

# あしよる 広報

2016

NO. 758



- 足寄ふるさと花まつり
- 選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられます
- 足寄町の財政状況



女性の部優勝者の渡辺さん



兄弟対決を制し優勝した堂田さん



足寄中学校吹奏楽部



足寄ジュニアプラスバンド



足寄雌阿寒太鼓保存会



大好評だったあゆみちゃんふわふわドーム



フラハーラウ ヒナノ



足寄新声会



北海道歌旅座「昭和ノスタルジア」



オープニングでは足寄雌阿寒太鼓保存会が登場し、勇壮な太鼓の演奏を披露。町民ステージには、吹奏楽や踊り、民謡など町内で活動している団体が出演し、訪れた観客らを楽しませていました。また、足寄町では3回目の公演となる北海道歌旅座「昭和ノスタルジア」も開催。道内を拠点に全国各地で活動している歌手のJUNCOが「また逢う日まで」や「Y.M.C.A」など昭和のヒット曲を熱唱し、訪れた観客を魅了しました。

会場には、足寄町商工会青年部によるあゆみちゃんふわふわドームが登場した他、JAあしよるなどによる出店など町の特産品販売のブースも設置され、多くの人々が買い求めていました。

毎年恒例のカマス挙げ大会には、町内外から腕自慢が参加。男性の部（30キロ）には17人。女性の部（20キロ）には7人が出場しタイムを競い合いました。男性の部では堂田倫磨さんが1分59秒で初優勝を飾り、女性の部では渡辺あずささんが勝利の栄光を掴み取りました。

まつりの最後には、豪華景品が当たる抽選会やパンまきも行われ、最後までたくさん笑顔があふれる一日となりました。

5月29日、第35回足寄ふるさと花まつり（実行委員会主催、家常尚詞実行委員長）が役場横駐車場で開催されました。

当日は晴天に恵まれ、会場には観光客や家族連れなど町内外から2500人が訪れにぎわいをみせました。

## 第35回 足寄ふるさと花まつり



# 選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられます

平成27年6月に公職選挙法が改正され、平成28年6月19日以降に選挙期日を公示する国政選挙（衆議院議員総選挙・参議院議員通常選挙）から、18歳以上の国民に選挙権が与えられることになりました。今月は、選挙権年齢が引き下げられた経緯や注意点などについてお伝えします。

なぜ選挙権年齢が引き下げられたのか  
18歳、19歳の方は全国でおよそ240万人おり、足寄町では約80の方が選挙で投票できるようになります。

選挙権とは、国会議員や地方公共団体の首長・議員などへの立候補者に自身の一票を投じることができる権利です。今回の選挙権年齢の引き下げは1945年（昭和20年）以来、およそ70年ぶり。「少子高齢化が進む中で未来の日本に生きていく若い世代に、現在そして未来の日本のあり方を決める政治に関与してもらいたい」との意図が込められています。

世界各国でも選挙権年齢18歳以上が主流になっています。投票の機会や選挙運動の権利が18歳から得られることにより、若い世代の意見を政治に反映し、政治への関心や政治参加への意識が高まることと期待されています。

選挙権があるということは投票だけでなく、決められた期間内での選挙運動も可能となります。

高校生の選挙運動は、学校の教育活動以外の時間と場所で行うものに限られるなどの注意点がありません。また、インターネットを利用した選挙運動はできませんが、電子メールは使えないなどのルールがありますので注意が必要です。

**！** 18歳未満の方は絶対に選挙運動はしないでください

教えてめいすいくん！

選挙のAとQ&A



**Q** どの選挙から投票できるようになるの？

**A** 7月10日執行の第24回参議院議員通常選挙から、18歳以上の方は投票することができます。

**Q** 18歳以上なら誰でも投票できるの？

**A** 選挙で投票するためには、選挙権を有しているだけでなく選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回投票できるのは、平成10年7

月11日までに生まれていて、選挙人名簿登録の基準日（公示日の前日）に3カ月以上継続して足寄町に住んでいる方です。

足寄町に住居登録していても、高等学校や大学等に通うために他の市町村に住んでいる方は「選挙人名簿」に登録されません。登録されていない方は投票することができませんので、ご注意ください。

**Q** 選挙人名簿とは？

**A** 3カ月以上足寄町に住んでいて、基準日までに満18歳になつていの方が登録されるもので、3月・6月・9月・12月および各種選挙が行われる際、それぞれの基準日に基づいて登録します。

また、転出して4カ月以上たつた方、お亡くなりになった方は名簿から削除します。

新しく有権者になつた方には、現在お住まいになつている住所を確認するためのお手紙を送付し、返送していただいています。その資料に基づいて選挙人名簿を作成しますので、ご協力をお願いします。

3月に転出していたら…



選挙期日（投票日）までに満18歳になり、登録基準日前に進学や就職などで町外に転出した場合

↓登録基準日に引き続き転出先で3カ月以上住民基本台帳の登録がある方は、登録基準日に転出先の選挙人名簿に登録されます。

また、それらに該当せず、登録基準日に転出後4カ月以上経過していない場合や前住所地で引き続き4カ月以上住民基本台帳の登録があった場合  
↓登録基準日に前住所地の選挙人名簿に登録されます。

今回の参議院議員通常選挙時から登録のルールが変わりました

平成28年2月3日に公職選挙法が改正され、条件を満たす場合に限り、前住所地における名簿登録が認められるようになりました。

その場合は足寄町選挙管理委員会から入場券が届きますので、足寄町で投票していただくか、もしくは不在者投票を行ってください。

こうやって投票しよう！



選挙人名簿に登録された方には入場券ハガキが送付されます。入場券には選挙期日や投票時間、選挙当日の投票所などが記載されています。投票所には自分の入場券を持参してください。受け付けで選挙人名簿と照合し確認した後、投票用紙をお渡ししますので所定の場所で記入し、投票箱に入れてください。

※入場券を忘れたり、失くしてしまつたりしても本人確認をすることで投票ができます。また、公示日の翌日から選挙期日の前日まで、役場1階にて期日前投票ができます。選挙当日に用事があつて投票できない場合は、期日前投票を行ってください。※出張や入院などで長期で不在になる場合は不在者投票ができますので、足寄町選挙管理委員会までご連絡ください。

総務省特設ウェブサイトでも詳しい説明を行っています。  
総務省特設ウェブサイトアドレス  
<http://www.soumu.go.jp/18senkyo/index.html>

## 投票時間が変更になりました

7月10日執行の第24回参議院議員通常選挙から、投票時間が変更となりました。

投票時間は、今後送付する入場券に記載していますが、今回の選挙から選挙当日における全ての投票所は閉鎖する時刻を繰り上げていますのでご注意ください

詳細 足寄町選挙管理委員会

☎25-2141内線320・321  
(足寄町役場総務課内)

投票区名	投票所名	投票所を開く時刻	投票所を閉じる時刻
第1投票所	足寄町役場	午前7時	午後7時
第2投票所	足寄小学校体育館	午前7時	午後7時
第3投票所	旭町母と子の家	午前7時	午後7時
第4投票所	下愛冠コミュニティセンター	午前7時	午後7時
第5投票所	中足寄集落センター	午前7時	午後5時
第6投票所	螺湾寿の家	午前7時	午後6時
第7投票所	上足寄集落センター	午前7時	午後5時
第8投票所	鷲府集会所	午前7時	午後5時
第9投票所	上利別基幹集落センター	午前7時	午後6時
第10投票所	大誉地集落センター	午前7時	午後5時
第11投票所	芽登生活改善センター	午前7時	午後6時
第12投票所	茂喜登牛集落センター	午前7時	午後5時

平成27年度予算の執行状況（平成28年3月31日現在）をお知らせします。

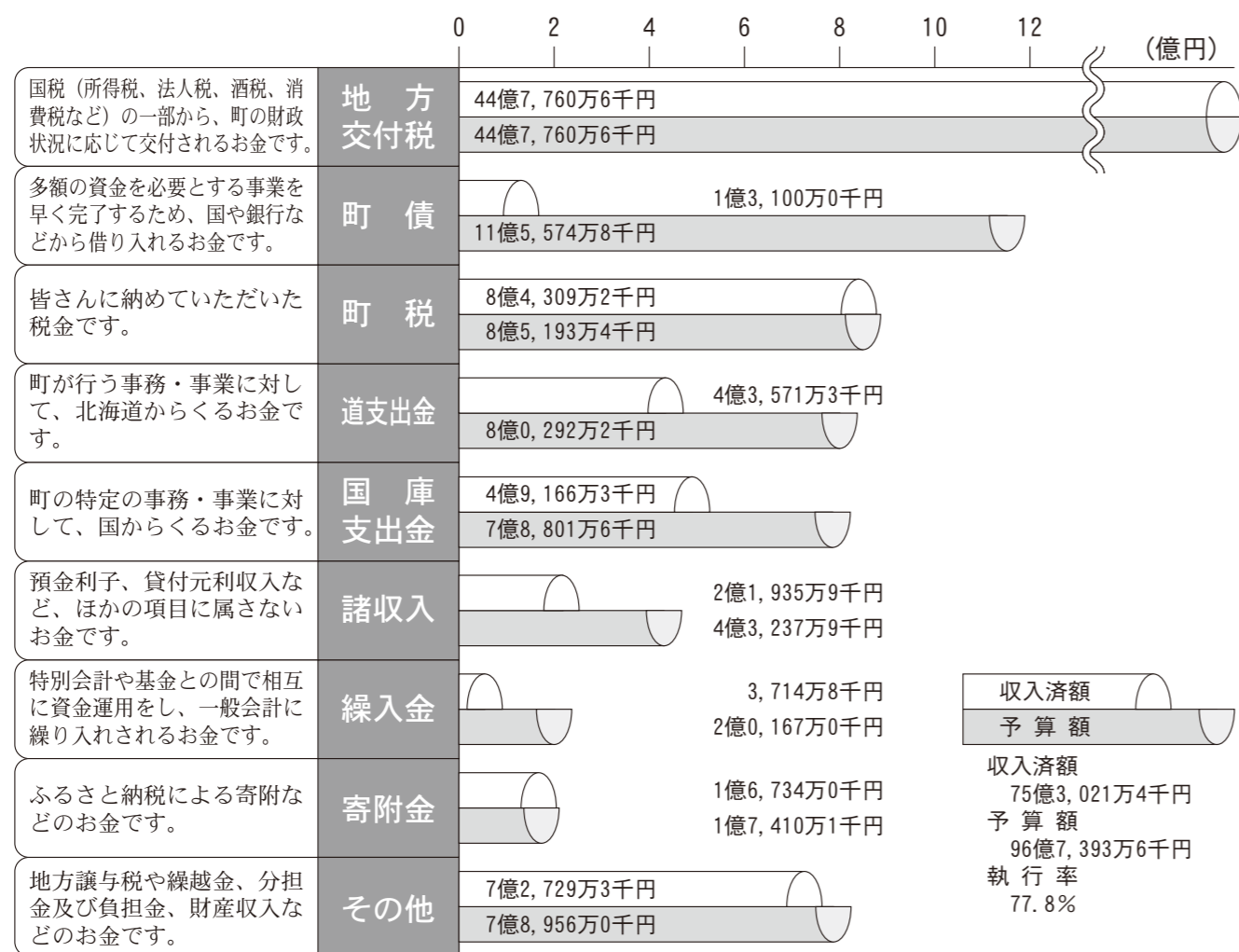
この数値は決算額とは異なります。それは、会計年度は4月1日から3月31日までですが、この後、出納整理期間（4月1日から5月31日まで）があり、この間にもお金の出し入れがあるからです。

# 足寄町の財政状況

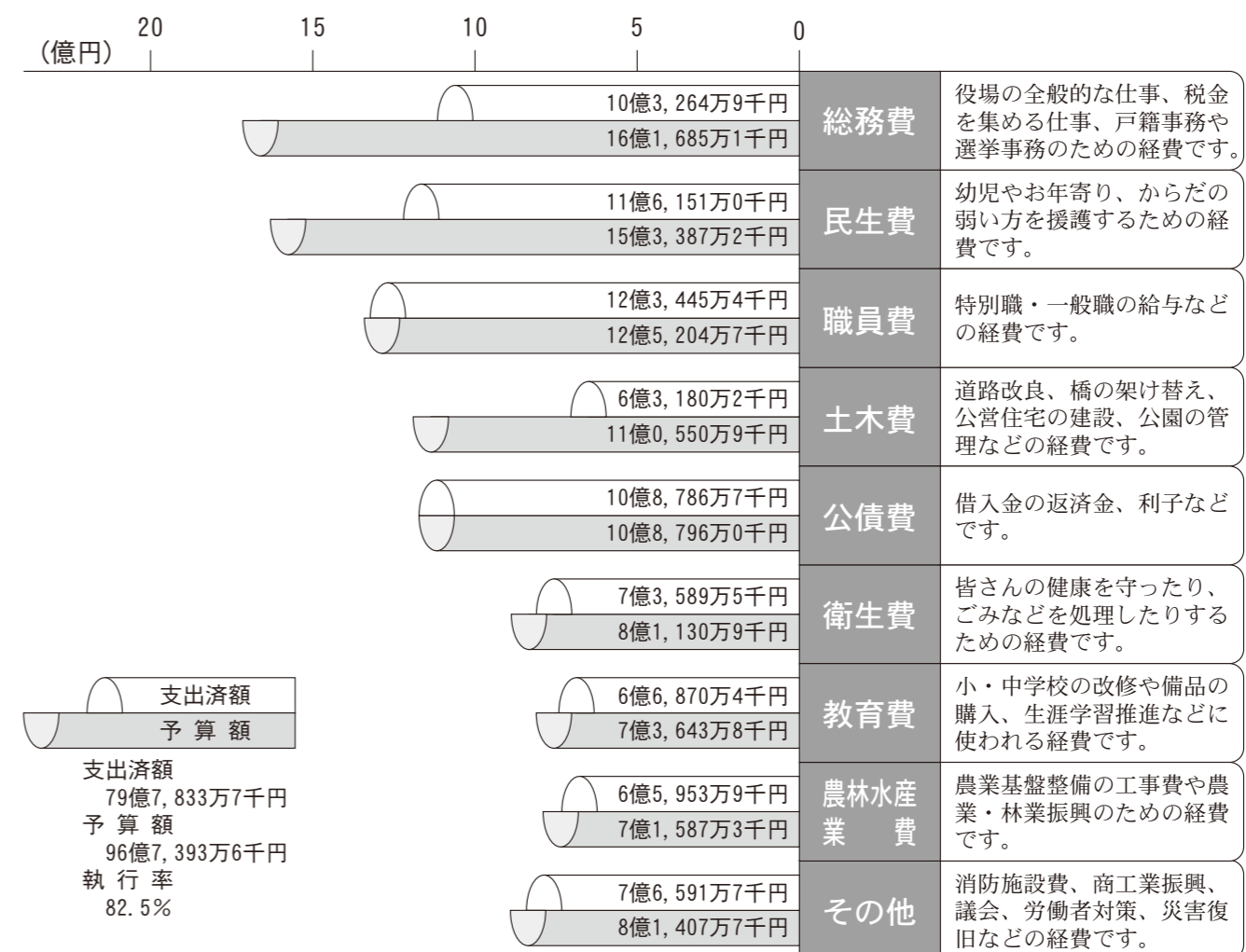
（平成28年3月末現在）

## 一般会計

### 歳入



### 歳出



## 企業会計の収支状況

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額	
上水道事業	収益的収入及び支出	1億4,743万6千円	1億5,035万7千円	1億3,792万8千円
	資本的収入及び支出	9,256万2千円	1,422万3千円	788万2千円
病院事業	収益的収入及び支出	12億7,189万5千円	9億5,614万3千円	9億8,773万5千円
	資本的収入及び支出	8,641万1千円	3,885万6千円	6,894万5千円

※収益的収入及び支出とは、サービスの提供により得た収入とサービスの提供に要した人件費や物件費などの支出を指します。また、資本的収入及び支出とは、将来の経営活動に備えて行う建設改良にかかる支出とその財源となる収入を指します。

## 特別会計の収支状況

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額	執行率
国民健康保険事業	12億1,823万4千円	9億6,035万1千円	10億3,490万1千円	85.0%
簡易水道	3,809万0千円	894万2千円	3,416万0千円	89.7%
公共下水道事業	3億8,320万2千円	1億4,232万1千円	3億7,302万6千円	97.3%
介護保険	8億6,884万4千円	7億1,819万1千円	7億6,400万2千円	87.9%
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	1億8,716万6千円	4,713万1千円	1億8,479万0千円	98.7%
介護サービス事業	2億7,506万8千円	1億7,612万2千円	2億5,909万5千円	94.2%
後期高齢者医療	1億1,220万8千円	1億0,456万9千円	1億0,757万8千円	95.9%



## 5.2 クリーン作戦

芽登小学校（中村秀明校長、児童数24人）の児童たちが国道241号沿いの駐車場で清掃活動「クリーン作戦」を実施。同校では、毎年この時季に、地域をきれいにするためごみ拾い活動を行っており、児童たちは空き缶やペットボトル、吸い殻など草や木で見えにくいごみも細かく拾いました。



## 5.5 家族連れでにぎわう

道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（杉山良雄所長）で春のこどもフェスティバルが行われ、町内外から親子連れなど約900人が訪れました。来場者は縁日ひろば、ソーセージづくりなどの体験コーナーの他、雌阿寒太鼓やヒップホップダンスなどの多彩な催しに目を輝かせながら楽しんでいました。



## 5.8 きらきら光るかな

足寄動物化石博物館（澤村寛館長）で、地質の日（5月10日）を記念としたイベントとして「石はみがくと玉になる」が開催され、町内外から親子連れ約30人が参加しました。参加者は十勝石や結晶片岩をサンドペーパーで磨きながら丁寧に水で洗い流し、つるつるに輝いていく過程を楽しんでいました。



## 5.13 消防署を見学

足寄小学校（曾根広至校長）の4年生55人が、社会科見学のため足寄消防署（大竹口孝幸署長）を訪れ、暮らしを守ることの大切さを学びました。児童らは、消防職員から仕事の内容や消防車の仕組みについて説明を受けると、メモを取りながら真剣な表情で聞き入っていました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで

## 交通ルールを守って



4.22 大誉地小学校

町内の各小学校で交通安全教室が行われました。



5.9 螺湾小学校



5.10 芽登小学校



5.18 足寄小学校



## 4.24 練習の成果を披露

足寄消防団（奥泉罔博団長）の連合演習が役場駐車場横で行われ、団員121人、陸上自衛隊足寄分屯地隊員5人、消防車両11台が参加しました。団員らはきびきびとした動作で演習に取り組み、日頃の練習の成果を発揮。来賓や見学者に機械器具点検や小隊訓練などを披露し大きな拍手が送られていました。



## 4.28 スローガンを唱え行進

第87回メーデー足寄地区集会（足寄地区連合会主催）が行われ、町内の労働組合員やその家族など約100人が参加しました。参加者は「地方切り捨て反対」「介護職場の待遇改善」などを訴えながら市街地を行進しました。その後、町民センターで集会が開かれました。

# 生涯学習情報コーナー

Vol.104

- まなび
- つながり
- ささえあい



足寄町教育委員会  
ホームページアドレス <http://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>



●児童館分室を開設しました  
4月1日に開館した足寄町児童館「あしよべーる」(南6条2丁目)の1階図書コーナーに足寄町図書室(町民センター内)分室を開設しました。  
足寄町図書室の図書約800冊を移設し、本の貸し出し・閲覧ができるようになり、また、足寄町図書室の本の取り寄せや返却も可能です。どなたでも利用いただけますので、お気軽にお越しください。  
【開室時間】  
午前10時～午後3時  
【休室日】



日曜日・祝日・年末年始  
【貸出期間・冊数】  
2週間以内で1人4冊借りられます  
【貸し出し方法】  
貸し出しには、図書室利用者カードが必要です。カードは図書室、児童館分室のどちらでもお使いいただけます。カードをお持ちでない方は、本人確認できるもの(免許証や保険証など)を持参いただき、交付申請を行ってください。  
【返却方法】  
児童館内にあるブックポストに入れて返却してください。



●道立図書館特設コーナーを設置  
図書室は、本年度、北海道立図書館の支援事業により、1年間限定で道立図書館から新刊書約700冊を貸し出してもらうことになりました。  
5月から来月1月まで毎月50冊の新刊書が送られてくるとともに、途中で同支援事業を受けている今金町と新刊書の交換も行います。届いた新刊書は、図書室内に「道立図書館新刊書コーナー」を設置しています。一般書・児童書・絵本の各ジャンルで普段購入できない新刊書も多数配架していますのでぜひご覧ください。

## 図書室(町民センター内)特集です

【詳細】 ☎25-3188



### 臨時休館のお知らせ

図書室は、6月27日(月)から7月1日(金)までの5日間、図書整理のため、町民センター2階の図書室および同1階の子ども図書室を臨時休館とさせていただきます。

この期間中、図書の貸し出しはできませんが、借りている本の返却は、設置してある返却ポストをご利用ください。ご不便をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

なお、7月2日(土)からは通常通り開館します。

### 読み聞かせ

#### ●ブレイメンのお話し会

開催日 6月18日(土) 7月16日(土)  
9月17日(土)

時間 午後1時～2時

対象 幼児から小学校中学年

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### ●絵本の会「はらっぱ」

開催日 6月25日(土) 7月23日(土)  
8月27日(土) 9月24日(土)

時間 午前10時30分～11時

対象 幼児から小学校低学年

詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-4974

### 新刊案内

#### ●一般書

羊と鋼の森 宮下 奈都  
ままならないから私とあなた 朝井リョウ

世界から猫が消えたなら 川村 元気

若様とロマン 島中 恵

恭一郎と七人の叔母 小路 幸也

なにもないことが多すぎる 片山 恭一

インセント 島本 理生

女の七つの大罪 林 真理子

大きくなる日 佐川 光晴

彼女に関する十二章 中島 京子

ニセモノの妻 三崎 亜記

スクープのたまご 大崎 梢

屋上の道化たち 島田 荘司

ラスト・フルツ 柳 広司

イヤシノウタ 吉本ばなな

百歳までの読書術 津野海太郎

石川啄木 ドナルド・キーン

パンドラの少女 M. R. ケアリー

#### ●「おはなしたんぼぽ」

開催日 7月12日(火) 8月9日(火)  
9月13日(火)

時間 午前11時～11時30分

対象 乳幼児

詳細 「おはなしたんぼぽ」事務局 ☎25-4295

ラガ ー見えない大陸への接近 ル・クレジオ

親子で楽しむ手形アート ーかんたん かわいい やまざきさちえ

毎日のお味噌汁 平山 由香

食品の保存テク便利帳 村田 容常

●児童書・絵本

天と地の守り人 第一部～第三部 上橋菜穂子

虚空の旅人 上橋菜穂子

ねこどけい きしだえりこ

ほくのおばあちゃんはキックボクサー ねじめ正一

かあちゃんえほんよんで かさいまり

シナモンのあやすみ日記 小手鞠るい

このあとどうしちゃう 村田 容常

風さそう弥生の夜桜 ヨシタケシンスケ

出発進行！里山トロッコ列車 斉藤 洋

いたずらかいじゅうはどこ？ かこさとし

●道立図書館新刊

警察庁最重要案件指定 八木 圭一

芸術と科学のあいだ 福岡 伸一

面白くて眠れなくなる遺伝子 竹内薫

悩ましい国語辞典 神永 暁

陽気なギャングは三つ数えろ 伊坂幸太郎

内房線の猫たち 西村京太郎

パピヨンルージュと嵐の星 茅田 砂胡

惑星カロン 初野 晴

老後の資金がありません 垣谷 美雨

大河ドラマと日本人 星 亮一

#### 年間貸出ランキングベスト3

◎平成27年度図書室

【一般書】

第1位 火花 又吉 直樹

第2位 ラプラスの魔女 東野 圭吾

第3位 マル暴甘糖 今野 敏

【絵本】

第1位 決定版アニメランド 眠れる

森の美女 斎藤 妙子

第2位 せんろはつづくまだつづく

竹下 文子

第3位 どんぐりむらのばんやさん

なかや みわ

詳細 図書室 ☎25-3188

募集します

情報紙「えんぜる」編集員

子育て支援情報紙「えんぜる」を月1回発行し、乳幼児を持つ保護者向けに子育てに関する情報を提供していただきます。編集会議への参加や原稿を執筆していただける編集員を募集しています。子育て中のママや子育てを終えた先輩ママのご参加をお待ちしています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

「リサイクルの日」運営スタッフ

子育て支援「リサイクルの日」は、不用になった子ども服などの提供やチャイルドシート等の貸し出しを、毎月1回町民センターで行っています。その前日準備と当日運営を手伝ってくださる女性スタッフを募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

読み聞かせボランティア

町内の各学校や町民センター子ども図書室などで、読み聞かせのボランティアを行って、絵本の会「はらっぱ」と「おはなしたんぼぼ」では、読み聞かせに興味があり、ボランティアとしてお手伝いいただける方を募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

開催します

子育て・家庭教育

子育て支援・学習と交流の会「すくすく」

開催日 6月16日(木) 7月21日(木) 8月18日(木) 9月13日(火) 時間 午前10時10分～11時50分 場所 町民センター 詳細 事前申し込みが必要です。 ※託児所もあります。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

子育て支援「リサイクルの日」

開催日 6月21日(火) 7月26日(火) 8月23日(火) 時間 午前10時～11時30分 場所 町民センター第1・2会議室

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

ブックスタート事業

開催日 7月28日(木) 時間 午前10時～正午 場所 町民センター多目的ホール 対象 乳児健診該当者

※乳児健診時に読み聞かせをブックスタートパックを配布する事業です。 ※ボランティアも募集しています。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

生涯学習事業

ロビーコンサート

開催日 6月18日(土) 時間 開場 午後5時30分 開演 午後6時 場所 町民センター多目的ホール 内容 さまざまなクラリネットを使い、クラシックのみならず幅広い楽曲を演奏する楽しいコンサートです。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188



出演する「クラリネットアンサンブル・トゥークューブ」の皆さん

町民センターロビー展

6月24日(金)～7月7日(木) ちよつと昔の足寄広報写真展 7月9日(土)～7月18日(月) アシヨロア発見40年記念移動展 7月22日(金)～8月8日(月) 原爆写真展

お知らせ

6月はスポーツ月間

足寄町体育協会(宇野浩会長)では、6月をスポーツ月間とし、さまざまな大会や教室を開催します。個人でも仲間同士でも参加できますので、気軽にお問い合わせください。

出前スポーツ教室

町内の自治会や職場の仲間と行う健康づくり活動に講師を派遣します。卓球やストレッチ体操、フロアカーリングなどさまざまな種目に対応しています。気軽にご相談ください。

野外体育施設オープン

野外体育施設を団地で利用する場合は、事前申し込みが必要です。ご利用の際は、必ず総合体育館にお問い合わせください。使用の際は、施設のルールとマナーを守りましょう。

野外体育施設

自由広場、陸上競技場、野球場、テニスコート、ときわサッカー場、パークゴルフ場(ときわ・ときわ東・里見グリーンヒル・里見ウエストヒル) ※里見グリーンヒルは、公園再整備工事のためBコースのみ開放します。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

社会体育事業

ジュニア水泳教室

開催日 6月15日(水) 16日(木) 22日(水) 23日(木) 24日(金) 全6回 時間 午後3時30分～5時 場所 温水プール

対象 小学1年生～6年生

詳細 総合体育館 ☎25-3191

元気アップ運動教室(初心者水泳)

開催日 7月20日(水) 22日(金) 27日(水) 29日(金) 全4回 時間 午後7時～8時30分 場所 温水プール

内容 初心者を中心とした水泳教室

対象 18歳以上の町民

詳細 総合体育館 ☎25-3191

ノルディックウォーキングの旅

開催日 7月24日(日)

時間 午前8時30分～午後2時

場所 音更町エコロジーパーク周辺

対象 18歳以上の町民

詳細 総合体育館 ☎25-3191

第14回町民ふれあいスポーツ大会

開催日 8月28日(日)

動物化石博物館情報

「アシヨロア」発見から40年

1976年(昭和51年)に足寄町茂螺湾で発見され、2001年に復元骨格として博物館に登場した「アシヨロア」。発見から40年を記念して、この夏各種イベントを開催します。

アシヨロア発見40年記念ロビー展を7月9日(土)から18日(月)まで町民センターで、記念講演会を7月24日(日)と8月7日(日)に開催します。ロビー展では、これまでとは変身した姿のデスマスコルも展示予定です。なお、詳細は「博物館だより」(7月6日発行)をご覧ください。



茂螺湾川でのアシヨロア発掘風景(1976年)

詳細 博物館 ☎25-9100

期間 6月17日(金)～7月1日(金) 場所 町民センター2階ロビー ※ご来場でも自由に閲覧できます。

詳細 教育総務室 ☎25-3188

学校教育

教科用図書展示会

教育委員会では、現在町内の小中学校で使用している教科用図書の展示を行います。

目的 教科用図書を公開し、学校教育

育および教科指導に対する理解を深めてもらう。

期 6月17日(金)～7月1日(金) 場 町民センター2階ロビー

詳細 教育総務室 ☎25-3188

文化財専門委員会 委員長 澤村 寛 副委員長 齊藤 修 文化・スポーツ振興審議会 委員長 宇野 浩 副委員長 細野 博文 委員 長 沼田 信二 副委員長 松本 憲治 委員 長 伊藤 貴之 副委員長 小松 洋一 委員 長 高橋 秀樹 副委員長 中村 一行 委員 長 細野 博文 副委員長 高橋 秀樹 委員 長 細野 博文 副委員長 齊藤 修

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

# 国民健康保険に関するお知らせ

## ■国民健康保険高齢受給者証を更新します

国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方に現在交付している「国民健康保険高齢受給者証」は、7月31日をもって有効期限が満了となります。8月1日から使用できる新しい受給者証は7月末までに各家庭に郵送しますので、新しい高齢受給者証が届きましたら住所・氏名等の記載内容を確認してください。

負担割合判定の基準		窓口負担の割合
生年月日	住民税の課税標準額	
昭和19年4月1日以前に生まれた方	145万円未満	1割
	145万円以上	3割※
昭和19年4月2日以降に生まれた方	145万円未満	2割
	145万円以上	3割※

※総収入額が基準収入額に当てはまる方は、申請により窓口負担の割合が1割または2割になります。

## ■ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れたあとに後発で製造販売される医療用医薬品のことです。ジェネリック医薬品を利用すると医療費の節約になる他、薬によって異なりますが新薬より3割以上、中には5割以上も安くなることがあります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能をもっており、安全性も厚生労働省が承認している安全なお薬です。ジェネリック医薬品の処方希望の方は、医師や薬剤師にその旨を伝えてください。また、手軽に意思表示ができる「ジェネリック医薬品希望シール」もご活用ください。

※「ジェネリック医薬品希望シール」が必要な方は、お問い合わせください。

詳細 役場住民課住民室保険担当 ☎25-2141内線215

# 入院時の食事療養標準負担額が変わります

住民税課税世帯の方の食事療養標準負担額（食事代）が次の通り変更になります。

《平成28年4月1日から》	1食につき	260円 → 360円
《平成30年4月1日から》	1食につき	360円 → 460円

※ただし、都道府県が発行する指定難病の医療受給者証をお持ちの方は変更ありません。指定難病の方は、医療受給者証を医療機関へ提示してください。また、指定難病の医療受給者証については帯広保健所（☎0156-27-8634）までお問い合わせください。

# 後期高齢者医療制度の医療費を通知します

平成28年9月から、希望者だけでなく全受診者（平成28年1月～6月に受診した方）に医療費通知をお送りします。

なお、発行時期は9月と翌3月に変わりはありません。

※この通知は、確定申告の添付資料として使用できません。また、これは受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。

## 医療費通知の活用について

- ・医療費の推移が一目で分かるため、健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- ・インフルエンザ予防や健康診査など、健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- ・診療日数等に間違いがないか確認してください。

詳細 役場住民課住民室保険担当

☎25-2141内線217

## 【医療費通知イメージ】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H26年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H26年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

# 福祉医療（重度・ひとり親・乳幼児および児童）受給者証を更新します

現在お持ちの福祉医療（重度・ひとり親・乳幼児および児童 受給者証は、7月31日(日)をもって有効期限が満了となります。

8月1日以降使用できる新しい受給者証は7月下旬に各家庭に郵送しますので、新しい受給者証が届きましたら、住所・氏名等の記載内容を確認してください。

また、平成28年1月2日以降に足寄町へ転入された方については、受給者証更新の際に「平成28年度所得課税証明書」が必要になります。1月1日時点の居住地の市区町村役場に平成28年度所得課税証明書を請求し、6月末までに役場住民課住民室保険担当に提出してください。

※本町は福祉医療の受給資格に所得制限を設けており、受給者証更新の際に所得超過等により、受給資格非該当となった方にもその旨通知します。※現在お持ちの受給者証は、8月1日以降に各自で破棄してください。

## 福祉医療助成制度の種類

- 重度心身障がい者医療費助成制度**  
心身に重度の障がいを持つ方の医療費の一部を北海道と足寄町が助成します。
- ひとり親家庭等医療費助成制度**  
ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）のお母さん、お父さん、お子さんの医療費の一部を北海道と足寄町が助成します。
- 乳幼児及び児童医療費助成制度**  
中学生以下（中学校修了前）のお子さんの医療費の一部を北海道と足寄町が助成します。

詳細 役場住民課住民室保険担当

☎25-2141内線218





# まちの健康だより 犬からだげんき

## 災害と口腔ケア

皆さんの家庭で用意している防災バッグの中には、何が入っていますか。非常食や水など、生きる上で欠かせないものや懐中電灯、携帯ラジオ、軍手、ヘルメット等の身の安全に関わるものを揃えていると思います。

しかし、その中で忘れがちなのが口の中をケアするグッズです。

災害時は水が使えない状況が予想されるため、防災グッズの中には口に合った歯ブラシやノンアルコールの液体歯磨きを入れておきましょう。

また、歯磨きの代替えとして使えるキシリトール入りシュガーレスガム等も入れておくと便利です。そしゃくすることで、ストレスの解消やリラック効果が見込めます。

なお、液体歯磨きやキシリトール入りシュガーレスガムを長期にわたり保存する際は、消費期限に注意しましょう。

避難所生活では、さまざまなストレスが溜まります。疲れや緊張の連続により唾液が出にくくなり、水や歯ブラシが十分に確保できない中、口内のケアがおろそかになりがちです。この口内の汚れと免疫力の低下が原因で、肺炎やインフルエンザを患いやすくなってしまうのです。

阪神・淡路大震災では震災関連死と認められる992人のうちの81.3パーセントが65歳以上の高齢者であり、最多の死亡原因は肺炎でした。

災害時の口腔ケアは、口内のばい菌を減らし、肺炎を予防する他、脳を活性化させ、食べたり飲み込んだりする機能を高めるなど、私たちの命を守ることにつながります。

### 歯ブラシがないときは

濡らしたハンカチなどを指に巻き、歯ブラシの代わりに歯の表面を拭き取る

食後に30ミリリットル程度の水やお茶で2〜3回に分けて、しっかりとうがいをする

よく噛んで唾液を出す  
食前食後に口・舌の体操や唾液腺のマッサージをするのも効果的です。

### 水が少ないときは

・水30ミリリットルを準備し、濡らした歯ブラシで歯を磨き、ティッシュペーパーなどで拭き取りながら歯磨きを繰り返す

### 環境が整備されたら

・食後や寝る前には、丁寧に歯磨きをする

日頃から虫歯や歯周病を放置していると、災害時には口内がさらに不衛生になります。万一来ててきちんと治療しておきましょう。



### 《入れっぱなしの入れ歯にも注意!》

汚れた入れ歯も、肺炎を起こしやすくなります。できるだけ食後には入れ歯を外し、汚れを落としておきましょう。また、寝る際は入れ歯は外すようにしましょう。

### みんなで作ってみよう!

## パタカラ体操

パタカラ体操は、食べたり飲み込んだりする筋肉を鍛える体操です。大きな声で、一語一語しっかりと口を動かして、リズム良く繰り返しましょう。

### 《パタカラ体操》

パ パ パタカラ  
ピ ピ ピタカラ  
パ パ パ パンダの宝

パ：上下の唇をしっかりと閉めて  
タ：舌の全面を上あごから下あごへ打ち付けて  
カ：舌の奥に力を入れて、喉を閉めるように  
ラ：舌の先を反らせて上前歯の裏に当てて

詳細 役場福祉課保健推進担当  
☎25-2571



## ミセス ユミ子の消費生活Q&A

第43回

高安ユミ子消費生活相談員

いろんな選択肢があって選べない? 食品表示のこと

皆さんは日々の食生活に関して、商品に表示されている産地や原材料、賞味期限やアレルギーなどの情報を参考にしながら購入していることと思います。私たちが食品を購入する際、商品選びの決め手となるのが「表示」です。「安全な食品」を選択することは「安全な食生活」に繋がりますので食品表示の正しい見方を理解しましょう。

**Q** 食品表示で分かることとはどんなことですか?  
**A** すべての食品は「生鮮食品」と「加工食品」に分けられます。

・カット野菜の例  
千切りキャベツやカットしたレタス、メロンなど、カットした野菜や果物を複数種類混ぜたものは「加工食品」となります。

加工食品の表示事項	
名称	・一般的な名称（商品名ではない）
原材料名	・食材と食品添加物に分け、それぞれ重量の多い順に記載 ・アレルギー物質（卵、乳、小麦、そば、落花生など20品目）、遺伝子組換え食品を使用している場合はこの欄に記載
内容量	・グラム、ミリリットル、個数など
期限表示	・傷みややすい食品は「消費期限」、保存がきくものは「賞味期限」を記載
保存方法	・「10℃以下で保存」など、適切な保存方法を明記 ・特に記載がない食品は、常温で保存可能
製造者など	・製造者、販売者、加工者、輸入者の氏名や名称、所在地

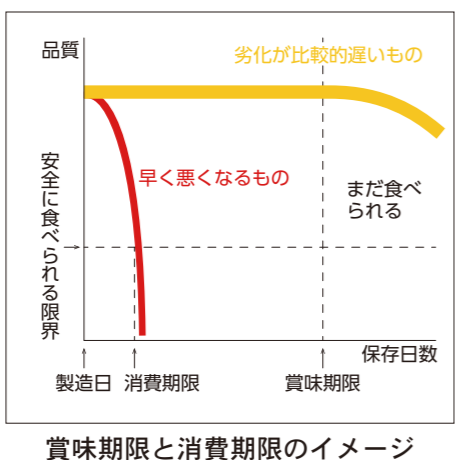
**Q** 原材料名の箇所にある遺伝子組換え食品ってなに?  
**A** ある生き物から役に立つ性質を加えてから元の生き物に戻したり、別の種類の生き物に組み込んだりすることが遺伝子組換え技術です。遺伝子組換え技術を使って品種改良（病害虫に強い性質を持たせるなど）した農産物を遺伝子組換え農産物と呼び、遺伝子組換え農産物とその加工食品の両方を遺伝子組換え食品といいます。

遺伝子組換え食品は、次の8種類の農作物とそれらを原材料にした33品目の加工食品が、表示の対象となります。

- 農作物（8作物）**  
大豆（枝豆、大豆もやしを含む）、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ
  - 加工食品（33品目）**  
豆腐、油揚げ、おから、納豆、みそ、大豆煮豆、きな粉、ポテトスナック菓子など
- ※しょう油や油（大豆油やコーン油など）は対象外

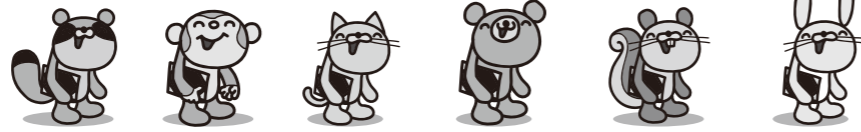
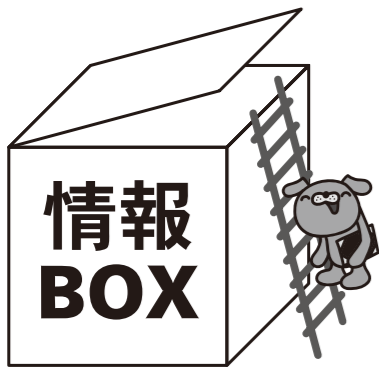
国内で遺伝子組換え農産物の流通が認められていないものは、遺伝子組換えでないことを故意に表示してはいけないこととなります。

《消費生活相談員からのアドバイス》  
消費期限や賞味期限にかかわらず、一度開封したものは早めに食べるようにし、常温で保存できる食品は直射日光の当たらない、湿気の少ない場所で保存しましょう。



賞味期限と消費期限のイメージ

詳細  
足寄町消費生活相談所（南6-1-2）  
☎28-0585  
役場住民課住民生活担当  
☎25-2141 内線222



# 募 集

## 自衛官候補生採用試験

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の方	6月29日(水)	7月3日(日)

自衛隊帯広地方協力隊本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>  
 詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

## 税務職員採用試験

札幌国税局では、税務職員を募集しています。  
 応募資格 高等学校卒業見込みおよび卒業後3年を経過していない方  
 受付期間 ①インターネット 6月20日(月)～29日(水)  
 ②郵送または持参 6月20日(月)～22日(水) (通信日付印有効)  
 1次試験 9月4日(日)  
 人事院申し込み専用ホームページ  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
 詳細 札幌国税局人事第2課 ☎011-231-5011

# お知らせ

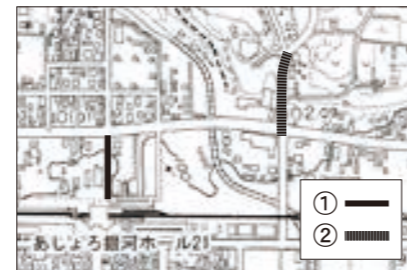
## 看護学院見学会

帯広高等看護学院では、看護師に興味、関心がある方を対象に、学院見学会を開催します。  
 日 時 7月28日(木)  
 午前の部 午前10時～11時30分 午後の部 午後1時～2時30分  
 内 容 学院内見学、赤ちゃん人形の抱っこや血圧測定等の体験学習など  
 対 象 高校生(2年生以上)  
 参 加 料 無料  
 持 ち 物 上履き  
 申込方法 電話またはメールで、氏名、性別、学校名、学年または年齢、午前・午後の別をご連絡ください。  
 申込期限 7月11日(月)～15日(金)  
 ※受付時間は午前9時から午後5時までです。  
 申込先・詳細 帯広高等看護学院 ☎0155-47-8881

## 交通規制のお知らせ

下水道管渠新設工事のため、次の通り通行止めを行います。なお、交通規制区間であっても、区域内居住者のために必要と認められる交通は確保します。

工事箇所  
 ①西町5丁目  
 ②西町6丁目  
 工事期間 8月31日(水)まで



詳細 役場建設課上下水道室  
 ☎25-2141内線357

## 子どもの人権110番

釧路地方法務局では子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むため、専用相談電話「子どもの人権110番」の受付時間を延長します。

期 間 6月27日(月)～7月3日(日)  
 受付時間  
 ・6月27日(月)～7月1日(金) 午前8時30分～午後7時  
 ・7月2日(土)～3日(日) 午前10時～午後5時  
 相談担当者 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員、釧路地方法務局職員  
 「子どもの人権110番」  
 ☎0120-007-110  
 詳細 釧路地方法務局 ☎0154-31-5014

## 特定医療費(指定難病)受給者証等の更新申請はお済みですか

特定医療費(指定難病)受給者証(クリーム・白色)および特定疾患医療受給者証(オレンジ・藤色)、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証(緑色)、ウイルス性肝炎(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証(水色※核酸アナログ治療者のみ)の更新手続きを行っています。

受給者証の有効期限が平成28年9月30日までとなっている方は、9月30日(土曜日、日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時)までに手続きをしてください。

受給者証の更新手続きは、帯広保健所および各(新得、広尾、本別)支所で受け付けます。

詳細 帯広保健所健康推進課保健係 ☎0155-27-8637

## 「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

北海道では「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。同センターでは結婚、子育て、介護などの女性のライフステージや就業、起業などのさまざまな悩みに電話・メール・面談にて対応します。「悩みがあるが、どこに相談したら良いかわからない」「挑戦したいことがあるけれど、手順がわからない」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門相談機関や支援施策を紹介します。

また、コンシェルジュとして対応する他、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として応じます。

場 所 北海道道民活動センターかでの2・7(札幌市)  
 時 間 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 午前10時～午後4時  
 水曜日、土曜日 午前10時～午後1時

休 館 日 年末年始、日曜日、祝日  
 相談専用ダイヤル 011-204-5711  
 詳細 道環境生活部くらし安全局 ☎011-206-9654

## 「米トレーサビリティ法」をご存じですか

飲食店等の各米穀事業者には、提供・販売している「お米」の産地表記や記録を作成・保存することが義務付けられています。お米の量の多少を問わず、米・米加工品を取り扱っている事業者はこの法律の対象となります。

詳細 北海道農政事務所 帯広支局  
 ☎0155-24-3154

## 善意のご寄附・ご寄贈 ありがとうございます

町認定こども園どんぐりへ  
 ・寺地弘恵さん(栄町2丁目)から 全自動電気洗濯機

町へ  
 ・神本三也さん(愛冠)から 100万円



## 本別から

### 資料館企画展「7月15日本別空襲を伝える～おばあちゃんの戦後～」

本年度は「女性の目から見た空襲と戦争」がテーマです。戦中戦後の混乱期、家族を守るために闘った女性たちの生きざまを生活用品、パネル、写真などで伝えます。

期 間 7月1日(金)～8月31日(水)  
 場 所 本別町歴史民俗資料館  
 開館時間  
 火曜日から金曜日 午前9時～午後4時  
 土曜日、日曜日 午前9時～午後3時  
 休 館 日 月曜日  
 入 館 料 無料  
 詳細 本別町歴史民俗資料館 ☎22-2141内線410

## 陸別から

### 第8回 陸別スターライトフェスティバル

銀河の森天文台で講演会とミニコンサートを開催します。星空観望と合わせてお楽しみください。

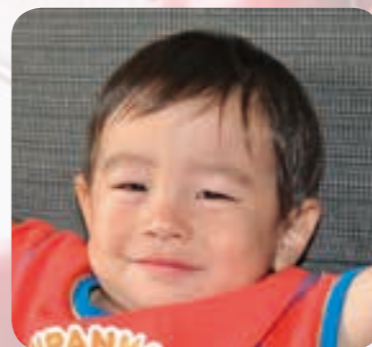
日時・内容 7月9日(土)  
 講演会 午後7時～  
 「世界の金星探査と日本の挑戦」  
 講師 金星探査機「あかつき」プロジェクトマネージャー中村正人教授  
 ミニコンサート 午後8時30分～  
 「星空に響くアンサンブルの調べ」  
 出演 アンサンブルグループ「奏楽(そら)」  
 入 館 料 昼 大人300円、小人200円  
 夜 大人500円、小人300円  
 詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

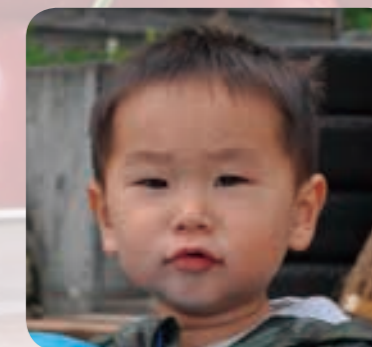
## 山村 湊斗<sup>みなと ちゅう</sup>

(平成26年7月4日生まれ)  
最近覚えた言葉は「どうするの」。前はパパが出掛けるたびにかばんを隠しましたが、今は窓から笑顔で手を振り見送ります。元気にたくましく育ってほしいな。 祐一・さおりちゃんの子  
(下愛冠2丁目)



## 佐々木 蒼<sup>あし 蒼</sup>

(平成26年7月9日生まれ)  
お散歩と車が大好きで、お姉ちゃんともとても仲良しの蒼くん。よく食べてよく寝て、パパのような強くてたくましい男の子になってほしいです。  
昭人・栄美子ちゃんの子  
(西町7丁目)



## 高橋 陽和<sup>ひより ちゅう</sup>

(平成26年6月29日生まれ)  
お姉ちゃんたちと遊ぶのが大好き。歌うことも大好き。でも、食べることはもっと大好きな陽和です。いっぱい食べて、いっぱい笑って元気に育ってね。  
篤・綾子ちゃんの子  
(郊南1丁目)

## ひとのうごき

5月末の住民基本台帳

人口	7,150人 (-8)
男	3,476人 (-9)
女	3,674人 (+1)
世帯	3,551世帯 (+7)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

5月29日に行われた「第35回足寄ふるさと花まつり」でのスナップです。

## 広報あしよろ6月号 No.758

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

## 編集後記

☆昔から、知らない人によく声を掛けられる私。外を歩いていれば道を尋ねられ、買い物をしていたら店員さんと間違われることがよくあります。  
☆先日買い物をしていると、知らないおじいさんから声を掛けられました。また店員さんと間違えられたのかなと思っていたのですが、話しぶりからするとどうも違う様子。おじいさんの話を聞くと「町内会のパークゴルフ大会の景品を一緒に選んでほしい」とのことでした。  
☆時間に余裕もあったので10人分の景品を一緒に選び、おじいさんの車で運んであげたのですが、自分が何を買いに来たのか忘れてしまったのでした。