

広報

# あしよろ



令和6年  
(2024)  
No.856



●災害に備える(足寄町「防災を考える日」を開催します)

●足寄高等学校第66回観岳祭

足寄町役場 LINE公式  
ホームページ アカウント Facebook Instagram







# 災害に備える



9月1日は「防災の日」

大切な命を守るため、家族や地域で“もしもの時”を考えてみましょう

9月1日が防災の日とされた背景には、1923（大正12）年9月1日に発生した関東大震災があります。この震災では死者・行方不明者数が10万5千人を超え、建物の被害も甚大で、災害への備えが喫緊の課題となりました。

そんな恐ろしい大地震を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため「防災の日」が制定されました。また、防災の日を含む1週間が「防災週間」として定められています。

## ～足寄町「防災を考える日」を開催します～

町は、防災週間の取り組みとして、町民の皆さんが、地震の際に身の安全を確保しつつ避難できるように備えていただくことと、平時からの備えを学び、地域防災力を強化することを目的として、9月8日に「防災を考える日」を開催します。

いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から災害時の心構えを身に付けていただくためにも積極的な参加をお願いします。

### 【実施内容】

○日 時：9月8日(日) 午前9時30分～午後1時30分（雨天決行）

○参加料：無料（第1部参加者には防災グッズを配布します）

第1部 午前9時30分～午前10時（場所：各人の居住場所および指定緊急避難場所（地震））

#### ①避難訓練

全町民を対象に、巨大地震（震度6強）発生時の避難行動（各人の安全確保～指定緊急避難場所への避難～安否確認まで）の訓練を実施します。

※当日、午前9時30分に緊急地震速報を防災行政無線および戸別受信機で放送するとともに、エリアメールで周知します。訓練による放送（メール）ですので、お間違えのないようお願いいたします。

※「緊急地震速報訓練行動チェックシート」を事前配布します。

これを利用いただき、居住場所の安全確認と訓練時に適切な行動をとることができたかをご確認ください。

※参加の取りまとめは自治会ごとに集約しますが、個人で参加を希望される方等のお問い合わせは、役場総務課企画調整担当 ☎28-3851 までご連絡ください。

#### ②災害対策本部設置訓練（場所：足寄町役場）

役場庁舎に災害対策本部を設置し、町の初動態勢確認訓練を実施します。

第2部 午前11時～午後1時30分（場所：町民センター）

#### ①防災講話（午前11時～正午）

陸上自衛隊足寄分屯地司令 染谷真次郎氏を講師に招いて、自衛隊の災害派遣活動等についてお話しいたします。

#### ②炊き出し（午前11時30分～午後1時：先着100人）

陸上自衛隊第5旅団第5特科隊による炊き出し（カレーライス）の試食。

### ③災害対応装備品等の展示（正午～午後1時30分）

関係機関（陸上自衛隊第5旅団第5特科隊、帯広開発建設部足寄道路事務所、北海道電力ネットワーク(株)足寄ネットワークセンター、本別警察署、足寄消防署）の保有する装備品の見学ができます。

### ④指定避難所資材等の展示（正午～午後1時30分）

町が保有する避難所資材（段ボールベッド等）や災害情報アプリ（キキクル）等の見学、体験ができます。

## 8月26日は「火山防災の日」です



皆さんは登山をしたり、温泉に入ったりしますか。美しい森林や湖、温泉などの恵みをもたらす火山ですが、火山噴火による災害ももたらします。火山災害への備えについて関心と理解を深めていただくため、8月26日は「火山防災の日」となりました（浅間山に日本で最初の火山観測所が設置された日）。

気象庁では、より多くの方に火山について正しく知っていただき、火山災害に備えていただけるよう「火山防災の日」特設サイトを開設し、火山やその防災について学ぶコンテンツを多数用意しています。「火山防災の日」をきっかけに、火山への理解を深め、火山災害の発生に備えましょう。

「火山防災の日」特設サイト

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/kazanbosai/index.html>



8月26日は火山防災の日

### 自主防災組織の活動を支援しています

- ・組織結成に関する助言
  - ・防災講話等の講師派遣
  - ・研修会（災害図上訓練等）の支援
  - ・防災備蓄品等の購入補助
- まちづくり活動支援補助金が活用できます。

自主防災組織の活動に関して要望等がありましたらご相談ください。



自治会での防災講話

### 防災行政無線戸別受信機について

町では防災行政無線の戸別受信機を町内の全世帯および事業所に無償で貸し出しています。戸別受信機の設置をすると、聞こえづらいなどの問題を解消し、室内で放送を聞くことができます。また、聞き逃してしまった放送を再生することもできます。

#### ■防災行政無線戸別受信機の受け取りはお済みですか？

戸別受信機を受け取っていない方は役場2階総務課企画調整担当にて貸し付けを行っていますので、お越しください。

※足が不自由な方等で来庁が難しい方は、別途対応しますのでご連絡ください。

すでに戸別受信機をお持ちの方は、日頃から正しく放送が受信できているかご確認ください。



詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851



# 足寄高等学校第66回観岳祭

向日葵～みんなの視線は常に同じ～

7/6



1年A組



1年B組



2年A組



2年B組

## クラスパフォーマンス



3年A組



3年B組



## 縁日



7/7

## 土砂災害から身を守るために、身近な場所に潜む土砂災害警戒区域等を確認しておきましょう

土砂災害防止法は、平成11年6月の広島災害（死者24人）を契機として施行され、土砂災害の発生が予測される箇所において、砂防施設の整備等のハード対策だけではなく、災害が発生する恐れのある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備や建築物の安全性強化、開発行為の制限等のソフト対策を展開することを目的として、都道府県が土砂災害警戒区域等の指定を行うこととしています。

町内には67カ所の土砂災害警戒区域と32カ所の土砂災害特別警戒区域が指定されています。

### 土砂災害の種類

崖崩れ	地すべり	土石流
地中に染み込んだ水分によって急な斜面が突然崩れ落ちる現象	大雨や長雨などにより雨水が地中に染み込み、地面が広い範囲にわたり、すべり落ちる現象	集中豪雨や長雨などによって、山や川の石と砂が、雨水と一緒に一気に下流へ押し流される現象

### お住まいの場所が土砂災害警戒区域等に指定されているか確認しましょう

#### ■土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じる恐れがあると認められる区域。

#### ■土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

土砂災害警戒区域の中で、建物等に損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生じる恐れがあると認められる区域。

#### ▶土砂災害警戒区域等の指定に関する関係図書は、次の方法で閲覧できます。

- ①役場総務課企画調整担当窓口
- ②町ホームページ
- ③「北海道土砂災害警戒情報システム」ウェブサイト

北海道土砂災害  
警戒情報システム  
QRコード⇒



### 雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意しましょう

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときに、住民の自主避難や町が避難指示などを発令するときの参考となるよう、道と気象庁が共同で発表する防災情報です。土砂災害警戒情報が発表された際は、土砂災害警戒区域等の外へ避難が必要となります。

### 土砂災害に対する取り組みについて

町は、土砂災害警戒区域等ごとに土砂災害に関する情報の収集および伝達、予報または警報の発令および伝達、避難・救助その他警戒区域等における土砂災害を防止するために必要な警戒避難体制に関する事項を防災計画に定めています。

また、情報の伝達や避難所等について記載したハザードマップを作成し、配布しています。

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851



町ホームページのあしよるルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## ファイターズガールダンス教室

ファイターズサマーデイズin十勝ファイターズガールダンス教室が総合体育館で開催されました。ダンス教室では、町内の小学生や園児ら35人が参加し、ファイターズガールの竹市琴美さんと原藤由衣さんによるダンス指導の下、「きつねダンス」や「YMCA」、「ジギスカン」を元気いっぱい踊りました。

## N響が足寄にやってきた♪

NHKこども音楽クラブ「N響が足寄町にやってきた♪」でNHK交響楽団（N響）が、町民センターで芽登小学校や螺湾小学校、大菅地小学校の児童45人を集めて美しい音色を届けました。

また、各校の代表1人がそれぞれ指揮者体験を行い、児童の指揮に合わせてN響が演奏しました。



## 進路を考える

足寄高等学校（石橋栄校長）で「進路の日」として大学、専門学校、町内企業が参加して学校体験授業と企業説明会が行われました。

企業説明会では、仕事の内容ややりがいについて各担当者から説明を受けました。また学校体験授業では、各教室に分かれて講師から体験授業を受けました。

足寄消防団防火PRが上利別保育所と認定こども園どんぐりで行われました。



## 火事に気を付けよう！



## 町内施設を見学

全国国民健康保険診療施設協議会の第38回地域医療現地研究会が帯広市と足寄町で開催され、視察・研修施設として足寄町国民健康保険病院と高齢者等複合施設「むすびれっじ」を見学しました。協議会に加盟する団体の医療機関の関係者約160人が参加して、足寄町が取り組む「医療と介護・保健・福祉の連携システム」について見学しました。

## 親子で放水体験

子育て支援サークル・ひよこクラブ（笹井千晶代表）が足寄消防署の見学を行い、親子16組が参加しました。

参加者は救急車や消防車に乗車したり、放水体験したりしました。子どもたちは、ホースから勢いよく飛び出る水に笑顔を見せていました。また子ども用防火服の着体験も併せて行いました。



## 豊かな森を育てる

第一生命保険株式会社が「第一生命の森」づくりとして里見が丘の町有林約1haにミズナラの苗木500本を植樹しました。この活動は同社と町、一般社団法人more trees（モア・トゥリーズ）による「第一生命の森」づくり協働宣言に基づき森林保全や多様性のある森づくりの取り組みとして行われました。

## 交通安全キャンペーン

螺湾小学校（竹島浩校長）が本別警察署螺湾駐在所、町交通安全協会螺湾支部と協力して道の駅「あしよる銀河ホール21」およびその周辺で交通安全キャンペーンを行いました。

児童たちは、交通安全の啓発グッズを手渡し「車を運転するときは、スピードの出し過ぎに気を付けてください」と交通安全を呼び掛けました。







Ashoro

お知らせ 9月9日は「救急の日」です

Info

救急の日は、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい意識を深めることを目的として昭和57年に厚生労働省によって定められました。

◎救命の第一歩は応急手当から

- ・救急現場に居合わせたら、速やかに119番に通報をしましょう。救急車が現場に到着するまで、その場に居合わせた人が、いかに早く応急手当を行うかが、病人やけが人を救うための重要なポイントです。
- ・日頃から、心肺蘇生法やAEDの使用方法などを身に付けておくと、いざというときに役立ちます。AEDは、けいれん状態の心臓に電気ショックを与えて、心臓を正常に働かせる医療機器で町民の皆さんでも使うことができます。人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生法に加え、AEDを皆さんが使用することで、病人やけがの人が助かる可能性が高くなります。



◎普通救命講習会を開催します

日時 9月9日(月) 午後6時～9時

場所 消防庁舎 2階団員研修室

内容 普通救命講習I (応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法)

申込方法 電話またはFAX

申込期限 9月5日(木)

※動きやすい服装でご参加ください。

詳細・申し込み先 足寄消防署警防担当救急係 ☎25-2619 FAX25-5858

Ashoro

お知らせ 子ども・子育て支援事業計画ニーズ調査にご協力ください

Info

国により市町村は子ども・子育て支援法に基づく教育・保育・子育ての充実を図るため、5年間を一期とする計画を策定し、計画的に給付・事業を実施することとされ、町では令和7年度を始期とする5年間の事業計画の策定を進めています。

このニーズ調査は、少子化の進行や、家庭・地域を取り巻く環境の変化に対応した、子どもや保護者に必要な支援を行い、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を実現することを目的としています。

地域や社会が保護者に寄り添い、子育てに対する負担や不安、孤立感を和らげることを通じて、保護者が自己肯定感を持ちながら子どもと向き合える環境を整え、子育てや子どもの成長に喜びや生きがいを感じることができるような支援を目指して計画策定します。

対象となる世帯には調査の案内を送付していますので、ご協力をよろしく申し上げます。

回答期限 9月1日(日)

詳細 役場福祉課子どもセンター総務担当 ☎25-2574

Ashoro

お知らせ マダニを媒介した感染症について

Info

マダニにかまされると「ダニ媒介脳炎」「ライム病」などの感染症にかかることがあります。マダニは森林や草地などに多く生息しています。

これからキャンプ、ハイキング、農作業などの機会も多くなりますので、注意しましょう。

○マダニにかまれないポイント

- ・肌の露出を少なくする。
- ・明るい色の服を着る。
- ・虫よけ剤を使用する。

○マダニにかまれたときの対処法

- ・無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置をしてもらいましょう。
- ・マダニにかまれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が見られる場合は医療機関で診察を受けてください。

○受診時に医師に伝えること

- ・野外活動の日付
- ・かまれた場所
- ・発症前の行動



北海道 ダニ媒介感染症対策

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571



Ashoro

お知らせ 交通規制のお知らせ

Info

次のとおり、工事を予定しています。

なお、工事期間中は、一時通行止めとなります。関係地域の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

①下愛冠1丁目7号通整備工事、配水管移設工事

工事箇所：下愛冠1丁目7号通

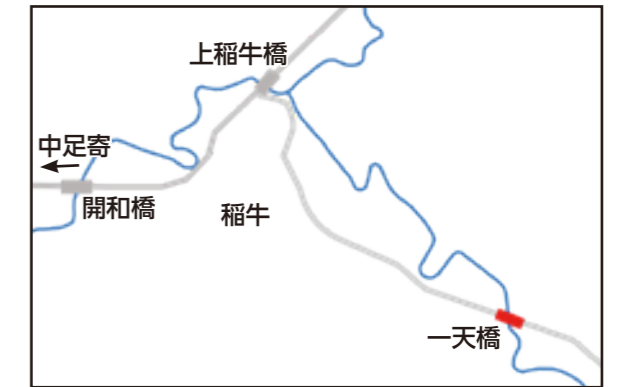
工事期間：8月上旬～12月10日(火)



②橋梁長寿命化修繕(一天橋)工事

工事箇所：上稲牛

工事期間：8月上旬～令和7年2月28日(金)



詳細 役場建設課土木担当 ☎28-3864

役場建設課上下水道工務担当 ☎28-3868

Ashoro

お知らせ あしよろ健康ポイントをためて、商品券をもらおう!

Info

町民の皆さんに、健康への関心を持ち、健康づくりの活動に積極的に参加してもらうことを目的とした「あしよろ健康ポイント」を実施しています。

各種健診や健康教室など対象項目に取り組み、合計6ポイントを達成して申請すると、町内で使える1,000円分の商品券をもらうことができます(先着200人まで)。詳しくは福祉課の窓口にお問い合わせいただくか、町ホームページでご確認ください。

町では11月28日から11月30日までの3日間、町民センターで基本健診や各種がん検診等の集団健診を実施します。令和6年度各種検診のご案内で申込期間を確認の上、ぜひお申し込みください。脳ドックやPETがん検診、ヘリカルCT肺がん検診のご予約も電話での受け付けをしています。

ポイント獲得と健康状態の確認のチャンスです。ぜひこの機会に参加しましょう。



詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

Ashoro

お知らせ 物置の売り払いについて

Info

町では、西町の公営住宅で使用していた物置を売却します。カラマツ製の物置で一部朽ちている部分もありますが、修繕することで使用可能です。

価格は税込み5,500円(ドア無)と11,000円(ドア有)の2種類です。運搬や修繕に関する費用は購入者負担となります。

詳しい資料請求は財産管理担当までご連絡をお願いします。

なお、町ホームページにも売払要領を掲載していますのでご覧ください。

・販売棟数 6棟

・申込期日 9月20日(金)



詳細 役場総務課財産管理担当 ☎28-3853



# まちの健康だより からだげんき

今こそ、たばこについて考えよう！

## 町の喫煙率について

町国保特定健診における令和4年度受診者40〜74歳の喫煙率をみると、男性31・7%、女性11・7%です。国全体の男性23・6%、女性6・0%と比較すると、町の喫煙率は男女ともに非常に高い状況です。



## たばこの害を知ろう

紙たばこや電子たばこ、加熱式たばこに含まれるニコチン、一酸化炭素、タールなどに含まれる約70種類の発がん性物質などが、さまざまな病気を引き起こします。

代表的な病気として肺・食道・胃・肝臓などががん、細い気管支が炎症を起し、肺への空気の流れが悪くなる慢性閉塞性肺疾患(COPD)、脳卒中、心筋梗塞や狭心症、歯周病、糖尿病、喘息、肺炎などがあります。また女性特有の病気ももたらします。子宮頸がんや女性ホルモンの機能低下による月経不順や不妊、更年期障害、骨粗しょう

う症があります。肌のしわ、しみ、黒ずみ、乾燥といった肌の老化も血流の悪化に伴って起きやすくなります。

## たばこの煙が周囲に与える影響

ほかの人が喫煙して発生したたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」といいます。たばこの煙は、半径7mまで到達するといわれているため自宅や職場、さまざまな公共の場所において周囲に影響を与えるリスクがあり、喫煙者自身だけでなく周囲の人にも健康被害をもたらします。

たばこをペランダで吸う、空気清浄機や換気扇の下で吸うことでは受動喫煙のリスクはなくなりません。空気清浄機や換気扇はたばこの煙や臭いを軽減することはできませんが、有害物質を除去することはできません。



## 受動喫煙による周囲の健康障害

受動喫煙の健康障害は、脳卒中や虚血性心疾患、肺がん、味覚・嗅覚への刺激感などがあります。妊婦や胎児への影響も大きく流産や早産の原因となり、出生児の低体重などの影響を与えます。また乳幼児への健康障害は、気管支喘息や乳幼児突然死症候群(SIDS)などがあります。

# 足寄町成年後見支援センターだより

## ご存じですか？成年後見制度

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で、財産管理(不動産や預貯金の管理、相続手続など)や身上保護(介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結)などの法律行為を一人で行うことが難しい場合があります。また、自分に不利な契約だと分からずに契約を結び、悪質商法の被害に遭う恐れもあります。

一人で物事を決めることに不安がある方々を法的に保護し、本人の意思を尊重して支援を行うのが成年後見制度です。成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

## ◎法定後見制度

法定後見制度は、本人の障がいや認知症の程度に応じて「補助」「保佐」「後見」の3種類(類型)があり、家庭裁判所が成年後見人などを選任します。成年後見人等は本人の利益を考えながら本人を代理して契約などの法律行為をしたり、本人が法律行為をするときに同意を与えたりします。また、本人が同意

を得ずに契約した不利益な法律行為を後から取り消すこともできます。

## 制度利用のきっかけ

- ・1人暮らしで近くに身寄りのない高齢者に認知症の症状が見られる。日常的な支払いや預貯金の管理、土地や持ち家のこと、介護福祉サービスの利用契約など心配がある。
- ・息子さんには知的障がいがある。今までは親が面倒をみてきたが、高齢になり今後のことに不安がある。

## ◎任意後見制度

任意後見制度は、一人で物事を決められるうちに、認知症や障がいとなった場合に備え、あらかじめ本人自らを選んだ人(任意後見人)に代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度です。任意後見契約は、公証人の作成する公正証書によって結びます。本人が一人で物事を決めることに心配が出てきたときに、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されて初めて任意後見契約の効力が生じます。契約で定められた任意後見人が、任意後見監督人の監督の下

また、たばこの煙が消えた後でも、床やカーペット、カーテン、ソファなどに有害物質が付着したまま残ります。この有害物質を吸うことで、子どもにも気管支喘息やアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患を及ぼす危険性があります。特に乳児はハイハイをするときに床に直接触れるため、影響を大きく受けやすくなります。これらの病気以外にも誤飲ややけどなどの重大な事故を招く危険性もあります。

## 禁煙をはじめよう！

禁煙には多くのメリットがあります。お金の節約で考えると、1日当たり1箱500円として1カ月で1万5千円、1年で約18万円も節約できます。また、喫煙場所を探す必要もなくなり時間に余裕ができたり、血流が改善され免疫力アップや肌の老化・薄毛の防止、ご飯をおいしく感じるなどがあります。



## 禁煙ポイント

- ・禁煙する具体的な目的を考える
- ・禁煙開始しやすい時期を決める
- ・周囲に禁煙を宣言する
- ・喫煙用品を全て処分する

に、契約で定められた特定の法律行為を本人に代わって行います。

## 任意後見契約で委任できること

- ①預貯金の管理
- ②年金や恩給の受領
- ③公共料金、税金等の支払い
- ④不動産の契約や売却手続き
- ⑤遺産分割協議の代理
- ⑥介護施設への入居や介護サービスの契約の締結、それに関する支払いや手続き
- ⑦医療の契約締結や支払い、その他手続き

## 禁煙中の生活習慣…

- ・吸いたくなったら気分を紛らわす(歯磨きやガムをかむ、冷たい水や熱いお茶を飲む)
- ・たばこが吸いたくなる場所や場面を避ける
- ・ニコチンガムやニコチンパッチなどの禁煙補助薬を使用する
- ・禁煙アプリを活用する



## ◎禁煙外来の紹介

たばこをやめられないのは「ニコチン依存」があるためです。たばこに含まれるニコチンは脳に作用し、強い心理的欲求と精神的依存をもたらします。これは電子たばこや加熱式たばこも同じです。ニコチン切れの症状は最初の2〜3日が最も重く、2〜3週間ではばなくなるため、このピークを乗り切ることがポイントです。ホームケアクリニックあづまでは、禁煙治療に健康保険が使えますので、医師のアドバイスの下、禁煙できます。ぜひ、みんなのため、自分のために禁煙にトライしましょう！

## 詳細 役場福祉課保健推進担当

☎25-2571

## 無料法律相談開催のお知らせ

町成年後見支援センターでは、本別ひまわり基金法律事務所(弁護士による無料法律相談を開催しています。「住まいに関すること」「夫婦こどもの問題」「相続・遺言」「負債の整理」など困り事をご相談ください。

開催日 9月12日(木)、11月14日(木)、令和7年1月9日(木)、3月13日(木)

時間 午後1時〜4時  
※相談は1人30分程度とさせていただきます。

開催場所 町社会福祉協議会  
相談受付 事前予約が必要です。

各開催日の1週間前までにご連絡ください。必要事項を確認させていただきます。

料金 相談料は無料(業務を委任した場合、別途料金がかかります)。



詳細 町成年後見支援センター

(南6-1-2 町社会福祉協議会内)

## 開設時間

午前8時35分〜午後5時5分(土日・祝日・年末年始は除く)

☎28-0722

## 後見制度の種類





## ジェネリック医薬品で

### 医療費を節約しましょう！



少子高齢化や医療の高度化によって医療費は増え続けています。その医療費の約2割が薬剤費。医療費の節約はお薬の見直しから！

#### ○ジェネリック医薬品はお使いですか？

ジェネリック医薬品は新薬（先発医薬品）の独占販売期間終了後に販売される後発医薬品のことです。新薬と有効成分・含有量は同じで、品質・安全性も同等とみなされています。開発コストを抑えられる分、新薬より3〜5割程度安くなる場合が多いようです。新薬より小さくしたり、コーティングしたりして飲みやすく工夫されている薬もあります。

#### ○ジェネリック医薬品へ替えたい場合は、医師・薬剤師に相談しましょう

自分から言い出しにくい方は「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証に貼って医療機関に提示してください。シールは7月の保険証一斉更新時に同封していますのでご活用ください。



#### ○ジェネリック医薬品に切り替えるといくらくらい安くなるの？

町国民健康保険では、今お使いの新薬からジェネリック医薬品への切り替えで、一定額以上医療費が下がる見込みのある方へ「差額通知」をお送りしています。

「差額通知」は年間3回の送付を予定しており、対象となる診療月は令和6年3月・7月・11月です。条件に該当する方には、各診療月の3カ月後の6月・10月・令和7年2月にハガキを送る予定です。

「差額通知」が届いてもジェネリック医薬品に必ず変更しなければいけないということではありません。ご自身の医療費負担を確認するために「差額通知」をご活用ください。



詳細 役場住民課保険担当  
☎28-3857

## ミセスユミ子の消費生活Q&A 第141回 「その通販サイト、ホントに大丈夫？」 「便利なネット通販に潜むワナ！」の巻



7月号で大手通信会社をかたる未納料金に関する詐欺の窓口を紹介しましたが、今回はネット通販に関する詐欺的トラブルについてご紹介します。

ネット通販は手軽に利用できる反面、トラブルに巻き込まれることも考えられるため、あらかじめリスクを考えて利用することが必要です。国民生活センターでは、国内での消費者トラブルに関する苦情等の相談の他、海外事業者が運営している通販サイトでの相談も多く寄せられています。相談事例について越境消費者センターで注意喚起等を行っています。今回は越境消費者センターに寄せられた事例を紹介します。

#### Q：越境消費者センターとはどういう窓口ですか？

A：海外事業者との取引でトラブルに遭った消費者のための相談窓口です。海外事業者からの商品購入、宿泊予約、海外での取引（旅行先の商品購入、サービス利用など）等でのトラブル解決のため平成27

年度に「国民生活センター越境消費者センター（CCC）」が開設されました。本年6月26日からは、海外事業者の「悪質通販サイト情報」が随時更新されています。

#### 相談事例

音楽機器の販売サイトで注文をしようと思いき、商品についてメールで問い合わせると「商品は海外から発送され、支払い方法は銀行振り込みになる」と返信がありました。

何の疑いもせず、注文して代金を振り込みましたが商品は届かず、販売サイトとも連絡が取れなくなりました。改めて、サイトに記載されていた住所で検索してみると、複数のウェブサイトでヒットし、住所が使い回しされていることが分かりました。支払った代金を返金してほしいです。

#### Q：相談はどのように行われるのですか？

A：個別の相談は原則メールで行われますが、事例ごとに詳しいアド

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当について

### ■児童扶養手当

両親の離婚などにより、父（母）親と一緒に生活していないひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の心身の健全な成長のために支給される手当です。

#### 【支給対象】

18歳までの児童（18歳に達した日以降の最初の3月31日までの間にある者を扶養している母（父）や、母（父）に代わってその児童を扶養している方

#### 【支給月額】

児童が1人の場合  
4万5500円〜1万7400円  
児童2人目の加算額  
1万7500円〜5380円  
児童3人目以降の加算額  
6450円〜3230円

※所得により支給額が変わります。

本年11月分から3人目以降の加算額が2人目と同額になります。また所得制限限度額が引き上げられます。

#### 【支給月】

1月、3月、5月、7月、9月、11月

### ■特別児童扶養手当

障がい児の福祉の増進を図るため、精神または身体に中度以上の障がいがある児童を育てている家庭に支給されます。

#### 【支給対象】

精神や身体に障がいのある20歳未満の児童の父、母、または父母に代わってその児童を養育している方

※手当には、児童の障がいの状態によって1級と2級があります。

#### 【支給月額】

1級・5万5350円  
2級・3万6860円

【支給月】 4月、8月、11月

#### 注意事項

・受給者本人または同居親族の所得が限度額を超えた場合、支給が停止されます。

・昨年度、所得制限で受給できなかった方でも、令和6年度（令和5年分）所得により、受給できる場合があります。

#### 現況届の提出が必要です

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方は現況届の提出が必要です。対象者の方には役場からお知らせを送付済みです。忘れずに提出してください。

期日までに提出がない場合、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

詳細 役場福祉課福祉担当  
☎25-2216

バイスが掲載されているので参考にしてください。また公式サイトからチャット相談することも可能です。



越境消費者センター  
はこちらから



CCCサイトには、解決方法のアドバイスその他、悪質通販サイトでのトラブル防止（購入前）やトラブルに遭ってしまった後（購入後）の対応について、ホームページ上で案内していますので参考にしてください。

### 相談員からのアドバイス

・購入前に通販サイト内の表示や支払い方法等をよく確認しましょう。  
・越境消費者センターのウェブサイト  
で悪質通販サイトの情報を確認し、悪質業者から購入しないようにしましょう。

### ！緊急「新手法の詐欺」国内編

・万が一、商品が届かない等のトラブルに遭ってしまった場合は、決済関連事業者に相談しましょう。  
・不安に思った場合は、すぐに消費生活相談所に相談してください。

「○○ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう！

#### 詐欺の手口

- ①購入した商品が届かない。
- ②メールや電話でショッピングから返金の連絡がある。
- ③LINEで友達登録するよう勧められる。
- ④返金されるはずが逆に送金させられてしまうことに!!



#### 詳細

消費生活相談所 ☎28-0585  
(南6-12 町社会福祉協議会内)  
平日・午前10時〜午後3時30分  
役場住民課民生生活担当  
☎28-3858



# あしよろの上下水道

## 足寄小学校4年生が社会科授業で上下水道施設の見学に訪れました

6月13日に足寄小学校で「世界の水循環とあしよろの水道水」「使い終わった水はどのように処理されている？」について出前講座を実施しました。6月18日には常盤浄水場で、水道水ができる過程を見学し、水道水とミネラルウォーターとの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。

足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方、汚れた水をどのように処理して河川へ放流しているのかを学習し、処理に用いられる設備の見学や微生物の観察を行いました。

今後も本町の上下水道事業をより多くの方に身近に感じていただき、理解していただけるよう取り組みを行っていきます。

施設見学や出前講座を希望される方は気軽にご連絡ください。



出前講座



常盤浄水場見学



下水終末処理場見学

## 9月10日は下水道の日です！

みなさんは「下水道の日」をご存じですか？

「下水道の日」は、1961年に下水道の全国的な普及を図ることを目的に「全国下水道促進デー」として始まり、その後、2001年に親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

「下水道の日」が9月10日であるのは、下水道の大きな役割の一つである雨水の排除を念頭に、台風シーズンを過ぎた220日（立春から数えて）が適当であるとされたことによります。

今年も、小学生から中学生を対象とした「下水道いろいろコンクール」（主催：公益社団法人日本下水道協会、株式会社日本水道新聞社）が開催されます。興味のある方は、参加してみたいはかがでしょうか！



下水道いろいろコンクール



詳細 役場建設課上下水道工務担当 ☎28-3868

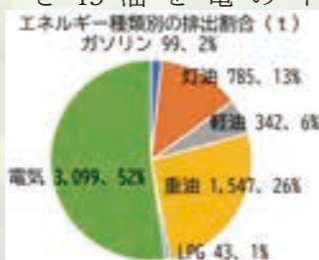
## ゼロカーボンシティの実現を目指して 第28回 令和5年度の町有施設のCO2排出量について

町が所管する公共施設などからのCO2排出量は「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、毎年公表することになっており、令和5年度の排出量を集計しましたのでお知らせします。

令和5年度のCO2総排出量は、5915tでした。今回の統計から、これまで別扱いとしていた消防署関係の施設や自動車も新たに合算することになり、単純比較はできませんが、消防関係の施設等を除いた排出量で比較すると、前年度よりも261t、4.8%増加しました。

その主な要因は、昨年度新たにオープンした町営温泉浴場の排出量が増加したことや、町国保病院や温水プールなど排出量が多い施設で前年度の排出量が大きい施設で前年度より増加したことです。

町は、温暖化対策実行計画（事務事業編）「第2次エコチャレンジプラン」の中で、2030年度までに、2013年度の排出量よりも51%削減する目標を掲げ、省エネルギーの徹底や照明器具のLED化などに取り組んでいます。今後も可能な限りの対策を進めていきます。



## 足寄町は「非核平和のまち」を宣言しています



平成7年9月14日、町議会で「非核平和都市宣言に関する決議」が行われ、これを受け同年11月1日、町は「非核平和のまち」を宣言しました。

これは、住民一人ひとりの生命とくらしを守るため、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願って宣言したものです。

町では、この宣言を通じて次世代を担う子どもたちへ、平和の尊さを提唱していきたいと考えています。

ぜひ、この機会に宣言文をお読みいただき、平和についてあらためて考えてみてください。

### 「非核平和のまち」宣言

核兵器を廃絶し、恒久平和を実現することは、世界で唯一の核被爆国、日本国民共通の悲願であり、足寄町民の心からの望みであります。

核兵器が、世界の平和と人類の生存に大きな脅威を与えつつある今日、私たちは核兵器の廃絶を強く訴えるものであります。そして、美しい郷土を守り、豊かな暮らしを子孫に伝えるためにも、我が足寄町は、町民一人ひとりに平和を求める心を育ててゆきます。

したがって、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、明るく住み良い幸せな町民生活を守る決意をし、ここに足寄町は「非核平和のまち」を宣言します。

### 施設ごとのCO2排出量

順位	施設名	CO2排出量 (t)
1	国保病院	945
2	温水プール	891
3	特別養護老人ホーム	414
4	中学校・給食センター	387
5	公衆用街路灯	379
6	あしよろ銀河ホール21	252
7	役場庁舎	200
8	町営温泉浴場	197
9	動物化石博物館	187
10	町民センター	164

### 詳細

役場建設課商工観光・エネルギー担当

☎28-3863



# ごみステーションはきれいに使いましょう

## ごみステーションの管理

最近、黄色い紙が貼られているごみ袋がステーションに多く残されているのが見受けられます。ごみステーションにごみが残されていると不法投棄などのトラブルにもつながりますので、ごみの出し方ガイドをご覧になり、正しい分別にご協力ください。

## 〇ステーションが汚いとうなる

- ・正しく分別されたごみが残されたごみに隠れて収集されない。
- ・収集業者が確認に時間を取られ、収集が終わらない。
- ・残されたごみがたまっていくと、新しいごみが捨てられない。
- ・自治会管理なので自治会で清掃が必要になるなど、トラブルの原因になる。

## 〇黄色い紙が貼られているごみ袋の対応について

もしも自分が出したごみ袋に黄色い紙が貼られていたら、一度持ち帰り、黄色い紙に従い分別し、決められた収集日に出し直しましょう。



## 不法投棄

町内においても、本年度は既に7件の通報があり、うち2件はステーションに投棄されていました。不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律違反となり、発覚した場合、罰則規定が適用されます。

## 事例1 分別していない状態のごみを詰めた袋を投棄

いずれの事例もステーションで起きたトラブルです。投棄されたごみから捨てた人の情報を探し、警察と連携して厳しく指導を行っています。が、不法投棄されない環境づくりも大切ですので、地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。

## 事例2 ステーションの下に弁当の殻などを詰めた袋を投棄

法律に基づき、個人の場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられ、またはこれを併科されます。未遂の場合でも罰せられます。

## 不法投棄の罰則

法律に基づき、個人の場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられ、またはこれを併科されます。未遂の場合でも罰せられます。

詳細 役場住民課住民生活担当 電話 28-33858

# 国際交流員コラム No.59 Hello! Friends!

## 1年ぶりの一時帰国

### カミール・エスペリータ

今月は私が楽しみにしていることがあります。それは1年ぶりにカナダへ一時帰国することです。今回はカナダ滞在中に私がやりたいことについて紹介します。

今回、やりたいことは四つあります。一つ目は兄弟たちと一緒にアルバータ州の隣、サスカチュワン州に住む友人を訪ね、みんなでマス釣りをやりたいと思います。昨年も兄弟や友人たちと一緒に湖でマス釣りをして過ごしました。湖で一日過ごすとても穏やかな気持ちになり、リフレッシュできます。

二つ目は、私の中学時代の同窓会に参加してやることです。中学時代の友人たちとは卒業して以来、10年以上も会っていないので、久しぶりに再会できるのをとても楽しみにしています。

三つ目は、家族とゆっくりとした時間を過ごす



マス釣りを楽しむカミールと友人

ことです。家でおしゃべりをしたり、姪たちと1年ぶりに遊ぶことをとても楽しみにしています。四つ目は、わが家の家庭料理を食べるということです。母が作るシニガン(野菜とエビのスープ)、父が作るリブステーキ、そして姉の作るスイーツなどを存分に楽しみたいです。そして9月には、足寄高校がウエタスキウィン市を訪問するので、受け入れ準備を進めたいと思います。足寄高校の生徒たちに私の出身地であるウエタスキウィン市の魅力、現地の人々の優しさ、おいしい料理等をたくさん紹介したいです。1年ぶりの帰国が本当に待ち遠しいです。今年も昨年と同じくらい素晴らしい里帰りになるでしょう。そして、足寄高校の皆さん、一足先にカナダで待っています!

# 足寄高校弓道部の青木隆真さんが全道大会(個人)で準優勝し、全国高校総体(インターハイ)に出場しました!

足寄高校弓道部の青木隆真さん(2年生)が6月12日から帯広市で行われた第70回北海道高校弓道競技選手権大会(個人戦)で準優勝し、全国高校総体(8月3~6日、長崎県)へ出場しました。足寄高校から男子個人戦でのインターハイ出場は、39年ぶりの快挙となりました。



青木隆真さん

全道大会を振り返り、青木さんは「全道大会では、最初は緊張したが、序盤で緊張もほぐれていつもの自分を出し切れたと思う。自分の中では、準決勝が一番緊張した。予選から一段と選手たちの気合が入っているのも伝わり、緊張で極限状態となった。終わった時に、全身から震えがきて緊張が解け、力を出し切ったのが分かった。決勝に残ったのは、2人だけだったこともあり、緊張もほぐれ過ぎて射詰(サドンデス方式)で外してしまった」と話しました。



全国高校総体弓道競技大会

青木さんは「大会目標としていた決勝の舞台まで行けたことがとてもうれしい。今回出場して全国の壁を感じたので、次は入賞できるように練習を頑張りたい」と出場感想を話しました。

# 地域おこし協力隊を紹介します



プロフィール  
千葉県千葉市生まれ 34歳  
大学院卒業後、東京のテレビCM制作会社に入社し、その後フリーランスの映像ディレクターとして活動した後、大学教員となり、映像制作講義・研究を行う。

## 足寄との出会いは?

映画を撮るため、道内各地を回っていた時に移住促進事業を行う「びびっどコラポレーション」と知り合い、足寄で映画を撮ったのが最初です。そこから北海道の自然や気候が気に入って足寄に通うようになりました。

## どうして足寄に移住しようと思った?

足寄に通ううちに「地方創生」に興味を持って、自分もやってみたいと思い足寄に来ました。

令和4年9月から町の地域おこし協力隊として採用されましたが、どんな活動をしていますか?

「びびっどコラポレーション」に派遣され、移住希望者の町内見学のガイドや移住イベントへの出展などを行っています。

## 足寄に来て良かったことは?

一番は、これまで自分が関わりのなかったさまざまな年代の人、農業や林業などの人と接点を持つことができたこと。おかげで視野が広がりました。

## 来年8月いっぱい協力隊の任期が終了しますが、その後の計画は?

どうしようかなって思っています(笑)足寄で、自分のスキルを生かした映像事業が立ち上げられたらと思っていますが、果たして需要があるのか?可能なのか?を考えています。

## 町民の皆さんへメッセージを

おかげさまで顔を覚えていただきお店などで会うと「監督!」って声を掛けられるなどありがたいです。「こんなイベントあるから撮影に来てほしい!」などあれば、気兼ねなく声を掛けてください。

## 取材後記(神本英邦集落支援員)

ひげ面で都会感が薄れ、町になじんできていると思ってみています(笑)



# ルイカからのお知らせ

## 足寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時  
休館 月曜・年末年始  
特別図書整理期間

☎25-3189  
HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

### ●今月のおすすめ 読書通帳達成しました！



二人とも、図書館でたくさんの本を借りてくれました。366冊達成！おめでとうございます。

### ●今月の展示

「ひんやり涼しい」  
「ぐっすり眠れてますか？」  
「なつー」  
「韓国」

### ●新着図書

#### ●一般書

「その朝は、あっさり」と

谷川 直子

「紺碧の海」

梶 よう子

「銀色のステイヤー」

川崎 秋子

「ムーンシャイン」

円城 塔

「366日天気のはなし」

菊池 真以

「続じんせいさいしょの」

菊池 真以

「続じんせいさいしょの」

おおの たろう

#### ●児童書

「いちにちじゅうおばけずかん」

斉藤 洋

「見つけ屋とお知らせ屋」

廣嶋 玲子

「みんなが知りたいクラゲのすべて」

鶴岡市立加茂水族館

「うつくしいってなに？」

最果 タヒ

「てなにしているの？」

みやにし たつや

この他にも新刊図書があります。

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーと毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

# 情報BOX

## お知らせ

### 第34回「公証週間」電話相談のご案内

10月1日から7日までは公証制度を広く国民に普及させるため、特設電話相談を実施します。

日時 10月1日(火)から7日(月)

①午前9時30分～正午

②午後1時～午後4時30分まで(土・日も実施)

内容 遺言・任意後見契約など公証事務全般

日本公証人連合会本部

☎03-3502-8239

詳細 釧路地方事務局総務課

☎0154-31-5010

### 8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

8月は国の「北方領土返還運動全国強調月間」と北海道の「北方領土返還要求運動強調月間」であり、全国各地で重点的に返還要求運動が実施されます。北方領土問題を解決して平和条約を締

## 町職員人事

### ●新人を紹介いたします



さくらい みゆき  
櫻井 幸  
国民健康保険病院  
看護師  
年齢 47歳  
出身地 神奈川県横浜市  
趣味 ランニング



よしつぐ ゆう  
吉次 優  
国民健康保険病院  
看護師  
年齢 43歳  
出身地 鳥取県米子市  
趣味 旅行

地域医療に尽力したく、足寄町にきました。助産師として出産後のケアに従事してきた経験を生かし、将来、母子保健に関わりたいと思っています。

地域医療を支える一員として頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願います。

## 陸別町から

### 「土星と夏の天体観望会」

土星や夏の三角などこの時期に見ごろを迎える天体を国内最大級の望遠鏡で観望します。皆様のご来館をお待ちしています！

日時 9月4日(水)～9月15日(日)

午後2時～10時30分

場所 銀河の森天文台

入館料 大人：300円(午後2時～6時)  
500円(午後6時～10時30分)  
小人：200円(午後2時～6時)  
300円(午後6時～10時30分)

☆9日(月)、10日(火)は休館日です。

☆土曜・日曜の午後7時30分から説明会を開催します。



詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

## 本別町から

### 第28回

### 本別きらめきタウンフェスティバル2024

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル2024」が開催されます。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 8月31日(土) 午前11時～午後9時

9月1日(日) 午前9時30分～午後4時30分

場所 利別川河川敷地特設会場

内容 1日目 東十勝花火大会 6000発！

2日目 ポニーばん馬大会

爆上戦隊ブンブンジャーショー

HBC 歌謡ショー

「テツ and トモ」「城之内早苗」

うまいもの市は両日とも開催します。

※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください。



詳細 本別町役場 ☎22-2141

## 足寄消防団協力事業所表示証の交付(更新)を行いました

町では、地域の防災能力の強化向上のため「消防団協力事業所表示制度」を導入・推進しています。

これは従業員が勤務時間中に行う消防団活動への便宜や従業員の入団促進等、消防団に積極的に協力している事業所またはその他の団体に対して、町が「消防団協力事業所」と認定し、表示証の交付や広報紙等で公表することで、事業所の協力が社会貢献として広く認められるものです。

表示証は認定日から2年間の有効期限内で交付しており、このたび、足寄町農業協同組合が期限を迎え、7月1日に更新を行いました。

これまで、勤務時間中において災害等が発生した場合に、消防団員が迅速に出動できるように配慮するなど、消防団活動に深い理解と積極的な協力をいただき、地域の安全・安心の確保に大きく寄っています。

今後も事業所の協力を通して地域の防災体制を一層充実させていきます。



詳細 足寄消防署 ☎25-2619



足寄町農業協同組合



# うちの人気者

## ご応募お待ちしております！

掲載イメージ

### 応募条件

- ①メインの対象者は町内に住む小学校入学前のお子さん！
- ②過去に掲載されていても、1年以上たっていれば再掲載することができます！
- ③兄弟・姉妹と一緒に映っている写真もOK！

### 応募方法

町ホームページの「うちの人気者投稿フォーム」から必要事項と写真を添付の上、お申し込みください。



投稿フォーム



### ひとのうごき

7月末の住民基本台帳

人口	6,001人 (-18)
男	2,970人 (-9)
女	3,031人 (-9)
世帯	3,220世帯 (-15)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

### 今月の表紙

7月23日(火)に町認定こども園どんぐりで行われた「足寄消防団防火PR」でのスナップです。

## 編集後記

☆上利別保育所と認定こども園どんぐりで行われた足寄消防団防火PRの取材に7月19日、23日にお伺いしました。園児たちは、消防車への乗車体験や放水体験にうれしそうに目を輝かせていました。将来この子どもたちの中から、みんなの生活を守る消防士になってくれる子がいるとうれしいですね。

☆7月は猛暑が続き、夜も暑くて夏バテ気味になったのではないのでしょうか。8月も暑い日が続くと思いますが、体調管理には十分気を付けてください。

広報あしよろ8月号 No.856

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎28-3850  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。