

1	金 大安	65歳になったら老齢基礎年金			
		65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和33年9月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890			
		詳細：役場住民課戸籍年金担当（☎28-3856）			
●整形外科診療		13:00～16:00	国 保 病 院		
2	土 赤口	●すすめ！あしよろ☆冒険王④		7:20～17:40	町民センター、雌阿寒岳
※悪天候の場合は9日（土）に延期					
3	日 先勝				
4	月 友引	◇□ビー展「十勝川治水100年記念事業展」（～10日）		13:00～16:00	国 保 病 院
5	火 先負	●消化器内科診療（予約）		9:00～	国 保 病 院
		●妊婦健診受診券発行日、あしよろ♥たまごくらぶ前期		10:00～11:30	役 場
		対象：妊婦とその夫		10:00～12:00	ホームクリニックあづま
●小児科診療（受け付けは11:30まで）					
6	水 仏滅	●ふるさと足寄100年塾「学遊会」移動教室（～7日）		8:40～	町 民 セ ン タ ー
		●あかちゃんタイム		10:00～13:00	図 書 館
		●読み聞かせの会「おはなしたんぼぼ」		11:00～11:30	図 書 館
		●整形外科診療		13:00～16:00	国 保 病 院
		●眼科診療（予約）		14:00～	国 保 病 院
7	木 大安	健康づくり講演会 「睡眠の質を高める生活リズム健康法」町民センター			
		講 師：寺尾 晶 氏（東海大学生物学部生物学科教授） 時 間：18:30～20:00 参加料：無料			
		詳細：役場福祉課保健推進担当（☎25-2571）			
●消化器内科診療（予約）		9:00～	国 保 病 院		
●循環器内科診療（予約）		14:00～	国 保 病 院		
8	金 赤口	普通救命講習会 消防総合庁舎 2階団員研修			
		時 間：18:00～21:00 内 容：心肺蘇生法、AED取り扱い、止血法など 定 員：30人 受 講 料：無料 申込期限：9月6日（水）			
		申込先・詳細：足寄消防署救急係（☎25-2619）			
●整形外科診療		13:00～16:00	国 保 病 院		
●婦人科診療		14:00～15:30	国 保 病 院		
9	土 先勝	●認定こども園どんぐり運動会		8:45～	認定こども園どんぐり
10	日 友引				
11	月 先負	●整形外科診療		13:00～16:00	国 保 病 院
12	火 仏滅	◇□ビー展「足寄物語～Ashoro stories～」（～10/1）		9:00～	国 保 病 院
		●消化器内科診療（予約）		10:00～12:00	ホームクリニックあづま
		●小児科診療（受け付けは11:30まで）		13:30～15:00	温 水 プ ー ル
		●元気アップ運動教室④		14:00～	国 保 病 院
		●整形外科診療（予約）			
13	水 大安	●整形外科診療		13:00～16:00	国 保 病 院
		●眼科診療（予約）		14:00～	国 保 病 院
14	木 赤口	●消化器内科診療（予約）		9:00～	国 保 病 院
		●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」		10:10～11:50	町 民 セ ン タ ー
		●循環器内科診療（予約）		14:00～	国 保 病 院
		●もの忘れ外来診療（予約）		14:30～	国 保 病 院
15	金 友引	道民交通安全の日			
		●消化器内科診療（予約）		9:00～	国 保 病 院
		●ひだまりカフェ		10:00～12:00	南区コミュニティセンター
		●整形外科診療		13:00～16:00	国 保 病 院
		●足寄高校生海外研修派遣事業（～22日） カナダ・ウェタスキウィン市他			
16	土 先負	第29回町民水泳記録会 温水プール			
		開会式：9:00～ 競技開始：9:40～ 詳細：温水プール（☎25-5454）			
17	日 仏滅				
18	月 大安	敬老の日			
19	火 赤口	●消化器内科診療（予約）		9:00～	国 保 病 院
		●定例行政相談会		13:30～15:00	社会福祉協議会

20	水 先勝	●あかちゃんタイム ●整形外科診療 ●眼科診療（予約）	10:00～13:00 13:00～16:00 14:00～	図書館 書庫 国保病院 国保病院				
21	木 友引	秋の全国交通安全運動（～30日） ●消化器内科診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●運転免許更新時講習 町民センター 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません）。 ●もの忘れ外来診療（予約） 14:30～ 国保病院						
22	金 先負	●整形外科診療 ●婦人科診療	13:00～16:00 14:00～15:30	国保病院 国保病院				
23	土 仏滅	秋分の日 ●絵本の会「はらっぱ」 11:00～11:30 図書館						
24	日 大安	2023オンネトー物語 オンネトー国設野営場 時間：10:00～14:00 内容：・自然ふれあい教室（定員30人、受付9:30～10:00） オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。 ①オンネトー湖岸遊歩道コース ②湯の滝遊歩道コース ・ワークショップ ・フードコーナー ・オンネトーコンサート ・森の美術館 ※無料送迎バス あしよろ銀河ホール21北側駐車場発 8:30～ オンネトー発 14:00～ 申込先・詳細 あしよろ観光協会 ☎25-6131						
25	月 赤口	固定資産税納期限（3期） 国民健康保険税納期限（3期） ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院						
26	火 先勝	●消化器内科診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00～12:00 ホームクリニックあづま ●元気アップ運動教室⑤ 13:30～15:00 温水プール ●整形外科診療（予約） 14:00～ 国保病院						
27	水 友引	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 町民センター 9:30～11:30 対象：令和4年9月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院						
28	木 先負	●消化器内科診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 14:30～ 国保病院						
29	金 仏滅	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院						
30	土 大安	足寄中学校文化祭（9:00～）						
イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。								
ごみ収集日 役場住民課住民生活担当（☎28-3858） ※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。								
ごみステーションのある地区 収集日 種類		南4条1丁目 ～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目	大嘗地 上利別 白米、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙、雑誌 紙製容器包装、その他紙類 スプレー缶、廃食用油		金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類		木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ		月曜日	月曜日	月曜日	月曜日			
危険ごみ								
有害ごみ								
粗大ごみ		予約時に指定された日						
粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。 申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax25-6555 ※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。								
休日等の当番病院 国保病院 ☎25-2155 南2条3丁目					携帯電話でも確認ができます 携帯電話でも、次のQRコードから ごみの収集日、今月の当番病院が 確認できます。ただし、一部の機種 では表示されない場合があります。			