

令和6年  
7月

# くらしのカレッター

8月(令和6年)						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 月 赤口	<p><b>65歳になつたら老齢基礎年金</b></p> <p>65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和34年7月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎ 0570-05-4890</p> <p>詳細：役場住民課戸籍年金担当 (☎ 28-3856)</p>																																																																	
	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>																																																																	
2 火 先勝	<p>●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00~12:00 ホームアクリニクあづま</p>																																																																	
3 水 友引	<p>●妊婦健診受診券発行日、あしょろ♥をまごくらぶ前期 10:00~11:30 役場 対象：妊婦とその夫 ●あかちゃんタイム 10:00~13:00 図書館 ●読み聞かせの会「あはなしたんぽぽ」 11:00~11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00~ 国保病院</p>																																																																	
4 木 先負	<p>◇ロビー展「蘭雪・恵醉社中展」（～21日まで） 町民センター ●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●循環器内科診療（予約） 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 14:30~ 国保病院</p>																																																																	
5 金 仏滅	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>																																																																	
6 土 赤口	<p><b>足寄高等学校第66回観岳祭（～7日）</b></p>																																																																	
7 日 先勝																																																																		
8 月 友引	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>																																																																	
9 火 先負	<p>●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00~12:00 ホームアクリニクあづま ●整形外科診療（予約） 14:00~ 国保病院</p>																																																																	
10 水 仏滅	<p>●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 9:30~11:30 子どもセンター 対象：令和5年7月生まれ ●ふるさと足寄100年塾「学遊会」 11:30~ 町民センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00~ 国保病院</p>																																																																	
11 木 大安	<p>●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●循環器内科診療（予約） 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 14:30~ 国保病院</p>																																																																	
12 金 赤口	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院</p>																																																																	
13 土 先勝	<p><b>飲酒運転根絶の日 夏の交通安全運動（～22日）</b></p>																																																																	
14 日 友引																																																																		
15 月 先負	<p><b>海の日 ごみの収集はお休みです 道民交通安全の日</b></p>																																																																	
16 火 仏滅	<p>●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院</p>																																																																	
17 水 大安	<p>●あかちゃんタイム 10:00~13:00 図書館 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●定例行政相談会 13:30~15:00 町民センター ●眼科診療（予約） 14:00~ 国保病院</p>																																																																	
18 木 赤口	<p>●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」 10:10~11:50 町民センター ●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 13:00~14:30 町民センター 対象：健康相談を希望する方 ●運転免許更新時講習 優良講習 14:00~ 一般講習 15:00~ 町民センター ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません）。 ●循環器内科診療（予約） 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 14:30~ 国保病院</p>																																																																	
19 金 先勝	<p>●ひだまりカフェ 10:00~12:00 南区コミュニティセンター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>																																																																	
20 土 友引	<p>●すすめ！あしょろ☆冒険王② 14:00~ 生涯学習館</p>																																																																	
21 日 先負																																																																		
22 月 仏滅	<p>●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>																																																																	
23 火 大安	<p>◇ロビー展「切り絵と刺繍」（～8月11日まで） 町民センター ●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●子育て支援「リサイクルの日」 10:00~11:15 町民センター ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00~12:00 ホームアクリニクあづま ●整形外科診療（予約） 14:00~ 国保病院</p>																																																																	
<p><b>24 水 赤口</b></p>		<p>●乳児健診（母子健康手帳持参） 9:00~11:30 町民センター 対象：令和5年9月～令和6年2月生まれ ●ブックスタート 10:00~12:00 町民センター ●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」 12:00~ 町民センター ●3歳児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00~15:30 町民センター 対象：令和3年5月～7月生まれ ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●2歳児・2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:10~13:50 町民センター 対象：令和2年11月～令和3年1月生まれ、令和3年11月～令和4年1月生まれ、令和4年5月～7月生まれ ※前日までに申し込みが必要です（☎ 25-2571） ●眼科診療（予約） 14:00~ 国保病院</p>																																																																
<p><b>25 木 先勝</b></p>		<p><b>固定資産税納期限（2期） 国民健康保険税納期限（1期）</b></p> <p>●2歳児健診（母子健康手帳持参） 9:00~11:30 町民センター 対象：令和4年5月～7月生まれ ●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●1歳6ヶ月児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00~15:30 町民センター 対象：令和4年11月～令和5年1月生まれ ●2歳児・2歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:10~13:50 町民センター 対象：令和2年11月～令和3年1月生まれ、令和3年11月～令和4年1月生まれ、令和4年5月～7月生まれ ※前日までに申し込みが必要です（☎ 25-2571） ●循環器内科診療（予約） 14:00~ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 14:30~ 国保病院</p>																																																																
<p><b>26 金 友引</b></p>		<p>●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:00~15:30 国保病院</p>																																																																
<p><b>27 土 先負</b></p>		<p>●絵本の会「はらっぱ」 11:00~11:30 図書館</p>																																																																
<p><b>28 日 仏滅</b></p>																																																																		
<p><b>29 月 大安</b></p>		<p>●夏休みチャレンジクラブ① 9:00~12:00 町民センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院</p>																																																																
<p><b>30 火 赤口</b></p>		<p>●夏休みチャレンジクラブ② 9:00~12:00 町民センター ●消化器内科診療（予約） 9:00~ 国保病院 ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00~12:00 ホームアクリニクあづま ●元気アップ運動教室① 13:30~14:30 温水プール</p>																																																																
<p><b>31 水 先勝</b></p>		<p>●夏休みチャレンジクラブ③ 9:00~12:00 町民センター ●整形外科診療 13:00~16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00~ 国保病院</p>																																																																
<p><b>足寄高等学校第66回観岳祭 足寄高等学校</b></p>																																																																		
<p>6日：クラスパフォーマンス 時間：10:45~ 場所：里見が丘野球場（雨天は足寄高等学校体育館）</p>																																																																		
<p>7日：縁日 時間：11:00~14:00 場所：足寄高等学校</p>																																																																		
<p>詳細：足寄高等学校（☎ 25-4421）</p>																																																																		
<p><b>町内学校夏休み期間</b></p>																																																																		
<p>・各小中学校</p>		7月23日～8月21日																																																																
<p>・足寄高等学校</p>		7月23日～8月18日																																																																
<p>イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。</p>																																																																		
<p><b>ごみ収集日 役場住民課住民生活担当（☎ 28-3858）</b></p>																																																																		
<p>※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。 <b>7月15日はごみの収集はお休みです。</b></p>																																																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ごみステーションのある地区 収集日 種類</th> <th>南4条1丁目 ～南7条4丁目</th> <th>栄町、旭町 共栄町、郊南</th> <th>西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘</th> <th>南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目</th> <th>大誉地 上利別 白糸、鷺府 愛冠</th> <th>螺湾、新町 平和、中足寄 稻牛、上足寄 茂足寄</th> <th>芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙、雑誌 紙製容器包装、その他紙類 スプレー缶、廃食用油</td> <td>金曜日</td> <td>金曜日</td> <td>水曜日</td> <td>水曜日</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類</td> <td>木曜日</td> <td>木曜日</td> <td>火曜日</td> <td>火曜日</td> <td>金曜日</td> <td>水曜日</td> <td>木曜日</td> </tr> <tr> <td>燃やすごみ</td> <td>火曜日</td> <td>水曜日</td> <td>木曜日</td> <td>金曜日</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>燃やさないごみ</td> <td>第1・3 月曜日</td> <td>第1・3 月曜日</td> <td>第2・4 月曜日</td> <td>第2・4 月曜日</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>危険ごみ</td> <td>(1日)</td> <td>(1日)</td> <td>(8・22日)</td> <td>(8・22日)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>有害ごみ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>粗大ごみ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>予約時に指定された日</td> </tr> </tbody> </table>			ごみステーションのある地区 収集日 種類	南4条1丁目 ～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目	大誉地 上利別 白糸、鷺府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稻牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛	金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙、雑誌 紙製容器包装、その他紙類 スプレー缶、廃食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日				プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	金曜日	水曜日	木曜日	燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日				燃やさないごみ	第1・3 月曜日	第1・3 月曜日	第2・4 月曜日	第2・4 月曜日				危険ごみ	(1日)	(1日)	(8・22日)	(8・22日)				有害ごみ								粗大ごみ							予約時に指定された日
ごみステーションのある地区 収集日 種類	南4条1丁目 ～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目	大誉地 上利別 白糸、鷺府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稻牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛																																																											
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙、雑誌 紙製容器包装、その他紙類 スプレー缶、廃食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日																																																														
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	金曜日	水曜日	木曜日																																																											
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																																																														
燃やさないごみ	第1・3 月曜日	第1・3 月曜日	第2・4 月曜日	第2・4 月曜日																																																														
危険ごみ	(1日)	(1日)	(8・22日)	(8・22日)																																																														
有害ごみ																																																																		
粗大ごみ							予約時に指定された日																																																											
<p>粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。 申込先：有限会社ダイコウ商産 ☎ 25-2390（平日9:30~16:00※12:00~13:00を除く）またはFax 25-6555 ※ファックスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。</p>																																																																		
<p><b>休日等の当番病院</b></p>																																																																		
<p>国保病院 ☎ 25-2155 南2条3丁目</p>																																																																		
<p>スマートフォンでも確認ができます スマートフォン・タブレットから も、ごみの収集日や当番病院が確認 できます。次のQRコードから、町 ホームページにアクセスできます。</p>																																																																		