

広報

# あしよろ



令和8年  
(2026)  
No.874



●はたちのつどい





### 20年前（平成17年）の出来事

- 国内
- ・愛知県で「愛・地球博」が開幕
  - ・郵政民営化法が成立
  - ・流行語大賞「小泉劇場」「想定内（外）」
- 町内
- ・ふるさと銀河線の廃止が決定

続いて参加者を代表して長谷川諒杞さんが「これからも自分らしさを見失わずに、一日一日を大切にしながら知識や経験を身に付け、より一層成長していきたいと思います」と誓いの言葉を述べた後、佐藤蓮さんが飲酒運転撲滅を誓いました。最後に長田源さんと中野佑萌さんが渡辺町長から記念品を受け取りました。

式典の後には、学生時代の恩師も参加して祝賀会が行われました。スライドショーの上映も行われ、参加者は旧友との再会を喜び、話に花を咲かせたり、記念写真を楽しんだりするなど、会場は和やかな雰囲気包まれています。

## 新たな門出・輝く未来 はたちのつどい

令和8年足寄町はたちのつどいが1月11日に町民センターで行われました。華やかな振りそでや真新しいスーツに身を包んだ20歳（平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ）の48人が出席し、晴れやかな門出を祝いました。

式典では、渡辺俊一町長が「20歳という人生の節目を迎えられた皆さんが、今日の思いや決意を胸に刻み、それぞれの夢や希望に向かって歩んでいくください。これからは地域社会の一員として地域づくりや社会活動に積極的に参画し、新しい時代を切り開いていく推進役となってくれることを心から期待しています」と式辞を述べました。

大学で専門知識を  
学び大学院に進学  
したいです

沼澤憲さん

良い企業に就職し  
安定した暮らしを  
したいです

中野佑萌さん

仕事の資格を取る  
ために勉強を頑張り  
ます

佐藤蓮さん

道教委の幹部を目  
指します

長谷川諒杞さん

資格を取れるよ  
うに仕事を頑張り  
ます

佐野蒼月さん

落ち着いて生活  
していきたいで  
す

長田源さん

海外でボランテ  
ィア活動に従事  
したいです

大西梨琴さん

体調に気を付け  
仕事を続けます

石田煌希さん

実行委員の  
はたちの抱負



町ホームページのあしよろルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



## 基礎から丁寧に

小学生を対象としたスケート教室（町スケート連盟主催、1月6～7日）ジュニアスケート教室（町教育員会主催、8～9日）が里見が丘スケートリンクで行われました。

児童らは学年ごとに分かれて、滑るときの姿勢や足の運び方などについて講師からの指導を受け、上手に滑るためのコツを学びました。

## 息を合わせて「よいしょ！」

町認定こども園どんぐり（大風諭美園長）で餅つきが行われ、へき地保育所の園児と園開放日に訪れた親子らが参加しました。

童謡「もちつき」をみんなで歌い、らいおん組とへき地保育所の子もたちが「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせて一生懸命お餅をつきました。ついたお餅は給食でおいしく食べました。



## 心を込めて丁寧に、力強く

書き初め大会（町教育委員会主催）が町民センターで行われ、未就学児から一般まで18人が参加しました。参加者らは、講師の小林雅子さん、須藤真実さん、林恵さんから書き初め課題の書き方について説明を受け「つよい心」「春光千里」などを丁寧に力強く書き上げました。その後、参加者らはみなでおしるこを食べました。



## 上手に滑れるように

ジュニアスキー教室（町教育委員会主催、全3回）が里見が丘スキー場で開催され、町内の小中学生28人が参加しました。

参加者はレベルごとに分かれ、スキー連盟（香川徳夫会長）の指導者から「後ろ体重ではなく、前体重を意識して」「滑るときは前を向いて、転ぶことを恐れない」など基礎的動作や上級テクニックを学びました。



写真画像のデータをご希望の方は広報広聴担当まで

## いじめ撲滅に向けて

足寄町内児童会生徒会交流会が各学校オンラインで開催されました。この会は、町内の児童会、生徒会が相互連携により、いじめを撲滅することを目的に行われました。

足寄中学校生徒会が司会進行を行い、各学校が方策を発表し、その後協議を行い、螺湾小学校発案の「自己紹介鬼ごっこ」を各学校で取り組むことに決定しました。



## 認知症について理解を深める

足寄中学校（阿部昌己校長）の体育館で「認知症サポーター養成講座」が行われ、同校1年生45人が受講しました。

役場高齢者支援課職員が講師を務め、講義や寸劇、グループワークを実施。生徒らは認知症の人への対応方法について「相手のことを考えて接する」「相手を否定しない」など自分たちだったらどう対応するかを考え、発表しました。



## 特殊詐欺被害防止を呼び掛ける

年金支給日の特殊詐欺被害防止を目的とした年金支給日特殊詐欺被害防止キャンペーン（町防犯協会主催）が行われました。

この活動には、防犯協会や少年指導員、地域安全活動推進員など15人が参加しました。

参加者は四つの班に分かれ、町内金融機関の利用者に特使詐欺被害防止を呼び掛けながら、啓発グッズを手渡しました。



## 町の安心・安全のために

足寄消防団（坂井公一団長）の出初め式が町民センターで行われました。本団と第1～第5分団の団員らによる分列行進が披露されたほか、功労者や勤労者に北海道消防表彰などの表彰伝達が行われました。

坂井団長は「地域住民に対して、火の取り扱いによりいっそうの注意喚起をお願いします」と年頭の訓示を述べました。







Ashoro

## お知らせ 十勝町村職員採用説明会を行います

Info

十勝18町村の職員から職場の雰囲気や仕事内容などの話が一度に聞ける説明会です（令和9年4月採用予定者向け）。町村職員が皆さんの疑問にお答えします！

日 時 3月27日(金) 午後0時30分～4時

対 象 者 高校生・短大生・大学生・社会人

場 所 とかちプラザ

申込方法 応募フォームから必要事項を入力の上、申し込みください。

申込期限 3月8日(日) ※先着150人限定

詳 細 十勝町村会事務局 ☎0155-23-6204  
役場総務課職員担当 ☎25-2141



応募フォーム

Ashoro

## お知らせ 敬老祝金(商品券)の有効期限が満了します

Info

令和7年9月15日現在において77歳、88歳、99歳の方を対象に昨年9月にお渡しした敬老祝金（商品券）の有効期限が迫っていますので、期限内にご使用ください。

期限を過ぎた商品券は使用できませんので、ご注意ください。



有効期限 令和8年3月9日(月)

詳 細 役場高齢者支援課高齢者福祉担当  
☎28-3854

Ashoro

## お知らせ 転出届・転入予約はマイナポータルで！

Info

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届や転入予約（来庁予定の連絡）ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

※転出に伴って他の手続きがある方は、来庁していただく必要があります。



マイナポータル



デジタル庁

詳 細 役場住民・出納課戸籍年金担当  
☎28-3856

Ashoro

## お知らせ 町公式LINEの登録について

Info

町公式LINEに登録後、町政情報、イベント情報などの情報項目を選択いただくことで必要な情報を受信できます。

まだ利用されていない方は、二次元コードをスマートフォンで読み取り、ぜひご登録ください。



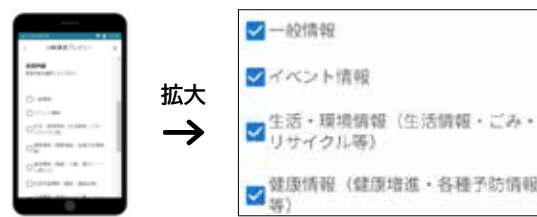
町公式LINE登録

### 受信設定について

#### ①受信設定を押す



#### ②受信したい情報を選択



※受信設定を行わない場合でも、災害などの恐れがあるときは、町公式LINEに登録されている全ての方に緊急情報を一斉配信する場合があります。

詳 細 役場総務課デジタル推進担当  
☎28-3850  
役場まちづくり推進課広報広聴担当  
☎28-3863



# 令和7年 広報あしよろこの一年



## 1月号

### 螺湾保育所餅つき

- ・新年のごあいさつ
- ・足寄町の健全化判断比率公表
- ・第45回女性のつどい
- ・令和6年度総合開発審議会
- ・東京と足寄を結ぶふる里会



## 2月号

### 令和7年足寄町はたちのつどい

- ・足寄消防団出初め式
- ・書き初め大会
- ・認定こども園どんぐり餅つき
- ・令和6年広報あしよろのこの一年



## 3月号

### 足寄高等学校卒業証書授与式

- ・地域おこし協力隊が「きょうりよくたいサロン」活動報告会を開催
- ・町民ふれあいスポーツ交流大会が初開催



## 4月号

### 足寄中学校卒業証書授与式

- ・「だから、足高へ行く。」
- ・行政執行方針・教育執行方針
- ・「足寄町学習塾」で自己実現を！
- ・卒業・卒園おめでとう



## 5月号

### こいのぼり

- ・令和7年度まちの予算
- ・入園・入学おめでとう
- ・令和7年交通安全祈願祭
- ・新規採用職員を紹介します
- ・ふるさと足寄応援寄附金



## 6月号

### 第79回足寄中学校体育祭

- ・環境の日&環境月間
- ・国際交流員トーマス氏が離任
- ・町の財政状況
- ・第3期足寄町創生総合戦略を策定しました



## 7月号

### ラワンブキの青空教室

- ・足寄ふるさとラワンがきまつり2025
- ・北海道遺産「螺湾ブキ」
- ・2025体育祭・運動会
- ・新たに国際交流員が着任



## 8月号

### 認定こども園どんぐり放水体験

- ・災害に備える 9月1日は「防災の日」
- ・足寄高等学校第67回観岳祭
- ・第27回参議院議員通常選挙
- ・第48回十勝消費者大会



## 9月号

### 足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2025

- ・職員の給与などを公表します
- ・大嘗地地区で夏祭り
- ・令和7年足寄町戦没者追悼式
- ・LGBTQ講演会



## 10月号

### 認定こども園どんぐり運動会

- ・災害に備える「防災を考える日」を開催
- ・地域で作ろう！安心・安全なまち！～防犯・交通安全対策～
- ・秋の火災予防運動期間



## 11月号

### 足寄小学校学習発表会

- ・功労者表彰、文化・スポーツ賞表彰式
- ・避難行動要支援者避難支援制度
- ・小学校学習発表会・学芸会・中学校文化祭



## 12月号

### 足寄小学校3年生防災出前授業

- ・まちの台所 令和6年度決算状況 令和7年度予算執行状況
- ・世界に羽ばたけ！足高生
- ・町長とのふれあい懇談会
- ・ふるさとを考える町民のつどい





## 冬の生活支援の申請はお済みですか？

町では灯油価格の高騰に伴う、高齢者世帯等に対する灯油購入資金の一部助成を1月5日から行っています。



### ●対象となる世帯

11月1日現在、町内に住所を有し、引き続き在宅で生活する方の属する世帯で、次のいずれかに該当すること。

【高齢者世帯】65歳以上の1人世帯および65歳以上の方のみの世帯

【障がい者世帯】身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持している方がいる世帯

【ひとり親世帯】18歳以下の児童を養育しているひとり親世帯

### ●対象となる条件

令和7年度市町村民税非課税の世帯であること。また、世帯の令和6年中の課税対象となる収入が次の額以内であること。

- ・1人暮らしの場合100万円以下
  - ・2人暮らしの場合140万円以下
  - ・3人暮らしの場合180万円以下
- ※1人増えるごとに40万円を加算する。

### ●対象外となる世帯

- ①生活保護受給世帯
- ②世帯全員が社会福祉施設（特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、グループホーム、福祉ホーム）等に入所している世帯
- ③住民票上は別世帯でも、支給対象とならない方（年齢、収入等により）が同居している世帯

### ●助成額

1世帯につき町商工会の発行する商品券2万円分

### ●申請方法

該当する世帯の方は、印鑑・窓口に來る方の身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）をご持参の上、役場こども・健康課福祉担当まで申請をしてください。

### ●受付期間

2月27日(金)まで

詳細 役場こども・健康課福祉担当

☎2512216

## あなたの声をまちづくりに「みんなの広場Aメール」

町では、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため「みんなの広場Aメール」を行っています。

「みんなの広場Aメール」の「A」は、ASHOROのAで、ANSWER（答える）皆さんからのご意見に答える）、ADVANCE（進める）まちづくりをみんなで進める」といった意味です。

皆さんが日ごろから町行政に対して感じていること、最近気になっていること、こんなアイデアをまちづくりに生かしてほしい、ここが分からないなど、どんな内容でも結構ですので「Aメール」を使って気軽に寄せてください。Aメールの用紙は年に3回、広報あしよろと一緒に配布しています。次回



は3月に配布予定です。専用用紙に記入の上、郵送またはファックス（2512488）にてお寄せください。町ホームページからも投稿が可能ですのでご利用ください。



町ホームページ  
投稿フォーム

お寄せいただいたご意見やご要望は、全てに町長が目を通します。住所、氏名など連絡先が記載されていないものについては回答できませんが、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。

なお、特定の個人をひぼう、中傷するものは受け付けできませんのでご注意ください。

### 詳細

役場まちづくり推進課広報広聴担当

☎2813863  
FAX2512488

## 谷口二郎さんが

### 高齢者叙勲を受章

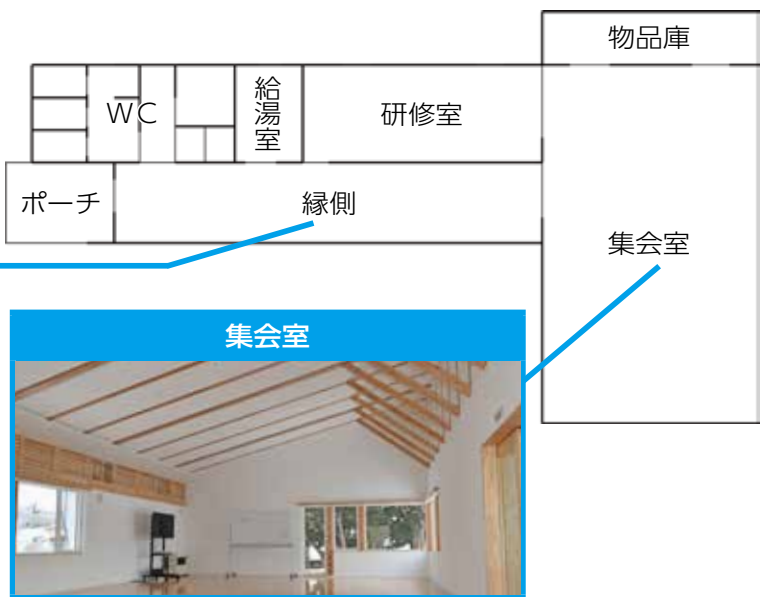
元足寄町議会議員の谷口二郎さんが高齢者叙勲（地方自治功労・旭日単光章）を受章し、12月18日に渡辺俊一町長から勲記と勲章が伝達されました。

谷口さんは平成7年5月から平成23年4月までの4期16年にわたり、町議会議員として町の振興発展に多大な貢献をされました。

谷口さんは「受章は個人の力ではなく、周囲の人たちのおかげ。さまざまな苦勞もあつたが議員としての16年間は町民のために頑張ることができたのではないかと」当時を振り返りながら受章の喜びを語りました。



## 旭町コミュニティセンターが完成しました



旭町母と子の家は、建築から50年が経過し老朽化が進んでいることから施設の建て替えが決まり、現在の位置に新たな施設の建設が進められました。

このたび完成を迎えた新施設は「旭町コミュニティセンター」として、名称新たに2月1日から利用を開始しています。

本施設は、木の温もりが感じられ、縁側に差し込む光が室内を明るく照らしてくれます。土足で利用できることが特徴で研修室のほか、大人数の利用に対応した集会室を備えています。

自治会や各団体の活動など、地域コミュニティ活動の拠点としての利用が期待されます。

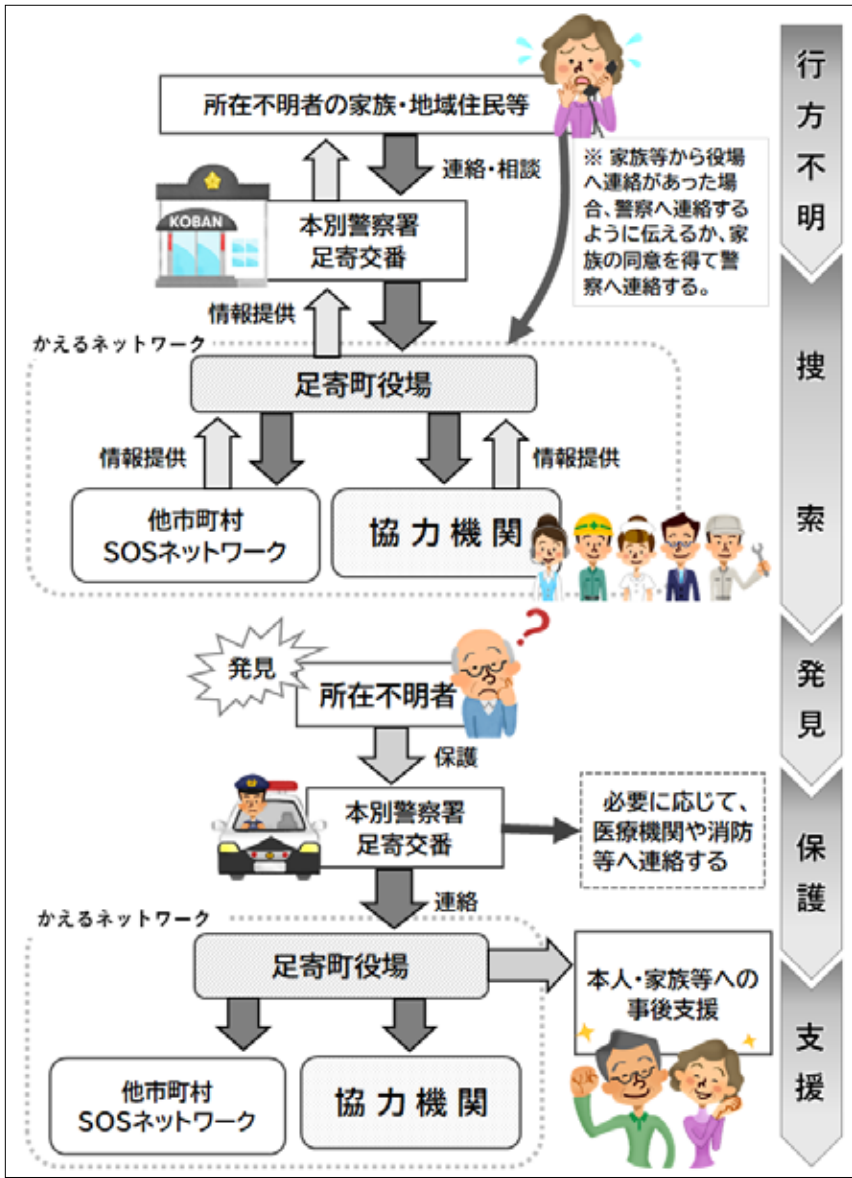
どなたでも利用することができ、ますので、利用を希望される方は役場建設課財産管理担当までお申し込みください。

### 申込先・詳細

役場建設課財産管理担当

☎2813853





かえるネットワークのしくみ



かえるシールの利用イメージ

家に帰れなくなったらどうしよう...という不安のある人、家族に対してさまざまなサービスがあるのをご存じですか？

かえるネットワークってどういうもの？  
認知症や何らかの理由で行方不明になった高齢者や障が

「かえるネットワーク」「かえるシール」  
「徘徊高齢者家族支援」を「ご存じ」  
ですか？

い者等を町ぐるみで速やかに発見・保護する仕組みです。医療・福祉施設、建設業協会、金融機関、民間企業、ボランティア団体等現在41団体が協力機関となっています。探す人の目を増やすことで、早期発見・早期保護につながるように支援しています。

かえるシールってなに？  
「かえるシール」は、持ち物や衣類につけるQRコードが印字されたシールです。QRコードをカメラで読み込むと家族へ発見通知メールが届き、専用の伝言板を通じて家族と連絡をとることができます。伝言板にはニックネーム

徘徊高齢者家族支援とは？

認知症の徘徊が見られる在宅の高齢者等を対象に、徘徊探知機の導入に係る初期費用の助成を行っています。GPS機器購入のための初期費用と毎月のレンタル料（実費負担）が発生しますが、町では初期費用に対して12000円を限度に助成しています。

各サービスの申し込みや詳しい内容を知りたい方は、役場高齢者支援課地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。

詳細  
役場高齢者支援課地域包括支援センター  
☎25-9200

## 足寄消防団協力事業所表示証の交付（更新）を行いました

町では、地域の防災能力の強化向上のため「消防団協力事業所表示制度」を導入・推進しています。これは従業員が勤務時間中に行う消防団活動への便宜や従業員の入団促進等、消防団に積極的に協力している事業所またはその他の団体に対して、町が「消防団協力事業所」と認定し、表示証の交付や広報紙等で公表することで、事業所の協力が社会貢献として広く認められるものです（消防団に所属している従業員の人数等の要件があります）。

表示証は認定日から2年間の有効期限で交付しています。このたび、道東舗道株式会社が期限を迎えたため、令和7年12月1日に更新を行いました。これまで、勤務時間中において災害等が発生した場合に、消防団員が迅速に出動できるように配慮するなど、消防団活動に深い理解と積極的な協力をいただき、地域の安全・安心の確保に大きく寄与しています。

今後も事業所の協力を通して地域の防災体制を一層充実させていきます。

### 表示証交付（更新）事業所

・道東舗道株式会社 代表取締役 丸山 勝由  
所在地 足寄町郊南1丁目12-1  
団員名 足寄消防団第1分団 副分団長 佐野 敦  
// 班 長 小林史明  
// 第5分団2部 団 員 松本和哉



詳細 足寄消防署 ☎25-2619



認定子ども園に取材に行った際に餅つきのお手伝いをしました

1月7～8日に足寄高等学校（石橋栄校長）2年生3人が役場でインターンシップを行いました。  
※以下の記事は足寄高校生徒が取材の下、作成したものです（職員が校正を行ったものを掲載しています）。  
建設課上下水道室工務担当では、水質検査を体験しました。水嶋陸さんは「足寄町の水は数値から見ても安心安全でおいしい水だと分かりました」と話しました。  
まちづくり推進課広報聴担当では、取材と記事作成を体験しました。大友瑛士さんは「ただ写真を撮影するだけでなく子どもたちの目線に合わせたり、いい表情を撮るのが難しかったです」と話しました。



インターンシップで学んだことを生かし、自分の進路を実現できるよう努力していきたいと思いました。

同課商工観光担当では、足寄の未来について考えました。川村怜さんは「足寄町をより良くするためにはどうしたらいいのかその案は出てくるが、具体的に自分たちには何ができるのか考えるのが難しかったです」と話しました。同地方創生担当では、ふるさと納税の仕組みについて説明を受けた後、足寄の特産物を生かした返礼品を考えました。

## 足寄高等学校インターンシップ



# 足寄町成年後見支援センターだより



認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で財産管理（不動産や預貯金などの管理、遺産分割協議などの相続手続きなど）や介護・福祉サービスの利用契約、施設入所、入院手続きなどの法律行為を一人で行うことが難しい場合、成年後見制度を利用することができます。

成年後見制度を利用したいけど「申立費用はどのくらいかかるの?」「報酬はどのくらいかかるの?」といった疑問にお答えします。

## 〈申立費用について〉

成年後見制度を利用するには、家庭裁判所への申し立てが必要になります。申立時の費用（後見の場合）は、収入印紙3400円、郵便切手2740円がかかります。この他に、医師の診断書費用、本人等の戸籍謄本・住民票の発行手数料、鑑定が必要になった場合は鑑定料（5万円程度）がかかります。

弁護士や司法書士に手続きを依頼した場合には、これに報酬がプラスされます。

なお申立費用は申立人の負担となり、費用の一部は「申立費用の本人負担の申し立て」により本人負担にすることができます。

## 〈後見人等の報酬について〉

後見人等の報酬は、目安として月額2万円から6万円程度です。被後見人の財産額や後見事務の内容に応じて、家庭裁判所の審判により決定されます。被後見人（本人）の財産額が大きい場合や複雑な後見事務が発生する場合は、報酬額が増えます。

## 成年後見制度利用支援事業があります

成年後見制度利用支援事業により助成対象となる費用は?

- ・成年後見等開始の審判申し立てに要する費用の全部または一部
- ・成年後見等開始の審判に要する費用の全部または一部
- ・親族ではない第三者である成年後見人等の報酬の全部または一部

# まちの健康だより 大からだげんき

## まもろうちよ こころ

こころの健康を考えてみませんか? ところが健康な状態とは、こころの病気がかかっていないだけではなく、その人らしい生き生きとした心の状態が保たれ、個人・家庭・社会生活を送ることができる状態です。

一方、一時的になんとなく不安を感じたり、もやもやすることは、誰にでも起こりうるものです。

あなたのこころの状態はいかがですか?



## こころの健康に「効く」過ごし方

○バランスの取れた食事と適度に体を動かすことはストレスへの抵抗力を高めます。  
○質の良い十分な睡眠は疲労を回復し、情緒が安定します。



○あなたの信頼できる人に話をきいてもらいましょう。

話すことで気持ちが落ち着いたりスッキリできたりする場合もあります。役場保健師も悩み事について相談を受けています。

## こころの不調とはどのような症状? どうすればいいの?

気持ちの落ち込み、憂うつ、イライラ、不眠などはこころの不調の症状です。また頭痛やめまい、下痢または便秘、食欲不振等身体の症状として現れ

※報酬助成額は、家庭裁判所が決める額の範囲内で施設入所または病院に入院している場合とそれ以外の場合で上限額が異なります。

## 対象者は?

本町の住民基本台帳に記載されている方または介護保険法等で住所地特例を受けている方で次のいずれかに該当する方です。

- ・生活保護を受けている方
- ・町民税非課税者で審判申し立てに要する費用や成年後見人等への報酬等を負担することが困難であると町長が認める方

詳細は、町成年後見支援センターまたは役場高齢者支援課までご相談ください。



町成年後見支援センターでは、電話や窓口で成年後見制度などに関する相談をお受けします。

また、成年後見制度を利用するための手続きや申し立てに関するアドバイ

ることもあります。自分でいろいろ対処法を実践したり、信頼できる人に話を聞いてもらっても不調が改善しない場合は、医師やカウンセラーなどの専門家に相談しましょう。



## あなたの周りに気になる人はいませんか?

こころの不調に本人が気付いていない、または気付いていても無理をしてしまうことが少なくありません。いつもと違う様子に気付いたときには、声をかけ、困りごとや悩みを「傾聴」してください。そして適切な支援につなげてほしいと思います。



スを行っています。

次に掲げるような事がありましたら、町成年後見支援センターにご相談ください。

- ・成年後見制度の名前は聞いたことがあるが、どのような制度か分からない。
- ・利用の仕方が分からない。
- ・一人暮らしの認知症の父がいるが、お金の管理が心配。
- ・家族の成年後見人になっているが、困った事があつたら誰に相談したらいいか?
- ・自分に何かあったとき、障がいのある子どもの事が心配。

## 無料法律相談終了のお知らせ

これまで町成年後見支援センターでは無料法律相談を開催していましたが、このたび終了することになりましたので、お知らせします。

## 詳細 町成年後見支援センター

(南6-2 町社会福祉協議会内)

## 開設時間

平日・午前8時35分～午後5時5分  
土・日・祝日・年末年始は除く

☎28-10722

役場高齢者支援課高齢者福祉担当

☎28-13854

## 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

自殺対策基本法において毎年3月を自殺対策強化月間と定め、国・地方公共団体、関係団体等が連携して自殺予防について啓蒙活動を推進しています。皆さん一人ひとりがこころの健康、自殺予防に関心を持ち、悩みを抱える人が必要な支援を受けられるよう、支援をお願いします。

2月27日から3月31日まで、図書館ルイカにて自殺対策関連の図書の紹介と展示を行います。ぜひお立ち寄り、ご覧ください。



## 詳細

役場こども・健康課保健推進担当

☎25-12571



# 大人も子どもも身に着けたい、お金と上手につきあう方法！金融経済の巻



高安ユミ子  
消費生活相談員

皆さん、ライフプランニングはご存じですか？人は皆、誕生から死に至るまでさまざまなイベントを経験します。小・中・高の学校入学や卒業、大学進学、就職などは年齢に応じて何年先に訪れるかイメージできると思いますが、結婚や出産のほか、ケガや病気など予測がつかないものもあります。夢の実現のためまたはリスクに備えてライフプランニング（人生設計）を通して金銭計画を立てておく目安です。今回はいつ始めても遅くない金銭計画についてお知らせします。

Q…小学生の子どもに金銭計画を立てさせるにはどうしたら良いですか？  
A…お子さんの場合はおこづかい帳をお勧めします。初めは1週間単位で保護者の方がチェックすると良いでしょう。大人も家計簿をつけましょう。最近はスマートフォンアプリで管理する方法もあるようですが、お金の流れを「見える化」して「収入と支出のバランス」に注目してみたいかかでしょうか。



画像出典：消費者庁「社会への扉」

Q…無理なく続けるにはどうしたら良いですか？  
A…収入より支出が下回るようにするために、使った金額が分かるようにしましょう。レシートをもらいノートに貼るだけで良いので楽に続けられると思います。また1カ月を5週

Q…はじめての給料をもらう際に気をつけることはありますか？  
A…職場で貯蓄分を天引きしてもらったり、金融機関で手続きして自動で定期預金に積み立てるようにしたりすると良いでしょう。

## 収入と支出のバランスを考えるコツ

- ①「金利がかかる支出」  
↓クレジットカードの分割払い・リボ払い等
- ②「固定的な支出」  
↓スマートフォンの利用料金・賃借料等
- ③「特別な支出」↓趣味やレジャー等
- ④「習慣的な支出」  
↓飲酒やサブスクリプションサービス等

## ここがポイント！

金利の変動に敏感になりましょう！  
お金を金融機関に預けると利子がつきますが、借入にも金利が発生します。

中途解約に伴う手数料などのリスクについても理解して慎重に商品を選びましょう。また社会保険のしくみや税制について理解すると「いざ」という時に役に立ちます。

※安全で収益性の高い金融商品はありません！金融商品の取り扱い事業者については金融庁ホームページにて確認できます。



金融庁  
ホームページ  
事業者一覧

## 消費生活相談員からのアドバイス

人生に必要な3大資金は「教育資金」「住宅資金」「老後資金」です。  
厚生労働省「人口動態統計（確定数）」によると令和5年の平均初婚年齢は夫が31・1歳、妻が29・7歳となっています。

それぞれを思い描きながら人生プランを立てて貯蓄力や消費者力を磨きましょう。

## 詳細

消費生活相談所 ☎28-0585  
(南6-2 町社会福祉協議会内)  
役場住民・出納課住民生活担当  
☎28-3858

# 地域おこし協力隊を紹介します

Profile  
No. 8



プロフィール

北海道空知管内砂川市出身。25歳。  
チーズ製造歴4年。令和7年11月  
から着任。

## 足寄に来る前は何を？

新得町のチーズ工房でチーズ製造をし、その後一年ほど転職していました。

## どうして足寄へ？

しあわせチーズ工房でチーズ製造を学びたかったからです。



## 「しあわせチーズ工房」でチーズ製造に関わってみていかがですか？

以前のチーズ工房ではおいしいチーズを作ることに苦勞していたので、技術的なことはもちろんですが、本間さんからは、仕事に対する姿勢も多く学んでいます。

## 足寄の印象は？

まだ足寄に来たばかりですが住みやす

い町だなと思います。それから出会う人たちが魅力的だなと感じます。  
町民の皆さんにメッセージ  
これからお世話になります。仕事を通して皆さんと関わることがあると思いますのでよろしくお願いします。

「令和7年度足寄町地域おこし協力隊・集落支援員活動報告会『きょうこくへんたいサロンVol.2』を開催します！  
どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください（入場無料）。

日時 2月21日(土) 開場 午後1時30分  
午後2時 開演 午後2時

会場 あしよる銀河ホール21  
1部 地域おこし協力隊を題材にした映画「ひとしづく」の上映（午後2時〜）

2部 地域おこし協力隊および集落支援員活動報告（午後3時50分〜）

詳細 役場まちづくり推進課企画調整担当  
☎28-3851

## 冬のカナダの食卓を彩る料理

### ブリアーナ・ラヴィーナ

カナダの厳しい冬、体を芯から温める料理は日常生活に欠かせない存在です。この時期、食卓には、カナダの多文化社会を反映した、数々の料理がテーブルに並びます。

カナダの冬の定番フードといえば「プーティン」です。熱々のフライドポテトに濃厚なグレイビーソースとチーズをかけたボリューム満点の食べ物で、屋外のイベントやホッケーを観戦する際などに親しまれています。また一般的なカナダ人の家庭ではこの時期、チキンスープやビーフシチュー、クラムチャウダーなどの煮込み料理が食卓を彩ります。これらの料理は家族の絆を深める「魔法の料理」とも呼ばれています。ほかに、ミートパイやシェパードパイなどのオープン料理もよく食べられ、「コンフォートフード（安らぎの食）」として知られています。



カナダのソウルフード プーティン

## 国際交流員コラム No.75 Hello! Friends!



## 猫への無責任な餌やりはやめましょう

かわいいから、可哀想だからと家の近くに現れた野良猫に餌を与えていませんか？

餌を与えている人からは『私はただ餌を与えているだけで、飼い主ではないから、その動物が何をしようと責任はない』というセリフをよく聞きます。

しかし、長期間餌を与えることで『占有者責任』が発生し、次のような責任を問われる可能性があります。

○その動物が他人の財産を侵害した場合は損害賠償責任が発生する。

○その動物が周辺住民の生活環境を著しく損なった場合は動物愛護管理法により20万円以下の罰金に処せられる。

実際に、野良猫への餌やりによる環境被害が原因で、周辺住民から訴えられ、損害賠償を支払うこととなった事例も存在します。町内においても、多くの苦情が寄せられているため、決して他人事ではありません。

〈ペットの餌や生ごみはすぐに片づけましょう〉

餌を与えているつもりは無くても、屋外で飼養する動物に与える餌を放置したり、生ごみを野良猫の手が届く場所に置いておいてしまうと、餌があると認識した野良猫がやってきてしまい、結果的に

餌やりをしていることと同じ状態になってしまうことがあります。

屋外で飼養する動物がいる場合の餌やりは、適切な量を・決められた時間に・決められた場所で与えるよう心がけ、野良猫に餌を与えてしまう状態とならないよう努めることが大切です。

〈猫は屋内でも快適に生活できる動物です〉

猫を屋内で飼うことはかわいそうという声を聞くことがあります。しかし、屋外に出すことで、交通事故や野良猫との縄張り争い、他の野生動物に襲われるなどでケガをしたり、感染症に罹患する危険性が高まるなど、飼い猫の寿命に関わるリスクを高めることになってしまいます。

猫は、屋内でも快適に過ごせる環境を適切に用意すれば、ストレスをためずに生活することができます。また、最初から屋内で飼育されている猫は、屋内を縄張りとして認識するため、屋外に出さなくてもストレスをためづらいた言われています。

詳細 役場住民・出納課環境衛生担当

☎28-3858

## 本別町から

### 第45回舞踊と民謡の祭典を開催します

本別町文化協会および本別町教育委員会では、第45回舞踊と民謡の祭典を次の通り開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

日時 2月22日(日)午後2時開演(開場午後1時30分)

場所 本別町中央公民館大ホール(本別町北1丁目)

入場料 無料

出演予定 芳彦会、幸せ会、本別吟剣支部、夢想流日本吟剣誌武道会、本別民謡友の会、津軽三味線石黒会、好友会、双絃会



詳細 本別町中央公民館内文化振興担当  
☎22-5111

## 陸別町から

### 銀河の森天文台からのお知らせ 天体・星空の写真を募集中です

3月7日から22日に開催される「2025年度銀河の森天文台 写真展」に向けて、皆さんの撮影した天体・星空の写真を募集しています。

募集期間 2月28日(土)まで(当日消印有効)

募集写真 令和7年3月1日～令和8年2月28日までに撮影した天体や星空の写真

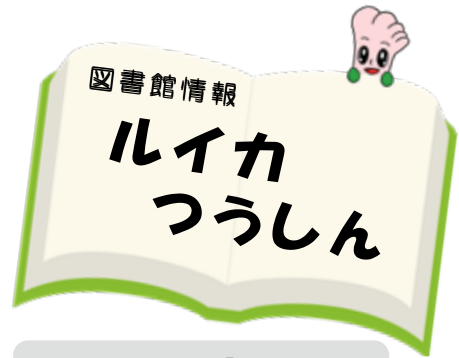
応募方法 持ち込み、郵送、データ送信

応募宛先 〒089-4301 陸別町宇遠別 銀河の森天文台 写真展担当

データ送信先 ginga@rikubetsu.jp



詳細 銀河の森天文台 ☎27-8100  
https://rikubetsu.jp/tenmon/



足寄町図書館「ルイカ」  
開館 午前10時～午後6時  
休館 月曜・年末年始  
特別図書整理期間  
☎25-3189  
HP https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/

### 今月のおすすめ

#### ●読書バリアフリー体験イベント

ルイカつうしん11月号で紹介した読書バリアフリーコーナーをより深くご理解いただくために、体験イベントを開催します。

期間 2月18日(水)～3月12日(木)

対象 どなたでも

〈体験コーナー〉

バリアフリー図書にはどんな種類があるのか、実際に手に取って読んでいただける体験セットを展示します。

〈ワークショップ 点字で名刺を作ろう〉  
名刺サイズのカードに点字器を使って名前を書く体験ができます。

〈ひみつの暗号を解け！〉

点字で書かれた「ひみつの暗号」を読み解くことができるか、チャレンジしましょう。

#### ●2025年ルイカオブザイヤー

昨年貸し出しが多かった本をランキング形式で紹介いたします。

〈一般書〉

第1位 『カフネ』 阿部 暁子

第2位 『謎の香りはパン屋から』 土屋 うさぎ

第3位 『月収』 原田 ひ香  
※本屋大賞・このミステリーがすごい受賞者作が人気でした。

〈児童書・絵本〉

第1位 『ポケモンパルデア図鑑』

第2位 『ピカチュウとうみのたからさがし』 まつおか りかこ

第3位 『大ピンチずかん』 鈴木 のりたけ

※いまだ根強い人気のポケモンに今年話題となった絵本がランキングしました。

あなたの声をお聞かせください

町民の皆さんが思う「よりよい図書館」はどんな図書館ですか？貴重なご意見をお待ちしています。

実施期間 2月28日(土)まで

サービスおよび利用状況等に関するアンケート



回答はこちらから

### 今月の展示

「冬季オリンピック」

「卒園・卒業」

「こども・健康課連携」

「自殺予防月間」

「ティーンズコーナー」

「友情っていいね！」

「絵本展示」

「ひなまつり」

### 新着図書

●一般書

「暦のことば」

「小学生取扱説明書」

「絢爛の方」

「分水」

「今日もぼーっと行ってきます」

「8番出口」

●児童書・絵本

「みぢかな材料図鑑」

「スポーツのひみつ」

「ほねほねザウルス㊿」

「わかったさんのマシユマロ」

「すききらい」

「まわるおすしやさん」

※詳しい新着情報は、図書館内「新刊案内」をご覧ください。

### あかちゃんタイム

あかちゃんや小さな子ども連れの方などが気軽にご利用いただける時間帯に開催します。

●日時 2月18日(水)、3月4日(水)  
午前10時～午後1時

### おはなし会

●場所 図書館おはなしコーナー  
●時間 午前11時～午前11時30分

・おはなし「たんぽぽ」  
(0歳から楽しむおはなし会)  
3月4日(水)

・絵本の会「はらっぱ」  
(絵本が好きな方ならどなたでも)  
2月28日(土)

～2月の休館日～  
16日(月)、23日(月)

～3月の休館日～  
2日(月)、9日(月)、16日(月)  
23日(月)、30日(月)



## ゼロカーボンシティ足寄の 実現を目指して第40回

### ①. 一般照明用蛍光灯（蛍光ランプ）の製造・輸出入が禁止されます！

水銀添加製品である一般照明用の蛍光ランプ（住宅、事務所、工場、店舗、作業現場、街路灯等で一般的に使用されている蛍光ランプ）は、その種類に応じて、令和8年から9年末（2026年から2027年末）までに製造および輸出入が禁止となります。



なお、禁止対象となる蛍光ランプは、期限後においても在庫品の流通・販売や既存製品の継続使用は可能ですが、在庫品が無くなると交換ができなくなります。

### ②. 計画的にLED化を進めよう！

一般照明用の蛍光ランプを使用している設備等について、計画的なLED化を進めていただくとともに、引き続き当該蛍光ランプの使用が必要である場合には、在庫切れとなる前に必要数を調達いただくなど確認をお願いします。

詳細については以下のリンクから蛍光ランプの製造・輸出入禁止に関する周知チラシ等をご覧ください。

※環境省HP 一般照明用の蛍光ランプの規制：<https://www.env.go.jp/chemi/tmms/lamp.html>

### ③. 交換方法

交換方法として①照明器具（ランプを取り付ける器具）ごとLEDに交換する方法と②ランプのみLEDに交換する方法があります。

②については、照明器具とLEDランプの組み合わせが不適切な場合、思わぬ事故が発生することがあります。

交換するときは取扱説明書を確認するか、販売店・電気工事店に相談するようにしましょう。

### ④. 公共施設におけるLED化の推進

足寄町では温室効果ガス削減、環境負荷の低減と住民生活の安全・安心の確保を図るため、公共施設のLED化を進めております。

今後、新たに整備する施設については原則LEDを使用し、既存施設については施設更新や大規模改修工事のタイミングで効果的に導入します。

#### 【令和6年度実施施設】

- |                           |                |
|---------------------------|----------------|
| ○役場庁舎…電灯設備屋内照明、車庫エネルギー棟含む | ○消防庁舎…電灯設備屋内照明 |
| ○温水プール…電灯設備屋内照明、渡り廊下含む    | ○街路灯・防犯灯…212基  |

詳細 農林課ゼロカーボン推進室 ☎28-3862

## 情報BOX

- ☎…電話番号
- 📠…ファクス
- 🌐…ホームページ
- ✉…メールアドレス

### お知らせ

2月7日は「北方領土の日」 1月21日  
～2月20日は「北方領土の日」 特別啓  
発期間です

1855年2月7日、日本とロシアの間で「日露通好条約」が調印され、択捉島とウルップ島の間に国境が確認されました。それ以降も、択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島からなる北方四島は、一度も他国の領土になつたことがない、日本固有の領土です。現在、日露政府間で北方領土問題の解決のための交渉が行われていますが、この問題の解決のためには、政府間の努力に加え、この問題に対する多くの国民の皆さんの正しい理解と協力が不可欠です。

「北方領土の日」を一つの機会として、この問題に対する皆さんの理解を深めていただきますよう、ご理解ご協力をお願いします。

詳細 千島歯舞諸島居住者連盟十勝支

### 募集

労働基準監督官採用試験を実施します  
受験資格

- (1)平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者
- (2)平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

- ①大学（短期大学を除く）を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げるものと同等の資格があると認めるもの

- 1次試験 5月24日(日)
- 2次試験 7月7日(火)～10日(金)のうち指定された日
- インターネット受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)（受信有効）



申し込みはこちら

詳細 北海道労働局総務部総務課人事第一係

☎011-709-2311

### 自衛官等募集のお知らせ

・自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の者  
※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

受付期間 2月19日(木)まで

試験日 2月25日(水)～27日(金)のうち指定された日

※本年度最後の採用試験です。

・予備自衛官補

▼一般 応募資格 18歳以上52歳未満の者

▼技能 応募資格 18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢制限は53歳未満から55歳未満）  
※資格等の詳細はお問い合わせください。

受付期間 3月下旬まで

試験日 4月上旬～中旬予定

※日程等の詳細はお問い合わせください。  
※受付期間、試験日は変更になる場合があります。



詳しくはこちら

詳細 自衛隊帯広募集案内所

☎0155-2318718

### ご寄附・ご寄贈

善意のご寄附・ご寄贈ありがとうございます

・宮口八千代さんから本町の地域振興、まちづくりのため 現金

・星野和子さんから町の振興のために 土地（南5条1丁目22番、23番）

・町商工会女性部（松崎晴美部長）から子どもセンターの保育に役立ててもらうため 図書カード1万円分

・足寄ロータリークラブ（川村幸雄会長）と足寄信友会（丸山勝由会長）から足寄町図書館の図書購入のため 各3万円

・朝日生命労働組合釧路支部（平岡博子執行委員長）から特別養護老人ホームあゆみの園に 未使用タオル163本



# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場まちづくり推進課広報広聴担当まで

菅原 <sup>みなと</sup> 湊智<sup>ちゃん</sup>

（令和6年2月29日生まれ）  
食べることや乗り物が大好きで、好奇心旺盛な湊智。車やブロックで遊ぶのも上手になりました！これからもきょうだい仲良く育てね♡

耕・美乃里<sup>さん</sup>の子



「うちの人気者」では小学校入学前のお子さんを毎月2～3人掲載しています。

兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちしています！過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます！

掲載を希望される方は、町ホームページ投稿フォームからお申し込みください！お問い合わせは役場まちづくり推進課広報広聴担当まで。☎28-3863



うちの人気者  
投稿フォーム



## ひとのうごき

1月末の住民基本台帳

人 口	5, 7 6 2 人	(-10)
男	2, 8 5 6 人	(-3)
女	2, 9 0 6 人	(-7)
世 帯	3, 1 2 3 世帯	(-7)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

1月11日(日)に行われた「令和8年足寄町は  
たちのつどい」でのスナップです。

## 編集後記

☆令和8年足寄町はたちのつどいが行われました。式典に参加された皆さんから、たくさん笑顔を見せていただきました。きっと懐かしいひとときを過ごしたと思います。皆さんのご活躍を心から応援しています。  
☆令和7年12月末現在の住民基本台帳人口をお知らせします。

人 口	5, 7 7 2 人
男	2, 8 5 9 人
女	2, 9 1 3 人
世 帯	3, 1 3 0 世帯

## 広報あしよろ2月号 No.874

発 行：足寄町

編 集：まちづくり推進課広報広聴担当 ☎28-3863  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

足寄町役場  
ホームページ



LINE 公式  
アカウント



Facebook



Instagram

