

1土赤口	65歳になったら老齢基礎年金 65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。 今月の年金請求は昭和36年8月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。 年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。 スムーズな相談が可能です。 予約受付電話：☎0570-05-4890 詳細：役場住民・出納課戸籍年金担当（☎28-3856）		
2日先勝	◇〇ビー展「高速道路リレーパネル展」（～7日）		
3月友引	●夏休みチャレンジクラブ①	9:00～12:10	町民センター
	●禁煙外来（予約）	午後	国保病院
4火先負	献血（ラブラッドアプリでの予約） 10:00～12:00 足寄町役場		
	●夏休みチャレンジクラブ②	9:00～12:10	町民センター
	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●整形外科診療（予約）	14:00～	国保病院
	◇〇ビー展「原爆写真展」（～23日）		
5水仏滅	●夏休みチャレンジクラブ③	9:00～12:10	町民センター
	●妊婦健診受診券発行日 あしよろ♥たまごくらぶ後期 対象：妊婦とその夫	9:30～11:30	役場
	●あかちゃんタイム	10:00～13:00	図書館
	●おはなし「たんぼぼ」	11:00～11:30	図書館
	●図書館でボードゲーム	13:30～16:00	図書館
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
6木大安	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●夏休みチャレンジクラブ④	9:00～12:10	町民センター
	●図書館でボードゲーム	13:30～16:00	図書館・町民センター
	●整形外科診療	14:00～16:30	国保病院
	●もの忘れ外来（予約）	15:00～	国保病院
7金赤口	●婦人科診療	14:30～15:30	国保病院
8土先勝	●図書館でボードゲーム	10:30～12:00 13:30～16:00	図書館・町民センター 図書館・町民センター
9日友引	山の日		
10月先負	●禁煙外来（予約）	午後	国保病院
11火仏滅	道の交通安全の日 足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会2026 図書館臨時休館（16日まで）		
12水大安	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●英会話教室「Ashoro English Club」	18:30～19:30	町民センター
13木先勝	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
14金友引			
15土先負			
16日仏滅			
17月大安	●禁煙外来（予約）	午後	国保病院
18火赤口	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●小児科診療（受け付けは11:30まで）	10:00～12:00	ホームケアクリニックあづま
	●整形外科診療	14:00～16:30	国保病院
19水先勝	●あかちゃんタイム	10:00～13:00	図書館
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
20木友引	足寄町戦没者追悼式 11:00～ 町民センター ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」③ 10:10～11:50 町民センター ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院 ●運転免許更新時講習 町民センター 優良講習14:00～ 一般講習15:00～ ※本別警察署で「更新の手続き」を行ってから講習を受けてください（違反講習は行っていません） ●もの忘れ外来（予約） 15:00～ 国保病院		
21金先負	足寄高等学校始業式 ●ひだまりカフェ 10:00～12:00 南区コミュニティセンター ●婦人科診療 14:30～15:30 国保病院		
22土仏滅	●すすめ！あしよろ☆冒険王③	10:00～12:00	総合体育館
	●ふるさと足寄100年塾「学遊会」	10:00～12:00	総合体育館
23日大安			
24月赤口	●禁煙外来（予約）	午後	国保病院

25火先勝	町・道民税納期限（2期） 国民健康保険税納期限（2期） 町内小・中学校始業式 ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院 ●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター ●整形外科診療（予約） 14:00～ 国保病院		
26水友引	●ふるさと足寄100年塾「生きがいスクール」	10:00～12:00	町民センター
	●眼科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●英会話教室「Ashoro English Club」	18:30～19:30	町民センター
27木先負	●消化器内視鏡診療（予約）	9:00～	国保病院
	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参）	9:30～11:30	町民センター
	対象：令和7年8月生まれ		
	●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参）		町民センター
	9:30～11:30 対象：令和8年5月生まれ		
	13:00～14:30 対象：上記以外で希望する方		
	●循環器内科診療（予約）	14:00～	国保病院
	●整形外科診療	14:00～16:30	国保病院
28金仏滅			
29土大安			
30日赤口			
31月先勝	●子宮・乳・大腸がん、骨粗しょう症検診（予約制）		町民センター
	①9:00～11:00 ②13:00～14:00		
	●禁煙外来（予約）	午後	国保病院

第44回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

場所：町民センター駐車場・利別川河川敷

8月15日（土）
13:00～ビアガーデン
15:00～FRUITYステージショー
15:30～子ども縁日
16:15～ミラクルひかるステージショー
17:20～みんなで楽しむ足寄音頭
子ども盆踊り
18:00～仮装盆踊り
18:20～素踊り
18:40～仮装盆踊り審査発表・表彰式
19:30～両国花火大会
～21:00 終了（ビアガーデン閉店）
※雨天の場合…盆踊りは町民センターで開催
花火大会は16日に順延
※駐車場数に限りがありますので徒歩か乗り合わせでご来場いただくよう、ご協力をお願いします。

交通規制区間
時間：16:30～20:15ごろ
※町民センター周辺 12:30～

詳細：役場まちづくり推進課商工観光担当（☎28-3863）

全国瞬時警報システム（Jアラート）による全国一斉情報伝達訓練を行います

1 訓練日時	8月26日（水）午前11時
2 足寄町の訓練	全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を、防災行政無線（防災あしよろ）および戸別受信機を通じて、町内全域において町民の皆さんに伝達するための訓練放送を行います。
3 その他	・訓練放送の実施について、前日および当日の防災行政無線（防災あしよろ）によりお知らせします。 ・訓練放送の中止や内容変更を行う場合があります（中止や内容変更の場合も防災行政無線でお知らせします）。

詳細：役場総務課防災担当（☎25-2141）

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日 役場住民・出納課環境衛生担当（☎28-3858）

※ごみを出すときは収集日の朝8時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町、共栄町、郊南	西町、美盛常盤、下愛冠里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目北1条1丁目～北6条1丁目	大嘗地上利別白米、鷲府愛冠	螺湾、新町平和、中足寄稲牛、上足寄茂足寄	芽登、中矢茂喜登牛喜登牛
種類	金属類、缶類、紙パックダンボール、新聞紙・雑誌紙製容器包装・その他紙類スプレー缶、食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日		
プラスチック製容器包装ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日	金曜日	水曜日	木曜日
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ	第1・3月曜日	第1・3月曜日	第2・4月曜日	第2・4月曜日			
危険ごみ	(3日・17日)	(3日・17日)	(10日・24日)	(10日・24日)			
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社タイコウ商産 ☎25-2390（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax25-6555
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院
国保病院 ☎25-2155
南2条3丁目

スマートフォンでも確認ができます
スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のQRコードから、町ホームページにアクセスできます。