

広報

あしよろ



●まちの台所 令和4年度決算状況

●世界に羽ばたけ！足高生

足寄町役場 ホームページ
LINE公式 アカウント
Facebook Instagram



まちづくりに97億9,693万7千円が使われました

1人あたりに使われた
お金の内訳は

収入 1,589,337円
支出 1,566,007円
令和5年3月31日現在
人口 6,256人

(収入)		(支出)	
地方交付税	770,532円	公債費	259,086円
町債	155,879円	民生費	218,095円
町税	156,478円	職員費	200,571円
国庫支出金	139,601円	衛生費	200,077円
道支出金	91,246円	土木費	159,710円
諸収入	79,174円	農林水産業費	141,802円
地方譲与税	31,119円	教育費	133,708円
繰入金	47,882円	総務費	132,548円
その他	117,426円	その他	120,410円

ふるさと足寄応援寄附推進事業
2885万3千円
ふるさと納税寄附者への返礼品を提供したほか、ふるさと納税寄附額の拡大を図るため、広告や返礼品の充実を図りました。

価格高騰緊急支援給付金給付事業
4872万8千円
電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響が大きい低所得世帯を支援するため、令和4年度市町村民税非課税世帯等の世帯主に対して1世帯当たり5万円の給付金を支給しました。

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業
4696万円
新型コロナウイルスワクチン接種を行うとともに、円滑にワクチン接種が可能な体制整備を図りました。

足寄町営温泉浴場新築事業
3億6985万1千円
町民のくつろぎの場や憩いの場となる温泉浴場施設の新築工事を行いました。

農業担い手育成支援事業
2972万6千円
新規就農者の誘致促進や農業後継者の経営能力向上のため、各種補助金の交付や資金の貸し付けを行い、農業担い手の確保を図りました。

中山間地域等直接支払事業
2億180万4千円
中山間地域の課題である農業生産条件の不利を補正するため、中山間地域等直接支払交付金を活用し農地保全等の多面的機能の維持を図りました。

森林環境推進事業
5253万2千円
森林環境譲与税を活用し、林道や私有林内の作業道の維持管理を行うことで、これまで造林が困難だった袋地の解消や新たに経営計画に加入し植林を行うなど森林の保全を図りました。

頑張りう足寄プレミアム付商品券発行事業
4668万4千円
新型コロナウイルス感染症対策として、小規模事業者への支援および町民生活向上のため、商工会が行うプレミアム付商品券発行事業に対し支援を行いました。

橋梁長寿命化修繕事業
1億5896万4千円
老朽化した橋梁が今後増大することから、これに対応するため予防的に修繕などを行うことで長寿命化を図りました。

里見が丘公園整備事業
6631万円
里見が丘公園再整備事業として、園路や駐車場の整備を実施しました。

公営住宅改修事業
1216万6千円
足寄町公営住宅等長寿命化計画に基づき、東団地公営住宅の屋根・外壁塗装工事を実施しました。

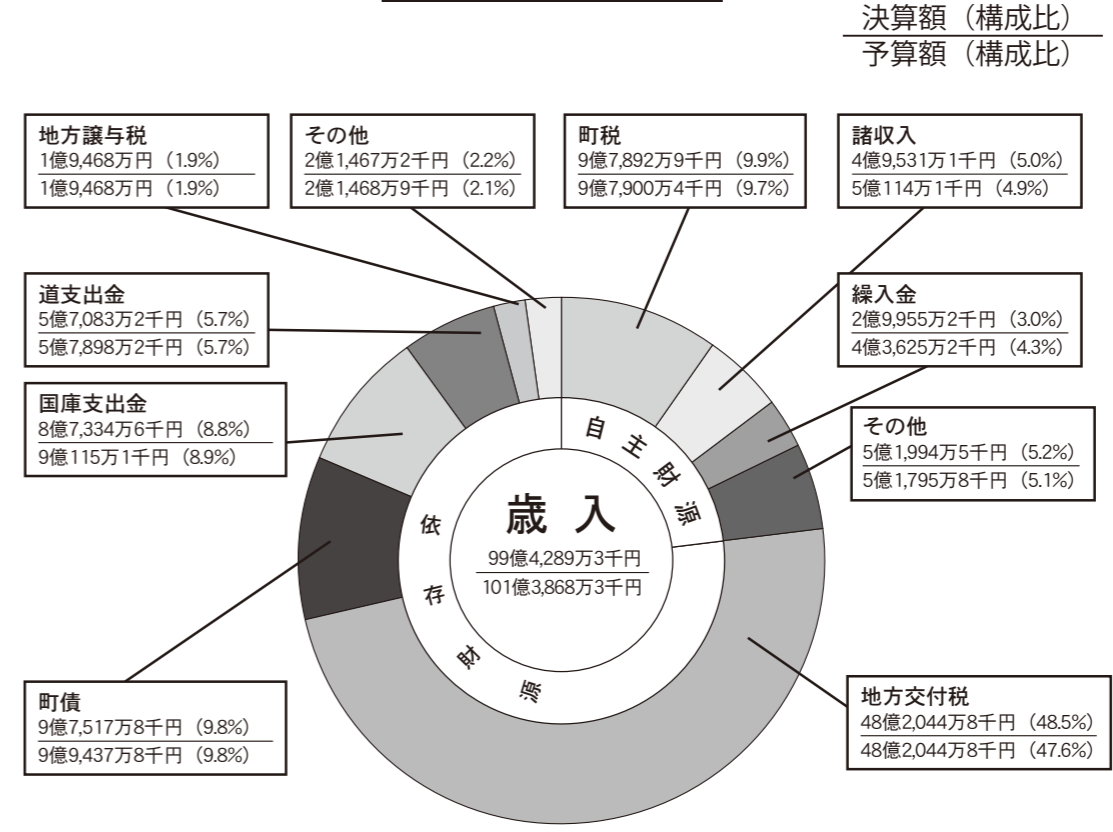
螺湾小学校改修事業
6526万3千円
老朽化した螺湾小学校校舎、体育館等の屋根・外壁改修工事と基礎まわり改修工事を行うことで、施設の長寿命化を図りました。

公共下水道事業(特別会計)
2億1967万8千円
街の基幹的施設である下水道を整備するため、下水道管渠および雨水管渠の新設工事や、下水道管渠実施調査設計などを行いました。

上水道事業(企業会計)
4403万1千円
水の安定供給を図るため、道路改良工事に伴う配水管の移設・敷設替工事などを行いました。

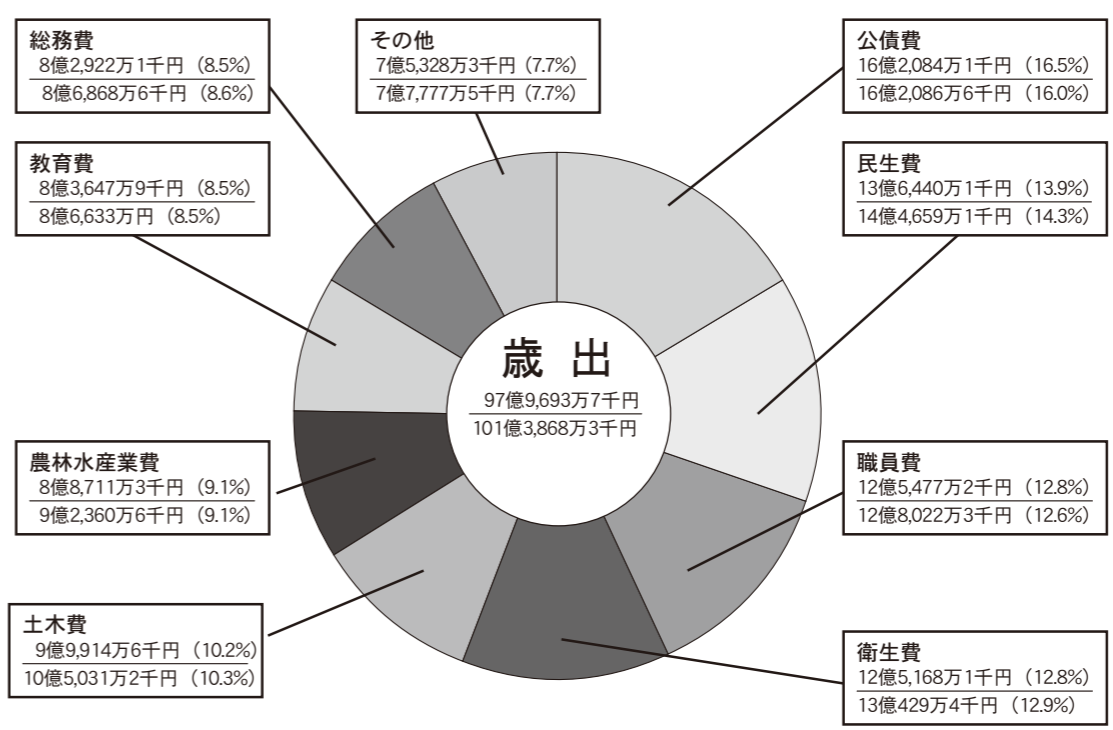
**足寄町国民健康保険病院
器械備品購入(企業会計)**
4773万9千円
リハビリテーション科自動ドアの交換と、全自動生化学分析装置や内視鏡ビデオスコープ、人工呼吸器などの機械器具を購入しました。

一般会計



自主財源 22億9,373万7千円
24億3,435万5千円

依存財源 76億4,915万6千円
77億432万8千円



令和5年度予算執行状況

令和5年4月から令和5年9月までの収入・支出状況です

一般会計

一般会計 支出済額 35億9,926万7千円

歳入		歳出	
予算現額	99億8,291万円	予算現額	99億8,291万円
収入済額	45億5,593万2千円(46%)	支出済額	35億9,926万7千円(36%)
()内は収入率		()内は執行率	
48億3,048万8千円	地方交付税	15億1,651万8千円	公債費
32億7,264万5千円(68%)		7億7,227万7千円(51%)	
9億6,446万5千円	町税	14億5,670万5千円	民生費
6億4,030万6千円(66%)		4億8,459万5千円(33%)	
8億3,192万1千円	町債	13億7,810万1千円	土木費
0円(0%)		2億3,804万6千円(17%)	
7億8,754万1千円	繰入金	13億2,137万円	職員費
0円(0%)		5億8,959万6千円(45%)	
7億419万4千円	国庫支出金	10億4,488万4千円	農林水産業費
1億873万9千円(15%)		2億2,099万3千円(21%)	
5億9,362万円	道支出金	8億9,641万7千円	教育費
1億147万8千円(17%)		3億4,225万5千円(38%)	
4億6,650万8千円	諸収入	8億5,329万1千円	衛生費
8,424万3千円(18%)		3億3,618万6千円(39%)	
8億417万3千円	その他	15億1,562万4千円	その他
3億4,852万1千円(43%)		6億1,531万9千円(41%)	

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	8億7,742万3千円	2億9,161万円	3億4,947万7千円	39.8%
簡易水道	4,892万8千円	428万1千円	1,736万2千円	35.5%
公共下水道事業	3億8,297万1千円	3,940万6千円	9,894万9千円	25.8%
介護保険	8億8,417万1千円	3億7,246万3千円	3億7,487万円	42.4%
介護サービス事業	4億4,515万6千円	6,649万6千円	1億3,661万円	30.7%
後期高齢者医療	1億4,952万円	4,456万1千円	4,564万4千円	30.5%
資源ごみ処理等事業	7,421万6千円	1,966万円	2,987万5千円	40.3%

企業会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
上水道事業	収益的収入及び支出	1億7,284万6千円	8,428万9千円
	資本的収入及び支出	9,273万3千円	0円
病院事業	収益的収入及び支出	12億6,331万4千円	4億4,292万円
	資本的収入及び支出	9,403万9千円	3,594万8千円

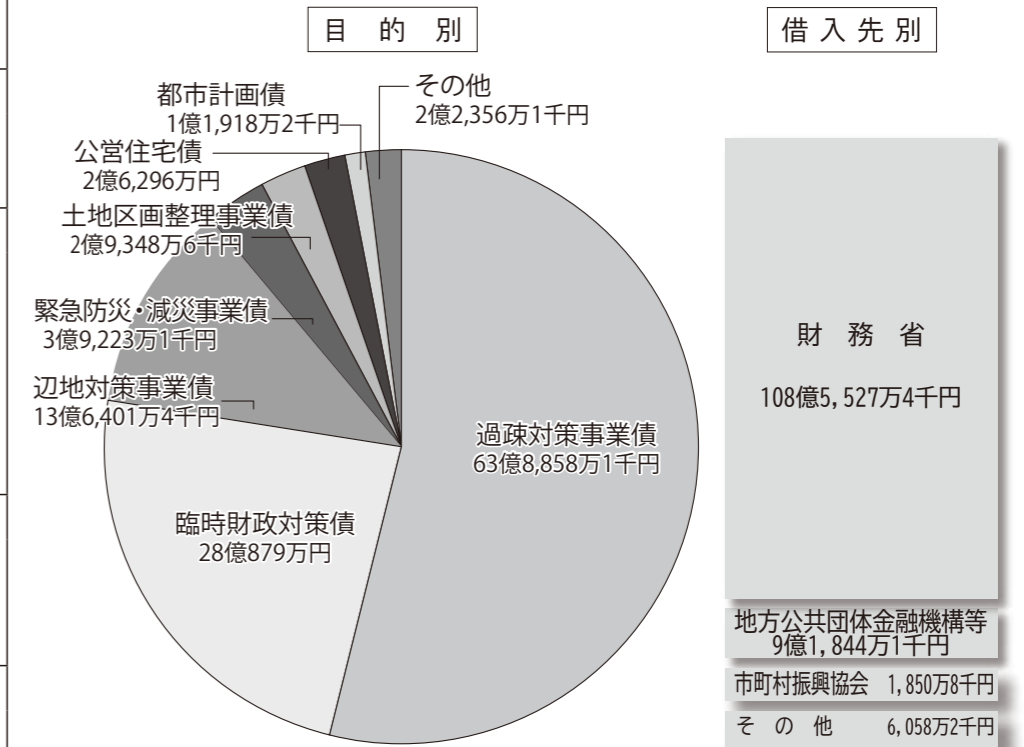
令和4年度決算状況

町が借りているお金【町債】

一般会計・借入残高 118億5,280万5千円

町の財産

土地	123,528,416㎡
公の施設	2,213,889㎡
宅地	223,882㎡
山林	93,268,947㎡
その他	27,821,698㎡
建物	133,430㎡
学校	18,134㎡
公営住宅	28,710㎡
その他	86,586㎡
車両	111台
乗用自動車	23台
軽自動車	6台
貨物自動車	35台
バス	16台
特殊自動車(ショベル、グレーダーなど)	14台
その他	17台
基金	60億521万8千円
土地開発基金	3,781万9千円
その他の基金	59億6,739万9千円
証券その他の権利	3億7,376万3千円



特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
国民健康保険事業	8億7,766万2千円	8億7,749万6千円	16万6千円
簡易水道	3,634万4千円	3,634万4千円	0円
公共下水道事業	4億4,826万2千円	4億4,826万2千円	0円
介護保険	8億8,080万8千円	8億4,827万2千円	3,253万6千円
介護サービス事業	3億135万7千円	3億135万7千円	0円
後期高齢者医療	1億3,955万4千円	1億3,940万1千円	15万3千円
資源ごみ処理等事業	7,671万8千円	7,496万8千円	175万円

企業会計

会計名	収入	支出
上水道事業	収益的収支決算額	1億7,415万4千円
	資本的収支決算額	437万6千円
病院事業	収益的収支決算額	9億9,217万6千円
	資本的収支決算額	8,686万7千円

研修を終えて

日本に帰ってきても、カレンとロブは元気がな、なんて考えるときがある。カレン、ロブ、本当にありがとう。



2A 小嶋 日向太
カナダでの一番の思い出はホームステイです。ホストファミリーのカレンとロブは私たちがエドモントンにあるカナダ最大級のショッピングモールや、プライベートポートに連れて行ってくれました。ディナーは自宅でのBBQ。あまりのおいしさに手が止まりませんでした。そして家族の話や互いの文化などについて、さまざまな話をしました。

最後の夜、私たちはカレンとロブに呼ばれ、外に出ました。そこには壮大で、かつ幻想的なオーロラが広がり、初めて見るオーロラに興奮しました。「この夜がずっと続けばいいのに」そう思えるほどまでに、ホストファミリーとの時間は、私にとってかけがえのないものとなりました。

2A 伊藤 優衣
ホストファミリーと合流したのは、夜中でした。当初の予定時刻より大きく遅れていたにもかかわらず、私たちが温かく迎えてくれたことを今でも覚えています。お腹がすいていたので、ホストマザーが作ってくれたスープが心に染み込みました。

カナダでは、日本では見られない建物や農機具ばかりで、風景はともきれいで壮大でした。ドライブ中にホストマザーが風景の説明をしてくれたり、「日本とどう違う？」などと話し掛けてくれたりしました。私に興味を示してくれていることが、とてもうれしかったです。私は、あまり話すのが得意ではないので、話しかけてくれて会話できたことが、自信にもつながりました。



2B 大橋 俊文
ホストファミリーのオミ&アミの家にいるとき、僕は土足で入ってしまい、オミに「靴はここで脱いでね」と言われ、海外では家の中で靴を履いたままが当たり前だと思っていた僕は少し恥ずかしくなりながら「すいません」と靴を脱ぎました。

幸せな時間が過ぎるのはあっという間、オミ&アミとお別れをする際、僕は感謝を告げると、アミの目から涙が流れ僕は心を奪われました。僕は日本人には無い海外の方の温かい愛を感じ、日本との違いがよく見えました。僕は二人の心の優しさを学んで日本でも役立てたいです。



2B 山下 日和
私たちを出迎えてくれたのは、温かい笑顔あふれるホストマザーのレミングスでした。緊張と不安であふれていた私の気持ちは彼女の笑顔に救われ、「笑顔は相手に好印象を与える」と幾度か学習してきましたが、このとき改めて、笑顔がコミュニケーションの障壁を取り除いたと実感した瞬間でした。

インターネットがつかない環境ではネットでの翻訳機能を使用することがかなわないため、ホストファミリーに伝えたいことが上手く伝わらないときには、単語や表現の仕方を変えて粘り強く説明することで上手くいくという経験しました。この経験から粘り強く相手に説明する力や、幾つかある手段から最も良い選択をする力を残りの高校生活で少しずつ育もうと思いました。



コンジョット高校生徒との交流 パークデイル小学校を訪問 返礼夕食会



お世話になったホストファミリーと マスクワッチ高校で同校生徒と一緒に民族舞踊を体験

主なスケジュール

- 9/15(金) 足寄町→羽田空港→成田空港→バンクーバー→カルガリー→バンフ
- 16(土) バンフ→ウェタスキウィン市
- 17(日) ホストファミリーとのフリータイム
- 18(月) 学校訪問、返礼夕食会
- 19(火) ウェタスキウィン市→エドモントン→バンクーバー
- 20(水) バンクーバー→成田空港
- 21(木) 成田空港着 (ホテル泊)
- 22(金) 羽田空港→足寄町

今回で8回目となる足寄高校生海外研修派遣事業が9月15日から22日までの日程で4年ぶりに行われ、姉妹都市先のカナダ・ウェタスキウィン市などを訪れました。

生徒55人と引率・随行者9人の64人からなる訪問団は、ウェタスキウィン・足寄友好協会の心温かい歓迎を受け、ホームステイや学校訪問を通し、さまざまな人との出会いや異文化を体験しました。

生徒たちは、この研修に参加し、未来につながる大きな成長を遂げたようです。

町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



地元の食材を堪能する

足寄中学校（中井哲校長）の3年生を対象にフルコース体験学習が行われました。

地元産の食材の魅力を知ってもらおうと、町内の生産者らで組織する「あしおこし隊」（沼田正俊隊長）が企画し、帯広市でフレンチレストラン「ビストロカリーノ」のシェフを務める金賀剛彦さんが腕を振るいました。

自分たちでできること

大誉地小学校（斉藤貴史校長）が小学校で大地震が起きたことを想定した一日防災学校（大誉地小学校主催、町教育委員会、北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄協力）を行い、児童や保護者らが参加しました。

児童らは土のうの積み上げ競争や、バケツリレー等の体験のほか、避難の行い方や避難場所の運営について話し合いました。



町ホームページのあしよるポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



交通安全功労者表彰

本別警察署（堀江清尚署長）で交通安全功労者表彰が行われました。

町内在住で町交通安全協会役員の畑健太郎さんと雪田正子さんが北海道警察本部長・北海道交通安全協会会長表彰を受賞し、堀江署長から表彰状を伝達されました。

地域を盛り上げよう

旧愛冠駅で地域の有志がイベント「アイカップフェスト」を開催しました。同施設で総菜等を販売している「コビトの台所」の料理のほか、地域の農場で収穫されたジャガイモやニンジンの販売、木を使った人形作り、ウッドキャンドルでのマシュマロ焼き体験も行われ、多くの来場客でにぎわいを見せました。



夜の博物館を探検

足寄動物化石博物館（安藤達郎館長）で「ナイトミュージアム」が開催され、仮装した親子など160人が参加しました。

参加した子どもたちは、いつもとは違う博物館の様子に少し怖がりながらも、最後は楽しそうに館内を歩き回ったり、ミニ発掘やペーパークラフト作りに集中して取り組みました。



練習の成果を発揮

第34回足寄町吹奏楽フェスティバル（町教育委員会主催、北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄協力）が町民センターで開催され、約120人が鑑賞しました。

町内小中高等学校の吹奏楽部、足寄吹奏楽団のほか、ゲスト出演として本別高校吹奏楽部、上士幌高校吹奏楽部が出演し、ディズニーメドレーなどを演奏しました。

芸術の秋

第33回町民芸術祭（実行委員会主催）が町民センターで開催され、町内外から約130人が来場しました。

ステージでは、舞踊や楽器演奏、カラオケ、落語、バレエなど日頃の練習の成果が披露され、観客から出演者に大きな拍手が送られました。



住民運動実践功労者表彰

令和5年度住民運動実践功労者十勝総合振興局長表彰の表彰式が十勝総合振興局（芳賀是則振興局長）で行われ、足寄町まちづくり女性ネットワーク（渡部美子会長）が表彰されました。芳賀振興局長は「お祝いを申し上げますとともに長年にわたり環境美化活動に取り組んできたことに敬意を表します」とあいさつしました。



認定こども園どんぐり発表会

11/11



まちかど

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



秋の味覚を楽しむ

町認定こども園どんぐり（富澤亜希子園長）のぱんだ組が、同園内にある畑で育ったサツマイモを収穫し、園長と職員が焼き芋を作りました。

認定こども園どんぐり園児やへき地保育所園児らは、上手に焼けたサツマイモやマッシュマロをみんなでおいしく食べました。

司書のお仕事体験

町図書館ルイカ（飯沼聖広館長）で、一日司書体験が行われ、町内の小学生5人が参加しました。

参加した児童に館長から委嘱状が手渡され、自己紹介および司書から仕事の説明が行われた後、カウンターで本の貸し出しや本の配架、へき地小学校配本の本選び、ブックカバーかけ体験を行いました。



ふるさとの味を給食で

給食センターでは、児童生徒の地場産物に対する理解、関心を深め、郷土愛を育むことを目的に、毎年11月を「ふるさと給食月間」として足寄産の食材を使った給食を提供しています。

今年のイチオシメニューの石田めん羊牧場の羊肉をふんだんに使ったパスタを食べた児童らは「おいしい」と笑顔で話しました。



町をきれいに

足寄中学校（中井哲校長）の生徒会執行部が中心となり、ボランティア活動として地域のゴミ拾いを行いました。

生徒らは、グループに分かれて足寄中学校を中心に国道沿いや里見が丘公園、山手通、そして足寄小学校周辺を歩きながらゴミを拾い、自らが住む町をきれいにしました。



「交通安全・防犯」町民大会が開催されました

「交通安全・防犯」町民大会が10月24日にあじろ銀河ホール21で開催されました。この大会は、地域住民の交通安全と防犯意識を高めてもらうことを目的として毎年開催されています。

開会に先立ち、町防犯協会の後藤次雄会長がこれまでの防犯活動に対する功績が評価され、令和5年度全国防犯功労者表彰で、防犯栄誉銅章を受賞することになり、本別警察署堀江清尚署長から伝達されました。開会のあいさつでは、町交通安全協会の菅原智美会長が「交通事故は、少しの気配りで防ぐことができる場合も、一瞬の判断で大きな事故につながってしまうこともあります。また、投資詐欺、特殊詐欺なども身近に忍び寄っています。町民の皆さんが、安心・安全に暮らしていきたいようにしていきたい」と話しました。

その後、町交通安全協会の菅原智美会長や町防犯協会の岩鼻ひとみ副会長、各小中学校の代表者が渡辺俊一町長に対して交通安全や防犯を決意表明したほか、本別警察署地域・交通課、刑事・生活安全課より交通事故発生状況および犯罪発生状況等について講話が行われました。



足寄高等学校
生徒代表
和賀美衣菜



足寄中学校
生徒代表
新津翔心



足寄小学校
児童代表
掘夏綺

詳細 役場住民課住民生活担当
☎ 28-3858

Ashoro
お知らせ 会計年度任用職員を募集しています

Info

町内の公営住宅、公共施設の軽微な修繕と町有地の草刈りを担当する会計年度任用職員の登録を募集しています。

職種と業務量

- ①営繕作業員 週1日～週3日
- ②草刈作業員 夏季週1日程度

任用期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日

対象者

- ①営繕作業員：大作業経験者で営繕に必要な道具を有する方
- ②草刈作業員：刈払機取扱作業従事者安全講習受講済みの方または、受講予定の方


共通事項
・町内在住の方

- ・季節により業務の量が変わることを了承いただける方
- ・移動のための車両を有する方
- ・個人情報を守れる方
- ・町民税等の滞納がない方また、暴力団および暴力団関係者でない方

申込方法
まずはご連絡ください。手続きについてご説明します。

申込期限
令和6年1月末日まで。
※延長する場合があります。

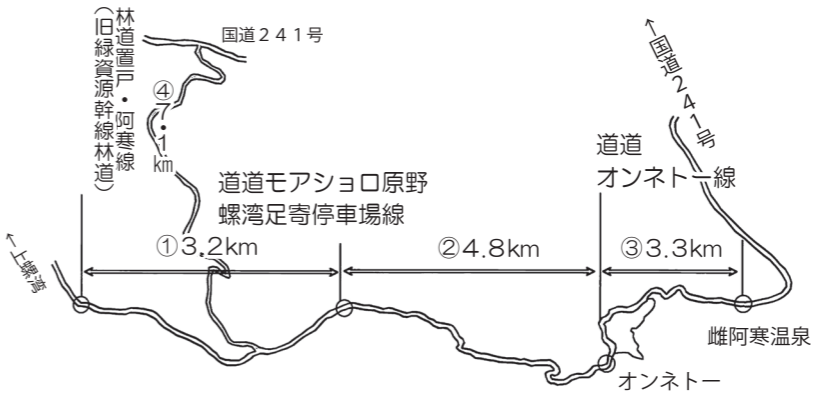
詳細・申込 役場総務課契約財産室 ☎28-3853



Ashoro
お知らせ 冬季間通行止めのお知らせ

Info

以下の区間が冬季間通行止めとなりますのでお知らせします。
期間中は立入禁止です。万が一立入る必要が生じた場合は、各道路管理者に相談をお願いします。



■区間 ①②道道モアショロ原野螺湾足寄停車場線 ③道道オンネトー線
④林道置戸・阿寒線（旧緑資源幹線林道）

■期間 ①③④令和6年4月12日(金)午前10時まで ②令和6年5月7日(火)午前10時まで※予定

詳細 ①②③帯広建設管理部足寄出張所 管理調整主査 ☎25-3154
④役場総務課企画調整担当 ☎28-3851

今年度から役場の休業日が変更になります！

年末年始休業のお知らせ


これまでの年末年始休業日 12月31日～1月5日 → 今年度からの年末年始休業日 12月29日～1月3日

施設・サービスなど	業務終了日	業務開始日
役場・教育委員会	12月28日	1月4日
あしバス	12月28日	
町民センター	12月27日	
図書館		
生涯学習館		
総合体育館		
温水プール		1月5日
動物化石博物館		
銀河の湯あしよろ	12月31日	1月4日
農協	12月29日	金融：1月4日 事務：1月9日
商工会		1月9日
郵便局		
金融窓口		1月4日
国保病院		
ホームクリニックあづま	12月29日	1月5日
しんどう医院	12月28日	
ごみの収集	12月30日	1月6日


Ashoro
お知らせ 家屋を取り壊した場合は届け出が必要です！

Info

■家屋を取り壊した方へ
令和5年1月1日から令和5年12月31日までに家屋を取り壊した場合は、令和5年中に下記までご連絡ください。現地確認後、翌年度の課税台帳から削除します。
連絡がない場合、次年度以降も固定資産税が課税される可能性があります。
なお、年内に法務局へ滅失登記をしたものは連絡不要です。



■家屋実地調査にご協力ください
家屋（車庫・物置を含む）を新築・増築・改築した方などを対象に家屋の現地調査を行っています。
この調査は固定資産税の評価額を算出するために、家屋の間取りや使用資材を確認するものです。皆様のご協力をお願いいたします。



詳細 役場住民課課税担当 ☎28-3859

Ashoro
お知らせ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度について

Info

北海道では、母子家庭や父子家庭などの経済的自立の助成と生活意欲の助長・増進を図るため、さまざまな貸し付けを行っています。

対象者 母子家庭、父子家庭、寡婦、父母のいない児童

貸付種類 ①修学資金 ②就学支度資金 ③生活資金 ④就職支度資金 ⑤技能習得資金 ⑥修業資金 ⑦事業開始資金 ⑧事業継続資金 ⑨医療介護資金 ⑩住宅資金 ⑪転宅資金 ⑫結婚資金

貸付金額・償還期間 貸付金の種類により異なります。

貸付利子 貸付金の種類、連帯保証人の有無によって異なりますが、無利子または年利1.0% ※貸付決定までに時間を要する場合がありますので、貸付制度の利用を希望する場合はお早めにご相談ください。

詳細 役場福祉課福祉担当 ☎25-2216
十勝総合振興局社会福祉課 ☎0155-27-8704

町では灯油価格の高騰に伴い、高齢者世帯等に対し灯油購入資金の一部を助成し、冬の生活支援をします。



●対象となる世帯

11月1日現在、町内に住所を有し、引き続き在宅で生活する方の属する世帯で、次のいずれかに該当すること。

- 【高齢者世帯】65歳以上の1人世帯および65歳以上の方のみの世帯
- 【障がい者世帯】身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持している方がいる世帯
- 【ひとり親世帯】18歳以下の児童を養育しているひとり親世帯

●対象となる条件

令和5年度市町村民税非課税の世帯であること。また、世帯の令和4年中の課税対象となる収入が次の額以内であること。

- ・1人暮らしの場合100万円以下
- ・2人暮らしの場合140万円以下
- ・3人暮らしの場合180万円以下

※1人増えるごとに40万円を加算する。

●対象外となる世帯

- ①生活保護受給世帯
- ②世帯全員が社会福祉施設（特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、グループホーム、福祉ホーム）等に入所している世帯
- ③住民票上では別世帯だが支給の対象とならない方が同居している世帯

●助成額

1世帯につき町商工会の発行する商品券2万円分

●申請方法

要件に該当する世帯の方は、印鑑・窓口に来る方の身分証明書（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）をご持参の上、役場福祉課福祉担当まで申請をしてください。



●受付期間

12月4日(月)～令和6年1月31日(水)まで

詳細 役場福祉課福祉担当

☎25-2216

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費のお知らせ（医療費通知）について ～

「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性を意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さんへ診療日数等を掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を年2回がきで送付しています。

【医療費のお知らせのイメージ】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和5年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和5年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和5年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計							11,490	6,900

●「医療費のお知らせ」を活用しましょう

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。診療日数等に間違いがないかも確認しましょう。

●医療費控除の申告について

「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

●発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和6年1月（上旬）	令和5年1月～9月
令和6年2月（下旬）	令和5年10月～12月

「医療費のお知らせ」を紛失したときや汚したときは、再発行することができます。再発行をご希望の場合は、住民課保険担当までお申し出ください。なお、再発行には時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

詳細 北海道後期高齢者医療広域連合
☎011-290-5601

役場住民課保険担当
☎28-3857

年末年始のごみ収集のお休みについて

年末年始は下記の期間、ごみの収集がお休みになります

12月31日～1月5日まで

令和4年度において、試験的に年末年始のごみの収集日を変更しておりましたが、特段問題がなかったため、令和5年度以降においても上記の期間、ごみの収集をお休みとさせていただきます。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、年末はごみが増加する傾向にあります。計画的なごみの廃棄をよろしくお願いいたします。

透明な袋を利用しましょう！

半透明の袋は分別状況の確認が難しくなるため、中身が確認できないものはごみが収集されない場合があります。中身が見える透明な袋の利用をお願いします。



不法投棄、不法焼却は絶対にやめましょう！

不法投棄、不法焼却は犯罪です。5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。見かけた場合はすぐに役場住民課住民生活担当へ通報してください。



詳細 役場住民課住民生活担当 ☎28-3858

暮らしの中で、ちょっとした困りごとはありませんか

高齢になると、日々の生活の中で困りごとが何かしらあるものかと思いきや、例えば、高いところの作業、力仕事、布団干しや窓拭き、趣味活動への移動手段、病院の付き添い等、自分でもできるかもしれないけど、誰かの手助けがあるとありがたいと思うことは、案外たくさんあるかもしれません。そんなちょっとした困りごとを手助けしてくれる誰かがいれば、とても心強いですよね。

「お互いさま」で支え合う、居心地の良い地域づくり

高齢になるとできないことばかりが増えて行くのでしょうか。いえ、そんなことは決してありません。身体機能の低下とともにできなくなることはあるかも知れませんが、まだまだできることはたくさんあるはずですよ。 「重いものは持てないけど、ご飯支度は任せて」「高いところの作業は難しいけど、車の運転はできるから買い物なら手伝える」「インターネットでの

調べものならできるよ」等、それぞれができることとできないことのバランスを取ることで「お互いさま」で支え合う、居心地の良い地域づくりを目指したいですね。

皆さんの声を聞かせてください

実際に困りごとがあるけれど「こんなことを聞くのは恥ずかしい」「どこに聞けば良いか分からない」という方はもちろん「こんなことなら手伝えるよ」という方々も、ぜひ生活支援コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。それぞれの声にお応えできるよう、対応させていただきます。



自分らしく、いきいきライフ! 第14回

~中央老人クラブカルタ部会の活動を紹介します

発足から40年近い歴史のある「中央老人クラブカルタ部会」は、週2回老人憩いの家で活動しています。多いときは30人ほどの会員が在籍していましたが、現在の会員数は8人となり、減少傾向にあります。会員の高齢化もあり、椅子に座って百人一首ができるよう工夫することで、床に座るのが困難な方も参加しやすいようにしています。会員数は減少しましたが、会の活動は活気にあふれており、にぎやかな笑い声が絶えません。カルタの合間にはお茶の時間もあり、和気あいあいと語り合う時間も楽しいひとときとなっています。カルタ部会ではチーム戦として、6人一組に詠み手が一人必要のため、最低でも7人揃わなければなりません。会の皆さんは「体調が悪くなれば皆に迷惑が掛かるから、元気でいなくちゃ」と、会に参加することを目標に、日々健康に留意して過ごされています。 集中心力、反射神経、記憶力も必要となる百人一首は、認知症予防にも最適です。 経験者はもちろん、未経験者も大歓迎です。一緒に楽しんでみませんか。



カルタ部会の皆さん

カルタ取りの様子

詳細 NPO法人ママサポートえぶろん 生活支援コーディネーター 山田 美香 役場福祉課高齢者福祉担当 ☎25-6000 28-3854

まちの健康だより 犬からだげんき

あなたの飲み方は健康?

年末に入り、忘年会やクリスマス、お正月など飲酒をする機会が多くなる時期です。適量の飲酒は「百薬の長」と言われ、気持ちをリラックスさせたり、ストレスの解消や血液の流れを良くする効果があります。 しかし飲酒量や頻度が多い場合、あなたの体にさまざまな影響が出る場合があります。

お酒を飲む頻度

飲酒が毎日の習慣になっている場合、肝臓がアルコールを分解するのに働き続けて休む暇がありません。また、胃腸の粘膜もアルコールによりダメージを受けます。そのダメージを修復するためには、お酒を休む日が週に2日必要です。

1回当たりの飲酒量

一般的な成人男性の適量は次の通りです。これは純アルコールに換算すると20gの量にあたります。しかしお酒に弱い体質の人や、女性、高齢者、持



病のある方はさらに少ない量が目安となります。

アルコールが及ぼす身体への影響

アルコールは肝臓への影響を心配される方が多いと思いますが、実は多量のアルコールは肝臓以外にも悪影響を及ぼします。

- ・脳、脳の萎縮や認知機能の障害、アルコール依存症
- ・がん、口腔、咽頭がん、食道がん、肝臓がん、大腸がんなど
- ・生活習慣病、高血圧、糖尿病、痛風

- ・心臓、狭心症、心筋梗塞、不整脈
- ・臓器の炎症、肝炎、胃炎、すい炎、大腸炎 など全身に影響が及びます

お酒との上手な付き合い方

- ①適量を守る
- ②週に2日は休肝日
- ③食事と一緒に飲む
- ④寝酒や深酒をしない
- ⑤強いお酒は薄めて飲む
- ⑥長時間だらだらと飲まない
- ⑦薬と一緒に飲まない

変動を起こし体調不良を起こします。

アルコール依存症

アルコール依存症とは自分で飲酒のコントロールができなくなる病気で「酒好き」とは異なります。 依存症になると自分の意思だけではやめることが難しくなります。また、本人は病気の自覚がないことが多いため「否認の病」ともいわれています。 飲み始めると延々飲み続ける、飲みたい気持ちを抑えられない、手の震えや発汗などの症状がある、お酒が原因で家族や周囲の人とトラブルを起こした。 このような症状がみられる場合は医療機関等へ相談をするようにしましょう。



詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-6000 28-3854

「ちょっと待って!」その通信販売の巻



高安ユミ子 消費生活相談員

皆さんは、通信販売を利用したことはありますか？

インターネットやラジオ・テレビショッピングの他、新聞の折り込みチラシ・カタログ冊子などを見て消費者が自ら業者に注文をする販売方法を通信販売といいます。不意打ち的な要素がないことから、クーリング・オフ制度の対象にはあたらないため、消費者は注文前に契約内容をしっかりと把握する必要があります。しかし、最近では申し込みの際に契約内容が増えてしまったりトラブルになるケースが増加しています。今回はそんな通信販売に関する注意点を紹介します。

事例① 新聞の折込広告で見た拡大鏡を購入しようと販売会社に電話したら、オペレーターから目に良いというサプリメントを併せて案内された。拡大鏡と同梱だったのでおまけだと思って飲んだ。しかし翌月も届き、請求書を見たら定期便と書いてある。定期便と知っていたら断つた

はず。支払いたくない。

事例② TVショッピングで体によさそうな健康食品を宣伝していた。試してみようと電話をしたら、オペレーターから1回だけでなく継続して飲用する方が効果を感じられるし、割引が適用されてお得と言われた。また、継続している人から評判が良いと強く勧められたので、断り切れずに承諾してしまった。すると3カ月分が一度に届いて驚いた。

Q：電話口で勧誘されても通信販売なのですか？

A：今年6月から消費者が販売者に電話をかけて注文する場合であっても、その過程で意図しない商品が突然勧誘された場合は電話勧誘販売に該当すると法改正されました。したがって、クーリング・オフ制度として8日間契約を解除することができます。(特定商取引法第2条第3項および施行令第3条第1号)

相談員からのアドバイス

事業者からの「定期購入」の勧誘には要注意!!

・電話する前
商品番号や名称、価格などをメモしておきましょう。

・電話中
別の商品を勧められても興味がないればきっぱり断りましょう。興味が湧いてもすぐには承諾せずに、内容をしっかり聞きましょう。いったん、電話を切って冷静に考えることをお勧めします。

・電話を切る前
電話口で注文した内容をしっかり確認しましょう。特に定期購入になっていないかチェックしましょう。
・商品が到着したとき
請求書(納品書)の内容をしっかりと確認しましょう。内容に疑問がある場合は、すぐに販売業者に問い合わせましょう。



皆さんの声をお聞きし、行政運営に反映させる「町長とのふれあい懇談会」

今回は「第7次総合計画」をテーマに、総合計画の概要およびアンケート調査の集計の説明が行われた後、地域の課題やまちづくりについて意見交換しました。懇談会でいただいた意見や要望の一部をご紹介します。

質問：特別養護老人ホームの建設について

——特別養護老人ホームの基本設計が8月で終了し、これから実施設計に入り、今年度中には設計もできあがる予定です。建設工事は、来年度から予定していますが、1年から2年程度かかる見込みで令和7年度中に完成する予定です。建設場所は北区を予定しています。

質問：高速道路について

——高速道路は、陸別から足寄まで山間部31キロを通り、中足寄と平和を通じて今の郊南にあるインターチェンジに接続される予定と聞いています。町として、高速道路ができて町を素通りされない、高速道路を使って遊びに来てもらふ魅力あるまちづくりをしていかなければならないと考えており、町民の皆さんからいろいろなアイデアをいただきまちづくりを進めていきたいと思っています。

質問：人口減少対策について

——日本全体の人口が減少している中、各自治体が人の引っ張り合いをしている状況で、完全に人口減少を止めるこ

とはできませんが、少しでも減らないような取り組みはしていかなければならないと思っています。今まで実施している子育て支援、教育支援を継続して子どもを育てやすい町にすることは必要だと思っています。また高校、専門学校や大学を卒業した人たちの仕事のマッチング等も考えながら、一度町外に転出した人たちも町に戻ってこられるような取り組みをして人口減少を少しでも抑えていかなければならないと思っています。

要望：あしバスは循環運行のため目的地まで乗車する時間が長いので、タクシー券配布等の事業にできないか

——あしバスは一台のバスを路線バスのように循環して多くの方に乗車してもらおうダイヤのため、乗車時間はご理解願いたいと思います。あしバスを予約制の運行することも考えられますが、バス一台で運行していますので、皆さんの希望時間どおりに運行できない等の問題もあります。

高齢者の足としてタクシー券の配布も一つの方法だと思いますが、市街地とへき地では公平にタクシー券を利用

◎電話で注文するときの心構え!!



国民生活センター

消費生活相談員の豆知識

消費者白書によると高齢者のインターネット通販の相談件数は近年最多の約5万件まで増加しています。その中で65歳から74歳までの相談件数が高齢者全体の約3分の2を占め、化粧品や健康食品の定期購入トラブルは前年の約2倍に急増し、過去最多と報告されています。注文者本人の注意も必要ですが家族や地域の見守りが重要になります。

同じ商品が定期的に届いていないか未使用の商品を大量に自宅に保管してないか気を配りましょう。解約できずに困っている場合は早めに相談しましょう。

詳細

消費生活相談所 ☎28-10585
(南6-1-2 社会福祉協議会内)
平日・午前10時～午後3時30分
役場住民課住民生活担当
☎28-13858

してもらったことは難しいと思っています。

要望：町道の排水口が詰まっていて雨が降ると水がたまり道路が川のようになる。特にスクールバス路線等は優先して対応をして欲しい。

——応急的な対応からとなりますが、地域の人たちが見て、町道の排水口が詰まってきたりなど町道の異常に気付いた場合には車両室にご連絡ください。

みんなの広場Aメール

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。

皆さんが日頃から町行政に対して感じていること、こんなアイデアをまちづくりに生かしてほしいなど、どんな内容でも結構ですので「Aメール」を使って気軽に寄せください。ファクスでも受け付けています。

お寄せいただいたご意見やご要望など、全てに町長が目を通し、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。なお、特定の個人をひぼう、中傷するものは受け付けできません。

詳細 役場総務課広報広聴担当

☎25-13850
FAX 25-12488



町長とのふれあい懇談会

質問：小学校のエアコン整備について
——ここ数年で夏場の気温が急激に上昇してきています。これまで学校は建物の改修を優先して実施してきましたが、今後は暑さ対策が優先課題となってきました。普通教室の全てにエアコンを設置できればいいですが、建物自体の電気容量の関係や予算の関係もあることから、学校や教育委員会と協議をしながら、議会とも調整をして、来年の夏には暑くても子どもたちが勉強しやすい環境を作っていきたいと思っています。



生涯学習情報コーナー

Vol.134

- ◎まなび
- ◎つながり
- ◎ささえあい

足寄町教育委員会
ホームページアドレス <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/>

開催します

生涯学習事業

●冬休みチャレンジクラブ

冬休みの長期休業中の児童の居場所づくりと基礎学力向上の助けのため、冬休みチャレンジクラブを開催します。

日程 12月26日(火)～28日(木)
場所 町民センター
※詳しい時間や申込方法については、各学校を通じてお知らせします。
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●令和6年足寄町はたちのつどい

日時 1月7日(日) 午後1時～
場所 町民センター多目的ホール
対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
内容 受付…午後0時30分～
式典…午後1時～
祝賀会…午後2時～
終了…午後3時

その他 該当される方にはご案内していますが、町外に住民票があり本町のつどいに参加希望の方や、対象であるにもかかわらず案内が届いていない方は、お問い合わせください。
なお、記念品は出席報告者の

みとなりますので、ご了承ください。
※祝賀会での飲食はありません。



詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●生涯学習講座 書き初め大会

日時 1月11日(木) 午前9時30分～
場所 町民センター多目的ホール
対象 町民(4歳から一般)
定員 30人(先着順)
参加費 300円
持ち物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、
すずり※持っていない場合は、

受付時にご相談ください。
書道や書き初めをしたことのない方もぜひチャレンジしてみてください。

書き初め終了後に、参加者全員でお汁粉を食べます。

12月15日(金)までに担当までお申し込みください。
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●町民センターロビー展

12月12日(火)～22日(金)
足寄町小中学校作品展
1月12日(金)～21日(日)
書き初め大会作品展
1月25日(木)～2月5日(月)
帯広百年記念館移動展
2月6日(火)～18日(日)
全十勝写真公募展
2月20日(火)～3月3日(日)
あしよる冒険王展
3月5日(火)～17日(日)
足寄高校生海外研修報告展
3月6日(水)～27日(水)
読書感想文コンクール作品展
3月19日(火)～31日(日)
旭町ふれあいプラザ展
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

社会体育事業

●ジュニアスケート教室



日時 1月11日(木)・12日(金)
午後1時30分～2時30分
場所 里見が丘スケートリンク
対象 小学生
詳細 総合体育館 ☎25-3191

●十勝東北部方面小中学校スピードスケート大会

日時 1月13日(土) 午前10時00分～
場所 里見が丘スケートリンク
対象 小・中学生
詳細 総合体育館 ☎25-3191

●ジュニアスキー教室

日時 1月16日(火)～18日(木)
午後6時45分～8時30分

●第68回町民スケート大会

場所 里見が丘スキー場
対象 小・中学生
詳細 総合体育館 ☎25-3191



日時 2月3日(土) 午前9時～
場所 里見が丘スケートリンク
対象 町民(幼児から一般)
詳細 総合体育館 ☎25-3191

●足寄町スポーツ少年団交流会

町内のスポーツ少年団が種目の垣根を越えて一堂に会し、レクリエーションを通して交流を深めます。
日時 2月24日(土) 午前9時～
場所 総合体育館
対象 町内のスポーツ少年団員
詳細 総合体育館 ☎25-3191

●十勝東北部冬季スポーツ交流会

足寄・本別・陸別の町民を対象に、冬場の運動不足解消と交流を目的にレ

子育て・家庭教育

●子育て支援「リサイクルの日」開催日

1月23日(火) 2月27日(火)
3月26日(火)
時間 午前10時～11時15分
場所 町民センター
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

お知らせ

●年末・年始休館

社会教育施設の年末年始の休館をお知らせします。不明な点は、各施設にお問い合わせください。
町民センター

12月28日(木)～1月3日(水) 生涯学習館
12月28日(木)～1月3日(水) 総合体育館
12月28日(木)～1月4日(木) 温水プール
12月28日(木)～1月4日(木) 動物化石博物館
12月28日(木)～1月4日(木)

ネイパル足寄より

「アウトドア×防災」をテーマに体験プログラムを提供

アウトドアアブームの再来もあり、個人や家庭でもアウトドアキャンプに出掛けることが増えています。ネイパル足寄では、興味はあるけれど何をすれば良いのか分からない方のニーズに合わせて、自然災害の備えとして役立つ知識やノウハウ習得のきっかけづくりとして、今夏に防災の視点を取り入れた家族や小学生向けのキャンプ事業をそれぞれ実施しました。いずれも定員の3倍を超える申し込みがあり、関心の高さがうかがえました。

アウトドア活動と防災は親和性が高く、テント泊で得られる成果は大きなものがあります。背伸びをすることなく、楽しみながら新たな学びにつながる活動を、ネイパル足寄から発信していきます。



図書館ルイカ情報

各事業の申し込み・詳細
図書館 ☎25-13189

●図書館中学生サポーター奮闘記

図書館の楽しさを町民の皆さんに知ってもらおうと、中学生サポーターがさまざまな活動に取り組んでいます。今回は、絵本の読み聞かせのコツを学びました。司書による読み聞かせの実演後、サポーターに1冊ずつ絵本を選んでもらい、読み聞かせの練習をし、お互いに発表を行いました。



最初は、絵本の読み聞かせが自分にもできるのか不安な表情をみせていましたが、学んだポイントを確認しながら

池田です！ 頑張っています！！

『足寄キッズベースボール2023』スポーツが生活を豊かにする。そのきっかけづくりの一手がキッズベースボールクラブです。

町内の未就学児を中心に、今年は隣町からも申し込みいただき実施する運びとなりました。元気な20人の年長から年長さんの子どもたちが参加してくれています。

11月16日から2月1日までの全10回のカリキュラムでは、キャッチボールやバッティングなどの野球にちなんだ練習に加え、鬼ごっこやバランス運動など身体操作能力の向上を目的としたものも組み入れており、野球ごっこからさまざまな運動体験を経験してもらいたいと思っています。将来は、もちろん野球を続けてもらいたいのは言うまでもありませんが。

なお、事業実施日には足寄高校の野球部員もコーチとして参加しています。高校生にとってもアウトプットの良い機会となり、野球を始めた頃のわくわく、キラキラした気持ちを思い出す機会となつてほしいと願っています。ご家庭でも、紙で作ったボールで練習するなどスポーツに触れる機会が増えればよいと思います。会話や笑



ら最後には楽しそうに取り組んでいました。

開催します

●毎年好評「本の福袋」・新登場「絵本ガチャ」

テーマごとに選んだ本3冊を詰め合わせた「本の福袋」と、ガチャガチャで出てきた数字で借りるセットが決まる「絵本ガチャ」をご用意しています。何が入っているかは、借りてからの楽しみ。ぜひ、ご利用ください。



数量 本の福袋 小学生向け5袋
中学生以上15袋
絵本ガチャ 20袋
期間 12月26日(火)～1月9日(火)
※無くなり次第終了となります。
※本は、返却してください。

顔が増える一因となればそれもスポーツの持つ力かと。

もう一つ学んでもらいたいことは、スポーツを通じた人間形成についてです。「元氣良くあいつができる」「人の話を聞くことができる」「順番を守ることができる」「相手を思いやることができる」こんなことが今よりできるようになってもらいたいと思っています。

子どもたちが、毎回楽しくわくわくしながら参加してくれればうれしいです。最後に、子どもたちにとって格好良いコーチでありたいと思うので、私にとつても身が引き締まる「良い時間」です。

●ブックスタート事業

開催日 1月25日(木)
時間 午前10時～正午
場所 町民センター多目的ホール
対象 乳幼児健診該当者

※乳幼児健診時に読み聞かせをし、絵本などが入ったブックスタートパックを差し上げます。

読み聞かせ

●絵本の会「はらっぱ」
開催日 12月23日(土) 1月27日(土)
2月24日(土)

時間 午前11時～11時30分
場所 図書館「ルイカ」
対象 絵本好きな方ならどなたでも
主催 絵本の会「はらっぱ」事務局

●おはなし「たんぼぼ」

開催日 2月7日(水) 3月6日(水)
※1月はお休みです。
時間 午前11時～11時30分
場所 図書館「ルイカ」
対象 乳幼児から
主催 おはなし「たんぼぼ」事務局

お知らせ

●北海道立図書館の電子図書館が利用できます

動物化石博物館情報

アシヨロアの来た道

昨年のこのコーナーでは、足寄で発見された束柱類などの化石が北海道の天然記念物に指定されたことをお知らせしました。

今回は「その束柱類はどこから来たのか」について、少しだけ詳しく解説したいと思っています。以前に、現在生きている動物で束柱類に近い動物は、ゾウやカイギュウ（ジュゴンやマナティ）であること、もともとアフリカに起源をもつ動物であること、アフリカからインドを通じて日本までやってきたこと、さらにアメリカ大陸にまで到達したことなどを話しました。アフリカに起源をもつ動物はアフリカ獣類と呼ばれ、ゾウやジュゴン、ツチブタやイワダヌキなど、私たちにはあまりなじみのない動物がほとんどです。これらのうち、ゾウやカイギュウ、そしてアシヨロアなどの束柱類はテチス獣類と呼ばれており、テチス海という海をその起源としています。テチス海は現在の地中海がインドの北方にまで広がっていた海で、カスピ海や黒海なども、もともとはテチス海の一部でした。インドがアジアに衝突してヒマラヤ山脈をつくったことでテチス海は

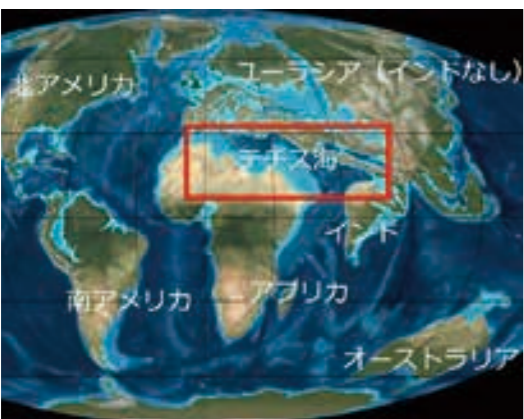
北海道立図書館の利用者登録をして、電子図書を利用してみませんか。約6800冊の電子書籍をお持ちのスマートフォン等で閲覧することができます。北海道立図書館（江別市）まで行かずに、利用者登録ができます。インターネットから事前に利用登録の申請後、郵送（送料負担）で利用者カードの受け取りができます。詳しくは、北海道立図書館のホームページをご覧ください。お問い合わせください。北海道立図書館ホームページアドレス <https://www.library.pref.hokkaido.jp>

図書館休館日

12月 11日、18日、25日、
28日～31日（年末休館）
1月 1日～3日（年始休館）、
8日、15日、22日、29日
2月 5日、12日、19日、26日
※休館期間中の本の返却は、町民センター正面玄関に設置している返却ポストをご利用ください。
《児童館分館の年末年始休館》
児童館が年末年始の休館となるため、児童館分館は12月29日から1月3日までお休みします。

無くなりますが、かつては複数の大陸をつなぐ大きな海でした。束柱類は、このテチス海で産声を上げました。

アシヨロアたちがもともとどんな姿だったのかは、まだはつきりとは分かりません。束柱類の祖先としては、インドからアンストラコブネというやはり謎の多い化石が見つかっているのですが、どんな生き物だったのかは分かっていません。興味深いのは、このテチス海がクジラのあるさてもある点です。まだ地上を歩くことができたクジラたちも、このテチス海で「クジラ」へ進化したようなのです。足寄の化石たち「足寄動物群」がどれもテチス海からやってきたことには、とても不思議な面白さを感じます。



5千万年前の地球（枠中がテチス海）

詳細 博物館 ☎25-19100

ルイカからのお知らせ

定寄町図書館「ルイカ」
 開館 午前10時～午後6時
 休館 月曜・年末年始
 特別図書整理期間
 ☎25-3189
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●読書週間のイベント「本の重さ当てクイズ」結果発表!

10月27日から11月9日まで行っていた「本の重さ当てクイズ」の結果をお知らせします。

正解は：2・06kgです!

一番近い方は、惜しくも2・05kgでほぼ正解でした。応募総数102通とたくさんのご応募ありがとうございました。またイベントに参加してください。

●クリスマスにおすすめの本

- 「さまぐれな夜食カフェ」古内 一絵
- 「だれも知らないサンタの秘密」アラン・スノウ
- 「サンタクローズっているの?」フランシス・P・チャーチ

●今月の展示

- 「クリスマス」
- 「年末年始」
- 「冬のスポーツを楽しもう」

●新着図書

●一般書

- 「JA全農米穀部さんのかんたん健康ごはん」 JA全農米穀部
- 「パラコードアクセサリ」 Samantha Greiner

「続きとはじまり」 芝崎 友香

「こちら空港警察」 中山 七里

「台北アセット」 今野 敏

●児童書

「車いすでジャンプ!」

モニカ・ロー

「ひみつだけど、話します」

堀川 理万子

「ともだちのなまえ」 内田 麟太郎

「このほん」 かげやま とおる

「どんなくるまに のるでしょう」 鈴木 まもる

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

水道水 安心・安全 これからも あしよろの上下水道

第44号

水道凍結に注意しましょう

これから3月にかけて水道管の凍結事故が多発します。

旅行等で長期間家を空けるときや真冬が続いたときは特に注意が必要です。凍結防止のために、必ず水落としを行いましょう(長期間不在の時は、トイレのタンクの水抜き、便器にたまっている水に不凍液を混ぜて入れておく)と便器の破損防止になります。

水道管が凍結または破損した場合は、速やかに足寄町指定給水装置工事業者に連絡し修理を行ってください。

足寄町内指定給水装置工事業者

- 株式会社マルヨ産業
北2-3 ☎25-3029
- 有限会社むと
南3-3 ☎25-2437
- 有限会社白沢文栄堂
南5-1 ☎25-2410
- 有限会社コミヤマ
南2-2 ☎25-5765

油漏れにご注意!

油漏れ事故の危険性といえは火災ばかりを思い浮かべませんか?

油漏れ事故は火災の危険だけでなく、漏れた油が地面や水道管へ浸透することによって、水道水から油の臭いがする原因になります。さらに、河川や地下水などへ影響が広がると損害賠償を求められることもあります。油漏れ事故は、老朽化したホームタンクからの油漏れ、草刈り作業中の給油管切断、車を衝突させたことによるタンクの損傷などさまざまな原因で発生しています。



油漏れ事故の影響を最小限に抑えるためには日々点検を行いタンクの老朽化や破損した箇所を早期に見つけることが大切です。タンクの周りで灯油の臭いがしたり、使っていないのに灯油が減っていないか日頃から確認するようにしましょう。

ポケシング・デーとは?

カミール・エスペリータ

皆さんは12月26日の「ポケシング・デー」を知っていますか? 「ポケシング」と聞くと、スポーツのポケシングを思い浮かべますが、この日はポケシングと関係ありません。もともと「ポケシング・デー」には「プレゼントを箱の中「ポケシング」に入れて愛する人と分かち合う日」という意味があり、現在ではいろんなお店が商品を安く売る「大バーゲンセールの日」として知られています。

国際交流員コラム No.52 Hello! Friends!

この日は早朝3時頃からたくさんの人々が家電量販店や家具店、ショールームなどに並び始め、お店が開店する9時から10時頃には大行列ができます。朝から長時間並んでまで購入する必要があるのかと首をかしげる人もいますが「ポケシング・デー」にはさまざまな商品が本場に安価で販売されています。2020年に私の父は、1

400ドルもする65インチのテレビを定価の半分以下のたった500ドルで購入しました。

カナダでは「ポケシング・デー」はクリスマスの延長と考えている人が多く、私もその一人です。この日は、普段高価で買えないものを愛する人のために買ってあげられるすてきな日だと思います。また「ポケシング・デー」があるからこそクリスマスの後も、わくわくした気持ちで過ごせるような気がします。

日本にも「ポケシング・デー」はありますか?



ポケシング・デーで混雑するエドモントンのショッピングモール

下水道は正しく使いましょう

下水道管を詰まらせてしまうと、水の逆流や悪臭の原因になり衛生面に悪影響を及ぼします。また、詰まらせてしまった際の修理費用は使用者が負担しなければなりません。

下水道を快適に利用するために、次の点に気を付けて使用するようお願いいたします。

①下水道が詰まる原因となるものを流さない(生ゴミ、油、下着やタオル、紙おむつや生理用品など)。

②水は効率よく使用し、資源を大切にしましょう(水を効率よく使用することで、下水道使用料も少なくなります)。

③洗剤の使用量は適切にしましょう(大量に使用すると下水終末処理場の設備に悪影響が出たり、環境汚染につながる可能性があります)。



「ポケふた」をご存じですか?

ポケふたは株式会社ポケモンより地域の魅力発信を目的として多くの市町村に寄贈されています。現在、全道で42の市町村に設置されており、本町には令和元年12月に寄贈されました。

本町のポケふたは道の駅あしよろ銀河ホール21の入り口前に設置されているので、お立ち寄りの際には、ぜひポケふたにもご注目ください!

※道の駅あしよろ銀河ホール21で販売されていたポケふたグッズは、現在販売を終了していますのでご注意ください。



©2023 Pokémon. ©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリエーション・ゲームフリークの登録商標です。

詳細

役場建設課上下水道工務担当

☎28-3868

「デコ活」はじめてみませんか？

地球温暖化防止と言われても、何をすればよいのか分からないという人はまず「デコ活」から取り組んでみてはいかがでしょうか。

国は、私たちの暮らしが主な対象となる家庭部門からのCO2排出量を2030年までに2013年比で66%削減する目標を掲げています。しかし2022年に国が行った調査によると「脱炭素」という言葉を知っている人は90%以上に達する一方、行動に移している人は約3割、特に20代以下の世代では、脱炭素について「よく分からない」「意識・貢献できる瞬間がない」と回答した人が約6割に達することが分かりました。

そこで国は、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの実現に向け、新たな国民運動「デコ活」を展開しています。

環境省が開設しているサイトには10年後の暮らしの具体的なイメージを描いた「デコ活の全体像」があり、この全体像をみると、太陽光発電の設置や住宅の断熱化、節水や地産地消、サステナブル（持続可能な）フ

アッションなどの取り組みがイラストで紹介されています。それらを全て実践すると、毎月3万6千円が浮き、毎日1時間以上を自分の好きなことに使えるようになるという試算結果も示されています。

皆さんも「デコ活」宣言をして始めてみませんか。

- デ** 電気も省エネ、断熱
- コ** こだわる楽しさ エコグッズ
- カ** 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ** つながるオフィス テレワーク

■デコ活サイト（環境省）

https://ondankataisaku.env.go.jp/dekokatsu/index.html

役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-13863

情報BOX

お知らせ

相続登記の義務化について

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。相続（遺言、遺産分割の成立も含む）によって不動産を取得した相続人は、その事実を知った日から3年以内に相続登記をしなければなりません。正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料の適用対象となります。

なお令和6年4月1日以前に相続が開始している場合も、3年の猶予期間があります。義務化の対象となります。不動産を相続したらお早めに登記申請をしましょう。

詳細 釧路地方法務局帯広支局

☎0155-2415823

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制

募集

自衛官等募集のお知らせ

・自衛官候補生
募集資格 18歳以上33歳未満
※採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

受付期間 随時

試験日 随時

・高等工科学校生徒

募集資格 15歳以上17歳未満の男子

※平成19年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

受付期間 令和6年1月5日(金)まで

試験日 1次：令和6年1月13日(土) 2次：令和6年1月28日(日) 試験会場：帯広市内

詳細 自衛隊帯広募集案内所
☎0155-2318718

④https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

ストップ！税の滞納

～滞納整理を強化しています～

町民の皆さんが納付している町税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の徴収金は、福祉・教育・生活環境の整備など、行政サービスを実施させるために欠かせない財源です。

納期限までに納付されなかった方には督促状を送付します。督促状を送付した日から起算して10日を経過した日までに完納されなかった場合には、財産の調査や住居内の捜索を行い、法に従って財産の差し押さえ等を執行することになります。

滞納を放置して捜索や差し押さえを受けることになると、経済的な不利益や社会的信用に大きな打撃を受けることになります。病気や災害、失業、事業の不振など、納付できない事情がある場合は一刻も早くご相談ください。また、納期限までに納められない税金や保険料については、法律で定められた割合で延滞金が加算されることがあります。

※差し押さえ（公売等）実績（平成27年～令和4年度）

土地・家屋、レコード、石油ファンヒーター、バーベキューコンロ、カーステレオ、DVDプレイヤー、液晶テレビ、給与、生命保険、預貯金

詳細 役場住民課収納担当

☎28-13859

指定金融機関役場派出所窓口廃止について

令和5年12月15日をもって役場庁舎内の指定金融機関「株式会社北海道銀行足寄支店 役場派出所」は廃止になります。

なお、出納室の窓口でこれまでどおり町税や各種手数料のお支払いは可能です。また、各金融機関での窓口納付、口座振替による納付、一部の納付書はコンビニエンスストアやスマホ決済アプリによる納付もご利用いただけます。

詳細 役場出納課総務担当

☎28-13869

人権に関するお悩みありませんか？

釧路地方法務局では、差別や虐待、ハラスメント、インターネットによる誹謗中傷等、さまざまな人権問題について、法務局職員や人権擁護委員が無料人権相談を行っています。

相談方法は、電話やインターネット、面談などがありますので、相談しやすい方法を選んでご利用ください。



釧路地方法務局

詳細 役場住民課民生生活担当

☎28-13858

本別町から

ほんべつ黒豆塩バターパン好評発売中！！

道の駅ステラ★ほんべつでは、本別産の小麦や黒豆を使った、ほんべつ黒豆塩バターパンを販売しています。素材にこだわり、店内で焼き上げた塩バターパンをご賞味ください。

価格 200円（税込み）

販売場所 道の駅ステラ★ほんべつ



詳細 道の駅ステラ★ほんべつ

☎22-5819

陸別町から

銀河の森天文台からのお知らせ

「ふたご座流星群観望会」

三大流星群のひとつ、ふたご座流星群がやってきます。流れ星が最も多いのは12月15日午前4時頃（1時間に80個ほど）と予測されており、その前後の夜は流れ星の出現が期待されます。

国内最大級のりくり望遠鏡では、この時期見頃の木星や星雲、銀河などをご案内いたします。

ぜひご来館ください！

開催日 12月14日(木)、15日(金)

説明会 午後7時30分から（20分程度）

参加方法 予約・申し込み不要（入館料のみ）

入館料 大人：300円(午後1時～5時)
500円(午後5時～9時30分)
小人：200円(午後1時～5時)
300円(午後5時～9時30分)

詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

みつき
濱本 実希ちゃん

(令和3年9月9日生まれ)
いつも元気いっぱい笑顔のみ
ーちゃん。よく食べよく遊び、
最近は自分でできることも増え
てきました！これからもみんな
で仲良く元気いっぱいに過ごそ
うね！

浩穂・直美さんの子



「うちの人気者」では小学校入学前のお子
さんを毎月2～3人掲載しています。
兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ち
しています！過去に掲載したお子さんも、掲載
後1年経過していれば掲載できます！
掲載を希望される方は、町ホームページ投稿
フォームからお申し込みください！お問い合わせ
せは役場総務課広報広聴担当まで。
☎28-3850

ふうと
森 風斗ちゃん

(令和3年8月13日生まれ)
兄ちゃん二人と年の離れた三
男坊。我が家の癒しの存在です。
いつもみんなを笑顔にしてく
れてありがとう(^^)

友幸・慶子さんの子



うちの人気者
投稿フォーム

ひとのうごき

11月末の住民基本台帳

人口	6,182人 (-9)
男	3,047人 (-8)
女	3,135人 (-1)
世帯	3,301世帯 (-6)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民
を含んだ数値となっています。

今月の表紙

11月20日(月)に行われた「足寄中学校生教育
授業」でのスナップです。

広報あしよろ12月号 No.848

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎28-3850

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に
情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

編集後記

☆広報あしよろの発行も2023年12月
号となりました。1年間ご愛読いただ
きありがとうございます。

☆今年は新型コロナウイルスの感染上の
分類が5類になり、各種イベントが開
催されて少しずつ町に活気が戻ってき
ました。4年ぶりに足寄ふるさと盆踊
り・両国花火大会も開催され、町内外
から2万人が集まるなど、各種イベン
トで皆さんの元気な姿を1年通して取
材することができました。

☆インフルエンザも流行しており、なか
なか気が抜けない状況は続いています
が、年末年始は体調管理と交通安全・
防犯に気を付けてお過ごしください。