令和８年 2月

くらしのカレンダー

３　月（令和８年）						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22/29	23/30	24/31	25	26	27	28

65歳になったら老齢基礎年金

65歳になった方は、年金の請求はお済ですか。
今月の年金請求は昭和36年２月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。
年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。
スムーズな相談が可能です。
予約受付電話：☎０５７０－０５－４８９０

詳細：役場住民・出納課戸籍年金担当（☎２８―３８５６）

1 日 先勝

2 月 友引
- ●整形外科診療 ―― 13:00～16:00　国保病院

3 火 先負
- ◇ロビー展「足寄高校海外研修作品展」（～23日）
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●整形外科診療 ―― 14:00～16:30　国保病院

4 水 仏滅
- ●妊婦健診受診券発行日、あしょろ♥たまごくらぶ後期 10:00～11:30　役場
  対象：妊婦とその夫
- ●あかちゃんタイム ―― 10:00～13:00　図書館
- ●おはなし「たんぽぽ」 ―― 11:00～11:30　図書館
- ●眼科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院

5 木 大安
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●循環器内科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院
- ●もの忘れ外来診療（予約） ―― 15:00～　国保病院

6 金 赤口
- ●整形外科診療 ―― 13:00～16:00　国保病院
- ●婦人科診療 ―― 14:30～15:30　国保病院

7 土 先勝

8 日 友引
- ●足子連冬季事業「わくわく☆もちつき＆とうげいにチャレンジ！」10:00～15:30　ネイパル足寄

9 月 先負
- ●整形外科診療 ―― 13:00～16:00　国保病院

10 火 仏滅
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●整形外科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院

11 水 大安
- 建国記念の日

12 木 赤口
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●循環器内科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院
- ●もの忘れ外来診療（予約） ―― 15:00～　国保病院

13 金 先勝
- ●整形外科診療 ―― 13:00～16:00　国保病院
- ●あしょろキッズベースボール⑩ ―― 18:00～19:00　総合体育館

14 土 友引
- ●第32回足寄町スポーツ少年団交流会 ―― 8:45～12:00　総合体育館
- ●すすめ！あしょろ☆冒険王 ―― 13:30～　町民センター

15 日 先負
- 道民交通安全の日

所得税の確定申告（～３/16）

受付時間：9:00～15:00（平日のみ受け付け）
会　　場：役場会議室１

会場での混雑緩和のため申告受け付けについては完全予約制とします。
予約は２月２日（月）からインターネット（パソコン、スマートフォンなど）にて受け付けします。予約にはメールアドレスが必要です。インターネットの利用ができない場合は、下記までお電話いただき「確定申告の予約をしたい」旨をお伝えください。また、２月16日以降に予約をする際は、希望日の２開庁日前までに予約をしていただきますようお願いします。

予約フォーム
https://logoform.jp/form/CUbK/782665

【予約受付期間：２月２日(月）～３月12日(木）】
電話での確定申告の予約・お問い合わせは平日の午前８時35分から午後５時までとなります。

詳細：役場住民・出納課課税担当（☎２８―３８５９）

16 月 仏滅
- ●整形外科診療 ―― 13:00～16:00　国保病院

17 火 先勝
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●小児科診療（受け付けは11:30まで） ―― 10:00～12:00　ホームケアクリニックあづま
- ●子育て支援「リサイクルの日」 ―― 10:00～11:15　町民センター
- ●無料法律相談 ―― 13:00～16:00　消費生活相談所
- ●整形外科診療 ―― 14:00～16:30　国保病院
- ●ナイタースキー教室① ―― 18:45～20:30　里見が丘スキー場

18 水 友引
- ●ふるさと足寄１００年塾学遊会 ―― 10:00～　町民センター
- ●あかちゃんタイム ―― 10:00～13:00　図書館
- ●定例行政相談会 ―― 13:30～15:00　町民センター
- ●眼科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院

19 木 先負
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」⑨ 10:10～11:50　町民センター
- ●循環器内科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院
- ●運転免許更新時講習　町民センター
  優良講習　14:00～　　一般講習　15:00～
  ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません）。
- ●もの忘れ外来診療（予約） ―― 15:00～　国保病院
- ●ナイタースキー教室② ―― 18:45～20:30　里見が丘スキー場

20 金 仏滅
- ●ひだまりカフェ ―― 10:00～12:00　南区コミュニティセンター
- ●整形外科診療 ―― 13:00～16:00　国保病院
- ●婦人科診療 ―― 14:30～15:30　国保病院

21 土 大安
- ●第49回足寄町読書感想文コンクール表彰式 10:00～11:00　町民センター

22 日 赤口

23 月 先勝
- 天皇誕生日

24 火 友引
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●整形外科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院

25 水 先負
- 国民健康保険税納期限（８期）
- ◇ロビー展「不安虫ちゃんの参加型パネル展　香害ってなぁに？」（～３月８日）
- ●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参）　子どもセンター
  対象：9:30～11:30　令和７年２月生まれ
- ●ふるさと足寄１００年塾生きがいスクール 10:00～　町民センター
- ●眼科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院

26 木 仏滅
- ●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～　国保病院
- ●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参）　町民センター
  対象：9:30～11:30　令和７年11月生まれ
  13:00～14:30　上記以外で希望される方
- ●循環器内科診療（予約） ―― 14:00～　国保病院
- ●もの忘れ外来診療（予約） ―― 15:00～　国保病院

27 金 大安
- ●整形外科診療 ―― 13:00～16:00　国保病院

28 土 赤口
- ●絵本の会「はらっぱ」 ―― 11:00～11:30　図書館

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による全国一斉情報伝達訓練を行います

1　訓練日時　　２月６日（金）午前11時頃

2　足寄町の訓練　　全国瞬時警報システム（Ｊアラート）から送られてくる緊急情報を防災行政無線（防災あしょろ）および戸別受信機を通じて、町内全域において町民の皆さんに伝達するための訓練放送を行います。

3　その他
- ・訓練放送の実施について、前日および当日の防災行政無線（防災あしょろ）によりお知らせします。
- ・訓練放送の中止や内容変更を行う場合があります。
  （中止や内容変更の場合も防災行政無線でお知らせします）

詳細：役場総務課総務室防災担当（☎２５－２１４１）

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日

役場住民・出納課環境衛生担当（☎28－3858）

※ごみを出すときは収集日の朝８時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区 ／ 収集日 ／ 種類	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目 北1条1丁目～北6条1丁目	大誉地 上利別 白糸、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙・雑誌 紙製容器包装・その他紙類 スプレー缶、廃食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	金曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ	第１・３月曜日（２日・16日）	第１・３月曜日（２日・16日）	第２・４月曜日（９日・23日）	第２・４月曜日（９日・23日）			
危険ごみ							
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社ダイコウ商産　☎２５－２３９０（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax２５－６５５５
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院
国保病院　☎２５－２１５５
南２条３丁目

スマートフォンでも確認ができます
スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のＱＲコードから、町のホームページにアクセスできます。