

令和8年
1月

くらしのカレンダー

2 月（令和8年）						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1月 木 大安	元 日			
65歳になったら老齢基礎年金				
今月の年金請求は昭和36年1月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890				
詳細：住民・出納課戸籍年金担当（☎28-3856）				
2月 金 赤口	年 始 の 窓 口	機 関		業務開始
3月 土 先勝		役 場・教育委員会		5日 8:35
		町民センター		4日 9:00
		図 書 館		4日 10:00
		生涯学習館		4日 12:00
		総合体育館		5日 13:00
		温水プール		5日 10:00
		銀河の湯あしよろ		4日 13:00
		動物化石博物館		5日 9:30
		農 協	事務	6日 8:30
			金融	5日 9:00
		商 工 会		6日 8:45
	金 融 窓 口		5日 9:00	
郵 便 局	郵便	5日 9:00		
	貯金・保険	5日 9:00		
	医療機関	国保病院	5日 9:00	
	ホームケアクリニックあづま		5日 8:30	
4月 日 友引	足寄消防団出初め式 町民センター			
サイレン吹鳴 9:00～ 分列行進開始：10:40～ 出初め式開始：11:00～				
5月 先負	●整形外科診療 13:00～16:00 国 保 病 院			
6月 火 仏滅	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国 保 病 院			
	●冬休みチャレンジクラブ① 9:00～12:10 町 民 セ ン タ ー			
	●スケート教室① 13:30～14:30 里見が丘スケートリンク			
	●整形外科診療 14:00～16:30 国 保 病 院			
7月 水 大安	●冬休みチャレンジクラブ② 9:00～12:10 町 民 セ ン タ ー			
	●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図 書 館			
	●妊婦健診受診券発行日、あしよろ♥たまごくらぶ前期 10:00～11:30 役 場			
	対象：妊婦とその夫			
	●スケート教室② 13:30～14:30 里見が丘スケートリンク			
8月 木 赤口	●眼科診療（予約） 14:00～ 国 保 病 院			
	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国 保 病 院			
	●冬休みチャレンジクラブ③ 9:00～12:10 町 民 セ ン タ ー			
	●もちつき・こども園開放 10:10～11:00 認定こども園どんぐり			
	●ジュニアスケート教室① 13:30～14:30 里見が丘スケートリンク			
	●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国 保 病 院			
	●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国 保 病 院			
9月 金 先勝	●あしよろキッズベースボール⑥ 18:00～19:00 総 合 体 育 館			
	●書き初め大会 9:30～11:30 町 民 セ ン タ ー			
	●整形外科診療 13:00～16:00 国 保 病 院			
	●ジュニアスケート教室② 13:30～14:30 里見が丘スケートリンク			
	●婦人科診療 14:30～15:30 国 保 病 院			
10月 土 友引	110番の日			
守りますみんなの安全110番。 ※急を要しない相談や照会は警察相談電話#9110をご利用ください。				
11月 先負	足寄町はたちのつどい 町民センター			
受 付：12:00～ 式 典：13:00～ 祝賀会：14:00～				
詳細：教育委員会生涯学習担当（☎25-3188）				
12月 火 仏滅	成人の日			
13月 火 大安	◇□ビー展「書き初め大会作品展」（～2月1日）			
	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国 保 病 院			
	●整形外科診療（予約） 14:00～ 国 保 病 院			
	●ジュニアスキー教室① 18:45～20:30 里見が丘スキー場			
14月 水 赤口	町内小学校・足寄中学校始業式			
●眼科診療（予約） 14:00～ 国 保 病 院				
●ジュニアスキー教室② 18:45～20:30 里見が丘スキー場				
15月 木 先勝	道民交通安全の日			
	●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国 保 病 院			
	●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」⑧ 10:10～11:50 ネイバル足寄			
	●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国 保 病 院			
	●もの忘れ外来診療（予約） 15:00～ 国 保 病 院			
	●あしよろキッズベースボール⑦ 18:00～19:00 総 合 体 育 館			
	●ジュニアスキー教室③ 18:45～20:30 里見が丘スキー場			
16月 金 友引	足寄高等学校始業式			
●ひだまりカフェ 10:00～12:00 南区コミュニティセンター				
●整形外科診療 13:00～16:00 国 保 病 院				
17月 土 先負	●十勝東北部方面小中学校スピードスケート大会 里見が丘スケートリンク			
受付 9:00～ 競技開始 10:00～				
18月 日 仏滅				
19月 赤口	●整形外科診療 13:00～16:00 国 保 病 院			

20 火 先勝	●消化器内視鏡診療（予約） ●小児科診療（受け付けは11:30まで） ●整形外科診療	9:00～ 10:00～12:00 14:00～16:30	国 保 病 院 ホームケアクリニックあづま 国 保 病 院
21 水 友引	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 9:30～11:30 対象：令和7年1月生まれ ●ふるさと足寄100年塾「学遊会」 ●あかちゃんタイム ●定例行政相談会 ●眼科診療（予約）	10:00～ 10:00～13:00 13:30～15:00 14:00～	子どもセンター 特別養護老人ホーム 図 書 館 町 民 セ ン タ ー 国 保 病 院
22 木 先負	●消化器内視鏡診療（予約） ●循環器内科診療（予約） ●運転免許更新時講習 優良講習 14:00～ 一般講習 15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません）。 ●もの忘れ外来診療（予約） ●あしよろキッズベースボール®	9:00～ 14:00～ 15:00～ 18:00～19:00	国 保 病 院 国 保 病 院 町 民 セ ン タ ー 国 保 病 院 総 合 体 育 館
23 金 仏滅	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 9:30～11:30 対象：令和7年10月生まれ 13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方 ●整形外科診療 ●婦人科診療	13:00～16:00 14:30～15:30	町 民 セ ン タ ー 国 保 病 院 国 保 病 院
24 土 大安	●すすめ！あしよろ☆冒険王 ●絵本の会「はらっぱ」	9:30～ 11:00～11:30	町 民 セ ン タ ー 図 書 館
25 日 赤口			
26 月 先勝	国民健康保険税納期限（7期） ●整形外科診療		
27 火 友引	●消化器内視鏡診療（予約） ●子育て支援「リサイクルの日」 ●整形外科診療（予約）	9:00～ 10:00～11:15 14:00～	国 保 病 院 町 民 セ ン タ ー 国 保 病 院
28 水 先負	●2歳児・2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:00～13:20 対象：令和4年5月～7月生まれ、令和5年5月～7月生まれ、令和5年11月～令和6年1月生まれ ※前日までに申し込みが必要です。（☎25-2571） ●3歳児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 対象：令和4年11月～令和5年1月生まれ ●眼科診療（予約）	14:00～	町 民 セ ン タ ー 町 民 セ ン タ ー 町 民 セ ン タ ー 国 保 病 院
29 木 仏滅	●消化器内視鏡診療（予約） ●乳児健診（母子健康手帳持参） 対象：令和7年3月～5月生まれ、令和7年6月～8月生まれ ●ブックスタート ●2歳児・2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ素塗布（母子健康手帳、歯ブラシ持参） 13:00～13:20 対象：令和4年5月～7月生まれ、令和5年5月～7月生まれ、令和5年11月～令和6年1月生まれ ※前日までに申し込みが必要です。（☎25-2571） ●1歳6カ月児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 対象：令和6年5月～7月生まれ ●2歳児健診（母子健康手帳持参） 対象：令和5年11月～令和6年1月生まれ ●循環器内科診療（予約） ●もの忘れ外来診療（予約） ●あしよろキッズベースボール®	9:00～ 9:00～11:30 10:00～12:00 13:00～13:20 14:00～ 15:00～ 18:00～19:00	国 保 病 院 町 民 セ ン タ ー 町 民 セ ン タ ー 町 民 セ ン タ ー 国 保 病 院 国 保 病 院 総 合 体 育 館
30 金 大安	●整形外科診療	13:00～16:00	国 保 病 院
31 土 赤口	第70回町民スケート大会 里見が丘スケートリンク 受 付：8:00～ 開会式：8:30～ 競技開始：9:10～ 詳細：総合体育館（☎25-3191）		

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ 収 集 日 役場住民・出納課環境衛生担当（☎28-3858）

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。
※1月5日（月）までは、ごみの収集をお休みします。

ごみステーションのある地区	収集日	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛常盤、下愛冠里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目北1条1丁目～北6条1丁目	大嘗地上利別白米、鷲府愛冠	螺湾、新町平和、中足寄稲牛、上足寄茂足寄	芽登、中矢茂喜登牛喜登牛
種類	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	金曜日	水曜日	木曜日	
金属類、缶類、紙パックダンボール、新聞紙、雑誌紙製容器包装、その他紙類スプレー缶、食用油	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	金曜日	水曜日	木曜日	
プラスチック製容器包装ペットボトル、びん類	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日				
燃やすごみ	第3月曜日（19日）	第3月曜日（19日）	第2・4月曜日（12日・26日）	第2・4月曜日（12日・26日）				
燃やさないごみ								
危険ごみ								
有害ごみ								
粗大ごみ	予約時に指定された日							

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休 日 等 の 当 番 病 院
国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

スマートフォンでも確認ができます
スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町のホームページにアクセスできます。

交通事故死^{ゼロ}0 520日（12月10日現在）

足寄町役場（北1条4丁目48番地1 ☎25-2141）