

1日 赤口	<b>65歳になったら老齢基礎年金</b> 65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。今月の年金請求は昭和33年10月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。スムーズな相談が可能です。予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎28-3856)	
	<b>赤い羽根共同募金(～12/31)</b> ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	
2月 先勝	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	
3日 友引	◇〇ピー展「動物化石博物館展」(～15日) ●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●妊婦健診受診券発行日、あしよる♡たまごくらぶ後期 10:00～11:30 国役 対象：妊婦とその夫 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま ●元氣アップ運動教室⑥ 13:30～15:00 温水プール	
	●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館 ●読み聞かせの会「おはなしたんぼ」 11:00～11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院	
4日 先負	●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●循環器内科診療(予約) 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～ 国保病院	
5日 木 仏滅	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	
6日 金 大安	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	
7日 土 赤口		
8日 先勝		
9月 友引	<b>スポーツの日</b> <b>第44回町民マラソン大会 兼 第29回町民ウォーキング</b> 開会式：9:00～ 場所：陸上競技場 詳細：総合体育館(☎25-3191)	
	ごみの収集はお休みです	
10日 先負	●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●整形外科診療(予約) 14:00～ 国保病院	
11日 水 仏滅	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院	
12日 木 大安	●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●循環器内科診療(予約) 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～ 国保病院	
13日 金 赤口	<b>健康づくり講演会「笑って楽しく学べる医療漫談?糖尿病編!」</b> 時間：18:00～20:00 場所：道の駅あしよる銀河ホール21 講師：釧路赤十字病院第三内科部長、糖尿病センター副センター長 古川 真 氏 参加費：無料 詳細：役場福祉課保健推進担当(☎25-2571)	
	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院	
14日 土 先勝	<b>絵本作家 宮西達也さん講演会「にゃーごのやさしさ、ティラノのおもいやり」</b> 開場：9:30～ 開演：10:00～11:30 場所：町民センター 詳細・申込先：図書館ルイカ(☎25-3189)	
	<b>第47回楽しい老人のつどい</b> 受付：9:00～ 時間：9:30～14:15 場所：総合体育館 内容：レクリエーション大会 申込先・詳細：社会福祉協議会(☎28-0722)	
●すすめ!あしよる☆冒険王(～15日) 12:30～ ネイバルあしよる		
15日 先負	<b>道民交通安全の日</b>	
16日 月 仏滅	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	
17日 火 大安	◇〇ピー展「消防署啓発展」(～31日) ●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10～11:50 町民センター ●元氣アップ運動教室⑦ 13:30～15:00 温水福祉協議会 ●定例行政相談会 13:30～15:00	
	●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30～11:30 対象：令和5年7月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方 ●十勝東部高齢者学びのつどい 10:00～12:00 町民センター ●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館 ●無料法律相談 13:00～16:00 消費生活相談所 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院	
18日 水 赤口	<b>足寄小学校学習発表会(1・3・4年)(9:00～)</b> ●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30～11:30 町民センター 対象：令和4年10月生まれ ●循環器内科診療(予約) 14:00～ 国保病院 ●運転免許証更新講習 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～ 国保病院	
	<b>足寄小学校学習発表会(2・5・6年)(9:00～)</b> ●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●ひだまりカフェ 10:00～12:00 南区コミュニティセンター ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	

21日 土 先負	<b>螺湾小学校学芸会(9:30～)</b> <b>大誉地小学校学習発表会(10:00～)</b>	
22日 日 仏滅	●第34回吹奏楽フェスティバル 14:00～17:00 町民センター	
23日 月 大安	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	
24日 火 赤口	●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療(予約) 14:00～ 国保病院	
	<b>町・道民税納期限(3期)</b> <b>国民健康保険税納期限(4期)</b> ●乳児健診(母子健康手帳持参) 9:00～11:30 町民センター ●2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布(母子健康手帳、歯ブラシ持参) 13:00～13:20 町民センター 対象：令和2年2月～4月生まれ、令和3年2月～4月生まれ ※前日までに申し込みが必要です(☎25-2571) ●2歳児健診(母子健康手帳持参) 13:00～15:00 町民センター 対象：令和3年8月～10月生まれ ●3歳児健診(母子健康手帳持参、フッ素塗布(無料)希望者は歯ブラシ持参) 13:00～15:00 町民センター 対象：令和2年8月～10月生まれ ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院	
25日 水 先負	●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●乳児健診(母子健康手帳持参) 9:00～11:30 町民センター ●ブックスタート 10:00～12:00 町民センター ●2歳児フッ素塗布(母子健康手帳、歯ブラシ持参) 13:00～13:20 町民センター 対象：令和3年8月～10月生まれ ※前日までに申し込みが必要です(☎25-2571) ●1歳6カ月児健診(母子健康手帳持参、フッ素塗布(無料)希望者は歯ブラシ持参) 13:00～15:00 町民センター 対象：令和4年2月～4月生まれ ●2歳児健診(母子健康手帳持参) 13:00～15:00 町民センター 対象：令和3年8月～10月生まれ ●循環器内科診療(予約) 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～ 国保病院	
	<b>秋の読書週間(～11/9)</b> <b>芽登小学校学習発表会(9:00～)</b> ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院	
26日 木 友引	●絵本の会「はらっぱ」 11:00～11:30 図書館	
27日 金 先負	●第33回町民芸術祭 12:30～ 町民センター	
28日 土 仏滅	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院	
29日 日 大安	●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま	
30日 月 赤口		
31日 火 先勝		

**サイレン吹鳴のお知らせ**  
 足寄消防署では、10月15日から31日までの秋の全道火災予防運動期間に併せ、10月25日から31日までを火災予防運動強調期間として、午後8時にサイレン吹鳴を行います。

**ごみ焼きは絶対にやめましょう!**  
 例年、町内において屋外でのごみ焼きが原因で野火火災が発生しています。ごみ焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されており、ごみ焼きをした人には、5年以下の懲役、1000万円以下の罰金のいずれか、またはその両方が科せられます。ごみは屋外で焼却せず、分別してごみステーションに出しましょう。  
 詳細：足寄消防署予防担当(☎25-2619)

**町長とのふれあい懇談会を開催します**  
 日時・場所 ①10月23日(月) 19:00～ らわん蔭の里  
 ②10月27日(金) 19:00～ 芽登集落センター  
 ③10月30日(月) 19:00～ 上利別基幹集落センター  
 ④10月31日(火) 19:00～ 町民センター  
 内容 「まちづくり」に関する意見交換を行います。  
 詳細：役場総務課広報広聴担当(☎28-3850)

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防炎行政無線にてご確認ください。

**ごみ収集日** 役場住民課住民生活担当(☎28-3858)  
 ※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。  
**9日はごみの収集はお休みです。**

ごみステーションのある地区	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛、常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目、北1条1丁目～北6条1丁目	大誉地上利別、白米、鷲府、愛冠	螺湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂喜登、牛喜登	
種類	金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	月曜日	水曜日	木曜日	
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日				
燃やさないごみ								
危険ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日				
有害ごみ								
粗大ごみ	予約時に指定された日							

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。  
 申込先：有限会社タイコク商産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555  
 ※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

**休日等の当番病院**  
 国保病院 ☎25-2155  
 南2条3丁目

**携帯電話でも確認ができます**  
 携帯電話でも、次のQRコードからごみの収集日、今月の当番病院が確認できます。ただし、一部の機種では表示されない場合があります。

