

# あしよる

広報

2015

NO.752



- お答えします！介護保険のギモン
- まちの台所

# お答えします！ 介護保険のギモン



介護保険は、介護の負担を社会全体で支え合うためにつくられた制度です。  
住み慣れた町で誰もが安心して暮らしていくために、介護保険制度にご協力をお願いします。

## 足寄町の状況（平成27年9月末）

- 人口 7,254人
- 65歳以上の高齢者 2,670人  
（高齢化率 36.8%）
- 要支援・要介護認定者 500人  
（うち第2号被保険者7人）

### 介護保険制度ってどんなもの？

介護保険制度は平成12年に始まった制度で、介護が必要になった高齢者やその家族を社会全体で支えていく仕組みです。

「介護が必要になる」のは限られた人だけでなく、誰にでもその可能性（リスク）があります。このようリスクを多くの人で負担し合い、万が一介護が必要になったときに、サービスを受けられるようにするものです。

### いくつになったら加入するの？

原則として、本人の希望やサービスの利用がなくても40歳以上の全ての人加入することと法律で義務付けられています。介護保険制度は「40歳以上の人が支払う保険料」と「税金」とで運営されています。運営は市区町村と特別区が行い、これを都道府県と国がサポートします。  
運営者を「保険者」、介護が必要になったときにサービスを受けることができる人のことを「被保険者」といいます。

### 介護サービスは誰が利用できるの？

「被保険者」が実際に介護サービスを利用できるのは、市町村から「介護が必要（要介護・要支援）」と認定された場合です。

#### 【要介護】

入浴、排泄、食事など、日常生活を送る上で基本となる動作について常に介護が必要と見込まれる状態

#### 【要支援】

介護を必要とする状態のその程度を少なくしたり、悪化するのを防止したりするために特に支援が必要と考えられる状態、または日常生活を送るのに困難があると見込まれる状態

介護保険料は40歳から納めることとなりますが、介護保険サービスを利用できるのは65歳からとなります。

ただし、40〜64歳の人でも「特定疾病」にかかった場合は、介護保険サービスを利用できます。

### 「むすびれっじ」の建設費は 介護保険料で負担したの？

「むすびれっじ」の建設費用は、国や北海道からの補助金と町債などで賄っており、介護保険料からは支出していません。

### 介護保険料が高くない ためにはどうしたらいいの？

介護保険料は、介護が必要となった方がさまざまな介護サービスを利用される場合の費用として使われます。  
今後、高齢化がさらに進んでいく中で、皆さんが高齢になっても重度な要介護状態にならないでいつまでも元気で過ごせることが、結果として介護保険料の軽減につながります。  
若い時からの健康づくりや健診受診、介護予防活動（老人クラブ、地域交流施設での介護予防活動、生きがいデイサービス）などで、生き生きと暮らしていたことが大切です。

#### 詳細 役場福祉課介護保険担当

☎ 25-12141 内線 138

### 介護サービスを利用してなくても、 保険料を納める必要はあるの？

介護サービスを利用していない場合でも、保険料を納める必要があります。  
介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える「支え合い」の制度であり、現在は介護サービスを利用していなくても、将来介護が必要となったときに介護サービスを受けられる仕組みが整っていれば、大きな安心につながります。  
高齢者の方の自立した生活を支え、介護する家族の負担を減らす介護保険制度の仕組みと、その大切な財源となる介護保険料の役割にご理解とご協力をお願いします。

### 介護保険料を納めない どうなるの？

介護保険料を滞納すると、介護保険制度全体に影響を及ぼすだけでなく、本人が介護サービスを利用するときに、サービスの費用をいったん全額支払わなければならないとなったり、利用者負担の割合が未納期間に応じて、3割に引き上げられたりする等の措置を受けることとなります。

### 介護保険は どうやって決められるの？

介護保険料は第1号被保険者（65歳以上の人）と第2号被保険者（40〜64歳の人）とで次の通り決定方法が異なります。

#### 【第1号被保険者】

各市区町村が3年ごとに策定する「介護保険事業計画」の中で決まります。  
介護保険事業計画の中では、3年ごとにその市区町村での介護保険サービスの利用料やサービスの利用者数、高齢者人口の推計などを行った上で、所得段階別に保険料額を決定しています。

#### 【第2号被保険者】

加入する医療保険の保険者が定めた介護保険料率を標準報酬月額に乗じて計算します。

※保険料の負担は、本人と事業主の折半となります。

## 高齢者等複合施設「むすびれっじ」施設概要

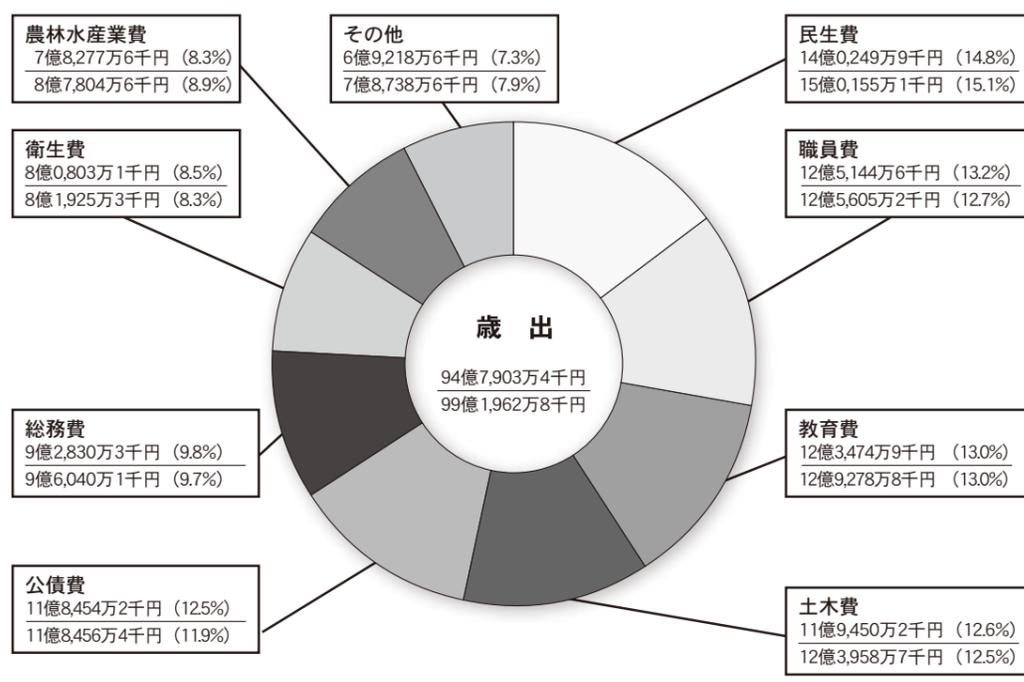
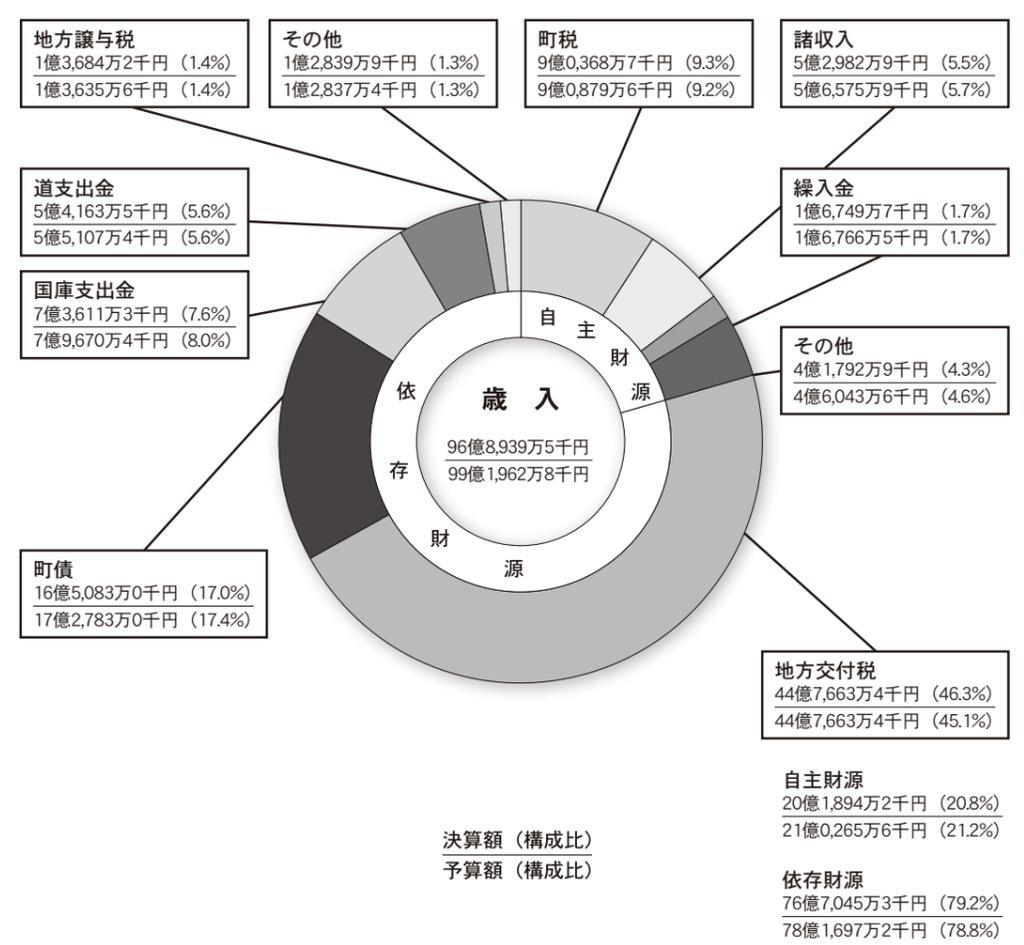
名称	内容	対象者
小規模多機能型 居宅介護	通いや泊り、訪問のサービスを必要に応じて柔軟に組み合わせて提供します。	要支援、要介護の認定を受けた方
認知症高齢者 グループホーム	認知症介護が必要になった方が、少人数の中でなじみの関係をつくり、共同で自立した生活を送ることで、認知症状の維持・改善を図ります。	要支援2以上の認定を受けた認知症の方
地域交流施設	介護予防のため、運動やカラオケ、料理・編み物など、さまざまな活動が行えます。	高齢者、高齢者との交流等を目的とする方
生活支援長屋	できるだけ住み慣れた自宅での生活を継続できるように、必要に応じて介護保険等の外部サービスを受けながら、支援が必要な時期に一時的に生活する施設です。	高齢者、障がい者など

### 役場の北側にできた 「むすびれっじ」ってどんな施設？

平成25年度から平成26年度にかけて建設した高齢者等複合施設「むすびれっじ」は、介護保険サービスの小規模多機能型居宅介護事業と認知症高齢者グループホーム、介護保険サービスではない地域交流施設と生活支援長屋の4つの施設で構成されています。

平成26年度の予算・決算状況と27年度の予算執行状況をお知らせします。皆さんが納めた税金や国の補助金はどのように使われているのでしょうか。足寄町の家計簿を表やグラフで表してみました。

一般会計



まちづくりに94億7,903万3,891円が使われました

1人あたりに使われたお金の内訳は  
 収入 1,338,314円  
 支出 1,309,259円  
 平成27年3月31日現在  
 人口 7,240人

(収入)		(支出)	
地方交付税	618,320円	民生費	193,715円
町債	228,015円	職員費	172,851円
町税	124,819円	教育費	170,546円
国庫支出金	101,673円	土木費	164,986円
道支支出金	74,811円	公債費	163,611円
諸収入	73,182円	総務費	128,219円
繰入金	23,135円	衛生費	111,606円
地方譲与税	18,901円	農林水産業費	108,118円
その他	75,458円	その他	95,607円

主な事業を紹介します

地域活性化推進事業

3902万5千円  
 「足寄町住環境整備補助金」新築2件・改築185件、「足寄町まちづくり活動支援補助金」3件を補助採択し、地域活性化を図りました。

ふるさと足寄応援寄附推進事業

1970万9千円  
 平成26年6月から、ふるさと納税（ふるさと足寄応援寄附金）をされた方へのお礼として本町の特産品の贈呈を開始。平成26年度は3905件、5146万1500円の寄附金収入を確保するとともに本町の特産品を全国にPRしました。

高齢者等複合施設整備事業

3億1703万1千円  
 高齢者等複合施設を整備するため、平成25年度に引き続き、建築工事、外構工事、初度備品・消耗品の購入等を行いました。

緊急雇用創出事業

1941万0千円  
 国の緊急雇用対策事業として北海道が基金を造成し、市町村の雇用創出事業に助成する制度です。本町の4事業（継続1、新規3）が対象となり、足寄町社会福祉協議会、NPO法人障がい児・者地域サポートふれあい、足寄町農業協同組合に委託し、17人の雇用創出が図られました。

町民生活応援事業

1000万0千円  
 平成26年4月に消費税率が5%から8%に上がったことに伴いプレミアム率15%の商品券を発行し、町内消費の低調化対策を図りました。

中山間地域等直接支払推進事業

2億1553万8千円  
 本町は農業担い手の高齢化や減少等により耕作放棄地が増加し、国土の保全や水源かん養、良好な景観形成等の多面的機能の低下が懸念されている中山間地域等であることから農業生産条件の不利を補正する事業を行いました。

学校給食センター改築事業

7億3481万9千円  
 老朽化した学校給食センターの改築を行い、衛生管理の徹底と効率的で作業性の良い環境を実現するとともに、食卓等の初年度備品を購入しました。

公共下水道事業（特別会計）

1億8301万4千円  
 街の基幹施設である下水道を整備するため、下水道管渠実施調査設計、下水道管渠の新設工事、公共升新設工事等を行いました。

上水道事業（企業会計）

9190万8千円  
 水の安定供給を図るため、土地区画整理事業や道路改良工事に伴う配水管の移設・拡張工事等を行いました。

足寄町国民健康保険病院  
 器械備品購入（企業会計）

7333万5千円  
 X線テレビシステム、医療オーダーリングシステムほか器械備品を購入しました。

# 平成27年度予算執行状況

平成27年4月から9月までの収入・支出状況です

一般会計		支出済額 30億3,556万8千円	
<b>歳入</b>	予算現額 96億0,449万2千円 収入済額 41億9,452万0千円(44%)	<b>歳出</b>	予算現額 96億0,449万2千円 支出済額 30億3,556万8千円(32%)
43億8,773万6千円	30億3,476万0千円 (69%)	民生費	15億0,483万2千円 3億9,427万6千円 (26%)
0千円 (0%)	12億0,904万8千円	総務費	13億8,086万2千円 1億7,412万6千円 (13%)
5億3,606万7千円 (67%)	7億9,987万3千円	土木費	13億0,594万1千円 2億0,708万3千円 (16%)
7,003万0千円 (9%)	7億9,924万7千円	職員費	12億6,341万7千円 5億8,602万7千円 (46%)
1億0,125万3千円 (15%)	6億8,632万0千円	公債費	11億1,313万4千円 5億5,947万4千円 (50%)
0千円 (0%)	5億7,539万7千円	衛生費	8億3,315万0千円 2億9,584万0千円 (36%)
3,856万1千円 (9%)	4億2,868万5千円	教育費	7億7,990万3千円 2億9,713万8千円 (38%)
4億1,384万9千円 (58%)	7億1,818万6千円	その他	14億2,325万3千円 5億2,160万4千円 (37%)

## 特別会計

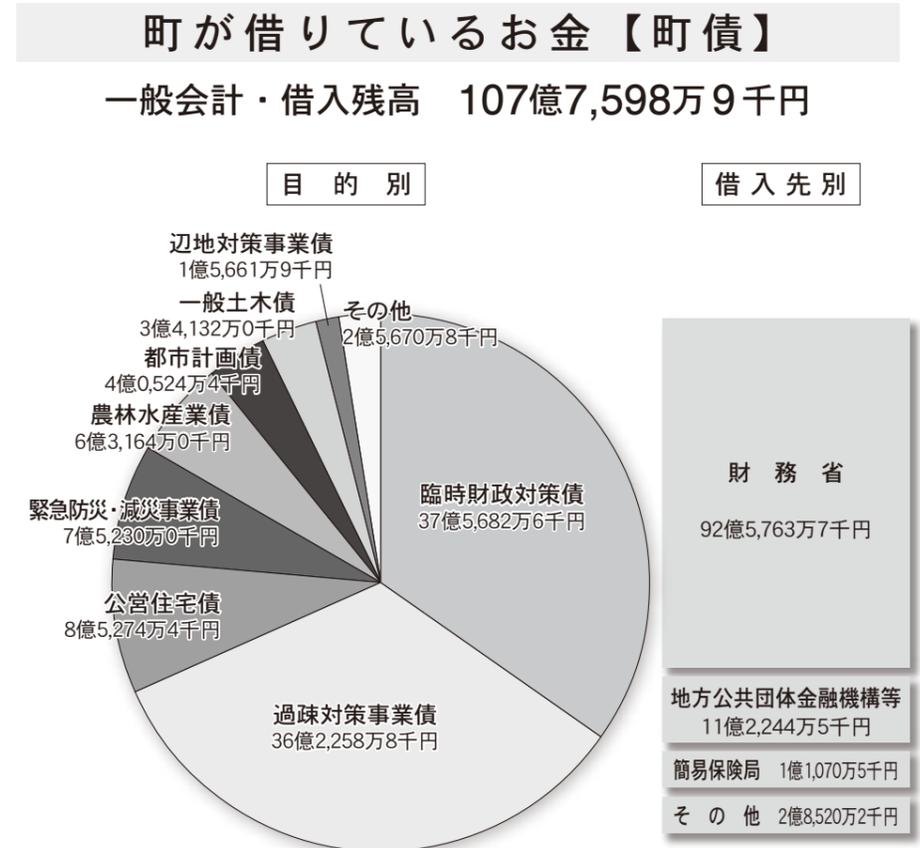
会計名	予算額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	12億7,272万8千円	4億7,376万4千円	4億7,844万8千円	37.6%
簡易水道	4,076万0千円	443万6千円	1,579万5千円	38.8%
公共下水道事業	4億6,200万6千円	3,352万6千円	1億3,561万4千円	29.4%
介護保険	9億0,585万5千円	3億7,435万4千円	3億3,861万0千円	37.4%
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	1億9,481万6千円	10万1千円	6,348万6千円	32.6%
介護サービス事業	3億0,011万8千円	7,148万8千円	1億2,330万0千円	41.1%
後期高齢者医療	1億1,356万7千円	3,209万1千円	3,215万8千円	28.3%

## 企業会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
上水道事業	収益的収入及び支出	1億5,576万4千円	7,320万7千円
	資本的収入及び支出	1億1,216万8千円	234万7千円
病院事業	収益的収入及び支出	12億8,189万4千円	5億4,093万7千円
	資本的収入及び支出	7,122万1千円	4,327万7千円

# 平成26年度決算状況

町の財産	
土地	122,028,364㎡
公の施設	1,466,081㎡
宅地	244,198㎡
山林	92,415,324㎡
その他	27,902,761㎡
建物	121,612㎡
学校	19,281㎡
公営住宅	28,028㎡
その他	74,303㎡
車両	84台
乗用自動車	20台
軽自動車	5台
貨物自動車	26台
バス	14台
特殊自動車(ショベル、グレーダーなど)	13台
その他	6台
基金	61億1,168万2千円
土地開発基金	5,362万1千円
その他の基金	60億5,806万1千円
証券その他の権利	2億4,962万9千円



## 特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
国民健康保険事業	11億3,312万4千円	11億2,733万0千円	579万4千円
簡易水道	3,459万2千円	3,457万7千円	1万5千円
公共下水道事業	3億9,621万9千円	3億9,616万8千円	5万1千円
介護保険	8億9,864万4千円	8億8,826万9千円	1,037万5千円
足寄都市計画足寄市街地区土地区画整理事業	1億4,988万4千円	1億5,342万1千円	-353万7千円
介護サービス事業	2億7,515万8千円	2億7,515万8千円	0千円
後期高齢者医療	1億0,838万6千円	1億0,835万6千円	3万0千円

## 企業会計

会計名	収入	支出
上水道事業	収益的収支決算額	1億4,661万0千円
	資本的収支決算額	6,306万4千円
病院事業	収益的収支決算額	10億8,870万0千円
	資本的収支決算額	1億1,083万5千円



## 11.8 笑顔がいっぱい！

第9回子供まつり（足寄町商工会青年部主催）が生涯学習館で行われました。会場には縁日コーナーや売店が設けられた他、ゲームやクイズ大会も催されました。また職業体験も行われ、参加した子どもたちは金づちを手にミニチュア家作りを体験するなど、会場には小さな笑顔があふれていました。



## 11.9 40周年の節目を祝う

足寄町自治会連合会（大平寅治会長）の創立40周年記念式典が町民センターで開催され、関係者など50人が出席。大平会長が「創立当時112カ所あった単位自治会も現在88カ所となってしまったが、今後も更なる発展のため尽力したい」とあいさつ。その後、まちづくりについての講演も行われました。



## 11.10 絵本を楽しむ

おとなのためのおはなし会（町教育委員会主催）が町子ども図書館で開催され、読み聞かせ団体メンバーや子育て中の母親ら14人が参加。絵本セラピストの石井照江さんが「おおきなかぶ」「ロージーのおさんぽ」などの絵本を読み聞かせながら、絵本の魅力や読み聞かせのコツなどを伝えました。



## 11.15 自慢ののどを披露

足寄町カラオケ同好会（大須賀白会長）主催による第37回歳末助け合いカラオケチャリティーショーが町民センターで開催され、町内外から約350人の観客が訪れました。ステージでは同会会員らによるカラオケなどが披露され、観客から大きな拍手が送られていました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



## 10.25 練習の成果を披露

第25回町民芸術祭（実行委員会主催）が町民センターで開催され、190人が来場しました。ステージには足寄町文化協会のほか、町内で芸術活動をしている18団体1個人が出演し、踊りや歌などで日頃の練習の成果を披露。詰め掛けた観客から大きな拍手が起こり、おひねりも飛んでいました。



## 11.2 整理収納上手に！

生涯学習講座「整理収納の習得・クローゼットの整理収納」が町民センターで開催され、14人が参加。収納整理アドバイザーの徳本里栄さんは「自分のなりたい姿に近づくための整理」がポイントと話し、その後参加者は雑誌を切り抜いて自分の好きな服の傾向を知るなど、整理収納のコツを学びました。



## 11.3 社会教育の振興に貢献

多年にわたり本町の社会教育委員を務められた後藤悦子さん（南2-2）が北海道永年勤続功労社会教育委員表彰を受賞されました。後藤さんは平成17年から10年間にわたり地域の教育活動に熱心に活動された他、本町の生涯学習推進計画の策定にも携わるなど、女性の視点から本町の教育の推進に貢献されました。



## 11.4 シェイプ・アップ！

元気アップ！運動教室「スーパーエクササイズ」（町教育委員会主催）が総合体育館で行われ、26人が参加。これは継続的に運動するきっかけを作ってもらうことを目的に実施されており、参加者は講師の小林永枝さんの指導の下、テンポの速い曲に合わせて体を動かしながら、心地よい汗を流していました。



# 生涯学習情報コーナー

## Vol.102

- ①まなび
- ②つながり
- ③ささえあい

足寄町教育委員会  
ホームページアドレス <http://town.ashoro.hokkaido.jp/ki/>

### 開催します

#### 生涯学習事業

##### ●平成28年足寄町成人式



日時 平成28年1月10日(日)  
午後1時～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方  
内容 午後1時～式典(町主催)  
午後2時～成人祝賀会(実行委員会主催)  
午後3時 終了予定  
※受け付けは午後0時30分から

その他 該当される方には、はがきにてご案内しますが、現在本町に住民票が無い方でも、参加希望される方や案内はがきの届かなかった方は、お問い合わせください。

なお、記念品は、出席報告者のもとさせていただきますのでご了承ください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188  
●生涯学習講座 書き初め大会



日時 平成28年1月8日(金)  
午前9時30分～  
場所 町民センター多目的ホール  
対象 幼児・小学生から一般まで  
定員 40人  
参加費 500円(教材費等として、申込時にお支払いください)

持ち物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、すずり※持っていない人は受付時にご相談ください。

その他 書道や書き初めをあまりやったことのない方もぜひチャレンジしてみてください。書き初め終了後、参加者全員でおしるこを食べます。

12月25日(金)までに生涯学習室にお申し込みください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188  
●冬休みチャレンジクラブ

冬休みの長期休業中の児童の居場所づくりと基礎学力向上の手助けのため、冬休みチャレンジクラブ「チャレンジさんすうクラブ」を開催します。

日時 平成28年1月6日(水)・7日(木)  
12日(火)～15日(金) 6日間  
場所 町民センター  
※詳しい時間や申し込みについては、各学校を通じてお知らせします。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188  
●町民センターロビー展

12月2日(水)～15日(火)  
小中学校作品展  
12月21日(月)～24日(木)  
北海道新幹線パネル展  
1月14日(木)～28日(木)  
書き初め大会作品展

2月2日(火)～16日(火)

平成27年度足寄町高校生海外研修派遣事業パネル展  
2月19日(金)～3月6日(日)

旭町ふれあいプラザ作品展  
3月9日(水)～16日(水)

読書感想文コンクール作品展  
3月18日(金)～27日(日)  
ネイパルあしよる展

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

### 社会体育事業

#### ●ジュニアスケート教室

開催日 1月7日(木) 8日(金)

場所 里見が丘スケートリンク  
対象 小学生

#### ●ジュニアスキー教室

日時 1月19日(火)～21日(木)

午後6時45分～8時30分  
場所 里見が丘スキー場  
対象 小・中学生

#### ●第60回町民スケート大会

日時 2月7日(日)

午前9時30分～

場所 里見が丘スケートリンク  
対象 町民(幼児から一般)

※各事業とも申し込み方法等は後日ご案内します。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

### 子育て・家庭教育

#### ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」

日時 1月19日(火) 2月18日(木)

午前10時10分～11時50分

場所 町民センター  
その他 参加には事前申し込みが必要です。

※託児所もあります。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### ●子育て支援「リサイクルの日」

日時 12月15日(火) 1月26日(火)

2月23日(火) 3月15日(火)  
午前10時～11時30分

場所 町民センター第1・2会議室  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

#### ●ブックスタート事業

日時 1月28日(木)

午前9時30分～正午

場所 町民センター多目的ホール  
対象 乳児健診該当者

※乳児健診時に読み聞かせをしブックスタートパックを配布する事業です。  
詳細 生涯学習室 ☎25-3188

## お知らせ

#### ●新教育委員

任期満了により、平成15年10月以来、3期12年にわたり本町の教育委員として活躍された丸山肇子氏の退任に伴い、後任として星明子氏が選任されました。任期は、平成27年10月1日から4年間です。



#### ●年末・年始休館のお知らせ

社会教育関係施設の年末・年始休館日をお知らせします。不明な点は各施設にお問い合わせください。

町民センター

12月30日(水)～1月5日(火)

町民センター図書室

12月30日(水)～1月6日(水)

生涯学習館

12月30日(水)～1月5日(火)

総合体育館

12月30日(水)～1月6日(水)

持物 下敷き、大筆、中筆、墨汁、すずり※持っていない人は受付時にご相談ください。

その他 書道や書き初めをあまりやったことのない方もぜひチャレンジしてみてください。書き初め終了後、参加者全員でおしるこを食べます。

12月25日(金)までに生涯学習室にお申し込みください。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188  
●冬休みチャレンジクラブ

冬休みの長期休業中の児童の居場所づくりと基礎学力向上の手助けのため、冬休みチャレンジクラブ「チャレンジさんすうクラブ」を開催します。

日時 平成28年1月6日(水)・7日(木)  
12日(火)～15日(金) 6日間  
場所 町民センター  
※詳しい時間や申し込みについては、各学校を通じてお知らせします。

詳細 生涯学習室 ☎25-3188  
●町民センターロビー展

12月2日(水)～15日(火)  
小中学校作品展  
12月21日(月)～24日(木)  
北海道新幹線パネル展  
1月14日(木)～28日(木)  
書き初め大会作品展

#### 温水プール

12月29日(火)～1月6日(水)

#### 動物化石博物館

12月29日(火)～1月6日(水)

#### ●総合体育館トイレをリニューアル

総合体育館のトイレ改修工事が終了しました。1階トイレに洗浄機能付き洋式トイレを設置しました。また、障がい者用トイレの一つをオストメイト対応にし、幼児用トイレ、オムツ交換台も設置した多目的トイレに改修しました。

なお、要望の多かった水飲み台も1階トイレ前に1台増設しました。ぜひご利用ください。



詳細 総合体育館 ☎25-3191

●里見が丘スケートリンク  
12月下旬利用開始予定です。どなたでも利用できますが、スピードスケート限定となりますので、アイスホッケー靴やフイギュアスケート靴での滑走はできません。

また、滑走する際は、手袋・帽子を着用するなど、クラブハウスに掲示してあるルールを必ず守りましょう。

詳細 総合体育館 ☎25-3191



●里見が丘スキー場

1月中旬利用開始予定です。このスキー場は、スノーボードでの滑走も可能です。係員の指示に従い安全に滑走願います。ただし、ソリでの滑走は禁止となっておりますのでご了承ください。

詳細 総合体育館 ☎25-3191

募集します

●雌阿寒太鼓打ち手募集

足寄雌阿寒太鼓保存会（石井政昭会長）では、足寄の郷土芸能である雌阿寒太鼓の打ち手を募集しています。

和太鼓は、打楽器なので簡単に取組め、リズム感を養うことができます。太鼓演奏は、全身の筋肉を使うため、体力づくりや健康増進、日頃のストレス発散にも役立ちます。

毎週金曜日を定例日とし、午後7時から生涯学習館体育館で活動しています。小学生以上であれば男女問わずどなたでも参加できますので、この機会にぜひ体験してみてください。

詳細 石井政昭 ☎25-4753

●無料体験参加者募集

足寄町文化協会加入のフラサークル「ナメアフラオヒナノ」（高橋雅代代表）では、フラダンスの無料体験を実施しています。ケイキ（子ども）クラスを新設し、お子さんもママと一緒にフラダンスを習えるようになりました。毎週月曜日午後7時から生涯学習館で例会を行っていますので、気軽にお問い合わせください。

詳細 高橋雅代 ☎090-6264-5022

ご相談ください

教育相談電話

子育てや家庭教育をはじめ、教育に関するお悩みはありませんか。教育委員会では、教育相談専用電話を設置し、悩みや相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎25-4976  
（よくならうと覚えてください）

相談内容

学校生活、異性、交友、いじめ、非行、子育て、しつけ、生活など

受付時間 月曜日～金曜日

午前9時～午後4時

相談員



青木 敬二  
生涯学習推進アドバイザー



武田 悟  
生涯学習推進アドバイザー

詳細 生涯学習室 ☎25-3188

動物化石博物館情報

今年もやります「冬の博物館」

「寒い冬を楽しもう」を合言葉に、今年も「冬の博物館」を開催します。恒例の雪中化石探検とおなじみのミニ発掘素材を活用した「ミニ発掘ペンダントづくり」を実施します。世界で一つのアクセサリーを作ってみましょう。

日時 1月16日(土)・17日(日)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

※各日2回の計4回開催

定員 各回10人(合計40人)

参加料 500円

受付 1月7日(木)から



ミニ発掘ペンダント製作例

詳細 博物館 ☎25-9100

図書室からのお知らせ

図書室のQ&A

Q：年末・年始でゆつくり本を読みたいと思います。お勧めの本はありますか。

A：町民センター図書室にはたくさん本があります。図書室に来てゆつくりと本を探してみたい、たくさんをお勧めしますが、図書室担当者のお勧めする本は、

○池井戸 潤

「現在、テレビで放送され大人気となっていますが、原作も本当に面白いですよ」

○宇江佐 真理

「函館市で執筆活動を続けられた時代小説の名手、宇江佐真理さんが先日お亡くなりになられました。追悼特集コーナーを設置していますので、この機会にぜひ読んでみてはいかがですか」

※他にも毎月たくさんのお新刊が入っていますので、ぜひ図書室にお越しください。

読み聞かせ

●ブレメンのお話し会

開催日 12月19日(土) 2月20日(土) 3月19日(土)

時間 午後1時～2時

場所 町民センター子ども図書室

対象 幼児から小学校低学年

詳細 教育委員会生涯学習室

●絵本の会「はらっぱ」

開催日 12月26日(土) 1月23日(土) 2月27日(土) 3月26日(土)

時間 午前10時30分～11時

場所 町民センター子ども図書室

対象 幼児から小学校低学年

詳細 絵本の会「はらっぱ」事務局 ☎25-4974

●「おはなしたんぼ」

開催日 1月12日(火) 2月9日(火) 3月8日(火)

時間 午前11時～11時30分

場所 町民センター子ども図書室

対象 乳幼児から幼児

詳細 「おはなしたんぼ」事務局 ☎25-7487

新刊案内

●一般書

Killers 上・下 堂場 瞬一

黒のコスモス少女団 朱川 湊人

運命の花びら 上・下 森村 誠一

わかれ 瀬戸内寂聴

花咲小路二丁目の花乃子さん 小路 幸也

ウォーク・イン・クローゼット 綿矢 りさ

マインド 今野 敏

電河岸 髪結い伊三次捕物余話 宇江佐真理

ギブ・ミー・ア・チャンス 荻原 浩

霧(ウラル) 桜木 紫乃

つづら大名 畠中 恵

あごがれ 川上未映子

生協の白石さん 学びと成長 白石 昌則

MILK 石田 衣良

天国でまた会おう 上・下 ピエール・ルメートル

嵐 ル・クレジオJ.M.G

優しい鬼 レアード・ハント

缶詰で男のもつとええ加減料理 石蔵 文信

さくさく焼き菓子 真藤舞衣子

おふくろの味定番100 NHK出版

季節のフラワリース基礎レッスン

縫いながら覚えらるるホームソーイングの基礎BOOK 伊藤みちよ

●絵本・児童書

オニのサラリーマン 大島 妙子

あめふりくまのこ 鶴見 正夫

おこのさまのじてんしゃ 中川ひろたか

おふるだ、おふるだ！ わたなべしげお

もうぬげない ヨシタケシンスケ

くだものと木の実いっぱい絵本 ほりかわりまこ

おはようしゅうしゅうしゃ 竹下 文子

きつときつとまもってあげる マーク・スベリング

だいすきぎゅつぎゅつ フィリス・ゲイシャイトー

しゃっくりがいこつ マージェリー・カイラー

ともだちになろう ミース・ファン・ハウト

金のおさら バーナデット・ワッツ

がれきのなかの小鳥 カリー・ピッセルス

おじいちゃんのコート ジム・エイルズワース

詳細 図書室(町民センター内) ☎25-3188



中札内高等養護学校 2年

島山 智哉君

Tomoya Hatakeyama

**島** 山君は、卓球競技の知的障がい少年の部に出場。3人のリーグ戦を勝ち抜き、見事優勝を果たしました。「学校の代表として戦っていたので、恥ずかしい試合はできない」との思いを胸に試合に望んだ島山君。

「支えてくれた皆さんに感謝！」

これまで全道大会に出場した経験はありましたが、全国大会は初めてだったため、試合前は会場の広さや選手のレベルの高さに圧倒されたといえます。それでも先生からの「思い切り攻めていけ」とのアドバイスを受け「相手を左右に揺さぶる攻撃が上手くできた」と勝因を語ってくれました。



島山君は「卓球連盟の皆さんや学校の友人らの応援が力になった。支えてくれた多くの方に感謝しています」と喜びの言葉を口にしました。



10月24日から27日まで和歌山県で開催された第15回全国障害者スポーツ大会の卓球競技で、足寄町出身の2人が優勝と準優勝に輝きました。全国の強豪と戦った二人にインタビューしました。

**佐** 藤君は、足寄中学校卓球部のキャプテンを務めていた2012年に脳梗塞を発症し、その影響から右半身にまひが残りしました。4カ月間の入院治療やその後の厳しいリハビリの間でも「卓球への情熱は変わらなかった」と当時を振り返る佐藤君。それまでの利き腕であった右手から左手にラケットを持ち替え卓球を続けてきました。「右手から左手に変えると、全然感じが違う。最初はラリーが10回もできなかったけれど、皆さん嫌な顔もせず練習に付き合ってくれた」と感謝の言葉を口にしました。

「病気になっても卓球への思いは変わらない」



足寄高等学校 3年

佐藤 伸哉君

Shinya Sato

習に付き合ってくれた」と感謝の言葉を口にしました。4人が出場した脳原性まひ片側障がいの部に出場し、準優勝を果たした佐藤君。全国大会独特の緊張感が漂う中でも、これまで重ねた日々の練習からかなりの手応えを感じていたとのこと。「優勝はできなかったけれど、自分らしいプレーができた」と充実感をにじませました。今後の目標を尋ねると「5年後の東京パラリンピックに出場して、金メダルを取りたい」と意気込みを語りました。



10.31 螺湾保育所



10.31 芽登保育所



10.31 上利別保育所



11.14 町認定こども園どんぐり

発表会・学芸会



10.24 足寄小学校



10.31 螺湾小学校



10.31 芽登小学校



10.31 大誉地小学校

# 旭日双光章

高橋 幸雄さん  
(71歳・中足寄)



元町議会議員の高橋幸雄さんが、公共に対し顕著な功績のある方に贈られる旭日双光章を受章されました。

高橋さんは、昭和50年に町議会議員に初当選し、以来9期36年間にわたり、豊富な経験と卓越した識見をもって本町の発展に貢献されました。

またこの間、町議会副議長や総務建設常任委員会委員長等の要職を歴任した他、議会選出の監査委員や池北三町行政事務組合議員として、本町の地域行政の振興発展にも尽力されました。



ふるさと納税サイトのランキングで  
あしよろチーズ工房  
「チーズ詰め合わせ」  
が第4位!

ふるさと納税とは「生まれ育ったふるさとに貢献できる」、「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる」制度です。そのふるさと納税の「使い道」や寄附した人に贈られる「お礼の品」など、全国各地の自治体のふるさと納税に関する情報を掲載しているのがポータルサイト「ふるさとチョイス」。月間4千万回以上も閲覧される「ふるさとチョイス」内の「みんなが選ぶお礼の品TOP30」加工品等の部門で、あしよろチーズ工房のチーズ詰め合わせが見事4位にランクインしました。

## 全国からの応援に感謝!

昨年6月から、足寄町では町外に住む方が1万円以上寄附をされた場合、お礼の品として町特産品を贈呈しています。昨年度の寄附額は、6月から翌3月までの10カ月間で約514.6万円(3903件)。今年は特典品の充実などにより寄附額も大幅に増え、11月末で約1億1118万円(8243件)となっております。



## お知り合いにご紹介ください

足寄町の特産品に直接触れていた、足寄の良さをもっと多くの方に知ってもらえるよう、町外に住むご友人やお知り合いの方に、ぜひご紹介ください。

## 詳細 役場総務課企画調整担当

☎25-2141内線314



「ほくてん」からのお知らせ  
節電にご協力を!

この冬においては、さまざまな電力需給対策に最大限取り組みにより、電力を安定供給する上で最低限必要な供給予備率は確保できる見通しです。しかしながら、北海道は他電力からの電力融通に制約があることや発電所1機のトラブル停止が予備率に与える影響が大きいこと、厳寒であるため方が一の電力需給の逼迫が、国民の生命、安全を脅かす可能性があることなど冬季の特殊性を踏まえ、多面的な対策を講じています。

皆さんには、ご不便とご迷惑をお掛けしますが、引き続き無理のない範囲で、これまで取り組んでいただいている節電へのご協力をお願いします。

## ●節電をお願いしたい期間・時間帯

12月1日(火)～3月31日(木)  
※12月29日(火)～31日(木)までを除く  
平日 午前8時～午後9時

## 詳細 北海道電力株式会社

帯広支店お客さまセンター  
☎0155-2415161

## 消防通信 第14号 前略 足寄消防署より

### 消防出初式

その歴史は、江戸時代までさかのぼる

出初式の起源は、今から約360年前の江戸時代、1659(万治2)年にさかのぼります。当時、江戸の

町は1657(明暦3)年に発生した明暦の大火により、いまだ焦土と化したままであり、苦しい復興作業に当たる町民は、絶望的な状態にありました。その中、翌年に消防組織「定火消」が制度化されました。1月4日、時の老中・稲葉伊代守正則は、定火総勢4隊を率いて、上野東照宮前で「出初」を行い氣勢を上げたことが、町民に大きな希望と信頼を与えました。

これが契機となり、お正月の恒例行事として現在に受け継がれています。出初式は消防職・団員の心意気を示すと同時に、士気を鼓舞し1年間の安全と奮闘を誓い、町民の皆さんと共に「安心・安全のまちづくり」に向けてまい進することを目的としています。

## 平成28年足寄消防団出初式

分団名	日	時	サイレン吹鳴	場所
第1分団	1月4日(月)	午前10時～	午前8時	消防総合庁舎
第2分団	1月5日(火)	午前11時～		大嘗地老人健康増進センター
第3分団	1月6日(水)	午後1時30分～		芽登老人健康増進センター
第4分団	1月5日(火)	午後1時30分～		上利別老人健康増進センター
第5分団	1月4日(月)	午後1時30分～		上足寄老人健康増進センター

足寄消防団出初式では、消防団員による分列行進が行われるほか、式典では防火や消防活動などに功績のあった方々へ表彰状の授与が行われます。平成28年の消防出初式を次の通り開催しますので、ぜひ多くの方のご参観をお待ちしています。

## 詳細 足寄消防署 ☎25-2619

年間出動件数 (11月30日現在)  
救急出動 373件 (7件減)  
火災出動 10件 (7件増)

※かつこ内は前年比

## ストップ! 税の滞納

## 滞納整理を強化しています!

町民の皆さんが納付している町税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の徴収金は、福祉・教育・生活環境の整備など、行政サービスを充実させるために欠かせない財源です。

納期限までに納付されなかった方には督促状を送付します。督促状を発送した日から起算して10日以内に完納されなかった場合には、財産の調査や住居内の捜索を行い、法に従って財産の差し押さえなどを執行することになります。

滞納を放置して差し押さえや捜索を受けることになると、あなたの経済的事情や社会的信用が大きな打撃を受けることとなります。

病気や災害、失業、事業の不振など、納付できない事情がある場合は一刻も早くご相談ください。

また、納期限までに納められない税金や保険料については、法律で定められた割合で延滞金が加算されることがあります。

## 差し押さえ公売実績 (平成24年度～平成26年度実績)

宅地一筆(60坪)、家屋一棟、レコード、軽トラレーラー、石油ファンヒーター、バーベキューコンロ、カーステレオ、DVDプレーヤー、液晶テレビ、軽トラック、ガスライター、アクセサリー類



滞納処分のための捜索の様子

## 詳細 住民課税務室収納担当

☎25-2141内線237



# マイナンバーとついでのお知らせです！

## 便利な「個人番号カード」を申請しませんか

個人番号カードは顔写真付きだから、本人確認もこれだけでOK！

### 個人番号カードとは

通知カードが届いた後に申請すると個人番号カードが交付されます（初回のみ無料）。

個人番号カードには顔写真や氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが表示されており、公的身分証明書としても利用できるプラスチック製のカードです。

また、ICチップが搭載されているため、e-TAX（国税電子申告・納税システム）などにも利用することができます。

※税や年金に関する情報など、プライバシー性の高い情報は記録されていないため、個人番号カードから全ての個人情報が出てしまうことはありません。

### 申請方法

#### ●郵送での申請

通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」に必要事項を記入し、顔写真を貼って、同じく同封されている返信用封筒で返送してください。

#### ●オンラインでの申請

スマートフォンなどで顔写真を撮影し「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」に記載されたQRコードを読み取り、オンラインで申請してください。

### 交付時期

平成28年1月から、交付準備が整い次第、順次交付通知書（はがき）を送りします。

### 詳細 役場住民課戸籍年金担当

☎25-2141内線211

## 法定調書提出義務者・源泉徴収義務者の方へ

本人へ交付する源泉徴収票や支払通知書等への個人番号の記載は必要ありません

平成27年10月2日に所得税法施行規則等の改正が行われ、行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号等に関する法律施行後の平成28年1月以降も、給与などの支払いを受ける方に交付する源泉徴収票などへの個人番号の記載は行わないこととされました。※個人番号の記載が不要となる税務関係書類は、次に記載の通りです。

なお、法定調書提出義務者および源泉徴収義務者が税務署に提出する給与支払報告書などには個人番号の記載が必要ですので、ご注意ください。

### 《改正の背景》

今回の改正は、本人交付が義務付けられている源泉徴収票などに個人番号を記載することにより、その交付の際に個人情報の漏えいまたは滅失等の防止のための措置を講ずる必要が生じ、

従来よりもコストを要することになることや郵便事故等による情報流出のリスクが高まるといった声に配慮して行われたものです。

個人番号の記載が不要となる税務関係書類（給与などの支払いを受ける方に交付するものに限る）

- ・給与所得の源泉徴収票
- ・退職所得の源泉徴収票
- ・公的年金等の源泉徴収票
- ・配当等とみなす金額に関する支払通知書

・オープン型証券投資信託収益の分配の支払通知書

- ・上場株式配当等の支払通知書
- ・特定口座年間取引報告書

〔平成28年1月実施予定のもの〕

- ・未成年者口座年間取引報告書
- ・特定割引債の償還金の支払通知書

### 詳細 役場住民課課税担当

☎25-2141内線231



今やインターネットは私たちの暮らしに欠かせないものとなっていますが、それに伴いワンクリック詐欺などの新しいトラブルも次々と発生しています。

そんなつもりじゃないのに！

→アダルトサイトからの請求に注意

### 《トラブルの事例》

スマートフォンやパソコンなどでアダルトサイトの動画を見ようとして年齢確認画面で「18歳以上」や規約に同意する画面で「はい」をクリックしたところ、突然「登録完了。〇日以内に△万円支払うよう」という請求画面が表示された。慌てて画面を消してしまっただがどうすればいいか。

特殊詐欺の相談件数が4年連続で最も多いのが「アダルトサイトからの請求」となっています。利用料が有料であるという認識がままサイトを進んでいくと登録完了となり、料金を請求されたという相談がほとんどです。

また、最近ではスマートフォンでサイトを閲覧してトラブルとなるケースも目立っています。業者にお金を払う前の相談が多く見られますが、一方「画面に表示された問い合わせ先に電話をしたら、支払うように強く言われ、焦って支払ってしまった」等の支払い後の相談も寄せられています。被害当事者の属性を分析すると男女を問わず、最近では60歳以上の人の相談も増加しています。

### アダルトサイトに関する請求トラブルの対処法

#### ●アダルトサイトには不用意にアクセスしない

アダルトサイトには、不用意にアクセスしないようにしましょう。自分で「無料」というキーワードを入れて検索したからといって、必ずしも無料サイトであるとは限りません。また、別のサイトや広告等からアダ

ルトサイトに誘導される場合も見られます。

最近の相談事例では、1回のクリックなどですぐに登録となるのではなく、年齢の確認や利用規約への同意を求めると「はい」「いいえ」のボタンがあるとき、再生ボタンを複数回クリックさせるときのなどは有料である場合が多いようです。

#### ●慌てて業者に連絡しない！

料金の請求画面を表示させる際、次のようにIPアドレスやスマートフォンの個体識別番号等が表示されることがあります。



料金請求画面の例

しかし、これによって業者が消費者の名前や住所、連絡先等を特定しているわけではありません。

請求画面には、請求金額と併せて「退会はこちら」「誤操作の方はこちら」などといったボタンが用意されていますが、クリックしてはいけません。これらのボタンをクリックすると電話や

メールで連絡するよう仕向けられますが、一度連絡してしまうと業者から支払いを強く求められるだけでなく、消費者の電話番号や名前等、個人情報を業者に教えてしまうことにもつながります。個人情報の取得だけを目的にしている業者もいることが予想されます。特にスマートフォンを利用している場合、すぐに電話発信やメール送信ができ、業者につながってしまう可能性があります。

#### ●お金は支払わずに、消費生活相談所などに相談する

身に覚えのない請求をされ、請求内容に納得できない場合は、慌てて支払ってはいけません。業者に支払ってしまうと、トラブルに気付いて返金を求めようにも連絡がつかない等、お金を取り戻すことは困難です。業者に連絡したり、支払ったりせず、まずは消費生活相談所に相談してください。

### 詳細

足寄町消費生活相談所（南6-1-2）

☎28-0585

役場住民課住民生活担当

☎25-2141内線222



前回の「知つとく! 認知症」では、認知症はどのようなものであるかについてお知らせしたニン。  
今回は「認知症の症状」についてより詳しくお知らせするニン!

★**認知症で生じる二つの症状を知ろう!**

認知症の症状は「中核症状」と「行動・心理症状」に大別することができます。

「中核症状」は、脳の細胞が死んだり働きが悪くなったりした結果、直接起こる症状で、認知症本来の症状です。中核症状には進行を遅くする治療はありませんが、基本的には治らない症状です。

一方「行動・心理症状」は、中核症状をもとに本人の性格や周囲との関わり方、環境などが関係して引き起こされる二次的な症状です。物盗られ妄想や「徘徊」といった行動・心理症状は、必ずしも全員に現れるものではなく、現れ方も人によって異なります。  
「行動・心理症状」は、治療や周囲の対処、環境の整え方などによって改善が期待できます。

《**中核症状**》

- 記憶障がい(少し前のことを忘れる)
- 見当識障がい(日時や場所、人などが分からなくなる)
- 実行機能障がい(日常生活に必要な作業がこなせなくなったり、計画の立案や実行ができなくなったりする)
- 理解・判断力の低下(考えるスピードが遅くなったり、二つ以上のことが理解できなくなったりする)

《**行動・心理症状**》

- 行動症状(徘徊、暴言・暴力、抵抗、活動量の低下、不潔行為など)
- 心理症状(不安、焦燥感、うつ状態、睡眠障がい、興奮、依存、妄想など)

行動・心理症状は、こんな風に現れるニン!

● 物盗られ妄想の例  
財布をしまった場所が思い出せない  
〔記憶障がい・見当識障がい〕  
自分が忘れるはずはなく、普段部屋に入るのは家族だけだ  
←  
家族が盗んだと思いつむ  
〔行動・心理症状である妄想〕

改善が期待できる行動・心理症状

認知症になると必ずしも物盗られ妄想や徘徊などの行動・心理症状が出現するわけではなく、適切な治療や周囲の対処、環境の整え方で症状を抑えたり、改善したりすることが期待できます。

ポイントは、認知症の方の立場になって、その行動の原因や理由を考え、本人のペースで本人ができることを生かした関わりを心掛けることです。そうすると、認知症の方だけではなく周囲の人たちも楽になり、穏やかに過ごせるようになってきます。

とはいえ、現実にはそううまくいかない場合も少なくなく、とりわけより身近にいる家族の場合は、介護負担が非常に大きくなります。

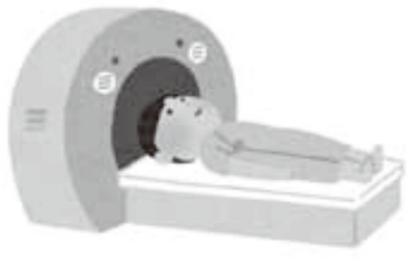
まちの健康だより

★**大からだけんき**

脳ドック受診のススメ

脳ドックで分かることって何?

- ・ 脳腫瘍 (脳のがん)
  - ・ 脳動脈瘤 (脳の血管のこぶ)
  - ・ 無症候性脳梗塞 (症状の出る前の軽い脳梗塞)
- などの脳の病気を症状のないうちに見つけることができます。  
脳の病気も身体の他の病気と同じように、後遺症を残さないようにするためには早期発見・早期治療が大切です。



どんな検査をするの?

- MRI  
磁気、電磁波を利用して脳全体を撮影し、輪切りにした映像で腫瘍や梗塞などの異常がないか診断します。
  - MRA  
MRIと同じように磁気、電磁波を利用して脳の血管の様子を撮影します。動脈瘤や動脈の詰まり、血管の奇形などの異常がないか診断します。
  - 血液検査  
糖尿病やコレステロール異常など動脈硬化や脳の病気に結びつく異常の有無を診ます。
- この他に検診機関により「頸動脈エコー」(首の動脈の血液の流れを見ることで動脈硬化の程度が分かります)等がある場合があります。

検査を受けるときの注意点

磁気を利用した検査のため、体の中に金属やペースメーカーが入っている方は受けられない場合があります。また、検査は狭いトンネル状の機械に入って受けますので、狭い場所が苦手な方は受けられないことがあります。

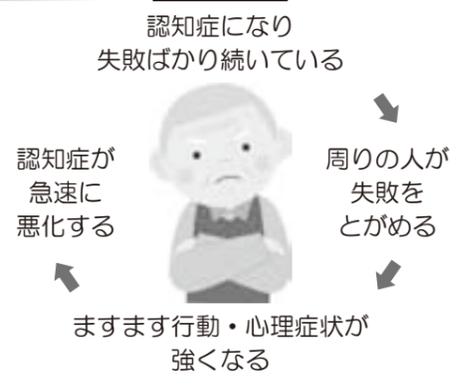
足寄町では脳ドック受診費用の一部を助成しています

通常2万円程度掛かる受診費用のうち、1万円を町費で助成していますので、1万円程度の個人負担で脳ドックを受診することができます(助成は一人につき3年に1回)。  
なお、本年度の募集は終了しています。来年度は4月頃に募集を開始しますので、自治会回覧等をご覧ください。

足寄町の脳ドックの結果は?

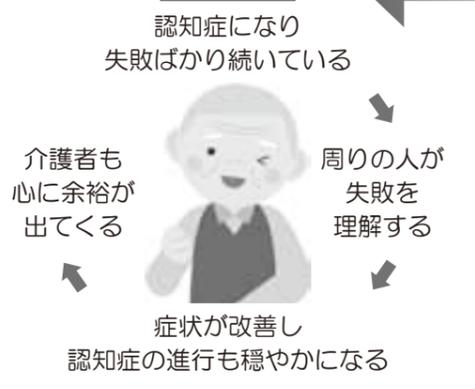
平成26年度は、91人(男性34人・女性57人)の方が受診しました。  
このうち、27人の方に無症候性脳梗塞や動脈瘤が発見されましたが、大多数はすぐに治療が必要ではなく経過を見ていくとの診断でした。

悪循環



対応の仕方を変えると...

好循環



詳細

役場福祉課地域包括支援センター  
☎25-9200

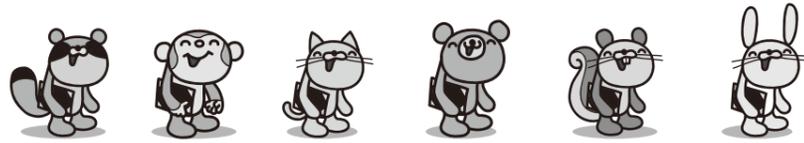
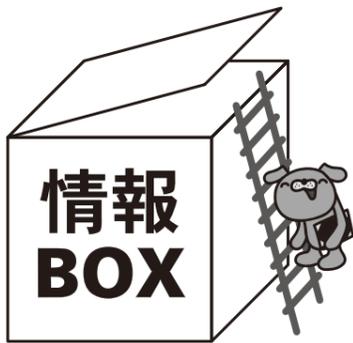
これら27人の方々は、もしも脳ドックを受診しなければ気が付かないうちに病気が進行し、自覚症状が現れて初めて治療を開始するという可能性もあります。  
また、脳以外にも血液検査で糖尿病やコレステロール異常などの生活習慣病の傾向が見られた方もおり、放置すると動脈硬化が進み脳や心臓の病気につながる可能性もありました。

脳ドックは毎年受けたほうがいいのか?

受診結果にもよりますが、異常がなければ4〜5年に1回の受診で十分といわれています。  
しかし、動脈瘤があるときなど、定期的に経過を見る必要がある場合もありますので、検査結果の説明の際にしっかりと確認するようにしましょう。

詳細 役場福祉課予防検診担当

☎25-2571



# 募 集

## 防衛大学校学生募集

**応募資格** 高卒（見込みを含む）  
21歳未満の方  
**受付期間** 平成28年1月20日(水)～29日(金)  
**試験日** 平成28年2月20日(土)  
**詳細** 自衛隊帯広募集案内所  
☎0155-23-8717

# お知らせ

## 子宮頸がん等ワクチンを接種したことのある方へ

平成25年3月31日までに市町村が実施したヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方で、接種後何らかの症状が出たことはありませんか。それらの症状にワクチン接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

なお、認定を受けるためには、(独)医薬品医療機器総合機構に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限られますので、ご注意ください。

具体的な請求方法、必要書類やその記載方法等については、相談窓口にお問い合わせください。

《相談窓口》  
(独)医薬品医療機器総合機構  
☎0120-149-931  
**詳細** 帯広保健所健康推進課  
☎0155-26-9084

## 冬期間の通行止めについて

上螺湾～雌阿寒温泉間の道道、町道、林道置戸・阿寒線（旧緑資源幹線林道）が次の通り冬期間通行止めになります。

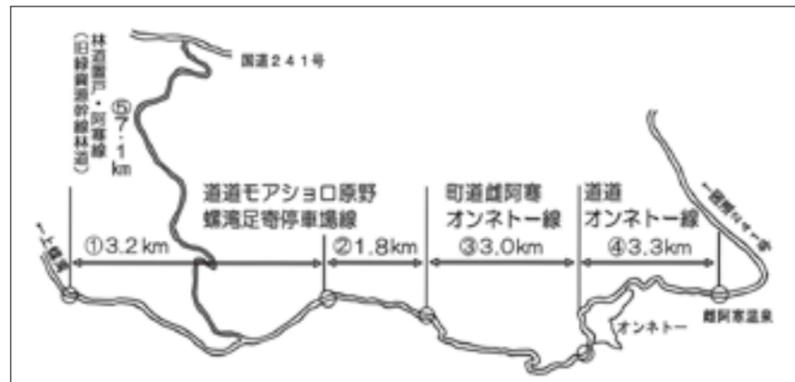
### 通行止め区間

- ①②道道モアショロ原野螺湾足寄停車場線
- ③町道雌阿寒オンネト一線
- ④道道オンネト一線
- ⑤林道置戸・阿寒線（旧緑資源幹線林道）

### 通行止め期間

- ①④⑤平成28年4月8日(金)午前10時まで
- ②③平成28年5月12日(木)午前10時まで

※予定のため、変更になる場合があります。



## 雪による被害を防止しましょう

毎年、除雪作業中の死傷事故や吹雪に巻き込まれての遭難事故など、雪による被害が後を絶ちません。日頃から気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは外出を避けましょう。車で外出するときは万一に備え、携帯電話を所持してください。運転していて危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストアなどで天気の回復を待ちましょう。また、屋根の雪下ろしは複数人で行い、周囲を確認しながら作業しましょう。

**詳細** 道総務部危機対策局 危機対策課防災グループ  
☎011-231-4111

## 福祉職場説明会を開催します

福祉職場への就職を希望する方を対象に、就職活動に役立つセミナーと職員採用予定のある福祉職場の人事担当者との相談会を無料で実施します。

**日時** 12月27日(日) 午前11時～午後3時30分  
**場所** とかちプラザ  
**対象** ・福祉職場への就職を希望する方、学生（平成27年度卒業予定者）  
・福祉人材バンクに求職登録をしている方

**詳細** 帯広市社会福祉協議会 帯広市福祉人材バンク  
☎0155-27-2525

## ご存じですか 「無期転換ルール」

無期転換ルールとは、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超える場合、労働者の申し込みにより期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるものです。

円滑な無期転換のため、事業主の方は現場における有期契約労働者の活用実態を把握し、無期転換ルールへの対応の方向性を検討しましょう。

**詳細** 北海道労働局 労働基準部監督課  
☎011-709-2311

## 冬の暴力追放運動実施中

冬は、暴力犯罪や少年非行が多発する時季です。社会全体で北海道から暴力団の排除を推進し、明るく住み良い郷土を作りましょう。また、暴力の被害に遭ったり見聞きしたりした場合は、110番通報しましょう。

暴力に関してお困りの方は、暴力追放センターにご相談ください。  
**詳細** 北海道暴力追放センター  
☎011-271-5982

## 自賠責保険・共済の期限切れにご注意ください

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですので、ご注意ください。

**詳細** 北海道運輸局 帯広運輸支局  
☎0155-33-3286

## 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では、戦後海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、次のような未返還の保管証券類をお返ししています。

- ・終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が上陸地の税関・海運局に預けられた通貨や証券
  - ・帰国前に樺太（真岡、大泊、豊栄、留多加など）、満州（瀋陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの
- 詳細** 函館税関監視部  
☎0138-40-4244

## 善意のご寄附・ご寄贈ありがとうございます

町へ  
・高橋勝伸さん（西町7丁目）から福祉の推進のために  
5万円

## 水道管の凍結にご注意を

冬季間（12月～翌3月）にかけて水道管の凍結事故が多発します。冬季間の水道の凍結には普段から気を付けるようにしましょう。

旅行等で長期間家を空けるときのや真冬が続いたときは特に注意が必要です。必ず水落としを行いましょう。

また、水道管が凍結または破裂した場合は、速やかに水道業者に連絡し修理を行ってください。

**町内水道業者**  
 (株)河向組 ☎25-2669  
 (有)コミヤマ ☎25-5765  
 (有)白沢文栄堂 ☎25-2410  
 (株)マルコ産業 ☎25-3029  
 (有)武藤住設 ☎25-2437  
**詳細** 役場建設課上下水道室 上下水道業務担当  
☎25-2141内線354

## 本別から

### 資料館企画展「ほんべつ鉄道物語～ふるさとをのせて～」

本別町歴史民俗資料館では、企画展「ほんべつ鉄道物語～ふるさとをのせて～」を開催しています。駅や列車の写真、看板や道具など懐かしい実物資料から本別の発展を支えた鉄道の歴史を振り返ります。ぜひご来場ください。

**期間** 平成28年2月27日(出)まで  
**時間** ・火曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
・土曜日 午前9時～午後3時

※日曜日、月曜日、祝日、年末年始は休館です。  
**場所** 本別町歴史民俗資料館  
**入館料** 無料  
**詳細** 本別町歴史民俗資料館  
☎22-2141内線410

## 陸別から

### 1000本限定「しばれ君・つららちゃんチョコ」販売中

陸別のゆるキャラ「しばれ君・つららちゃん」をパッケージに使用した「りくべつまちチョコ」が販売中です。チョコはフェアトレード（公平貿易）による商品で、味は4種類。1000本限定販売となりますので、陸別にお越しの際はぜひお買い求めください。



**種類・価格** ホワイトクリスピー・ヘーゼルナッツ・ミルク・オレンジ 各330円  
**販売場所** 陸別町観光物産館（道の駅内）ほか  
**詳細** 陸別町観光物産館 ☎27-2012

# うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

矢野 <sup>ゆうご</sup> 由悟 <sup>ちゃん</sup>

(平成25年12月8日生まれ)  
アンパンマン号を巧みに乗り回す由悟。ハンドル操作は見事です。そのテクニックを駆使して、人生という名の荒波も華麗に乗りこなしてください。

孝典・千鶴さんの子  
(中矢)



阿部 <sup>れん</sup> 蓮 <sup>ちゃん</sup>

(平成25年12月20日生まれ)  
いつもお姉ちゃんのまねばかりしているけど、全然できず泣いています。元氣過ぎて困るので、もう少しおとなしく、でも元氣に育ってね。

麻央・陽さんの子  
(上螺湾)

谷口 <sup>りよあ</sup> 涼音 <sup>ちゃん</sup>

(平成25年12月12日生まれ)  
お姉ちゃんが大好きで、走ったり踊ったりとまねばかりしています。いつもみんなを笑わせてくれるひょうきん者です。これからは姉弟仲良くね。

尚謙・奈穂美さんの子  
(南3条5丁目)



## ひとのうごき

11月末の住民基本台帳

人口	7,226人	(-9)
男	3,519人	(-5)
女	3,707人	(-4)
世帯	3,540世帯	(-4)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

## 今月の表紙

11月11日に行われた、町認定こども園どんぐり「発表会総練習」でのスナップです。  
(⇒14ページ)

## 編集後記

- ☆ここ最近、小学校や保育園に取材に行く機会が多く、子どもたちの元氣な姿に癒されています。
- ☆先日、3歳半になる子どもを持つ友人に会いに行きました。3歳半にもなると言葉も大分覚えたようで、私を見るなり「サッカーしよう！」と誘ってくれました。
- ☆しかし手に持っているものはなんとブーメラン。「え？サッカーだよね？」とろうたえていると「サッカー知らないの？」と言われてしまう始末。それはこっちのせりふだよ…。
- ☆結局彼の言うサッカーとは、ブーメランを投げてひたすら追いかけるという謎の競技でした。

## 広報あしよろ12月号 No.752

発行：足寄町  
編集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335  
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1  
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>