

広報

あしよろ



令和5年
(2023)
No.845



足寄町役場 LINE 公式
ホームページ アカウント Facebook Instagram



○足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

○人見仁菜さんが全国大会で優勝しました



足寄ふるさと盆踊り
両国花火大会2023

ミニステージ



ストライダーレース



消費拡大牛乳レース



こども縁日



盆踊り



仮装盆踊り個人の部
優勝



仮装盆踊り団体の部
優勝



8月15日、足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2023（実行委員会主催）が町民センター駐車場、利別川河川敷で開催されました。4年ぶりの開催となり、会場には町内外から約2万5千人が訪れ、にぎやかな盛り上がりを見せました。

ミニステージ（町青年団体連絡協議会主催、鳥羽翔太会長）ではストライダーレースと消費拡大牛乳レースが行われ、一生懸命に頑張る子どもたちの姿にたくさんの方の応援の声や笑顔があふれました。

子ども縁日（町地域子ども会育成連絡協議会主催、佐々木寿雄会長）では、射的やボールすくい、コイン落としなどに多くの子どもたちが挑戦して楽しみました。

仮装盆踊りには、個人の部に17組20人、団体の部に11組11人が出場しました。人気アニメのキャラクターやアユミちゃんなど工夫が施された仮装に観客も手を振ったり、声を掛けるなど楽しんでいました。また、JAあしよろ青年部（鳥羽翔太青年部長）が仮装盆踊りの参加者へ乳製品消費拡大事業の一環としてチーズを手渡しました。

両国花火大会では、令和4年度に生まれた子どもたちを祝う「子どものために花火をあげようプロジェクト」の33発を含む8033発を打ち上げました。観客からは歓声や拍手が上がり、色鮮やかな花火が足寄の夏の夜空に咲き誇りました。

■級別職員数（一般行政職）

（令和4年4月1日現在）

区分	標準的な職務	職員数
6級	課長 参事	10人
5級	室長 主幹	31人
4級	主査	28人
3級	主任	21人
2級	主事 技師	11人
1級	主事 主事補	23人
計		124人

- ・区分は足寄町給与条例によります。
- ・標準的な職務内容とは、それぞれの級の代表的な職務です。

■期末・勤勉手当支給率

（令和4年4月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	加算措置
足寄町	6月	1.20月分	0.95月分
	12月	1.20月分	1.05月分
	計	2.40月分	2.00月分
国	6月	1.20月分	0.95月分
	12月	1.20月分	1.05月分
	計	2.40月分	2.00月分

■職員の手当の状況

（令和4年4月1日現在）

手当の名称	内容および支給（額）単価
扶養手当	配偶者 6,500円
	子 10,000円
	父母等 6,500円
	満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき 5,000円加算
住居手当	家賃の額に応じ25,500円を限度に支給
	持家の場合（町内に所在するものに限る） 16,000円
通勤手当	交通機関利用者 運賃の額55,000円を限度に支給
	自動車等利用者 片道2km以上 距離に応じ2,000～31,600円支給
管理職手当	課長等の職 給料月額×12%
	室長等の職 給料月額×10%
寒冷地手当	基準日に在職する職員に支給
	世帯主 扶養親族あり 月額 26,380円
	扶養親族なし 月額 14,580円
	その他の職員 月額 10,340円
手当支給は11月から翌年3月まで	

用語解説

給与＝勤務の対価として職員に支払われる給料、手当など
 給料＝給与から手当を除いたもの
 普通会計＝収益事業・公営企業を除いた特別会計と一般会計の合計
 類似団体＝人口および第2次・第3次産業人口比率の類似している団体
 一般行政職＝税務職、福祉職、医療職、看護保健職、企業職、技能労務職以外の職

■年齢別職員構成の状況

（令和4年4月1日現在）

区分	職員数	区分	職員数	区分	職員数
20歳未満	4人	32～35歳	17人	48～51歳	33人
20～23歳	11人	36～39歳	25人	52～55歳	19人
24～27歳	20人	40～43歳	18人	56～59歳	37人
28～31歳	12人	44～47歳	38人	60歳以上	7人
合計					241人

職員の給与に関してご不明な点は、役場総務課職員担当までお問い合わせください。

☎28-3850

■人件費の状況（普通会計）

年度	令和3年度
歳出総額	103億7,675万8千円
人件費	16億1,873万円
人件費率	15.6%
人件費のうち職員給与	8億8,566万5千円
職員給与比率	8.5%

人件費には、議会議員や非常勤特別職の報酬、町長など特別職の給与、職員の給与、退職手当組合負担金などが含まれています。

■職員の初任給の状況

（令和4年4月1日現在）

区分	給料額
一般行政職	大学卒
	足寄町 185,200円
	国 185,200円
高校卒	足寄町 154,600円
	国 154,600円

■特別職等の報酬等の状況

（令和4年4月1日現在）

区分	給料	期末手当
町長	740,000円	6月期 給料月額×2.15月分
副町長	610,000円	12月期 給料月額×2.25月分
教育長	560,000円	計 4.4月分

■議会議員の報酬等の状況

（令和4年4月1日現在）

区分	報酬	期末手当
議長	300,000円	6月期 報酬月額×2.15月分
副議長	235,000円	12月期 報酬月額×2.25月分
議員	188,000円	計 4.4月分

■退職手当の支給率

（令和4年4月1日現在）

区分	勤続年数	自己都合	勤奨・定年	その他の加算
足寄町	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	・定年前早期退職特例措置 2～30%加算
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	・勤奨による退職時特別昇給 8～12号給
	最高限度	47.709月分	47.709月分	
国	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	・定年前早期退職特例措置 2～45%加算
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度	47.709月分	47.709月分	

職員の給与などを公表します



町民の皆さんに町職員の給与などについて、その内容をご理解いただくために、あらましをお知らせします。
 なお、町ホームページ (<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>) でもご覧いただけます。

■職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況

（令和4年4月1日現在）

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
足寄町	43.1歳	312,200円	354,107円
類似団体	41.1歳	298,110円	327,858円
国	42.7歳	323,711円	405,049円

平均給与月額には時間外勤務手当と特殊勤務手当を含んでいません。これは、国家公務員の公表数値にこれら手当が含まれていないため、同じ算出方法で比較するために除いているものです。

町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



写真左から倉形さんと安藤館長

化石教室で学び、発見！

町内在住の倉形大さんが大型クジラの化石を発掘しました。

倉形さんは、7月1日に行われた化石教室（足寄動物化石博物館主催、安藤達郎館長）に参加し、学んだことを基に螺湾川の支流に堆積した泥や砂から次々と化石を発見しました。倉形さんは「見つけたのは今回が初めて。クジラと聞いて驚いた」と話しました。

安全運転、忘れずに

本別警察署（堀江清尚署長）や町交通安全協会（菅原智美会長）、交通安全指導員、本別地区安全運転管理者協会（坂入隆会長）の会員ら33人が、夏休み期間中などで交通量が多いあしよる銀河ホール21前の国道沿いで交通安全旗波キャンペーンを行いました。

参加者らは旗や横断幕を手に、通行する車両に交通安全を呼び掛けました。



8/18



8/18

恒久平和を誓う

令和5年足寄町戦没者追悼式が町民センターで行われ、遺族や来賓など30人が参列しました。

式で渡辺俊一町長は「世界の恒久平和と住みよい郷土発展のため、一層の努力を重ねていくことを誓います」と式辞を述べた後、高橋秀樹議会議員、足寄中学校生徒会長の木村光さんが追悼の言葉を述べました。

大空と大地に響く歌声

松山千春さんの故郷である足寄町で松山さんの歌を歌う「千春のど自慢大会2023」が、あしよる銀河ホール21の2階大ホールで行われました。町内をはじめ札幌や北見、大阪府や愛知県など道内外から38人が参加しました。

会場には町内外から約200人の観客が集まり、出場者の熱唱に聴き入るとともに、拍手が送られました。



8/26



7/21

この経験を生かして

足寄消防団（高木廣志団長）が江別市で開催された令和5年度北海道消防操法訓練大会の「小型ポンプ操法の部」に十勝代表として出場しました。

目標としていた入賞には届かず悔しい結果となりましたが、この大会を通じて得た教訓を踏まえ、さらなる消防団の活動の充実を図ります。

サッカーの技術を磨く

町総合体育館で、元日本代表の名波浩さんを招いたサッカー講習会（町教育委員会主催）が行われ、同じく元日本代表の岡野雅行さんと平野孝さんも講師として訪れました。

足寄、本別、陸別の小中学生54人が参加し、ボールコントロール、ドリブル、シュートとそれぞれに分かれ、講師からの指導を真剣に聞き、練習に打ち込みました。



7/28



7/31

平和の火をつないで

核廃絶の願いを込めて平和の火を全道で走りつなぐ、第35回反核平和の火リレー（反核平和の火リレー平友祭足寄地区実行委員会主催）が行われ、20人が参加しました。

参加者たちは、反核平和を訴えながら市街地を行進した後、トーチに灯した平和の火を本別町へ走りつなげました。

七夕の夜を楽しむ

認定こども園どんぐり（富澤亜希子園長）で、七夕おたのしみ会が行われ、園児らは浴衣や甚平を着て参加しました。

お楽しみ会では、短冊が飾られた木を囲んで盆踊りを踊った後、お楽しみ交換会をしました。最後は保護者会による花火の打ち上げが行われ、園児らは花火に歓声を上げ、瞳を輝かせて楽しみました。



8/3



Ashoro

お知らせ 集団健診のお知らせ

Info

健診名	対象 (年度内年齢)	料金
国保特定健診	町国民健康保険加入者 (40歳~74歳)	無料
生保・すこやか小児健診	・小学4年生~中学3年生 ・35歳~39歳の町民 ・生活保護受給者 (35歳以上)	※次の検査を希望の方は別途追加料金がかかります ・心電図: 1,650円 ・眼底検査: 1,100円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	
胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診	40歳以上の方 ※胃がん検診は40歳~74歳	・胃がん: 2,100円 (胃バリウムX線撮影) ピロリ菌(胃がんオプション): 700円 (血液検査) ・肺がん(結核): 700円 (胸部X線撮影) ・大腸がん: 700円 (便潜血反応検査)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	900円
肝炎ウイルス検診	35歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	B型・C型肝炎ウイルス検査: 1,200円
エキノコックス検診	小学3年生以上の町民 (5年に1回)	400円 (中学生以下無料)
風しん抗体検査	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日 生まれの男性	無料
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,400円
乳がん検診	40歳以上の女性	50歳未満: 2,100円 50歳以上: 1,600円
骨粗しょう症検診	35歳以上の女性	500円

日時 11月30日(木)~12月2日(土) 午前7時~10時 (先着順時間予約制)
※11月30日の午後1時~3時は、子宮がん・乳がん・大腸がん・骨粗しょう症検診のみ行います。

場所 町民センター

申込期限 10月20日(金)午後5時まで ※オンライン申し込みもできます。

その他 生活保護世帯は全検診無料、41歳は胃がん検診無料、75歳以上は大腸がん検診無料、41歳・65歳以上は肺がん検診無料、70歳以上は肝炎ウイルス検診無料



予約フォーム

詳細・申込先 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

Ashoro

お知らせ 令和5年度 健康サポーター養成講座/健康づくり講座
「笑って楽しく学べる医療漫談? 糖尿病編!」

Info

糖尿病に関する「病気・食事・運動・薬」について楽しく知っていただける講演会です。治療中の方もそうでない方も、どなたでも参加いただけます。糖尿病専門の先生による笑いあいの楽しい講話から、糖尿病との向き合い方の極意を聞いてみませんか?

日時 10月13日(金) 午後6時~8時

場所 道の駅 あしよろ銀河ホール21 (道の駅2階 銀河ホール)

講師 釧路赤十字病院第三内科部長、糖尿病センター副センター長 古川 真 氏

座長 町国保病院 院長 村上 英之 氏

○第1部 糖尿病サバイバル時代! 君は生き延びることができるか?

~大空と大地を血糖で!?~

○第2部 僕らはみんな生きている! 生きているから食べるんだ!

~「食べる」を医学する糖尿病学!~

申し込み 不要

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571



8月4日、エスコンフィールド北海道で北海道日本ハムファイターズ対ソフトバンクホークスの試合に併せ「やっぱり十勝デー」(北海道新聞社主催)が開催され、町民限定の観戦ツアーに72人が参加しました。

「やっぱり十勝デー」はエスコンフィールド開業年に併せて、十勝の魅力在全国に発信しようと企画された事業です。足寄町はPR活動として、球場に訪れた観客に町を紹介するパンフレットや特産品が入ったトートバッグを配布しました。

その後、町出身の歌手・松山千春さんが「大空と大地の中で」の歌唱と始球式を行ったり、アユミちゃんと町職員らがファイターズガールと一緒に「Y MCA」を踊りました。



足寄中学校陸上部 人見仁菜さんが全国大会で優勝しました



◎全国大会につながる大会で国内中学1年歴代最高記録を樹立!
足寄中学校陸上部の人見仁菜さんは7月に帯広市で行われた第69回全日本中学校通信大会十勝会場、女子800mを2分11秒65で走り、第50回全日本中学校陸上競技選手権大会(8月22日、25日、愛媛県)の出場を決めました。

人見さんは「全国大会では、入賞するともに、自己ベストを出し、たくさん友達を作って楽しみたいです。目標タイムは2分10秒を切る。先頭の選手に付いて走ったり、競い合いをするのが楽しみです」と意気込みを話しました。

◎自己ベスト更新で全国制覇!
全国大会は、女子800m予選を2分9秒21で1位通過。翌日23日の決勝は、2分9秒10で自己ベストと中学1年歴代記録を更新し、優勝を飾りました。人見さんは「予選は本当に緊張しました。でも目標タイムを達成できて良かったので



す。決勝が終わって優勝が決まった時はうれしかったです」と大会の感想を述べました。

決勝では、400m通過時点で他の選手に抜かされましたが、楽しみとしていた先頭選手との競り合いを経験し、最終コーナーで抜き返し快勝しました。「人が前にいることが初めてで、思ったより焦った。でも、このまま付いて走り、残り150mで抜かそうと思いましたが」と試合を振り返りました。

足寄中学校では、生徒たちがライブ配信された大会の様子を見守りました。

人見さんは「盛り上がったと聞いて良かったなと思います。友達から優勝おめでとうと言われて、うれしいけどちょっと照れくさいです」と笑顔を見せました。

また次の目標は「自己ベストを少しずつ出し、中学卒業までに中学生歴代記録の2分7秒を切ることで」と語りました。



Ashoro FMノースウェーブで足寄町の情報お知らせ 報紹介番組「アショログ」が放送されています

Info FMノースウェーブの番組「GOGO RADIO COMPANY」内でDJヤマタキが「トカチノースイーストあしよろ情報プログラム アショログ」として町内の場所やモノ、ヒトなど町の魅力を紹介します。

番組タイトル 「トカチノースイーストあしよろ情報プログラム アショログ」


放送時間等 毎月第1月曜日 午後1時25分～1時40分
予定日(10/2、11/6、12/4、1/8)
※1月の放送は第2週月曜日です。

聴取方法
・FMノースウェーブ 82.1MHz
・町内でラジオを聴取する場合は、無料アプリ「radiko(ラジコ)」をご利用ください。

詳細 役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-3863

Ashoro 10月より狩猟期間に入ります お知らせ
～狩猟期間における注意事項～

Info 道内には推定66万頭のエゾシカが生息し、エゾシカによる農林業被害や交通事故が増加しており、私たちの生活に大きな影響を与えています。道内の一般鳥獣狩猟期間は10月1日から1月31日まで、エゾシカの可猟期間は10月21日から2月29日までとなっています(一部地域を除く)。農作業や林内での作業、登山や山菜採り等野山に入る場合には、目立つ服を着用するなど、十分な注意が必要です。また、林道などを車両で走行する場合は、安全運転を心掛けるようお願いします。




詳細 役場経済課林業振興担当
☎28-3862

Ashoro 無料法律相談を開催します お知らせ

Info 釧路弁護士会帯広協会が、法律問題にお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を開催します。法的な問題かどうか分からないことでも、幅広い内容の相談をお受けしますので、お気軽にお申し込みください。

日時: 10月18日(水) 午後1時～4時
場所: 消費生活相談所(南6-2 町社会福祉協議会内)
☎28-0585

相談員: 釧路弁護士会所属 齊藤道俊法律事務所 石王大樹弁護士
※お一人当たりの相談時間を30分程度とさせていただきます。



詳細 役場住民課住民生活担当
☎28-3858

Ashoro 2023オンネトー物語を開催します お知らせ
～オンネトーアドベンチャー、五感で楽しむオンネトー～

Info オンネトーを舞台に、オンネトー湖岸遊歩道、湯の滝遊歩道の散策を楽しむ「自然ふれあい教室」や町の特産など新鮮な食材を使った料理が楽しめる「森のキッチン&クラフトビール」「オンネトーコンサート」「オンネトーフォトコンテスト作品展示」などオンネトーの大自然を満喫できるイベントです。ぜひ皆さん参加ください。

日時: 9月24日(日) 午前10時～午後2時
場所: オンネトー国設野営場ほか

【無料送迎バスを運行します】
・午前8時30分 あしよろ銀河ホール21北側駐車場発
・午後2時 オンネトー発

詳細 あしよろ観光協会事務局
☎25-6131
役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-3863

9月は世界アルツハイマー月間です

1994年に国際アルツハイマー病協会が、世界保健機関(WHO)と共同で、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

この日を中心に、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症に関する普及啓発やイベントが全国各地で行われています。

正確な診断を受けることで適切な支援につながります。普段から相談できる人、かかりつけ医をみつめておきましょう。

認知症とともに希望が持てる社会へ

認知症とは、脳の病気や障がいといったさまざまな原因によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態のことです。認知症の種類と原因は複数あり、年齢を重ねるほど発症のリスクが高まると言われています。認知症について、正しい知識の普及はもろんのこと、認知症になっても希望や尊厳を持って暮らすことができるよう、認知症に対する理解が社会全体に広がっていくことが重要です。

一人で悩まず、抱え込まずに相談

もし認知症かな?と思ったら早めに相談・受診をしましょう。

- ▼自治体相談窓口
町地域包括支援センター
☎25-9200
- ▼専門医療機関
町国保病院(もの忘れ外来)
診療日時: 木曜日(要予約)
午後2時30分～
☎25-2155
大江病院(認知症疾患医療センター)
診療日時: 月・金曜日(要予約)
午前9時～午後5時
☎0155-5812690

※日頃から受診しているかかりつけ医に相談することもできます。

▼ひだまりカフェ(だれでも) ちらっと立ちよれる まちのリビングルーム
ひだまりカフェでは認知症に関する相談ができます。専門職が常駐しており、事前予約をしなくても相談したり、福祉の情報を得ることができまので、ぜひ一度お立ち寄りください。

ひだまりカフェでは認知症に関する相談ができます。専門職が常駐しており、事前予約をしなくても相談したり、福祉の情報を得ることができまので、ぜひ一度お立ち寄りください。



おいしいドリンクとスイーツを用意してお待ちしています。

開催日時: 毎月第3金曜日 午前10時～正午
場所: 南区コミュニティセンター
参加費: 100円

認知症の人をサポートしたい

◎認知症サポーター養成講座を受講してみませんか
認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の本人やご家族に対して温かい目で見守る応援者のことです。町では令和4年度までに延べ1809の方が受講しています。

認知症について情報を知りたい

◎認知症関連の図書展示を行います
町図書館「ルイカ」で認知症に関する特設コーナーを9月16日から30日まで設置し、パネル展示、本やパンフレット、ブックリストの紹介をします。

認知症ガイドブック(認知症ケアパス)を作成しています

症状に応じて町内でどのような支援やサービスを受けられるかをまとめています。症状が進行した場合にも、本人や家族の不安を少しでも軽減できるよう「備え」として作成しています。福祉課、医療機関、薬局などで配布しています。また、ホームページにも掲載していますので活用ください。

詳細 役場福祉課地域包括支援センター
☎25-9200

健康長寿の鍵は、フレイル予防と適切な対応！

高齢期になっても元気で活躍するためには、健康寿命を延ばすことが大切です。そのために、フレイルについて知ることはとても大事です。

「フレイル」とは簡単に言うと、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。大きな特徴としては、フレイルに気付き早めに対応すれば、再び健康な状態に戻れるということです。フレイル予防と適切な対応は、まさに健康長寿への鍵と言えるでしょう。

フレイルには三つの要因があります

フレイルは身体的な問題だけでなく、精神心理や社会的な問題も含まれることから、大きく三つの種類に分けられます。

一つ目は「身体的フレイル」で、運動機能低下や筋力の衰えなどが代表的なものになります。二つ目は「精神・心理的フレイル」で、定年退職や配偶者を失うなどの喪失体験により引き起こされる、うつ状態や軽度の認知症状態などを指します。三つ目は「社会的フレイル」です。社会とのつながりが

希薄化することで起こる孤立状態や、経済的困窮がこれにあたります。これら三つのフレイルは相互に関係しあっており、連鎖していくことで悪化すると、急速に要介護状態になる危険性があります。

いっしょになっても自分らしく

年齢を重ねて心身の衰えや不調を感じ、病気などで手助けが必要になるとは避けられません。

しかし「もしかしらフレイルかも」と感じたときに適切に対応することができれば、その後に間違いなく良い影響をもたらすでしょう。若いと上手に付き合うことも、健康長寿の秘訣です。いくつになっても自分らしく、生きがいを持って輝いていきたいですね。

詳細

NPO法人ママサポートえぶろん
役場福祉課高齢者福祉担当
☎25-6000
☎28-3854

ミセスユミ子の消費生活Q&A 第130回
「便利になった物流」「送料無料」ってホントにお得？消費者としてできること」の巻

みなさんはインターネットやTVショッピングなどを利用したことはありませんか？

近年、店舗に向くことなく自宅から電話注文やスマートフォンなどで「ポチッ」とするだけでさまざまな商品が簡単に購入でき、自宅に届くようになったことからその利用が増えています。通販等の利用が増え、商品を届ける宅配業者の業務も増加しています。

今回は便利になった社会を支えている物流の問題を一緒に考えてみましょう。



Q:物流の問題とはなんですか？

A:物流の担い手としてトラックドライバーの皆さんが、私たちの社会生活における経済活動を支えてくれています。しかし、以前から他の産業と比較して労働時間が長いことや賃金が低いこと、人手不足等が問題視されています。

この間、他の分野の働き方改革についてはすでに時間外労働の上限が設けられていますが、自動車運転業務に関

して猶予期間として5年間が設けられていました。しかし、法律が制定されてから今年度で5年を経過するため、来年度から時間外労働の上限が設けられます。

このまま何も対策を講じなければ、今のように荷物を運べなくなることが予想されることから「物流の2024年問題」として報道などで取り上げられるようになりました。

【物流の2024年問題について】

自動車の運転業務の時間外労働について、2024年4月から、年960時間の上限規制が適用されること等により、何も対策を講じなければ、2024年度には14%、2030年度には34%の輸送力が不足する可能性があるなどから「2024年問題」と言われています。(消費者庁HPより)

Q:私たち消費者にできることはありますか？

A:より豊かな社会の実現のため、物流の問題を自分事として考えて行動す

自分らしく、いきいきライフ！ 第13回

～パークゴルフを通じて健康づくりに取り組んでいるBB会を紹介します～

「パークゴルフが運動になるのはもちろんだけど、世間話しながら楽しくできるのがいいんだよね」そう笑顔で話すのは、同級生や古くからの知人である仲良し4人組、BB会の皆さんです。名前の由来は「ブービー賞」からのことですが、練習の積み重ねで、皆さん着実に腕を磨いています。ブービー賞常連の2人から始まったというBB会は、昨年4人となり、冬期間以外はほぼ毎日のようにコースに出ているとお話でした。

皆さんお元気そうですが、術後の後遺症がある方や昨年骨折された方もおり、パークゴルフをすることが、心身ともにリハビリになっていると実感されていました。

また、毎回スコアを記録し、月別の成績表をデータとして管理することで、心身だけでなく脳のトレーニングにもつながっています。ちなみに、設定したスコアを達成すると、食事を開催することも楽しみの一つとして、プレーにも一層熱が入ります。

気の合う仲間と楽しみながら取り組む健康づくり。ぜひ、参考にしたいですね。



ときわパークゴルフ場にて

詳細 生活支援コーディネーター

☎090-5985-4165 山田 美香

ることが大事です。また荷物が私たちの手元に届くまでには配送センターでの仕分けや梱包作業、トラックへの積み込みなど多くの方の労働のもとに物流が維持されています。

私たちの生活は物流業者、宅配業者の方々のおかげで成り立っていることを理解し、持続可能な物流の実現のため、物流の負担を軽減するには、自分にとどのようなことができるか考えて行動しましょう。

相談員からのアドバイス

注文する前に、次のことを考えてみてください。注文を確定する際に急いで受け取る必要のない荷物については、ゆとりを持った配達日時を指定しましょう。

- ・配達日時に、確実に荷物を受け取りましょう。配達日時に不在にすることを避けたり、町内にある宅配受取用のロッカーの活用、置き配やコンビニでの受け取り、営業所止めや可能であれば職場で受け取るなどして、再配達をなくしましょう。
- ・お中元などの贈り物も受け取る方の都合の良い時間帯が分かっている場合は、その時間帯を設定して送りましょう。
- ・「送料無料」の表示を見直してみま

しょう。送料はどんな購入形態であっても必ず発生しているものですが、最近「送料無料」という表示が多く目立ちます。その表示があるだけで消費者は魅力的に感じてしまったり、事業者にとっては商品を購入してもらったことになってしまっているのではないかと思います。

「2024年問題」解決のため、一人ひとりができることを考えて行動していくことが重要です。



○物流の「2024年問題」と「送料無料」表示について



消費者庁HP

詳細

消費生活相談所 ☎28-0585
(南6-2 社会福祉協議会内)
役場住民課住民生活担当 ☎28-3858



秋の全国交通安全運動実施!

9月21日から9月30日まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。今の時期は日没時間が急激に早まるため、例年、夕暮れ時や夜間に自動車と歩行者が接触する交通事故が多発しています。

9月の足寄町の日没時間を見てみると、たった1週間で10分以上日没が早まり、1カ月で1時間近くも早くなるのが分かります。

月 日	日没時間
9月1日	18:02
9月8日	17:50
9月15日	17:37
9月22日	17:25
9月29日	17:12

足寄町の日没時間

夕暮れ時の交通安全対策

夕暮れ時の事故のうち日没後1時間は特に死亡事故が多い傾向にあります。この時間の交通事故を減らすためには、いかに早く歩行者や車を発見できるかがポイントとなりますので、次の対策を徹底しましょう。

〈自動車編〉

○早めのライト点灯・ハイビーム
早めのライト点灯は、見通しが良くなる他、歩行者が車を発見しやすくなるメリットがあります。また、ハイビ

ームは、歩行者等をより発見しやすくなりますので、早めのライト点灯と対向車等がない場合はハイビームを心掛けましょう。

〈歩行者編〉

○反射材の着用
反射材の着用でドライバーが歩行者を発見しやすくなります。役場住民課では無料で反射材を配布しています。

交通事故は一人ひとりが交通安全について意識することで減らすことができます。今回の内容をご家族や知人等と共有および実践していただき、交通事故をなくしましょう。

自転車利用時にヘルメットを着用していますか?

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から、全ての自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務化されました。

自転車に関係する死亡事故の多くは、頭部に致命傷を負っています。ヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう。

詳細 役場住民課住民生活担当

☎28-3858

第7次総合計画策定に向けたまちづくりに関するアンケートにご協力ください



町では、まちづくりの新しい基本計画「第7次総合計画（計画期間：令和7年～令和16年度）」の策定作業を進めています。

計画策定に当たり、町内に住所を有する満18歳（令和5年4月1日現在）以上の皆さんを対象に、まちづくりに関するアンケート調査を行っています。アンケートでは「足寄町での暮らしやすさ」「まちづくりについての考え」などについてお聞きしています。

皆さんが思い描く、将来のまちを形にする第一歩となるものです。ぜひご協力をお願いします。

◎配布・回答方法

配布 調査対象者分を同封し、世帯主あてに調査票を郵送しています。
回答 同封の返信用封筒で返送するか、役場総務課企画財政室にご持参ください。なお、WEB上での回答も可能です。調査票に記載のQRコードから専用ページにアクセスして回答ください。WEBで回答した場合は、調査票の返送は不要です。

◎回答期限 10月6日(金)

詳細

役場総務課企画調整担当

☎28-3851

国民年金手続きの電子申請について

国民年金の手続きは、マイナンバーカードを使ってマイナンバーから電子申請できます。

◆対象手続き

- ①国民年金第1号被保険者加入の届け出（厚生年金・共済年金を抜かれた方）
- ②国民年金保険料の免除・納付猶予申請
- ③国民年金保険料の学生納付特例申請

◆電子申請を行うメリット

- ①24時間365日、いつでも申請ができます。
- ②お手持ちのスマートフォン、パソコンから申請できます。
- ③申請の処理状況や結果を確認できます。申請を行うためには、事前に「マイナンバーカードの取得」と「マイナンバーの利用者登録」が必要です。

※マイナンバーとは、行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からのお知らせの受信などのサービスを提供しています。

◆カンタン！スマホで電子申請

- (1)マイナンバー利用のために用意するもの
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの受け取り時に設定した暗証番号（①利用者証明用電

子証明書パスワード/数字4桁 ②券面事項入力補助用パスワード/数字4桁

(2)マイナンバー利用者登録手続き

マイナンバートップ画面の「利用者登録/ログインして使う」を選択して画面の案内に従いアプリのダウンロードおよび必要な入力・選択等して登録する



マイナポータル

(3)電子申請手続きの手順

- ①マイナンバーのトップ画面の「年金の手続きをする」を選択
- ②「国民年金に関する手続き」画面で希望する手続きを確認し「手続きに進む」を選択
- ③券面事項入力補助用パスワードを入力し、スマホの裏側にマイナンバーカードを押し当てて、読み取りの開始
- ④画面の案内に従って入力・選択
- ⑤個人情報取り扱い等を確認し「同意する」「申請する」を選択して送信

詳細 日本年金機構帯広年金事務所

HP <https://www.nenkin.go.jp>

役場住民課戸籍年金担当

☎28-3856

マチの「将来像」を一緒に考えてみませんか 総合計画策定専門委員を公募します

町では「緑の大地にあふれる幸せ 安全で安心なまち あしよろ」をまちの目指す将来像として掲げ、第6次総合計画（計画期間：平成27年～令和6年度）に基づき、町民の皆さんとともに、まちづくりを進めてきました。

このたび、次期計画となる足寄町第7次総合計画（計画期間：令和7年～令和16年度）の策定に当たり、これからのまちづくりに関する事項について審議を行う「足寄町第7次総合計画策定専門委員会」の委員を公募します。多くの皆さんの応募をお待ちしています。

総合計画策定専門委員 募集内容

募集人員 3人程度

任期

令和5年10月から総合計画策定終了（令和6年11月頃）まで

応募資格

町内に在住の18歳以上の方で、まちづくりに関心があり、平日昼間に開催する会議に出席できる方

会議開催予定

任期中に6回程度

報酬等

会議出席の都度、町条例の規定により報酬・費用弁償をお支払いたします。

応募締め切り

9月29日(金)

応募方法

応募を希望される方は、応募用紙をお送りしますので、ご連絡ください。

その他

応募多数の場合は、選考とさせていただきますので、ご了承ください。

詳細

役場総務課企画調整担当

☎28-3851





生涯学習情報コーナー

Vol.133

- 🍎まなび
- 🍎つながり
- 🍎ささえあい

足寄町教育委員会
ホームページアドレス <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/>

お貸しします

誰でも気軽に楽しめるスポーツとして注目されている、ユニバーサルスポーツ「モルック」(写真上)と「ポッチャ」(写真下)。ルールがやさしく、障がいの有無や年齢、体力に関係なく楽しめ、多様性や障がいへの理解を深めることができます。

総合体育館では、無料で用具の貸し出しを行っていますので、自治会や職場でのレクリエーションとして、ぜひご利用ください。



詳細 総合体育館 ☎25-3191

開催します

生涯学習事業

●町民センターロビー展

- 9月4日(月)～10日(日) 十勝川治水100年記念写真展
 - 9月12日(火)～10月1日(日) あしよる物語 Season2
 - 10月3日(火)～15日(日) 動物化石博物館展
 - 10月17日(火)～31日(火) 消防署啓発展
 - 11月7日(火)～16日(木) 第62回足寄町文化祭作品展
 - 11月18日(土)～24日(金) 高速道路パネル展
 - 11月27日(月)～12月7日(木) 健康ロビー展
 - 12月12日(火)～22日(金) 足寄町小中学校作品展
- ※ロビー展の出展者を随時募集しています。気軽にお問い合わせください。
- 詳細 生涯学習室 ☎25-3188

社会体育事業

●第29回足寄町民水泳記録会

- 開催日 9月16日(土)
 - 時間 午前9時00分～
 - 場所 温水プール
 - 内容 幼児ビート板・自由形・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレーなど
- 詳細 総合体育館 ☎25-3188

●第44回町民マラソン大会兼第29回町民ウォーキング

- 開催日 10月9日(月・祝日)
 - 時間 午前9時00分～
 - 場所 陸上競技場
 - 内容 ファミリーの部・マラソンの部(1～5km)・出合いの森ウォーキングの部
- 詳細 総合体育館 ☎25-3188

子育て・家庭教育

●子育て支援「リサイクルの日」

- 開催日 9月26日(火) 10月24日(火)
- 11月21日(火) 12月19日(火)
- 時間 午前10時～11時15分
- 場所 町民センター
- 詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●ブックスタート事業

- 開催日 10月26日(木)
 - 時間 午前10時～正午
 - 場所 町民センター多目的ホール
 - 対象 乳幼児健診該当者
 - ※乳幼児健診時に読み聞かせをし、絵本などが入ったブックスタートパックを差し上げます。
- 詳細 図書館担当 ☎25-3189

●生涯学習フェスティバル

町民センターを主会場とし、第30回足寄町生涯学習フェスティバルを開催します。期間中は、生涯学習に関する各種事業を開催します。

- 主催 足寄町
- 期間 10月1日(日)～11月30日(木)
- 会場 町民センターほか
- 詳細 町内の生涯学習関連施設 生涯学習室 ☎25-3188

●足寄町吹奏楽フェスティバル

吹奏楽を愛好している小中高生および一般団員の練習の成果を発表する場として、第34回足寄町吹奏楽フェスティバルを開催します。ぜひお越しください。

- 主催 町教育委員会
- 開催日 10月22日(日)
- 時間 午後2時～(予定)
- 会場 町民センター(予定)
- 詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●町民芸術祭

町民の芸術・文化の発表の場として、第33回町民芸術祭を開催します。

主催 町民芸術祭実行委員会

- 開催日 10月29日(日)
- 時間 午後0時30分～3時30分
- 場所 町民センター

募集します

●文化祭作品展 出展者募集

「第62回足寄町文化祭」の出展作品を募集しています。誰もが気軽に参加できる作品展ですので、ぜひ皆さんもご自分の作品を発表してみませんか。

- 期間 11月7日(火)～16日(木)
 - 会場 町民センター
 - 作品 俳句、書道、絵画、陶芸作品、生け花、写真、創作人形、パッチワーク、編み物、木彫作品その他創作作品全般
 - 搬入 11月6日(月) 午後1時～7時
 - 搬出 11月17日(金) 午前9時～午後7時
 - 申込期限 10月13日(金)
- ※団体やサークル等で出展いただける方は、スペースを確保する関係上、事前にご相談ください。
- 申し込み・詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●足寄町勤労青年国内研修参加者募集

ふるさとの将来を担う青年を道外に派遣し、実践力のある青年リーダーを育成するため、勤労青年国内研修を実施します。

《出演者募集》

皆さんの日頃の文化活動の成果を発表してみませんか。

町内にお住まいの方、足寄町出身の方や町内の文化団体に所属している方であればだれでも参加できますので、ぜひご応募ください。

- 詳細 生涯学習室 ☎25-3188
- 申込期限 10月6日(金)

●足寄町女性のつどい

主催 女性のつどい実行委員会

- 開催日 11月26日(日)
- 時間 午前10時～午後3時(予定)
- 場所 町民センター
- 内容 基調講演など
- 講師 清水宏保さん(元スピードスケート選手・長野五輪金メダリスト)



清水 宏保さん

演題 「ハンディを乗り越えての金メダル」

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

青年同士の交流はもちろん、九州大学の視察研修や市内視察など充実した内容ですので、皆さんのご応募をお待ちしています。

- 期間 12月2日(土)～5日(火)
- 研修地 福岡県
- 参加費 5万円
- 定員 5人
- 参加資格 次の条件を全て満たすこと。
 - ①町内に在住または勤務する青年
 - ②町内団体に所属または所属する意思がある方
 - ③事前・事後研修に参加できる方
- 申込期限 9月29日(金)
- 申し込み・詳細 生涯学習室 ☎25-3188

お知らせ

●令和6年足寄町はたちのつどい

開催日 令和6年1月7日(日)

時間 午後1時～

対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

※足寄町に住民票のある対象者には、11月中旬に詳細および案内をお送りします。足寄町に住民票がない方で、参加を希望される方は、担当までご連絡ください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

図書館ルイカ情報

各事業の申し込み・詳細
図書館 ☎25-13189

●絵本作家・宮西達也が講演会

「にやーこのやさしき、ティラノのおもいやじ」
『おまえうまそうだな』（ポプラ社）にはじまる「ティラノサウルス」シリーズや「おとうさんはウルトラマン」シリーズ（学習研究社）、「ふしぎなキヤンディーやさん」（金の星社）、「ちゅーちゅー」（鈴木出版）など多数の絵本を発表している絵本作家の宮西達也さんが町図書館にやってきました。

開催日 10月14日(出)
時間 午前10時～11時30分
場所 町民センター多目的ホール
対象 幼児から大人まで
定員 100人（入場無料）
申込開始日 9月15日(金)～（先着順）



宮西 達也

池田です！ 頑張っています！！

『史上初の北海道大会出場！』

暑い夏となりました。たくましくグラウンドを駆け回る選手たちは試合に勝つごとに勢いを増し、この夏初めて十勝大会を勝ち抜くことができました。多くの皆様のご声援を選手と共に肌で感じました。この場を借りて、改めてお礼申し上げます。応援ありがとうございます。

3年生は全員が実力で背番号を勝ち取り、試合に出ない選手もコーチャーやベンチでのサポート、全力の応援でチームを盛り立ててくれました。まさに、全員で勝ち取った初の全道大会出場だったと感じています。

全道大会の結果は惜しくも一回戦で敗退となってしまいました。遠征先での体調管理などの難しさや、高いレベルを体感したことはチームにとって財産になることでしょう。

素晴らしい3年生と共に野球ができたことに感謝したいと思います。誰かを本気で応援する、そしてそれに全力で応えようとする、そんな素晴らしい経験をした3年生たちには、今後の人生にその経験を生かしてほしいです。願うなら、この夏より熱く人生を生きがて欲しいものです。



●10月27日から11月9日「読書週間」

今年の標語は「私のペースで、しおりは進む」です。
一気に読んでしまう本もあれば、なかなかしおりが進まない本もあると思います。心に残る本に出会えるような行事を開催します。

【一日司書体験】

図書館の仕事を体験し、本への興味や関心を高める場として、一日司書体験を開催します。
開催日 11月4日(出)
時間 午前10時～午後3時
場所 図書館「ルイカ」
対象 小学4～6年生
定員 5人



ブックリサイクル

図書館で除籍した本や保存期間が切れた雑誌などを無償でお譲りします。
開催日 11月12日(日)
会場 町民センター会議室3
対象 図書館利用者カードをお持ちの方
冊数 無制限

※人気の雑誌や本は、すぐになくなってしまふ場合がありますので、ご了承ください。



好評だった昨年のブックリサイクル

●開館5周年記念「朗読とマリンバ演奏で親しむ宮沢賢治の世界」

フリーアナウンサーの村井裕子さんとマリンバ奏者をお迎えし、マリンバの音色に乗せた宮沢賢治作品の朗読を楽しまします。

動物化石博物館情報

大型のクジラ化石の発見

モラワン層から大型のクジラ化石が見つかりました。発見の経緯は博物館だよりなどですでにお知らせしていますが、ここでは化石そのものの意義についてお知らせしたいと思います。

足寄からはアシヨロアなどの東柱類と原始的なクジラの仲間が「足寄動物群」として知られています。アシヨロカズハヒゲクジラやモラワンクジラなどのクジラは、体調が3～4m程度で現在のイルカほどの小型のクジラです。

ところが、今回発見されたクジラの化石は、体調が6～8mであると考えられ、おおよそ「倍」の大きさのクジラです。当時のクジラの多様性が従来考えられていたよりも高かったことが分かります。実は、このサイズのクジラの発見は今回が初めてではなく、2015年には、部分的な頭の骨についての論文も出版されています。この頭の骨は、モラワンクジラに近い仲間のヒゲクジラであることまでは分かりましたが、生き物としての全体像はまだまだ分からないことだらけです。

今回見つかったのは背骨の一部ですが、もっと多くの部分が見つかれば、当時のクジラの様子だけでなく、当時

開催日 11月19日(日)
場所 午後2時～4時
場所 町民センター多目的ホール
対象 幼児から大人まで
定員 80人（入場無料）

読み聞かせ

●おはなし「たんぼぼ」

開催日 10月4日(水) 11月1日(水)
12月6日(水)
時間 午前11時～11時30分
場所 図書館「ルイカ」
対象 乳幼児から
主催 おはなし「たんぼぼ」事務局

●絵本の会「はらっぱ」

開催日 9月23日(土) 10月28日(土)
11月25日(土)
時間 午前11時～11時30分
場所 図書館「ルイカ」
対象 絵本好きな方ならどなたでも
主催 絵本の会「はらっぱ」事務局

図書館休館日

9月から11月までの休館日です。
月曜日が休館日です。
9月 11日、18日、25日
10月 2日、9日、16日、23日、30日
11月 6日、13日、20日、27日

の海の世界がより明らかになります。今後の発見も楽しみです。



発見された大型のクジラの背骨の化石(横向き)

《博物館☆みより情報》

博物館オリジナルグッズの「化石シール」を紹介します。館内に展示している化石たちがシールになっています。ぜひ、自分だけのお気に入りを見つけてください。



詳細 博物館 ☎25-9100

図書館情報 ルイカからの お知らせ

足寄町図書館「ルイカ」
 開館 午前10時～午後6時
 休館 月曜・年末年始
 特別図書整理期間
 ☎25-3189
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●**足寄高校図書委員によるおすすめコーナーあります！**
 今年7月から足寄高校図書委員によるおすすめコーナーを設置しました。高校生がどのような本をおすすめしているのか、図書館に見に来てください。

●**読書通帳達成しました！**
 ・永守蓮都くん・通帳1冊目
 図書館でたくさんの本を借りてくれました。366冊達成！おめでとうございます。



●**今月の展示**
 「アルツハイマー月間」
 「自殺予防週間」
 「敬老の日おすすめ」
 9月18日は「敬老の日」です。おじ

新着図書

いちゃん、おばあちゃんに、日頃の感謝を伝えてみませんか。図書館では「敬老の日」にちなんだ展示を行います。ぜひご来館ください。

●一般書

- 「からさんの家」 小路 幸也
- 「百年の子」 古内 一絵
- 「百鬼大乱」 真保 裕一
- 「コミュニケーションの問題地図」 沢渡 あまね

●児童書

- 「きょうりゅう うんどうかい」 たしろ ちさと
- 「どすこい みいちゃん パンやさん」 町田 尚子
- 「おばけって いるの？」 エラ・ベイリー
- 「うまれたよ！カブトガニ」 福田 幸広

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

未来に輝け！

— 足寄高等学校 —
 《インターンシップ》

7月26日から28日にかけて本校2年生によるインターンシップ（職場体験学習）が行われました。

町内を中心に企業、事業所等13カ所にご協力をいただき、飲食店などで職場体験をしました。生徒たちは最初は戸惑いながらも次第に仕事に馴れ、社会人として働くということの大変さを実感していました。この経験を今後の学校生活や進路活動に生かしていきたいと思えます。

お世話になった企業や事業所等の皆様、ありがとうございました。



《キャサリンさへの呈茶》

7月20日に北海道から派遣のALT（外国語指導助手）キャサリン・トッピンズさんを囲み茶道部員2人による呈茶（お茶を振る舞うこと）をしました。

蒸し暑い中で、涼やかにお茶を楽しんでもらおうと、今回の茶碗は「義山」（ぎやまん・ガラス製）のものを使用しました。お茶請けは、帰国前の日本で最後になるかもしれない和菓子ということと、あんこが入った「まんじゅう」と、桜と椿をかたどった「落雁」にしました。四季のある日本で冬と春を代表する花をかたどったお菓子ですが、キャサリンさんが生まれた街で椿が有名な場所があるらしく、喜んでいました。

キャサリンさんありがとうございました。



詳細 足寄高等学校 ☎25-2269

カナダに里帰り中です！

カミール・エスペリータ

私は今、カナダに一時帰国しています。カナダに帰国する前、楽しみにしていたことが4つありました。

まず一つ目は家族との再会です。丸1年離れていたもので、久しぶりに家族に会うこと、また今年2月に生まれたばかりの姪っ子に会うことをとても楽しみにしていました。姪っ子は写真やビデオ通話でしか、見たことがなかったので、やっと会うことができうれしいです。

二つ目に楽しみにしていたことは友人との再会です。滞在中、友人とこれまで私が足寄町で経験したいろいろなことをたくさん共有したいと思います。

三つ目は、両親の料理を食べることです。私は日本食も大好きですが、やはり1年もたつとフィリピン料理とカナダ料理



の両方が恋しくなります。「シニガン」というフィリピン料理がありますが、たくさん野菜、肉、魚、エビを入れて作る酸味の効いたスープが食べたいです。

そして四つ目は、カナダ国内で展開しているコーヒーショップ「ティム・ホートンズ」の有名なカナディアンダブルダブル（クリーム2つと砂糖2つを混ぜたレギュラーコーヒー）とマフィンを食べることです。この2つが私の大好きな定番メニューです。もうすぐ、足寄高校の訪問団がウエタスキウィン市にやってきます。ここで高校生をお迎えできることもとても楽しみにしています。代表団の皆さんに私の故郷をたくさん紹介したいと思います！



ティム・ホートンズのカナディアンダブルダブルコーヒーとマフィン

あしよろ自然誌

Vol. 47

サラシナショウマ（晒菜升麻）



夏から秋にかけて林道沿いの明るい場所、他の草より飛び出た白いブラシのような花が目につきます。よく見ると多数の雄しべをつけた小さな花が集まっています。草丈は1〜1.5メートルほどになり、葉は長い柄を持ち

2〜3回3出複葉です。若葉は山菜として利用され、あく抜きのためゆでて水で晒すことがサラシナ（晒菜）の由来とされています。また、根は「ショウマ（升麻）」という生薬として使われ、漢方では解熱・解毒・浮腫抑制薬として乙字湯、升麻葛根湯などに使われてきました。

「ショウマ」と付く植物は他にも多くあり、演習林で記録があるものだけでもサラシナショウマと同じキンポウゲ科のルイウショウマ、ユキノシタ科のトリアシショウマ、バラ科のヤマブキショウマがあります。分類学的には遠い種類ですが、白く穂状の花やギザギザで複葉の葉など「升麻」の起源植物に似た共通の見た目を持っています。

詳細 九州大学北海道演習林（山内康平・市橋隆自）☎25-2608

町有施設からのCO2排出量について

「地球温暖化対策の推進に関する法律（温対法）」には、政府および全ての自治体が温暖化対策に係る実行計画を策定し、この計画に基づいて、毎年1回、取り組みの状況や温室効果ガス総排出量を公表しなければならぬことが規定されています。今回はこの規定に基づいて、町が所管している公共施設からのCO2排出量についてお知らせします。

令和4年度に、町が所有する全ての施設や自動車など約200の物件から排出されたCO2の量は、合計で5470トンでした。前年度は5517トンでしたから、これよりも47トン（0.9%）減りました。

CO2排出量の多い施設を順に並べると、国保病院（923トン）、温水プール（851トン）、足寄中学校・給食センター（378トン）などとなっています。上位20件の合計は4635トンで、全施設の85%を占めています。温暖化対策を効果的に進めるためには、CO2排出量の多い町所管施設の脱炭素化に取り組むことが有効と考えます。

国や北海道は、2050年までにCO2の排出量を実質ゼロに、また20

30年までに2013年度の排出量の約半分に削減する目標を掲げており、その実現に向けて全ての市町村ができる限り努力することが求められています。今年も各地で豪雨や猛暑などの気象災害が発生しています。温暖化を防止するのは私たち一人ひとりの行動にかかっているという意識を持って、ゼロカーボンの実現に向けた取り組みを加速させましょう。

順位	施設名	CO2排出量(トン)
1	国保病院	923
2	温水プール	851
3	公衆用街路灯	387
4	中学校・給食センター	378
5	特別養護老人ホーム	335
6	銀河ホール	254
7	動物化石博物館	214
8	役場庁舎	198
9	足寄小学校	170
10	町民センター	168

施設ごとのCO2排出量

詳細

役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-3863

本別町から

本のまち夢づくり講演会
「まなざしを変える喜び
～みんなちがって、みんないい～」

本別町では、本のまち夢づくり講演会を開催します。講師には、金子みすゞ記念館館長の矢崎節夫さんをお招きし、本別町からみすゞさんのまなざしの優しさを発信していただきます。ぜひ、ご来場ください。

日時 10月5日(木) 午後6時30分～
場所 中央公民館大ホール(本別町北1丁目4-27)
講師 児童文学者・詩人 矢崎節夫さん
1947年東京生まれ。童謡集、童話集、絵本などの著作多数。小学5年生国語の教科書に「みすゞさぎの旅」を執筆。2021年に児童文化功労章を受賞。
入場料 無料

詳細 本別町図書館 ☎22-5112

陸別町から

銀河の森天文台からのお知らせ
名月観望会

中秋の名月に合わせて、観望会を開催します。観望会では、月の他にも木星や土星、海王星など、この時期に見ごろを迎える天体をお楽しみいただけます。秋の夜長に、ゆっくりじっくりお月様を眺めてみませんか？皆さんのご来館をお待ちしております。



開催日時 9月28日(木)～29日(金)
午後2時～午後10時30分
入館料 大人：300円(午後2時～午後6時)
500円(午後6時～午後10時30分)
小人：200円(午後2時～午後6時)
300円(午後6時～午後10時30分)
※午後7時30分から説明会を開催します。

詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

情報BOX

お知らせ

- ☎…電話番号
- 📧…ファクス
- 🌐…ホームページ
- ✉…メールアドレス

不動産(土地・建物)の相続登記は済みですか

令和6年4月1日から、不動産の所有者が死亡した場合、法務局への相続登記申請手続きが義務付けとなります。正当な理由なく義務を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象となるため、速やかな手続きをお願いします。また、相続登記の申請は、専門家である司法書士に依頼することもできるの

で、釧路司法書士会相続登記相談センターにお問い合わせください。
詳細 釧路地方法務局帯広支部
☎0155-2415835
釧路司法書士会相続登記相談センター
☎0120-1317832

第33回「公証週間」電話相談

10月1日から7日は公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を含む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主・建設業を営む方
対象の労働者・建設業の現場で働く人
掛金・月額320円

詳細 建設業退職金共済事業本部
☎03-6731-2867

「はつらつ」無料相談会開催

本相談会は、十勝で活躍する10士業等が集まり、幅広い分野に対応が可能

募集

令和6年度北海道障害者職業能力開発校訓練生を募集

対象者 障がいのある求職者
訓練科目 建築デザイン科・CAD機

善意のご寄付・ご寄贈

・足寄ロータリークラブ(家常尚詞会長)より足寄中学校に学校教育の支援として

- 空気清浄機
- 日よけタープ
- サンシェード
- 掃除機
- 楽器リード

・足寄ライオン会(西村啓一会長)より町特別養護老人ホームあゆみの園に感染症対策の一助として
ペーパータオル 48パック入3箱

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

葛 洋太^{ようた ちゃん}

(令和3年8月11日生まれ)
つぶらな瞳で癒し系の洋ちゃん。カーズが大好きで、いつもお兄ちゃんと一緒にカーズのおもちゃで遊んでいます。心の優しい健康な子に育ちますように！



良樹・真与^{まると}ちゃんの子

松本 凌空^{りくく ちゃん}

(令和3年8月6日生まれ)
変顔が得意なりく。いつもみんなを笑わせてくれてありがとう♡これからもねえねと仲良く、強くて優しい男の子に育ってね♡



拓巳・理恵^{りえ}ちゃんの子

松川 海斗^{かいと ちゃん}

(令和3年7月30日生まれ)
我が家の癒し、海斗。食えることが大好きで、最近は1人で冷蔵庫を開けられるようになり陰でこそこそ。これからも元気に、たくさんの笑顔でみんなを癒してね。



彰太・怜奈^{れんな}ちゃんの子

ひとのうごき

8月末の住民基本台帳

人口	6,225人	(-28)
男	3,071人	(-15)
女	3,154人	(-13)
世帯	3,326世帯	(-13)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

8月28日(月)に行われた「町認定こども園どんぐりのジャガイモ収穫」でのスナップです。

広報あしよる8月号「うちの人気者」の松本凌空ちゃんの親御さんからのメッセージに掲載誤りがあったため、訂正し再掲載させていただきます。関係者および読者の皆さんに謹んでお詫び申し上げます。

編集後記

☆今年は4年ぶりとなる「足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2023」が開催されました。浴衣姿や、子どもたちが友達と一緒に出店をまわっている姿を見ると、私も自然と笑顔になりました。

☆皆さんは、花火大会の思い出といえはなんですか？私は、夏休みでなかなか会えない友達と、いつもと違う雰囲気の中で会えることがとても楽しかったなと思い出します。

☆今年の足寄の花火大会が、皆さんの素敵な思い出の一つとなっているとうれしいです。

広報あしよる9月号 No.845

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎28-3850
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UDFONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。