

令和7年
7月

くらしのカレンダー

8 月（令和7年）						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1火赤口	65歳になったら老齢基礎年金		
	65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和35年7月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民・出納課戸籍年金担当（☎28-3856）		
2水先勝	◇ロビー展「蘭雪・恵酔社中展」（～17日まで）	町民センター	
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
3木友引	●妊婦健診受診券発行日、あしよろ♥たまごくらぶ前期 対象：妊婦とその夫	10:00～11:30	町民センター
	●あかちゃんタイム	10:00～13:00	図書館
4金先負	●読み聞かせの会「おはなしたんぼ」	11:00～11:30	図書館
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
5土仏滅	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
6日大安	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
7月赤口	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
8火先勝	●整形外科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
9水友引	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
10木先負	献血（献血手帳持参）		
	10:00～11:30 自衛隊分屯地 13:15～14:15 足寄町役場 15:00～16:00 国保病院		
11金仏滅	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
12土大安	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
13日赤口	飲酒運転根絶の日 夏の交通安全運動（～22日）		
14月先勝	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
15火友引	道民交通安全の日		
	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 町民センター 9:30～11:30 対象：令和6年7月生まれ、令和7年4月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方 ●ふるさと足寄100年塾「学遊会」移動教室（～16日） 9:30～16日18:00 町民センター ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま		
16水先負	●あかちゃんタイム	10:00～13:00	図書館
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
17木仏滅	●定例行政相談会	13:30～15:00	町民センター
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
18金大安	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」②	10:10～11:50	町民センター
19土赤口	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●運転免許更新時講習 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません）。		町民センター
20日先勝	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
	●ひだまりカフェ	10:00～12:00	南区コミュニティセンター
21月友引	◇ロビー展「パステルアート展」（～8月3日まで）	町民センター	
	海の日		
22火先負	ごみの収集はお休みです		
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●整形外科診療（予約）	14:00～	国保病院

交通事故死0 338日（6月10日現在）

23水仏滅	●子育て支援「リサイクルの日」	10:00～11:15	町民センター
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
24木大安	●3歳児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 町民センター		
	対象：令和4年5月～7月生まれ		
25金赤口	●2歳児・2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:10～13:50 町民センター		
	対象：令和3年11月～令和4年1月生まれ、令和4年11月～令和5年1月生まれ、令和5年5月～7月生まれ ※前日までに申し込みが必要です（☎25-2571）		
26土先勝	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
27日友引	●乳児健診（母子健康手帳持参）	9:00～11:30	町民センター
	対象：令和6年9月～令和7年2月生まれ		
28月先負	●ブックスタート	10:00～12:00	町民センター
	●1歳6カ月児・2歳児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 町民センター		
29火仏滅	対象：令和5年5月～令和5年7月生まれ、令和5年11月～令和6年1月生まれ		
	●2歳児・2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:10～13:50 町民センター		
30水大安	対象：令和3年11月～令和4年1月生まれ、令和4年11月～令和5年1月生まれ、令和5年5月～7月生まれ ※前日までに申し込みが必要です（☎25-2571）		
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
31木赤口	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
2025	●夏休みチャレンジクラブ①	9:00～12:00	町民センター
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
2026	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●夏休みチャレンジクラブ②	9:00～12:00	町民センター
2027	●夏休みチャレンジクラブ③	9:00～12:00	町民センター
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
2028	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
2029	●夏休みチャレンジクラブ④	9:00～12:00	町民センター
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
2030	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院

足寄高等学校第67回観岳祭			足寄高等学校
5日：クラス発表	時間：9:50～	場所：足寄高等学校体育館	
6日：縁日・屋台	時間：10:30～13:30	場所：足寄高等学校	
詳細：足寄高等学校（☎25-4421）			

町内学校夏休み期間			
・各小中学校	7月26日～8月25日	・足寄高等学校	7月26日～8月19日

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日	役場住民・出納課環境衛生担当（☎28-3858）
※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。 7月21日はごみの収集はお休みです。	

ごみステーションのある地区	南4条1丁目 ～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目	大嘗地 上利別 白糸、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
収集日	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	金曜日	水曜日	木曜日
種 類	金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙、雑誌 紙製容器包装、その他紙類 スプレー缶、廃食用油						
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ	第1・3 月曜日 (7日)	第1・3 月曜日 (7日)	第2・4 月曜日 (14・28日)	第2・4 月曜日 (14・28日)			
危険ごみ							
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。

申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555

※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休 日 等 の 当 番 病 院

国保病院 ☎25-2155

南2条3丁目

スマートフォンでも確認ができます

スマートフォン・タブレットからも、
ごみの収集日や当番病院が確認できま
す。次のQRコードから、町ホームペ
ージにアクセスできます。



足寄町役場（北1条4丁目48番地1 ☎25-2141）