

あしよる

広報

2016
NO. 754



- 新たな門出を祝って（成人式）
- 町長とのふれあい懇談会



大浦 摩美さん

今は家業の畜産業を手伝っていて、毎日大忙しです。私は人見知りなところがあるので、大人になったからには社交性を身に付けたいです。また、自分の仕事には責任を持ち、楽しく働けるような大人になっていきたいです。



高橋 綾汰さん

消防士になるために、今は救急救命士の勉強をしています。知人の消防士が命と真剣に向き合う姿に魅力を感じ、志すようになりました。将来は誰からも信頼されるような消防士になり、多くの人を救いたいです。



佐藤 華純さん

酪農業は大変ですが、家族みんなで頑張っています。年々搾乳農家が減ってきているので、今は現状維持に努めていきたいです。私自身、消極的な面があるのですが、20歳になったのを機に、明るく元気に生きていきたいです。

20歳の決意



今泉 樹貴さん

釧路市で警察官として勤務しています。毎日たくさんのことを学び、吸収していけなくてはいけません。持ち前の明るさを生かし、市民に優しく指導をしていきたいです。信頼される警察官になるのが今の目標です。



加藤 葵さん

中学生のころから子どもに携わる仕事がしたいと思っていました。念願かないやと保育士として働くことになり、とてもうれしいです。つらいこともあると思いますが、笑顔で絶やさず仕事を楽めるよう成長していきたいです。



芦口 凌希さん

成人式に出席して、成人したことをあらためて自覚しました。今は美容師として帯広市で働いています。今はまだ学ぶことがたくさんありますが、ゆくゆくは足寄でお店を開いて、まちの人々から愛される美容師になりたいです。



新たな門出を祝って

平成28年足寄町成人式が1月10日に町民センターで行われました。華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人53人が出席し、晴れやかな20歳の門出を祝いました。

式典では新成人を代表し、岡田樹と角野まりなが町民憲章を先唱しました。

また、安久津勝彦町長が「皆さんは、この広い世界の中で一人しか存在しない宝物です。宝物磨きを続け、さまざまな分野で活躍してください」とあいさつしました。

新成人を代表し五十嵐聖弥が「今まで支えてくださった方々のおかげで、今日を迎えることができました。厳しい世界情勢の中、自分らしさを見失うことなく社会に貢献できるように努力していきます」と誓いの言葉を述べた後、代表の佐々木卓哉と西田望に記念品が手渡されました。

また祝賀会には、中・高校時代の恩師2人も駆け付け、佐々木智人と横山歌穂の司会の下、盛り上がりを見せました。

新成人は旧友との再会を喜び、話に花を咲かせたり写真を撮り合ったりしながら、社会人としての自覚を新たにしました。





1月

- ・書き初め大会（9日）
- ・成人式（11日）
- ・ジュニアスキー教室（13日）
- ・むかしのお正月遊び（18日）
- ・町民スケート大会（31日）
- ・ウッドキャンドルナイト(31日)



3月

- 新学校給食センターが完成
- ・読書感想文コンクール表彰式（7日）
 - ・防犯かるた大会（8日）
 - ・ジュニアスポーツ体験教室（18日）



5月

- ・ネイパル足寄・春のこどもフェスティバル（5日）
- ・ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」入塾式（13日）
- ・阿寒硫黄鉱山講演会（17日）
- ・足寄ふるさと花まつり（31日）



7月

- ・ばんえい競馬「足寄町産駒記念レース」（5日）
- ・町内観光体験ツアー（8日）
- ・足寄高等学校観岳祭（11-12日）
- ・社会を明るくする運動（24日）
- ・芸能発表会（26日）



9月

- 上利別地区で生きがいデイサービスが再開
- 成年後見支援センターが開所
- 足寄高校生海外研修訪問団を派遣
- ・足寄消費者協会設立10周年記念式典（13日）



11月

- ・功労者表彰式、文化賞スポーツ賞等表彰式（3日）
- ・自治会連合会創立40周年記念式典（9日）
- ・足寄町文化協会創立50周年記念式典（23日）



2月

- ・雌阿寒温泉スキーハイキング（8日）
- ・足寄町商工会青年部創立50周年記念式典（22日）
- ・ふるさとを考える町民のつどい（26日）



4月

- 高齢者等複合施設「むすびれっじ」がオープン
- へき地保育所で給食を提供開始
- 第18回統一地方選挙
- ・ウエタスキウィン市中高生訪問団来町（6日）



6月

- 北海道遺産「螺湾ブキ」収穫
- ・雌阿寒岳安全祈願祭（7日）
 - ・足寄消防団連合演習（14日）
 - ・ジュニア水泳教室（17日）
 - ・ノルディックウォーキングの旅（21日）



8月

- ・クリーン阿寒オンネトー地区清掃活動（2日）
- ・足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会（15日）
- ・町民ふれあいスポーツ大会（30日）



10月

- 公設民営塾「足寄町学習塾」がオープン
- 新豊栄橋が開通
- ・町民マラソン大会（12日）
 - ・健康づくり講演会（20日）
 - ・町民芸術祭（25日）



12月

- 町勢要覧2015が完成
- ・地域福祉セミナー（14日）
 - ・トレーニングマシン体験会（15日）
 - ・スピードスケート靴の無料貸出し（16日）



皆さんの声を行政運営に… 町長とのふれあい懇談会

皆さんの声をお聴きし、行政運営に反映させる「町長とのふれあい懇談会」を昨年の10月27日から30日にかけて、町内4会場で開催しました。

昨年9月に策定した「足寄町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を主テーマに、地域の課題やまちづくりについて意見交換しました。懇談会でいただいた意見や要望の一部をご紹介します。

質問：出産祝い金や保育料の無償化など、各種子育て支援策の財源は。

——次代を担う子どもたちの健全な育成と定住人口増などを目的に、出産祝い金の贈呈、保育料や学校給食費の無償化、足寄高校生を対象とした学習塾の開設等を行いました。今回、5億円の子育て安心基金を新たに創設し、子育て支援策を安定的・継続的に実施することとしています。

質問：足寄町の子育て支援策は手厚く、魅力的である。町外に向けもっとPRすれば、転入者も増えるのではないか。

——現在、町の政策や事業については、広報紙やホームページなどに掲載し周知・PRを行っています。今後予定するホームページのリニューアルに合わせ、足寄町の魅力をさらに発信していきます。

質問：学力向上のために、小学生の頃から公設民営塾に通えるようにしては。

——町内には小中学生を対象とした学習塾を運営している方がおり、競合する部分があるため小中学生の利用は難しいのが現状です。公設民営塾は足寄高校支援策の一環として開設したものであり、入学者増につながることを期待しています。

質問：町の空き家対策は。

——まずは全町的に空き家状況を調査・データベース化し、移住対策等に活用ができるか検討します。なお、倒壊の危険性が高い場合には、所有者に解体を依頼します。また、所有者が不明の場合、解体費用の負担問題はありますが、行政代執行により町が空き家を解体することが可能です。

質問：町内の医療機関には耳鼻科がなく、町外の病院に通っているが、大変なので通院バスを出してもらえないか。

——外出が困難な在宅の高齢者や障がい者の方が病院に通院等をされる場合には、足寄町社会福祉協議会が行う「外出支援（移動）サービス」を利用することができます。ただし、利用の際には一定の条件がありますので、まずは福祉課総合支援相談室にご相談ください。

質問：足寄ふるさと花まつりはマンネリ化しており、他町村からも人が来るようなイベントとすべきではないか。

——花まつりは「町民の集いの場」が必要との町民要望に応え、町民の親睦と交流を目的としたイベントとして実行委員会により開催しています。各種イベントのマンネリ化や町外への魅力発信については課題として認識しており、対象や目的、効果について検証・見直しを図っていきます。



12.22 受賞を励みに

十勝毎日新聞社主催の第16回十勝環境賞・福祉賞で、足寄高等学校（西堀隆亮校長）ボランティア部「コロポックル」（米川透伊部長）が十勝福祉奨励賞を受賞しました。米川部長（2年）は「先輩たちが築いてきた活動を続けながら、新たな活動にもチャレンジしていきたい」と今後の抱負を述べました。



1.6 勉強って楽しい！

冬休みチャレンジクラブ（町教育委員会主催）が町民センターで開催され、小学生32人が参加しました。町生涯学習アドバイザー2人の他、大学生ボランティアや道立青少年体験活動支援施設「ネイバル足寄」のスタッフ、足寄小学校の教諭らが講師を務め、子どもたちの質問に丁寧に答えていました。



1.7 速く滑れるように

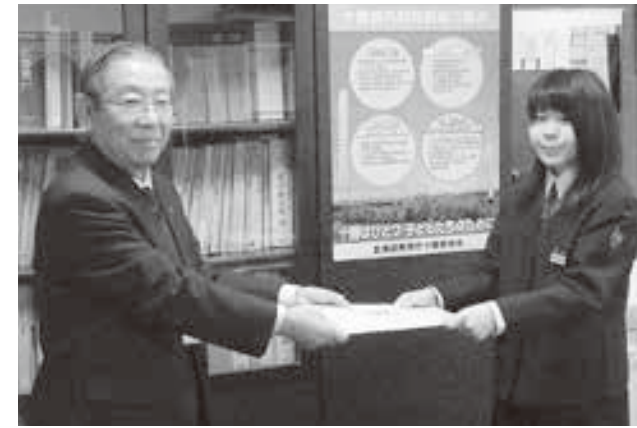
ジュニアスケート教室が里見が丘スケートリンクで開催され、小学生69人が参加。子どもたちは年齢やレベルに分かれ、講師からバランスの取り方や上手に滑るコツを学びました。スケート初挑戦の松井礼央君（足寄小1年）は「足が痛いけど、もっと滑って上手になりたい」と意気込んでいました。



1.8 新年の思いを込め

書き初め大会（町教育委員会主催）が町民センターで行われ、小学生から一般まで20人が参加しました。参加者らは町内で書道教室講師などを務める須藤真実さん、林恵さん、南田美紀さんからアドバイスを受けながら「あさ日」「お手伝い」「美しい地球」などそれぞれの題字を力強く書き上げていました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



12.7 人権について考える

全国中学生人権作文コンテスト十勝地区大会で奨励賞を受賞した有澤柚菜さん（足寄中3年）に、人権擁護委員の國見勲さんから表彰状が手渡されました。同コンテストは、毎年同校3年生が社会科の学習の一環として取り組んでいるもので、本年度は管内16校から725作品の応募がありました。



12.16 楽しく交流

ふるさと足寄100年塾「学遊会」（遠藤総一会長）の会員23人が足寄小学校を訪れ、6年生と交流しました。初めに児童がよさこいを披露すると、会員からは大きな拍手が沸きました。その後、会員らは児童と一緒に卓球や将棋、昔遊びをしたり、給食を食べたりして楽しく交流しました。



12.16 スケートが楽しみ！

毎年好評のスピードスケート靴の無料貸出しが総合体育館で行われました。これは、町民から提供を受けたスケート靴を希望者に無料で貸し出すもので、この日は16cmから28cmまでの約100足が貸し出されました。小原悠希君（足寄小2年）は「この靴でいっぱい練習したい」と声を弾ませていました。



12.22
上利別保育所

上手にお餅つけたかな？

毎年恒例の餅つきが、上利別保育所と町認定こども園どんぐりで行われました。子どもたちは保護者らに手伝ってもらいながら、餅つきを体験。周りからの「よいしょ、よいしょ」との掛け声に合わせきねを力いっぱい振り下ろし、餅をつき上げました。その後、熱々の餅を雑煮やきな粉餅にして食べました。

1.13
どんぐり

前略 足寄消防署より

大丈夫？
暴風雪への備え

平成25年3月、道内で暴風雪により9人の尊い命が失われました。この事故の主たる原因は「ホワイトアウト」と呼ばれる現象でした。

これは、雪や雲などによって視界が白一色となり、方向や地形の起伏が分からなくなってしまう現象です。

暴風雪による事故状況（平成25年3月）

遭難者（年齢）	遭難の種類	場所	目的地と遭難場所までの距離
Aさん（23歳）	行き倒れ	中標津町	自宅から300m
Bさん（53歳）	行き倒れ	湧別町	目的地から700m
Cさん（54歳）	行き倒れ	網走市	自宅まで150m
Dさん（76歳）	行き倒れ	富良野市	自宅まで200m
Eさん（76歳）	行き倒れ	北見市	自宅まで130m
一家4人	一酸化炭素中毒死	中標津町	自宅から800m手前で吹き溜まりに突っ込み移動不能に。雪に覆われた車内に排気ガスが流入した。

もしも暴風雪に遭ってしまったら：

《やむを得ず車で外出するとき》

- ・携帯電話が使えなくなる場合を考えた運転を心掛ける
- ・急激な天候の悪化による立ち往生に備えて、防寒着や長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に積んでおく
- ・十分な燃料があるか確認する
- ・危険を感じたら無理をせず、道の駅やコンビニ、スタンドなどで天候の回復を待つ

《車が動けなくなったとき》

- ・立ち往生した場合は、JAFなどのロードサービス、消防や警察に連絡し、ハザードランプを点灯した状態で車内で救助を待つ
- ・車が雪に埋まったら、排気ガスの流入を防ぐためエンジンを切る。やむを得ずエンジンをかける場合は、マフラーが雪に埋もれないよう、小まめにマフラー周りを除雪する

詳細 足寄消防署 ☎25-2619

年間出動件数（1月31日現在）

救急出動 31件（8件増）
火災出動 0件（同数）

※かつこ内は前年比

《実際にあった相談事例》

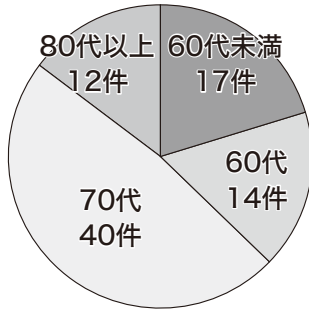
- ・行政機関を名乗り「手続きが必要なので、前もって口座番号と通知番号を知りたい」という電話が掛かってきた
- ・マイナンバー制度の導入に伴い個人情報調査と言われ、資産などを聞き出そうとされた
- ・国から委託されて番号を管理しているという業者が訪問してきた

このように、マイナンバー制度にまつわる詐欺や犯罪の手口は「情報漏れなどを理由に直接お金を請求する」「事前に家族構成や資産状況などを聞き出し、後で振り込み詐欺等に悪用する」などさまざまなケースが考えられます。マイナンバー制度を悪用した詐欺の手口にだまされないためには、内容を正しく理解することが大切です。

マイナンバーを正規に使用する場合の具体例

- 社会保障の分野：児童手当の申請や年金資格取得の際、窓口でマイナンバー通知書を持参する
- 税に関する分野：源泉徴収票を作成してもらった時に勤務先へ提示する

マイナンバー制度に便乗した詐欺の相談件数



全国消費生活情報ネットワーク・システム登録分（11月10日まで）

「マイナンバーが漏えいしている」といった不審な電話にご注意を
今年の1月からマイナンバーが利用開始となりました。マイナンバーの通知が始まった昨年10月以降、全国ではマイナンバー制度に便乗した不審な電話等に関する相談が増えており、注意が必要です。



高安ユミ子消費生活相談員

町民文芸 俳句

見たまま感じたまま

足寄凍土吟社

薄雲の淡く染まりて冬に入る

坂本 夢乃

綿虫や宇宙遊泳見ることし

小山田富美子

小春日や終日過す外仕事

山岸 清子

綿虫の夕日に染まり舞ひをりぬ

湯浅 保子

コロコロと落葉とリスのかけくらべ

小山 博子

会う人の皆顔馴染み初詣

吉田 哲子

広やかな彩のなき庭冬立てり

高橋とし子

立冬や二人の暮し恙なし

山本ひろし

ココがポイント!!

- マイナンバーの通知やカードの発行に関して費用が発生することはありません。
- 国や自治体などの行政機関が、電話や自宅を訪問して番号を聞き出すことはありません。
- マイナンバーに関する連絡をメールで行うことは絶対にありません。
- 不正な依頼を受けて自分の番号を教へてしまっても、本人が刑事責任を問われることはありません。

マイナンバーに関する問い合わせ先

☎0120-9510178

消費生活に関することで少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活相談所までご連絡ください。

詳細

足寄町消費生活相談所（南6-2）

☎28-0585

役場住民課住民生活担当

☎25-2141 内線222

まちの健康だより 犬 からだげんき

気を付けて！ サプリメントの副作用

ほとんどの人が健康食品やサプリメントという言葉を知っていると思いますが、一般に健康食品とは「健康の維持増進に資する食品全般」、サプリメントは「特定成分が濃縮された錠剤やカプセル形態の製品」がそれぞれ該当すると考えられています。しかし、明確な定義がないため、一般の消費者が認識している健康食品やサプリメントは、通常の食材から菓子や飲料、医薬品と類似した錠剤・カプセルまで多岐にわたります。

ほとんどのビタミンは体内で合成されないため、野菜や果物の摂取量が少ないと不足しがちになります。そのため手軽に取ることができる健康食品やサプリメントを利用している人が増えてきています。

しかし、比較的安全とされているビタミン剤でも過剰摂取による副作用があることを知っておきましょう。

● 水溶性ビタミンと 脂溶性ビタミン

ビタミンは水溶性ビタミンと脂溶性ビタミンに分けられます。水溶性ビタミンは、過剰に摂取した場合、尿として体外へ排出されるため、副作用はほとんど起こりません。

しかし、どんなビタミンでも分解する過程で肝臓などに負担が掛かっており、一過性の下痢や嘔吐などの過剰症が出る場合があります。水溶性ビタミンの場合は必要以上に摂取しても無駄になる分も多いため、サプリメントで一度にたくさん取るより、毎日必要量を3回の食事に分けて取ることが大切です。

一方、脂溶性ビタミンは体に吸収されやすく、過剰に摂取した場合は肝臓や体内の脂肪組織などに貯蔵され、蓄積します。脂溶性ビタミンは尿などから排泄されないため、副作用が出やすいのです。

通常の食生活により食品から取る脂溶性ビタミンは過剰症を心配する必要はありませんが、サプリメントやビタミン剤、または飲料から多量に取る場合は注意が必要です。

● 使用するときの注意点

・薬のような使い方をしない

錠剤やカプセル状の健康食品は形を見ると薬のように思われるかもしれませんが、健康食品と医薬品は全く別のもので、健康食品を薬のように使用していると、病気の治療が遅れたり、症状が悪化したりする場合があります。

・薬を飲んでいる人

健康食品やサプリメントなどの成分によっては、薬の効果が弱くなったり、副作用が強まったりすることがあり、そのような事例が多数報告されています。

例えば、ビタミンK（納豆・青汁・クロレラ等）はワーファリン（抗凝固剤）の薬効の減弱、コエンザイムQ10は、降圧薬・糖尿病治療薬の薬効の増強などが起こる可能性がありますので、健康食品やサプリメントを使う場合は、医師・薬剤師等に相談してください。



知つとく！認知症 「認知症の予防」の巻

今回の「知つとく！認知症」では、みなさんの関心が高い「認知症の予防」についてお知らせするニン！！

★「軽度認知障がい」って知ってる？ 認知症予防の大切なポイント

軽度認知障がい（MCI）は、認知症ではないが、軽度な認知機能の低下がある状態です。

物忘れが見られる記憶障がいや物事に対する意欲が低くなる症状が見られますが、日常生活には支障がありません。

しかし、そのまま放置しておくと5年間で約7割の人が認知症へと進行するという研究結果もあります。

MCIの状態を見逃さずに、認知症

予防のための生活習慣を実践することで、認知機能の低下を遅らせたり、正常な状態に回復させたりすることができます。

認知症を発症した人としなかった人の違いを研究すると、中高年世代の認知症予防には、生活習慣病を防ぐことや運動や食事に気を配った健康的なライフスタイルが効果的なことが分かってきました。

また、糖尿病や高血圧、心疾患、喫煙などの血管性リスク因子が増えるほど、アルツハイマー型認知症になる危険性が高まります。特に、糖尿病ではそうでない人の1・9倍、さらにインスリン治療者では4・3倍、内服治療者では2・4倍もアルツハイマー型認知症になるリスクが高まります。

★まだ間に合う！ 認知症を予防する生活習慣

●運動は脳の神経を成長させる！

運動をすると、脳の神経を成長させるたんぱく質が分泌され、記憶をつかさどる海馬の維持や肥大に効果があります。さらに、脳を使いながら運動すると脳が刺激を受け、血流量も増える

ため、神経細胞が活性化しやすくなるといわれています。

また、有酸素運動は血圧やコレステロールを下げる効果があり、そのことが発症率に関係していると考えられています。

●青魚や野菜などが良いらしい！

塩分・脂肪分の取り過ぎに注意し、魚や野菜を中心に乳製品もプラスしたバランスの良い食生活を心掛けましょう。

●積極的な社会活動も効果あり！

認知症の発症には、対人的な接触頻度も大きく関わってきます。閉じこもりがちな生活をやめ、周囲の人と一緒に地域活動や趣味活動などで活動的な生活を送りましょう。

★早めに鍛えたい！ 3つの認知機能

MCIの段階では、主に3つの認知機能の低下が起こります。

そのため、この3つの機能を維持することで、認知症への進行を遅らせることができるといわれています。

《主なビタミンの種類》

水溶性ビタミン		脂溶性ビタミン	
種類	主な食品	種類	主な食品
ビタミンB1	豚肉、落花生、大豆、玄米	ビタミンA	ニンジン、春菊、小松菜、ほうれん草、うなぎ
ビタミンB2	しじみ、ウニ、納豆、サバ、卵、牛乳	ビタミンD	イワシ、カツオ、サンマ、サバ、うなぎ、バター、卵黄
ビタミンB6	イワシ、大豆、酒、クルミ、バナナ、玄米、マグロ、落花生、肉類	ビタミンE	アーモンド、大豆、落花生、マーガリン、しじみ
ビタミンB12	カキ、ニシン、サバ、肉類、卵、チーズ	ビタミンK	納豆、ほうれん草、キャベツ、白菜、牛乳、ジャガイモ
ビタミンC	ブロッコリー、イチゴ、ピーマン、大根		
葉酸	ほうれん草、アスパラ、ニンジン、カボチャ		
ナイアシン	カツオ、マグロ、サバ、大豆、肉類、玄米		

鍛えたい“3つの認知機能”

エピソード記憶	注意分割機能	計画力（思考力）
なにか体験したことを記憶し、時間を置いても思い出すことができる機能	2つ以上の作業を同時にするとき、それぞれに注意を配り進められる機能	新しいことをするとき、段取りや手順を考え、それを実行できる機能
《日常生活での工夫》 ・家計簿を付けるときレシートを見ずに買ったものを思い出す ・2日前の出来事を日記に付ける ・前日食べた献立を思い出して記録する	《日常生活での工夫》 ・メモを取りながら、電話をする ・料理をするときに一度に数種類のおかずを作ってみる ・時間や目標を決めて仕事や計算をする	《日常生活での工夫》 ・買い物へ行くときに効率のよい手順や道順を考える ・旅行の計画を立てる ・1週間の予定を立て、その準備をする

誰もが発症するリスクがある認知症ですが、認知症を予防する生活習慣を心掛けることで、認知症の発症を遅らせたり、認知症になっても軽い状態を維持したりできるのです。

詳細

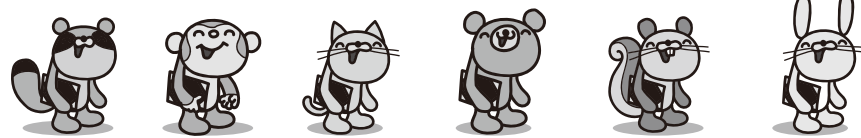
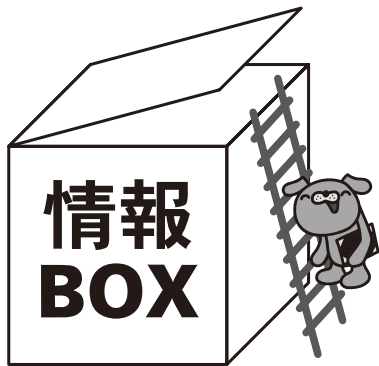
役場福祉課地域包括支援センター

☎2519200

詳細

役場福祉課予防検診担当

☎2512571



募 集

町補助職員登録のご案内

町では、町補助職員登録を随時行っています。
臨時の業務および緊急を要する業務等が発生した場合補助職員登録者の中から選考し、臨時的に雇用します。

業務の種類

- ①一般行政事務
- ②給食業務（国民健康保険病院・特別養護老人ホーム・あしよろ子どもセンター・学校給食センター）
- ③介護業務（国民健康保険病院・特別養護老人ホーム）
- ④看護業務（国民健康保険病院・特別養護老人ホーム）
- ⑤保育士業務（あしよろ子どもセンター）
- ⑥自動車運転業務（建設課車両室）
- ⑦道路維持業務（建設課車両室）
- ⑧学校公務補業務（教育委員会）
- ⑨特別支援教育・学習支援員（教育委員会）

応募方法

履歴書（写真添付）を持参の上、役場総務課総務室職員担当まで本人がお越しください。簡単な面接を行います。資格を有する方は、資格を証明するものの写しを履歴書に添付してください。

詳細

役場総務課総務室職員担当
☎25-2141内線323

北海道最低賃金

最低賃金額 時間額764円
効力発生日 平成27年10月8日

予備自衛官補募集

募集種目	応募資格	受付期限	試験日
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満の方	4月8日(金)	4月15日(金) -19日(火) いずれか1日
予備自衛官補（技能）	18歳以上で国家免許資格等を有する方		

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

詳細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

お知らせ

国有林モニターになりませんか

林野庁北海道森林管理局では、平成28・29年度の国有林野管理経営に関するモニターを募集しています。

応募資格

北海道にお住まいで国有林に感心があり、平成28年4月1日現在満20歳以上の方

募集人数 48人

応募期限 2月26日(金)

応募方法

氏名、性別、住所、生年月日・年齢、職業、電話番号、モニター募集を知ったきっかけ、応募理由をご記入の上、郵便、FAXまたはメールでご応募ください。
モニター応募専用メールアドレス
h_kikaku@rinya.maff.go.jp

応募先・詳細

〒064-8537
札幌市中央区宮の森3条7丁目70
北海道森林管理局企画課
国有林モニター担当
☎011-622-5228
FAX011-622-5194

敬老祝金（商品券）の有効期限が満了します

平成27年9月に77歳、88歳、99歳の方にお渡しした敬老祝金（商品券）の有効期限が迫っていますので、期間内にご使用ください。期限を過ぎた商品券は使用できませんので、あらかじめご了承ください。

有効期限 3月14日(月)

詳細

役場福祉課高齢者福祉担当
☎25-9200

無料法律相談会を開催します

日本司法支援センター法テラス釧路では、借金の問題や生活上のさまざまな悩み事についての無料法律相談会を開催します。

開催日 2月24日(水)-26日(金)

場所 法テラス釧路との契約
弁護士・司法書士の各事務所

受付期限 2月19日(金)

※先着15人

受付時間 午前10時-午後4時

詳細 日本司法支援センター
法テラス釧路
☎0503383-5567

北方型住宅フェアを開催します

十勝総合振興局では、北方型住宅の普及促進を目的とした北方型住宅フェア「地域材を活用したとかち型エコ住宅」を開催します。

日時 2月26日(金) 午後1時-4時/27日(土) 午前10時-午後4時
場所 とかちプラザ
内容 事業者向けセミナー、地域型住宅ブランド化事業住宅パネル展示、住宅相談コーナー、キッズスペースなど
詳細 十勝総合振興局帯広建設管理部建築住宅係
☎0155-27-8601

新人を紹介します



岡本 一也

特別養護老人ホーム介護士

- ・年齢 27歳
- ・出身 本別町
- ・趣味 車、バイク

「まだまだ分からないこともありますが、一日でも早く仕事を覚え、足寄町のために精一杯仕事に取り組みたいと思います」

町職員人事異動

1月31日付退職者
藤原 秀一
(経済課林業商工観光室主事)

訂正とおわび

広報あしよろ12月号の「智究人」に掲載した「フラサークル・ナメアフラオヒナノ」の例会日に誤りがありましたので、訂正しておわびします。
(誤)
毎週月曜日午後7時から
(正)
月3回金曜日午後7時から

飲酒運転は重大な犯罪です

重大な犯罪である飲酒運転を北海道から根絶するために「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」が制定されました。一人一人が飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」という意識で、道民一丸となって北海道から飲酒運転をなくしましょう。

詳細 道環境生活部
くらし安全局道民生活課
☎011-204-5219

善意のご寄附・ご寄贈ありがとうございます

町認定こども園どんぐりへ
・足寄町農業協同組合（新津賀庸代表理事組合長）からもち米20キログラム
・斉藤井出建設株式会社（齋藤和之代表取締役社長）からDVD9巻
町へ
・長岡昌吉さん（西町7丁目）から高齢者福祉のために20万円

本別から

第39回舞踊祭

本別町文化協会に加盟している舞踊団体の皆さんが一堂に会し、日頃の練習成果を披露します。日舞、剣舞の他に、子どものバレエやフラダンスも加わり、華やかな舞台となります。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 2月28日(日) 午後1時-

場所 本別町中央公民館大ホール

出演団体 藤舞会、神刀流本別支部、勇足のぎく会、よもぎ会、グラン・ジュテーバレエ、ハワイアンフラステラ、ハワイアンフラパーブルズ

詳細 本別町中央公民館内文化振興担当
☎22-5111

陸別から

自然を満喫しよう 第22回歩くスキーの集い

暖かい春の日差しを受けながら、日産自動車テストコースを歩くスキーで楽しんでみませんか。

日時 3月13日(日) 午前9時40分-

場所 日産自動車(株)北海道陸別試験場

定員 100人

参加料 1,000円

申込期限 3月4日(金)

詳細・申し込み先

陸別町教育委員会 ☎27-2123

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室広報広聴担当まで

早坂 彩芭^{あやは ちゃん}

(平成26年3月9日生まれ)
ダンスが好きな彩芭は、いつもお姉ちゃんと楽しく踊っています。けんかもするけれど、これからも姉妹仲良く、元気にすくすく育ってください。

俊哉・潤子^{さん}の子
(栄町1丁目)



高橋 桃葉^{ももは ちゃん}

(平成26年3月11日生まれ)
ディズニープリンセスに憧れている桃葉は、お姉ちゃんが大好きで弟の面倒も見てくれます。これからも、心身共に穏やかに育ってね。

健太・悠理^{さん}の子
(中矢)



加藤 雄介^{ゆうすけ ちゃん}

(平成26年3月27日生まれ)
車のおもちゃが大好きで、踊りと笑顔がとってもかわいい雄介。いつもお兄ちゃんについて歩いて仲良く遊んでいます。すくすく大きくなってね。

幸雄・千代子^{さん}の子
(下愛冠2丁目)

ひとのうごき

1月末の住民基本台帳

人口	7,201人	(-10)
男	3,505人	(-6)
女	3,696人	(-4)
世帯	3,526世帯	(-8)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

1月10日に行われた「成人式」でのスナップです。

(⇒2-3ページ)

広報あしよろ2月号 No.754

発行：足寄町
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

編集後記

- ☆2月のイベントと言えば、節分はさることながら、ここ近年盛り上がっているのがバレンタインデー。
- ☆本命チョコや義理チョコ、自分用のご褒美チョコなど種類はさまざまですが、女性のバレンタインチョコの平均予算額は5000円前後と言われています。
- ☆私はそれよりも少し多かったので、友人にも聞いてみると「私はその4倍だわ…」との返答が。一体何を買えばそんな金額になるのか…。聞かなきゃ良かったです。
- ☆平成27年12月末の住民基本台帳人口等をお知らせします。

人口	7,211人
男	3,511人
女	3,700人
世帯	3,534世帯