

広報

あしよろ



足寄町役場 ホームページ

LINE公式 アカウント

Facebook

Instagram



●足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2024

●大嘗地地区で夏祭りが復活しました

ステージショー



松浦航大ライブショー



マジシャン翼 マジックショー



ミニステージ



盆踊り



ストライダーレース



一升餅レース



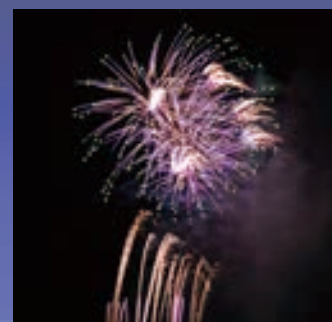
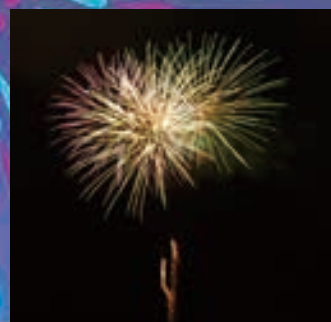
こども縁日



仮装盆踊り団体の部
優勝「シニア花笠GoGo」



仮装盆踊り個人の部
優勝「パリオリンピック21個の金」



8月15日、足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2024（実行委員会主催、丸山勝由委員長）が町民センター駐車場、利別川河川敷で開催されました。会場には町内外から約2万5千人が訪れました。町青年団体連絡協議会（機関美沙子会長）がストライダーレースや一升餅レース、5年ぶりの美足コンテストを開催しました。美足コンテストには、8人が参加し、美足アピールで観客から選ばれた優勝者に賞金5万円が贈られました。また、足寄高校ボランティア局が運営ボランティアとして参加した子ども縁日（町地域子ども会育成連絡協議会主催、佐々木寿雄会長）では、多くの子どもたちが射的やボールすくい、コイン落としなどを楽しみました。

盆踊り会場で実施されたステージショーでは「マジシャン翼」によるマジックショーと歌手でYouTubeの「松浦航大」によるライブショーが行われ、会場は大盛り上がりを見せました。

仮装盆踊りには、個人の部に7組9人、団体の部に7組49人が出場しました。映画やアニメ、ジブリを題材にした衣装で観客を楽しませていました。

両国花火大会では、令和5年度に生まれた子どもたちを祝う「子どものために花火をあげようプロジェクト」の17発を含む8017発が打ち上げられました。観客からは歓声や拍手が上がり、色鮮やかな花火が夏の夜空に咲き誇りました。



美足コンテスト



足寄ふるさと盆踊り 両国花火大会2024

■級別職員数（一般行政職）
（令和５年４月１日現在）

区 分	標準的な職務	職 員 数
6 級	課 長 参 事	9 人
5 級	室 長 主 幹	32人
4 級	主 査	28人
3 級	主 任	23人
2 級	主 事 技 師	8 人
1 級	主 事 主事補	25人
計		125人

- ・区分は足寄町給与条例によります。
- ・標準的な職務とは、それぞれの級の代表的な職務です。

■年齢別職員構成の状況
（令和５年４月１日現在）

区 分	職員数	区 分	職員数	区 分	職員数
20歳未満	3 人	32～35歳	11人	48～51歳	33人
20～23歳	15人	36～39歳	21人	52～55歳	24人
24～27歳	20人	40～43歳	21人	56～59歳	34人
28～31歳	15人	44～47歳	33人	60歳以上	11人
合 計					241人

■期末・勤勉手当支給率
（令和５年４月１日現在）

区 分	期末手当	勤勉手当	加 算 措 置	
足寄町	6 月	1.20月分	1.00月分	有 役職による加算
	12月	1.25月分	1.05月分	
	計	2.45月分	2.05月分	
国	6 月	1.20月分	1.00月分	有 役職による加算
	12月	1.25月分	1.05月分	
	計	2.45月分	2.05月分	

■職員の主な手当の状況
（令和５年４月１日現在）

手当の名称	内容および支給（額）単価
扶 養 手 当	配偶者 6,500円
	子 10,000円
	父母等 6,500円
	満16歳の年度始めから満22歳の年度末まで の子１人につき 5,000円加算
住 居 手 当	家賃の額に応じ25,500円を限度に支給
	持家の場合 （町内に所在するものに限る） 16,000円
通 勤 手 当	交通機関利用者
	運賃の額55,000円を限度に支給
	自動車等利用者 片道 2 km以上
	距離に応じ2,000～31,600円支給
管理職手当	課長等の職 給料月額×12%
	室長等の職 給料月額×10%
寒冷地手当	基準日に在職する職員に支給
	世帯主 扶養親族あり 月額 26,380円
	扶養親族なし 月額 14,580円
	その他の職員 月額 10,340円
	手当支給は11月から翌年３月まで

用語解説

給 与＝勤務の対価として職員に支払われる給料、手当など
給 料＝給与から手当を除いたもの
普通会計＝収益事業・公営企業を除いた特別会計と一般会計の合計
類似団体＝人口および第２次・第３次産業人口比率の類似している団体
一般行政職＝税務職、福祉職、医療職、看護保健職、企業職、技能労務職以外の職

■人件費の状況（普通会計）

年 度	令和４年度
歳 出 総 額	97億1,068万 4 千円
人 件 費	16億2,446万 3 千円
人 件 費 率	16.7%
人件費のうち職員給与	8 億8,522万 6 千円
職 員 給 与 比 率	9.1%

人件費には、議会議員や非常勤特別職の報酬、町長など特別職の給与、職員の給与、退職手当組合負担金などが含まれています。

■職員の初任給の状況
（令和５年４月１日現在）

区 分		給 料 額	
一般行政職	大学卒	足寄町	185,200円
		国	185,200円
	高校卒	足寄町	154,600円
		国	154,600円

■特別職等の報酬等の状況
（令和５年４月１日現在）

区 分	給 料	期 末 手 当	
町 長	740,000円	6 月期	給料月額×2.20月分
副町長	610,000円	12月期	給料月額×2.30月分
教育長	560,000円	計	4.5月分

■議会議員の報酬等の状況
（令和５年４月１日現在）

区 分	報 酬	期 末 手 当	
議 長	300,000円	6 月期	報酬月額×2.20月分
副議長	235,000円	12月期	報酬月額×2.30月分
議 員	188,000円	計	4.5月分

■退職手当の支給率
（令和５年４月１日現在）

区 分	勤 続 年 数	自 己 都 合	勤 奨 ・ 定 年	そ の 他 の 加 算
足 寄 町	勤 続 20 年	19.6695月分	24.586875月分	・ 定年前早期退職特例措置 2 ～ 30% 加算
	勤 続 25 年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤 続 35 年	39.7575月分	47.709月分	・ 勤奨による退職時特別昇給 8 ～ 12 号 給
	最高限度	47.709月分	47.709月分	
国	勤 続 20 年	19.6695月分	24.586875月分	・ 定年前早期退職特例措置 2 ～ 45% 加算
	勤 続 25 年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤 続 35 年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度	47.709月分	47.709月分	

職員の給与などを 公表します

町民の皆さんに町職員の給与などについて、その内容をご理解いただくために、あらましをお知らせします。

なお、町ホームページ（<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>）でもご覧いただけます。

■職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況

（令和５年４月１日現在）

区 分	一 般 行 政 職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
足 寄 町	42.8歳	311,000円	350,089円
類似団体	41.2歳	299,802円	328,615円
国	42.4歳	322,487円	404,015円

平均給与月額には時間外勤務手当と特殊勤務手当を含んではいません。これは、国家公務員の公表数値にこれら手当が含まれていないため、同じ算出方法で比較するために除いているものです。

職員の給与に関してご不明な点は、役場総務課職員担当までお問い合わせください。

☎ 2 8 － 3 8 5 0

町ホームページのあしよろポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



練習の成果を発表

第28回文化協会芸能発表会（町文化協会主催、阿部嘉宏会長）が町民センターで開催され、同協会に加盟する10団体24人が出演し、約70人が鑑賞しました。

出演者は、民謡、詩吟、舞踊、三味線などを披露し、観客から大きな拍手が送られました。また、国際交流員のカミールさんも三味線の演奏を披露し拍手が上がりました。

充実した夏休みを過ごそう

夏休みチャレンジクラブ（町教育委員会主催、全4回）が町民センターで開催され、小学生63人が参加しました。

児童らは、夏休みの宿題やポッチャなどのレクリエーションを行いました。

また、チャレンジクラブには、足寄高校ボランティア局の生徒がお手伝いとして参加し、子どもたちに宿題を丁寧に教えていました。



タグラグビーを経験

タグラグビー体験教室（町教育委員会主催）が総合体育館で行われ、小学生10人が参加しました。北海道ラグビーフットボール協会の飯田和孝さんの指導の下、児童らはチームに分かれ、腰に付けたタグを取られないように、味方にパスをつないで相手ゴールを目指しました。参加した児童は「とても疲れたけれど、楽しかった」と感想を話しました。

七夕の夜を楽しむ

町認定こども園どんぐり（富澤亜希子園長）で、七夕お楽しみ会が行われ、園児らは浴衣や甚平を着て参加しました。

お楽しみ会では、短冊が飾られた木を囲んで盆踊りを踊った後、お楽しみ商品の交換会が行われました。最後は保護者会による花火の打ち上げが行われ、園児らは打ち上がる花火に瞳を輝かせていました。



写真をご希望の方は広報広聴担当まで



公務の仕事とは

町内の公務に関する事業所による足寄町公務員合同説明会（自衛隊帯広地方協力本部主催）が町民センターで開催され、高校生など7人が参加しました。説明会では、町役場やとかち広域消防局、自衛隊帯広地方協力本部、本別警察署の担当者が参加者に仕事内容ややりがい、給料、福利厚生、採用試験などについて説明しました。

防犯功労者表彰

北海道防犯協会連合会防犯功労者表彰の伝達式が役場で行われ、小林雅子さんに本別警察署佐藤充昭署長から表彰状が伝達されました。小林さんは、本別地方防犯協会理事として長年にわたり防犯活動に尽力されています。

受賞を受けて小林さんは「最近では、特殊詐欺などの被害が拡大しているので、今後も啓発活動に協力していきたい」と述べました。



町の仕事を体験

7月24日から25日まで、足寄高等学校の生徒（2年生）2人が役場と教育委員会でインターンシップを行いました。初日の24日は役場で郵便物の仕分けや広報紙作成などの業務を体験しました。翌25日は教育委員会で青少年事業「すすめ！あしよろ☆冒険王」の企画を考えたり、図書館で本を配架したりしました。

犯罪や非行のない社会を

「社会を明るくする運動」（町防犯協会主催、岩鼻ひとみ会長）の街頭キャンペーンがフクハラ足寄店とあしよろ銀河ホール21で行われました。街頭キャンペーンには、同会の会員や本別警察署長など23人が参加して、買い物客や観光客などに啓発グッズを手渡ししながら犯罪や非行の防止を訴えました。





Ashoro お知らせ 公益通報制度のご案内 Info ~公益通報窓口を設置しています~

近年、企業不祥事が相次ぎ、その多くが事業者内部からの通報によって明るみに出されました。公益通報者保護法では、このような法律違反行為を通報する労働者を保護し、事業者の法令違反の防止を図っています。

■受け付けの対象となる行為

町内の事業者（事業者またはその役員、従業員等）が、法令に違反し、または違反する恐れがある行為

※町が通報先となるのは、足寄町が処分または勧告等を行う権限を有している場合です。

※他人をおとしめようとする目的での虚偽、他人の誹謗中傷、うわさに基づくものや信頼性のないものは受け付けることができません。

■通報できる者

従業員、役員、退職者（退職後1年以内の従業員）

詳細・受付窓口 役場総務課総務担当
☎25-2141

Ashoro お知らせ 2024オンネトー物語を開催します Info

オンネトーを舞台に、オンネトー湖岸遊歩道、湯の滝遊歩道の散策を楽しむ「自然ふれあい教室」や町の特産など新鮮な食材を使った料理が楽しめる「森のキッチン&クラフトビール」「オンネトーコンサート」「オンネトーフォトコンテスト作品展示」などオンネトーの大自然を満喫できるイベントです。皆さんの参加をお待ちしています。



日時：9月29日(日) 午前10時～午後2時
場所：オンネトー国設野営場ほか

【無料送迎バスを運行します】

- ・午前8時30分
あしよろ銀河ホール21北側駐車場発
- ・午後2時
オンネトー発

詳細 あしよろ観光協会事務局
☎25-6131
役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-3863

Ashoro お知らせ 10月から狩猟期間に入ります Info ~狩猟期間における注意事項~

道内には推定73万頭のエゾシカが生息し、エゾシカによる農林業被害や交通事故が増加しており、私たちの生活に大きな影響を与えています。

道内の一般鳥獣狩猟期間は10月1日から1月31日まで、エゾシカの可猟期間は10月19日から2月28日までとなっています（一部地域を除く）。

農作業や林内での作業、登山や山菜採り等で野山に入る場合には、目立つ服を着用しましょう。



詳細 役場経済課林業振興担当
☎28-3862

Ashoro お知らせ 家畜商講習会の開催について Info

対象：家畜の取引業務に従事しようとする方

日時：11月7日(木)および8日(金)
午前9時～午後5時30分

場所：道庁別館地下1階大会議室（札幌市中央区北3西7）

申し込み方法：受講願書に北海道収入印紙と顔写真を貼り付け、印章または署名にて消印して役場経済課畜産担当まで提出してください。

受付期間：10月4日(金)まで

詳細・申し込み
役場経済課畜産担当
☎28-3861



家畜商講習会

Ashoro お知らせ スポーツの日は、ごみ収集をお休み Info みします

スポーツの日（10月14日（月・祝日））は、市街地区のごみステーションの収集をお休みします。なお、銀河クリーンセンター、(有)ダイコウ商産へごみを直接持ち込むことは可能です。

町民の皆さんには、ご不便等をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ・銀河クリーンセンター（中足寄126）
☎29-6700
- ・(有)ダイコウ商産（西町3）
☎25-2390

※受入時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（正午～午後1時を除く）

詳細 役場住民課住民生活担当
☎28-3858

町ホームページのあしよろルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。

8/6



水の中で涼しく・楽しく

元気アップ！運動教室「暑い夏はプールで決まり！スカッと爽快！アクアエクササイズ」（町教育委員会主催、全4回）が温水プールで行われ、7人が参加しました。

参加者はインストラクターの横山若菜さんの指導の下、音楽に合わせて水中で体を動かしたり、ダンベルを使った筋力エクササイズを行ったりしました。

大きく育ったね！

8/19



エダマメ収穫（らいおん組）



写真をご希望の方は広報広聴担当まで

地球のためにできること

町学童保育所で北海道環境財団企画事業課の高橋由奈主査による環境教室が開催され、児童29人が参加しました。

教室では、高橋主査が地球が生まれてから現在に至るまで、パネルで歴史を説明しました。ゲーム形式の学習では、子どもたちがサイコロを振り、水の滴になったつもりでさまざまな場所を巡り、水の大切さを学びました。



8/6

町認定こども園どんぐり（富澤亜希子園長）で5月に植えた野菜の収穫を行いました。



ニンジン収穫（こあら組）

恒久平和を誓う

令和6年足寄町戦没者追悼式が町民センターで行われ、遺族や来賓など34人が参列しました。

式では渡辺俊一町長が「戦争の惨禍を次の世代に伝え続け、平和な社会を築くために、全力を尽くします」と式辞を述べた後、高橋秀樹町議会議長や足寄高等学校生徒会長の小嶋日向太さんが追悼の言葉を述べました。



8/20



Ashoro
お知らせ
Info

令和6年度児童手当改正について

～児童手当が令和6年10月(12月支給)分から変わります～

変更点	改正前（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分から）
支給対象	中学生までの児童 (15歳になった年の最初の3月末まで)	高校生年代までの児童 (18歳になった年の最初の3月末まで)
所得制限	あり	なし
手当月額	3歳未満：15,000円 3歳～小学生 第1子・第2子：10,000円 第3子：15,000円 中学生：10,000円 所得制限限度額以上（特例給付）：5,000円 所得上限限度額以上：支給なし	3歳未満 第1子・第2子：15,000円 第3子：30,000円 3歳～高校生年代 第1子・第2子：10,000円 第3子：30,000円
多子加算の 数え方	高校生年代までの児童をカウント	児童手当受給者が生活費等を負担している大学生年代の子をカウント（22歳になった年の最初の3月末まで）
支給月	年3回 2月、6月、10月	年6回 2月、4月、6月、8月、10月、12月

手続について
児童手当・特例給付を受給中の方、制度改正により対象になると思われる方には案内文を送付済みですのでご確認ください。案内文が届いていない、対象になるか分からないという方は福祉担当までご連絡ください。なお公務員の方は勤務先にお問い合わせください。

申請期限
10月31日(木)必着
※期限内に申請された場合は10月・11月分の手当を12月6日に支給します。
期限を過ぎて提出された場合は、令和7年1月以降に10月分までさかのぼって支給します。申請の最終期限は令和7年3月31日必着です。

詳細・申請先 役場福祉課福祉担当 ☎25-2216

Ashoro
お知らせ
Info

秋の交通安全運動について

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図るため秋の全国交通安全運動が実施されます。

実施期間：（9月21日～30日）

また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。車や自転車等を運転する方はもちろん、歩行者も交通事故防止として次の重点項目を意識し、交通安全に努めましょう。

【重点項目】

①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

詳細 役場住民課住民生活担当 ☎28-3858

あしよろ インフォメーション
まちのお知らせと情報
Ashoro Information

Ashoro
お知らせ
Info

ご自宅での携帯電話の電波状況に問題はありませんか？

携帯電話各社では、ご自宅の電波の問題についてお問い合わせ窓口を設けています。機器の設置等により、電波の改善が図られる場合がありますので、ご相談ください。

会社名	一般電話から (無料)	携帯電話から (無料)	受付時間 (年中無休)
a u	0077-7-111	157	午前9時～午後8時
NTTドコモ	0120-800-000	113	午前9時～午後8時
ソフトバンク	0800-888-7777	1166	午前9時～午後6時
楽天モバイル	0800-805-0400	—	午前9時～午後5時

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851

Ashoro
お知らせ
Info

令和6年度 健康づくり講演会を開催します

講演タイトル「胃がん検診はバリウムより胃カメラの時代」

日時 9月25日(水) 午後1時30分～2時45分

場所 町民センター

講師 町国民健康保険病院 乗田 一明医長

詳細 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

Ashoro
お知らせ
Info

集団健診のお知らせ

健診名	対象（年度内年齢）	料金
国保特定健診	町国民健康保険加入者（40歳～74歳）	無料 ※次の検査を希望の方は別途追加料金がかかります。 ・心電図：1,650円 ・眼底検査：1,100円
生保・すこやか小児健診	・小学4年生～中学3年生 ・35歳～39歳の町民 ・生活保護受給者（35歳以上）	
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	
胃がん・肺がん（結核）・大腸がん検診	40歳以上の方 ※胃がん検診は40歳～74歳	・胃がん：1,500円（胃バリウムX線撮影） ピロリ菌（胃がんオプション）：700円（血液検査） ・肺がん：700円（胸部X線撮影） 喀痰（検査が必要な方）：1,300円 ・大腸がん：700円（便潜血反応検査）
前立腺がん検診	50歳以上の男性	900円
肝炎ウイルス検診	35歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	B型・C型肝炎ウイルス検査：1,200円
エキノコックス検診	小学3年生以上の町民（5年に1回）	400円（中学生以下無料）
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	無料
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,400円
乳がん検診	40歳以上の女性	50歳未満：2,100円（2方向） 50歳以上：1,600円（1方向）
骨粗しょう症検診	35歳以上の女性	500円

日時 11月28日(木)～30日(土) 午前7時～10時（先着順時間予約制）

場所 町民センター

申込期限 10月25日(金)午後5時まで ※オンライン申し込みもできます。

その他 生活保護世帯は全検診無料、65歳以上は肺がん検診無料、70歳以上は肝炎ウイルス検診無料、75歳以上は大腸がん検診無料

詳細・申込先 役場福祉課保健推進担当 ☎25-2571

オンライン
申し込み

2024.9
広報あしよろ

11

2024.9
広報あしよろ

10

大嘗地地区で夏祭りが復活しました

7月23日、36年ぶりとなる「大嘗地夏祭り」が開催され、同地区住民ら約100人が訪れました。

このイベントは、大嘗地小学校教諭の笹井千晶氏の呼び掛けで結成された「大嘗地復活させ隊」のメンバーのほか、町の集落支援員の神本英邦氏も協力するとともに、足寄町まちづくり活動支援補助金を活用して実現したものです。

開催に先立ち、笹井代表は「地域に住む皆さんが昔を懐かしみ、年齢を問わず交流するイベントを開催しました。このイベントは、一度限りではなく地域の行事として続き、大嘗地の活性化につながるようにしたい」とあいさつし、参加者から拍手が上がりました。



祭りでは、かつて行われていた子どもみこしや盆踊りも復活。大嘗地集落センター前から旧大嘗地駅方面まで法被を着た子どもたちがみこしを担ぎ「わっしょい、わっしょい」と元気のいい掛け声が地域に届きました。

縁日では、町上利別で畜産業を営む兼古照夫氏が育てた牛肉を使った雲海和牛のそばろ丼や焼きそば、かき氷、綿あめなどの食べ物が提供されたほか、ヨーヨーすくい、輪投げなどのアトラクションもあり、にぎわいを見せていました。その後も、ラムネ一気飲みやビンゴ大会、花火打ち上げなどが行われ、子どもから大人まで復活した大嘗地夏祭りを楽しみました。



足寄中学校陸上部の澤山礼慈さんが全国大会に出場しました！

足寄中学校陸上部の澤山礼慈さん（3年生）が6月に帯広市で行われた第70回全日本中学校通信大会の男子800mの競技で全国大会への参加標準記録を突破する2分0秒34をマークし、第51回全日本中学校陸上競技選手権大会（8月17日～20日、福井県）に出場しました。

全国大会では、1分59秒45と自己ベストを更新する走りを見せましたが、残念ながら、予選を突破することはできませんでした。



写真左から顧問の中井先生と澤山礼慈さん

全国大会を振り返り澤山さんは「コンディションはあまり良くなかったが、自己ベストを約1秒更新することができた。レース会場は湿度が高く雨も降っていたが、走りに影響は無く100%自分の力を出し切ることができたので、悔いはない。レースでトラックを走っているときは、とても気持ちよく楽しむことができた。全国大会の出場を決めてからもこれまでと特にやることは変えず、今まで通りに練習を重ねられたことが満足のいく結果につながったと思う。ただ、周りとの差を感じる大会になったので、まだまだレベルアップしていきたい」と話しました。

また「顧問の中井祐一郎先生がいつも通り接してくれたり、献身的にサポートしてくれたりしたので、集中してレースに臨むことができた」と感謝していました。

9月は認知症月間です



本年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」（以下「認知症基本法」）が施行され、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」としました。これは、1994年に国際アルツハイマー病協会と世界保健機関（WHO）が共同で、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めたことに由来しています。この日を中心に各地で認知症に関する啓発活動が行われています。

町では、9月29日まで図書館ルイカにおいて認知症特別展示コーナーを設置し、認知症に関する書籍の紹介やパンフレット、ポスターなどを掲示しています。この機会に、ぜひ足をお運びください。



昨年の展示コーナー

認知症基本法は、認知症に関する初めての法律です。第1条でその目的を「認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができる」と掲げています。また、国民は「認知症に関する正しい知識及び認知症の人に関する正しい理解を深めるとともに、共生社会の実現に寄与するよう努める」とされています。

認知症を正しく理解することは容易なことではありませんが、認知症があってもなくても、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指す、本町でも認知症の理解を深めるための取り組みを行っています。

◎認知症サポーター養成講座
町では、認知症サポーター養成講座を開催して認知症の人の応援者となる「認知症サポーター」を養成しています。

令和5年度までに延べ1865人の方が受講し、認知症の症状や認知症の方への接し方を学んでいます。近所に気になる人がいればさりげなく見守る、認知症になっても友人付き合いを続ける、認知症の人と暮らす家族の話し合

い相手になる等、認知症の基本を学んだサポーターだからこそできる関わり方があります。

認知症サポーター養成講座は、各自治会、職域、学校など団体を対象に開催しています。認知症サポーター養成講座の開催をご希望の場合は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

◎認知症サポーター養成講座（足寄中学校）



認知症サポーター養成講座（足寄中学校）

◎ひだまりカフェ
ひだまりカフェでは、認知症の人やその家族、介護者、認知症に関心のある人等が交流し、情報交換を行っています。また、親子サークルとの交流もしており、多世代交流の場にもなっています。

会場は南区コミュニティセンター（南5-2）で、毎月第3金曜日の午前10時～正午まで開催しています。利用料100円です。介護や福祉に関する情報もありますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

◎認知症ガイドブック（認知症ケアパス）
認知症ガイドブックは、認知症の症状に応じてどのような支援やサービスが利用できるのかをまとめています。認知症の症状が進行した場合にも、本人や家族の不安を少しでも減らせるよう「備え」として作成しました。

福祉課、医療機関、薬局、公共施設などで配布しています。またホームページにも掲載していますのでご活用ください。

詳細 役場福祉課地域包括支援センター
☎25-9200



加齢とともに衰えるさまざまな機能

加齢は誰しもが避けられないもので、それに伴う心身への影響はさまざまです。運動機能や臓器機能のほか、脳の機能も加齢により衰えが出てきます。中でも、理解力や判断力、記憶力といった「認知機能」の低下は、円滑な日常生活を送る上で大きなマイナス要因となってしまうのです。

高齢者の場合、孤立が認知機能低下の引き金になることもあります。元氣なうちから家族はもちろん、家族以外の人ともコミュニケーションが取れる環境を整えておくことは、認知症を防ぐためにも重要と言えるでしょう。

「おしゃべり」がもたらす効果

老年期認知症研究会によると、認知機能の一つである「言語能力」は、70歳前後までは保たれるといわれています。また、言語性知能を維持することは、記憶力や理解力といった機能維持にも良い影響を与えることが、研究結果として報告されています。脳の神経ネットワークは使うことで鍛えられ、刺激により活性化します。脳をたくさ

ん使う「おしゃべり」は、それ自体が脳への刺激となるため、認知症予防に良い影響をもたらすでしょう。また、おしゃべりすることはストレス発散効果もあり、抑うつ傾向の予防にもつながります。過度な他者交流はストレスになる場合もあるので、適度な距離感を持ちながら、上手に「おしゃべり」を楽しみたいですね。



「カラオケ」も脳を刺激します

「おしゃべり」同様、言語能力を維持し、脳へ刺激を与えることが可能とされているのが「カラオケ」です。カラオケには回想法による脳への刺激のほか、記憶や感情の想起により、心の安定がもたらされる効果があるといわれています。また、喉や口周りの筋力が鍛えられ、誤嚥予防と心肺機能の維持も期待できます。

いつまでも自分らしく生き生きと暮らせるよう、無理のない範囲で楽しく脳を刺激し、機能維持を目指していききたいですね。



自分らしく、いきいきライフ！ 第17回

～ 旭町ふれあいクラブ「カラオケ部会」～

旭町ふれあいクラブの活動の一つに「カラオケ部会」があります。毎週土曜日の午後1時から、旭町母と子の家で2時間程度カラオケを楽しんでいます。会員は10人と少なくなりましたが、毎回元氣な歌声が響いており、和氣あいあいと楽しい時間が流れています。会員の方からは「脳梗塞で倒れたけれどこまで元氣になった。今はリハビリのために歌っている」「1人暮らしになったが、こうして集まる機会がありうれしい」「旭町には住んでいないけれど、楽しいからここに通っている」等、カラオケ部会が憩いの場となっている様子がうかがえます。

現在、月に1回グループホームうらら花（旭町1）からの参加もあり、カラオケを通じた地域交流で、より一層にぎわいを見せています。通信カラオケですので、新旧問わず多くの曲に対応しています。興味のある方は、どうぞ気軽にご連絡ください。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。



詳細

NPO法人ママサポートえぶろん
生活支援コーディネーター
山田 美香
☎ 25-6000
役場福祉課高齢者福祉担当
☎ 28-3854



ミセスユミ子の消費生活Q&A 第142回
「悪質商法は消費者力UPで撃退！」
～見抜く力・断る勇気を身に付けよう！の巻～



皆さんは「悪質商法」と聞いてどんな手法を思い浮かべますか？

突然訪問してきた事業者に無理に商品を買わされたとか、電話勧誘でつくつく勧誘されたことなどでしょうか？

悪質商法といってもその手口はさまざまで昔から変わらない手法もありながら、時代に合わせて変化している部分もあります。断っているにもかかわらず契約させられるような行き過ぎた勧誘方法だけでなく、一見すると消費者にとってお得と思わせて必要のない分量を契約させられる場合もあるので注意が必要です。今回は、契約の手法だけではなく、過量とされる分量について紹介します。



Q…契約する商品によって購入する分量が決まっているのですか？

A…誰とどのような契約を結ぶかは個人の自由ですので決まっています。しかし事業者と消費者では情報量の格差などがあることから、特定商取引法では過量販売解除権（法第

9条の2）として、訪問販売・電話勧誘に関して日常生活で通常必要とされる分量を著しく超えて購入契約をした場合、契約解除が可能と定められています。

【参考】日本訪問販売協会が公表している目安がありますので参考にしてください。

・過量には当たらないと考えられる商品・役務の分量
※原則として1人が使用する量として考えた場合

・健康食品（保健機能食品を含む健康食品全般） ↓1年に10カ月

※過去1年間の購入量の目安であって1度に購入（販売）する分量の目安ではありません。

・寝具（掛布団・敷布団が基本。これに枕、シーツ、毛布等を組み合わせたものも含む） ↓1組



日本訪問販売協会

参考（分量の目安）

商品・役務	商品・役務の内容等	分量の目安（原則）
下着	体型補整下着（セットで装着し主に体型を補整する機能をうたうもの）でブラジャー、ウエストニッパー、ボディースーツ、ガードル等4枚程度を組み合わせたセット	1人が使用する量として1年間に2セット
着物	着物・帯が基本。これにじゅばん、羽織、草履等を組み合わせたものも含む	1人が使用する量として1セット
健康機器	家庭用医療機器を含む健康機器全般	1世帯について1台
化粧品	化粧水、乳液、クリーム等のフェイシャルスキンケア商品	1人が使用する量として1年間に10個
学習教材	小・中・高校生の学習教材	1人が使用する量として1年間に1学年分

注：この目安を超える分量の契約でも消費者側に特別な事情があった場合はこの限りではありません。

ここがポイント！（過量販売解除に関するケース）

・事業者が、契約させようとする商品について、累積すると分量を超えることを知りながら契約する場合
・事業者が、既に著しく超えていることを知っていて重ねてした契約

相談員からのアドバイス

・突然の訪問や電話勧誘については慎重に契約しましょう。
・必要のない内容や分量の契約はきっぱり断りましょう。

・過量に関する消費生活相談に限らず、消費者トラブルの内容によって対応が変わります。相談の際は関係書類の持参やトラブルの内容・経過整理にご協力をお願いします。

詳細

消費生活相談所 ☎ 28-0585
（南6-12 町社会福祉協議会内）
役場住民課住民生活担当
☎ 28-3858

資源集団回収制度について



本町では、ごみの減量化とごみ処理費用の節減に取り組んでおり、その一環として、資源集団回収を実施しています。昨年度の実績は44団体に合計59万9700円を奨励金として支給しました。

ぜひ、皆さんの自治会や老人クラブで資源回収を実施してみませんか。

資源集団回収とは

回収団体として町に登録した自治会や老人クラブなどが、再生利用できる紙類や空き缶などの資源物を1月から12月までの1年間で回収する取り組みです。

回収した資源物は、回収業者に引き渡し、その量に応じた売却代金と町の奨励金（5円/kg）が支給されます。

資源集団回収を実施するには

1. 事前に決めておくこと
- (1) 回収業者の決定
- (2) 役割分担（資源集団回収の責任者や当番等）
- (3) 回収日時（例・毎月第4月曜日回収等）
- (4) 回収品目（次の回収品目から選んで実施する等）
- ① 新聞、チラシ

- ② 雑誌
- ③ 段ボール
- ④ 缶類（スチール、アルミ）
- ⑤ びん類
- ⑥ 紙パック
- ⑦ 金属

- (5) 資源物の出し方および回収場所
- (6) 集積場所の決定（回収業者への引き渡し時まで保管できる場所）
- ※ (3)・(5)・(6)については、回収業者と相談の上、決めてください。

2. 必要な手続き

□登録手続き
足寄町資源集団回収実施団体登録申請書により、回収団体の登録手続きを行います。

□実績報告

足寄町資源集団回収実績報告書により、当該年度（1月から12月までの1年間）の回収量の報告を行います。



詳細 役場住民課民生生活担当

☎ 28-3858

足寄町第7次総合計画（案）に対するパブリックコメントを募集します！

本町では平成27年から令和6年度までの10年間の計画期間とする「第6次総合計画」を策定し、計画に基づきさまざまな取り組みを進めています。現行計画が令和6年度で終了することから、令和5年度から次期総合計画の策定作業を進めてきました。

このたび、次期計画となる「足寄町第7次総合計画（案）」（計画期間…令和7年～16年度）を作成しましたので、町民の皆さんにその内容を公表し、意見等を計画に反映させるため、パブリックコメントを募集します。

【意見等の提出方法】

郵便、直接持参、FAX（様式任意）または電子申請で提出してください。
・FAX…25-9178
・電子申請…



電子申請
フォーム

※提出の際は、氏名および住所を記載してください。

【募集期間】

9月13日（金）～10月11日（金）

【計画（案）の公表・設置場所】

- ・町ホームページへ掲載
- ・総務課企画財政室に設置（役場2階）

【意見等の反映】

提出された意見等を踏まえて、計画（案）の修正等について検討し、意見の概要および意見に対する町の考え方について公表します。



詳細

役場総務課企画調整担当

☎ 28-3851

みんなの国民年金

国民年金保険料の追納をお勧めします！

◇国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取れる年金額が少なくなります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば、さかのぼって納付（追納）することができます。追納をすれば、将来受け取れる老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

《注意事項》

- ・老齢基礎年金を受給している方は、追納できません。
- ・追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- ・免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ・免除などを受けた期間の翌年度から

数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでお早目の追納をお勧めします。

《申込方法》

「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、年金事務所へご提出ください（郵送による提出も可能です）。
※「国民年金保険料追納申込書」は日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）からダウンロードすることができます。

追納についてのお問い合わせは、年金事務所へお願いします。

詳細

帯広年金事務所

☎ 0155-21-1511

役場住民課戸籍年金担当

☎ 28-3856

足寄町結婚新生活支援事業補助金

～新婚世帯の新生活を支援します～

町では、新婚世帯の新生活に係る住居費用・リフォーム費用および引越費用の一部を助成します。

◆補助対象期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日

◆対象世帯：次の①または②に該当し、かつ(1)～(5)の条件を全て満たす世帯

①令和6年1月1日から令和7年3月31日までに婚姻届を提出し、夫婦共に39歳以下および夫婦の合計所得が500万円未満

または

②前年度に本補助金の交付決定を受け前年度の交付額が30万円未満

<条件>

- (1)住民票の住所が対象住居（町内）になっている
- (2)他の公的制度による家賃補助を受けていない
- (3)過去に本補助金の交付を受けたことがない
- ※左記②の世帯を除く
- (4)町税等の滞納がない
- (5)町暴力団排除条例に規定する暴力団員でない

◆補助上限額：夫婦ともに29歳以下の世帯～60万円、それ以外の世帯～30万円

※上記②に該当する世帯は、夫婦の年齢にかかわらず30万円から前年度の交付額を差し引いた額が上限

◆対象経費：町内にある住居に対する、補助対象期間中の婚姻を機とした次の費用

- ・住宅取得費用（建物のみ）
- ・住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・住宅リフォーム費用（修繕、増築、改築、設備更新等の費用）
- ・引越費用（引越業者または運送業者へ支払った費用）

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

※対象経費の内容によって必要書類等が異なりますので、申請前にお問い合わせください。



詳細 役場総務課企画調整担当 ☎ 28-3851

開催します

生涯学習事業

●生涯学習フェスティバル

町民センターを主会場とし、第31回足寄町生涯学習フェスティバルを開催します。期間中は、生涯学習に関する各種事業を開催します。

主催 足寄町

足寄町生涯学習推進本部

期間 10月1日(火)～11月30日(土)

会場 町民センターほか

町内の生涯学習関連施設

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●足寄町吹奏楽フェスティバル

吹奏楽を愛好している小中高校生および一般団員の練習の成果を発表する場として、第35回足寄町吹奏楽フェスティバルを開催します。ぜひお越しください。

主催 町教育委員会

開催日 10月13日(日)

時間 午後2時～(予定)

会場 町民センター

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●町民芸術祭

町民の芸術・文化の発表の場として、第34回町民芸術祭を開催します。

募集します

●文化祭作品展 出展者募集

「第63回足寄町文化祭」の出展作品を募集しています。誰もが気軽に参加できる作品展ですので、ぜひ皆さんもご自分の作品を発表してみませんか。

期間 11月8日(金)～22日(金)

会場 町民センター

作品 俳句、書道、絵画、陶芸作品、生け花、写真、創作人形、パッチワーク、編み物、木彫作品その他創作作品全般

出展数 一人4点まで

搬入 11月7日(木)

午後1時～7時

搬出 11月23日(土)～25日(月)

午前9時～午後7時

申込期限 10月11日(金)

※団体やサークル等で出展いただける方は、スペースを確保する関係上、事前にご相談ください。

申し込み・詳細

生涯学習室 ☎25-3188

ネイパル足寄より

地域連携によるフェスティバル

5月にネイパル足寄主催事業「スプリングフェス in ネイパルあしよろ」が



地域の方々との連携があつてこそなせる事業であることに日頃より感謝申し上げます。ネイパル足寄では、施設はもとより地域との連携による未来を見据えながら今後も事業を実施していきたいと思っています。

開催されました。この事業は、早朝に熱気球搭乗体験を行い、普段実施している創作工作活動を提供するほか、防災学習やSDGsに関するパネルの展示、貸し出しできるキャンプグッズ紹介ブースなどを設置しました。

オープニングセレモニーとして、雌阿寒太鼓保存会の演奏がされました。

屋外では、(株)勝建工業所有の重機の展示や、今事業からの新しい企画として町在住のイラスト作家である越後谷勇樹さん(E-Designs代表)によるライブアートを実施。ほかにも、(株)北海道ちぬやファームより特産コロッケの配布や、(有)高橋菓子店によるこの日限定パンの販売を行いました。

主催 町民芸術祭実行委員会
開催日 10月27日(日)
時間 午後0時30分～3時30分
場所 町民センター

《出演者募集》

皆さんの日頃の文化活動の成果を発表してみませんか。

町内にお住まいの方や足寄町出身の方、町内の文化団体に所属している方であればだれでも参加できますので、ぜひご応募ください。

申込期限 10月4日(金)

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●町民センターロビー展

9月25日(水)～10月14日(月)

ナウマンゾウと象の進化展

10月16日(水)～11月3日(日)

足寄消防署啓発展

11月25日(月)～12月9日(月)

健康ロビー展

12月10日(火)～20日(金)

足寄町小中学校作品展

※ロビー展の出展者を随時募集しています。気軽にお問い合わせください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

社会体育事業

●第45回町民マラソン大会

開催日 10月14日(月・祝日)

時間 午前9時～

池田です！
頑張っています！！

『最後の夏を終えて』

6月23日、帯広の森野球場で3年生最後のとなる夏の大会が行われました。

多くの皆さんにご声援をいただき、この場を借りて感謝申し上げます。大会前に里見が丘公園野球場にて行われた練習試合にも、観戦に来ていただくなど、皆さんの応援が選手たちの力となりました。ありがとうございました。

結果は、シード校として支部代表まで勝ち上がった帯広三条高校に初戦で敗退という結果となりました。

先制しながらも逆転を許し、好投手相手になかなかチャンスをものにすることができない苦しい展開を強いられました。敗れたものの、選手たちは最後まで諦めず全力で戦い抜きました。

3年生は全員が背番号を勝ち取り、試合に出た選手も出られなかった選手もみんなが一つとなって戦いました。互いを認め合い、高め合い、熱く本気で共に戦った彼らは、まさにかけがえない仲間となれたのではないかと感じます。

野球が上手いなんてことは社会に出たら何の役にも立ちません。しかし、かけがえない仲間に出会えたこと、目標に向かって努力を積み上げること、

場所 陸上競技場
内容 ファミリーの部・マラソンの部(1～5km)
詳細 総合体育館 ☎25-3188

子育て・家庭教育

●子育て支援「リサイクルの日」

開催日 10月1日(火) 10月22日(火)

11月26日(火) 12月24日(火)

時間 午前10時～11時15分

場所 町民センター

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

お知らせ

●令和7年足寄町はたちのつどい

開催日 令和7年1月12日(日)

時間 午後1時～

対象者 平成16年4月2日～

平成17年4月1日生まれの方

※足寄町に住民票のある対象者には、11月中旬に詳細および案内を送ります。足寄町に住民票がない方で、参加を希望される方は、担当までご連絡ください。



詳細 生涯学習室 ☎25-3188



最後まで諦めずにやり抜くこと、人の応援や支えを感じたこと、自分の好きなことに夢中になったこと、技術や勝敗を超えた大切なことをここで経験できたことは、次のステージで必ず生きると確信しています。

できるなら、さまざまな形でスポーツと関わり続けてくれたらうれしいことはあります。3年生諸君、『野球は負けても人生の勝利者であれ』

図書館ルイカ情報

各事業の申し込み・詳細
図書館 ☎25-3189

●10月27日から11月9日は「読書週間」
今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。本の中から心に残る一行を見つけることができるような行事を開催します。

【一日司書体験】

図書館の仕事体験し、本への興味や関心を高める場として、一日司書体験を開催します。
開催日 11月10日(日)
時間 午前10時～午後3時
場所 図書館「ルイカ」
対象 小学4～6年生
定員 5人



動物化石博物館情報

小さな小さなペンギン化石

博物館の常設展示室には、ペンギンみたいな「ホッカイドルニス」が展示されています。この化石は、網走市で2500万年前の地層から発見されたもので、実物の化石も博物館の収蔵庫に保管されています。体長130cm、首を伸ばすと170cmと、とても大きな鳥です。このホッカイドルニスが生きていた時代の少し後、2400万年前のニュージーランドには、とても小さいペンギンが暮らしていました。

今回「パクディプテス ハカタラメア」と名付けられたこの小さなペンギンは、足寄動物化石博物館、岡山理科大学、そしてニュージーランドのオタゴ大学の共同研究でその正体が明らかになりました。「パクディプテス ハカタラメア」とは「ハカタラメアの小さな潜水者」という意味です。ちなみにホッカイドルニスの学名は「ホッカイドルニス アバシリエンシス」で「網走に住んでいた北海道の鳥」という、なかなか由緒正しい名前です。

このニュージーランドの化石ペンギンは、ペンギンとしては最も小さいものの一つで、現在のフェアリーペンギンと同じくらいの大きさでした。保存されていた翼の骨である上腕骨の長さ

ブックリサイクル

図書館で除籍した本や保存期間が切れた雑誌、寄贈された本で未登録の本を無償で提供します。

開催日 11月2日(土)
時間 午前10時～午後3時
会場 町民センター会議室3
※お持ち帰りの冊数は無制限です。
※人気の雑誌や本は、すぐになくなってしまう場合がありますので、ご了承ください。



図書館学生サポーター書庫記

月1回小中学校へ本を貸し出しする配本事業があり、対象の本を選んでもらいました。自分が好きな本を探すこ

とに慣れているサポーターの皆さんですが、学年や興味に合わせて幅広いジャンルの本を選ぶことは難しかったようです。いろいろな本に出会えるきっかけとなりました。



●北海道立図書館の電子図書館が利用できます

北海道立図書館の利用者登録をして、電子書籍を利用してみませんか。お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレット等から利用できます。

※町図書館で利用者登録ができます。
身分証明書(氏名・住所・生年月日)が確認できるもの)をご提示ください。
詳しくは、町図書館へお問い合わせください。

読み聞かせ

●おはなし「たんぽぽ」

開催日 10月2日(水) 11月6日(水)
12月4日(水)
時間 午前11時～11時30分
場所 図書館「ルイカ」
対象 乳幼児から
主催 おはなし「たんぽぽ」事務局

●絵本の会「はらっぱ」

開催日 9月28日(土) 10月26日(土)
11月23日(土)
時間 午前11時～11時30分
場所 図書館「ルイカ」
対象 絵本好きな方ならどなたでも
主催 絵本の会「はらっぱ」事務局
※おはなし「たんぽぽ」、絵本の会「はらっぱ」で一緒に活動しませんか。
興味のある方は、当日会場までお越しください。

図書館休館日

9月から12月までの休館日です。
月曜日が休館です。
9月 16日、23日、30日
10月 7日、14日、21日、28日
11月 4日、11日、18日、25日
12月 2日、9日、16日、23日、28日、31日

は他の鳥とは違って、翼を折りたたむことなく一枚の板のように使って推進力を手に入れるので、肩の部分の動きはとっても重要です。肩の部分が今のペンギンと似ているということは、翼の動かし方が現在のペンギンと似ていたということなんです。ただし、ヒジの部分は違っているのも、もし泳ぎを比べるとすると、現在のペンギンよりはほんの少し泳ぎが上手じゃなかったかもしれません。

今回の研究では、骨の内部構造もCTスキャンを使って調べました。博物館の東柱類の展示で紹介していますが、骨の内部構造はその生き物がどこで暮らしたか、どれくらい泳いだり潜ったりしたかを教えてくれます。このニュージーランドの小さなペンギンは、現在のフェアリーペンギンと同じように、浅い海で暮らしていたようです。

ホッカイドルニスもそうですが「ペンギンのように翼で泳ぐ鳥」には人間と同じくらい大きなものもありました。南半球のペンギンにもいましたし、北半球のホッカイドルニスの仲間にもいました。ペンギンのような鳥はどこまで大きくなるのか?というのとはとても面白いテーマですが、では逆に、どこまで小さくなるのでしょうか? 今回の発見で確かめられたことの一つは、ペンギンのような鳥の最小サイズは、体重1kg程度だろう、ということ



2400万年前のニュージーランドの小さなペンギン
「パクディプテス」

このペンギンの面白いところは、翼の骨の形です。翼の肩の部分は現在のペンギンととてもよく似ているのに、ヒジの部分はもっと古い時代のペンギンとそっくりだったのです。ペンギン



翼の骨(上腕骨)の比較。
左: パクディプテス、右: ホッカイドルニス

ルイカからのお知らせ

足寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時
休館 月曜・年末年始
特別図書整理期間
25-3189
HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●読書通帳達成しました！

図書館でたくさんの本を借りてくれました。336冊達成！おめでとうございませう。



水上 わか菜ちゃん

遠藤 陽咲ちゃん (写真左)

●今月の展示

「防災」
「敬老の日におすすめ」
「元・現医師作家特集」
「アルツハイマー月間」

新着図書

●一般書

「まぼろしの女」 織守 きょうや
「魔者」 小林 由香
「常夏物語」 伊吹 有喜
「アメリカの悪夢」
「アイヌ語地名の歴史」

デイヴィッド・フィンケル
「ハツ江おばあちゃんの電子レンジでラクラクごはん」 児島 恭子
高木 ハツ江

●児童書

「わかったさんのスイートポテト」 寺村 輝夫
「中国のフェアリー・テール」
「ふしぎなグミ実験室」 ローレンス・ハウスマン
「パンどろぼうとりんごかめん」 グミラボ編集室
「やさしいのがっこう」 柴田 ケイコ
なかや みわ

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーや毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

未来に輝け！

—足寄高等学校—

合同バンド「東十勝吹奏楽連合」の夏

足寄高校吹奏楽局は昨年度に引き続き合同バンドで活動しています。本年度は池田高校も加わり、池田・本別両高校との3校合同バンドが本格始動し、8月4日に第69回帯広地区吹奏楽コンクールの高校C編成の部に臨みました。演奏した曲は「飛鳥」。3校の技術と集中力を結集し、最高の演奏となりました。結果は昨年度に引き続き「山川賞」を受賞することができました。誇らしい気持ちと悔しさが入り混じりましたが、それも全力で楽曲と向き合い取り組んできたからこそだと感じています。限られた時間の中で、3校の生徒・保護者・顧問が丸くなって駆け抜けてきた半年間でした。

8月11日には足寄高校吹奏楽局の第50



詳細 足寄高等学校 ☎25-22269



回定期演奏会を開催しました。会場の町民センターで多くの地域の皆さんの声援を浴びながら演奏する喜びを味わうことができました。この日はコンクールの楽曲に加え「銀河鉄道999」「ディープ・パープル・メドレー」など、アンサンブルやソロの曲を交えて、ベストの演奏となりました。特に、引退する3年生にとっては、集大成の機会となり、感動的な場面が何度もありました。

お世話になった全ての皆さんに感謝申し上げます。今後とも足寄高校吹奏楽局への応援をよろしくお願い致します。

カナダへ里帰りしてきました！

トーマス・クリスティ

先日、私は2年ぶりにカナダに里帰りしてきました。約2週間の滞在でしたが、とても有意義な時間を過ごすことができました。

最初の1週間は、ブリティッシュ・コロンビア州にある別荘で家族や親戚たちと一緒に過ごしました。久しぶりに兄弟やおいっ子たちと再会し、とてもうれしかったです。

私たち家族の別荘の周りには美しい湖や山々があり、別荘滞在中は湖で泳ぎ、カヌー、日光浴、たき火の周りでギターを弾くなど、家族や親戚たちとのんびりした時間を過ごすことができました。

その後、私は実家のあるメディスンハット市に行きました。久しぶりに幼馴染たちにも再会することができました。友人たちと一緒に食事をしたのですが、久しぶりに食べたカナダの一般的なレ



トーマスとおいっ子

ストランでの料理が、とてもおいしく感動しました。サニーサイドエッグやハッシュブラウン、カリカリのベーコンがこんなにおいしい食べ物だったのかと再認識させられました。私は知らず知らず故郷の味を恋しがっていたのかもしれない。日本で故郷の味を見つけるのはとても難しく、レストランでの料理の味をしみめながら、友人たちと食事をしました。

9月になり、いよいよ秋が近づいてきました。少しずつ気温も下がり、紅葉がとても楽しみです。東京にいた頃は、あまり四季の移り変わりを楽しむことができなかったのが、北海道で過ごす初めての秋を存分に楽しみたいと思います。

あしよる自然誌

イヌタデ

Vol. 53



秋の初め頃、畑一面が紅色に染まった風景を見かけることがあります。

この紅色はイヌタデ（犬蓼）の花だと思われまう。イヌタデはタデ科の一年草で日本全土に分布し、道端や空地でも普通に見られ、雑草の一つとして

認知されていることが多いでしょう。高さは20〜50cm程になり、紅色の小さい花を穂に密につけます。種はこの花びらの中に包まれた状態で熟し、まるで米粒が集まったような姿をしています。これが「ままと」の赤飯として使われたことから「アカノマンマ（アカマンマ）」の別名が付けられ秋の季語にもなっています。また名前の「イヌ」には有用な植物に似ているが役に立たない等の意味があります。ちなみに有用な蓼はヤナギタデを指し、葉に辛みがあり刺身のつま等に利用されています。ことわざの「蓼食う虫も好き好き」の蓼はこのヤナギタデです。

不遇な印象のある本種ですが、初秋に景色を紅色に彩る様子は季節の移ろいを感じさせてくれます。

詳細 九州大学北海道演習林

(緒方健人・榎木勉)

☎25-2608

パリ2024が残した足跡



日本選手のメダルラッシュに沸いたパリオリンピック・パラリンピックが幕を閉じました。今大会は、史上最も環境に優しく、気候問題に積極的に取り組んだ大会としても注目され、全世界に向けて強いメッセージが発せられました。

従来のオリンピックは、平均すると1大会当たり約350万tのCO2を排出していたのを、半分の約175万tに削減することを目標に掲げ、さまざまな取り組みがなされました。

ペットボトルの持ち込み禁止などが大きな話題となりましたが、これは、あらゆる製品について、使用中はもちろん、製造から廃棄に至るまでの全ての過程を通じて排出されるCO2をできるだけ減らすという考え方に立っています。ちなみに、自動販売機でペットボトルの水を買ったと、水道水を持参したマイボトルに入れた場合と比べて約10倍のCO2を排出するといわれています。



建造物も新築することを避け、95%は既存または仮設の施設を生かしました。その他にも、徒歩や自転車、公共

交通機関の利用を促し、美食の都を地元食材で盛り上げるなど多くの画期的な試みがなされ、今後の大規模イベント等のモデルとなりました。

このような取り組みに関わる一つの重要なキーワードが「カーボンフットプリント」です。直訳すると「二酸化炭素の足跡」となりますが、CO2排出量を減らすためには、まず排出量を見えるようにしようと考えられた指標です。現在、日本でも「エコリーフ」のマークとともに世界共通の方法によって算定した排出量を表示する動きが広がっています。

皆さんも、買い物をする際、このマークがついている商品を探して、CO2排出量削減に取り組む企業を応援してみませんか。

■エコリーフ環境ラベル



サステナブル経営推進機構

詳細

役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎28-3863

本別町から

小豆まんじゅう好評販売中！

道の駅ステラ★ほんべつでは、本別町産小豆を使用した小豆まんじゅうを販売しています。ふわふわの生地でこしあんを包んだ優しい味わいのまんじゅうです。ぜひご賞味ください。



税込価格：8個入り 890円
販売場所：道の駅ステラ★ほんべつ

詳細 道の駅ステラ★ほんべつ
☎22-5819

陸別町から

りくべつミルクの昔ながらの牛乳あめ

りくべつ低温殺菌牛乳を使用した「牛乳あめ」がリニューアルしました。老舗の飴屋さんが手作りの優しい甘さの牛乳あめです。ぜひ一度ご賞味ください。



税込価格：ボトル（7個）160円
缶（14個）680円
袋（12個）200円

詳細 陸別観光・物産館（道の駅「オーロラタウン93りくべつ」内）
☎27-2012

情報BOX

お知らせ

☎…電話番号
F…ファクス
H…ホームページ
M…メールアドレス

阿寒摩周国立公園指定90周年記念式典

阿寒摩周国立公園指定90周年を記念して、阿寒摩周国立公園広域観光協議会主催による記念式典が開催されます。式典では、阿寒摩周国立公園の歴史や次の100周年に向けた基調講演とパネルディスカッションが行われます。参加費は無料で申し込みも不要です。詳しくはホームページをご覧ください。

日時：9月27日（金）午後1時～4時
場所：釧路圏摩周観光文化センター
詳細：弟子屈町役場観光商工課
☎015-482-2940
①https://www.akan-mashu-nationalpark.asia

裁判員等経験者の意見交換会

全国の裁判所では、10月1日から7日までの1週間を「法の日週間」と定め、釧路裁判所では裁判員等経験者の意見交換会を行い、その様子を一般公開します。

申し込みは電話またはウェブサイトの申し込みフォームからできます。



申し込みフォーム

日時：10月1日（火）午後1時30分～3時

場所：釧路市中央図書館 7階多目的ホール（釧路市北大通10）

定員：先着30人程度

申込期限：9月20日（金）まで

詳細 釧路地方裁判所事務局総務課庶務係
☎0154-99-1222

※電話受け付けは平日午前8時30分～午後5時まで

障がい者雇用促進フェア2024

十勝管内における障がい者の一層の雇用促進を図るため、ハローワーク帯広が主催し、北海道（十勝総合振興局）、帯広市の共催により、企業の採用担当者や障がい者が一堂に会する合同就職面接会を次の通り開催します。

日時：10月24日（木）午後2時～4時
場所：ホテルグランテラス帯広プルミエ（帯広市西1南11）

※参加を希望される方は、事前に「障がい者求職登録」の手続きが必要となりますので、ハローワークへ申し込みをお願いします。

申し込み先：ハローワーク帯広

新たな北海道総合計画を策定しました！

北海道では、さらなる発展に向け、新たな総合計画を策定しました。新たな総合計画に基づき、道民の皆さん、特に本道の未来を担う若い世代が、地域に住み続けたいと思えるよう、多くの方々と力を合わせて取り組みを進めていきます。



北海道総合計画

詳細 北海道総合政策部計画推進課
☎011-204-5630

募集

令和7年度北海道障害者職業能力開発校訓練生を募集

対象者 障がいのある求職者
訓練科目 建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実施科
願書受付期間 10月1日（火）～21日（月）
選考試験日 11月5日（火）
試験会場 北海道障害者職業能力開発

ご寄附・ご寄贈

善意のご寄附・ご寄贈ありがとうございます

・足寄ライオン会（西村啓一会長）より町特別養護老人ホームあゆみの園におしほり200枚入2箱

町職員人事

新規採用職員を紹介します



ながた ひろみち
永田 博道
国民健康保険病院
看護師
年齢 45歳
出身地 帯広市
趣味 ドライブ

祖父母が過ごした足寄町とご縁があり勤めることになりました。町民の皆さんが安全安楽に過ごせるよう、患者さん第一の看護を提供できるよう努めます。

うちの人気者

館 乃々華^{ちゃん}

(令和4年10月19日生まれ)
いつもにんにのまねっ子ちゃん！おてんばさんで食べるのが大好きなのか☆かわいい笑顔にいつも癒されています♡これからも元気に育ってね♡♡

佳吾・梨那^{さん}の子



西東 奏都^{ちゃん}

(令和4年9月7日生まれ)
2歳の誕生日おめでとう！お兄ちゃんのまねばかりする奏都！車、動物が大好きです♪これからも元気に育ってね♡生まれてきてくれてありがとう♡

勇人・衣利奈^{さん}の子

「うちの人気者」では小学校入学前のお子さんを毎月2～3人掲載しています。

兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちしています！過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます！

掲載を希望される方は、町ホームページの投稿フォームからお申し込みください！

お問い合わせは役場総務課広報広聴担当まで。

☎28－3850



うちの人気者
投稿フォーム

ひとのうごき

8月末の住民基本台帳

人 口	5, 9 9 2 人 (－9)
男	2, 9 6 8 人 (－2)
女	3, 0 2 4 人 (－7)
世 帯	3, 2 1 5 世帯 (－5)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

8月15日(木)に行われた「足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2024」でのスナップです。

編集後記

☆8月15日に「足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2024」が開催されました。私は、足寄町で見る花火が初めてだったので個人的にもとても楽しみにしていました。花火はとてもきれいでカメラ越しでも迫力が伝わってきて、圧倒されました。

☆今年見る初めての花火だった方もいたのではないのでしょうか。足寄の花火大会が、皆さんのすてきな夏の思い出になっているとうれしいです。

☆夏の終わりに近づいてきました。暑さには気を付けて残り短い夏を楽しみましょう。

広報あしよろ9月号 No.857

発 行：足寄町

編 集：総務課総務室 ☎28－3850

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。