

| 10月(令和5年) | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | * | * | * | * |

1 金大安

65歳になったら老齢基礎年金

65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。今月の年金請求は昭和33年9月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。スムーズな相談が可能です。予約受付電話：☎0570-05-4890

詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎28-3856)

●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院

2 土赤口

●すすめ!あしよる☆冒險王④ 7:20~17:40 町民センター、雌阿寒岳
※悪天候の場合は9日(土)に延期

3 日先勝

4 月友引

◇□ピー展「十勝川治水100年記念事業展」(~10日)
●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院

5 火先負

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ前期 10:00~11:30 役場
対象：妊婦とその夫
●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームクリニックあづま

6 水仏滅

●ふるさと足寄100年塾「学遊会」移動教室(~7日) 8:40~ 町民センター
●あかちゃんタイム 10:00~13:00 図書館
●読み聞かせの会「おはなしたんぼほ」 11:00~11:30 図書館
●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院

7 木大安

健康づくり講演会 「睡眠の質を高める生活リズム健康法」 町民センター

講師：寺尾 晶 氏(東海大学生物学部生物学科教授)
時間：18:30~20:00
参加料：無料

詳細：役場福祉課保健推進担当(☎25-2571)

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院

8 金赤口

普通救命講習会 消防総合庁舎 2階団員研修

時間：18:00~21:00
内容：心肺蘇生法、AED取り扱い、止血法など
定員：30人
受講料：無料
申込期限：9月6日(水)

申込先・詳細：足寄消防署救急係(☎25-2619)

●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院

9 土先勝

●認定こども園どんぐり運動会 8:45~ 認定こども園どんぐり

10 日友引

11 月先負

●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院

12 火仏滅

◇□ピー展「足寄物語~Ashoro stories~」(~10/1)
●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームクリニックあづま
●元気アップ運動教室④ 13:30~15:00 温水プール
●整形外科診療(予約) 14:00~ 国保病院

13 水大安

●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院

14 木赤口

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10~11:50 町民センター
●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院
●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院

15 金友引

道民交通安全の日

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●ひだまりカフェ 10:00~12:00 南区コミュニティセンター
●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
●足寄高校生海外研修派遣事業(~22日) カナダ・ウエタスキウィン市他

16 土先負

第29回町民水泳記録会 温水プール

開会式：9:00~ 競技開始：9:40~

詳細：温水プール(☎25-5454)

17 日仏滅

18 月大安

敬老の日

19 火赤口

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●定例行政相談会 13:30~15:00 社会福祉協議会

20 水先勝

●あかちゃんタイム 10:00~13:00 図書館
●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院

21 木友引

秋の全国交通安全運動(~30日)

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院
●運転免許更新時講習 町民センター
優良講習 14:00~ 一般講習 15:00~
※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。
●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院

22 金先負

●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院

23 土仏滅

秋分の日

●絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 図書館

24 日大安

2023オンネトー物語 オンネトー国設野営場

時間：10:00~14:00
内容：・自然ふれあい教室(定員30人、受付9:30~10:00)
オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。
①オンネトー湖岸遊歩道コース
②湯の滝遊歩道コース
・ワークショップ
・フードコーナー
・オンネトーコンサート
・森の美術館
※無料送迎バス あしよる銀河ホール21北側駐車場発 8:30~ オンネトー発 14:00~
申込先・詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131

25 月赤口

固定資産税納期限(3期)
国民健康保険税納期限(3期)

●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院

26 火先勝

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●子育て支援「リサイクルの日」 10:00~11:15 町民センター
●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームクリニックあづま
●元気アップ運動教室⑤ 13:30~15:00 温水プール
●整形外科診療(予約) 14:00~ 国保病院

27 水友引

●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター
9:30~11:30 対象：令和4年9月生まれ
13:00~14:30 対象：上記以外で希望する方
●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院

28 木先負

●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院
●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院
●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院

29 金仏滅

●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院

30 土大安

足寄中学校文化祭(9:00~)

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日 役場住民課住民生活担当(☎28-3858)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

| ごみステーションのある地区 | 南4条1丁目~南7条4丁目 | 栄町、旭町、共栄町、郊南 | 西町、美盛常盤、下愛冠、里見が丘 | 南1条1丁目~南3条5丁目、北1条1丁目~北6条1丁目 | 大善地上り別白米、鷲府愛冠 | 螺湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄 | 芽登、中矢、茂喜登、牛喜登 | |
|---------------|---|--------------|------------------|-----------------------------|---------------|-------------------------|---------------|-----|
| 種類 | 金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油 | 金曜日 | 金曜日 | 水曜日 | 水曜日 | 月曜日 | 水曜日 | 木曜日 |
| 燃やすごみ | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | | | | |
| 燃やさないごみ | | | | | | | | |
| 危険ごみ | 月曜日 | 月曜日 | 月曜日 | 月曜日 | | | | |
| 有害ごみ | | | | | | | | |
| 粗大ごみ | 予約時に指定された日 | | | | | | | |

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社ダイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30~16:00※12:00~13:00を除く)またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院
国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

携帯電話でも確認ができます
携帯電話でも、次のQRコードからごみの収集日、今月の当番病院が確認できます。ただし、一部の機種では表示されない場合があります。

