

広報

あしよろ



●町立特別養護老人ホームあゆみの園
町デイサービスセンターが移転します

足寄町役場
ホームページ



LINE 公式
アカウント



Facebook



Instagram

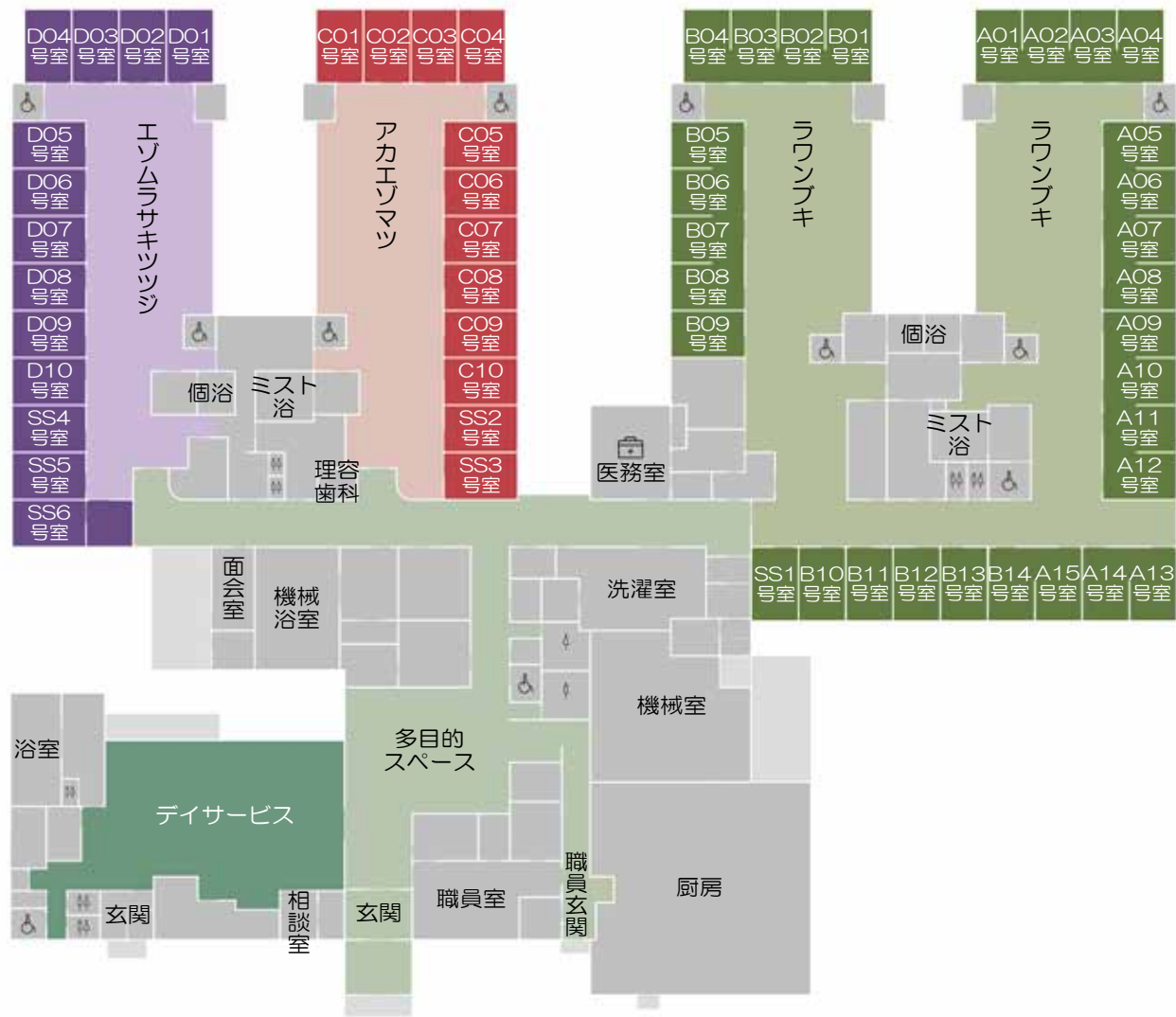




共同生活スペース・食堂



居室



詳細 特別養護老人ホーム

25-3355



デイサービス



多目的スペース

町立特別養護老人ホームあゆみの園 町デイサービスセンターが 移転します



町特別養護老人ホームあゆみの園は、昭和50年6月に高齢者の皆さまが健康で安定した生活を送ることができるようを提供することを目的として西町9丁目に開所しました。平成6年には増築を行い、現在まで多くの方々にご利用いただいています。

一方で、開所から50年が経過し、施設の老朽化による雨漏りが発生していることや土砂災害警戒区域に指定されていることから新施設への移転が決定しました。

新施設の特徴

- 1 空調設備を完備し、プライバシーに配慮した居室を整備することにより、利用者が快適に過ごせる環境になっています。
- 2 介護職員をはじめとする実際に働く職員の意見を積極的に取り入れ、職員が快適に長く勤められるような工夫をしています。
- 3 建物の構造材に町産カラマツをメイン構造とした大断面集成材を利用し、地産地消に取り組んでいます。
- 4 チップボイラーを導入し、町内に豊富に存在する未利用の木質バイオマスエネルギーを熱源として利用することで、CO2の削減とエネルギーの循環による環境負荷の軽減を図っています。

施設概要	
所在地	北4条1丁目17番地1
介護サービス	地域密着型介護老人福祉施設 ユニット型地域密着型介護老人福祉施設
定員	従来型 入所29人、短期入所1人 ユニット型 入所20人、短期入所5人 合計55人
建物構造	木造平屋建
延床面積	2,938.72㎡
移転予定日	11月1日



落成記念式典

移転に先駆け9月25日に落成記念式典が行われました。渡辺俊一町長が「本施設が地域福祉の拠点として町民の皆さまに愛され、親しまれる施設となることを願っています」とあいさつし、テープカットが行われました。



町ホームページのあしよろポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



気づきと支え合いで命を守ろう

自殺予防に関する健康づくり講演会（町子ども・健康課主催）が町民センターで開催され、31人が参加しました。

講師の中岡千香子先生（小春日和主宰）は「ゲートキーパーは命の門番。気づき・傾聴・つなぐ・見守るために、ゲートキーパー自身のメンタルヘルスも大切」と話しました。

自己ベストを目指して

第31回町民水泳記録会（町教育委員会主催）が温水プールで開催され、小学生から一般まで計31人が参加しました。

選手たちは、自由形やバタフライ、背泳ぎなどの種目に出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。記録会の最後には、リレー競技が行われ、会場から「頑張れ！頑張れ！」と泳者を応援する大きな声が聞こえました。



足寄への想い語る

足寄町自治会連合会設立50周年記念特別講演会（自治会連合会主催）が町民センターで行われ、約270人が参加しました。

講師に歌手で名誉町民の松山千春さんを迎え「これからのまちづくり・ひとづくりふさと足寄への想い」題して講演が行われました。松山さんは足寄への熱い思いを語ったほか「大空と大地の中で」など3曲を披露しました。

新体制で挑む秋

足寄高校野球部が第78回秋季北海道高校野球大会十勝支部予選の1回戦で帯広大谷高校と対戦しました。試合は4点ビハインドの9回に6得点を挙げ、逆転勝利を収めました。

23日に行われた2回戦では帯広三条高校と対戦し、3点リードを許した3回に同点に追いつきますが、その後も追加点を許し、4-7で惜敗しました。



写真画像のデータをご希望の方は広報広聴担当まで



こども議会

「足寄町こども議会」が町議会議場で行われ、足寄中学校（阿部昌己校長）の3年生41人が議員として参加しました。生徒は8班に分かれ、渡辺俊一町長や丸山晃徳副町長らに向けて、通学路や住宅街への街灯設置や全天候型娯楽施設の建設など、班ごとに事前に調べた疑問や要望を発表しました。

楽しいひとときを

第49回楽しい老人のつどい「芸能発表」が町民センターで開催され、町内各地からお年寄り126人が参加しました。はじめに町国保病院研修医の島田達弥先生が「生活習慣病について」同院村上英之院長が「あなたの健康の疑問に答えます」と題して講演会が行われました。その後行われた芸能発表では、カラオケや楽器の演奏などが披露されました。



災害に備える

大誉地小学校（児玉祥洋校長）で役場、ネイパル足寄が協力の下、「1日防災学校」が行われました。

はじめに町総務課中川勝博防災担当から自然災害の理解や防災のための知識など講話を受けました。その後段ボールベッドや段ボール間仕切りの作成体験、簡易テントの組み立てを児童みんなで協力しながら行いました。

絵本ライブ＆ワークショップ

絵本作家のさとうめぐみさんによる絵本ライブ＆ワークショップが町民センターで開催され、親子など54人が参加しました。絵本ライブではさとうさんが「てっかくん」「レモンちゃん」などの3作品の読み聞かせを行いました。その後のワークショップでは、参加者それぞれが色鉛筆やクレヨンを使って絵本に登場したキャラクターのカードを作りました。



Ashoro

お知らせ 帯状疱疹ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

Info

令和7年度帯状疱疹ワクチン予防接種

帯状疱疹の予防を目的とした帯状疱疹ワクチン予防接種について、接種日時点で本町に住民票がある50歳以上の方はすべて接種費用助成の対象となります。定期接種対象の方には今年6月に案内文書を送付しています。町ホームページにも詳しく掲載していますのでご確認ください。

詳しくは保健推進担当までお問い合わせください。

※生活保護受給者の方については各接種費用を上限に助成します。証明書が必要となりますので、事前に保健推進担当にご連絡ください。

※助成制度の利用は1度限りとなりますので、ご注意ください。

令和7年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎球菌感染症および合併症の重症化予防、症状軽減を目的とした高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について、定期接種対象の方に通知を予定しています。通知が届いた方は町の助成を受けることが可能です。接種費用や実施医療機関、その他注意事項などについては同封している書類をご確認ください。

＜令和7年度の対象者＞

- ・接種日時点で本町に住民票があり、過去に自費（任意接種）を含め23価肺炎球菌ワクチンを一度も受けたことがない方で、次の1または2に該当する方。

1. 接種日時点で65歳の方
2. 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方（身体障害者手帳1級相当の方）



町ホームページ

詳細 役場こども・健康課保健推進担当 ☎ 25-2571

Ashoro

お知らせ 令和8年度新入園児募集について

Info

令和8年度の町認定こども園どんぐりおよびへき地保育所に入園を希望されるお子さんを募集します。現在、通園しているお子さんも、申請していただく必要があります。

＜認定こども園どんぐり＞

■募集定員 おおむね165人

■募集内容

- ・0歳児～2歳児※生後6カ月から、共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。
- ・3歳児～5歳児※おむつが外れていない場合は、入園までに練習をお願いします。

＜へき地保育所＞

①芽登保育所（芽登集落センター内） ☎ 28-3505

②上利別保育所（上利別基幹集落センター内） ☎ 25-2574

③螺湾保育所（螺湾小学校内） ☎ 28-3089

■募集内容

- ・2歳児※共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。
- ・3歳児～5歳児※おむつが外れていない場合は、入園までに練習をお願いします。

■募集期間 10月27日(月)～11月14日(金)

■申込方法 10月27日から、子どもセンターと各保育所にて入園申し込みに関する書類を配布しますので必要事項を記入の上、提出してください。

詳細 役場こども・健康課子どもセンター ☎ 25-2574



9月13日 町認定こども園どんぐり運動会

～あきらめず ちからをあわせ さいごまで
げんきパワーで レッツゴー！～





Ashoro

お知らせ 国勢調査の回答はお済みですか？

～回答期限が過ぎています！調査票への記入・提出をお願いします！～

Info

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 調査票の提出がお済みでない方は、至急調査票へご記入いただき、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて提出するか、役場まちづくり推進課広報広聴担当まで提出してください。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、下記までご連絡ください。

※国勢調査は統計法によって回答する義務（報告義務）が定められています。

※国勢調査を装った詐欺や不審な電話・メール等の調査にご注意ください。

詳細 まちづくり推進課広報広聴担当

☎ 28-3863



Ashoro

お知らせ 第39回ふるさとを考える町民のつどいを開催します

Info

- 日時 11月16日(日) 午後2時
- 場所 あしよろ銀河ホール21 2階大ホール
- 内容 町自治会連合会設立50周年記念式典
基調講演「異常気象は日常現象？これからの地球で生きるために必要なこと」
- 講師 菅井 貴子 氏
フリーキャスター・気象予報士・防災士・CFP（ファイナンシャルプランナー）

主催 町自治会連合会

申込方法

※次の①②のどちらかの方法からお申し込みください。

①QRコードから申し込み

②10月中旬に案内チラシと参加申込書を各自治会で回覧します。

参加申込書に住所・氏名・電話番号を記入の上、事務局まで提出してください。

申込期限 11月7日(金)

※会場内の座席数には限りがあります。参加人数の把握のため、事前申し込みにご協力をお願いします。

※参加申込をしていない場合でも町民のつどいには当日参加することができます。

※今年度の「女性・自治会員研修」の開催を見送りし、共催事業といたしますので多数のご参加をお待ちしています。

詳細 町自治会連合会事務局（役場住民・出納課住民生活担当） ☎ 28-3858



参加申し込み



Ashoro

お知らせ 交通規制のお知らせ

Info

次の通り工事を行います。関係地域の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

- 工事名 ①下愛冠3丁目老朽管敷設替ほか工事：下愛冠3丁目（令和8年2月中旬まで）
②橋梁長寿命化修繕（西洋橋）工事：稲牛（10月上旬～令和8年2月27日まで）
③橋梁長寿命化修繕（柏倉中央橋）工事：茂喜登牛（10月上旬～令和8年3月10日まで）

- 規制内容 ①施工区間ごとによる片側交互通行または通行止め
②③通行止め



詳細 ①役場建設課水道工務担当 ☎ 28-3868

②③役場建設課土木担当 ☎ 28-3864

Ashoro

お知らせ 町長とのふれあい懇談会を開催します

Info

地域の皆さんと一緒に、これからのまちづくりを考える「町長とのふれあい懇談会」を町内4会場で開催します。



日時・場所

- ①10月27日(月)午後2時～上利別集落センター
②10月28日(火)午後2時～らわん路の里
③10月29日(水)午後3時～芽登寿の家
④10月30日(木)午後2時～町民センター

詳細 役場まちづくり推進課広報広聴担当

☎ 28-3863

Ashoro

お知らせ 墓地の相続手続きはお済みですか？

Info

町が管理する墓地を使用者から引き継いだ場合や使用者が亡くなった場合は、墓地の相続手続きが必要です。相続手続きの方法や手続きが完了しているかどうかの確認、墓地の返還を検討している場合は、下記までご相談ください。

また現在の埋葬先から新しい埋葬先に遺骨を移動する場合は改葬許可申請が必要です。遺骨の移動を検討されている方は下記までご相談ください。

詳細 役場住民・出納課環境衛生担当

☎ 28-3858

Ashoro

お知らせ 電子契約の導入について

Info

町では、契約に係る事務の効率化や経費の削減を目的に9月1日から電子契約の導入・運用を始めました。詳しくは町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

詳細 役場総務課契約担当

☎ 28-3850

Ashoro

お知らせ マイナ救急実証事業が始まりました

Info

10月から救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し診療情報などを閲覧するマイナ救急実証事業が始まりました。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

詳細 足寄消防署

☎ 25-2619

とかち広域消防局救急企画課

☎ 0155-26-9123

秋の火災予防運動期間です！

10月15日から31日までは秋の火災予防運動期間です。

寒い季節を迎えるに当たり、ご家庭では石油ストーブをはじめとする暖房器具を使用する機会が増えると思います。いま一度、暖房器具の正しい使い方を確認し、火災を未然に防ぎましょう。

暖房器具火災を防ぐためのポイント

電気ストーブ、石油ストーブ等の暖房器具を原因とする火災は、少しの注意で防げるものがほとんどです。必ず取り扱い説明書を読むとともに、次のポイントに注意して、火災から身を守りましょう。

- ①寝る前には必ずスイッチを切りましょう。
- ②カーテンなどの燃えやすい物の近くや、物が落下する恐れのある場所では使わないようにしましょう。
- ③周囲の燃えやすい物は整理整頓し、ストーブから1 m以上は離しましょう。
- ④暖房器具の上に洗濯物を干さないようにしましょう。
- ⑤石油ストーブに給油するときは、必ず火を消しましょう。
- ⑥給油後はカートリッジタンクの給油口蓋をしっかりと閉め、灯油がこぼれないことを確認してから本体にセットしましょう。



住宅用火災警報器は設置から10年を目安に交換しましょう！

住宅用火災警報器は、火災の煙を自動的に感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれるもので、いち早く火災の発生を知らせて逃げ遅れを防ぎ、あなたやあなたの家族の命と財産を守るために大変有効な機器です。

住宅用火災警報器の設置の義務化がされてから10年以上が経過しました。

古くなるとセンサー等の性能の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがありますので、設置から10年を目安に交換してください。交換時に「設置年月日」を記入すると、次の交換する目安が分かりやすくなります。

足寄消防署では住宅用火災警報器について、点検・交換・訪問の業務を実施していません。消防職員を装い不当に高額な価格で住宅用火災警報器を売りつける悪質な訪問販売業者には十分気を付けてください。

少しでも不審に思った場合は、安易に契約を行わないようお願いします。



とかち広域消防事務組合
住宅用火災警報器キャン
ペーンイベント等の情報
はこちら



詳 細 足寄消防署予防担当 ☎ 2 5 — 2 6 1 9

町ボランティアセンターの紹介をします

町社会福祉協議会内にあるボランティアセンターは、地域や社会のために活動する人を応援しています。ボランティアセンターでは「誰でも・気軽に・楽しく」やれるものと感じてもらえるようにさまざまな活動や啓発、ボランティアに関する相談を受け付けています。

ボランティアセンターの活動

ボランティアについての相談
ボランティアに関する疑問や相談事を受け付けています。「どうすればボランティア活動ができるのか」など、ボランティアに関する相談にお答えします。

ボランティアの紹介・マッチング

ボランティア活動希望者への活動紹介を行います。「高齢者の方のお話し相手をしたい」などの要望があった場合にご紹介をします。

ボランティアの理解促進と活動者の育成

ボランティア講座の開催やチラシ等の媒体を活用しながらボランティアへ

の理解を深めてもらい、活動者の育成を行います。

福祉用具の貸し出し

車椅子等を個人で必要としている方や福祉活動の学習時に貸し出しています。

寄付の受け入れ

金品等の寄付を受け入れ、社会福祉事業のために活用しています。リングブルを車椅子と交換したり、ボランティアセンター事業の運営費用（講座開催等）として活用したりしています。

ボランティア登録の流れ

登録を希望される方は、印鑑をご持参の上、町社会福祉協議会までお越しください。登録後、ご希望の活動があった場合にご連絡をします。

リングブルの仕分け作業を行いました

寄付で受け入れたリングブルが集まったのでボランティアセンター登録者にご協力いただき仕分け作業を行いました。

今回は1袋25 kgが6袋で約150 kgのリングブルの仕分けを行い、リング

ブル再生ネットワークに送りました。このリングブルは、再生ネットワークで管理し、希望する車椅子のキロ数に達すると交換となります。交換した車椅子は福祉用具の貸し出しで皆さんに使用していただけます。



ボランティアスキルアップ研修会を開催します

スキルアップオフィスSY代表品田裕子氏に講演いただきます。品田氏は講師歴25年、道内を中心に5500人

以上を指導した経験を持ち、接客（接遇）コミュニケーションについての講演活動を行っています。
主な講座として「おもてなしのマナー」「学びなおしのビジネスマナー」「愛されるあなたになるマナー」等があり、今回はこれらの講座の中から、仕事以外でも家庭やボランティア仲間とのコミュニケーションにも役立つ項目をピックアップし「相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに講演いただきます。



開催日…11月17日(月)
時間…午後1時30分～3時30分
場所…町民センター会議室1・2
対象者…ボランティア活動者、ボランティア活動に興味のある方
申込方法…11月6日(木)までに町社会福祉協議会にお申し込みください。

詳細

町社会福祉協議会（南6-2）
☎ 28-0722
平日…午前8時35分～午後5時5分
役場高齢者支援課高齢者福祉担当
☎ 28-3854

まちの健康だより からだげんき

丈夫な骨作りで元氣な日々を

骨粗しょう症とは

加齢や閉経によって骨が弱く脆くなった状態を骨粗しょう症と言います。些細なことで骨折しやすくなり、骨折する場所によっては要介護状態になる場合があります。厚生労働省2022年国民生活調査によりますと「骨折・転倒」は介護が必要になった原因において「認知症」「脳血管疾患」に次ぐ第3位となっています。

骨粗しょう症の原因

- ・加齢、閉経、遺伝
- ・甲状腺疾患、長期のステロイド治療、糖尿病、慢性腎臓病
- ・喫煙・運動不足・偏った食事など

骨粗しょう症の予防

骨粗しょう症を予防するには、若いころの骨の貯金が必要です。骨量が上昇していく10代から20代の成長期にはバランスの良い食事や適度な運動が元氣な骨を作ります。若い女性の過度なダイエットは、将来骨粗しょう症のリスクになります。



骨量は20歳前後に最大骨量に達し、その後徐々に低下します。特に女性は閉経後に低下が著しくなります。しかし、骨量の低下を遅らせることで骨粗しょう症の発症を遅らせることができます。



骨量の低下を遅らせるには

①栄養はバランスよく

骨は常に古くなったものを壊し新しく作り直しています。骨を作る「カルシウム」のイメージがありますが、カルシウム以外にもたんぱく質やビタミンが必要です。

●たんぱく質（骨の柱となるコラーゲンの材料）・肉、魚、乳製品、大豆製品、卵など

●ビタミンD（カルシウムの吸収を助ける）・鮭、干しシイタケ、卵など
●ビタミンK（骨が作られるのを助ける）・ヒジキ、ホウレンソウ、納豆など

②適度な運動、日に当たること

骨は運動し負荷がかかることで強くなります。ウォーキングや椅子に座っているの足上げなど無理のない範囲で運動を取り入れましょう。また、日に当たることにより体内でビタミンDが作ら

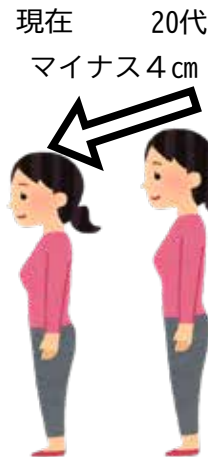
れます。



自宅でできる骨粗しょう症のリスクチェック

①や②に当てはまる方は骨粗しょう症のリスクがあります。

①身長が20代の頃より4cm以上減っている



②かかと、おしり、背中を壁に付けてまっすぐ立つと、頭が壁に付かず前に出る（腰が曲っている）



【ここがポイント】

買い物の3原則

- ①買い物前に手持ちの食材と期限を確認しよう
- ②必要な分だけ買う、使う分・食べける量だけ買いましょう
- ③期限表示を知って賢く買いましょう

消費者庁が作成した食品ロス削減啓発冊子のチェックシートでは、買いすぎないために「いつ、なにを、どのくらい、どんな理由で捨ててしまったか記録して振り返ること」が食品ロス削減の近道になると紹介されています。



消費者庁
食品ロス
紹介ページ

メモは正確に計測しなくても大丈夫です。無理のない範囲で行い、継続して「見える化」することが大事です。まずは1週間、記録してみましょう。また食品ロスの原因となる作りすぎを防ぐためには大皿に盛りつけないことや家族の予定を聞いておくことも有効です。食べ残さないよう必要な分だけ・食べられる分だけを作ったり、保存方法を工夫したりしましょう。
料理レシピサービス「クックパッド」には、地方公共団体や学校等から提供された「食材を無駄にしないレシピ」

骨粗しょう症健診を受けましょう

骨粗しょう症検診	
日にち	11月28日(金)～29日(土)
受付時間	午前7時～10時 30分ごとの受付（予約制）
対象	35歳以上の女性
検査内容	くるぶしのX線検査
検査料金	500円 (年度内年齢が41、46、51、56、61、66、71歳の方は無料)
場所	町民センター 多目的ホール
申込期間	10月24日(金)まで

※骨粗しょう症検診、特定健診・各種がん検診はオンライン申し込みが可能です。



オンライン
申し込み

申込先・詳細

役場こども・健康課保健推進担当

☎ 25-2571

が掲載されていますので参考にしてみてください。

相談員からのアドバイス

普段、捨ててしまいがちな野菜の部位には食べられるものもあります。なるべく捨てる部位を減らして、ムダなく調理しましょう。

食品ロスは年間464万トン（令和5年度推計）で、毎日大型（10トン）トラック約1270台分が廃棄（年間1人当たりの食品ロス量は37kg）されている計算となります。

今後2030年までに435万トンまで削減することが目標となっています。私たち一人ひとりの取り組みは小さくても、積み重ねることによって目標達成につながります。

消費者庁のポータルサイトにアクセスして家計にやさしく、環境問題の解決に取り組みましょう。



消費者庁
ポータル
サイト

詳細

消費生活相談所 ☎ 28-0585

（南6-2 町社会福祉協議会内）
役場住民・出納課住民生活担当

☎ 28-3858

ミセスユミ子の消費生活Q&A 第155回
食品ロスに取り組みましょう！
～家計にも地球にもやさしい♡削減方法の巻～

高安ユミ子
消費生活相談員

皆さんは毎年10月が「食品ロス削減月間」ということをご存じでしょうか？令和元年10月1日の「食品ロス削減推進法」施行されて以降、消費者庁では食品ロス削減に向けて毎年10月に啓発活動が強化されます。地方自治体や民間団体などでもさまざまな取り組みが行われます。食品ロス削減は持続可能な開発目標（SDGs）の目標17のうちの7項目に深く関係します。



このことから、食品ロスや食品リサイクルの推進は地球環境だけでなく、経済・社会にもつながる重要な課題のため、食品ロスは私たちのくらしに大きく関係します。

家庭で捨てられやすい食品	捨ててしまう理由
1位 主食(ごはん、パン、麺類)	1位 食べきれなかった
2位 野菜	2位 傷ませてしまった
3位 おかず	3位 賞味期限・消費期限が切れていた

支援金詐欺に注意！

「支援金を給付する」などのうそのメールにだまされて手数料として電子マネーを送金してしまったという相談が、各地の消費者センター等に数多く寄せられています。

具体的な事例

特別法人支援団体で管理している口座に支援金（80億）が振り込まれました。こちらの支援金（80億）は本来、貴方様がお受取り頂く支援金（80億）となります

皆さんのパソコンやスマートフォンにこういった内容のメールが届いたことはありませんか？「特別法人支援団体」「生活復興支援窓口」「NPO団体の支援機構」「厚労省」といった公的に存在するかのような名称をかたつて、消費者が使用するスマートフォンに、突然支援金が給付されるかのようなメールやSMS（ショートメッセージサービス）が送られてきます。

給付手続を進めていくと、支援金を受け取るためには手数料が必要と説明されます。

手数料として電子マネーを購入して送金すると「1万円の追加払いで支援

金を受け取れる」などとさらに送金を指示されます。

追加送金を拒否しても「この支援金は、国がやっているもので安心である」「間違いない支援の受け取りができる」などと送金を求められますが結局、支援金が給付されることはありません。



詐欺に遭わないためのアドバイス

- 送金前に相談しましょう。
- うまい話には裏があります。詐欺を疑いましょう。
- 身に覚えがないメールには返信しない、メールに添付のURLにアクセスしないようにしましょう。
- 相手が信用できるかどうか事前に調べ「本物か？」と疑ってみましょう。

詳細

消費生活相談所 28-0585
(南6-2 町社会福祉協議会内)
役場住民・出納課住民生活担当
28-3858

地域おこし協力隊を紹介します

Profile
No. 7

わっていく過程を間近で感じながら学んでいます。

足寄に住んでみて感じたことは？

東京と比べるととても過ごしやすく、夏は涼しく快適です。冬は寒さが厳しいですが、その分スノーパーに並ぶ北海道ならではの食材が豊富で買い物を楽しく感じています。

町民の皆さんにメッセージ

自然が豊かで食べ物もおいしい、とてもすてきな町に皆さんは暮らしていると思います。

私もこの環境の中で、一緒に学び、楽しみながら活動していきたいです。

取材後記（神本英邦集落支援員）

多趣味でコミュニケーション能力抜群の小澤だ。彼がいるとその場がパツと華やぐ明るさをもっています。「しあわせチーズ工房」で活動を終えた後も、ぜひ足寄に残って、新たなチーズ工房を立ち上げてほしいと思います。



プロフィール 小澤玖里也

1999年、東京生まれ・東京育ち。幼い頃から「食べること」と「ものづくり」が大好きで、その関心が今の活動の原点になっています。

足寄に来る前は何を？

足寄に来る前は、金属加工会社で溶接を担当していました。お客様からいただいた図面をもとに、正確に製品を仕上げる仕事をしていました。

どうして足寄へ？

豊かな自然や放牧酪農のミルクにひかれたのも理由の一つですが、一番の決め手は「しあわせチーズ工房」があったことです。



「しあわせチーズ工房」では主にどんな活動を？

チーズの製造や熟成管理を中心に取り組んでいます。日々、生乳がチーズへ変

たいせつに みずはみんなの たからもの

第54号

あしょろの上下水道

芽登、大誉地、螺湾小学校4年生が上下水道施設の見学に訪れました。

9月9日、10日、11日にゲストティーチャーとして、芽登、大誉地、螺湾の各小学校を訪問し「世界の水循環とあしょろの水道水」「使い終わった水はどのように処理されている？」について、出前講座を実施しました。

9月19日には施設見学を行い、常盤浄水場では、水道水が出来る過程を見学し、水道水とミネラルウォーターとの利き水に挑戦するなど楽しみながら学習しました。

足寄下水終末処理場では、下水道の正しい使い方、汚れた水をどのように処理して河川へ放流するのかを学習し、処理に用いる設備の見学や微生物の観察を行いました。

今後も本町の上下水道事業をより多くの方に身近に感じていただき、理解していただけるよう取り組みを行っていきます。施設見学や出前講座を希望される方は建設課上下水道室へご連絡ください。



出前講座



常盤浄水場



足寄下水終末処理場

下水終末処理場で活躍する微生物！

皆さんは、下水道へ流れていった水がどのようにしてきれいになるかご存じですか？

薬品で浄化していると思われる方もいるかもしれませんが、なんと！足寄下水終末処理場では、微生物が私たちの汚した水をきれいにしてくれています！

微生物は肉眼で見えることは難しいとても小さな生物ですが下水終末処理場にいる微生物は、1マイクロメートル（1／1000ミリメートル）から500マイクロメートルと大きさに500倍もの差があり、身近な生物に置き換えるとアリとキリンほどの違いになります。

こういったさまざまな種類の微生物が水の中の汚れを食べることできれいになった水を利別川へ放流しています。

このように下水処理に必要不可欠な微生物ですが油や洗剤に弱いという性質も持っています。油は拭き取ったり、洗剤は適量を意識して今後も快適に下水道を利用できるよう心がけていきましょう！

足寄下水終末処理場で働く微生物の一例



エビスティリス



ロタリア

詳細 役場建設課上下水道工務担当 28-3868



図書館情報

ルイカ つうしん

足寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時

休館 月曜・年末年始
特別図書整理期間

☎ 25-3189

H P <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

●今月のおすすめ

●絵本作家えがしらみちこ絵本パネル展
「いまのきもちはどんないろ？」

柔らかなタッチで描かれた温かな絵柄が人気のえがしらみちこさんの絵本『いまのきもちはどんないろ？』の原画複製パネル展を開催します。自分の「きもち」を引き出す参加型コーナーもご用意しています。

期間 10月16日(木)～11月20日(木)
場所 特設展示コーナー



●ハロウィン工作会「かぼちゃのキャンディーポットをつくらう！」

毎年大好評のハロウィンイベントを今

年も開催します。

かぼちゃをモチーフにしたキャンディーポットを作りましょう。

期間 10月21日(火)～31日(金)
受け付け 午前10時30分～午後5時(正午～午後1時までを除く)
※当日カウンターで受け付け後、30分くらいの作業です。一人1回まで



ハロウィン撮影スポットも館内に設置しています。すてきな写真を撮ってSNSに投稿してください。

「#足寄町図書館ルイカ」「#ルイカ」

●あなたの読書をサポートします

断面が半円の棒状のレンズをページの上に置くだけで、文字を2倍に拡大して見ることができる読書補助具「リーディングルーペ」を貸出しています。

カラーラインが入っているのので、どこまで読んでいたのか、すぐに確認できる便利なアイテムです。本の貸し出し時に、カウンターでお申し付けください。

●今月の展示

「ハロウィン特集」 10月31日まで
「手紙」 10月31日まで
・消防署連携展示
「秋の火災予防」 10月16日～31日まで
・ティーンズコーナー展示
「仕事のウラガワ」 11月30日まで
・絵本展示
「今日はどうなそうかな？」 10月31日まで

●お知らせ

●足高生おすすめ図書コーナー

足寄高校図書委員の選りすぐり本を集めたコーナーを設置しており、絵本、小説、自己啓発など、さまざまなジャンルの本があります。貸し出し可。

※2カ月毎に内容の入れ替えをしています。

●新着図書

●一般書

「ドキュメントクマから逃げのびた人々」
「スーパールの食材で作る世界の卵料理」
「日本で唯一犯罪が許される場所」
「総理にされた男 第二次内閣」

「神さまショッピング」 中山 七里
「命の横どり」 角田 光代
久坂部 羊

●児童書・絵本

「見つけたら神！すごレア虫図鑑」
「ほねほねザウルスぼうけん大百科」
「給食当番のいちにち」 大塚 菜生
「パンどろぼうとスイーツおうじ」 富安 陽子

「ひぐま」

※詳しい新着情報は、図書館内「新刊案内」をご覧ください。

●あかちゃんタイム

あかちゃんや小さな子ども連れの方などが気軽にご利用いただける時間帯に開催します。

●日時 10月15日(水)、11月5日(水)
午前10時～午後1時

●おはなし会

●場所 図書館おはなしコーナー
●時間 午前11時～午前11時30分

・おはなし「たんぼぼ」
(0歳から楽しむおはなし会)
11月5日(水)

・絵本の会「はらっぱ」
(絵本が好きな方ならどなたでも)
10月25日(土)

～10月の休館日～
13日(月)、20日(月)、27日(月)

～11月の休館日～
3日(月)、10日(月)
17日(月)、24日(月)

ゼロカーボンシティの実現を目指して 第38回

足寄町地球温暖化対策実行計画（事務事業編） 令和6年度実施状況のお知らせ

本町では、温室効果ガス（二酸化炭素）の削減を目的とした実行計画を策定し、地球温暖化対策に取り組んでいます。

この計画は、町が所有管理する全ての公共施設と事務事業について温室効果ガス排出量削減を行い、地球温暖化対策を推進するもので、「地球温暖化対策の推進に関する法律（温対法）」に基づき、毎年1回、取り組みの状況や温室効果ガス総排出量を公表しなければならぬことが規定されています。

令和5年度に改定した「足寄町地球温暖化対策実行計画（事務事業編）『第2次足寄町エコチャレンジプラン』」では、平成25年度の温室効果ガス排出量を基準とし、令和12年度までに51％削減する目標を掲げており、目標達成のため、省エネルギーの推進や二酸化炭素削減の取り組み推進、普及啓発活動など温室効果ガス削減に取り組んでいるところです。

令和6年度については、基準となる平成25年度の温室効果ガス総排出量から15・27％の削減となり、そのうち、電気の消費による温室効果ガス排出量

については公共施設や街路灯・防犯灯のLED化により19・6％の削減となりました（図1）。

また令和6年度で温室効果ガス排出量の多い施設を順に並べると、国保病院（829t）、温水プール（656t）、特別養護老人ホーム（391t）などとなっています。上位10件の合計は3,695tで、全施設の65％を占めています（図2）。

地球温暖化は、私たちの生活だけでなく、自然環境や生態系にも多大な影響を与えています。

現在、世界的に2050年（令和32年）までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにするカーボンニュートラルの取り組みが進んでおり、本町においても令和3年9月1日に「ゼロカーボンシティ」を宣言し、目標達成に向けた取り組みを進めています。

足寄町の産業や豊かな自然を守るため、各家庭や事業所においても温室効果ガスの排出削減にご協力願います。

詳細 役場農林課ゼロカーボン推進室

☎ 28-3862

●温室効果ガス（二酸化炭素）排出状況【△はマイナス】（図1）

項 目	2013(平成25)年度 ※基準年度		2024(令和6)年度		温室効果ガス増減率
	活動量	二酸化炭素排出量	活動量	二酸化炭素排出量	
ガソリン	32,490 ℓ	75 t	45,572 ℓ	106 t	41.3 %
軽油	132,356 ℓ	342 t	117,752 ℓ	304 t	△ 11.1 %
灯油	258,016 ℓ	642 t	323,099 ℓ	804 t	25.2 %
A重油	656,000 ℓ	1,778 t	495,978 ℓ	1,344 t	△ 24.4 %
LPガス	7,289 ℓ	22 t	11,650 ℓ	35 t	59.1 %
電気	5,439,212 kWh	3,742 t	5,621,659 kWh	3,008 t	△ 19.6 %
総排出量	—	6,601 t	—	5,601 t	△ 15.2 %

●施設別温室効果ガス排出量（単位：t）上位10位（図2）



ウエタスキウィンと足寄町へ海を越えた友情！

カミール・エスペリータ

今月は第10次足寄高校生徒海外研修派遣事業が行われます。ウエタスキウィン市の人々は、今年も訪問団の到着を心待ちにしており、生徒たちを受け入れる準備が着々と進められています。

本町とウエタスキウィン市の交流は1986年の第一次町民ジェットから始まり、1990年に正式に姉妹都市提携を結んだことで、両都市の交流が本格的に行われるようになりました。ウエタスキウィン市の多くのホストファミリーは、これまでに受け入れた足寄町の人たちとの思い出をずっと大切にしており、毎回訪れる訪問団との出会いを心から楽しみにしています。

国際交流員コラム No.71 Hello! Friends!

今回の研修では、足寄高校の生徒たちが現地の高校の授業に参加したり、アルバータ州の美しい景勝地を訪れたり、カナダの文化に直接触れる機会が多くあり



ます。生徒たちは、新しいことに挑戦しながら足寄町の文化を発信し、また彼らの将来につながる海を越えた友情を築くことでしょう。ウエタスキウィン市の人々にとっても、自分たちの生活習慣や伝統文化を足寄高校の生徒たちと共有できる貴重な機会となります。私自身も、今後も両都市の交流が「学び」と「友情」を育む場として長く続いていくことを願っています。

今年の研修が素晴らしい成果を収められるよう、国際交流員として全力でサポートしたいと思っています！

本別町から

Tree Festival in 本別 KIDAKE を開催します

Tree Festival in 本別 KIDAKE 実行委員会では、Tree Festival in 本別 KIDAKE を次の通り開催します。木工作家の作品や木のワークショップ、キッチンカーによる飲食販売など、さまざまな催しを用意しておりますので、ぜひご来場ください。

日時 10月18日（土）午前10時～午後3時
場所 静山キャンプ村第1キャンプ場



詳細 Tree Festival in 本別 KIDAKE 実行委員会（㈱クナウパブリッシング）
☎0155-38-4188

陸別町から

銀河の森天文台からのお知らせ 「ハロウィーンナイト観望会」

10月31日のハロウィーンにちなみ、ハロウィーンナイト観望会を開催します。秋の天体に加え、おばけにまつわる天体をご案内します。仮装をしてお来館された方に、先着順でお菓子をプレゼントいたします。年齢制限はありませんので、ふるってご参加ください。

ハロウィーンが近づく夜は、仮装と館内のにぎやかな装飾、秋の天体たちをお楽しみください。

日時 10月25日（土）～31日（金） 午後1時～午後9時30分
※27日（月）・28日（火）は休館日です。
入館料 大人500円 小人300円

詳細 銀河の森天文台
☎27-8100

情報BOX

お知らせ

10月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したりしたもので、これらを販売、使用することは、脱税行為であり、悪質な犯罪です。また、不正軽油の使用は排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康に重大な影響を与えます。

道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の抜取調査などをさらに強化します。「不正軽油」の話を知りたい、見たときはご連絡ください。

詳細 不正軽油ストップ110番

☎0800-8002-110

十勝総合振興局課税課事業税間税係
☎0155-27-8510

「遺言書セミナー」のご案内

法務局では、大切な方への最後のメ

ッセージとなる遺言書に関するセミナーを開催します。

日時 11月15日（土）午後1時～午後3時30分

場所 釧路地方法務局帯広支局1階会議室

定員 先着20名（予約制）

申込期間 10月20日～11月12日

詳細・申込先 釧路地方法務局帯広支局
☎0155-24-5830

北海道最低賃金が改定されました

10月4日から北海道内の事業場で働く全ての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生など働く全ての人）および、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額1075円



最低賃金制度

詳細 北海道労働局労働基準部賃金室
最低賃金係

☎0155-97-1243

B型肝炎訴訟帯広説明会を開催します

B型肝炎訴訟について次のとおり説明会を行います。

日時 11月8日（土）午後1時30分～

場所 とかちプラザ4階講習室402号室

参加料 無料

詳細 B型肝炎訴訟北海道弁護士団

担当弁護士 倉本和宣

☎050-3786-11570

戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を十勝総合振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて窓口宛てに送付してください。

対象住宅

- ・2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
 - ・申込者が当該戸建て住宅の所有者または居住者であること
 - ・建築年次は問いません
- 診断方法
- ・対象住宅の図面（寸法の分かる平面

募集

自衛官等の募集

・陸上自衛隊高等工科学校生徒

募集資格 15歳以上17歳未満の男子

※平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者

(1) 推薦試験

受付期間 11月28日（金）まで

試験日 令和8年1月10日（土）～12月（月）のうち指定する1日

試験会場 札幌市内

(2) 一般試験

受付期間 令和8年1月15日（木）まで

試験日

1次試験 令和8年1月24日（土）
2次試験 令和8年2月15日（日）

試験会場 帯広市内

詳細 自衛隊帯広募集案内所
☎0155-23-8718



詳しくはこちら

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場まちづくり推進課商工観光室・広報広聴担当まで

仁木 ^{みどり}翠 ^{ちゃん}

（令和5年10月24生まれ）
いつも元気な翠です！
最近、イヤイヤ期に突入したのかさらにパワフルになりました（笑）

賢治・真由美 ^{さん}の子



中島 ^{みほ}美穂 ^{ちゃん}

（令和5年10月22生まれ）
はっきり言っておちゃらけています。基本的に上機嫌なのにここに美穂ちゃん。ドライヤーを顔にあてると、テンションが崩壊して踊り狂います。

貴弘・順子 ^{さん}の子

森 ^{ゆうは}釉巴 ^{ちゃん}

（令和5年10月21生まれ）
動物大好き♡アンパンマン大好き♡ヤンチャ度は絶好調！そんなゆうはの投げキッス攻撃にみんなメロメロ♡これからもお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね！

勇人・結賀 ^{さん}の子



ひとのうごき

9月末の住民基本台帳

人 口	5, 8 1 5 人	(－21)
男	2, 8 7 7 人	(－12)
女	2, 9 3 8 人	(－9)
世 帯	3, 1 5 2 世帯	(－10)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

9月13日(土)に行われた「町認定こども園どぐり運動会」でのスナップです。

編集後記

☆令和7年国勢調査を実施しています。
5年に1度行われる最も重要な統計調査ですが、調査結果がどのように活用されているかご存じですか？

☆衆議院の小選挙区の改定や地方交付税の算定など各種法令に基づく利用がされているほか、子育て支援のための施策や高齢者福祉対策、防災計画の策定への利用などさまざまことに活用されています。

☆調査へのご協力ありがとうございます。
回答がお済みでない方は至急回答をお願いします。

広報あしよろ10月号 No.870

発 行：足寄町
編 集：まちづくり推進課広報広聴担当 ☎28－3863
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。