

1月 仏滅	65歳になったら老齢基礎年金		
	65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和35年9月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民・出納課戸籍年金担当（☎28-3856）		
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
2火 大安	●消化器内視鏡検査（予約）	9:00～	国保病院
3水 赤口	●あかちゃんタイム	10:00～13:00	図書館
	●読み聞かせの会「おはなしたんぼ」	11:00～11:30	図書館
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
4木 先勝	●消化器内視鏡検査（予約）	9:00～	国保病院
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
5金 友引	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●婦人科診療	14:00～15:30	国保病院
	●英会話教室「Speak Easy English」⑩	18:30～19:30	町民センター
6土 先負	●絵本作家さとうめぐみさん絵本ライブ&ワークショップ	10:00～11:30(開場 9:30)	町民センター
7日 仏滅			
8月 大安	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
9火 赤口	普通救命講習会 消防総合庁舎 2階団員研修室		
	時 間：18:00～21:00 内 容：心肺蘇生法、AED取り扱い、止血法など 定 員：30人 受講料：無料 申込期限：9月5日（金） 申込先・詳細：消防署警防担当救急係（☎25-2619）		
	◇ロビー展「ふるさと銀河展」（～23日まで）		
	●消化器内視鏡検査（予約）	9:00～	国保病院
	●整形外科診療（予約）	14:00～	国保病院
10水 先勝	●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ前期 対象：妊婦とその夫	10:00～11:30	役場
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
11木 友引	●消化器内視鏡検査（予約）	9:00～	国保病院
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
	●英会話教室「Speak Easy English」⑫	18:30～19:30	町民センター
12金 先負	健康づくり講演会 町民センター		
	「気づきと支え合いで命を守ろう～今日からあなたもゲートキーパー～」 講 師：中岡 千香子先生 時 間：13:30～15:00 参加料：無料 詳細：役場こども・健康課保健推進担当（☎25-2571）		
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
13土 仏滅	第31回町民水泳記録会 温水プール		
	開会式：9:00～ 競技開始：9:40～ 詳細：総合体育館（☎25-3191）		
	●認定こども園どんぐり運動会	8:45～	認定こども園どんぐり
14日 大安			
15月 赤口	敬老の日 道民交通安全の日		
16火 先勝	●消化器内視鏡検査（予約）	9:00～	国保病院
	●小児科診療（受け付けは11:30まで）	10:00～12:00	ホームケアクリニックあづま
17水 友引	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 9:30～11:30 対象：令和7年6月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方		町民センター
	●あかちゃんタイム	10:00～13:00	図書館
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●定例行政相談会	13:30～15:00	町民センター
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院

18木 先負	●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」④	10:10～11:50	町民センター
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●運転免許更新時講習 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません）。		町民センター
	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
19金 仏滅	●ひだまりカフェ	10:00～12:00	南区コミュニティセンター
	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
20土 大安	●ひだまりカフェ	10:00～12:00	南区コミュニティセンター
	●ロビーコンサート「サロンオーケストラ・エイト特別公演」	14:00～	町民センター
	●ふるさと足寄100年塾「学遊会」・「生きがいスクール」9月講座	14:00～	町民センター
21日 赤口	秋の全国交通安全運動（～30日）		
22月 友引	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
23火 先負	秋分の日		
24水 仏滅	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
25木 大安	固定資産税納期限（3期） 国民健康保険税納期限（3期） ◇ロビー展「足寄動物化石博物館展」（～10月13日まで）		
	●消化器内視鏡検査（予約）	9:00～	国保病院
	●子育て支援「リサイクルの日」	10:00～11:15	町民センター
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●もの忘れ外来診療（予約）	14:30～	国保病院
26金 赤口	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
	●婦人科診療	14:00～15:30	国保病院
27土 先勝	●すすめ！あしよる☆冒険王	9:30～	ネイバル足寄ほか
	●絵本の会「はらっば」	11:00～11:30	図書館
28日 友引	2025オンネトー物語 オンネトー国設野営場ほか		
	時 間：10:00～14:00 内 容：・自然ふれあい教室（定員30人） オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。 ①オンネトー湖岸遊歩道コース ②湯の滝遊歩道コース ・ワークショップ ・フードコーナー ・オンネトーコンサート ・森の美術館 ※無料送迎バス あしよる銀河ホール21北側駐車場発 8:30～ オンネトー発 14:00～ 申込先・詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131		
29月 先負	●整形外科診療	13:00～16:00	国保病院
30火 仏滅	●消化器内視鏡検査（予約）	9:00～	国保病院
	●整形外科診療（予約）	14:00～	国保病院

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日

役場住民・出納課環境衛生担当（☎28-3858）

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目	大嘗地 上利別 白糸、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
収集日 種 類	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	金曜日	水曜日	木曜日
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙・雑誌 紙製容器包装・その他紙類 スプレー缶、廃食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日			
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ	第1・3 月曜日	第1・3 月曜日	第2・4 月曜日	第2・4 月曜日			
危険ごみ	（1・15日）	（1・15日）	（8・22日）	（8・22日）			
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院

国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

スマートフォンでも確認ができます

スマートフォン・タブレットからも、
ごみの収集日や当番病院が確認でき
ます。次のQRコードから、町ホーム
ページにアクセスできます。

