

# 広報 あしよる

2016

NO. 764



- 笑顔が集う場所「むすびれっじ」
- まちの台所

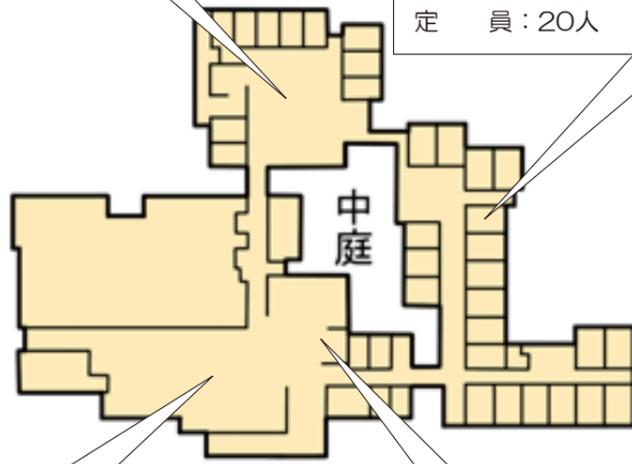
# 足寄町高齢者等複合施設「むすびれっじ」

## 認知症高齢者グループホーム

認知症介護が必要となった高齢者等が、家庭的で安心できる環境下で生活することで、認知症状の改善や進行防止を図ります。  
 利用対象：町内の要支援2以上の認知症高齢者  
 定員：9人

## 生活支援長屋

支援を必要とする高齢者や障がいを持つ方等が、支援が必要な時期（冬期間、家族が支援できない農繁期、病院退院後等）に一時的に生活できます。  
 利用対象：町内の高齢者や障がいを持つ方等  
 定員：20人



## 地域交流施設

町内の高齢者の方が介護予防活動に参加できる他、小規模多機能やグループホーム、生活支援長屋を利用している方が活動したり地域住民との交流を図ったりすることができます。  
 利用対象：町内の高齢者

## 小規模多機能型居宅介護施設

利用者の状態や必要性に応じて「通い」を中心に「泊り」「訪問」の3種類のサービスを組み合わせ、24時間365日切れ目なく在宅生活継続支援を行います。  
 利用対象：要支援1以上の町内の高齢者  
 登録定員：29人



軽運動中の様子

※昼食をとる場合は600円が必要です。

◆1日の流れ  
 午前10時〜 受け付け  
 午前10時30分〜 軽運動  
 正午〜 昼食・休憩  
 午後1時30分〜 個別プログラム（脳トレ、カラオケ、入浴等）

### まちなか生きがいデイサービス

地域交流施設では、新たに「まちなか生きがいデイサービス」を毎週木曜日に開催しています。午前中は軽い運動、午後からは脳トレやカラオケなどを行いながら1日を過ごせます。体力に自信のない方でも参加できますので、ぜひ足を運んでみてください。



◆今後の開催予定  
 開催日 平成29年1月20日(金)  
 3月17日(金)  
 時間 午前10時〜正午  
 場所 地域交流施設  
 料金 100円

### 結（むすび）カフェ

11月18日に、地域交流施設で「結（むすび）カフェ」が開催され、29人が参加。これは、介護や福祉などについて語り合い、互いに交流を深めるのが目的で、参加者はコーヒーやお茶などを飲みながら会話を楽しみました。



詳細 足寄町高齢者等複合施設むすびれっじ ☎28-0177  
 役場福祉課総合支援相談室 ☎25-9200

「むすびれっじ」なの？  
 「むすびれっじ」は「結ぶ」と「レッジ（小集落）」を合わせた言葉です。  
 「結ぶ」は人と人がお互いに支え合い、助け合うという願いを込めてこの地域がつながっていくということを意味しています。また「レッジ」は複数の機能を持った施設が、まとまりを持った場所と空間、そして時間の拠点であるということを表しています。

平成27年4月に足寄町の地域包括ケアシステム「医療と介護・保健・福祉連携システム」の核施設、役場北側にある「むすびれっじ」が全面供用開始となり、1年9カ月が経過しました。地域交流施設、小規模多機能型居宅介護施設、認知症高齢者グループホーム、生活支援長屋からなるこの「むすびれっじ」は、多くの方に利用いただき、順調に稼働しています。今回は「むすびれっじ」の施設概要や、供用後の現状についてご紹介いたします。



介護予防活動

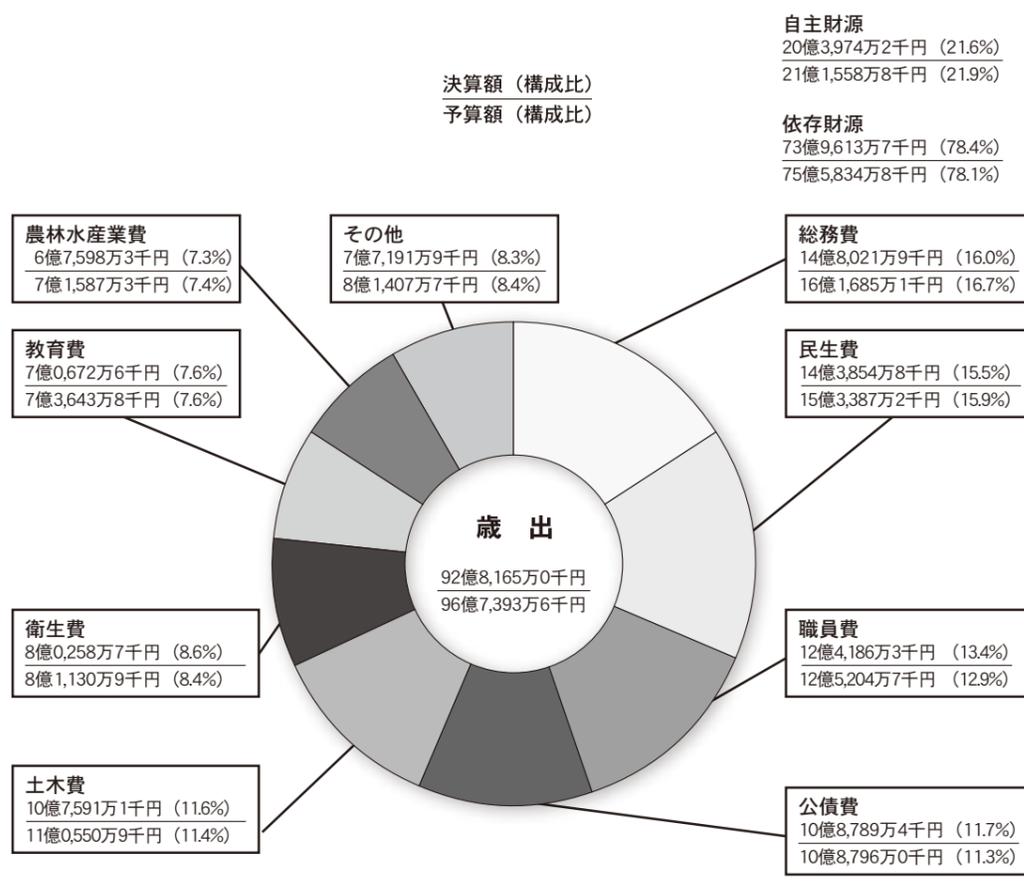
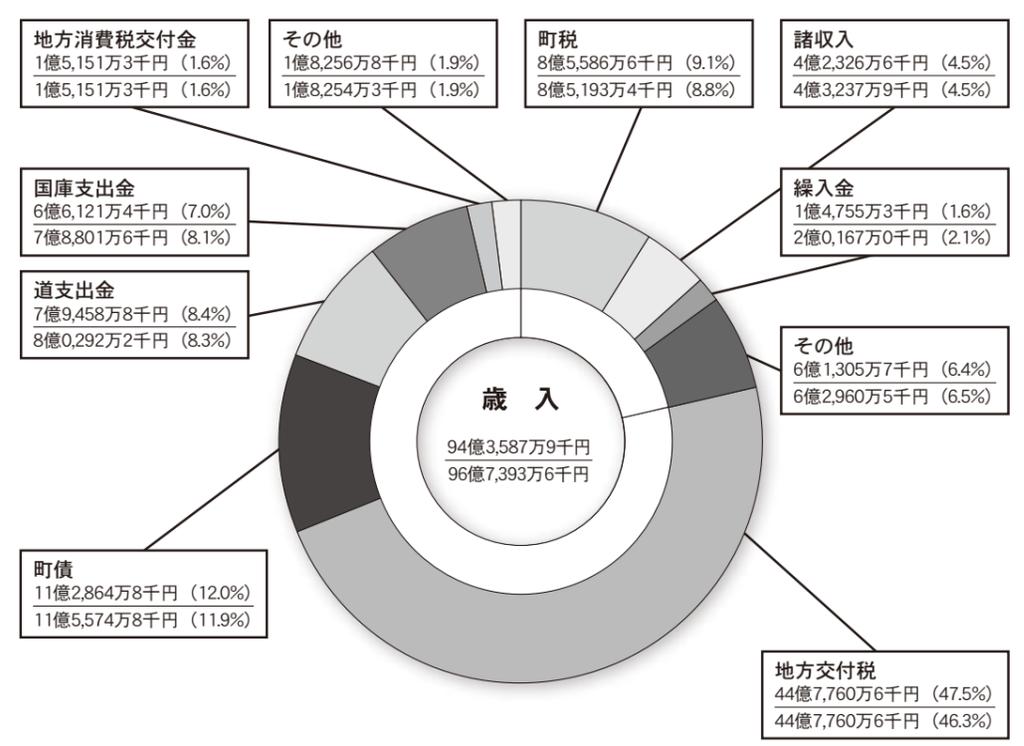


足寄高校生との交流

どんな活動をしているの？  
 「むすびれっじ」では、高齢者の方への介護予防活動や一時的な生活の場の提供、介護が必要な方へのサービスなど、できるだけ地域で生活を続けるためのさまざまな支援が切れ目なく提供されている他、支え合う環境づくりに向けた交流活動などが行われています。

平成27年度決算状況

一般会計



平成27年度の予算・決算状況と28年度の予算執行状況をお知らせします。皆さんが納めた税金や国の補助金はどのように使われているのでしょうか。足寄町の家計簿を表やグラフで表してみました。

平成27年度決算状況

まちづくりに92億8,165万円が使われました

1人あたりに使われたお金の内訳は

収入 1,322,292円  
支出 1,300,680円  
平成28年3月31日現在  
人口 7,136人

(収入)		(支出)	
地方交付税	627,467円	総務費	207,430円
町債	158,163円	民生費	201,590円
町税	119,936円	職員費	174,028円
道支出金	111,349円	公債費	152,452円
国庫支出金	92,659円	土木費	150,772円
諸収入	59,314円	衛生費	112,470円
地方消費税交付金	21,232円	教育費	99,037円
繰入金	20,677円	農林水産業費	94,729円
その他	111,495円	その他	108,172円

主な事業を紹介します

地域活性化推進事業

4981万8千円  
「足寄町・店舗等住環境整備補助金」新築・増改築179件、中古住宅購入3件、店舗改修5件「足寄町まちづくり活動支援補助金」2団体を補助採択し、地域活性化を図った他、空家等の有効活用および特定空家等除却推進のため空家実態調査を行いました。

携帯電話エリア整備事業

2億6385万3千円  
町内の携帯電話不感地区のうち、上大誉地・上螺湾・鳥取の3地区に基地局を整備し、携帯電話のエリア化を図りました。

里見が丘公園整備事業

6961万7千円  
里見が丘公園の遊水路改修を行い、子どもが安心して遊ぶことができる施設として更新しました。また、住民の交流の場として、遊戯広場や園路、施設等の各種設計を行いました。

農業担い手育成支援事業

3020万1千円  
新規就農者の誘致促進や農業後継者の経営能力向上のために、各種補助金の交付や資金の貸し付けを行い、農業担い手の確保を図りました。

プレミアム付商品券発行支援事業

2149万5千円  
商工会が発行するプレミアム付商品券の発行を支援し、町内消費の拡大・地域経済の活性化を図りました。

(仮称)放課後児童拠点施設整備事業

2億4451万4千円  
放課後における児童の拠点施設として新児童館を整備し、放課後児童対策の充実を図りました。

足寄学習塾運営経費

3499万2千円  
足寄高校の特色ある学校づくりの支援として、足寄高校生の学習意欲の高揚、基礎学力の定着と向上、ふるさと「誇り」の醸成を図るため、足寄高

公共下水道事業(特別会計)

1億9793万2千円  
街の基幹的施設である下水道を整備するため、汚水処理施設整備計画策定、下水道管渠の新設工事を行いました。

土地区画整理事業(特別会計)

1億3572万1千円  
区画道路の改良舗装工事、宅地整備および移転補償等を行いました。

上水道事業(企業会計)

6234万8千円  
水の安定供給を図るため、土地区画整理事業や道路改良工事に伴う配水管の移設・拡張工事等を行いました。

足寄町国民健康保険病院  
器械備品購入(企業会計)

923万4千円  
半導体レーザー治療器、気管挿管用ビデオ喉頭鏡、人工呼吸器一式他器械備品を購入しました。

平成28年度予算執行状況

平成28年4月から9月までの収入・支出状況です

一般会計		支出済額 31億4,623万8千円	
<b>歳入</b>	予算現額 99億4,844万8千円 収入済額 43億5,171万4千円(44%)	<b>歳出</b>	予算現額 99億4,844万8千円 支出済額 31億4,623万8千円(32%)
43億5,788万0千円	33億1,923万3千円 (76%)	土木費	17億1,449万9千円 2億4,626万1千円 (14%)
0千円 (0%)	9億3,914万8千円	職員費	13億2,147万9千円 6億1,315万0千円 (46%)
6,231万4千円 (7%)	8億9,459万0千円	民生費	12億1,365万0千円 3億8,628万7千円 (32%)
5億4,370万6千円 (62%)	8億7,206万8千円	公債費	11億5,409万8千円 5億8,138万8千円 (50%)
3,642万3千円 (4%)	8億6,914万5千円	総務費	10億4,210万4千円 2億5,515万1千円 (24%)
0千円 (0%)	6億3,296万5千円	衛生費	8億9,654万1千円 2億5,212万7千円 (28%)
7,640万9千円 (14%)	5億2,961万6千円	農林水産業費	8億0,139万6千円 1億1,560万3千円 (14%)
3億1,362万9千円 (37%)	8億5,303万6千円	その他	18億0,468万1千円 6億9,627万1千円 (39%)

特別会計

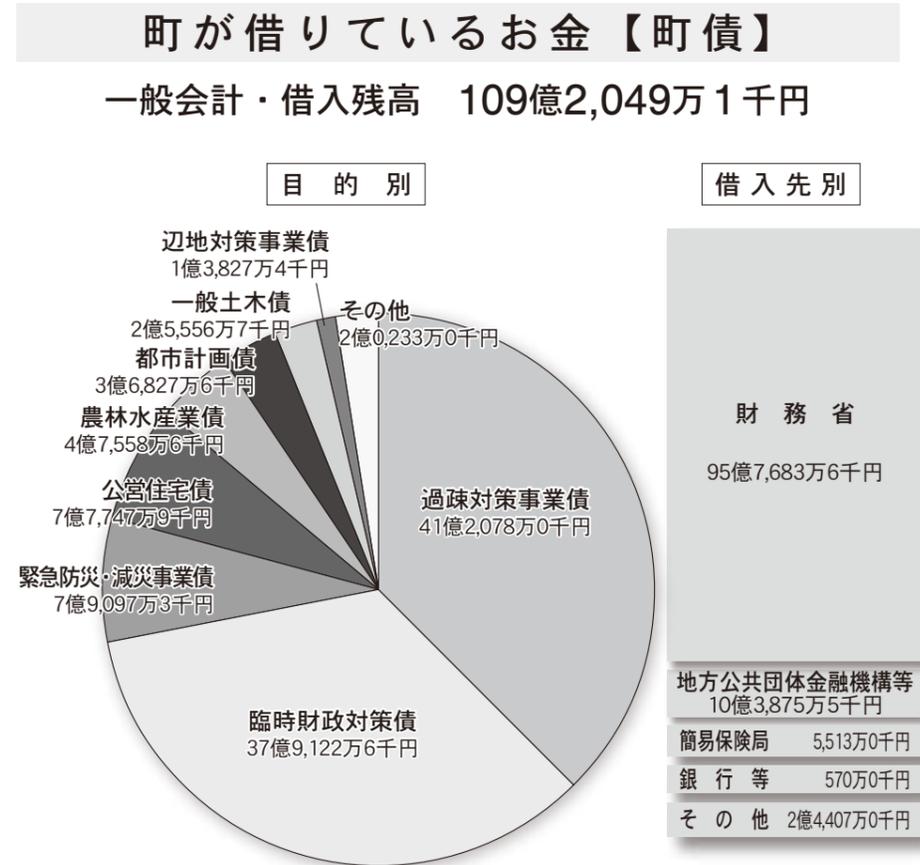
会計名	予算額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	11億6,462万3千円	4億0,847万3千円	4億8,547万8千円	41.7%
簡易水道	1億0,129万6千円	436万3千円	1,523万2千円	15.0%
公共下水道事業	5億2,731万1千円	3,650万4千円	1億2,129万1千円	23.0%
介護保険	9億1,907万3千円	3億9,777万8千円	3億5,241万7千円	38.3%
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	1億1,099万8千円	32万0千円	4,023万7千円	36.3%
介護サービス事業	2億8,704万3千円	7,633万7千円	1億2,187万3千円	42.5%
後期高齢者医療	1億1,040万1千円	2,944万7千円	2,912万6千円	26.4%

企業会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
上水道事業	収益的収入及び支出	1億5,804万5千円	7,431万2千円
	資本的収入及び支出	1億2,044万3千円	37万5千円
病院事業	収益的収入及び支出	13億1,494万2千円	5億2,203万4千円
	資本的収入及び支出	1億0,831万8千円	4,077万5千円

平成27年度決算状況

町の財産	
土地	122,493,726㎡
公の施設	2,121,018㎡
宅地	237,268㎡
山林	91,941,008㎡
その他	28,194,432㎡
建物	120,265㎡
学校	18,061㎡
公営住宅	28,028㎡
その他	74,175㎡
車両	84台
乗用自動車	20台
軽自動車	5台
貨物自動車	26台
バス	14台
特殊自動車(ショベル、グレーダーなど)	13台
その他	6台
基金	67億7,995万6千円
土地開発基金	5,366万2千円
その他の基金	67億2,629万4千円
証券その他の権利	2億5,765万3千円



特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
国民健康保険事業	11億8,812万5千円	11億7,811万3千円	1,001万2千円
簡易水道	3,619万1千円	3,619万1千円	0千円
公共下水道事業	3億7,701万8千円	3億7,699万2千円	2万6千円
介護保険	8億7,212万5千円	8億3,987万1千円	3,225万4千円
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	1億8,521万4千円	1億8,521万4千円	0千円
介護サービス事業	2億7,122万4千円	2億7,122万4千円	0千円
後期高齢者医療	1億1,121万8千円	1億1,112万8千円	9万0千円

企業会計

会計名	収入	支出
上水道事業	収益的収支決算額	1億5,035万7千円
	資本的収支決算額	1,422万3千円
病院事業	収益的収支決算額	10億9,086万9千円
	資本的収支決算額	8,549万6千円



## 10.20 防火をPR

秋は火災が発生しやすくなることから、足寄消防署（大竹口孝幸署長）と足寄消防団（奥泉園博団長）が町内で防火パレードと防火PRを行いました。防火PRでは、女性消防団員らが市街地3カ所のスーパーで買い物客などにパンフレットなどを手渡ししながら、防火対策の徹底をPRしました。



## 10.22 文化祭作品展

第55回文化祭作品展が町民センターロビーで開催されました。会場には螺湾保育所の子どもたちによる詐欺注意の作品や書道、四季折々のオンネトーの写真、パッチワークなど日頃、町内で創作活動を行っている個人や団体、学校からさまざまな分野の作品が展示され、訪れた人の目を楽しませました。



## 10.23 秋の味覚を楽しむ

足寄の秋の味覚を販売する大収穫祭・秋の物産市（あしよろ観光協会主催）があしよろ銀河ホール21前のイベント広場で開かれました。会場では、収穫された野菜、焼きたてパンや陶芸作品などが販売された他、つきたての餅が無料で振る舞われ、町内外から多くの人が買い物を楽しんでいました。



## 11.1 読み聞かせを続けて

町内の読み聞かせサークル「絵本の会はらっぱ」が、北海道読書推進運動協議会主催の優良読書グループ北海道表彰を受賞しました。先崎紀子代表は「仲間の協力があって18年間続けてこられた。これからも地道に続け、家庭での読み聞かせの土台になればうれしい」と、受賞の喜びを語りました。



## 10.10 自己ベストを目指して

第37回町民マラソン大会が陸上競技場で開催され、幼児から一般まで297人が参加しました。冷たい秋風が吹く中、各部門に分かれた選手たちは沿道からの声援を背に、熱い戦いを繰り広げました。また、第22回町民ウォーキングには13人が参加し、出会いの森などで心地良い汗を流しました。



## 10.10 五輪を体感

リオデジャネイロオリンピックで採用された卓球台「インフィニティー」の体験教室が町総合体育館で開催され、町内の小・中学生など約80人が参加しました。卓球台は町内の株式会社三英TTF事業所（吉澤今朝男執行役員工場長）で製造されたもので、参加者は五輪の卓球台でのプレーに興奮していました。



## 10.14 万が一に備えて

足寄町防火管理者連絡協議会（大澤富男会長）主催の消防訓練が町消防総合庁舎で開催され、会員ら32人が参加しました。過去の火災事例から初動体制の重要性を学んだ他、4人一組となってスモークマシーンにより煙を充満させた部屋からの避難体験や消火器による消火訓練を行い、防火意識を高めました。



## 10.16 観客を魅了

第27回足寄町吹奏楽フェスティバルが町民センターで開催され、約200人が来場しました。足寄ジュニアプラスバンド、足寄中学校吹奏楽部、足寄高等学校吹奏楽局、足寄吹奏楽団が出演し、クラシック楽曲などを披露。また、4団体合同による演奏も行われ、来場者は迫力のある演奏に聴き入っていました。

# 生涯学習情報コーナー

Vol.106

- ①まなび
- ②つながり
- ③ささえあい



足寄町教育委員会  
ホームページアドレス <http://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>



●ジュニアスケート教室  
日時 1月10日(火) 11日(水)  
午後1時30分～2時30分  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 小学生

## 社会体育事業

●冬休みチャレンジクラブ  
長期休業中の児童の居場所づくりと基礎学力向上の助けのため、冬休みチャレンジクラブ「チャレンジさんすうクラブ」を開催します。  
日時 12月26日(月)・27日(火)・28日(水)  
平成29年1月10日(火)・11日(水)  
12日(木) 計6日間  
場所 町民センター  
※詳しい時間や申し込みについては、各学校を通じてお知らせします。  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## 開催します

### 生涯学習事業

●平成29年足寄町成人式



日時 平成29年1月8日(日)  
午後1時～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方  
内容 午後1時～式典(町主催)  
午後2時～成人祝賀会(実行委員会主催)  
午後3時 終了予定  
※受け付けは午後0時30分から

●十勝東北部方面スケート大会

日時 1月14日(土)  
午前9時30分～  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 小・中学生  
●ジュニアスキー教室  
日時 1月17日(火)～19日(木)  
午後6時45分～8時30分  
場所 里見が丘スキー場  
対象 小・中学生

●第61回町民スケート大会

日時 2月5日(日)  
午前9時30分～  
場所 里見が丘スケートリンク  
対象 町民(幼児から一般)  
※各事業とも申込方法等は後日ご案内します。  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

●第56回全十勝小中学校選抜スピードスケート選手権大会

日時 2月11日(土)  
午前8時～ 開会式  
午前9時～ 競技開始  
場所 里見が丘スケートリンク  
※十勝管内の各方面予選を通過した小・中学生が一堂に会し、十勝一を競います。  
詳細 総合体育館 ☎25-3191

その他 該当される方には、はがきにてご案内しますが、現在本町に住民票が無い方でも、参加希望される方や案内はがきの届かなかった方は、お問い合わせください。

なお、記念品は、出席報告者のみとさせていただきますのでご了承ください。

●生涯学習講座 書き初め大会  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188



日時 平成29年1月13日(金)  
午前9時30分～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 幼児・小学生から一般まで  
定員 30人  
参加費 500円(教材費等として、申込時にお支払いください)

## 子育て・家庭教育

●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」

日時 12月15日(木) 1月17日(火)  
2月16日(木)  
午前10時10分～11時50分  
場所 町民センター  
その他 参加には事前申し込みが必要です。  
※託児所もあります。  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●子育て支援「リサイクルの日」

日時 12月20日(火) 1月31日(火)  
2月28日(火) 3月28日(火)  
午前10時～11時30分  
場所 町民センター第1・2会議室  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●ブックスタート事業

日時 1月26日(木)  
午前10時～正午  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 乳児健診該当者  
※乳児健診時に読み聞かせをブックスタートパックを配布する事業です。  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

持ち物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、すずり※持っていない人は受付時にご相談ください。

その他 書道や書き初めをあまりやったことのない方もぜひチャレンジしてみてください。書き初め終了後、参加者全員でおしるこを食べます。  
12月26日(月)までに生涯学習室にお申し込みください。

●町民センターロビー展  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

12月15日(木)～26日(月) 高橋康子写真展 足寄の四季  
1月17日(火)～29日(日) 書き初め大会作品展  
2月1日(水)～13日(月) 平成28年度足寄高校生海外研修派遣事業パネル展  
2月16日(木)～28日(火) 旭町ふれあいプラザ作品展  
3月3日(金)～14日(火) ネイパルあしよる展  
3月17日(金)～29日(水) 読書感想文コンクール作品展  
※平成29年度のロビー展出展者を募集しています。気軽にお問い合わせください。  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## お知らせ

●年末・年始休館



社会教育関係施設の年末・年始休館をお知らせします。不明な点は各施設にお問い合わせください。  
生涯学習館  
12月30日(金)～1月5日(木) 町民センター  
12月30日(金)～1月5日(木) 町民センター図書室  
12月30日(金)～1月6日(金) 総合体育館  
12月30日(金)～1月6日(金) 温水プール  
12月30日(金)～1月6日(金) 動物化石博物館  
12月30日(金)～1月6日(金)

●里見が丘スケートリンク

12月下旬利用開始予定です。どなたでも利用できますが、スピードスケート限定となりますので、アイスホッケー靴やフイギョアスケート靴での滑走はできません。

また、滑走する際は、手袋・帽子を着用するなど、クラブハウスに掲示してあるルールを必ず守りましょう。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

●里見が丘スキー場



1月中旬利用開始予定です。このスキー場は、スノーボードでの滑走も可能です。係員の指示に従い安全に滑走願います。ただし、ソリでの滑走は禁止となっておりますのでご了承ください。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

ご相談ください

教育相談電話

子育てや家庭教育をはじめ、教育に関するお悩みはありませんか。教育委員会では、教育相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎25-4976

(よくならうと覚えてください)

相談内容

学校生活、異性、交友、いじめ、非行、子育て、しつけ、生活など

受付時間 月曜日～金曜日

午前9時～午後4時

相談員



青木 敬二 武田 悟 生涯学習推進アドバイザー

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

募集します

●情報紙「えんぜる」編集員

子育て支援情報紙「えんぜる」を月1回発行し、乳幼児を持つ保護者向けに子育てに関する情報を提供しています。編集会議への参加や原稿を執筆していたいただける編集員を募集しています。

子育て中のママや子育てを終えた先輩ママのご参加をお待ちしています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●「リサイクルの日」運営スタッフ

子育て支援「リサイクルの日」は、

不用になった子ども服などの提供やチャイルドシート等の貸し出しを、毎月

1回町民センターで行っています。その

前日準備と当日運営を手伝ってくださる女性スタッフを募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●読み聞かせボランティア

町内の各学校や町民センター子ども

図書室などで、読み聞かせのボランティア

を行っていらっしゃる、絵本の会「はらっ

ぱ」と「おはなしたんぼぼ」では、読

み聞かせに興味があり、ボランティア

としてお手伝いいただける方を募集し

ています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

図書室からのお知らせ

●年末年始お休みします

図書室は、12月30日(金)から1月6日(金)まで、年末年始のお休みとなります。本の貸し出しは、29日(木)までとなっていますので、本を読みながら、ゆつくりと年末年始を過ごしてみたいかがですか。

なお、本の返却は、町民センターに設置してある返却ポストをご利用いただければ、いつでも返却できます。



●児童館分室から

児童館が年末年始の休館となることから、休館期間となる12月30日(金)から1月5日(木)までの間、分室の利用ができません。1月6日(金)から通常通り開館いたしますので、来年もぜひ児童館分室をご利用ください。

読み聞かせ

●ブレームンのお話し会

開催日 12月17日(土) 2月18日(土)

3月18日(土)

時間 午後1時～2時

場所 町民センター子ども図書室

対象 幼児から小学校中学年

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

●絵本の会「はらっぱ」

開催日 12月24日(土) 1月28日(土)

2月25日(土) 3月25日(土)

時間 午前10時30分～11時

場所 町民センター子ども図書室

対象 幼児から小学校低学年

詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-4974

●「おはなしたんぼぼ」

開催日 1月10日(火) 2月14日(火)

3月14日(火)

時間 午前11時～11時30分

場所 町民センター子ども図書室

対象 乳幼児から幼児

詳細 「おはなしたんぼぼ」事務局 ☎25-4295

新刊案内

●一般書

メグウス1974

梅もどき

すみなれたからだ

継続捜査ゼミ

真贋

かがやき荘アラサー探偵局

脇坂副署長の長い一日

浮遊霊ブラジル

リーチ先生

闇の平蔵

Dの殺人事件、まことに恐ろしきは

四月になれば彼女は

けむたい後輩

壁の男

君はレフティ

ステイグマータ

ジュリエット

流砂

奇妙という名の五人兄妹

アンドリュウ・カウフマン

ハリーポッターと呪いの子

第一部・第二部 J・K・ローリング

毎日かあさん13 かしまし婆母娘編

西原理恵子

東川 篤哉

真保 裕一

津村記久子

原田 マハ

逢坂 剛



寒さに負けず雪中化石探検をしよう

動物化石博物館情報

「冬の博物館」を開催します

「寒い冬を楽しもう」を合言葉に、今年も「冬の博物館」を開催します。恒例の雪中化石探検とおなじみのミニ発掘素材を活用した「ミニ発掘ペンダントづくり」を実施します。世界で一つのアクセサリーを作ってみましょう。

日時 1月14日(土)・15日(日)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

※各日2回の計4回開催

定員 各回10人(合計40人)

参加料 500円

受付 1月7日(土)から

詳細 博物館 ☎25-9100

たまご絵日記 新米かあちゃん奮闘記

終活なんておやめなさい ひろさちや

北海道の小麦でパンを焼こう

つぶつぶ雑穀粉で作るスイーツとパン

あんこのことがすべてわかる本

北海道登山口情報350

サバナのいちにち

オムライスのためご

たまたまタヌキ

ぱっくんぱっくん

レンタルおぼけのレストラン

えんとつ町のプペル

わかってるもん

おぼけリンゴ

うめちゃんとたらこちゃん

おとつさんねずみのクリスマススイブ

クマのプー 世界一のクマのお話

詳細 図書室(町民センター内)

☎25-3188

消防通信 第20号  
**前略 足寄消防署より**

出初式は町民センター前で、徒歩分  
 裂行進と車両分列行進から始まります。  
 足寄消防団員と全車両および、火  
 災出動について協定を結んでいる、陸  
 上自衛隊足寄分屯地の隊員と車両も進  
 行します。式典では、多くの来賓各位  
 の参加をいただき、防災や消防活動に  
 功績のあった消防団員への表彰状授与  
 や、団長訓示などが実施され、厳正な  
 規律の保持と的確で迅速な秩序ある行  
 動が求められる消防人らしく、団長の  
 指揮号令により実施されます。  
 平成29年の出初式を次の通り開催し  
 ますので、ぜひ多くの方のご参観をお  
 願いします。



**消防出初式**

足寄消防団の  
 出初式が、平成  
 29年1月4日に  
 挙行されます。

出初式は、新  
 年を迎え決意を  
 新たにし、足寄  
 町の防災を担う  
 消防団員の強固  
 な士気と団結力

**年間出動件数** (11月30日現在)  
 救急出動 348件 (25件減)  
 火災出動 7件 (3件減)  
 ※かつこ内は前年比

全国的にも火災の多い時季となりま  
 す。足寄消防署では、12月25日から30  
 日まで歳末夜間警戒を実施し、町内の  
 火災予防警戒を行います。防火の意識  
 を高め、ご家庭、事業所から火事を出  
 さぬようお願いいたします。  
**申し込み先・詳細**  
 足寄消防署 ☎25-2619



平成26年度の出初式の様子

▼足寄消防団出初式  
**日 時** 平成29年1月4日(水)  
 午前10時30分ー 分列行進  
 午前11時ー 式典  
**場 所** 町民センター  
 ※午前9時にサイレン吹鳴を行います。

町民の皆さんが納付している町税や  
 国民健康保険税、介護保険料、後期高  
 齢者医療保険料等の徴収金は、福祉・  
 教育・生活環境の整備など、行政サー  
 ビスを充実させるために欠かせない財  
 源です。  
 納期限までに納付されなかった方に  
 は、督促状を送付します。督促状を発  
 送した日から起算して10日以内に完納  
 されなかった場合には、財産の調査や  
 住居内の捜索を行い、法に従って財産  
 の差し押さえ等を執行することになり  
 ます。  
 滞納を放置して捜索や差し押さえを  
 受けることになると、あなたの経済的  
 事情や社会的信用が大きな打撃を受け  
 ることとなります。  
 病気や災害、失業、事業の不振など、  
 納付できない事情がある場合は一刻も  
 早くご相談ください。  
 また、納期限までに納められない税  
 金や保険料については、法律で定めら  
 れた割合で延滞金が増算されることが  
 あります。

**差し押さえ公売実績**  
 (平成25年度〜平成27年度実績)  
 60坪の住宅一筆、家屋一棟、レコ  
 ード、軽トラレーラー、石油ファン  
 ヒーター、パーベキューコンロ、  
 カーステレオ、DVDプレイヤー、  
 液晶テレビ

詳細 住民課税務室収納担当  
 ☎25-2141内線237

**ストップ！税の滞納**  
**滞納整理を強化しています**



10.29 螺湾保育所



10.29 芽登保育所



10.29 上利別保育所



11.12 町認定こども園どんぐり

**発表会・学芸会**



10.22 足寄小学校



10.29 螺湾小学校



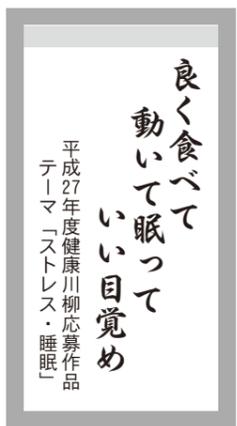
10.29 芽登小学校



10.29 大嘗地小学校

# まちの健康だより 犬 からだげんき

「ウインターブルー」にご注意！



秋から冬にかけて、気持ちが落ち込むという経験はありませんか。

ウインターブルーとは？

「憂鬱な気持ちになる」「体もだるいし疲れやすい」など、秋から冬にかけて発症するのが「季節性うつ病（ウインターブルー）」です。

10月から11月にかけて症状が現れはじめ、日差しが長くなる3月頃になると回復するというサイクルを毎年くり返します。

秋から冬にかけて日照時間が短くなり体内時計のリズムが崩れることで、脳内の「セロトニン」という物質が減

少し発症するといわれています。

このため、発症予防のためにはできるだけ生活リズムを整え、早朝の日光を2時間程度浴びるようにしましょう。

〈主な症状〉

- 気分が落ち込むことが多い
  - 以前ならこなせた仕事をうまく処理できない
  - 今まで楽しんでできたことが楽しめない
  - 睡眠時間が長くなったり、朝起きられなくなったりする
  - 食欲が増したり逆に減少したりする
- これらのうつ症状はうつ状態となり、症状が重いと日常生活に支障をきたし「うつ病」となります。

「うつ病」は早めの対応や予防が重要

うつ病は特別な人がかかるのではなく、子どもから大人まで誰もがかかる可能性がある病気です。

ウインターブルーだけでなく、強いストレスが原因となることでもうつ病は発症します。「良くなるだろう」「相談するのが恥ずかしい」などと受診をためらう方が多いですが、早めに心療内科や精神科を受診し治療することが必要です。主な治療は内服治療やカウンセリングですが、生活習慣を整える工夫も有効です。

〈予防方法〉

- ①栄養バランスの良い食事をする  
食事は3食バランス良く食べましょう。神経の働きを正常化・活性化するビタミンB1（豚肉・大豆など）やストレスに対抗するためのホルモンの生成を助けるビタミンC（イチゴ・プロقوقリーなど）、神経の興奮を抑えるカルシウム（牛乳・小魚など）等を意識して摂取しましょう。
- ②運動を継続する  
ウォーキングなど、適度に体を動かしましょう。寒い冬は、室内でのテレビ体操や時間を掛けて行うストレッチなども効果的です。
- ③しっかりと睡眠を取る  
安眠のために、決まった時間に就寝・起床するようにしましょう。就寝直前はテレビやパソコン、携帯電話などの使用は控え目にしましょう。
- ④何でも相談できる自分に  
自分の気持ちを言葉にして話してみよう。一人で悩みを抱え込まないようにすることが必要です。

あなたの周囲のサインも見逃さないで

うつ病のサインを見付けたら「最近元気がないけど何か心配ごとでもあるの?」など、さり気なく気に掛けてあげて伝えるようにしましょう。

「頑張ろう」などの励ましは、すでに頑張っている方への負担になることもあります。

〈悩み事などの主な相談先〉

- こころの健康相談
  - ・こころの健康相談統一ダイヤル 057010641556
  - ・帯広保健所こころの健康相談 015512119110
- ※平日午前8時45分〜午後5時まで受け付けています。



詳細 役場福祉課保健推進担当

☎2512571



「今、幸せ？」話を聞くだけのつもりだったのに、開運グッズを買ってしまった。これって返せる？

〈事例〉  
友人から「仲の良いお友達でお茶会をするの。有名な先生も来てくれるので一緒に参加しない？」と誘われた。無料だからと何度も誘われたので参加した。話を聞くだけのつもりだったのに、「先生のおはらいを受けた商品を身につけていけば幸せになれる」と大勢の前で説明されたので断りきれずに商品を買ってしまった。家に帰って考えたらやっぱり必要ないので返品したい。(70代・女性)

【事例解説】

「今の生活に不満はないか」「話しを聞くだけで前向きになれます」などと販売目的を隠して自己啓発セミナーを開催し「商品を買わないと運勢が変わらない。このままでは不幸になる」「商品を買えば病気が治る」と言葉巧みに商品を購入させる商法を「開運商法」といいます。開運商法は人の悩みや不安につけ込み言葉巧みに勧誘して申込みをさせるもので、お店ではない場所で商品を勧め、買わせているので「訪問販売」に当たります。

また、販売目的を告げられずに呼び出された場合は、店舗であっても訪問販売に該当します。

例…着物の展示会があるから見に来て欲しいなどと電話で呼び出された

訪問販売の場合、勧誘目的を告げずに商品を買わせるので不意打ち性が高く、商品を十分に選択できない状況で商品を販売しているので原則、全ての商品をクーリング・オフすることができません。

〈訪問販売以外の場合〉

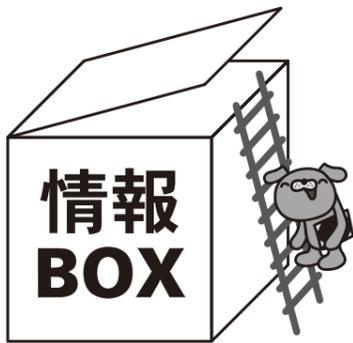
1. 雑誌で「高額な宝くじが当選した」無料で祈祷できる」等の広告を見て、通信販売で商品を購入した場合でも、その後で「祈祷が必要」などと電話勧誘

された場合はクーリング・オフできません。  
2. 会員になって商品を買った、他の人に商品を買わせると手数料が入ると誘われる場合もあります。  
この場合はマルチ商法（連鎖販売取引）に該当するのでクーリング・オフ期間は20日間となっています。

【消費生活相談員からのアドバイス】  
契約を取り消したい場合はクーリング・オフ制度を活用しましょう！

訪問販売では契約書を渡された日から8日以内であれば理由なしで契約を解除することができます。また、契約書を渡されていない場合や事実と違うことを言われたり、長時間勧誘されて仕方なく契約した場合は8日を過ぎていても契約解除は可能です。契約書に記載しなければならぬことがきちんと守られていない場合も同様にクーリング・オフが可能です。





## 募 集

### 自衛隊大学校入学試験

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛隊大学校学生 (一般後期)	高卒(見込み含む) 21歳未満の方	平成29年 1月21日(土)ー 27日(金)	平成29年 2月18日(土)

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

## お知らせ

### 通行止めのお知らせ

下水道管渠路面復旧等工事のため、次の通り交通規制を行います。なお、通行禁止区間であっても、区域内住民のために必要と認められる交通は確保します。

工事箇所 西町8丁目・旭町3丁目

工事期間 平成29年2月3日(金)



詳細 役場建設課上下水道室 ☎25-2141内線357

### 林業の仕事をしていないことはありませんか

林業退職金共済制度に加入していたことがあり、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。また、林業退職金共済制度に加入していたか分からない方についてもお調べいたします。不明な点は、最寄りの支部や本部へお問い合わせください。

詳細 (独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2887

### 育児・介護休業法等が改正されます

平成29年1月1日から育児・介護休業法等が改正され、介護をしながら働く方や有期契約労働者の方が介護休業・育児休業を取得しやすくなりました。

就業規則等が整備される他、妊娠、出産、育児休業・介護休業等に関するハラスメント措置が新たに義務付けられるなど、より育児・介護と仕事の両立がしやすくなります。

改正内容の詳細は、北海道労働局のホームページでも確認することができます。

北海道労働局ホームページ

<http://hokkaido-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

詳細 北海道労働局  
雇用環境・均等部指導課  
☎011-709-2311

### 就職や転職の質問・相談はおしごとアドバイザーへ

北海道労働局では、就職や転職のことを気軽に相談できる電話・メールサービスを開始しました。

相談は、平日の夜間と土曜日、日曜日、祝日に受け付けており、平日にハローワーク等を利用できない方にも対応しています。

相談専用フリーダイヤル

☎0120-987-754

相談専用メールアドレス

shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp

おしごとアドバイザーホームページ

<https://oshigoto.mhlw.go.jp/>

詳細 北海道労働局  
若年雇用対策係  
☎011-709-2311

### 冬期間の通行止めについて

上螺湾ー雌阿寒温泉間の道道、町道、林道置戸・阿寒線(旧緑資源幹線林道)が次の通り冬期間通行止めになります。

通行止め区間

①②道道モアショロ原野螺湾足寄停車場線 ③町道雌阿寒オンネトー線

④道道オンネトー線 ⑤林道置戸・阿寒線(旧緑資源幹線林道)

通行止め期間

①④⑤平成29年4月7日(金)午前10時まで

②③平成29年5月12日(金)午前10時まで

※予定のため、変更にある場合があります。



### 年末年始は火災に注意!

年末年始は休日が多く、外出などで家庭が留守になったり事業所が無人になったりしがちです。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

設置してある住宅用火災警報器の作動確認をしたり、万一に備え家や事業所の出入口の除雪をしたりしましょう。

詳細 道総務部危機対策局危機対策課消防グループ  
☎011-204-5009

## 本別から

### 資料館企画展「大昔、ここは海だった～本別層の化石～」

本別層と呼ばれる地層から発見されたクジラ、カイギュウ、謎の動物デスマスチルスや本別産の植物化石から、太古の自然の様子を探る展示です。ぜひ、ご来館ください。

期 間 12月16日(金)ー平成29年2月25日(土)

開館時間 火曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
土曜日 午前9時～午後3時

※日曜日、月曜日、祝日、年末年始は休館します。

場 所 本別町歴史民俗資料館  
(本別町北2丁目)

入館料 無料

協 力 足寄動物化石博物館

詳 細 本別町歴史民俗資料館  
☎22-2141内線410  
本別町図書館 ☎22-5112

## 陸別から

### クリスマス限定 しばれ君・つららちゃんチョコ販売中

今年も「りくべつまちチョコ」が販売を開始しました。第一弾は「しばれ君・つららちゃんチョコ」です。クリスマスパッケージで1000本限定となっていますので、ぜひご賞味ください。



インターネット販売サイト <http://rkb2.theshop.jp/>

種類・価格 カラメルクリスプ、ミルク、ヘーゼルナッツ、ホワイトクリスピー 各350円

詳 細 陸別町観光物産館(道の駅内)  
☎27-2012

### タイヤの盗難に注意を

タイヤの盗難は、タイヤ交換時期に被害が増加する傾向にあります。また「無施錠」の物置や車庫が盗難被害に遭う確率が高いです。

被害防止のため、鍵の掛かる車庫等に保管する他、タイヤを鎖などで連結し、盗難しづらい状況を作りましょう。

詳細 道環境生活部  
くらし安全局道民生活課  
☎011-204-5211

### ノロウイルスによる 食中毒に注意しましょう

ノロウイルスは感染力が強く、1年を通して感染が見られますが冬季間が発生ピークです。

また、感染経路は経口感染がほとんどで、吐き気や嘔吐、腹痛などの症状が見られます。

調理器具などを清潔に保ち、食品は十分に加熱するなどして感染を防ぎましょう。感染の疑いがある場合は、すぐに最寄りの掛かり付けの医者に相談してください。

詳細 道保健福祉部  
食品衛生課  
☎011-204-5253

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

## 豊島 楓季ちゃん

(平成26年11月17日生まれ)  
鍋などを出して料理ごっこをするのが得意な楓ちゃん。お兄ちゃんと体を動かして遊ぶのも大好き。歌って踊って笑顔をくれます。健やかに育ってね。

由・由美子ちゃんの子  
(南7条2丁目)



## 沼田 俊亮ちゃん

(平成26年11月18日生まれ)  
トラクターやホイールローダーなど働く車がとにかく大好き。父さんと一緒にショベルに乗り込みお仕事をすることが、今一番の楽しいことです。

正俊・貴子ちゃんの子  
(螺湾)



## 青木 莞風ちゃん

(平成26年12月16日生まれ)  
お兄ちゃん、お姉ちゃんのまねを何でもしたがる莞風です。保育ママさんファミリーに支えられ元気に成長中。これからも兄弟仲良く育ってほしいです。

一弘・美貴ちゃんの子  
(栄町2丁目)



## ひとのうごき

11月末の住民基本台帳

人口	7,136人	(-13)
男	3,461人	(-5)
女	3,675人	(-8)
世帯	3,533世帯	(-12)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

11月12日に行われた「町認定こども園どんぐり発表会」でのスナップです。

## 編集後記

- ☆寒い時期になると、必ず食べたくなるのが鍋料理ですね。先日、友人たちとわが家で鍋料理を囲んでいたこと。
- ☆切り終えた具材を鍋に入れ、友人が持ち込んだコンロに火を付けて一段落。鍋料理の仕切り役といえば「鍋奉行」ですが、その他にも「鍋將軍」や「灰汁(悪)代官」なんて役割もいるという話で大盛り上がり。
- ☆ふと気付けば、鍋は煮立っているわ灰汁は出ているわで大混乱! 4人いたにも関わらず、誰一人としてお鍋の面倒を見ていなかったのです。
- ☆私たちの中に鍋奉行はおらず「待ち(町)娘」ばかりだったようです。

## 広報あしよろ12月号 No.764

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>