

令和7年
12月

くらしのカレンダー

1 月（令和8年）						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月 先負	65歳になったら老齢基礎年金		
	65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和35年12月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民・出納課戸籍年金担当（☎28-3856）		
2火 仏滅	みんなで明るくあたたかく「歳末たすけあい運動」(～31日)		
	●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●第2回足寄町民ふれあいスポーツ交流大会練習日① 13:00～16:00 総合体育館 ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院 ●元気アップ運動教室③ 19:30～20:30 総合体育館		
3水 大安	●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館 ●おはなし「たんぼぼ」 11:00～11:30 図書館 ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院		
	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●妊婦健診受診券発行日、あしよる♥たまごくらぶ後期 10:00～11:30 役場 対象：妊婦とその夫 ●第2回足寄町民ふれあいスポーツ交流大会練習日③ 総合体育館 ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～20:00 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国保病院 ●キッズベースボールクラブ③ 18:00～19:00 総合体育館		
4木 赤口	健康づくり講演会 町民センター		
	「大腸がんの早期発見のために」 講師：町国保病院 池田明洋医長 時間：13:30～14:45 参加料：無料 詳細：こども・健康課保健推進担当（☎25-2571） ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院 ●婦人科診療 14:30～15:30 国保病院		
6土 友引			
	第2回足寄町民ふれあいスポーツ交流大会 総合体育館 受け付け 8:30～ 開会式 9:00～ 詳細：総合体育館（☎25-3191）		
7日 先負	足寄町「交通安全・防犯」町民大会 町民センター		
	時間：15:30～ 内容：①足寄町青少年健全育成標語（特別賞）発表および表彰 ②講話 本別警察署 「交通安全対策・防犯対策について」 詳細：住民・出納課住民室住民生活担当（☎28-3858） ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院		
9火 大安	◇ロビー展「足寄小中学校作品展」(～19日)		
	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●整形外科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●元気アップ運動教室④ 19:30～20:30 総合体育館		
10水 赤口	●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院		
	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国保病院 ●キッズベースボールクラブ④ 18:00～19:00 総合体育館		
12金 友引	●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」⑦ 10:10～11:50 町民センター ●整形外科診療 13:00～16:00 国保病院		
14日 仏滅			
	道民交通安全の日		
16火 赤口	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 町民センター 9:30～11:30 対象：令和7年9月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望される方 ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院		
	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 子どもセンター 9:30～11:30 対象：令和6年12月生まれ ●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」 10:00～ 町民センター ●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館 ●定例行政相談会 13:30～15:00 町民センター ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院		
18木 友引	●運転免許更新時講習 町民センター 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行いません）。 ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院 ●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国保病院 ●キッズベースボールクラブ⑤ 18:00～19:00 総合体育館		

19金 先負	献血（献血手帳持参）				
	10:00～12:00 役場 15:00～16:00 国保病院	13:30～14:30 足寄町農協			
20土 大安	●ひだまりカフェ	10:00～12:00	南区コミュニティセンター		
	●整形外科診療	13:00～16:00	国 保 病 院		
21日 赤口	●婦人科診療	14:30～15:30	国 保 病 院		
22月 先勝	●整形外科診療	13:00～16:00	国 保 病 院		
23火 友引	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国 保 病 院		
	●子育て支援「リサイクルの日」	10:00～11:15	町 民 セ ン タ ー		
24水 先負	●整形外科診療（予約）	14:00～	国 保 病 院		
	●眼科診療（予約）	14:00～	国 保 病 院		
25木 仏滅	足寄消防団歳末警戒（第1分団～第5分団）				
	期 日：12月25日～30日 時 間：20:00～22:00				
26金 大安	町・道民税納期限（4期） 国民健康保険税納期限（6期）				
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国 保 病 院		
27土 赤口	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国 保 病 院		
	●もの忘れ外来診療（予約）	15:00～	国 保 病 院		
28日 先勝	●整形外科診療	13:00～16:00	国 保 病 院		
29月 友引	年 末 年 始 の 窓 口	機 関		業務終了	業務開始
		役 場・教育委員会		26日 17:05	5日 8:35
町民センター		27日 22:00	4日 9:00		
図 書 館		27日 18:00	4日 10:00		
生涯学習館		27日 22:00	4日 12:00		
総合体育館		27日 22:00	5日 13:00		
温水プール		27日 21:00	5日 10:00		
銀河の湯あしよる		31日 20:00	4日 13:00		
動物化石博物館		27日 16:30	5日 9:30		
農 協		事務	29日 17:15	6日 8:30	
		金融	30日 15:00	5日 9:00	
商 工 会		30日 17:30	6日 8:45		
金 融 窓 口		30日 15:00	5日 9:00		
郵便局		郵便	30日 17:00	5日 9:00	
		貯金・保険	30日 16:00	5日 9:00	
医 療 機 関		国保病院	26日 17:05	5日 9:00	
		ホームケアクリニックあづま	26日 16:30	5日 8:30	
30火 先負	31水 仏滅				

町内学校冬休み期間

・各小・中学校 12月26日～1月13日

・足寄高校 12月25日～1月15日

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日

役場住民・出納課環境衛生担当 (☎28-3858)

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。
※12月31日(水)から1月5日(月)までは、ごみの収集をお休みします。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目 ～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目 ～南3条5丁目 北1条1丁目 ～北6条1丁目	大嘗地 上利別 白糸、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
収集日 種 類							
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙、雑誌 紙製容器包装、その他紙類 スプレー缶、廃食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	金曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ	第1・3 月曜日 (1・15日)	第1・3 月曜日 (1・15日)	第2・4 月曜日 (8・22日)	第2・4 月曜日 (8・22日)			
危険ごみ							
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390(平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く)またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院

国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

スマートフォンでも確認ができます

スマートフォン・タブレットからも、
ごみの収集日や当番病院が確認できま
す。次のQRコードから、町ホームペ
ージにアクセスできます。



交通事故死^{ゼロ}0 490日（11月10日現在）

足寄町役場（北1条4丁目48番地1 ☎25-2141）