

1 金 大安	<p><b>65歳になったら老齢基礎年金</b></p> <p>65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。今月の年金請求は昭和34年3月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。スムーズな相談が可能です。予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民課戸籍年金担当(☎28-3856)</p> <p><b>足寄高等学校卒業式(10:00~)</b></p> <p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院</p>
	<p>●第47回足寄町読書感想文コンクール表彰式 10:00~11:00 町民センター</p>
2 土 赤口	●第47回足寄町読書感想文コンクール表彰式 10:00~11:00 町民センター
3 日 先勝	
4 月 友引	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
5 火 先負	<p>◇ロビー展「足寄高校生海外研修作品展」(~17日)</p> <p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ前期 10:00~11:30 役場 対象：妊婦とその夫 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●元気アップ運動教室① 13:30~15:00 総合体育館</p>
6 水 仏滅	<p>●あかちゃんタイム 10:00~13:00 図書館 ●おはなし「たんぼほ」 11:00~11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院</p>
7 木 大安	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院 ●カミール先生とGrowing up together! 英会話 18:30~19:30 町民センター ●スポーツ体験教室③ 19:15~20:30 総合体育館</p>
8 金 赤口	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
9 土 先勝	●すすめ!あしよる☆冒険王 9:00~12:00 総合体育館
10 日 友引	<p><b>第37回ふるさとを考える町民のつどい</b> 町民センター</p> <p>時間：13:00~16:00 内容：①防災講演会「冬の災害で生き延びる」 講師 総務課企画財政室 中川勝博主査 ②救急救命・応急処置講座 講師 足寄消防署救急係 ③脱炭素社会を目指す地域資源利用の取り組み 事例報告 講師 北海道立総合研究機構 詳細：役場住民課住民生活担当(☎28-3858)</p>
11 月 先負	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
12 火 仏滅	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●元気アップ運動教室② 13:30~15:00 総合体育館 ●整形外科診療(予約) 14:00~ 国保病院</p>
13 水 大安	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院</p>
14 木 赤口	<p><b>敬老祝金商品券有効期限</b></p> <p>今日は令和5年9月に77歳、88歳、99歳の方に支給した敬老祝金(商品券)の有効期限日です。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、あらかじめご了承ください。 詳細：役場福祉課高齢者福祉担当(☎28-3854)</p>
	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院 ●スポーツ体験教室④ 19:15~20:30 総合体育館</p>
15 金 先勝	<p><b>足寄中学校卒業式(9:15~)</b> <b>道民交通安全の日</b></p> <p>●ひだまりカフェ 10:00~12:00 南区コミュニティセンター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>
16 土 友引	
17 日 先負	<p>●ロビーコンサート 14:00~15:30 町民センター ●ふるさと足寄100年塾「学遊会」 14:00~15:30 町民センター</p>
18 月 仏滅	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
19 火 大安	<p>◇ロビー展「旭町ふれあいプラザ展」(~31日)</p> <p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●元気アップ運動教室③ 10:00~11:30 総合体育館 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま ●定例行政相談会 13:30~15:00 社会福祉協議会 ●整形外科診療(予約) 14:00~ 国保病院</p>

20 水 赤口	<p><b>春分の日</b></p> <p><b>町認定こども園どんぐり卒園式(10:00~)</b> <b>へき地保育所卒園式(芽登・螺湾・上利別10:00~)</b></p> <p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院 ●運転免許更新時講習 優良講習 14:00~ 一般講習 15:00~ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください(違反講習は行っていません)。 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院 ●カミール先生とGrowing up together! 英会話 18:30~19:30 町民センター</p>
21 木 先勝	<p><b>町内小学校卒業式(足寄小・芽登小・螺湾小・大誉地小9:30~)</b></p> <p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院</p>
22 金 友引	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院</p>
23 土 先負	●絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 図書館
24 日 仏滅	
25 月 大安	<p><b>献血</b> (献血手帳持参)</p> <p>10:00~12:00 役場</p>
	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
26 火 赤口	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●子育て支援「リサイクルの日」 10:00~11:15 町民センター ●元気アップ運動教室④ 10:00~11:30 総合体育館 ●小児科診療(受け付けは11:30まで) 10:00~12:00 ホームケアクリニックあづま</p>
27 水 先勝	<p>●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30~11:30 対象：令和5年12月生まれ 13:00~14:30 対象：上記以外で希望する方 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療(予約) 14:00~ 国保病院</p>
28 木 友引	<p>●消化器内科診療(予約) 9:00~ 国保病院 ●乳幼児健康相談(母子健康手帳持参) 町民センター 9:30~11:30 対象：令和5年3月生まれ ●循環器内科診療(予約) 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療(予約) 14:30~ 国保病院 ●カミール先生とGrowing up together! 英会話 18:30~19:30 町民センター</p>
29 金 先負	●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院
30 土 仏滅	
31 日 大安	

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

**ごみ収集日** 役場住民課住民生活担当(☎28-3858)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目~南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛常盤、下愛冠、里見が丘	南1条1丁目~南3条5丁目、北1条1丁目~北6条1丁目	大誉地上利別、白米、鷲府愛冠	螺湾、新町、平和、中足寄、稲牛、上足寄、茂足寄	芽登、中矢、茂喜登、牛喜登
種類	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
金属類、缶類、紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌、紙製容器包装、その他紙類、スプレー缶、食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	月曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	月曜日	水曜日	木曜日
燃やさないごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	水曜日	木曜日
危険ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	水曜日	木曜日
有害ごみ	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	水曜日	木曜日
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。  
申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30~16:00※12:00~13:00を除く)またはFax25-6555  
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

**休日等の当番病院**  
国保病院 ☎25-2155  
南2条3丁目

**スマートフォンでも確認ができます**  
スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。

