともあります。心地よいひと時を共有する「居場所」となることを目指していますのでぜひお立ち寄りください。

## 【アコーディオン演奏会】

7月2日高齢者等複合施設むすびれつじ地域交流室で結カフェが開催され、24人が参加しました。

参加者はコーヒーなどを飲みながら会話を楽しみ、ゆつたりと交流を深めました。この日は、町内在住の川上義雄氏によるアコーディオン演奏会が開催され、参加者はアコーディオンの演奏にあわせて「ふるさと」や「北国の春」など6曲を一緒に歌いました。



## 【今後の予定】

- 8月20日(月) 茶話会
  - 9月12日(水) 折り紙教室
  - 10月15日(月) 茶話会
  - 11月19日(月) 茶話会
  - 12月17日(月) アコーディオン演奏会
  - 平成31年
  - 1月9日(水) 折り紙教室
  - 2月18日(月) 福祉用具展示会
  - 3月25日(月) 高校生ボランティアとの交流
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 高齢者等複合施設むすびれつじ 地域交流室  
(北2条4丁目41番地)
- 参加費 100円



詳細 役場福祉課  
 地域包括支援センター  
 ☎25-19200

## 雌阿寒岳の登山案内板等を更新しました

一般社団法人日本森林林業振興会札幌支部帯広支所の支援を受け、自然休養林での森林レクリエーションの振興と安全な登山と散策のため、雌阿寒オネット地区の老朽化した登山案内看板等の更新をしました。



登山総合案内板（登山口）



登山道案内板（7合目）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 高額療養費の見直しについて ～

### ■高額療養費の限度額が見直しされます

高額療養費の限度額が、8月から次のとおり見直しされます。

【7月まで】

区分	1カ月の自己負担限度額 ※1	
	外来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕
現役並み所得者	57,600円	※2 (44,400円) ※3
一般	14,000円 ※4	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	24,600円
	区分Ⅰ	15,000円
区分Ⅱ	8,000円	
	区分Ⅰ	

※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方(障害認定で加入する方は除く)は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。

※2 (医療費総額-267,000円)×1%+80,100円です。

※3 多数該当(過去12カ月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当)の場合の自己負担限度額です。

※4 1年間の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。



【8月から】

区分	1カ月の自己負担限度額 ※1	
	外来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕
現役並み所得者	課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (140,100円) ※3
	課税所得 380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (93,000円) ※3
	課税所得 145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円) ※3
一般	18,000円 ※4	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	24,600円
	区分Ⅰ	15,000円
区分Ⅱ	8,000円	
	区分Ⅰ	

### ■高額介護合算療養費の限度額が見直しされます

高額介護療養費の限度額が、次のとおり見直しされます。

区分	現行	8月から	
		【課税所得690万円以上】	【課税所得380万円以上】
現役並み所得者	67万円	212万円	141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円 ※改正なし	
		56万円 ※改正なし	
一般	56万円	56万円 ※改正なし	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円	31万円 ※改正なし
	区分Ⅰ	19万円	19万円 ※改正なし

詳細 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
役場住民課保険担当 ☎25-2141内線216

## 障がい者用駐車スペースと多目的(多機能)トイレの適正利用にご理解とご協力を!

町では「障がいがあっても安心して暮らせる地域づくり」を基本理念とする第2期足寄町障がい者福祉計画等を策定し、バリアフリー社会の実現に向けて「差別の解消、権利擁護の推進及び虐待の防止」に取り組むこととしていきます。

障がいのある人や配慮を必要とする人に対する正しい理解を深め、思いやりのある行動で尊重し合い、支え合いながら暮らせるまちづくりを進めていきます。

必要としている人がいます! 皆さんの生活の中で左のマークを目にするかと思えます。



障がい者のための国際シンボルマーク

このマークがついている駐車スペース・多目的(多機能)トイレとはどういうものなのでしょうか。

### 【障がい者等用駐車スペース】

このマークがついている駐車場所は、障がい者等用駐車スペースとして、一般の駐車スペースに比べ、車いすを使用している人の乗り降りがしやすいように広いスペースが確保されています。バス等での優先席とは異なり、特定の人が使うための場所です。

### 【多目的(多機能)トイレ】

多目的(多機能)トイレとは、車いす使用者が利用するための広いスペースや手すりなどに加え、オストメイト(人工肛門等保有者)対応の設備、ベビーチェアなどを備えることで、さまざまな人が利用することができるトイレです。国の調査では車いす使用者の約94%が多目的(多機能)トイレで待たされた事があると回答しています。マークの意味を理解し、本来に必要としている人が利用できるよう、適正利用・マナー向上にご理解とご協力をお願いいたします。

詳細 役場福祉課福祉担当

☎25-2141内線143

## 足寄町は「非核平和のまち」を宣言しています

平成7年9月14日、町議会で「非核平和都市宣言に関する決議」が行われ、これを受け平成7年11月1日、町は「非核平和のまち」を宣言しました。

これは、住民一人一人の生命とくらしを守るため、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願って宣言したものです。

町では、この宣言を通じて次代を担う子どもたちへ、平和の尊さを提唱していきたいと考えています。

ぜひ、この機会に宣言文をお読みいただき、平和についてあらためて考えてみてください。

### 「非核平和のまち」宣言

核兵器を廃絶し、恒久平和を実現することは、世界で唯一の核被爆国、日本国民共通の悲願であり、足寄町民の心からの望みであります。

核兵器が、世界の平和と人類の生存に大きな脅威を与えつつある今日、私たちは核兵器の廃絶を強く訴えるものであります。

そして、美しい郷土を守り、豊かな暮らしを子孫に伝えるためにも、我が足寄町は、町民一人ひとりに、平和を求め心を養ってゆきます。

したがって、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、明るく住み良い幸せな町民生活を守る決意を表明し、ここに足寄町は「非核平和都市のまち」を宣言します。

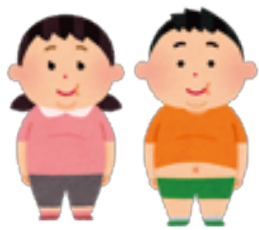


# まちの健康だより 犬 からだげんき

## 子どもの頃から覚えたい

ゆっくりよくかんで食べる習慣

子どもの早食いやかまわずに丸呑みするような食べ方は、小児肥満の原因になり、生活習慣病につながることもあります。



昨年度策定した「足寄町食育推進計画」には、「歯と口の健康づくり」が盛り込まれています。

## 「食」でつながるいきいき人生

広げよう食育の輪

- ㊦ 朝ごはん、おかずも食べてバランスよく
- ㊧ しつかりとろう！牛乳・乳製品よくかんで、おいしく食べよう、野菜もたっぷり
- ㊨ ロスをなくして たくさん愛

健やかな体をつくるためには、健全な食生活が大切です。よくかんでおいしく食べるためには口腔機能が十分に発達し、歯や口が健康であること、何でもかめるお口を維持することが重要です。特にかみ応えのある食べ物をよく咀嚼すると、脳の発育を活性化して口、あごの正常な発育を促し、運動機能やからだのバランスを向上させます。

## つつい、こんな「食べ方（習慣）」

していませんか？

・テレビ、スマホなどを見ながら遊びながら食べている。

・食事中に飲み物を多く欲しがり、流し込む。

・麺類やパンを好み、食材や硬さが単一なメニューで、同じものばかり食べる。

・先の食べ物がまだ口の中に有るのに、次々に口に入れて食べる。

・「いただきます」から「ごちそうさま」まで箸を置かず一気に食べる。

・食事が不規則。朝食を食べない事があり、間食や夜食が多くなりがち。

・コンビニ食や外食を多用、味付けの濃い食事や甘い飲み物を好む。

## 「良くかむ生活習慣」のために欠かせないことは？

① 「規則正しい生活習慣」：早寝早起き、朝ご飯のリズム、お腹が空いた状態でご飯を食べましょう。

② 「体に合ったテーブル・椅子、スプーンや箸など」：正しい姿勢で食べる事が、咀嚼の力やスムーズな飲み込みにつながります。



③ 「健康な歯と口」：子どもの頃のむし歯は繰り返し再発し、歯を失う主な原因の一つになります。むし歯も生活習慣病、「食事やおやつの上手なとり方」「食べたら磨く」「フッ素の利用」「定

期健診」など良い生活習慣を身につけましょう。

保育園、学校での歯科健診で、むし歯が見つかったら、早めに歯科医院で治療することをおすすめします。



④ 「味わいを共感し、会話を楽しめる家族や仲間」：マナーを身につけ、発育に合わせて楽しい食事をとりましょう。

⑤ 「野菜をたっぷり、主食・主菜・副菜の栄養バランスの良い食事」：コンビニ食にもひと手間加えて、同じ食材を使っても調理方法（切り方・加熱方法・素材の組み合わせ）でかむ回数が変わります、お口の機能に合わせて工夫しましょう。

詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-2571



## 「原野商法」をご存じですか？

悪質商法は 忘れた頃にやってくる

昭和45から55年にかけて、値上がりの見込みがほとんどないような山林や原野を「将来高値で売れる」などと勧誘し、不当に買わされる被害が全国で多発しました。

近年、過去に被害に遭った方やその家族の方が「二次被害」に遭うトラブルが増加しており、国民生活センターでは注意を呼び掛けています。

今回は「原野商法」の最近の手法と予防策を紹介します。

## 事例【下取り型】

・見知らぬ男性から、「あなたの持っている土地を高値で買い取る」といった電話がかかってきた。自分には心当たりがなかったが「おじいさんが以前に買った記録をもとに連絡している」と言われたので話を聞いた。「税金対策」にもなるとのことだった。信用できるか？

## 事例【サービス提供型】

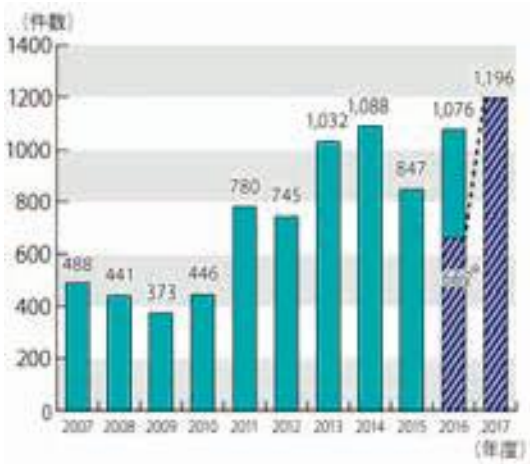
・山林を購入したい人がいると説明され、ちょうど処分したいと思っていたので契約した。調査と整地費用を支払ったところ、連絡がとれなくなった。

## 事例【管理費請求型】

・見知らぬ事業者から「土地代金の管理費に関する督促状」が届いた。驚いて問い合わせたら、父親が20年前に契約したものだという。「父親は数年前に亡くなった」というと、翌年からの管理費が未納になっていると言われた。書類を探したが見つからない。支払わなければならないか？

国民生活センターのオンラインネットワーク（PIO-NET）パイオネット

ト※全国消費生活情報ネットワークシステム)のデータによると、原野商法二次被害トラブルの相談は平成29年度1,196件、前年同期(平成28年12月31日)と比べ約1.8倍に急増しています。



## Q:被害に遭わないようにするために気を付けることは何ですか。

A: 過去に被害に遭った方は「相続税対策」や「子どもに迷惑をかけたくない」といった気持ちに付け込まれやすいので、家族に相談することが重要です。また、原野商法の被害に遭った方の子ども世代である中高年の方が「す

でに亡くなった家族が購入した」と主張されて土地の管理費等を請求される場合もあります。契約内容をよく確認することが重要です。

## ◇消費生活相談員からのアドバイス

1. 不動産業者を名乗って、いきなり電話してきたり訪問されたりしたらまずは用心しましょう。
2. 「高値で買い取る」といった勧誘には惑わされない。
3. 「開発予定地になっている」などと言われても、うのみにしない。
4. 根拠のはっきりしない請求には耳を貸さない。
5. トラブルが生じた時は弁護士などの専門家に相談しましょう。

※原野商法で購入した土地について、「土地を買い取る」といった勧誘で実際に消費者が利益を得られたケースや、支払ったお金を返金するという約束が実行されたケースは確認されていません。トラブルに遭うおそれが高いため、電話や自宅への訪問で勧誘を受けても断りましょう。

詳細 消費生活相談所(南6-1-2)

☎28-10585

役場住民課住民生活担当

☎25-2141 内線222



# 情報BOX

Ⓕ…ファクス  
Ⓖ…ホームページアドレス  
Ⓜ…メールアドレス

## お知らせ

### 乳がん・子宮がん・大腸がん検診

日時 9月26日(水)午前9時～11時・午後1時～3時30分、27日(木)午前9時～11時※時間予約制  
場所 役場1階会議室1  
対象者 乳がん…40歳以上の女性 子宮がん(頸部・婦人科エコー)…20歳以上の女性※今年からエコーとセット  
体部…頸部受診者のうち、当日の問診時に必要と思われる方 大腸がん…40歳以上の方※毎年の受診が可能  
料金 乳がん…1600～2100円 子宮がん…頸部・婦人科エコー1400円 体部900円 大腸がん(便潜血反応検査)700円 ※生活保護の方は無料  
申込期限 8月31日(金)午後5時まで

申込先・詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

### 「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むため、8月29日から9月4日までを人権相談強化週間とし、受付時間を延長します。  
相談専用電話(子ども用) ☎0120-007-1110  
受付時間 午前8時30分～午後7時※土・日曜日は午前10時～午後5時  
相談担当者 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員ほか  
詳細 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

### 「ご存じですか 道の「苦情審査委員」制度

「北海道苦情審査委員会」は道が行った業務などの内容を審査する制度で、皆さんの利害に係わる苦情を苦情審査委員に申し立てすることができます。苦情審査委員は、公正で中立な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行い、道の業務に不備や問題がある場合は、是正や改善を求めます。  
詳細 十勝総合振興局総務課 ☎0155-26-9017

### 防衛大学校学生を募集します

募集資格 高卒、21歳未満の方  
受付期限 9月5日(水)～7日(金)  
試験日 推薦…9月22日(土)・23日(日) 総合選抜…9月22日(土)  
詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

## 町職員人事

### 新人を紹介いたします



井上 嘉明  
経済課  
商工観光振興室主査

・年齢 51歳  
・出身 埼玉県  
・趣味 森林散策、鉄道旅行  
「天命知るべきよわいを過ぎて足寄町に奉職するご縁を頂いたことに有り難さと不思議さを覚えていきます。民間の経験も生かしつつ、心機一転、使命感を持って職務にまい進する覚悟です。よろしくお願ひします」

### 退職者(7月31日付)

千葉友寛(経済課林業振興室主事)

### 交通規制のお知らせ

①南2丁目通配水管敷設替工事  
工事箇所 南3条3丁目～南6条3丁目  
工事期間 11月27日(火)まで  
②配水管移設および下水道工事  
工事箇所 下愛冠1丁目  
工事期間 11月30日(金)まで



セブン-イレブン 足寄下愛冠店

詳細 役場建設課上下水道工務担当 ☎25-2141内線357

### とち帯広空港「航空まつり」

空港見学バスツアー、消防車・道警ヘリのデモンストレーション、小型機見学会、味覚と地場産品コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

日時 9月9日(日)午前10時～午後3時  
場所 とち帯広空港  
詳細 「空の日」記念事業実行委員会事務局 ☎0155-64-5320

## 募集

### 「健康川柳」を募集します

作品テーマ 「たばこ」  
募集期間 9月28日(金)まで  
応募方法 必要事項を記入の上、官製はがき、ファクス、メールまたは応募箱(役場1階福祉課窓口・ケアハウス 銀河の里あしよる・むすびれっじ・町内の病院)に投函ください。  
必要事項 ①川柳作品と読み仮名(1人3作品まで) ②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥匿名希望の方はペンネーム  
作品発表 平成31年2月 町民センター「健康づくりロビー展」(予定)  
その他 作品は自作・未発表のものに限り、返却はしません。  
応募先・詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571 Ⓕ25-9201  
hsushin@town.ashoro.hokkaido.jp

### とち帯広消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)

とち帯広消防事務組合では、平成

## 本別町から

### 第22回本別きらめき タウンフェスティバル2018

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル2018」が開催されます。本別のうまいものや迫力あるライブ、東十勝花火大会などのイベントで一日中楽しめるお祭りです。皆様のご来場をお待ちしています。  
開催日 9月1日(土)、2日(日)  
場所 利別川河川敷地特設会場  
内容 うまいもの市、ふわふわランド、フリーライミング など  
1日: 東十勝花火大会 6000発!  
2日: キャラクターショー(快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー) STVラジオ公開録音歌謡ショー  
「丘みどり」「平松愛理」「こおり健太」ほか  
※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください。  
詳細 本別町役場 ☎22-2141



## 陸別町から

### 銀河の天文台からのお知らせ 「ペルセウス座流星群観望会」

三大流星群のひとつ、ペルセウス座流星群がやってきます。観望会では、屋上の広場に畳やイスがありますので、ゆったりと流れ星を探ることができます。

日時 8月11日(土)～13日(月)  
午後7時30分～(説明会)

### 「伝統的七夕キャンドルナイト」

伝統的七夕が近づく三日間、屋上広場の足元灯をキャンドルに替え、イス等を並べます。涼しい夜にのんびり星空を眺めませんか。

日時 8月17日(金)～19日(日)  
午後7時30分～(キャンドル点灯)  
開館時間 午後2時～午後10時30分  
※8月11日から16日までは正午から開館  
休館日 毎週月・火曜  
※8月13日(月)・14日(火)は、特別開館  
入館料 大人(昼間)300円(夜間)500円  
小人(昼間)200円(夜間)300円  
※小学生未満無料  
詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100



# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで



堀 夏帆<sup>かほちゃん</sup>

(平成28年8月8日生まれ)  
踊ることが好きでテレビや音楽を聴いて踊って、楽しませてくれます。外で遊ぶことも大好きで親の方が疲れてしまいます。これからも元気に大きくなってね。  
智幸・典子<sup>さん</sup>の子  
(芽登)

齊木 月花<sup>つきかちゃん</sup>

(平成28年8月19日生まれ)  
食べるの、踊るの大好き♪外ではクールガール、家では変顔で家族を笑わせます。ちゅーの顔が一番可愛い♪みんな、つきちゃんが大好きだよ♥ありがとう♥  
淳平・亜末<sup>さん</sup>の子  
(北3条1丁目)



## ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	6,969人 (-5)
男	3,390人 (-3)
女	3,579人 (-2)
世帯	3,532世帯 (-11)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

7月21日(土)に行われた「足寄町開町110年記念・足寄町パークゴルフ協会設立30年記念パークゴルフ大会」でのスナップです。  
(⇒5ページ)

## 広報あしよろ8月号 No.784

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

## 編集後記

☆わが家の家庭菜園は太陽の恵みをたくさん受けたきゅうりやなす、トマトなどの野菜が順調に育ち、おいしく食しています。

☆観測史上最高気温、数十年に一度の大雨など最近、異常気象が多発しています。今年についても地域によっては高温・少雨や多雨・日照不足など天候不良による農作物の生育不足で秋は農作物全般の品薄や高値が予想されています。

☆本町に甚大な被害をもたらした台風からもうすぐ2年。災害はある日突然やってきます。いざという時に自分や家族の身を守るために日頃から必要なことを準備しておきましょう。