

1	水 大安	65歳になったら老齢基礎年金			
		65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和35年10月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民・出納課戸籍年金担当（☎28-3856）			
2	木 赤口	赤い羽根共同募金（～12/31）			
		●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館 ●読み聞かせの会「おはなしたんぼ」 11:00～11:30 図書館 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院			
3	金 先勝	●消化器内視鏡検査（予約） 9:00～ 国保病院 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国保病院			
4	土 友引	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30～15:30 国保病院			
5	日 先負	足寄中学校文化祭（9:10～）			
6	月 仏滅	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院			
7	火 大安	●消化器内視鏡検査（予約） 9:00～ 国保病院			
8	水 赤口	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院			
9	木 先勝	●消化器内視鏡検査（予約） 9:00～ 国保病院 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国保病院			
10	金 友引	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院			
11	土 先負	●第36回吹奏楽フェスティバル 14:00～ 町民センター			
12	日 仏滅				
13	月 大安	第46回町民マラソン大会			
		受け付け：8:30～ 開会式：9:00～ 場所：陸上競技場 詳細：総合体育館（☎25-3191）			
14	火 赤口	スポーツの日			
		ごみの収集はお休みです			
15	水 先勝	●消化器内視鏡検査（予約） 9:00～ 国保病院 ●認定こども園どんぐり体験保育 10:30～12:00 認定こども園どんぐり ●無料法律相談 13:00～16:00 消費生活相談所 ●整形外科診療（予約） 14:00～ 国保病院			
		道民交通安全の日			
16	木 友引	●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館 ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●定例行政相談会 13:30～15:00 町民センター ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院			
		足寄小学校学習発表会（1・3・4年）（9:00～） ◇□ビー展「足寄消防啓発展」（～11/3） ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」⑤ 10:10～11:50 ネイパル足寄 ●運転免許証更新時講習 町民センター 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません）。 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国保病院			
17	金 先負	足寄小学校学習発表会（2・5・6年）（9:00～） ●ひだまりカフェ 10:00～12:00 南区コミュニティセンター ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院			
18	土 仏滅	螺湾小学校学芸会（9:30～） 大誉地小学校学習発表会（9:30～）			
19	日 大安				
20	月 赤口	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院			
21	火 先負	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 9:30～11:30 対象：令和7年7月生まれ 町民センター 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方 ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療（予約） 14:00～ 国保病院			
22	水 仏滅	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 9:30～11:30 子どもセンター 対象：令和6年10月生まれ ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院			
23	木 大安	●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国保病院 ●十勝東北部高齢者学びのつどい 13:00～ ネイパル足寄 ●ふるさと足寄100年塾学遊会・生きがいスクール 13:00～ ネイパル足寄			
24	金 赤口	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30～15:30 国保病院			
25	土 先勝	●絵本の会「はらっぱ」 11:00～11:30 図書館 ●ネイパル足寄フィットネスフェスタ／はかってみよう、あなたの体力！「大人の体力テスト」 12:30～16:30 ネイパル足寄			

26	日 友引			
27	月 先負	町・道民税納期限（3期） 国民健康保険税納期限（4期） 秋の読書週間（～11/9） 令和8年度町認定こども園どんぐりおよびへき地保育所新入園児募集（～11/14） 申し込み先：子どもセンター（☎25-2574） ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院		
28	火 仏滅	●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター ●消化器内視鏡検査（予約） 9:00～ 国保病院		
29	水 大安	●2歳児健診（母子健康手帳持参） 13:00～15:30 町民センター 対象：令和5年8月～10月生まれ ●2歳児・2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:00～13:20 町民センター 対象：令和4年2月～4月生まれ、令和5年2月～4月生まれ、令和5年8月～10月生まれ ※10/27までに申し込みが必要です（☎25-2571） ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院		
30	木 赤口	●消化器内視鏡検査（予約） 9:00～ 国保病院 ●乳児健診（母子健康手帳持参） 9:00～11:30 対象：令和6年12月～令和7年5月生まれ ●ブックスタート 10:00～12:00 町民センター ●1歳6カ月児健診（母子健康手帳持参、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 町民センター 対象：令和6年2月～4月生まれ ●3歳児健診（母子健康手帳持参、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 町民センター 対象：令和4年8月～10月生まれ ●2歳児・2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:00～13:20 町民センター 対象：令和4年2月～4月生まれ、令和5年2月～4月生まれ、令和5年8月～10月生まれ ※10/27までに申し込みが必要です（☎25-2571） ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院		
31	金 先勝	芽登小学校学習発表会（9:00～） ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院		

ネイパル足寄フィットネスフェスタを開催します

日程 12:30～13:00 やさしいYOGA 担当：山下清子氏
13:15～13:45 DISCO WORLD 担当：山下清子氏
14:00～14:45 SHAKA DANCE 担当：横尾早苗氏
15:00～16:30 ZUMBA 担当：山下清子氏
三間順一氏
井田衣美氏



※詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。 町ホームページ

詳細：ネイパル足寄（☎25-6111） 総合体育館（☎25-3191）

町長とのふれあい懇談会を開催します

日時・場所 ①10月27日(月) 14:00～ 上利別集落センター
②10月28日(火) 14:00～ らわん路の里
③10月29日(水) 15:00～ 芽登寿の家
④10月30日(木) 14:00～ 町民センター

内 容 「まちづくり」に関する意見交換を行います。

詳細：役場まちづくり推進課広報広聴担当（☎28-3863）

サイレン吹鳴のお知らせ

足寄消防署では、10月15日(水)から31日(金)までの秋の全道火災予防運動期間に併せ、10月25日(土)から31日(金)までを火災予防運動強調期間として、午後8時にサイレン吹鳴を行います。

ごみ焼きは絶対にやめましょう！

例年、町内において屋外でのごみ焼きが原因で野火火災が発生しています。ごみ焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されており、ごみ焼きをした人には、5年以下の懲役、1000万円以下の罰金のいずれか、またはその両方が科せられます。ごみは屋外で焼却せず、分別してごみステーションに出しましょう。

詳細：足寄消防署予防担当（☎25-2619）

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日

役場住民・出納課環境衛生担当（☎28-3858）

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。
13日はごみの収集はお休みです。

ごみステーションのある地区		南4条1丁目 ～南7条4丁目		栄町、旭町 共栄町、郊南		西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘		南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目		大誉地 上利別 白糸、鷲府 愛冠		螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄		芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛	
収集日 種 類		金曜日		金曜日		水曜日		水曜日		金曜日		水曜日		木曜日	
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙・雑誌 紙製容器包装・その他紙類 スプレー缶、廃食用油															
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類		木曜日		木曜日		火曜日		火曜日							
燃やすごみ		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日							
燃やさないごみ		第1・3 月曜日		第1・3 月曜日		第4 月曜日		第4 月曜日							
危険ごみ		(6・20日)		(6・20日)		(27日)		(27日)							
有害ごみ															
粗大ごみ		予約時に指定された日													

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院

国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

スマートフォンでも確認ができます

スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。

