

広報

あしよろ



●災害に備える

「防災を考える日」を開催

●地域で作ろう!安心・安全なまち!

～防犯・交通安全対策～

足寄町役場 ホームページ LINE公式 アカウント Facebook Instagram



災害に備えて

- ・自分だったら何をすべきか考える
- ・防災ガイドマップで自分の住んでいるエリアを確認
- ・災害が起きる前から、気象庁などの情報を収集
- ・災害に対する訓練を、大小に限らず実施しておくことが重要



陸上自衛隊足寄分屯地
染谷司令



避難所資材展示の様子

また、町が保有する避難所資材（段ボールベッドや間仕切りテントなど）の展示も行われ、多くの人が見学しました。

災害への備えを考えると、自ら守る「自助」、近隣で助け合う「共助」、公的機関による「公助」の三つに分けることができます。

「公助」だけでは、大災害が起きたときに救助・援助する人が足りません。それぞれの役割を考えて「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えを持ち、日頃から災害に備えておくことが重要です。

町では防災組織結成に関する助言や防災講話等への講師派遣、研修会を行うなど、自主防災組織の活動を支援しています。自主防災組織の活動に関して要望等がありましたらご相談ください。



足寄消防署



帯広開発建設部
足寄道路事務所



「防災を考える日」
協力機関



本別警察署



北海道電力ネットワーク(株)
足寄ネットワークセンター



陸上自衛隊第5旅団
第5特科隊

～自主防災組織の重要性～

地震や水害などの大きな災害が発生したときに重要なのは、地域住民の安否確認です。安否確認が早いほど助かる命も多くなります。地域において、住民の安否確認に重要な役割を担うのは、常日頃から住民と交流し、協力し合っている「自治会」です。

～命を守る初期行動～

自助

- ・自分自身の安全を守ること。家族も含まれます。

共助

- ・地域やコミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合うこと。

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎ 28-3851



災害に備える



「防災を考える日」を開催

9月8日、町は防災週間に関連した取り組みとして、町民の皆さんが地震の際に身の安全を確保しつつ避難できるように備えていただくことと、平時からの備えを学び、地域防災力を強化することを目的として「防災を考える日」を開催しました。

第1部では、午前9時30分に全町を対象に、巨大地震が発生したものとして防災行政無線と戸別受信機で緊急地震速報を放送し、指定緊急避難場所への避難訓練を行いました。なお訓練には、申し込みのあった37自治会、計275人が参加しました。また、役場庁舎に災害対策本部を設置し、初動訓練を実施しました。指定緊急避難場所（地震）の足寄小学校校庭には、6自治会、計45人が徒歩や自動車を使って10分ほどで避難しました。避難訓練の参加者は「これまで自分の避難場所がよく分かっていなかったが、訓練に参加して分かった」と話しました。また参加した人の中には、防災ガイドマップを手に災害別の指定緊急避難場所などについて担当者に質問や確認をしていました。



災害対策本部初動訓練



足寄小学校校庭に
避難する様子



防災講話



第2部では、午前11時から町民センターで陸上自衛隊足寄分屯地の染谷真次郎司令が「災害に備えるために」をテーマに防災講話を行い、約1000人が参加しました。開会に先立ち、渡辺俊一町長は「全国では、多くの災害が発生しています。町はこれからも皆さんが安心して生活できるように防災体制を強化していきますが、皆さん一人ひとりの災害に対する認識、備えが重要になってきます。『防災を考える日』が防災について改めて考える機会となつてほしい」とあいさつしました。

講師の染谷司令は、災害に備えるためのポイントや足寄分屯地の災害に向けた取り組みなどを紹介しました。

防災講話の後には、関係機関（陸上自衛隊第5旅団第5特科隊、帯広開発建設部足寄道路事務所、北海道電力ネットワーク(株)足寄ネットワークセンター、足寄消防署、本別警察署）が参加して各機関が保有する災害対応装備品等の展示と陸上自衛隊第5旅団第5特科隊による炊き出し（カレーライス）が120人に振る舞われました。



地域で作ろう！安心・安全なまち！ ～防犯・交通安全対策～

秋から冬にかけて、日没が早まり暗い時間が長くなるばかりか、なにかと慌ただしくなり、交通事故や犯罪が起こりやすい時期となります。

安心で安全なまちづくりのため、防犯・交通安全の意識を高め、犯罪や事故が発生することのないよう対策を強化しましょう。

防犯対策

町内の犯罪発生状況

町内の犯罪発生件数は、コロナの影響により行動制限があったことから、令和2年、3年については減少していました。しかし、少しずつ行動制限が緩和され令和5年には全体で14件、令和6年8月末現在で、すでに11件の犯罪が発生しています。

中でも特殊詐欺は、年々増加傾向にあり、今後さらに増加することが懸念されています。

特殊詐欺は、詐欺の手法を理解し、一人ひとりの防犯意識を高めることで被害を防止できます。「私は大丈夫」と気を抜かず、次の対策を行い犯罪の抑止につなげましょう。

年	犯罪発生件数
令和2年	9
令和3年	2
令和4年	11
令和5年	14
令和6年	11

※令和6年は8月末現在の件数

1 特殊詐欺について

特殊詐欺とは、犯人が電話やはがき（封書）・SNS等で親族や公共機関の職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金を受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる等の犯罪のことです。



2 特殊詐欺を防ぐためには

特殊詐欺に遭わないためには「犯人と話さないこと」が一番効果的です。

不審な電話が来たら、まずは警察や家族に相談しましょう。また、還付金詐欺等は、ほとんどが自宅の固定電話から始まっています。まずは自宅の固定電話から対策を行ってみませんか。

(1) 迷惑電話防止機器の活用

迷惑電話防止機器とは、電話機の呼び出し音が鳴る前に「この電話は犯罪被害防止のため録音します」などと警告メッセージを流したり、会話を自動で録音する機器のことです。

(2) 在宅時の留守番電話設定

在宅時に留守番電話に設定しておくことで、犯人側は留守だと思って諦めたり、

声や会話を録音されることを嫌って電話を切るのを、だまされる可能性が減ります。

(3) 非通知着信拒否設定

特殊詐欺の犯人は、電話番号がばれることを嫌い、非通知で電話をかけてくることがあります。

最近はやりの特殊詐欺事例

① SNS型投資詐欺

SNSに誘導し、メッセージ等のやり取りを重ねて信用させ、投資や手数料名目で金銭等をだまし取ります。

② サポート詐欺

パソコン等にウイルス感染したかのような偽の画面を表示させ、警告音も発生させるなどして、持ち主の不安をあおり、サポートすると偽って金銭をだまし取ります。

3 困ったときには

一人で悩まず、家族や友人、警察等に相談しましょう。

◎警察相談ダイヤル「#9110」



交通安全対策

町内の交通事故発生状況

町内の交通事故は、7月8日に芽登の道道本別留辺薬線で乗用車が路外に逸脱する交通事故が発生しており、1人の尊い命が失われています。

これからの季節は、交通事故が発生しやすい時期となります。交通事故撲滅のため、町民一人ひとりが次のことに気を付け、交通安全を心掛けましょう。

1 早めのライト点灯・ハイビームを心掛ける

夕暮れ時は事故が多発する傾向にあります。早めのライト点灯は、見通しが良くなるほか、歩行者が車を発見しやすくなるメリットがあります。また、ハイビームは、歩行者等をより発見しやすくなりますので、早めのライト点灯と対向車等がない場合はハイビームを心掛けましょう。



町内の日没時間

10月の足寄町の日没時間（予測）を見てみると、たった1週間で10分以上日没が早まり、1カ月で1時間近くも早まることが分かります。薄暗く感じたら積極的にヘッドライトを点灯し、自分の車の存在を他者に知らせましょう。

月 日	日没時間
10月1日	17:07
10月8日	16:55
10月15日	16:43
10月22日	16:32
10月29日	16:21

2 周囲の確認を十分に行う

交通量の多い道路では、頻繁に追突事故が発生します。一瞬でも前方の動きに気付くのが遅れると、すぐに止まることができず追突してしまいます。脇見運転は絶対にやめて周囲の確認を十分に行いましょう。

いつも人がいないと思いつつ、人がいるかもしれないとの意識を持って運転しましょう。



3 スピードの出し過ぎに注意する

スピードの出し過ぎは大変危険です。万が一、目の前に人や鹿などが飛び出してきても、急には止まらず、事故を引き起こす可能性が高まります。

また冬場は、路面が凍結していることが多く、特にトンネルの出入り口や橋の上、樹林等の日陰では凍結等により、スリップ事故が発生しやすくなります。

冬道での制動距離は、夏場と比較し、3～10倍以上になるため、ゆっくり運転と早めのブレーキを心掛けましょう。



詳細 役場住民課民生生活担当

☎ 28-3858

令和6年度 足寄町「交通安全・防犯」町民大会

日時：10月25日（金） 午後3時30分～

場所：あしよろ銀河ホール21 2階大ホール

内容：講話「交通安全について」「防犯について」 講師：本別警察署
決意表明 足寄小学校児童代表・足寄中学校生徒代表・足寄高校生代表
足寄町交通安全協会会長・足寄町防犯協会会長

全町民を対象とした、町民大会を実施します。

町民大会に参加して、町民一人ひとりの意識を高め「交通事故のない町」「犯罪のない安全で安心な町」を目指しましょう。

～主催 足寄町交通安全協会・足寄町防犯協会～

町ホームページのあしよろポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



林業に触れる

足寄造林業協会（後藤昇会長）が、町民センターで林業安全装備品展示会と木育イベントを開催しました。展示会では、多くの林業関係者が来場し、チェーンソーブーツや防護パンツなどを手に取り試着をしていました。

屋外では、木育イベントとしてまき割りや、ウッドキャンドルでのマシュマロ焼き、林業機械での積み木体験が行われました。

救急の日

9月9日の「救急の日」に合わせて、普通救命講習会が消防庁舎団員研修室で行われ、町内から13人が参加しました。

この講習会では、基本的な心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びました。

参加者らは心臓マッサージとAEDを使用した救命方法の説明を受けた後、人形を使用した模擬演習を行いました。



9/14



楽しいひとときを

第48回楽しい老人のつどい「芸能発表会」（町社会福祉協議会主催、星崎隆雄会長）が町民センターで開催され、町内各地からお年寄り約120人が参加しました。このつどいは町内のお年寄りが一堂に会し、芸能やレクリエーション（隔年で順番に実施）を通じて交流を深めること、生きがいと健康づくりを目的に開催されています。

自己ベストを目指して

第30回町民水泳記録会（町教育委員会主催）が町温水プールで開催され、小学生と一般の計31人が参加しました。

選手たちは、自由形やバタフライ、背泳ぎなどの種目に出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。記録会の最後には、リレー競技が行われ、会場から「頑張れ！頑張れ！」と応援する大きな声が聞こえました。



写真画像のデータをご希望の方は広報広聴担当まで

大きく育ったね！

町認定こども園どんぐり（富澤亜希子園長）のらいおん組が、園の畑に植えたジャガイモを収穫しました。

園児らは、軍手が真黒になるまで土を掘り、土の中からたくさん出てくるジャガイモに驚いた表情を見せながらも、一つ一つ丁寧に収穫しました。

8/26



介護の基礎から応用まで

町民センターで介護職員初任者研修（町主催）が始まり、足寄高等学校生徒5人と一般7人の計12人が参加しました。介護職員初任者研修は、介護の基礎から応用まで学ぶことができる、介護職員としてのスタート資格です。この研修は、町内で不足している介護人材の確保と足寄高等学校の振興を兼ねて町が2年に1度開催しています。

8/31



8/31



「100かいだてのいえ」

絵本作家のいわいとしおきによる絵本ライブ&ワークショップ「みんなでつくろう！100かいだてのいえ」（町図書館主催）が町民センターで開催され、88人が参加しました。ワークショップでは、それぞれ1枚ずつ部屋など好きな絵を描き、その絵を並べて世界に一つだけの「100かいだてのいえ」を完成させました。

今年のピンバッジは

足寄町共同募金委員会（高橋健一会長）が町社会福祉協議会で「赤い羽根共同募金運動」のご当地ピンバッジの足寄限定デザイン（500個限定）の表彰式を行いました。

ピンバッジには、最優秀賞の和田利得さんのデザインが採用され、審査員特別賞には足寄高校の竹本羽希さん（2年）が選ばれました。

9/5



写真左から竹本さん、和田さん、高橋会長

9月7日 町認定こども園どんぐり運動会

～ぜんいんでちからをあわせて
ゆうきをだしてパワーぜんかい！ヤー！～



まちかど

写真画像のデータをご希望の方は広報広聴担当まで

町ホームページのあしよろポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



上手に描けるかな

足寄小学校（大宮秀夫校長）の1年生26人が足寄消防署（大竹口孝幸署長）を訪れ、消防車の写生会を行いました。

児童らは消防車の設備について消防士から説明を受けた後、消防車を観察して画用紙に描きました。写生会には、渡辺俊一町長が子どもたちの様子を見に訪れていました。

敬老の日

町特別養護老人ホームあゆみの園（野村将継施設長）で敬老会が開催されました。

本年度は、喜寿の青沼弘司さんと米寿の木村俊春さんに渡辺俊一町長から長寿を祝う花束や感謝状などが贈られました。

渡辺町長から「おめでとうございます。これからも元気に健やかにお過ごしください」とお祝いの言葉が贈られました。



白寿のお祝いとして渡辺俊一町長から感謝状と商工会商品券、国からの100歳のお祝い状および記念品を手渡しました。

いつまでもお元気で



三井さた子さん



佐藤みさをさん

交通安全キャンペーン

大嘗地小学校（児玉祥洋校長）と町交通安全協会上利別支部が主催し、旧上利別中学校駐車場で交通安全キャンペーンが行われ、児童や協力企業などが参加しました。

児童らは、ドライバーに「ながら運転はやめましょう」「スピードに気を付けて運転してください」と声掛けを行い、交通安全の啓発グッズを手渡しました。



9/19



Ashoro

お知らせ

Info

九州大学大学院農学研究院が講演会を開催します

九州大学大学院農学研究院と町は、相互の包括的な連携・支援を促進するために、平成19年1月に協力協定を締結しています。

その取り組みの一つとして「森林の豊かさと人間の健康を目指す農学の取り組み」と題して二つのテーマで講演会を開催します。

日時 11月1日(金) 午後6時～8時

場所 あしよろ銀河ホール21

テーマ

・「森林環境税の仕組みと活かし方～十勝の森林を豊かにするために～」
佐藤 宣子 教授

・「私たちの健康と微生物」
竹川 薫 教授

対象者 どなたでも参加できます。

参加費 無料（事前申し込み不要）

詳細 役場総務課企画調整担当
☎28-3851

Ashoro

お知らせ

Info

町長とのふれあい懇談会を開催します

地域の皆さんと一緒に、これからのまちづくりを考える「町長とのふれあい懇談会」を町内4会場で開催します。

日時・場所

①10月22日(火)午後2時～大誉地集落センター
②10月24日(木)午後2時～芽登集落センター
③10月25日(金)午後1時30分～らわん落の里
④10月26日(土)午前10時～町民センター

詳細 役場総務課広報広聴担当
☎28-3850

Ashoro

お知らせ

Info

町民センター緑地公園便所の冬期間閉鎖のお知らせ

11月から令和7年4月まで町民センター緑地公園便所を閉鎖します。

閉鎖期間中、ご不便をお掛けしますが、トイレの利用については、町民センター（開館時）、役場（開庁時）、道の駅をご利用ください。

詳細 役場建設課管理・都市計画担当
☎28-3865

Ashoro

お知らせ

Info

交通規制のお知らせ

次のとおり、工事を予定しています。

なお、工事期間中は、通行止めとなりますので現場の迂回路をご利用ください。関係地域の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

橋梁長寿命化修繕（つつじ橋）工事

工事箇所：稲牛

工事期間：令和7年3月10日(月)まで

詳細 役場建設課土木担当
☎28-3864

Ashoro

お知らせ

Info

第42回東京と足寄を結ぶ・ふるさと会を開催します

東京都や近県に住む足寄町出身やゆかりのある、ふるさと会に登録されていない方に案内を送付しますので、名前と住所をお知らせください。また、町内にお住まいの方で参加を希望する場合は、10月18日までに申し込みください。

日時 11月16日(土) 午後4時30分～

場所 新宿プリンスホテル（東京都新宿区歌舞伎町）

参加費 8,000円

詳細 役場総務課広報広聴担当
☎28-3850

Ashoro

お知らせ

Info

定額減税調整給付金の申請期限を迎えます

給付金の受給を希望される方は、お早めにご手続きをお願いします。

申請期限 10月31日(木)必着

※給付金の対象となる方には、7月中旬に通知書を送付しています。詳細は、町ホームページをご覧ください。

詳細 役場住民課課税担当
☎28-3859

Ashoro

お知らせ

Info

帯状疱疹ワクチン予防接種費用の一部助成が始まりました！

帯状疱疹ワクチンは、予防接種法に基づかない任意接種となりますので、かかりつけ医等にご相談の上、予防接種による効果や副反応等を十分にご理解いただき、接種の判断をしてください。

■対象者

町内に住民票があり、接種日に満50歳以上の方。

■接種方法

町内医療機関で接種ができます。医療機関に接種日時を予約をして接種を受けてください。

・町国民健康保険病院 ☎25-2155

・ホームケアクリニックあづま ☎25-5050

■接種費用

・不活化ワクチン（シングリックス）
接種回数：2回※2回目は1回目の接種から原則2カ月後、遅くとも6カ月後までに接種
個人負担：1万円×2回
助成額：1万円×2回※接種費用2万円のうち1万円を助成

・生ワクチン（ビケン）
接種回数：1回
個人負担：3,795円
助成金額：3,795円※接種費用7,590円のうち3,795円を助成

※助成制度の利用は、いずれかのワクチンで生涯一度限りとなりますので、ご注意ください。

※予防接種は、帯状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、ワクチンを接種して免疫力を高めることで発症率低下や重症化予防が期待できます。

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

Ashoro

お知らせ

Info

令和7年度新入園児募集について

令和7年度の町認定こども園どんぐりおよびへき地保育所に入園を希望されるお子さんを募集します。現在、通園しているお子さんも、申請していただく必要があります。

＜認定こども園どんぐり＞

■募集定員 おおむね165人

■募集内容

・0歳児～2歳児※生後6カ月から、共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。

・3歳児～5歳児※おむつが外れていない場合は、入園までに練習をお願いします。

＜へき地保育所＞

①芽登保育所（芽登集落センター内） ☎28-3505

②上利別保育所（上利別基幹集落センター内） ☎28-0300

③螺湾保育所（螺湾小学校内） ☎28-3089

■募集内容

・2歳児※共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。

・3歳児～5歳児※おむつが外れていない場合は、入園までに練習をお願いします。

■募集期間 10月21日(月)～11月15日(金)

■申込方法 10月21日から、子どもセンターと各保育所にて入園申し込みに関する書類を配布しますので、必要事項を記入の上、提出してください。

詳細 役場福祉課子どもセンター ☎25-2574

秋の火災予防運動期間です！

10月15日から31日までは秋の火災予防運動期間です。この期間は暖房器具等の火気の使用も増えることから、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、いま一度、次の点に注意しましょう。

暖房器具火災を防ぐためのポイント

電気ストーブ、石油ストーブ等の暖房器具を原因とする火災は、少しの注意で防げるものがほとんどです。必ず取り扱い説明書を読むとともに、次のポイントに注意して、火災から身を守りましょう。

- ①寝る前には必ずスイッチを切りましょう。
- ②カーテンなどの燃えやすい物の近くや、物が落下する恐れのある場所では使わないようにしましょう。
- ③周囲の燃えやすい物は整理整頓し、ストーブから1m以上は離しましょう。
- ④暖房器具の上に洗濯物を干さないようにしましょう。
- ⑤石油ストーブに給油するときは、必ず火を消しましょう。
- ⑥給油後はカートリッジタンクの給油口蓋をしっかりと閉め、灯油がこぼれないことを確認してから本体にセットしましょう。



住宅用火災警報器は設置から10年を目安に交換しましょう！

住宅用火災警報器は、火災の煙を自動的に感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれるもので、いち早く火災の発生を知らせて逃げ遅れを防ぎ、あなたやあなたの家族の命と財産を守るために大変有効な機器です。

住宅用火災警報器の設置が義務化されてからおおむね10年が経過しました。

古くなるとセンサー等の性能劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがありますので、設置から10年を目安に交換してください。交換時に「設置年月日」を記入すると、次の交換する目安が分かりやすくなります。

また、足寄消防署では住宅用火災警報器について、点検・交換・訪問の業務を実施していません。消防職員を装い不当に高額な価格で住宅用火災警報器を売りつける悪質な訪問販売業者には十分気を付けてください。

少しでも不審に思った場合は、安易に契約を行わないようお願いします。



詳細 足寄消防署予防担当 ☎25-2619

生きがいのある暮らしと介護支援ボランティア活動

「生きがい」とは「生きることの喜び・張り合い」のことを指し「生きがい」を持つことで、生活の質が向上し、認知機能や健康状態が改善するともいわれています。仕事や子育てが一区切りついた時こそ、新たな「生きがい」を持つて過ごしてみませんか。

町では、町内の老人福祉施設等でボランティア活動を行うとポイントが付与され、たまったポイント数に応じて換金することができ介護支援ボランティア事業を実施しています。

この事業は、ボランティア活動を通じて地域貢献や、社会活動に参加する中で、健康で生きがいのある暮らしを送ることを目的としています。平成27年度から始まり現在38人が介護支援ボランティアとして登録しています。

本年5月から介護支援ボランティアとして活動を始めた大浦はまばにお話を伺いました。

Q：活動を始めるきっかけを教えてください

仕事や家庭のことが一段落して家にいる時間が増えたところ「私、何してる

んだろう」と突然思っただけです。このまま年を重ねるよりも、自分にできることをしてみたいと感じたのがきっかけです。



Q：活動先と内容を教えてください

「あ・笑る」では、5月から活動をしています。利用者の皆さんとお話をしたり、レクリエーションを一緒にしたりしています。

Q：どのぐらいの頻度で活動していますか？

「あ・笑る」では、最初のうち毎週木曜日・月4回活動をしていました。活動時間が午前11時から午後2時のため、お昼の時間帯に家を留守にしていたが、家族との食事の時間も大切にしたいと思い、今は月2回の活動としています。

「脳の健康教室」では、毎週金曜日の午前中に活動をしています。どちらの活動も他に予定があるとき

は、お休みすることができるので参加しやすいです。

Q：活動をしていてどんなときに楽しさ、喜びを感じますか

活動先の皆さんが笑顔でとても楽しそうに参加しているのを見て、皆さんに会えることがうれしいです。利用者の方だけでなく、職員の皆さん、他のサポーターの方との交流も楽しいです。より多くの方と関わりたいと思っています。

町社会福祉協議会では、介護支援ボランティアの活動者を随時受け入れれています。ご自身の空いている時間にできることをできる範囲で行えます。また、研修会の開催や、初回活動時には活動施設への同行もしていますので、不安がある方も安心して活動を始めることができます。

町おもちゃ病院の紹介

おもちゃ病院とは

家で眠っている壊れたおもちゃを治療（点検・修理）し新しい命を吹き込むことで子どもたちの笑顔を守り、物を大切に育てる活動です。

・どんなおもちゃでも修理できますか
安全面や命に関わるもの、骨董品・

工芸品など、価値が保証できない物は引き受けできません。

・修理は誰がしてくれますか
ボランティアが治療を行います。ただし、修理のプロではないので治らない場合もあります。



・修理に費用はかかりますか
おもちゃの診察は無料ですが、部品交換が必要な場合は実費がかかります。

・点検・修理に時間はかかりますか
ボランティア協力による活動のため1〜2カ月ほどお時間をいただいています。

・おもちゃの修理をお願いする場合、付属品は必要ですか
壊れた部品のかから、取扱説明書、ACアダプターなどはお持ちください。

詳細

町社会福祉協議会（南6-2）

☎28-0722

平日・午前8時35分〜午後5時5分
役場福祉課高齢者福祉担当

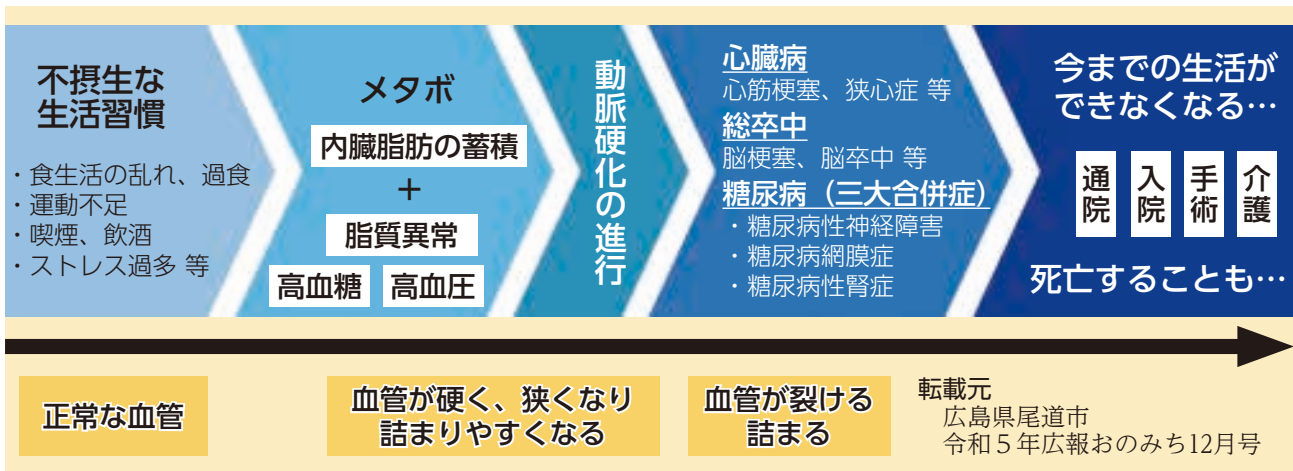
☎28-3854

まちの健康だより 大からだげんき

今年こそ、脱メタボ！

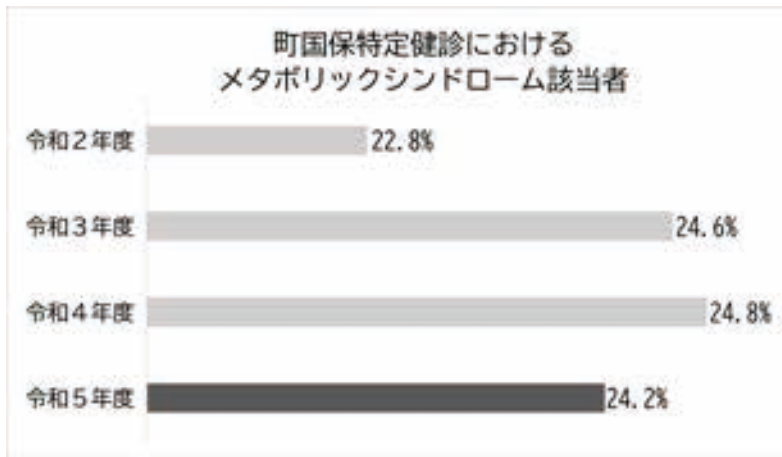
「メタボ」という言葉をご存じですか。正式には「メタボリックシンドローム」といい「内臓脂肪症候群」とも呼ばれています。単に「太っている」という状態ではなく、腹周りに内臓脂肪が蓄積されることで、血圧や血糖・血中脂質に異常が起きている状態です。放置すると、急速に動脈硬化が進行し心筋梗塞や脳梗塞・脳出血、腎不全や透析など命に関わる深刻な病気を招く原因となります。

メタボの判断基準	
☐ 腹囲	～男性85cm 以上、女性90cm 以上 かつ、次の3項目のうち2項目以上に該当
☐ 血圧	～収縮期血圧（上の血圧）130mmHg 以上 または拡張期血圧（下の血圧）85mmHg 以上
☐ 血糖	～空腹時血糖が110mg/dl 以上
☐ 脂質	～中性脂肪が150mg/dl 以上 またはHDL が40mg/dl 未満



正常な血管 血管が硬く、狭くなり詰まりやすくなる 血管が裂ける詰まる

転載元 広島県尾道市 令和5年広報おのみち12月号



町の過去数年分の特定健診データを見ると、増加傾向にあったメタボ該当者の割合が、令和5年度においては改善傾向にあります。

生活習慣を見直すとともに「バランスの良い食生活」「適度な運動習慣」でメタボリックシンドロームを予防することが出来ます。

詳細 役場福祉課保健推進担当 25-2571

町集団健診

健診項目

- ・基本健診（町国保特定健診・生保・すこやか健診・小児健診・後期高齢者健診）
- ・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）
- ・肝炎ウイルス・エキノコックス・骨粗しょう症検診

日時：11月28日(木)～30日(土)
午前7時～10時（30分毎の予約制）

会場：町民センター

申込期間：10月25日(金)まで

定期的に健康チェックを！

目には見えない体の変化を確認するために、特定健診や職場健診などを毎年受診することが重要です。

11月には町民センターで集団健診を予定しています。本年度まだ健診を受けていない、もしくは健診をしばらく受けていない方は、この機会にぜひ、ご利用ください。

ミセスユミ子の消費生活Q&A 第143回 10月は「食品ロス削減月間」～SDGs（持続可能な開発目標）を考えてみませんか？



毎年10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」なをご存知でしょうか？

10月は年末年始の忘年会シーズンが近づく時期であるほか、3R推進月間、10月16日が「世界食料デー」であるため、食品ロスの意識を目的に定められました。また、10月30日に収穫祭等のイベントを行う自治体が多いことから、宴会時に料理を食べ過ぎる取り組み「30・10運動」にちなんでもいます。

今回は、秋の味覚に舌鼓を打つときに、3Rや食品ロスについて意識していただきたいことを紹介します。

Q：食品ロスとは？

A：食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。消費者庁や農林水産省・環境省では消費者一人ひとりが食品ロス問題をより身近なこととして感じてもらうため、さまざまな取り組みを行っています。



Q：3R推進とは？

A：3Rとは、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）のことで、SDGs（持続可能な開発目標）にも深く関わっています。



食品ロス量については、農林水産省が公表している数値を参考にしてください。

	令和3年度	令和5年度	比較
食品ロス量	523万t	472万t	▲51万t ▲9.8%
内訳			
事業系食品ロス量	279万t	236万t	▲43万t ▲15.4%
家庭系食品ロス量	244万t	236万t	▲8万t ▲3.3%

【ここがポイント】

身近なものから食品ロスについて考えてみましょう。

◎期限表示

消費期限 製造日から指定された期限内に飲みましょう。



・賞味期限 品質は次第に劣化しますが、期限がきてすぐに飲めなくなるわけではありません。ただし、未開封な状態であることと、10℃以下で冷蔵保存してあった場合に限ります。

◎飲めるかどうか確かめる方法

・目で見ると沈殿物が浮いているなど、つぶつぶの固形物ができて

《参考》

・環境省では、10月を「3R推進月間」として、さまざまな情報を発信しています。



環境省 Re-Style

・消費者庁では、啓発冊子（デジタルブック）や食品ロス削減の啓発動画などを配信しています。



消費者庁 ホームページ

相談員からのアドバイス



いたら飲んではいけません。

- ・臭いがかぐ→通常と違う臭いがしたら飲んではいけません。
- ・味見をする→酸味の他、苦いと感じる場合も飲んではいけません。

※不安に感じる場合は、沸騰させて豆腐のように固まったり、分離した状態となったときは飲まずに処分しましょう。

- ・割安だからといって過大な量を買わず、家族の人数や普段の食事に合わせた量を購入しましょう。
- ・冷蔵庫や冷凍庫の中身を把握しやすいようにホワイトボードなどを活用しましょう。
- ・食べ残した場合は、アレンジするなど工夫しましょう。



詳細

消費生活相談所 28-0585
(南6-12 町社会福祉協議会内)
役場住民課住民生活担当 28-3858

あしよろの上下水道

大誉地、螺湾、芽登小学校4年生が上下水道施設の見学に訪れました。

9月9日、11日、12日にゲストティーチャーとしてそれぞれ大誉地、螺湾、芽登小学校を訪問しました。そこで「世界の水循環とあしよろの水道水」「使い終わった水はどのように処理されている?」について出前講座を実施しました。また、9月17日には常盤浄水場と足寄下水終末処理場で3校合同の施設見学を行いました。

常盤浄水場では、水道水ができる過程を見学し、水道水とミネラルウォーターとの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方や、汚れた水をどのように処理して河川へ放流するのかを学習し、処理に用いられる設備の見学や微生物の観察を行いました。

今後も本町の上下水道事業をより多くの方に身近に感じていただき、理解していただけるよう取り組みを行っていきます。施設見学や出前講座を希望される方は建設課上下水道室までご連絡ください。



出前講座



常盤浄水場見学



足寄下水終末処理場

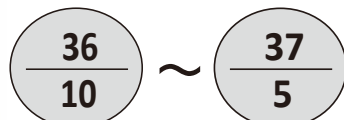
メーター器取り替え工事にご協力ください

ご家庭などで使用されているメーター器は、正確に計量できるよう計量法により有効期間が8年と定められています。そのため、メーター器（私設メーター器を除く）の有効期限が満了となるまでに、町が計画的に取り替えていきます。メーター器側面には、有効期限のシールが貼られています。

メーター器の取り替え作業は、町で契約した請負業者が行います。皆さんにメーター器取り替え費用を請求することはありません。



取り替え対象：令和6年10月～令和7年5月のシールが貼られたもの



- 取り替え作業時に立ち会いする必要はありません。
- メーターボックス・受信機の周辺には物を置かないでください。
- メーター器取り替え完了後、水の使い始めに空気や濁った水が出ることがあります。しばらく出していただくと通常の状態に戻ります。

工事名	施行場所	施行期間	請負業者
上水道事業用メーター器取り替え工事（その6）	栄町1丁目～2丁目	11月29日まで	有限会社むとう
上水道事業用メーター器取り替え工事（その7）	旭町1丁目～4丁目、郊南1丁目、西町2丁目、西町5丁目、西町8丁目、南6条2丁目、南6条4丁目～5丁目、南7条1丁目～3丁目		有限会社白沢文栄堂
上水道事業用メーター器取り替え工事（その8）	南7条3丁目～4丁目		株式会社マルヨ産業
上水道事業用メーター器取り替え工事（その9）	南1条1丁目、南1条4丁目、南2条4丁目、南3条4丁目～5丁目、北1条1丁目～2丁目、北1条4丁目、北2条2丁目～4丁目、北3条1丁目～2丁目、北4条1丁目、北5条1丁目		有限会社コミヤマ
簡易水道事業用メーター器取り替え工事（その3）	螺湾本町、芽登本町、上利別本町、大誉地本町	11月29日まで	株式会社マルヨ産業

詳細 役場建設課上下水道工務担当 ☎ 28-3868

野生動物への無責任な餌やりは、やめましょう



かわいいから、かわいそうだからと家の近くに現れた野生動物（猫・キツネ等）に餌を与えてしまっただけでいいんですか？

餌を与えている人の中には『私はただ餌を与えているだけで、飼い主ではないから、その動物が何をしようと責任はない』という人もいます。しかし、長期間にわたり餌を与える人にも『占有者責任』が発生し、次のような責任を問われる可能性があります。

○その動物が他人の財産を侵害した場合に損害賠償責任が発生する。
○その動物によって周辺住民の生活環境が著しく損なわれた場合は、動物の愛護及び管理に関する法律により20万円以下の罰金に処せられる。

実際に、野生動物への餌やりによる環境被害が原因で、周辺住民から訴えられ、損害賠償を支払った事例も存在します。町内においても、非常に多くの苦情が寄せられているため、決して他人事ではありません。特に、野良猫への餌やりは野良猫を増やしてしまい、不幸な猫を増やすことにもつながってしまいます。

〈野良猫の一生〉

野良猫の寿命は長くて3年～4年といわれており、15年生きるといわれる飼猫と比較すると、その生存率は大きく差があります。

野良猫のほとんどは、大人になる前に寒さや交通事故、縄張り争い、病気が原因で死んでしまいます。特に病気が野良猫が増えれば増えるほど、感染症にかかる可能性が高くなります。猫がかわいい、かわいそうと思うのであれば、むやみに餌を与えるのではなく、自宅に連れて帰ったり、里親を探したり、不妊去勢手術を行うなど、野良猫が増えないよう取り組んであげることが大切です。これらの対策ができない方は、餌やりをやめましょう。

飼い猫を外に出している方が見受けられますが、野良猫同様、病気や交通事故等の危険が高まりますので、飼い猫は外には出さず、屋内で飼いましょう。

詳細

役場住民課住民生活担当

☎ 28-3858

地域おこし協力隊を紹介します

Profile No. 2



プロフィール

足寄町生まれ 34歳
高校は札幌、大学は千葉へ進学する。大学卒業後に就職するが、令和4年に町にUターンして地域おこし協力隊として活動中。令和5年に北海道木育マイスター取得、本年合同会社tetoteを設立。

足寄に戻ろうと思ったきっかけは？

元々、脱サラして北海道へ移住し、木に関する仕事をしたいと考えていました。そんな時期に足寄町の地域おこし協力隊の募集があり、今に至っています。

地域おこし協力隊に採用されて、どんな活動をしていますか？

あしよろ観光協会へ派遣となり、ショップ販売業務や来館者への観光案内などを行っています。その他、あしよろ観光協会が主催するイベントの運営などもしています。また木質ペレットストーブの関連事業や町の森林資源を活用した木育活動（どんころぐま製作・販売、木育ワークショップ講師）などを行っています。

Uターンして良かったことは？

町のゆったりとした時間の流れが好き

で、ふとしたときに落ち着くことができること。サラリーマン時代で関わることのなかった業種との人脈ができ、自身の価値観が変わったこと。

来年3月いっぱいまで協力隊の任期が終了しますが、その後の計画は？

設立した会社tetoteで木質ペレットの普及啓発活動や木質ペレットストーブの関連事業、町の森林資源を活用したもののづくりを行います。さらに、子どもたちが遊べる木製おもちゃを作り、木育文化を普及させたいと考えてます。いずれは「足寄町はものづくりの町!」という印象が根付くように木製加工品にもっと力を入れたいと思います。

町民の皆さんへメッセージを

地域おこし協力隊を卒業しても、引き続き、足寄で活動が続けていきます。これから、どうぞよろしくお願いします。

取材後記（神本英邦集落支援員）

菅原さんは、足寄の民芸品「どんころぐま」を復活させました。私が書いている連載コラム「足寄物語」で「どんころぐま」を取り上げていますので、ぜひあしよろ観光協会のホームページをご覧ください。

足寄町

in 石川県

2025年

2月6日(木)

↓

2月9日(日)

勤労青年

国内研修

自己負担額 30,000円

※概算のため変更になる場合があります。

町内の勤労青年を道外に派遣し、研修を通じて広い視野と地域活動への意識高揚のきっかけをつくり、実践力のある青年を育成することを目的に国内研修を開催します！

対象

◎町内に在住または、町内に勤務する青年で
 青年団体に所属しているもしくは所属する
 意思のある方
 ◎事前、事後研修に参加できる方

申し込みは
こちらから



定員 5人

最少催行人数4人

申込期限 10月21日(月) 午前10時

研修行程表 ※行程は一部変更になる場合があります。

【1日目】 2月6日(木)

足寄町 → とかち帯広空港 → 羽田空港 → 小松空港 → 金沢市内ホテル

【2日目】 2月7日(金)

石川県農林総合研究センター視察 → のとじま水族館 → 和倉温泉 → 石川県青年団体と交流

【3日目】 2月8日(土)

金沢市内視察（茶屋街 → 金沢芸妓 → 兼六園 → 金沢21世紀美術館など）

【4日目】 2月9日(日)

金沢市内ホテル → 小松空港 → 羽田空港 → とかち帯広空港 → 足寄町

詳細・申し込み 町教育委員会生涯学習担当 ☎ 25-3188

図書館情報

ルイカからの
お知らせ

足寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時
 休館 月曜・年末年始
 特別図書整理期間
 ☎ 25-3189
 HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●あなたの作品展示できます！
 町図書館では、展示スペースを開放しています。
 心を込めて制作したあなたの自慢の作品を展示してみませんか。
 ☆内容…生涯学習の成果（絵画・写真・手芸など）
 ☆対象…図書館に利用登録している足寄町民（個人・団体）
 ☆期間…火曜日から翌週の日曜日まで（最大3週間）
 ※営利目的の展示はできません。詳しくは図書館にお問い合わせください。

●今月の展示

「ハロウィン」
 「秋の夜長に読みたい本」
 「秋だね！」
 「いろいろな色」

新着図書

●一般書

「パンダ・パシフィカ」 高山 羽根子
 「荒れ地の種」 朝井 まかて
 「青姫」 桂 望実
 「地獄の底で見たものは」 桂 望実
 「サイクルライフ」 暮らしの図鑑編集部
 「開講！木彫り熊概論」 田村 実咲ほか
 「かいじゅうのすむしま」 谷口 智則
 「ひょいっひょい」 たなか ひかる
 「のうじょうのいえ」 ソフィー・ブラッコール
 「お金のデザインと歴史」 貨幣博物館カレンシア
 「こびと固有種大図鑑 東日本編」 なばた としたか

●児童書

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーや毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

国際交流員コラム No.61

Hello! Friends!

サンクスギビングデー（感謝祭）

カミール・エスペリータ

今月はカナダで行う10月の恒例行事「サンクスギビングデー（感謝祭）」についてお話しします。

カナダでは10月の第2月曜日が「サンクスギビングデー」とされており、この日は祝日になります。連休であるため、多くの人々が実家に帰省し、家族や親しい友人たちと一緒に過ごします。そして「サンクスギビングデー」の醍醐味といえは食べ物です。ローストした七面鳥にグレイビーソースや克蘭ベリーソースを添えた料理、マッシュポテトやパン、収穫したばかりの新鮮な野菜、デザート（通常はパンプキンパイ）などの「サンクスギビングディナー」を楽しみます。

カナダ人の大半は、家族や友人たちと「サンクスギビングディナー」を食べて過ごしますが、私

の家族はこれまでいろいろな形で「サンクスギビングデー」を過ごしてきました。家族で山にキャンプに出かけた年もあれば、家族全員で地元のホームレスの人たちが集まる施設で炊き出しのボランティア活動をした年もありました。

いろいろな人々が笑顔で言ってくれる「Thanks, ありがとう」という言葉を聞いて、改めて家族への感謝の気持ちが込み上げてきたことを覚えています。

「サンクスギビングデー」は大切な人たちと一緒に時間を過ごし、感謝の気持ちを伝える日でもあります。皆さんも、家族や大切な人たちに日頃の感謝の気持ちを伝えてみてはどうでしょうか？



エスペリータ家のサンクスギビングディナー

情報BOX

☎…電話番号
F…ファクス
H…ホームページ
M…メールアドレス

お知らせ

10月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したりしたもので、これらを販売、使用することは、脱税行為であり、悪質な犯罪です。また、不正軽油の使用は排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり、私たちの健康に重大な影響を与えます。

道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の採取調査などをさらに強化します。「不正軽油」の話を聞いたり、見たりしたときはご連絡ください。

詳細 不正軽油ストップ110番

☎0800-8002-110
十勝総合振興局課税課事業税間税係
☎0155-27-8510

個別的労使紛糾あつせん制度のご案内

解雇や賃金未払い、ハラスメントな

どの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あつせん」を行っています。「あつせん」の利用は無料で迅速な解決を目指します。

詳細 北海道労働委員会事務局調整課
☎011-204-5667

北海道最低賃金が改正されました

10月1日から北海道内の事業場で働く全ての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生など働く全ての人）および、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額1010円



最低賃金制度

詳細 北海道労働局帯広労働基準監督署
☎0155-97-11243

国土交通省からのお知らせ

自動車で行方不明に融雪剤による腐食が原因で操縦不能となる事故が発生してい

ます。

タイヤ交換時に不適切な締め付け（強すぎ・弱すぎ）が原因による脱輪事故が発生しています。タイヤ交換後は、50km走行後に増し締めの実施をお願いします。事故を未然に防止するため、日常点検・法定点検（乗用車12カ月ごと・貨物車6カ月ごと）の実施をお願いします。



点検整備

詳細 北海道運輸局帯広運輸支局
☎0155-33-3282

B型肝炎説明会を開催します

B型肝炎訴訟北海道弁護団では、B型肝炎訴訟について正確な情報をお伝えし、1人でも多くの被害者が救済されるように、全道で説明会を開催しています。事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。

日時 11月9日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 とかちプラザ 講習室402
参加費 無料

詳細 B型肝炎訴訟北海道弁護団
☎050-3786-11570

3つの国立公園とまちをつなぐロングトレイル

本年10月、阿寒湖畔からオンネトー野営場までの道のりを含む、釧路市から羅臼町までを南北につなぐ全長410kmの長く歩く旅の道「北海道東トレイル」が開通します。

長く歩く中で生まれる人と人との心の交流は、ロングトレイルの大きな魅力の一つです。北海道東トレイルを歩くハイカーを温かく迎え入れ、皆さんでこのトレイルを一緒に育てていきましょう。



北海道東トレイル

詳細 北海道東トレイル川湯トレイルオフィス
☎080-2128-7689

M dainyo@dotrail.org

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われています。

発売期間 10月17日(木)まで
抽選日 10月25日(金)

詳細 (公財)北海道市町村振興協会
☎011-232-0281

募集

自衛官等の募集

・自衛官候補生

募集資格 18歳以上33歳未満の者

※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

受付期間 11月5日(火)まで

試験日 11月10日(日)

・陸上自衛隊高等工学校生徒

募集資格 15歳以上17歳未満

※平成20年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた者

(1)推薦試験

受付期間 11月29日(金)まで

試験日 令和7年1月11日(土)～13日(月)

のうち指定する1日

試験会場…札幌市内

(2)一般試験

受付期間 令和7年1月16日(木)まで

詳細 とかち勤労者共済センター
☎0155-22-6186

おおぞら共済からのお知らせ

おおぞら共済では新規加入事業所を募集しています。勤労者の皆さんの福利厚生制度充実のため、各種施設の優待利用や慶弔給付金の支給などの助成制度を用意しています。

詳細 とかち勤労者共済センター
☎0155-22-6186

ご寄附・ご寄贈

善意の「ご寄附・ご寄贈ありがとうございます」

・斉藤井出建設株式会社（齋藤和之代表取締役）から町特別養護老人ホームあゆみの園に
ペーパータオル384パック（48パック×8箱）

・足寄ロータリークラブ（進藤正二会長）から足寄ジュニアプラスバンドに
吹奏楽に関する物品一式

町職員人事

退職者

足寄町発令（9月30日付）

吉田 優菜（福祉課特別養護老人ホーム主事）

陸別町から

「ハロウィーンナイト観望会」

10月31日のハロウィーンにちなみ、ハロウィーンナイト観望会を開催します。

同時に開催する「木星・土星と秋の天体観望会（10月23日～11月3日）で紹介する秋の天体に加え、おばけにまつわる天体をご案内します。

仮装をしてご来館された方に、先着順でお菓子をプレゼントします。年齢制限はありませんので、ふるってご参加ください。

ハロウィーンが近づく夜は、仮装と館内のにぎやかな装飾、秋の天体たちをお楽しみください。

日時 10月26日(土)～31日(木)

※28日(月)・29日(火)は休館日です。

午後1時～9時30分

入館料 大人：300円（午後1時～5時）
500円（午後5時～9時30分）
小人：200円（午後1時～5時）
300円（午後5時～9時30分）

詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

本別町から

本別町文化祭を開催します

本別町文化協会、本別町教育委員会では、本別町民の日頃の学習成果を一堂に発表する本別町文化祭を次の通り開催します。地域に根差した身近な文化をお楽しみください。

①展示発表

日時 11月1日(金)～3日(日・祝)
午前8時30分～午後10時

場所 本別町中央公民館

②お茶席コーナー

日時 11月3日(日・祝)
午前10時～午後2時

場所 本別町中央公民館（視聴覚室）

③芸能発表

日時 11月10日(日)
午後2時（予定）

場所 本別町中央公民館大ホール

詳細 本別町中央公民館文化振興担当

☎22-5111

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

管野 さくら^{ちゃん}

(令和4年10月31生まれ)
 ばばとねえねときゅうりが大好きなさくら♡いつもねえねのマネっこばかりしてるわが家の3女。食いしん坊で甘えん坊なわが家のアイドル!!
 これからも元気に育ってね♡

隆司・すみれ^{ちゃん}の子



中村 花乃^{ちゃん}

(令和4年8月3日生まれ)
 お兄ちゃんのまねが上手で天真爛漫の花乃ちゃん、家族みんなに笑顔をくれてありがとう!
 これからものびのび育ってね!!

太地・梓乃^{ちゃん}の子

「うちの人気者」では小学校入学前のお子さんを毎月2～3人掲載しています。
 兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちしております!過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます!
 掲載を希望される方は、町ホームページ投稿フォームからお申し込みください!お問い合わせは役場総務課広報広聴担当まで。

☎28—3850



うちの人気者
投稿フォーム

ひとのうごき

9月末の住民基本台帳

人 口	5, 9 7 3 人	(－19)
男	2, 9 5 6 人	(－12)
女	3, 0 1 7 人	(－7)
世 帯	3, 2 0 3 世帯	(－12)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

9月7日(土)に行われた「町認定こども園どぐり運動会」でのスナップです。

広報あしよろ10月号 No.858

発 行：足寄町

編 集：総務課総務室 ☎28—3850

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

編集後記

☆先日、白寿の敬老祝いの取材をさせていただきました。白寿の三井^{さん}と佐藤^{さん}は、とてもお元気な様子でした。お二人とも、渡辺町長から感謝状、そして本年度100歳を迎えることから国からお祝い状などが手渡されると、とてもうれしそうに眺めていました。また取材の後には、玄関先までお見送りしていただきました。お二人とも、これからも心身ともに健康で長生きしてほしいですね。

☆足寄造林業協会の木育イベントでは、子どもたちがまき割りや林業機械での積み木体験が行われ、イベントを楽しむ子どもたちの姿が見られました。このイベントをきっかけに基幹産業の林業に興味を持ってもらえるといいなと思いました。