

広報

あしよろ



●新年のごあいさつ

●令和5年度足寄町の健全化判断比率等
について

足寄町役場
ホームページ



LINE 公式
アカウント



Facebook



Instagram





町長 渡辺 俊一

新年あけまして おめでとうございます

町民の皆さまにおかれましては、令和7年の新春をお健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、震度7を観測した能登半島地震や羽田空港での航空機衝突事故が発生したほか、20年ぶりとなる新紙幣の発行など、日本全体でさまざまなことが起きた1年となりました。

本町では、大雨により町道等の路盤が一部崩壊するなどの被害が発生しましたが、幸いにも大きな災害はなく、比較的平穏な年でありました。町政全般においても、町民の皆さまをはじめ、関係者各位の温かいご支援の下、順調に推移することができました。皆さまのご理解とご協力に心から深く感謝を申し上げます。

また、本町の基幹産業の農業では、天候にも恵まれ素晴らしい豊穡の秋を迎えることができましたが、燃油や飼料・肥料などの生産資材価格の高止まりにより、農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いています。

一方で、スポーツや文化面では、小中高生が全道・全国大会に出場し、優秀な成績を収めるなど、明るい話題もありました。



議長 高橋 秀樹

新年のごあいさつ

町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

令和7年の年頭に当たり、町議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、日頃から議会に対し、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染症が5類に移行し二度目の新年を迎え、コロナ禍で抑制された日常がやっと以前の姿を取り戻してきたと思います。しかし、このコロナ禍も大きく影響していると思いますが、ここ数年本町の人口減少の勢いが大変強いと感じています。

本町では、高齢化への対応として「医療と介護、保健、福祉の連携システム」を構築、また少子化への対応として、出産・子育て支援、保育サービスの充実、学校給食費無償化の実施、公設民営塾の運営、足寄高校存続支援など、各種対策を打ち出してきました。これら一連の取り組みは効果を上げていましたが、残念ながら人口減少のカーブが緩やかな曲線から深い角度へと変貌してしまいました。出生数は、令和4年度35人、5年度20人、6年度10月末で7人と極端に減少し、これに死亡者を合わせた自然減、転出超過に

よる社会減が加わり、昨年8月末より人口6千人を下回る結果となっています。人口減少の弊害と深刻化に対し、議会としても減少を少しでも緩やかにさせるべく、町への政策提言を行ってまいります。

一方、議会の新たな取り組みとして、昨年は町商工会青年部、町農業協同組合役員と個別の懇談会を開催、各団体が直面する課題をお聞きし、情報共有を図りました。今後の議会活動に反映させるとともに、引き続き他団体との懇談を開催します。

また、町が積極的に取り組んでいるDXでは、議会も同時進行で推し進めるため、管内先進地視察を実施しました。タブレットを活用し、紙媒体の議案を徐々に減らしてペーパーレス化を図るべく、今後も取り組みを継続してまいります。

本年が、町民の皆さまにとって明るい未来と希望に満ちた一年でありますことを祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

表

令和5年度足寄町の 健全化判断比率等について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた後に議会へ報告し、住民に公表することが義務付けられています。

地方公共団体は、健全化判断比率により「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3段階に区分されます。早期健全化段階、財政再生段階になった場合には財政健全化計画等を定め、計画に従って健全化を図らなければなりません。また、公営企業会計の資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。

健全化判断比率

健全化判断比率には、次の四つの指標があります。

・実質赤字比率

地方公共団体の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示しています。

・連結実質赤字比率

全ての会計の赤字や黒字を合算して地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示しています。

・実質公債費比率

借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示しています。

・将来負担比率

地方公共団体の一般会計の借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示しています。

資金不足比率

公営企業会計の資金不足を、料金収入等と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

算定の結果

令和5年度決算の各比率については、表の通りです。

早期健全化基準および経営健全化基準を下回っているため、健全段階となっています。

健全化判断比率

項目	足寄町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.53%	20.00%
連結実質赤字比率	—	19.53%	30.00%
実質公債費比率	11.8%	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	350.00%	

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は赤字額がなく、将来負担比率は該当がないため「—」と表示しています。

資金不足比率

会計名	足寄町の比率	経営健全化基準
上水道事業会計	—	20.00%
国民健康保険病院事業会計	—	
簡易水道特別会計	—	
公共下水道事業特別会計	—	

※全ての会計で資金不足額がないため「—」と表示しています。

※総務省や北海道のホームページで地方公共団体財政健全化法関係資料をご覧ください。

町ホームページのあしよろポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



在宅生活を支えるために

医療介護連携研修会が消防庁舎で開催され、医療や福祉、介護等に従事する職員ら65人が参加しました。研修会では、NPO法人ママサポートえぶろんの佐藤貴浩社会福祉士から障害福祉制度の概要などの説明を受けました。またグループワークでは「本人が望む生活」を中心にさまざまな支援について検討しました。

日ハム選手がやってきた

北海道日本ハムファイターズの山本拓実投手と柳川大晟投手が北海道応援大使として足寄小学校を訪れました。両選手は、児童らとキャッチボールやゲームを通して交流しました。児童からの「夢をかなえるためには」との質問に柳川投手は「諦めないことが大切」と答えていました。最後に両選手から児童代表にサイン色紙が手渡されました。



足寄の和牛について学ぶ

足寄町和牛生産改良組合の堀智幸組合長と大原裕樹副組合長が、足寄小学校で5年生を対象に食育授業として町内の和牛生産を取り巻く状況と和牛生産への思いを話しました。また、大原さんが育てた和牛の肉を町に無償提供し、この日の町内小中高校の給食にハンバーグとして提供されました。児童らは「いただきます」と感謝して味わいました。

第45回女性のつどい

第45回足寄町女性のつどい（同実行委員会主催）が町民センターで開催され、80人が参加しました。本年度は、株式会社レバンガ北海道の折茂武彦代表取締役社長を招いて、講演会を開催しました。折茂さんは、プロバスケットボール選手から経営者への道のりなどについて語り、参加者らは熱心に聞き入りました。



写真画像のデータをご希望の方は広報広聴担当まで



新規就農者を激励

町農業再生協議会（会長：渡辺俊一町長）が主催する新規就農者激励会が行われ、茂喜登牛地区で令和5年8月に営農を開始した杉原潔さんと妻の初美さん、同地区で令和5年9月に営農を開始した渡部早也佳さんと夫の洋史さんを激励しました。認定新規就農者は渡部さんで23組となり、本年度1組が就農、1組が新規就農を目指して研修しています。

税について理解を深める

中学生の「税についての作文」の表彰状贈呈が足寄中学校（中井哲校長）で行われました。同校の村岡頼さん（3年）が十勝池田地区納税貯蓄組合連合会長賞、大竹口胡桃さん（3年）が十勝池田税務署長賞を受賞しました。また、税の作文を通じて納税道義の高揚に寄与したとして、足寄中学校に全国納税貯蓄組合連合会から感謝状が贈られました。



左から大竹口さん、村岡さん、新吾正義十勝池田税務署長、中井校長



まちづくりを考える

まちづくりネットワーク会議（会長：丸山勝由町商工会長）による講演会「高速ネットワークとまちづくりを考える」があしよる銀河ホール21で開催され、130人が参加しました。講演会では、高速道路の事業計画や全国の道の駅を中心とした地域活性化の取り組み事例などが紹介されました。

千春さんの名曲を熱唱

松山千春さんの故郷で松山さんの名曲を歌う「千春のど自慢大会2024」があしよる銀河ホール21で行われました。今大会で6回目を迎えた同イベントには、全国から抽選で選ばれた28組が出場しました。会場には、約400人の観客が集まり、この日のために練習を重ねた出場者の歌声に聴き入りました。





Ashoro

お知らせ 確定申告のお知らせ

Info

申告受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)の開庁日、午前9時～午後3時（正午～午後1時を除く）

申告会場 役場会議室1

申告対象者 令和7年1月1日現在において町内に住所を有し、所得税、町・道民税、国民健康保険税の申告が必要な方（不明な点がありましたらお問い合わせください）。

※医療費控除の明細書・各種収支内訳書の事前の作成をお願いします。

※「仕事をしていなかった」などの理由により無収入だった方でも、住民税申告をする必要がありますので、その旨をご連絡ください。

■**予約受付期間** 2月3日(月)～3月13日(木)

※混雑緩和のため、申告受け付けは完全予約制とします。予約が埋まり次第、受け付けを終了しますのでお早めに申し込みください。

※希望日の2開庁日前までに予約をしていただきますようお願いいたします。

※受付期間終了後は、e-Taxまたは税務署で申告をしてください。

■**予約方法**

①予約フォームから申し込み

メールアドレスが必要となります。

予約フォームURL

<https://logoform.jp/form/CUBK/782665>

予約フォーム

②必要事項を入力し、送信

予約確定メールを受け取る。

※予約確定メールが予約票となります。

※インターネットの利用ができない場合は、役場住民課税務室までお電話いただき「確定申告の予約をしたい」旨をお伝えください。電話での確定申告の予約・お問い合わせは平日午前8時35分から午後5時まで受け付けしています。

■**e-Tax（電子申告）国税庁ホームページをご利用ください**

国税庁ホームページでは、スマートフォンやパソコンなどから、所得税の確定申告書を作成し、e-Tax（電子申告）等で提出することができますので、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。詳しくは国税庁のホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご確認ください。

◎**足寄町の国民健康保険加入者の方へ**

医療費のお知らせは、1月診療分から9月診療分までを送付しており、10～11月診療分については2月上旬に送付予定です。12月診療分については確定申告の期間終了後に発送予定のため、医療機関からの領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

医療費のお知らせについては、住民課保険担当（☎28-3857）までご相談ください。

詳細 役場住民課課税担当 ☎28-3859



Ashoro

お知らせ 町国保病院より出前講座のお知らせ

Info

町国保病院では、町民の皆さんに信頼され、必要とされる病院づくりを目指しています。その取り組みの一環として、町民向けに出前講座を実施しています。自治会や老人クラブ、各種サークルなどで、ぜひご活用ください。

参加人数 1回の講座につき、10人以上で申し込みください。

開催日等 月～金曜日（祝日等を除く） 午前10時～午後4時

※希望日程を調整しますので、お気軽にご相談ください。

詳細・申し込み先 町国民健康保険病院総務担当 ☎25-2155

2025.1
広報あしよろ

7

あしよろ インフォメーション

まちのお知らせと情報
Ashoro Information

Ashoro

お知らせ 町児童館「あしよべーる」と学童保育所の利用児童の募集について

Info

■**町児童館「あしよべーる」（南6条2丁目）**

対象者 町内の小学生以下の児童が対象です。小学校就学前の児童については保護者等の同伴が必要です。

利用方法 ①自由来館：放課後、一度家に帰宅してから来館します。
②ランドセル来館：スクールバスを利用して登校している児童を対象に、学校から直接児童館へ来館できる制度です。

利用時間 ①月～金曜日：午後1時から5時まで
②土曜日：午前10時から正午まで

休館日 日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

利用登録 毎年、お子さんの名前・連絡先などの登録が必要です。登録は、随時募集しています。

児童館利用申請

■**学童保育所（町児童館「あしよべーる」内）**

対象者 小学1年生～6年生（保護者の就労等が必須要件です）

利用時間 ①学校登校日（月～金曜日）：下校時から午後6時まで
②土曜日：午前8時から正午まで（要事前予約）
③長期休業日・学校の振替休校日：午前8時から午後6時まで

休所日 日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

保育料 月額3,500円（平成27年度より保育料無償化事業実施につき実質無料）

募集期間 2月12日(水)まで

※各申請書類はあしよろ子どもセンターまたは児童館（学童保育所）で1月8日から配布します（町ホームページにも掲載）。

※申請書類は、あしよろ子どもセンターまたは児童館まで提出してください。

詳細 役場福祉課子どもセンター ☎25-2574

Ashoro

お知らせ 衣類等回収ボックス（無料）を期間限定で設置します！

Info

1月6日から2月28日までの2カ月間、衣類等回収ボックス（無料）を期間限定で住民課窓口前に設置します。

衣類のリユースに向けた試験的な取り組みとなりますので、次の注意事項を確認の上、着ることなくなった衣類やかばん、帽子、毛布などがありましたら、気軽にお持ち込みください。

<回収対象品目>

☐衣類（下着、靴下を除く） ☐ネクタイ ☐かばん ☐ハンカチ ☐毛布 ☐タオルケット

☐タオル ☐スカーフ

※必ず洗濯したものをもち込みください。

～注意事項～

①リユース（再使用）の取り組みであるため、汚れているものやぬれているもの、穴が空いているもの、破れているもの、ペットが使用したものの、臭いのするものは回収できません。

②次のものは回収できません。

◆ビニール製品（雨衣等）◆靴下 ◆下着 ◆ストッキング ◆玄関マット ◆布切れ ◆電気毛布 ◆じゅうたん・カーペット ◆ペット用品 ◆ぬいぐるみ ◆枕 ◆クッション 等

③大量に持ち込む場合は、45Lのビニール袋に入れて担当までお持ちください。

詳細 役場住民課住民生活担当 ☎28-3858

6

2025.1
広報あしよろ

Ashoro

お知らせ 20歳になった方には、国民年金加入のお知らせが届きます

Info

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

国民年金の加入について

20歳になった方には、20歳になってから約2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」（国民年金に加入しましたという旨のお知らせ）が送付されます。

また「基礎年金番号通知書」が別途送付されます。「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。

※厚生年金または共済年金の加入者には、お知らせは送付されません。

※20歳になってから約2週間程度を経過してもお知らせが届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、役場もしくはお近くの年金事務所で手続きしてください。

次に該当する方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

・20歳直前で海外出国され「国民年金加入のお知らせ」が届いた方は、お近くの年金事務所へご連絡ください。

・20歳になったときに、配偶者（厚生年金・共済年金に加入されている方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

学生納付特例制度と納付猶予制度

・「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

・「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

詳細 帯広年金事務所 ☎0155-21-1511

役場住民課戸籍年金担当 ☎28-3856

Ashoro

お知らせ 町地域おこし協力隊らが「きょうりょくたいサロン」を開催します！

Info

町で活動する地域おこし協力隊および集落支援員が自己紹介や活動、仕事を町民の皆さんへ報告したり、交流したりする「きょうりょくたいサロン」を開催します。

開催日時 2月14日(金) 午後6時～8時30分

開催場所 BLANK HARD CIDER WORKS（北1条2丁目）

参加資格 どなたでもOK（入場無料）

開催内容 ①各協力隊の活動を分かりやすく動画で紹介します。

②各協力隊が活動を補足するトークセッションを行います。

③カフェスペースで交流会を開催します。各協力隊が手掛けた商品や作品を会場に展示します。

地域おこし協力隊 菅原耕さん、神本柊さん、小林望さん、尾西勇哉さん、井上恵子さん、佐藤昌実さん、瀬川雅陽さん、小澤玖里也さん、立花光仁さん

集落支援員 神本英邦さん

詳細 役場総務課企画調整担当 ☎28-3851



令和6年度総合開発審議会が開催されました

町では、地域の発展と住民福祉の向上を図るため、足寄町総合開発審議会（丸山勝由会長）を設置しています。11月15日に開催された審議会では、町長の諮問に応じ、足寄町第7次総合計画（案）および第7次総合計画実施計画（前期5カ年・令和7年度～11年度）について審議した結果、原案のとおり承認されました。ここでは、第7次総合計画（案）と実施計画の審議に関連して発言のあった各専門部会からの意見・要望の要旨についてご紹介します。



丸山会長（写真左）から渡辺町長（写真右）への答申の様子

- ・人口減少対策として雇用の場を確保するため、積極的な企業誘致を推進してほしい。
- ・共同墓地建設に向けた調査・検討を進めてほしい。
- ・他業種の連携や兼業等の働き方の工夫により、地域全体で有償での除雪体制づくりを検討してはどうか。

- ・若い方が自治会に加入しやすい環境づくりの一環として、住民活動助成費の増額を検討してはどうか。
- ・農林業の担い手不足や厳しい情勢に対応するため、スマート農林業の取り組みを進めてほしい。
- ・地球温暖化を起因とした干ばつ等による農林業被害の抑制のため、ゼロカーボンを推進してほしい。
- ・高齢者を活用する仕組みづくりなどの検討を進めてほしい。
- ・伝統文化継承のため、動画等で記録を残すなど策を講じてはどうか。

いただいた意見・要望については、審議会で承認された実施計画と併せて、本年度以降検討していくこととなります。

詳細 役場総務課企画調整担当

☎28-3851

東京と足寄を結ぶ・ふる里会

11月16日、第42回東京と足寄を結ぶ・ふる里会（湯浅徳弥会長）が東京都新宿区のホテルで開催され、本町にゆかりのある方など57人が参加しました。参加者は懐かしい旧友や先輩、後輩と故郷の思い出や近況を語り合いました。



湯浅会長



第42回 東京と足寄を結ぶふる里会

町内のボランティア活動を 紹介します

仕事や子育てが一区切りし、時間に余裕ができたとき、皆さんは何を始めますか？

町にはさまざまな活動の場があり、その一つにボランティア活動があります。

●ボランティアとは

ボランティアについて「奉仕活動」や「善い行い」と思っている方が多いのではないのでしょうか。ボランティアの語源には「自分から進んでゝする」「喜んでゝする」という意味があります。自発的に楽しむことこそボランティアの特徴と言えます。

●ボランティア活動のメリット

ボランティア活動を通じて新しい友人・知人ができ、人間関係の輪が広がります。ボランティアで知り合った人と親しくなり、ボランティア内外で交流することにより充実したプライベートを過ごすことができます。友人との交流は脳を刺激し活性化させるので、認知症予防など心身の健康にもよい影響があります。

外に出て活動すると気分転換にもつ

ながり、運動不足の解消、人とのつながりが心の健康や幸せを保つことを助けてくれます。

また、ボランティアでは、困っている人を支援することが多いため、直接感謝の言葉を受けることもあります。

誰かを幸せにすることは、自分自身の幸福度を上げることにもつながり、お金以外に感謝の言葉と幸福感も得られます。

◎ボランティア活動の紹介

・介護支援ボランティア

町ではボランティア活動を通じた介護予防、地域支え合い活動を実施しています。町内在住の40歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けていない方であれば、誰でも登録することができます。

活動内容は、傾聴・話し相手、趣味活動の相手、芸能披露、草取り・窓ふき等さまざまです。活動時間に応じてポイントが



付き、1年間でたまったポイントは最大5千円まで換金することができます。

・運転ボランティア

車いすやストレッチャーを使用するなど既存の交通手段を利用することが困難な方に対し、外出支援を行います。福祉車両の乗降介助や目的地間の送迎をする活動です。活動条件に制限はありません。ご自身の空いている時間に活動が可能です。費用弁償…1回の乗降介助で500円程度（目的地によって金額は変動します）



・付き添いボランティア

外出支援サービスで付添いの方がいない利用者に対して、見守りや病院内の移動をお手伝いする活動です。活動条件に制限はありません。ご自身の空いている時間に活動が可能です。費用弁償…1時間当たり300円



・おもちゃのボランティアドクター
壊れたおもちゃを点検・修理し、新しい命を吹き込むことで、子どもたちの笑顔を守り、物を大切にすることを育てる活動です。

町おもちゃ病院は令和5年9月に開院し1年が過ぎました。現在3人のドクターが活躍し、これまでに計28個のおもちゃの点検・修理を行っています。先輩ドクターと一緒に点検・修理をします。初めての方も安心して参加できます。活動は月1回程度です。



町社会福祉協議会ではボランティアの担い手を随時募集しています。ご自身の空いている時間にできることをできる範囲で行うことができます。また、活動が不安な方でも事前に研修会も開催していますので、安心して活動を始められます。

詳細

町社会福祉協議会（南6-2）
☎28-0722
平日…午前8時35分～午後5時5分
役場福祉課高齢者福祉担当
☎28-3854

「知っておきたい！自分が被害者になる前にフィッシング詐欺に気を付けよう」の巻



私たちの暮らしは10年前に比べて急速にデジタル化が進んでいます。

例えば通信販売では、新聞の折り込みやカタログから欲しいものを見つけて、ハガキや電話、FAXで注文することが主流だったものが、現在はインターネットで商品名を検索したり、テレビ画面に表示されたQRコードをスマホで読み取ったりすることで、簡単に事業者のホームページから注文できるようになりました。

また、パソコンやスマホを使用することで、24時間いつでもどこでも注文することが可能になりました。デジタル化で便利になる一方、パソコンやスマホを悪用した詐欺の被害が増えていきます。

今回は代表的なインターネット詐欺の一つであるフィッシング詐欺の事例を紹介します。

Q…フィッシング詐欺とはどんな詐欺ですか？
A…クレジットカード会社、宅配業者、通販サイトなどの実在する組織をかつたメールやショートメッセージ(S

M S)を送信し、リンクにアクセスさせて偽のサイトに誘導することで、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報報を盗み出す詐欺のことで



Q…フィッシング詐欺に遭わないためには？

A…フィッシング詐欺は、メールやSMSから始まるが多く、インターネットの利用に関係なく、パソコンやスマホを使う全ての人が被害者になる危険性があります。自分に関係ないと考えず、あらゆる消費者トラブルの事例や詐欺的商法の手口を知っておくことが大切です。また、日本クレジットカー

ド協会、フィッシング対策協議会などから注意喚起がされているので参考にしてください。



〈参考ウェブサイト〉



〈フィッシング詐欺の手口〉

- ・宅配業者をかたつたメールを信用してリンク先にアクセスし、個人情報を入力してしまった。
- ・クレジットカード会社をかたるメールを信用し、クレジットカード番号を返信してしまった。
- ・銀行をかたるSMSを信用し、口座番号や暗証番号を返信してしまった。



◎ここがポイント

日頃から対策をしておきましょう！
・セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービス等を活用する。
※常に最新版に更新しましょう！
・IDやパスワードを使い回さない。

・クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認する。併せて、利用限度額を確認し必要最低限の金額に設定する。

【相談員からのアドバイス】

日頃から利用している事業者や公的機関などからのメールやSMSを見るときでも、フィッシング詐欺を疑い、記載のリンクには安易にアクセスしないようにしましょう。

・日頃から事業者等の公式サイトのお知らせをチェックして詐欺に関する情報がないか確認しましょう。
・メールやリンク先のサイトに不審な点がなくとも、安易に個人情報やクレジットカード番号を入力しないようにしましょう。

無料法律相談の開催について

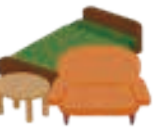
釧路弁護士会が法律問題にお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を次の通り開催します。幅広い内容の相談をお受けしますので、気軽にお申し込みください。

日時…2月4日(火) 午後1時～4時
場所…消費生活相談所（南6-2）
申し込み先…釧路弁護士会帯広会館
☎0155-66-4877

詳細

消費生活相談所 ☎28-0585
（南6-2 町社会福祉協議会内）
平日…午前10時～午後3時30分
役場住民課民生生活担当 ☎28-3858

大掃除・引っ越しに向けて 知っておきたいごみの捨て方



これからの季節は、年末年始に向けた大掃除や引っ越しの時期に入るため、普段はなかなか出ないようなごみが多く出される傾向にあります。
今回は、冬季に問い合わせの多いごみの捨て方についてご紹介します。

粗大ごみの捨て方

粗大ごみは「予約」または「持ち込み」することにより、捨てるができます。

・予約の場合

予約先…有限会社ダイコウ商産

☎25-23390

ごみの出し方…予約後、指定された日にごみ処理券を貼って、ごみステーションに出してください。

・持ち込みの場合

場所…銀河クリーンセンター（中足寄126）

受付時間…午前9時30分～午後4時30分（正午～午後1時まで受付休止）
ごみの出し方…ごみ処理券を貼った粗大ごみを、直接センターまでお持ちください。

※ごみ処理券は忘れずに持参してください。

テレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機（衣類乾燥機）、エアコンの捨て方

これらは家電リサイクル法に基づき処分しなければならぬため、町で引き取りできません。指定引き取り場所へ持ち込むか、引き取り可能な事業者を通じて処分してください。

※町内で取り引き可能な事業者等は、町ホームページに掲載しています。

小型充電式電池の捨て方

充電式電池のうち次のマークが付いているものは、有害ごみとしてごみステーションに出すことができます。

※マークの付いていないものは、町で回収できませんので、製造業者に直接お問い合わせください。



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

なお、充電式の製品で電池の取り外しが困難なものは、透明な袋に入れ、袋に「電池付き」と記載し、金属類（資源ごみ）の回収日に出してください。

詳細 役場住民課住民生活担当

☎28-3858

未来に輝け！

—足寄高等学校—

《見学旅行》

11月12日から3泊4日の日程で2年生の見学旅行が行われました。

今年は、京都と大阪の二つの大きな都市を回ることができました。京都では金閣寺や清水寺など美しく古い歴史がある歴史的建造物を見学することができました。生徒は、北海道と違った風景に目を輝かせる一面も見られ、北海道から関西地方にきたことを、肌で感じている様子でした。京都の自主研修では、事前に準備した研修計画に沿って、嵐山や伏見稲荷大社等の名所を巡り、京都の文化や歴史を学び、貴重な機会と経験を得てきました。

大阪ではユニバーサル・スタジオ・ジャパン（USJ）でアトラクションやショッピングを存分に満喫し、楽しい時間を過ごし、よい思い出となりました。最終日は薬師寺の僧侶の法話を聞き、物事の視野を大いに広げることができました。そして、3泊4日の見学旅行は大きなトラブルもなく無事に終了しました。

この日本を代表する二つの都市の文

詳細 足寄高等学校 ☎25-2269



化に触れ、普段の学校生活では得られない貴重な機会と経験を、今後の高校生活に生かしてほしいと思います。

ゼロカーボンシティの実現を目指して 第32回

衣服のお下がりを着こなすのは流行の最先端!?

最近では、流行の衣服が安く買えるようになりました。しかし、その裏側で衣服が環境に与える悪影響が世界的な問題になっています。

総務省の家計調査によると、1人当たりの衣服購入枚数は平均で年間18枚。手放す服は15枚。1年間に一度も着用されない服は35枚もあるそうです。衣服市場の購買量は横ばい傾向が続いている一方で、市場への供給量は増え続けている結果、一度も着られずに廃棄される量も増えています。

衣服を作るには、原料の調達に始まり、紡績や染色、裁断、縫製といった工程が一般的ですが、いろいろな素材を混合させ、世界規模での分業化が進んでいることから、非常に複雑なサプライチェーン（供給連鎖）となっています。日本で販売されている衣服の98%が輸入品で、輸送も含め、衣服の製造段階までに排出される環境負荷は、服1着当たり、CO₂を25・5kg排出し、水を2・3t消費しています。衣服はさまざまな繊維や金属などを組み合わせた複

合素材でできているため、リサイクルが難しく、手放した衣服がリユースやリサイクルとして再流通する割合は約3割程度。その他は一部資源化されますが、7割近くは焼却処分され、環境に負荷を掛けています。衣服が安く買える大きな要因が、ファッション産業の大量生産・大量消費・大量廃棄の「一方通行型」構造にあることから、適量生産・適量購入・循環利用の「循環型」に変えていく必要があります。

お気に入りの1着を長く着こなすのが最もオシャレかもしれません。皆さんもタンスの整理をする際に、サステナブルファッションについて考えてみてはいかがでしょうか。

・サステナブルファッション（環境負



詳細

役場経済課商工観光・エネルギー担当

☎28-3863

あしよる自然誌

ササ

Vol. 55



ヤマナラシ群落と一面のミヤコザサ（下枠内：左-ミヤコザサ・右-スズタケ）

「ネマガリダケ（チシマザサ）」もこのタイプ。枝分かれするササの場合、翌年の枝葉を伸ばすもとなる芽は枝の付け根にあり、地上部に大きなダメージを受けると再生が難しくなります。その点ミヤコザサは芽が土の中にあるため、地上部を刈り取られたり動物に食べられたりしても、あまり影響なく翌年新しい枝葉を出すことができます。かつて演習林が陸軍省軍馬補充部用地だった時代には、放牧していた軍馬にミヤコザサを食べさせていたようです。

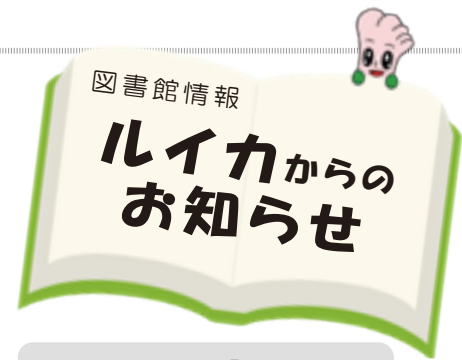
北海道演習林は軍馬補充部から所管替えを受け75年を迎えました。これからも足寄の自然とともに歩んでいきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

詳細 九州大学北海道演習林

（井上幸子・市橋隆自）

☎25-2608

足寄の山を覆うササは、ほとんどがミヤコザサという種類です。このミヤコザサの地上部は枝分かれをしています。足寄には他にスズタケ、クマイザサなどのササも生えています。これらは地上部で多く枝分かれをします（ちなみに春先タケノコ採りで人気の



図書館情報 ルイカからの お知らせ

足寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時
休館 月曜・年末年始
特別図書整理期間
☎ 25-3189
HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

●今月のおすすめ

●家読にチャレンジ！

家読とは「家族読書」の略語です。本をコミュニケーションツールとして、家族みんなで同じ本を読み、読んだ本の感想を話し合うものです。図書館では、「家読ノート」を配布していますので、家読を始めてみませんか。

★家読おすすめ本

「おかあちゃんがつくったる」

「あかちゃん社長がやってきた」
長谷川 義史
マール・フレイジー

●今月の展示

「冬のあったか特集」
「笑う門には福きたる」
「節分」
「冬をたのしもう！」

●新着図書

●一般書

「ロスト7」 真山 仁
「PRIZE」 村山 由佳
「夜と跳ぶ」 額賀 滯
「秘仏の扉」 永井 紗耶子
「近くも遠くもゆるり旅」 益田 ミリ
「老い方がわからない」 門賀 美央子

●児童書

「ワスレッポおじさんのきまぐれなさんぽ」 石津ちひろ
「おやつどろぼう」 阿部 結
「魔女だったかもしれないわたし」 エル・マクニコル
「アイヌ民族33のニュース」 北原 モコットウナシ
「リコーダーがうまくなる」 富永 和音
この他にも新刊図書があります。

詳しい情報は、教育委員会ホームページの足寄町図書館ルイカコーナーや毎月第4金曜日発行「ルイカつうしん」をご覧ください。

情報BOX

☎…電話番号
F…ファックス
H…ホームページ
M…メールアドレス

お知らせ

●とかち広域消防事務組合の競争入札参加資格について

令和7・8年度のとかち広域消防事務組合が発注する工事や物品の売買、委託業務などの入札に参加を希望する事業者は、とかち広域消防事務組合の競争入札参加資格審査申請が必要となります。



とかち広域消防事務組合

詳細 とかち広域消防局総務課
☎ 0155-2610119

●2月7日は「北方領土の日」です

1855年2月7日、日本とロシアとの間で「日露通好条約」が調印され、択捉島とウルップ島の間に国境が確認されました。それ以降も、択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島からなる北方四島は、一度も他国の領土となっていない、日本固有の領土です。北方領土問題の解決のためには、政府間の努力に加え、この問題に対する

多くの国民の皆さんの正しい理解と協力が不可欠です。
2月7日の一つの機会として、この問題に対する皆さんの理解を深めていただくようお願いいたします。
詳細 千島連盟十勝支部
☎ 080-188619622

●ご寄附・ご寄贈

●善意のご寄贈ありがとうございます

町民生委員児童委員協議会高齢者福祉部会（雪田正子部会長）から町特別養護老人ホームあゆみの園にペーパータオル（200枚入り×48パック）2箱

●町職員人事

●新規採用職員を紹介します



はたけやま さき
山 紗輝
国民健康保険病院
看護師
年齢 29歳
出身地 千歳市
趣味 旅行

ご縁があり、足寄町に勤めることになりました。町の医療に貢献するとともに、町民の皆さんに温かい看護を提供できるように頑張ります。

陸別町から

銀河の森天文台からのお知らせ 「火星観望会」

約2年2カ月ぶりに火星が地球に接近します。最も接近するのは1月12日で、9,608万kmの距離まで近づきます。

火星の赤く輝く様子や地表の模様が見えるかどうか、国内最大級のりくり望遠鏡で眺めてみませんか。

皆さんのご来館をお待ちしています。

開催日 1月8日(水)～19日(日)

※1月13日(月)、14日(火)は休館日です。

場 所 銀河の森天文台

説明会 午後7時30分から（土・日曜日のみ）

参加方法 予約・申し込み不要（入館料のみ）

入館料 大人：300円（午後1時～5時）
500円（午後5時～9時30分）
小人：200円（午後1時～5時）
300円（午後5時～9時30分）

詳細 銀河の森天文台 ☎ 27-8100

本別町から

第11回ほんべつ豆まかナイト

今年で11回目を迎える豆まかナイトでは、総重量約2.5tを超える豆を使つての“リアル豆まき”をメインイベントに“豆まかカラオケバトル”や“豆浴び”など、盛りだくさんの内容を用意してお待ちしています。豪華景品も当たる“豆まき抽選会”も開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時 1月25日(土) 正午～午後6時

場 所 本別町体育館（本別町北2丁目）

入場料 無料



詳細 本別町商工会 ☎ 22-2529

新年の祝い方

トーマス・クリスティ

カナダと日本では、新年の祝い方に多くの違いがあります。カナダはキリスト教とヨーロッパ文化が根付いている国であるため、カナダ特有の新年の祝い方に関する文化や伝統を紹介します。

まずは、新年の抱負を立てることです。カナダでは新年の抱負として「体重を減らすこと」を目標に掲げる人が多いです。そのため、1月になるとジムに加入する人が増え、ジムはとても混雑します。しかし、多くの人はその目標を最後まで継続することができず、翌月には大半の人がジムを退会してしまします。

また、カナダではほとんどの人が友人たちとバーやクラブ、またはホームパーティーなどに参加して新年を迎えます。多くの人は、新年は友人たちとの会食を楽しむ機会と捉えています。

それから、日本人にとってはあまりなじみがありませんが「新年のキス」という文化があります。新年のカウントダウンが終わった後、誰かとキスをしなければならぬという伝統があります。これは頬にチュッ！のような軽いものから、キスの機会を待って愛の告白に発展する真剣なものまでさまざまあります。

私は日本の新年の祝い方が好きで、特に初詣が大好きです。初詣でその年の平安や無病息災を祈願することは、とても神聖で素晴らしいと思います。今年も町民の皆さんが健康で楽しい1年を過ごすことができますように！



今年もよろしくお願いします

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

あさひ
齊藤 旭 ちゃん

(令和5年1月28日生まれ)

乗り物が大好きな旭。お兄ちゃんと
追い駆けっこしているときに、1番楽
しそうでかわいい笑顔だね。

これからも兄弟仲良く元気にすく
すく育って行ってね！

大介・綾子さんの子



「うちの人気者」では小学校入学前のお子さん
を毎月2～3人掲載しています。

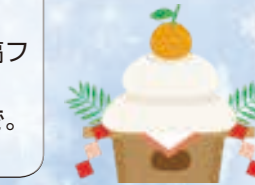
兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちし
ています！過去に掲載したお子さんも、掲載後1
年経過していれば掲載できます！

掲載を希望される方は、町ホームページ投稿フ
ォームからお申し込みください！

お問い合わせは役場総務課広報広聴担当まで。
☎28-3850



うちの人気者
投稿フォーム



あけまして
おめでとーございます

今月の表紙

12月6日(金)に行われた「螺湾保育所での餅
つき」のスナップです。

広報あしよろ1月号 No.861

発行：足寄町

編集：総務課総務室 ☎28-3850

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に
情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

編集後記

☆新年、あけましておめでとうございます。
昨年は、皆さんのご協力
のおかげで楽しく取材を行うこ
うことができました。

☆その年の世相を漢字1文字で表す
「今年の漢字」に、昨年は「金」
が選ばれました。パリオリンピッ
クやパラリンピックに出場したア
スリートが数多くの金メダルを獲
得したほか、大谷翔平選手が3回
目のMVPを獲得するなど値千「金」
の活躍だったことなどが理由にあ
げられます。

☆本年もよりよい「広報あしよろ」
を皆さんにお届けできるよう励ん
でいきたいと思っています。