

元日

65歳になったら老齢基礎年金

65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。
今月の年金請求は昭和34年1月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。
年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。
スムーズな相談が可能です。
予約受付電話：☎0570-05-4890
詳細：住民課戸籍年金担当(☎28-3856)

2 火 先勝		
年 始 の 窓 口	機関	業務開始
	役場・教育委員会	4日 8:35
	町民センター	4日 9:00
	図書館	4日 10:00
	生涯学習館	4日 12:00
	総合体育館	5日 9:00
	温水プール	5日 10:00
	銀河の湯あしよろ	4日 13:00
	動物化石博物館	5日 9:30
	農協	事務 9日 8:45
金融	4日 9:00	
商工会	9日 8:45	
郵便局	郵便 4日 9:00	
貯金・保険	4日 9:00	
金融窓口	4日 9:00	
医療機関	国保病院 4日 8:35	
ホームケアクリニックあづま	4日 8:30	
しんどう医院	5日 8:30	

4 木 先負

足寄消防団出初め式 町民センター

サイレン吹鳴 9:00～ 分列行進開始：10:40～ 出初め式開始：11:00～

5 金 仏滅

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院

6 土 大安

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

7 日 赤口

足寄町はたちのつどい 町民センター

受付：12:30～ 式典：13:00～ 祝賀会：14:00～
詳細：教育委員会生涯学習担当(☎25-3188)

8 月 先勝

成人の日 ごみの収集を行います

9 火 友引

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●妊婦健診受診券発行日、あしよろ♥たまごくらぶ前期 10:00～11:30 役場
対象：妊婦とその夫

10 水 先負

110番の日

守りますみんなの安全110番。
※急を要しない相談や照会は警察相談電話#9110をご利用ください。

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院

11 木 赤口

足寄高等学校始業式

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●書き初め大会 9:30～11:30 町民センター
●ジュニアスケート教室① 13:30～14:30 里見が丘スケートリンク
●循環器内科診療(予約) 14:00～ 国保病院
●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～ 国保病院
●キッズベースボールクラブ⑤ 18:00～19:00 ネイパル足寄

12 金 先勝

◇□ビー展「書き初め大会作品展」(～21日)
●ジュニアスケート教室② 13:30～14:30 里見が丘スケートリンク
●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院

13 土 友引

●十勝東部方面小中学校スピードスケート大会 9:00～ 里見が丘スケートリンク

14 日 先負

●むかしのお正月あそび2024 10:00～14:30 町民センター

15 月 仏滅

道民交通安全の日
町内小学校・足寄中学校始業式

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

16 火 大安

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま
●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10～11:50 町民センター
●定例行政相談会 13:30～15:00 社会福祉協議会
●整形外科診療(予約) 14:00～ 国保病院
●ジュニアスキー教室① 18:45～20:30 里見が丘スキー場

17 水 赤口

●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館
●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院
●ジュニアスキー教室② 18:45～20:30 里見が丘スキー場

18 木 先勝

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●循環器内科診療(予約) 14:00～ 国保病院
●運転免許更新講習 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ 町民センター
※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。
●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～ 国保病院
●キッズベースボールクラブ⑥ 18:00～19:00 ネイパル足寄
●ジュニアスキー教室③ 18:45～20:30 里見が丘スキー場

19 金 友引

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●ひだまりカフェ 10:00～12:00 南区コミュニティセンター
●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

20 土 先負

●すすめ!あしよろ☆冒険王 9:00～14:00 町民センター

21 日 仏滅

22 月 大安

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

23 火 赤口

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター
●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま
●キッズベースボールクラブ⑦ 18:00～19:00 ネイパル足寄

24 水 先勝

●2歳児健診(母子健康手帳持参) 9:00～11:30 町民センター
対象：令和3年11月～令和4年1月生まれ
●3歳児健診(母子健康手帳、フッ素塗布(無料)希望者は歯ブラシ持参) 13:00～15:00 町民センター
対象：令和2年11月～令和3年1月生まれ
●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
●2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布(母子健康手帳、歯ブラシ持参) 13:10～13:50 町民センター
対象：令和2年5月～7月生まれ、令和3年5月～7月生まれ
※前日までに申し込みが必要です(☎25-2571)
●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院

25 木 友引

国民健康保険税納期限(7期)
◇□ビー展「帯広百年記念館移動展」(～2/5)
●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●乳幼児健診(母子健康手帳持参) 9:00～11:30 町民センター
対象：令和5年3月～5月生まれ、令和5年6月～8月生まれ
●ブックスタート 10:00～12:00 町民センター
●1歳6カ月児健診(母子健康手帳、フッ素塗布(無料)希望者は歯ブラシ持参) 13:00～15:00 町民センター
対象：令和4年5月～7月生まれ
●2歳児フッ素塗布(母子健康手帳、歯ブラシ持参) 13:10～13:50 町民センター
対象：令和3年11月～令和4年1月生まれ
※前日までに申し込みが必要です(☎25-2571)
●循環器内科診療(予約) 14:00～ 国保病院
●もの忘れ外来診療(予約) 14:30～ 国保病院
●キッズベースボールクラブ⑧ 18:00～19:00 ネイパル足寄

26 金 先負

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
●婦人科診療 14:00～15:30 国保病院

27 土 仏滅

ウッドキャンドルナイト あしよろ銀河ホール21前

時間：13:00～19:00
内容：本町の森林資源であるカラマツ材を活用したウッドキャンドルとアイスキャンドルのコラボレーション。ツリーイルミネーション、焚火、サウナテント体験 ほか
詳細：あしよろ観光協会(☎25-6131)
●絵本の会「はらっば」 11:00～11:30 図書館

28 日 大安

29 月 赤口

●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院

30 火 先勝

●消化器内科診療(予約) 9:00～ 国保病院
●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 9:30～11:30 対象：令和5年10月生まれ
13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方
●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま
●整形外科診療(予約) 14:00～ 国保病院

31 水 友引

●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 10:00～11:30 町民センター
対象：令和5年1月生まれ
●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院
●眼科診療(予約) 14:00～ 国保病院

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日 役場住民課住民生活担当(☎28-3858)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。
※1月5日(金)までは、ごみの収集をお休みします。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目、北1条1丁目～北6条1丁目	大善地上利別、白米、鷲府愛冠	蝶湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂喜登、牛喜登	
種類	金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やすごみ	プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やさないごみ	危険ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日			
有害ごみ								
粗大ごみ	予約時に指定された日							

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社タイコ商産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院
国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

スマートフォンでも確認ができます
スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町のホームページにアクセスできます。

