

広報

あしよろ



令和5年
(2023)
No.844



●足寄高校野球部が北北海道大会
に初出場

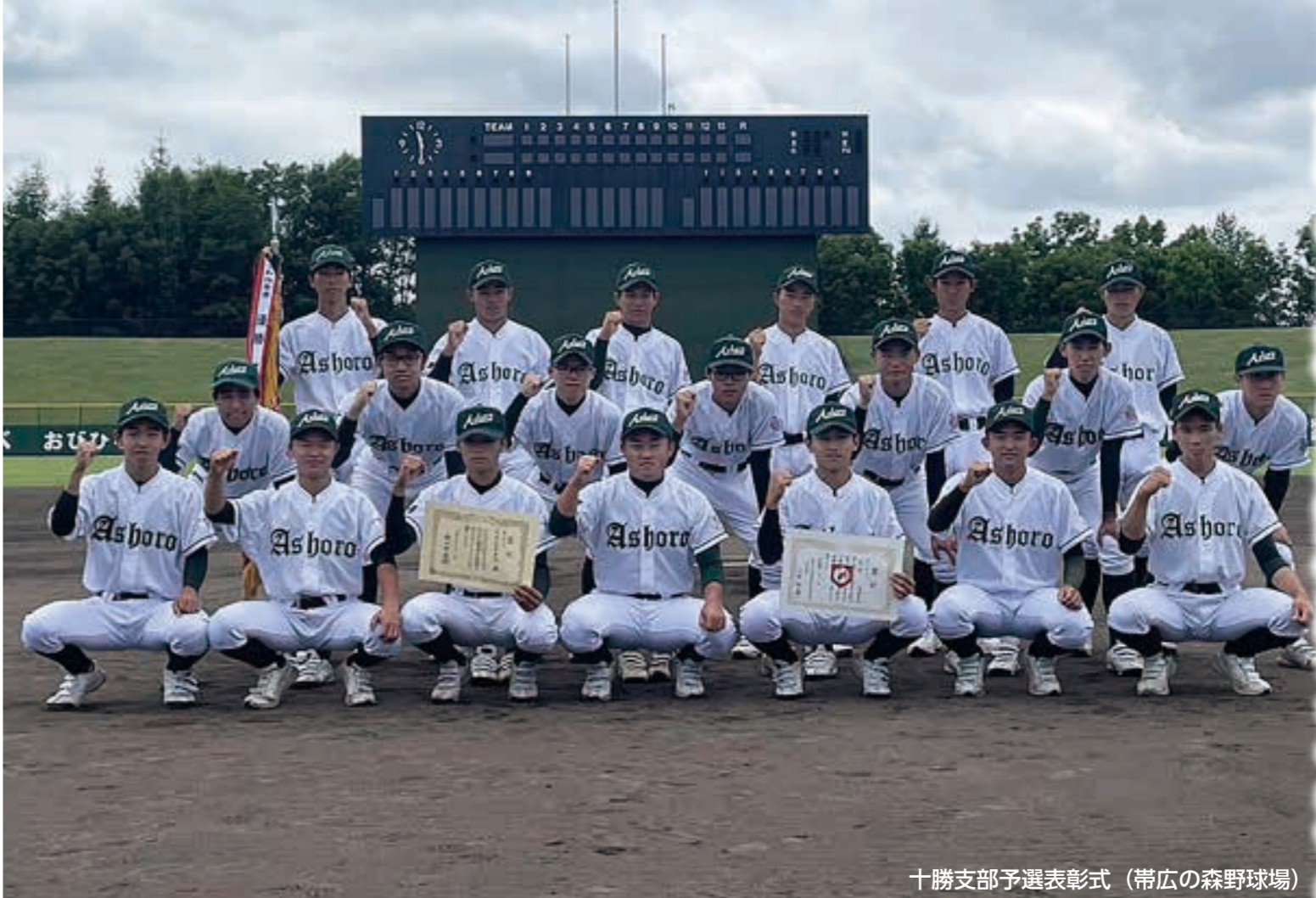
●災害に備える

●観岳祭

足寄町役場 LINE 公式
ホームページ アカウント Facebook Instagram



足寄高校野球部が北北海道大会に初出場



十勝支部予選表彰式（帯広の森野球場）

足

寄高校野球部（池田剛基監督）が7月1日に行われた全国高校野球選手権大会北北海道大会十勝支部予選（帯広の森野球場）のブロック決勝で帯広北高等学校を8-7の逆転サヨナラ勝ちで破り、史上初の北北海道大会出場を決めました。

会場には全校応援として足寄高等学校の生徒や父母、足寄高校野球部を応援する会のメンバーをはじめ多くの町民の皆さんが応援に駆け付けました。初回に先制するも、6回途中で1-6と点差が開きました。し



かし、キャプテンの斉藤新選手は、ベンチで仲間に「諦めるな」と鼓舞し続けました。7回の攻撃で連続ヒットから反撃ののろしを上げ、スタンドの応援にも力が入り、ついに9回に同点に追い付くとともに、さらに佐川巧真選手の犠牲フライでサヨナラ勝利しました。

逆転のランナーである原田侑樹選手のホームインとともに、選手たちはホームへ駆け出し、スタンドからも大きな歓声が上がりました。逆転サヨナラ勝利と北北海道大会出場の喜びをみんなで分かち合いました。



みんなで野球部を応援

北北海道大会出場が決まり、町民センターや総合体育館には応援幕が掲げられ応援ムード一色に。報道陣も取材に訪れるなど、北北海道大会開幕に向けて足寄高校野球部に注目が高まってきました。

また、大会に出場する足寄高校野球部の活動を支えようと、町民や町内の企業、団体から「足寄高校野球部を応援する会」に寄附が集まるなど、町ぐるみでの支援の広がりや野球部に対する期待の大きさが見えました。

北北海道大会

雨の影響により7月13日より順延となった1回戦が翌14日に行われ、士別翔雲高校と対戦しました。

足寄高校野球部を応援する会や町民の皆さん、渡辺俊一町長をはじめ足寄高校OBの鈴木宗男さんなど約150人が応援に駆け付けました。全校応援は叶いませんでしたが、会場では足寄吹奏楽団のメンバーがトランペットや太鼓の演奏、応援の熱い声援が選手に送られました。

試合は序盤から追加点を奪われるなど展開は厳しい状況。2回に1点

を返すものの、5回以降は毎回フォアボール等で走者を出塁させるも、あと一本が出ず、残念ながら1-8の7回コールドで敗戦となりました。

試合後には、3年生の選手たちから応援してくれた皆さんに「応援ありがとうございました。これからもチームの応援をお願いします」「最後まで自分たちの力を出し切れず悔しいです」「北北海道大会で1勝することの後輩たちに託しました。これからもっと足寄高校野球部は強くなると思うので応援よろしくお願いします」とあいさつし、池田監督も「残る1年生、2年生は、また北北海道大会に戻ってこれるように鍛えていきたいと思っていますので頑張ります」とあいさつをしました。

応援した皆さんからは選手たちに拍手や声援が送られました。

足寄高校野球部を応援する会の安久津勝彦会長は「勝ち上がれなかったのは残念ですが、足寄高校野球部の活躍で町民の皆さんが盛り上がり大変うれしく思います。この大会で得たものを次につなげてほしい」と野球部の健闘をたたえました。

新体制となる足寄高校野球部の秋の大会や来年の夏の大会でのさらなる飛躍に期待です。

いつでも避難できる準備を

日頃の備えをチェックしよう

- ✓危険を把握！
自宅の内外の安全管理状況やその周辺にどのような危険が潜んでいるのかを、足寄町防災ガイドマップで把握しましょう。
 - ✓避難場所等の確認！
指定緊急避難場所・指定避難所を確認し、安全な経路を把握しましょう。
 - ✓非常時の持ち出し品を準備！
避難する際に持ち出す最小限の必需品をいつでも持ち出せるようにしておきましょう。
- 非常持出し品（例）
- ・非常食、飲料水
 - ・懐中電灯、携帯ラジオ
 - ・医薬品（持病等のある方）
 - ・応急手当用品（三角巾、滅菌ガーゼ等）
 - ・携帯電話、予備電池、バッテリー、充電コード
 - ・衣類、ティッシュ、タオル等の生活用品
 - ・体温計、マスク、消毒用品等の感染症対策用品
 - ・乳幼児がいる家庭ではミルクや紙おむつ、介護に必要な方がいる家庭では介護に必要なものを備えておきましょう。

避難するときの心得

- 声を掛け合って
避難するときは近所などで声を掛け合い、複数人で行動しましょう。また、お年寄りや幼児、傷病者等の避難に協力しましょう。
- 避難場所への移動は細心の注意を
移動時は、運動靴を履くなどなるべく動きやすい格好で避難しましょう。
洪水により、道路が冠水している時はマンホールのふたが空いている可能性があるので注意して行動しましょう。特に子どもとの避難は、手だけでなくロープでもつながるなど水に流されないようにしましょう。
地震の時は、余震に注意し看板の落下や設置物の転倒に注意して行動しましょう。

自主防災組織の活動を支援しています

- ・組織結成に関する助言
 - ・防災講話等の講師の派遣
 - ・研修会（災害図上訓練等）の支援
 - ・防災備蓄品等の購入の補助
- まちづくり活動支援補助金が活用できます。

自主防災組織の活動に関して要望等がありましたらご相談ください。



自治会での防災講話

防災行政無線戸別受信機について

町では町内の全世帯および事業所に戸別受信機の貸し付けを行っています。戸別受信機の設置をすると、室内で防災無線の放送を聞くことができますようになります。また、戸別受信機には聞き逃してしまった放送を再生する機能も付いており、より確実に情報を得ることができますようになります。

■町防災行政無線戸別受信機の受け取りはお済みですか？

戸別受信機を受け取っていない方は役場2階総務課企画調整担当にて貸し付けを行っていますので、お越しく下さい。
※足が不自由な方等で来庁が難しい方は、別途対応しますのでご連絡ください。
すでに戸別受信機をお持ちの方は、日頃から正しく放送が受信できているかご確認ください。



詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851



9月1日は「防災の日」

大切な命を守るため、家族や地域で“もしもの時”を考えてみましょう

台風、洪水、土砂災害、地震。
近年頻発する自然災害に備えて、日頃から災害発生時にとるべき行動や災害情報の入手方法などを確認することが大切です。

水害時の「指定緊急避難場所」を一部変更しました

近年、全国で発生している甚大な被害を受けた災害において、発災直後に指定緊急避難場所に逃れたものの、その場所が浸水したり、津波が襲来して被害拡大の一因となることがありました。
国はこうした教訓を踏まえ、水防法を改定し、浸水想定区域の基準が想定し得る最大規模の洪水（1000年に1度）に変更されました。これに伴い、本町は水害時の指定緊急避難場所の指定を一部変更しました。ご自身の地域の指定緊急避難場所は町のホームページでご確認ください。

「指定緊急避難場所」と「指定避難所」の違い

避難する場所には「指定緊急避難場所」と「指定避難所」の2種類があります。違いをしっかりと理解して災害時の避難行動に備えましょう。

区分	指定緊急避難場所	指定避難所
定義	災害の危険から命を守るために自主的に避難する場所	避難した住民等が災害の危険がなくなるまで一定期間滞在し、また災害により自宅に戻れなくなった住民等を一時的に滞在させる施設
指定基準	<ul style="list-style-type: none"> ・常に開放（自主避難）できる場所 ・異常な現象毎に対して安全な場所【異常な現象】 <ul style="list-style-type: none"> ・洪水 ・崖崩れ、土石流および地滑り ・地震 ・大規模な火事 ・火山現象 	<ul style="list-style-type: none"> ・避難者を滞在させるための必要な規模、構造または設備を有する施設 ・想定される災害の影響が比較的少ない場所にある施設 ・車両その他の運搬手段による輸送が比較的容易な場所にある施設
開放要件	常に開放	<ul style="list-style-type: none"> ・施設の安全性を確認し開放 ・受入体制が完了（受付と誘導員の配置）
イメージ	<p>指定緊急避難場所のイメージ</p> <p>対象とする災害の危険が及ばない、グラウンド・駐車場等</p>	<p>指定避難所のイメージ</p> <p>学校・体育館等の公共施設</p>

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



交通安全キャンペーン

螺湾小学校（竹島浩校長）が本別警察署螺湾駐在所、交通安全協会螺湾支部と協力して、道の駅「あしよる銀河ホール21」およびその周辺で交通安全キャンペーンを行いました。

児童たちは、交通安全の啓発のたすきをかけて、道の駅を訪れた人や町内のクリーニング店などを訪問し、交通安全の啓発グッズを手渡し、交通安全について呼び掛けました。

親子で放水体験

子育て支援サークル・ひよこクラブが、足寄消防署見学を行い、親子連れ14組が参加しました。参加者は救急車や消防車に乗車したり、放水体験や、子ども用の防火服の着装体験などを行いました。

放水体験では噴き出した放水が的に当たって、子どもたちは水しぶきを浴び、元気いっぱいの笑顔を見せました。



廃油でせっけん作り

町赤十字奉仕団（日野悦子委員長、団員25人）の団員7人と町職員らが役場敷地内で廃油せっけん作りと古着を利用したウエス作りを行いました。

この活動は10年以上も地域貢献活動の一環として行われています。せっけんは約1年かけて固められ、完成したせっけんはさまざまな社会奉仕活動などに役立てられます。

第一生命の森づくり

第一生命保険（株）が町と（一社）more treesとの「第一生命の森」づくり共働宣言による森づくりを開催し、親子や林業関係者など約90人が参加しました。参加者は町有林1haにイヌエンジュの苗木500本を植樹するとともに、役場を会場に木工ワークショップとして丸太を切り、コースターづくりをしました。



進路を考える

足寄高等学校（渋谷圭校長）で「進路の日」として大学、専門学校、町内企業が参加して進学のための出前授業と企業説明会をそれぞれのコースに分かれて行われました。

企業説明会には2年生から3年生まで37人が参加し、仕事の内容や、やりがいについて説明を受けました。出前授業は、各教室に分かれて講師からの説明を受けました。



スポーツを通じて交流を

第61回十勝東北部体育大会（十勝東北部体育振興会議主催）が里見が丘公園野球場、町総合体育館で開催されました。軟式野球、ミニバレー、ボッチャ、バドミントン（7月5日開催）の競技が行われ、足寄町、陸別町、本別町から165人が出場しました。

参加者は各競技に分かれ、スポーツを通じて楽しく交流しました。

火事に気を付けよう！

認定こども園どんぐりと螺湾保育所で防火PRが行われました。



交通安全の継続を

7月2日に交通事故死ゼロ1000日を達成し、町交通安全推進委員会（会長：渡辺俊一町長）に、十勝総合振興局の小原由佳保健環境部くらし・子育て担当部長から北海道交通安全協会推進委員会表彰が伝達されました。

また、本別警察署（堀江清尚署長）から、これまで町内で各種キャンペーンを実施し、貢献された団体に感謝状を手渡しました。



足寄高等学校 第65回観岳祭

Again～青春をとりもどせ～

7/22



1年A組



1年B組



2年A組



2年B組

クラスパフォーマンス



3年A組



3年B組



縁日



7/23

まちかど

写真をご希望の方は広報広聴担当まで

なかなかできない体験を！

さまざまな体験を通して社会的協調性や忍耐力を育む青少年体験型事業「すすめ！あしよろ☆冒険王」（町教育委員会主催）として「レッツ！冒険王川遊び！」が利別川の両国橋付近で行われました。

川遊び体験として、環境調査で水質チェックや水の中にすむ生物を採取したり、川流れや石を投げて水切りなどを楽しみました。



7/22

あしよろオープン卓球大会

総合体育館で町卓球連盟（金子邦夫会長）が設立55周年記念事業として「あしよろオープン TIBHAR 卓球大会」を開催しました。また、三英TTFが製造し、町のふろさと納税の返礼品にも採用されたミニ卓球台「アウテンティコ」を使い、未経験者や初心者を対象としたチャレンジマッチも行われ、齋藤宗春さんが優勝しました。



7/23

充実した夏休みを過ごそう

町内の小学生71人が参加して夏休みチャレンジクラブ（町教育委員会主催）が行われました。



7/24

7/24～8/1 夏休みチャレンジクラブ



社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」（町防犯協会主催）の街頭キャンペーンが、フクハラ足寄店とあしよろ銀河ホール21で行われました。

街頭キャンペーンは同会の会員や本別地区保護司会足寄町分区の会員、本別警察署長などが参加し、ウェットティッシュやボールペンなどが入った啓発グッズを手渡ししながら犯罪や非行の防止を訴えました。



7/25



Ashoro

お知らせ 9月9日は「救急の日」です

Info

救急の日は、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい認識を深めることを目的として昭和57年に厚生労働省によって定められました。

◎救命の第一歩は応急手当から

- ・救急現場に居合わせたら、速やかに119番に通報をしましょう。救急車が現場に到着するまで、その場に居合わせた人が、いかに早く応急手当を行うかが、病人やケガ人を救うための重要なポイントです。
- ・日頃から、心肺蘇生法やAEDの使用方法などを身に付けておくと、いざというときに役立ちます。AEDは、けいれん状態の心臓に電気ショックを与えて、心臓を正常に働かせる医療機器で町民の皆さんでも使うことができます。人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生法に加え、AEDを皆さんが使用することで、病人やケガの人が助かる可能性が高くなります。



◎普通救命講習会を開催します

日時 9月8日(金) 午後6時～9時

場所 消防庁舎 2階団員研修室

内容 普通救命講習I (応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法)

申込方法 電話またはFAX

申込期限 9月6日(水)

※動きやすい服装でご参加ください。

詳細 足寄消防署警防担当救急係 ☎25-2619 FAX25-5858

Ashoro

お知らせ あしよろ健康ポイントをためて、商品券をもらおう!

Info

町民の皆さんに、健康への関心を持ち、健康づくりの活動に積極的に参加してもらうことを目的とした「あしよろ健康ポイント」を実施しています。

対象の項目で計6ポイントを達成して申請すると、後日、町内で使える1000円分の商品券をもらうことができます(先着100名まで)。詳しくは福祉課の窓口にお問い合わせいただくか、町のホームページでご確認ください。

町では11月30日から12月2日までの3日間、町民センターで基本健診や各種がん検診等の集団健診を実施します。令和5年度各種検診のご案内で申込期間を確認の上、ぜひお申し込みください。脳ドックやPETがん検診、ヘリカルCT肺がん検診のご予約も電話での受け付けをしています。

ポイント獲得と健康状態の確認のチャンスです。ぜひこの機会に参加しましょう。



詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

Ashoro

お知らせ 学校給食センターの調理員(会計年度任用職員)の募集

Info

子どもたちの「給食おいしかった!」の笑顔と成長のために必要な安全・安心な学校給食をつくるお仕事にあなたもチャレンジしてみませんか。



募集人数 若干名

業務内教 学校給食の提供に関する業務全般(調理、洗浄、清掃等) ※調理師免許は必要ありません。

勤務時間 午前8時～午後4時

※時間に変動のある日もあります。

給与 有資格者(5年未満) 1日(7時間) 8,180円

無資格者 1日(7時間) 7,423円

応募方法 登録を希望される方は、履歴書(写真添付)を持参の上、学校給食センターまで本人がお越しください。簡単な面接を行います。なお、資格を有する方は、資格を証明するものの写しを履歴書に添付してください。

詳細 教育委員会学校給食センター ☎25-2573

国際交流員



ジャスミンが帰国します

町国際交流員のジャスミン・愛子・ジャクソンさんが3年間の任期を終え、9月3日にカナダへ帰国します。ジャスミンさんは姉妹都市カナダ・アルバータ州ウエタスキウィン市友好協会の推薦を受け、令和2年9月に第15代の国際交流員として来町しました。

ジャスミンさんは教育委員会に勤務し、町内小・中学校、高等学校における英語指導や保育所などでの英語活動、町民向けの英会話教室を行ったほか、町のイベントにも数多く参加し、多くの町民の方々と交流を深めました。またプライベートでは大学生のときにカメラの技術を学び、趣味で写真撮影を続けており、日本の自然や風景等を撮影したロビー展「国際交流員ジャスミンの写真展」を開催していました。帰国にあたり、ジャスミンさんからのメッセージをご紹介します。

【ありがとう足寄】

私は足寄町で3年間にわたり、国際交流員として活動させていただきました。滞在中、たくさんの方々の皆さんにお世話になりました。私はここで経験したすべての出来事を一生大事にしていきたいと思っています。

2020年8月、私はカナダにいる家族や友人に別れを告げ、足寄に来ました。昔からウエタスキウィン市と足寄町の姉妹都市交流については知っていました。しかし、実際に国際交流員として足寄に来ることは私にとってとても大きな決断であり、不安もありました。しかし、足寄町の皆さんは本当に親切で、私が早く地域に溶け込めるように



たくさん手助けしてくださり、不安な気持ちはずっと安心へと変わりました。私はこの町の皆さんに本当にたくさんの優しさをいただきました。私はこの3年の間に足寄の活気に満ちたコミュニティの中で皆さんとの交流を通して、人として成長することができました。皆さんから私に一生続く優しさと思いをいただいたように、私が国際交流員として活動してきたことが少しでも皆さんの思い出に残り、そして今後の生活の中でお役に立てれば何よりうれしいです。

最後に、足寄町の皆さん、私や過去の国際交流員たちを温かく迎え入れてくださりありがとうございました。保育園、小学校、中学校、そして足寄高校の皆さん、本当にありがとうございました。また教育委員会と足寄町役場の皆さん、日本人としての素晴らしい見本となっていたいただき、ありがとうございました。私はまだまだ未熟ですが、皆さんのおかげで周りの人々を信頼することができたと思います。

ここでの経験を心に刻み、今後の人生に生かしていきたいと思っています。国際交流員としての役割を終えることはとても寂しいですが、私はたくさんの

写真、素晴らしい思い出をウエタスキウィン市に持ち帰り、家族や友人たちと共有し、足寄で過ごした時間がいかに素晴らしいものであったかを多くの人に伝えて行きたいと思っています。カナダと日本、そしてウエタスキウィン市と足寄町の友情がいつまでも続くことを祈っています。心の底からありがとう、足寄。

ジャスミン・愛子・ジャクソン



土砂災害から身を守るために、身近な場所に潜む土砂災害警戒区域等を確認しておきましょう

土砂災害防止法は、平成11年6月の広島災害（死者24人）を契機として施行され、土砂災害の発生が予測される箇所において、砂防施設の整備等のハード対策だけでなく、災害が発生する恐れのある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備や建築物の安全性強化、開発行為の制限等のソフト対策を展開することを目的として、都道府県が土砂災害警戒区域等の指定を行うこととしています。

町内には67カ所の土砂災害警戒区域および32カ所の土砂災害特別警戒区域が指定されています。

土砂災害の種類

崖崩れ	地すべり	土石流
		
地中に染み込んだ水分によって急な斜面が突然崩れ落ちる現象	大雨や長雨などにより雨水が地中に染み込み、地面が広い範囲にわたり、すべり落ちる現象	集中豪雨や長雨などによって、山や川の石と砂が、雨水と一緒に一気に下流へ押し流される現象

お住まいの場所が土砂災害警戒区域等かを確認しましょう

■土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じる恐れがあると認められる区域。

■土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

土砂災害警戒区域の中で、建物等に損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生じる恐れがあると認められる区域。

▶土砂災害警戒区域等の指定に関する関係図書は、次により閲覧することができます。

- ①役場総務課企画調整担当での閲覧
- ②町ホームページでの閲覧
- ③「北海道土砂災害警戒情報システム」ウェブサイトでの閲覧

北海道土砂災害
警戒情報システム
QRコード⇒



雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意しましょう

■土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときに、住民の自主避難や町が避難指示などを発令するときの参考となるよう、道と気象庁が共同で発表する防災情報です。土砂災害警戒情報が発表された際は、土砂災害警戒区域等の外へ避難が必要となります。

土砂災害に対する取り組みについて

■町は、土砂災害警戒区域等ごとに土砂災害に関する情報の収集および伝達、予報または警報の発令および伝達、避難・救助その他警戒区域等における土砂災害を防止するために必要な警戒避難体制に関する事項を防災計画に定めます。

■また、情報の伝達や避難所等について記載したハザードマップを作成し配布します。

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851

まちの健康だよりからだげんき

貯めていませんか「睡眠負債」

日本人の平均睡眠時間は、世界で最も短いと言われています。慢性的な睡眠不足が続くと「睡眠負債」が貯まり、心身に支障を来すリスクが高まります。

睡眠負債チェックリスト

- 休日は普段より2時間以上長く寝る
- 仕事に集中できない
- 疲れが取れない
- イライラしやすい
- 目覚めが悪い
- 夜なかなか眠れない



3つ以上当てはまった場合は、睡眠負債が貯まっている可能性が高いです。特に「休日は普段より2時間以上長く寝る」「仕事に集中できない」が含まれる場合は注意が必要です。



○眠りとホルモン、自律神経の関係
睡眠不足は心身の不調を招くだけではありません。最近の研究では、睡眠不足が高血圧や高血糖、肥満などにも密接に関係していることが分かっています。

大分大学医学部の兼板佳孝教授の研究によると「睡眠時間が5時間未満の人は5時間以上の人に比べて血糖値が高く、肥満になりやすい」との結果が出ています。



睡眠不足が続くと、食欲を高めるホルモン「グレリン」が増す一方、食欲を抑える「レプチン」が減少するため、過食や暴食に走りやすくなるとされています。たしかに夜更かしをすると、なぜか空腹に感じられるのです。必要のない夜食を食べたくなってしまうことがありますね。それも、高カロリーで高脂肪なものが輝いて見えたりするものです。



そのほか、慢性的な睡眠不足は自律神経のうち、覚醒をつかさどる「交感神経」の働きを強め、高血圧などを招く原因になります。

○睡眠負債を貯めないコツ

①朝起きたら日光を浴びる
起床後早めに太陽の光を浴びることで体内時計がリセットされ「睡眠ホルモン」と呼ばれる「メラトニン」の分泌を抑制します。

②適度に体を動かす

就寝の3時間ほど前のタイミングが良いといわれています。ウォーキングなどの軽い有酸素運動がおすすめです。

③お風呂に漬かる

眠りにつきたい時間の2〜3時間前に入浴が効果的であるとされています。38度のぬるめのお湯で25〜30分、42度の熱めのお湯なら5分程度漬かるのが目安です。半身浴でも寝付きへの効果が認められています。

④寝る前にスマートフォンなどを見ない
寝る前や夜間にパソコンやスマートフォンなどのブルーライトを浴びると、体内時計を狂わせてしまう恐れがあります。

⑤30分以内の昼寝を取り入れる

昼寝には午後を訪れる眠気を改善する効果があると考えられています。

○定期的に健康チェックを!

町では11月30日(木)から12月2日(土)の3日間、町民センターで集団健診を実施します。

○講演会のお知らせ

今年度まだ健診を受けていない、もしくは健診をしばらく受けていない方は、この機会にぜひ、ご利用ください。
申込期間：9月4日(月)〜10月20日(金)
詳細は、令和5年度各種検診のご案内をご確認ください。

健康づくり講演会 「睡眠の質を高める生活リズム健康法」

日時：9月7日(木) 午後6時30分〜8時
会場：町民センター 多目的ホール
講師：東海大学 生物学部生物学科 教授 寺尾 晶 氏

お友達やご近所の方をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-12571

給付金の支給手続き

I **世帯の全ての方が**、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、足寄町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、町福祉課に**返信してください**。



【確認事項】

記載された給付金の振込口座番号に誤りがないか

※振込口座は以前に支給した給付金の口座情報が記載されています。

世帯主が変更している等の場合は口座情報が空欄となっていますので、受取口座の記入が必要です。

II **世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる等、税情報の確認できない方がいる場合**

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類（本人確認書類、口座確認書類）とともに、町福祉課窓口へ直接または郵送でご提出ください。



! 住民税非課税世帯等に対する緊急支援給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、町福祉課や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



詳細 役場福祉課福祉担当 ☎25-2216

住民税均等割非課税世帯等の皆さんへ

足寄町価格高騰重点支援給付金 (3万円 / 1世帯) のご案内

足寄町価格高騰重点支援給付金 **(1世帯当たり3万円)** は、住民税均等割非課税世帯を支援する新たな給付金です。

給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

給付金の支給額

1世帯当たり3万円

給付金の支給時期

町が確認書（または申請書）を受理した日から2週間後が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯

世帯全員が令和5年度「**住民税均等割が非課税**」の世帯

世帯全員が令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの世帯

令和5年1月2日以降に町外からの転入者がいる世帯

令和5年6月1日時点で足寄町に住民登録のある方は足寄町から確認書が送付されます（要返送）。

給付金の支給手続き「I」へ

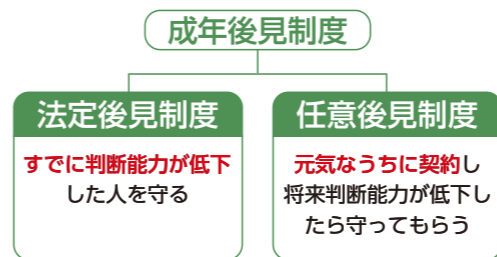
申請が必要です

申請期間：9月29日(金)まで役場福祉課へ申請してください。

給付金の支給手続き「II」へ

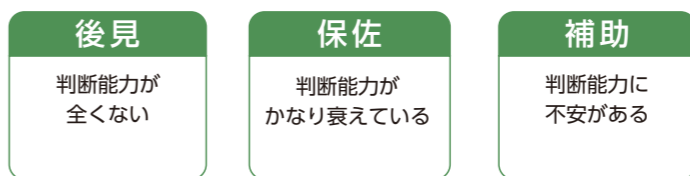
ご存じですか？成年後見制度

成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。「任意後見制度」が不十分になってしまった後に周りの方が申し立てを行い、家庭裁判所が後見人を選任する制度は「法定後見制度」になります。一方、自らの判断能力が低下したときに備え、財産管理や介護サービス契約締結等の療養看護に関する支援内容や任意後見人について、ご自身の意思で決定できる制度が「任意後見制度」です。



◎法定後見制度
法定後見制度は、すでに判断能力が低下した人のための制度であり、本人の判断能力に応じて次の3つに分類されます。

法定後見制度の3類型



▼成年後見人（援助者）が行う支援内容
本人の意思を尊重し、家庭裁判所からあらかじめ認められた行為の範囲内で本人の希望に沿った支援を行います。

身上保護

定期的な本人とお会いし、心身の状態や生活状況を把握し、医療、介護などの手配・契約手続きをします。
・サービス利用契約の手続き等
・入院に関する手続き等
・福祉施設等の入退所に関する手続き等
財産管理
預貯金や不動産などの取引を管理します。

無料法律相談開催のお知らせ

町成年後見支援センターでは、本別ひまわり基金法律事務所（弁護士による無料法律相談を開催しています。「住まいに関すること」「夫婦ごとの問題」「相続・遺言」「負債の整理」など困りごとをご相談ください。

開催日 9月14日、11月9日、令和6年1月11日、3月14日
時間 午後1時～4時
※お1人30分程度とさせていただきます。

開催場所 町社会福祉協議会
相談受付 事前予約が必要になります。各開催日の1週間前までにご連絡ください。必要事項を確認させていただきます。

料 金 相談料は無料（業務を委任した場合は、別途料金がかかります）。

詳細 町成年後見支援センター（南6-2 町社会福祉協議会内）

開設時間 平日：午前8時35分～午後5時5分
土・日・祝日・年末年始は除く
☎ 28-10722

乳幼児及び児童医療費助成制度の助成対象拡大について

～10月から「18歳到達の年度末」まで医療費が全額助成となります～

変更点について

当町では「中学生」まで医療費を全額助成としていましたが、10月から「18歳到達の年度末」まで対象範囲を拡大します。

また、制度の名称についても「乳幼児及び児童医療費」から「子ども医療費」に変更となります。

【令和5年9月まで】

区分	住民税課税世帯		住民税非課税世帯		所得超過世帯
	入院	通院	入院	通院	
0歳から中学生まで	全額助成		全額助成		全額助成

【令和5年10月から】

区分	住民税課税世帯		住民税非課税世帯		所得超過世帯
	入院	通院	入院	通院	
0歳から18歳到達の年度末まで	全額助成		全額助成		全額助成

対象者について

医療費助成を受けるためには次の①または②に該当している必要があります。

- ①町内に助成対象となる子どもの住民票がある。
- ②進学等で助成対象となる子どもの住民票は他の市町村にあるが、保護者の住民票は町内にある。
※修学により、子どものみの世帯で他市町村の医療費助成を受けている場合は対象外となります。

資格を取得するためには

医療費助成の資格を取得するためには、申請書等を提出していただく必要があります。

つきましては、8月にご案内文書および申請書等を対象者の方々へお送りしますので、申請書等の返送をお願いします。

※申請書等の提出がない場合については、医療費助成の資格を取得できませんのでご注意ください。

ひとり親家庭等・重度心身障害者医療費助成制度について

「ひとり親家庭等医療費助成制度」または「重度心身障害者医療費助成制度」の資格を取得している方についても「18歳到達の年度末」まで医療費が全額助成となります。

「ひとり親家庭等医療費助成制度」または「重度心身障害者医療費助成制度」に該当している方については、世帯状況により手続きの内容が異なるため、個別にご案内文書を送付します。

詳細 役場住民課保険担当 ☎ 28-3857

ジェネリック医薬品で

医療費を節約しましょう！



○少子高齢化や医療の高度化によって医療費は増え続けています。その医療費の約2割が薬剤費。医療費の節約はお薬の見直しから！

○ジェネリック医薬品はお使いですか？

ジェネリック医薬品は新薬（先発医薬品）の独占販売期間終了後に販売される後発医薬品のことです。新薬と有効成分・含有量は同じで、品質・安全性も同等とみなされています。開発コストを抑えられる分、新薬より3〜5割程度安くなる場合が多いようです。新薬より小さくしたり、コーティングしたりして飲みやすく工夫されている薬もあります。

○ジェネリック医薬品へ替えたい場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。

自分から言い出しにくい方は「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証に貼って医療機関にお示しください。シールは7月の保険証一斉更新時に同封していますのでご活用ください。

ジェネリック医薬品に切り替えるといくらくらい安くなるの？

○町国民健康保険では今お使いの新薬からジェネリック医薬品への切り替えで、一定額以上医療費が下がる見込みのある方へ「差額通知」をお送りしています。

「差額通知」は年間3回の送付を予定しており、対象となる診療月は令和5年3月・7月・11月です。条件に該当する方には、各診療月の3カ月後、6月・10月・令和6年2月にハガキを送る予定です。

「差額通知」が届いてもジェネリック医薬品に必ず変更しなければいけないということではありません。ご自身の医療費負担を確認するために「差額通知」をご活用ください。

ジェネリック医薬品に
チェンジ！



詳細 役場住民課保険担当

☎28-3857

野良猫への無責任なエサやりはやめましょう

かわいいから、かわいそうだからと家の近くに現れた野良猫にエサを与えていませんか。

エサを与えている人からは「私はただエサを与えているだけで、飼い主ではないから猫が何をしようと責任はない」というセリフをよく聞きます。しかし、野良猫に長期間エサを与えることで「占有者責任」が発生し、次のような責任を問われる可能性があります。

○その猫が他人の財産を侵害した場合は損害賠償責任が発生する。

○その猫が周辺住民の生活環境を著しく損なった場合は動物愛護管理法により20万円以下の罰金に処せられる。

実際に、野良猫へのエサやりによる環境被害により、周辺住民から訴えられ、損害賠償を支払ったという事例も存在します。町内においても、非常に多くの苦情が寄せられているため決して他人事ではありません。

野良猫へのエサやりは野良猫を増やしてしまい、不幸な猫を増やすことにもつながってしまいます。



野良猫の一生

野良猫の寿命は長くて3〜4年と言われており、15年生きるといわれる家猫と比較すると、その生存率は大きく差があります。

野良猫のほとんどは大人になる前に寒さや交通事故、縄張り争い、病気、ストレス、他の野生動物に襲われるなどが原因で死んでしまいます。特に病気が野良猫が増えれば増えるほど、感染症にかかる可能性が高くなります。

猫がかわいい、かわいそうと思うのであれば、むやみにエサを与えるのではなく、自宅に連れて帰り家猫として飼うことや里親を探す、不妊去勢手術を行うなど、猫が増えないよう取り組むことが大切です。

これらの対策ができない方のエサやりはやめましょう。

飼い猫を外に出している方が見受けられますが、野良猫同様、病気や交通事故等の危険が高まりますので、飼い猫は外には出さず、屋内で飼いましょう。

詳細 役場住民課住民生活担当

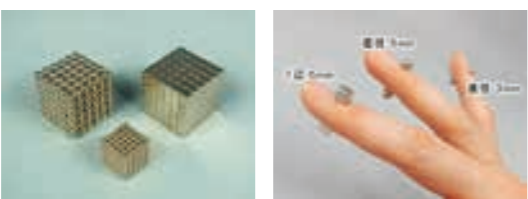
☎28-3858

「飲んだのは小さな時限爆弾?!」 子どもの誤飲事故にご注意!の巻



数年より、国民生活センターの医療機関ネットワーク事業や消費者庁に寄せられた子どもの事故に関する報告のうち、強力な磁力を持ったマグネットセットや水で膨らむボールを誤飲して、開腹手術が必要となった事故が発生していたことが問題視されていました。このことを受けて子どもの安全のため玩具への新たな規制が導入されましたのでご紹介します。

診したところ、複数の磁石同士が消化管壁を挟み込み、消化管壁に穴があくおそれがあると診断され開腹手術を行った。



マグネットセットの例



誤飲した複数の磁石が消化管を挟み込んだ状態（イメージ）

Q・事故の件数や内容はどのようなものですか？
A・消費者庁や国民生活センターの公表資料によると事故が発生した商品は、強力な磁力を持ったマグネットセットで7件（うち北海道で1件）、吸水ボールで3件発生しています。

▼事故の例：マグネットセット（磁石製娯楽用品）

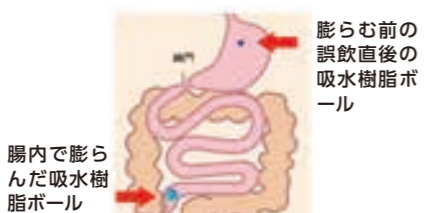
インターネットショッピングなどで購入した強力な磁石セットを子どもが誤飲してしまい、医療機関を受

▼事故の例：吸水ボール（吸水性合成樹脂製玩具）

乳児が高吸水性ポリマー素材の玩具を複数個誤飲したところ、腹部で停滞して腸閉塞となったため、小開腹手術により摘出した。



写真1：手術で摘出された異物（左）、同型品（右下）
写真2：同型品



膨らむ前の誤飲直後の吸水樹脂ボール
腸内で膨らんだ吸水樹脂ボール
吸水樹脂ボールが消化管内で詰まった状態（イメージ）

Q・子どものための玩具への新たな規制とはどのようなものですか？

A・消費生活用製品安全法関係法令の改正により、マグネットセット（磁石製娯楽用品）および水で膨らむボール（吸水性合成樹脂製玩具）が特定製品に指定され、6月19日以降は技術基準を満たしPSCマークが表

示されたマグネットセットおよび水で膨らむボールでなければ販売することができなくなりました。

【ここがポイント】
独立行政法人製品評価技術基盤機構（NITE）の公式YouTubeで動画による注意喚起が行われています。ぜひ、参考にしてください。



相談員からのアドバイス

・お子さんのいる家庭では同じ製品が販売されていたとしても、購入しないようにしましょう。
・規制対象化前の製品を保有している場合は誤飲事故が起きないように十分注意してください。
・対象商品ではなくとも思わぬ事故が発生することがあります。体調異変に気が付いたらすぐに医療機関を受診しましょう。

詳細

消費生活相談所 ☎28-0585
（南6-2 町社会福祉協議会内）
平日：午前10時〜午後3時30分
役場住民課住民生活担当 ☎28-3858

あしよろの上下水道

第42号

足寄小学校4年生が社会科授業で上下水道施設の見学に訪れました

6月22日に足寄小学校で「世界の水循環とあしよろの水道水」「使い終わった水はどのように処理されている？」について出前講座を実施しました。6月29日には常盤浄水場で、水道水ができる過程を見学し、水道水とミネラルウォーターの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。



足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方、汚れた水をどのように処理して河川へ放流しているのかを学習しました。今後も本町の上下水道事業をより多くの方に身近に感じていただき、理解していただけるよう取り組みを行ってまいります。施設見学や出前講座を希望される方は気軽にご連絡ください。

9月10日は下水道の日です！

みなさんは、下水道の日をご存じですか？

「下水道の日」は、1961年、著しく遅れているわが国の下水道の普及を図る必要があることから、このアピールを全国的に展開するため「全国下水道促進デー」として始まりました。その後、2001年に、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

「下水道の日」が9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の一つである雨水の排除を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日（立春から数えて）が適当であるとされたことによります。

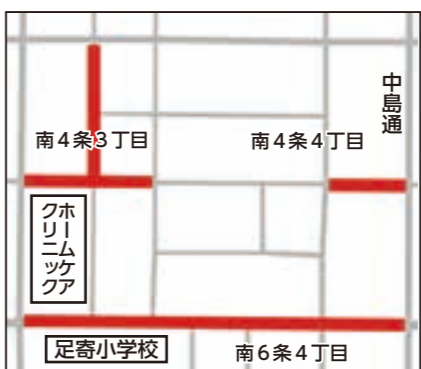
毎年、小学生から中学生を対象とした「下水道いろいろコンクール」（主催：公益社団法人日本下水道協会、株式会社日本水道新聞社）も開催されています。興味のある方は、ぜひ参加してみたいかがでしょうか！



交通規制のお知らせ

工事名：下水道管渠路面復旧等工事
工事期間：8月下旬～10月31日(火)

工事期間中は、片側交互通行または通行止めとなりますので、現場の交通規制に従いますようお願いいたします。



詳細
役場建設課上下水道工務担当
☎28-13868

ゼロカーボンシティの実現を目指して 第16回 CO2排出量見える化アプリ「北海道ゼロチャレ！家計簿」のご紹介

家計簿を付けると、毎月お金を何にいくら使ったかが分かり、無駄遣いを防ぎ、予算の範囲で安心して暮らすことにも役立ちますね。

地球温暖化対策の重要な指標はCO2排出量ですが、そもそもCO2は目に見えませんが、CO2削減を声高に叫んでも感覚的にピンとこないという人は少なくないでしょう。

そこで、家計簿と同じように、毎月のエネルギーをどれだけ使ったかを記入することによって、CO2をどのくらい排出したのかをグラフで表示してくれる便利なアプリを北海道が開発し、このたび一般向けに公開されたのでご紹介します。



北海道民1人当りのCO2排出量は全国平均の1.3倍となっている上、特に本町の場合、家庭部門からの排出量が全体の3割を占めており、家庭から排出されるCO2の削減が大きな課題です。地球温暖化対策の第一歩は、まず自分が排出するCO2の量を把握することです。その上で、ご自分の目標を立て、努力した結果をグラフで確認できるようにすると、エネルギーの無駄遣いや節約が視覚的にも理解できるようになって興味も増すことでしょう。ぜひ町民の皆さんもこのアプリを試してみませんか。

■ゼロチャレ！家計簿

App StoreまたはGoogle Playで「ゼロチャレ」を検索して「北海道ゼロチャレ！家計簿」をインストールしてください。

詳細

役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-13863

足寄町は「非核平和のまち」を宣言しています



平成7年9月14日、町議会で「非核平和都市宣言に関する決議」が行われ、これを受け平成7年11月1日、町は「非核平和のまち」を宣言しました。

これは、住民一人ひとりの生命とくらしを守るため、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願って宣言したものです。

町では、この宣言を通じて次世代を担う子どもたちへ、平和の尊さを提唱していきたいと考えています。

ぜひ、この機会に宣言文をお読みいただき、平和についてあらためて考えてみてください。

「非核平和のまち」宣言

核兵器を廃絶し、恒久平和を実現することは、世界で唯一の核被爆国、日本国民共通の悲願であり、足寄町民の心からの望みであります。

核兵器が、世界の平和と人類の生存に大きな脅威を与えつつある今日、私たちは核兵器の廃絶を強く訴えるものであります。

そして、美しい郷土を守り、豊かな暮らしを子孫に伝えるためにも、我が足寄町は、町民一人ひとりに、平和を求め心を養ってゆきます。

したがって、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、明るく住み良い幸せな町民生活を守る決意を表明し、ここに足寄町は「非核平和都市のまち」を宣言します。

ルイカからのお知らせ

定寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時
休館 月曜・年末年始
特別図書整理期間
☎25-3189
HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●**外国語の本あります!**
図書館には、英語だけではなく他の外国語の絵本もあります。多言語の絵本を楽しんでみませんか。



『DIE GELBE BLUME』
(きいろいはな：スイス)
王さまと王女さまが住むお城でのお話。



『李田螺』
(タニシ売りのリ：台湾)
大金持ちの娘とタニシ売りが夫婦になってから…。

☆この他にも、ドイツ語やフランス語などの絵本もあります。

今月の展示

「ひんやりミニコワホワイストーリー」
(中学生サポーター)
「夏をのりきろう!」
「動物まみれく私たちの宝物」

新着図書

『ウェルテルタウンでやすらかに』 西尾 維新
『無限の月』 須藤 古都離
『青瓜不動 三高屋変調百物語 九ノ続』 宮部 みゆき
『鷹の惑い』 堂場 瞬一
『こどもとつくるーかんたん米粉おやつー』 さよ

『世界一安心な赤ちゃん育て』 宮川 朋子

児童書

『猫丸神社のひみつ』 西友 有里
『ぶるぶるひやひやゼリーのプール?』 たるいし まこ
『おてがみさがし』 おくはら ゆめ
『ホットドッグ』 ダグ・サラティ
『夏』 あべ 弘士

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

情報BOX

お知らせ

- ☎…電話番号
- 📠…ファクス
- 🏠…ホームページ
- ✉…メールアドレス

借金・金融一般相談会の開催

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。また「預金・融資・保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

日時 8月24日(木) 午前9時～正午、午後1時～午後2時

場所 帯広市西5条南8丁目 帯広第2地方合同庁舎5階会議室(帯広財務事務所)

詳細 北海道財務局理財部金融監督第三課

☎011-807-5144, 5145

自衛隊採用説明会のご案内

陸・海・空自衛隊の仕事内容・勤務地・給料・福利厚生等を説明します。自衛隊に興味のある方、転職を考えている方など、どなたでもお気軽にご来場ください。

北海道電力からのお知らせ

本年6月1日から電気料金の値上げを実施させていただきました。お客さまには一層のご負担をおかけし、深くおわび申し上げます。なお、電気料金以外の供給条件についても、来年2月より一部見直しを実施します。詳しくはホームページをご覧ください。



北海道電力ホームページ

詳細 北海道電力(株)特設コールセンター

☎0120-700-689

治水100年の歴史をたどる写真展示

リレーを開催

十勝川治水100年を記念して写真展示を十勝管内各市町村で行います。
日時 9月4日(月)～10日(日)
場所 足寄町民センターロビー
詳細 国土交通省北海道開発局帯広開発建設部

本別町から

第27回本別きらめきタウンフェスティバル

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル」が開催されます。本別のうまいものや東十勝花火大会、歌謡ショーなどのイベントで1日中楽しめるお祭りです。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 9月2日(土)、9月3日(日)
場所 利別川河川敷地特設会場

内容 1日目 東十勝花火大会 6000発!
2日目 キャラクターショー
HBC 歌謡ショー
「岩崎良美」「どぶろっく」ほか

うまいもの市は両日とも終日開催します
※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください。

詳細 本別町役場 ☎22-2141

陸別町から

「土星と夏の天体観望会」

土星や夏の天体などこの時期に見ごろを迎える天体を国内最大級の望遠鏡で観察します。みなさまのご来館をお待ちしています!

日時 8月23日(水)～9月3日(日)
午後2時～午後10時30分

場所 銀河の森天文台

☆土曜・日曜の午後7時30分から説明会を開催します。

☆28日(月)、29日(火)は休館日です。

入館料 大人：300円(午後2時～午後6時)
500円(午後6時～午後10時30分)
小人：200円(午後2時～午後6時)
300円(午後6時～午後10時30分)

詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

募集

自衛官等募集のお知らせ

防衛大学校学生(推薦・総合選抜) 応募資格 18歳以上21歳未満の者
※高卒者または、高専3学年次修了者(いずれも見込み含む)

受付期間 9月5日(火)～9月8日(金)

試験日 【推薦】9月16日(土)、17日(日)

【総合選抜】1次：9月16日(土) 2次：10月21日(土)、22日(日)

詳細 自衛隊帯広募集案内所

☎0155-23-8718

@<https://www.mod.go.jp/pcov/obhino/>

ご寄付・ご寄贈

・釧路トヨタ自動車株式会社(坂根篤代表取締役)から町国保病院に同社の設立70周年の記念兼地域貢献として

電動車いす

・足寄町農業協同組合(新津賢庸代表理事)から足寄高等学校にクラブ活動の支援として

30万円

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

松本 凌空^{りくちゃん}

(令和3年8月6日生まれ)
変顔が得意なりく。いつもみんなを笑わせてくれてありがとう?これからもねえねと仲良く、強くて優しい男の子に育ててね?

拓巳・理恵さんの子



池野 沙倉^{さくらちゃん}

(令和3年7月27日生まれ)
最近はおままごとに夢中でお家のお手伝いもしてくれる沙倉。弟のこともよく気にかけてくれて、一緒に笑って遊んでくれるね。これからも優しく元気いっぱい育ててね。

晴紀・愛子さんの子



「うちの人気者」では小学校入学前のお子さんを毎月2~3人掲載しています。兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちしています!過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます!掲載を希望される方は、町ホームページ投稿フォームからお申し込みください!お問い合わせは役場総務課広報広聴担当まで。
☎28-3850



うちの人気者
投稿フォーム

ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	6,253人(+3)
男	3,086人(+2)
女	3,167人(+1)
世帯	3,339世帯(+4)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

7月13日(木)に行われた「夏の全国高校野球北海道大会開会式」でのスナップです。

編集後記

☆足寄高校の観岳祭の取材に7月22日、23日とお伺いさせていただきました。今年是一般公開も行われ、里見が丘公園野球場でクラスパフォーマンス、校舎での焼きそばなどの屋台や型抜きなど縁日に多くの方が訪れていました。初日のクラスパフォーマンスでは、各クラスが特色あふれるダンスを披露し、観客や学祭を楽しむ生徒たちの笑顔を見ることができました。
☆7月は連日の猛暑が続き、皆さんも夏バテ気味になったのではないのでしょうか。体調管理には十分気を付けましょう。

広報あしよろ8月号 No.844

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎28-3850
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。