

あしよる

広報

10 2015
NO. 750



- 敬老の日特集～いつまでも元気に生き生きと～
- 公設民営塾「足寄町学習塾」がついに開校！
- 新しい子育て支援サービスを紹介します



齊藤 サナさん (共栄町)



山内 キミさん (新町)

白寿・米寿・喜寿

毎年、町では白寿（99歳）、米寿（88歳）、喜寿（77歳）を迎えた方に、お祝いとして足寄町商工会商品券を贈っています。

今年は5人の方が、白寿を迎えられました。ご長寿、おめでとunggざいます。



笹岡 フサエさん (西町9)



三津橋 ムネアキさん (大萱地)



桑尾 ヨシ子さん (西町9)



市街地敬老会

平成27年度市街地敬老会（足寄町商工会女性部主催）が、9月7日に町民センターで開かれ、270人のお年寄りが参加しました。

初めに、久保真知子部長が「今年には天災に見舞われる年となりましたが、今こうして幸せに暮らせることをありがたく思っています。今日一日、私も皆さんと共に楽しませていただきます」とあいさつ。その後、参加者はフラダンスやものまねショー、カラオケ同好会による余興を見ながら、おいしい食事を楽しみました。



楽しい老人のつどい

9月12日、町と足寄町社会福祉協議会（國見勲会長）主催の第42回楽しい老人のつどい「芸能発表会」が町民センターで行われ、町内各地域からお年寄りなど約200人が参加しました。

初めに、高安ユミ子町消費生活相談員らによる講演や寸劇が行われました。

その後、各老人クラブ会員による芸能発表会が行われ、歌や踊り、楽器演奏など日頃の練習の成果が披露され、舞台上で繰り広げられる多彩な種目の数々に観客からは大きな拍手が起っていました。



敬老の日特集

～いつまでも元気に生き生きと～



川上 キクヨさん (104歳)
明治44年7月生まれ



野中 正造さん (110歳)
明治38年7月生まれ



島田 千里さん (102歳)
大正2年2月生まれ



菊地 トシエさん (103歳)
明治44年10月生まれ



遠國 キヨ子さん (100歳)
大正4年9月生まれ



高橋 好子さん (100歳)
大正4年3月生まれ



金山 スイさん (100歳)
大正3年11月生まれ

長寿と健康を祝して

9月21日の敬老の日になみ、町内では敬老会などの長寿を祝うさまざまな催しが行われました。

また、町には100歳以上の方が7人、白寿（99歳）を迎えられた方が5人います。長い間、町の発展に貢献してくださった方々です。

今月号では、そんな「人生の大先輩」をご紹介します。

公設民営塾 「足寄町学習塾」がついに開校！

足寄高等学校（西堀隆亮校長）の生徒を対象とした公設民営塾「足寄町学習塾」（町南6条1丁目6番地）が10月1日オープンしました。

公設民営塾「足寄町学習塾」は、学校授業の補完や生徒の学力向上を支援し、同校の魅力アップを図る「足寄高等学校魅力化プロジェクト」の一環で、入学者の確保や高校存続につながることを期待されています。

学習塾の運営は、同校OBの高橋宏幸氏が代表取締役を務め、全国で個別指導塾を展開する株式会社BIRTH47が担い、同社が業務提携するベリタス・アカデミーからインターネットで配信される映像教材を活用。疑問点などは講師が個別指導を行うのが特徴です。

足寄高校に在籍し、希望する生徒であれば誰でも通うことができ、授業料や教材費は無料となります。

なお、10月から11月までの2カ月間、中学3年生を対象とした体験会も行われます。



もっと勉強したいとの生徒に応える自習ブース



個別指導ブースでは、生徒のレベルに合わせた指導が可能



集中して勉強に取り組むことができる個別映像授業ブース

足寄町学習塾の “ココ”がすごい！

スゴ1 生徒のレベルに合わせた個別指導が受けられる！

基礎から応用、発展まで、生徒のレベルに合わせた教材を豊富に用意。映像教材なので何度も見直したり、常駐する講師3人から個別指導を受けたりできるので、いつでもその場で疑問を解決できます。

スゴ2 足寄にいても、札幌や東京と同じ授業が受けられる！

生徒は、タブレット型コンピューターで映像授業を見ながら学習します。インターネットを活用することで、札幌や東京など都会の学習塾と同じレベルの授業を受けることができます。

スゴ3 授業料、教材費が無料！

足寄の将来を担う子どもたちの学びと足寄高校の存続を願い、塾に通うための授業料や教材費は無料です。これも、町の全面的な支援があつてこそ実現できたのです。

説明会

9月4日、足寄中学校（廣瀬正幸校長）とあしよる銀河ホール21で足寄町学習塾の説明会が開催され、株式会社BIRTH47の高橋代表と、ベリタス・アカデミーの坂木俊信代表取締役社長が講演を行いました。

足寄中学校では、希望した同校生徒80人が参加。高橋氏は「全国には通いたくても塾がない地域がたくさんある。今回、学習塾をオープンすることで、足寄で都会にいるのと同等の知識を得ることができるようになった。ぜひこの機会を生かし、将来地元に戻元できる人になって」と話しました。

勝本ほか（3年）は「話を聞いて塾の設備や指導方針がすごいと思いました。足寄高校に入って塾に通い、心理カウンセラーという自分の夢を叶えたい」と目を輝かせていました。



オープンキャンパス

9月20日から30日まで、学習塾の施設や学習システムなどが見学できるオープンキャンパスが開催されました。

原梓乃（足寄高1年）は「家では集中して勉強できないので、両親と相談して塾に通おうと思いました。将来は保育士の仕事に就きたいので、塾に通って大学を目指したい」と笑顔を見せました。また、母親の理香氏は「帯広の塾に通わせたいが、送迎や金銭的な負担が大きい。今回、町の後押しもあり町内に学習塾ができたのは、保護者としても大変ありがたいです。子どもたちそれぞれのペースで学習できるのはとても魅力」と話していました。



足寄高校で行う“魅力アップ大作戦” 小規模校の特色を生かした 生徒一人一人へのきめ細かな指導を実現

足寄高校では、教職員が一丸となり、少規模校のメリットを最大限に生かした個別指導を行うことで、生徒それぞれが自分だけの道を見つけられるよう支援しています。

3年連続、進路決定率100%！
足寄高校では、3年連続で進路決定率100%を達成しました。

今春の卒業生の進路の内訳は、進学が19人、就職が24人。進学先は、旭川医科大学看護学科や北海道教育大学釧路校教育学部、道内の私立大学や短期大学に9人が合格しました。

就職は、金融機関や製造業、医療・福祉関係などの企業の他、足寄町役場や自衛隊などの公務員にも合格。

これは、同校が力を入れる生徒たちの将来を見据えたキャリア教育が実を結んだ結果と言えます。

同校では、2年時に職業観や幅広い視野を養うことを目的としたインターシップや公務員講習などを行う他、進学希望者には、放課後講習や夏・冬

の長期休業中に行われる講習などを実施し、生徒一人一人の夢の実現を全力でサポートしています。

7月18日から全7日間の日程で行われた今年の夏期講習には、1年生から3年生まで52人が参加。生徒たちは、基礎・基本の定着や受験対策など、それぞれの目標に向け、真剣な眼差しで取り組んでいました。

佐々木春香（3年）は「休み期間中でも勉強する習慣を崩さずに学習できるのとても役立っている。公務員試験の模試でも点数が上がった」と笑顔を見せました。



足寄町の子育て支援がますます充実！ 新しいサービスを紹介します

町では、まちの宝である子どもの健やかな成長を見守り続け、
全ての人に「子育てするなら“足寄町で”」といわれるような
住みやすく、子育てしやすい環境をつくるため、今年から新たな支援策を実施しています。
なお、財源として「足寄町子育て安心基金」５億円を積み立て、
安定的・継続的に子育てや子どもたちの教育を支援することとしました。

4月 学童保育所保育料の無償化

共働き等の理由により、小学生が放課後や学校
休業日に学童保育所へ通う場合、学童保育所の保
育料を無償化しました。
《年間補助額》
●児童一人当たり 42,000円

4月 子育て応援出産祝い金の贈呈

お子さんの誕生を祝い、健やかな成長を願って、
出産祝い金を贈ります。なお、昨年４月に誕生し
たお子さんからが対象となります。
《出産祝い金の額》
●第１子・第２子 100,000円
●第３子以降 200,000円

4月 学校給食費の無償化

子育て世帯の経済的負担の軽減と足寄高等学校
の魅力化向上のため、小中学生および高校生（６
月～）の学校給食費を無償化しました。
《一人当たりの年間補助額》
●小学生の場合 42,315円
●中学生の場合 51,675円
●高校生の場合 43,875円

10月 特定不妊治療費の助成拡大

高額な治療になる不妊治療に要する経済的負担
を軽減するため、特定不妊治療および男性不妊治
療に要した費用の一部を助成します。
《助成額》
●特定不妊治療費（１回の治療につき）
上限150,000円（治療内容により75,000円）
●男性不妊治療費（１回の治療につき）
上限150,000円（治療費の２分の１）

10月 保育料の無償化

昨年から実施してきた保育料の一部無償化（第
２子：半額、第３子以降：無料）を拡充し、第１
子を含め保育所や家庭的保育事業（保育ママ）等
を利用するお子さんの保育料を完全無償化します。
《年間補助額の例》
●所得区分【第７階層】の３歳児未満 494,000円
●所得区分【第７階層】の３歳児 319,200円
●所得区分【第７階層】の４・５歳児 292,800円

10月 公設民営塾「足寄町学習塾」の開設

足寄高等学校の魅力を高めるとともに、学校授
業の補完や生徒の学力向上を図ることを目的に、
足寄高校生を対象とした公設民営塾「足寄町学習
塾」を開設しました。
なお、受講に係る授業料や教材費は無料です。

今年４月21日、町内小学校６年生
（55人）と中学校３年生（50人）を
対象に実施された「平成27年度全国
学力・学習状況調査」の結果を公表
します。

教科に関する調査では、国語、算
数・数学、理科が行われ、合わせて
質問紙による学習状況調査も行われ
ました。

教科に関する調査では、小学校・
中学校とも学習内容の基礎基本の定
着を伺うことができ、学習状況調査
では「毎日朝食を食べる」など基本
的な生活習慣が定着している傾向が
見られました。

しかし、家庭学習、テレビの視聴
やテレビゲーム（携帯式のゲームを
含む）をする時間の項目では依然課
題が見られました。

なお、調査の目的や結果は学力の
特定の一部分であり、学校の教育活
動の側面であることを申し添えま
す。

詳細 教育委員会教育総務担当
☎2513188

■教科ごとの結果（主なもの）

【理解し身に付いている内容】

教 科	小学校 6 年生	中学校 3 年生
国 語	・文章と図を関係付けて考えを書く	・必要に応じて質問しながら聞き取る
算 数 学	・四捨五入しておよその数にして計算 ・グラフに表されている事柄の読み取り	・一次式の減法の計算ができる ・関数の意味を理解している
理 科	・電磁石、振子等のエネルギー理解	・天気の記事から風力を読み取れる

（漢字の読み書き、計算等の基礎基本が着実に身に付いてきている。小学校、中学校とも落ち着いた学習環境づくり、確かな学びを保証する授業づくりが進められた結果である。）

【課題のある内容】

教 科	小学校 6 年生	中学校 3 年生
国 語	・文を構成する主語と述語の照応関係	・手紙の書き方を理解して書く
算 数 学	・平行四辺形の作図に用いる約束や性質 ・円周上の２点を頂点とする三角形の角	・事象の関係から連立二元一次方程式を作る ・直角三角形の斜辺を軸に回転させた立体
理 科	・示された器具（顕微鏡）の名称を書く	・露点の測定で最高湿度の時刻を指摘できる

（小６・中３とも「話す、聞く、書く」などの内容に見られるように、自己の考えを整理し、表現する力に課題が見られた。体験的な言語活動のより一層の充実が大切である。）

【全道・全国との比較（平成27年度）】（ 概ね同様  やや下回る）

小学校 6 年生	全 道	全 国	中学校 3 年生	全 道	全 国
国語 A（知識）			国語 A（知識）		
国語 B（活用）			国語 B（活用）		
算数 A（知識）			数学 A（知識）		
算数 B（活用）			数学 B（活用）		
理 科			理 科		

■生活習慣や学習環境に関する質問紙調査結果

（「当てはまる」を選択した数値）

主な良い傾向と課題 ○：良い傾向 ●：課題	小学校 6 年生			中学校 3 年生		
	足 寄	全 道	全 国	足 寄	全 道	全 国
○毎日朝食を食べる	92.7%	84.9%	87.6%	85.4%	82.4%	83.8%
●1日のゲーム時間（４時間以上）	14.5%	12.7%	9.1%	12.5%	13.6%	11.0%

（基本的生活習慣の定着が伺えるが、生活リズムの改善が必要である。）

■足寄町教育委員会の主な取り組み（全国学力・学習状況調査の分析結果を踏まえ）

- ・足寄町学力向上推進プランの作成
- ・学習支援員の継続的配置
- ・学習指導用教材の購入促進
- ・生活リズム改善の啓発

平成27年度全国学力・学習状況調査結果



9.4 再開に笑顔！

上利別地区では10年ぶりの再開となる生きがいデイサービス事業が上利別寿の家で行われ、地域の高齢者5人が参加しました。参加者は保健師らの指導の下、ゲームや運動などで体を動かしたり、手作りの昼食を食べたりしながら、同事業の再開に笑顔を見せていました。



9.9 みんなと交流

大誉地小学校（谷朱美校長）で「いしやまワールド」が行われ、保護者や地域住民、上利別保育所の子どもたち、芽登小、螺湾小の児童が訪れました。この催しは、児童会が中心となって企画したもので、参加者は射的や輪投げ、金魚すくいなど、趣向を凝らした手作りのアトラクションを楽しんでいました。



9.13 10周年の節目を祝う

足寄消費者協会（遠藤総一会長）の設立10周年記念式典があしよろ銀河ホール21で開かれ、会員や関係者など約100人が参加。遠藤会長が「当町から悪質商法の被害者を一人も出さないとの信念の下、今後も町民とともに活動していきたい」と挨拶しました。その後、特殊詐欺に関する講演が行われました。



9.16 地域福祉の向上を図る

成年後見支援センターの開所式が、足寄町社会福祉協議会（國見勲会長）で執り行われ、関係者ら20人が出席。同センターでは、市民後見人の養成や成年後見制度の利用手続きの支援を行います。式では、國見会長が「福祉サービスの担い手として、今後ともより一層の努力をしていきます」と式辞を述べました。

写真をご希望の方は広報広聴担当まで



8.20 恒久平和を願って

平成27年足寄町戦没者追悼式が町民センターで行われ、遺族や来賓など96人が参列しました。式では安久津勝彦町長が「命や平和の尊さを永遠に語り継いでいくことが私たちの責務である」と式辞を述べた他、足寄中学校生徒会長の高木雅代さんが追悼の言葉を述べました。



8.26 見守り活動で協力

町は、町内で2店舗を展開する調剤薬局チェーンのナカジマ薬局（中島久司代表取締役社長）と、地域見守り活動に関する協定を締結しました。これは、調剤後の服薬状況を電話等で確認する同社の事業を活用し、異変を察知した時は、必要に応じて役場等関係機関に連絡し迅速に対応するものです。



8.31 健闘を誓う

全道大会に出場する足寄中学校（廣瀬正幸校長）の卓球、陸上の各部に所属する生徒13人が教育委員会を訪れ、藤代和昭教育長に出場報告をしました。生徒たちは「先輩として恥ずかしくないよう頑張りたい」「悔いの残らないよう全力で戦ってきたい」などと力強く抱負を語りました。



9.3 雄大な自然を描く

「樋口ツヤ子絵画展」が町民センターロビーで開催されました。会場には、雪に覆われた農村風景や然別湖、ラベンダー畑などの風景画21点が展示。樋口さんは「50歳頃に1年間通った絵画教室が絵を描ききっかけ。これまで25年間描き溜めた作品をぜひ多くの人に楽しんでもらえれば」と話しました。

町民ふれあいスポーツ大会

8月30日、第13回足寄町民ふれあいスポーツ大会（実行委員会主催）が町内2カ所のパークゴルフ場と陸上競技場で開催され、約500人が参加しました。

開会式では、宇野浩大会長が「ふれあいスポーツ大会は優勝を目指すことはもちろん、参加者同士の触れ合いが目的。皆さん楽しくプレーし、ぜひ交流を深めてください」とあいさつ。

参加者は、パークゴルフ競技（16地



区・28チーム）とレクリエーション競技（10地区・10チーム）に分かれ、それぞれ優勝を目指し競い合いました。

また、会場では応援に来た方や小学生を対象にした交流ゲームも行われ、参加者はホールインワンゲームやパン食い競争、玉入れなどで交流を深めました。

成績 優勝…東区連合会

準優勝…緑栄連合会

3位…西区連合会



町認定こども園どんぐり運動会

9月5日、町認定こども園どんぐり（佐竹桃代園長）の第9回運動会が同園グラウンドで開催されました。

好天の下、子どもたちは個人や団体競技、遊戯などを披露し、応援に駆け付けた保護者などを楽しませていました。

また、保護者リレー競技では、真剣に取り組むお父さんやお母さんに子どもたちから大きな声援が送られていました。閉会式には保護者の会から、子どもたちにご褒美のプレゼントが贈られました。



足寄市街地区土地区画整理事業 字界変更と区画整理登記について

町では、平成14年度に事業承認を受けてから、国道拡幅や公共施設整備、土地の区画形質の変更・再配置等を行ってきました。事業の実施により、施行地区内の一部では施行前と土地の形状が変わった箇所があり、現在の字界が現況と合わない状況となっています。

このため、現在の字界を土地の現況に合わせるため字界変更を行う予定ですので、その概要と区画整理登記、住所番地の取り扱いについてお知らせします。

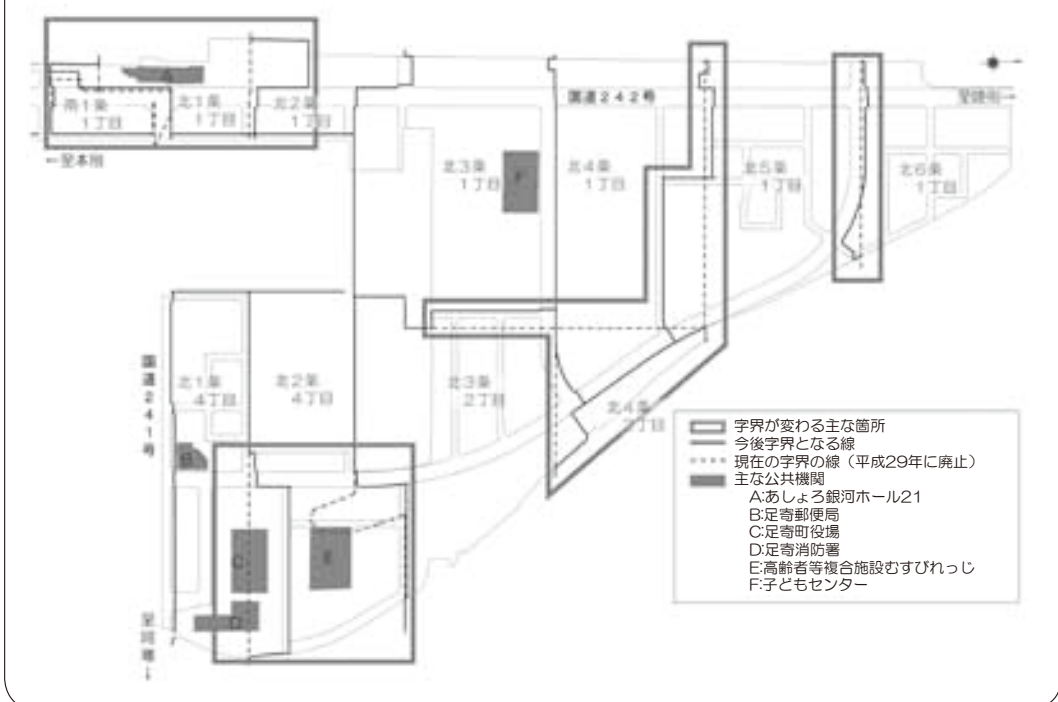
字界変更の概要について

字界の変更は、次の図のように実施する予定です。今後、町議会への提案や北海道との協議を実施し、平成29年頃に新しい字界に変更となります。

《主な字界の変更箇所》

- 南1条1丁目・2丁目
- 北1条1丁目・4丁目
- 北2条1丁目・4丁目
- 北3条1丁目・2丁目
- 北4条1丁目・2丁目
- 北5条1丁目
- 北6条1丁目

字 界 変 更 箇 所



土地・建物登記の変更 区画整理登記の概要について

現在、土地区画整理事業施行地区内では、土地の区画形質の変更・再配置

により登記情報と土地の現況が合致しない状況にあります。

また、施行地区内の一部の土地では、登記している場所と異なる場所に仮換地指定を行っていたり、もともと一つの土地であったものを分割して仮換地指定したりした

ことにより、現在登記されている土地の地番や建物所在地、家屋番号の変更が必要となる場合があります。

このような登記情報と現況の不符合を解消し新しい地番への書き換えを行

うため、町では施行地区内の土地・建物を対象に、区画整理登記を行います。区画整理登記では、土地の地番、建物の所在地・家屋番号等の書き換えを行うこととなります。区画整理登記は、平成29年度に行う予定です。

区画整理登記の詳細については、今後、施行地区内の土地・建物所有者の皆さんに別途ご案内します。

住所番地の取り扱いについて

区画整理登記の実施に伴う土地・建物登記地番の変更により、施行地区内の一では、現在の住所の番地を使用することができなくなる場合があります。

施行地区内にお住まいの方の住所番地変更の有無や変更となる場合の手続き方法等については、施行地区内の権利者の皆さんに別途ご案内します。

区画整理事業からお願い

登記されている建物を解体した際は、速やかに建物滅失登記申請を行ってください。

詳細

役場建設課建設室区画整理担当

☎ 25-2141（内線362）

足寄町は「非核平和のまち」を 宣言しています

平成7年9月14日、足寄町議会で「非核平和都市宣言に関する決議」が行われ、これを受け平成7年11月1日、足寄町は「非核平和のまち」を宣言しました。

これは、住民一人一人の生命と暮らしを守るため、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願って宣言したものです。

町では、この宣言を通じて次代を担う子どもたちへ、平和の尊さを提唱していきたいと考えています。

ぜひ、この機会に宣言文をお読みいただき、平和についてあらためて考えてみてください。

「非核平和のまち」宣言

核兵器を廃絶し、恒久平和を実現することは、世界で唯一の核被爆国、日本国民共通の悲願であり、足寄町民の心からの望みであります。

核兵器が、世界の平和と人類の生存に大きな脅威を与えつつある今日、私たちは核兵器の廃絶を強く訴えるものであります。

そして、美しい郷土を守り、豊かな暮らしを子孫に伝えるためにも、我が足寄町は、町民一人ひとりに、平和を求める心を養ってゆきます。

したがって、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、明るく住み良い幸せな町民生活を守る決意を表明し、ここに足寄町は「非核平和都市のまち」を宣言します。

町民文芸 俳句

見たまま感じたまま

足寄凍土吟社

始まりはいつもの時刻虫の声

坂本 夢乃

急逝の姉の面影盆の月

山岸 清子

プラントーのみなぎる清爽^{いも}薯の花

小山田富美子

ままごとの遠き思い出赤のまんま

吉田 哲子

風そよぎゆるる秋草鉄路跡

湯浅 保子

録音の父母の声盆の月

小山 博子

八十路超へなほ恋ふ母や盆の月

高橋とし子

我がまちの寺の大屋根盆の月

山本ひろし

国勢調査 2015

国勢調査への回答はお済みですか？

回答期限が過ぎていきます！調査票への記入、提出をお願いします

至急提出してください！

調査票の提出がお済みでない方は、至急調査票へご記入いただき、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送するか、役場総務課まで提出してください。

※万一、調査票が届いていない場合は、役場総務課へご連絡ください。

結果は速やかに公表されます

平成27年国勢調査では、全ての結果を公表するまでの期間を前回調査から10カ月短縮します。

速報集計では、平成28年2月に「人口速報集計」を公表し、全国および市町村ごとの最新の人口・世帯数が分かります。

●国勢調査は、平成27年10月1日現在、住民票の届け出に関係なく、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。

また、平成28年6月には「抽出速報集計」が公表され、男女・年齢別の人口や、自営や勤めの仕事をしている人の数などの労働力の状態、産業・職業ごとの就業者数などが分かります。

これにより、国内の人口と世帯の全体像が明らかに、少子高齢化・地域活性化などの課題に対応するための基礎資料となります。

忘れずに
提出してね！



平成27年国勢調査の情報は
<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2015/index.htm>

詳細 役場総務課企画財政室

☎ 25-2141 内線319

消防通信 第13号

略 足寄消防署より

秋の火災予防運動
が始まります！

日増しに秋の

気配が濃くなり、

いよいよ秋を迎えます。この時

季は暖房機器の使用等により『火

災が発生しやす

い時季』でもあり、全国的に火

災予防運動が展開されます。気象条件等で「全国」と「北海道」では期間は異なり、北海道では10月15日から31日となっています。

足寄町では、平成27年4月から現在までの火災件数が10件と、例年にはないペースで火災が発生しています。内訳は、建物火災が1件、車両火災が2件、林野火災が1件、その他の火災が6件となっています。本年度の火災原因の中には、家庭でのごみ焼が含まれています。

ごみの不法焼却は犯罪です！

平成13年4月以降、いわゆる「野焼き」は、農業、林業を営むためにやむを得ない焼却やたき火・キャンプフア

年間出動件数（9月30日現在）

救急出動 300件（3件減）
火災出動 10件（8件増）

※かつこ内は前年比

詳細 足寄消防署 ☎ 25-2619

火災予防運動に取り組んでいます！
足寄町では、毎年春と秋の火災予防運動時に消防団員による夜間警戒や消防車両パレードの他、街頭PR、女性団員による独居老人宅訪問などを行っています。今後も、足寄消防署と足寄消防団が連携し、地域に密着した火災予防運動に取り組んでいきます。

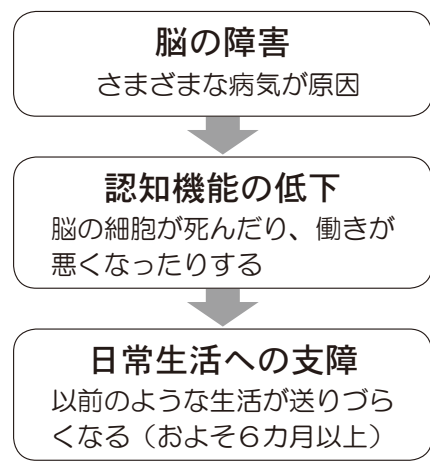
これから、特に火災が起りやすい気候が続きます。一人一人が防火の意識を高め、家庭や事業所から火事を出さないようにしましょう。

イヤーなどのごく一部の例外を除き、法律で禁止されています。なお違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金が課されます。野外での焼却は、煙やすす、悪臭により周囲の人に迷惑を掛ける行為です。お互いが居心地の良い環境で過ごすためにも、ごみは絶対に野外で焼却せずに、適正に処理しましょう。

火災予防運動に取り組んでいます！

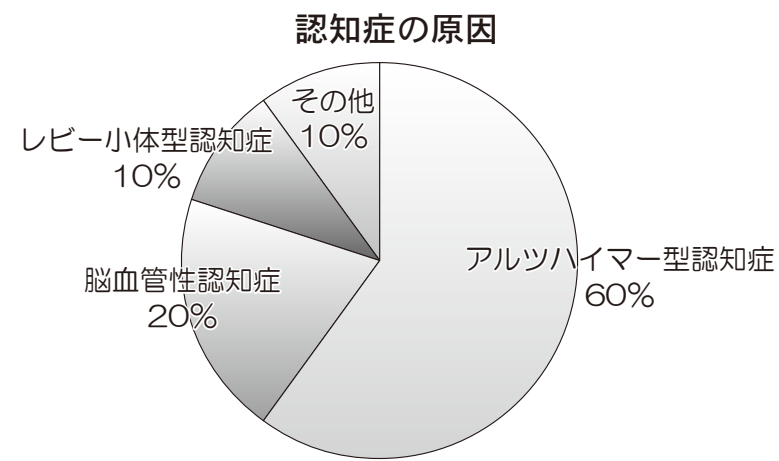
足寄町では、毎年春と秋の火災予防運動時に消防団員による夜間警戒や消防車両パレードの他、街頭PR、女性団員による独居老人宅訪問などを行っています。今後も、足寄消防署と足寄消防団が連携し、地域に密着した火災予防運動に取り組んでいきます。

これから、特に火災が起りやすい気候が続きます。一人一人が防火の意識を高め、家庭や事業所から火事を出さないようにしましょう。



認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりすることで、日常生活への支障が続いている状態をいいます。

★認知症って？



認知症の原因は、100種類近くあるとも言われていますが、最も多いのはアルツハイマー型認知症で、全体の半数以上を占めています。次いで多いのが脳血管性認知症、レビー小体型認知症で、これらは認知症の三大原因と呼ばれており、その原因により症状の現れ方などに特徴があります。

★認知症の原因は？

認知症は、必ずしも物忘れから始まる訳じゃないニン！

認知症の主な原因と症状		
アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症	レビー小体型認知症
脳内にたまった異常なタンパク質により神経細胞が破壊され、脳に萎縮が起こります。 《症状と特徴》 軽度の物忘れから徐々に進行していき、やがて時間や場所の感覚もなくなっていくます。	脳卒中などで、脳の血管が詰まったり、破れたりすることにより脳細胞が破壊されます。 《症状と特徴》 小さな脳梗塞などが起こるごとに段階的に進行します。体に麻痺が出ることもあります。	脳内にたまったレビー小体という異常なタンパク質により神経細胞が破壊されます。 《症状と特徴》 現実的にはないものが見える幻視や小股歩行、手の震えが起こります。

★認知症のサインって？

- 日付や曜日が分からなくなる
- 同じ内容の話や質問を繰り返す
- 物の置き忘れやしまい忘れが増える
- 言葉がなかなか出てこない
- 数分前に聞いた話をすぐに忘れる
- 通い慣れた場所で道に迷うなど

★早期診断・早期治療が大切！！

認知症は、その原因にもよりますが、早期に発見し、適切な対応を取ること、進行・悪化を抑えることができます。また、認知症のような症状が出ていても、治る病気や一時的な症状といった場合もあります。
早期診断・早期治療は、認知症の人のその後の生活を左右する非常に重要なことです。認知症のサインに気付いたら、すぐに専門医やかかりつけ医に相談しましょう。

詳細

役場福祉課地域包括支援センター
☎ 25-9200

今回は、認知症の症状についてお知らせするニン！



格安旅行の落とし穴
予約したはずの搭乗券は一体どこへ？！
その時あなたはどうしますか？

インターネットが普及し、旅行日程さえ決まっていれば、パソコンやスマートフォンから気軽に旅行の予約ができるようになりました。
早めに予約すると、行き先が同じでも料金が違ってくる（割引価格が適用される）ことから、インターネット上でもさまざまな旅行予約サイトが運営されています。
しかし、その気軽さから、トラブルも増加傾向にあります。

《トラブルの事例》
インターネットの通信販売で、搭乗の約2カ月前に旅行代理店に航空券の手配を依頼し、代金も振り込んだ。搭乗券は出発の3日前に届く約束だったが、旅行前日になっても届かず、旅行者に何度も電話をしているが誰も出ない。仕方なく、直接航空会社に確認したところ「予約はあるが業者からの入金がないため、発券できない」と言われた。

旅行者は、旅行業法に基づき官公庁または都道府県への登録と営業保証金の供託が必要です。万一倒産した場合、営業保証金から消費者に対して代金が還付されますが、還付すべき旅行代金の総額が営業補償金額を超えると、わずかしかな還付されないこともあります。
事例のような場合、まずは登録行政庁や業界団体の相談窓口へ、事業者の現在の状況について問い合わせましょう。連絡が取れない場合や問い合わせ先が分からない場合は、町消費生活相談所へ相談してください。

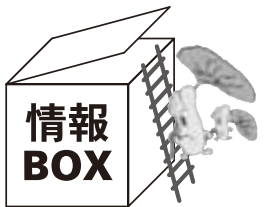
《高安相談員からアドバイス》
ネット予約のトラブル対処法
事前知っておくことで防げる
注意点
① 契約条件について口頭での説明がないため、誤解が生じやすい。
② 旅行予約サイトだと思ったら、複数の旅行会社の旅行商品を比較・紹介するだけのサイトだった。
③ 国内の旅行サイトと違って、実は海外の事業者だった。
など、利用するサイトによって旅行業法に基づく登録の有無が異なったり、契約の形態や条件が異なったりすることがあります。
特に、ポイント③のように海外の事業者の場合、日本の旅行業法が適用されず、旅行の取り消しや変更をする際、予約直後から非常に高い取り消し料等を請求されたり、返金交渉が困難となったりする可能性があります。
インターネットで旅行を申し込む場合は、必ず取り消し条件などを確認しましょう。



9月5日に町民センターで開催された「楽しい老人のつどい」で、消費生活に関する啓発活動を行いました。
足寄町社会福祉協議会、足寄消費者協会、役場住民課が協力し、電話による還付金詐欺の事例を寸劇で披露。リハーサルなしでの本番でしたが、来場者の方には大変好評でした。

詳細

足寄町消費生活相談所（南6-2）
☎ 28-0585
役場住民課住民生活担当
☎ 25-2141 内線222



お知らせ

B型肝炎訴訟十勝地区一斉説明会のお知らせ

B型肝炎訴訟北海道弁護団では、B型肝炎訴訟について正確な情報を伝え、一人でも多くの被害者が救済を受けられるよう十勝地区一斉説明会を開催します。参加料無料、予約不要で誰でも参加できます。

日 時 11月14日(土)
午後1時30分～4時30分

場 所 ・足寄町
あしよろ銀河ホール21
・帯広市
とかちプラザ
・大樹町
大樹町福祉センター

詳 細 B型肝炎訴訟北海道弁護団
倉本和宜担当弁護士
☎050-3786-1570

本別から

農大市

生徒たちが授業で生産した野菜や農産物の加工品などを安価で販売します。

日 時 10月17日(土) 開場：午前8時30分

販売開始：午前9時30分

場 所 道立農業大学校

内 容 バレイショ、玉ネギ、カボチャ、ニンジン、豆類、牛肉、イチゴジャム、ゴーダチーズ、ソーセージ、ベーコン、アイスクリームなど

詳 細 道立農業大学校 ☎24-2121

陸別から

第54回陸別町文化祭

町民による絵画、写真、書道、手芸などの作品や芸能発表をお楽しみください。

展示部門 (タウンホール他)

10月29日(木)～10月31日(土)

午前9時～午後6時

行事部門

・陶芸ボランティアセール (役場1Fロビー)

10月31日(土) 午前9時～午後4時

・婦人会ボランティアバザール(保健センター)

10月31日(土) 午前11時～午後2時

芸能発表 (タウンホール)

11月1日(日) 午後1時～3時30分

詳 細

陸別町教育委員会 ☎27-2123

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者やそこで働く全ての労働者に適用される北海道最低賃金が、次の通り改定されます。

最低賃金額 時間額764円

効力発生日 平成27年10月8日

詳 細 北海道労働局

労働基準部賃金課最低賃金係

☎011-709-2311

PCBを使用した電気機器を使っていませんか

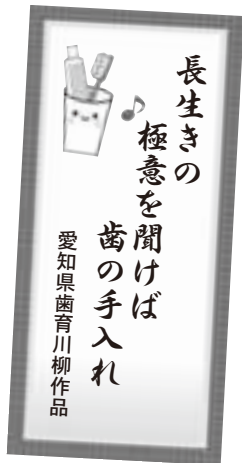
PCB(ポリ塩化ビフェニル)を使用している電気機器(変圧器、コンデンサなど)をお持ちの方は、PCB特別措置法などに基づく届け出が必要です。

事業所で使用している電気機器や電気室、キュービクル、倉庫などに保管されている電気機器の点検をお願いします。

点検の結果、PCBを使用している電気機器で届け出されていないものがあった場合は速やかに届け出てください。

詳 細 道環境生活部環境局
循環型社会推進課

☎011-204-5199



長生きの

極意を聞けば

歯の手入れ

愛知県歯育川柳作品

まちの健康だより

からだげんき

お口は〇〇の入り口？

お口は体の入り口ですが、もし不潔で病気だらけだったら…。

お口の中の菌は、虫歯や歯周病を起こすだけではなく、血管を通って体に侵入し、いろいろな悪影響を及ぼします。

特に、糖尿病や動脈硬化、狭心症・心筋梗塞などの生活習慣病や肺炎、さらには認知症など全身の疾病に深く関係していることが明らかになってきました。

“毎日、朝晩歯を磨く”“口の中を清潔に保つ”など、こうした基本的なお口のケアが健康寿命を延ばします。

脳卒中・認知症

動脈硬化が脳の血管で起こり、血管が詰まったり(脳梗塞)、血管が破れたり(脳出血)します。また、脳卒中は脳血管性認知症の原因となります。

糖尿病

血糖値の高い状態が続いて起こる病気。歯周病の炎症によって出てくる反応物質がインスリンの血糖値をコントロールする働きを妨げて、糖尿病の状態を悪化させると言われています。

狭心症・心筋梗塞

心臓の筋肉に栄養を送る冠動脈が動脈硬化を起こして、狭くなったり(狭心症)、詰まったり(心筋梗塞)する引き金になります。

動脈硬化

動脈硬化とは血管が硬く、血管の内側が狭まる病気。動脈硬化を起こした血管から歯周病菌が見つかります。血液中に入り込んだ菌が血管壁にくっついて血管を狭める作用を促進します。

肺炎

肺炎は、細菌やウイルスが肺に感染して起こります。肺炎で亡くなる人の9割が高齢者。その中でもお口の中の細菌や食べ物が誤って肺に入ってしまうことによって起きる「誤嚥性肺炎」が8割を占めています。飲み込む力が衰えている人に多く発生していますが、自覚できなくても寝ている間に、わずかな誤嚥を繰り返すことで、やがて肺炎に結びついてしまうことがあります。

お口は健康の入り口！

お口のお手入れ、ご相談ください。



詳細 役場福祉課予防検診担当

☎2512571



一緒に楽しく体を動かしませんか？

いきいきハッスル倶楽部
新規会員募集中！

スポーツの秋、私たち健康サポーター“いきいき”の仲間と一緒に体を動かしてみませんか。

初回無料体験もありますので、参加をお待ちしています。

開催日 毎週月曜日

午後1時30分～3時

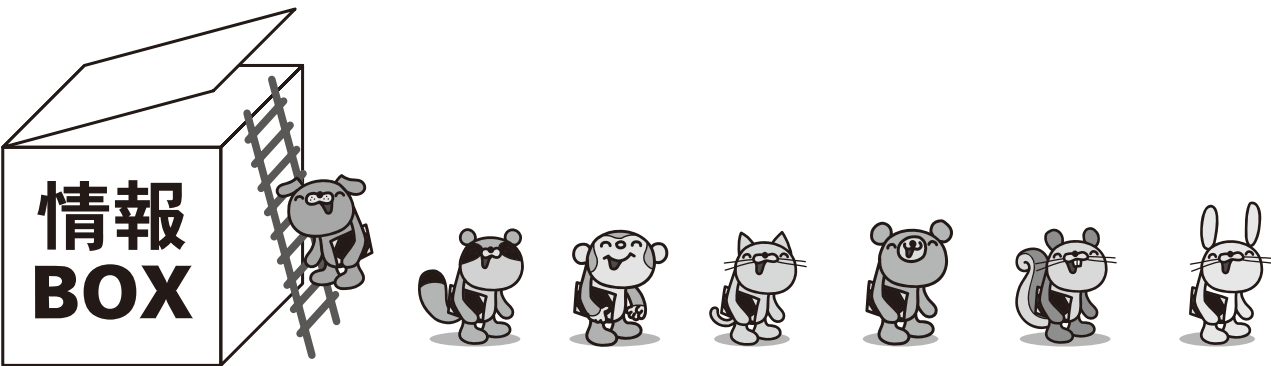
場所 総合体育館

内容 音楽に合わせて体を動かす「ウォーキングスローピクス」

やボールを使った運動など

講師 小林永枝さん(健康運動指導士)

持ち物 上靴、タオル、飲み物



募 集

平成28年度町医師等修学資金修学生募集

町では、将来医師または看護師等として本町に勤務を希望する方に対し就学資金の貸し付けを行っています。

募集種目	医 師	看護師等
募集人数	1 人	2 人
応募資格	大学において医学を専攻し、将来本町に医師として勤務しようとする方	看護師等として、将来本町に勤務しようとする方
貸与金額	月額 2 0 0 , 0 0 0 円以内	月額 1 0 0 , 0 0 0 円以内
申込提出書類	・申請書（様式第1号） ※町ホームページよりダウンロードできます。 ・成績証明書 ※申し込み書類受理後、申請に係る書類等の提出についてあらためて連絡します。	
償還方法	医師免許取得後6年以上18年以内の期間	看護師等免許取得後3年以内の期間
償還猶予	足寄町に勤務し医師としての業務に従事するとき等	免許取得または卒業後足寄町に勤務し看護師等としての業務に従事するとき等
償還免除	医師免許等取得後18年以内に医師として貸し付けを受けた期間在職したとき全額免除（一部免除規定あり）	免許取得または卒業後看護師等として貸し付けを受けた期間の1. 5倍相当の期間在職したとき全額免除（一部免除規定あり）
申込期限	11月30日(月)	
面 接	12月を予定 ※日時は別途案内します。	

町ホームページアドレス <http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

申込先・詳細 〒089-3797 足寄町北1条4丁目48番地1
役場福祉課保健福祉室保健推進担当 ☎25-2571

高等工科学校生徒募集

募集種目	応募資格	受付期間	試 験 日
高等工科学校生徒（推薦）	中卒（見込みを含む）17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる方	11月1日(日)～12月4日(金)	平成28年1月9日(土)～11日(月)までの間の指定する1日
高等工科学校生徒（一般）	中卒（見込みを含む）17歳未満の男子	11月1日(日)～平成28年1月8日(金)	平成28年1月23日(土)

自衛隊帯広地方協力本部ホームページアドレス

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

詳 細 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155-23-8718

お知らせ

足寄町産業振興事業補助金2次募集のお知らせ

町では、町内の農林水産事業者や商工業者を対象に補助金を交付しています。

対象事業

地場産品の開発振興事業

補助金額 事業費の2分の1以内（上限100万円）

募集期限 11月13日(金)

内 容

新製品・新技術もしくはサービスの開発、製品改良または生産方式の改善に係る機器、設備の導入経費、基礎研究、試用試験その他試験に伴う経費など

※平成28年3月31日までに事業を完了することが条件となります。また、審査により採択されない場合があります。

詳 細 役場経済課
商工観光・エネルギー担当
☎25-2141内線252

里親になりませんか

現在、帯広児童相談所では59組の里親登録があり、38人の子どもたちが里親の元で養育されています。

家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために里親になりませんか。里親には、子どもの養育に必要な生活費、学校教育費、医療費などが支給されます。

帯広児童相談所では、随時里親申請を受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

詳 細 帯広児童相談所
☎0155-22-5100

国保特定健診、すこやか健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診・エキノコックス検診

健 診 名	対 象	料 金	日 時
国 保 特 定 健 診	・足寄町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	無料 ※ただし、次の検査をした場合は別途追加料金が掛かります。 ・心 電 図 1, 620円 ・眼底検査 1, 080円	12月3日(木)・4日(金) 午前7時～10時 (先着順時間予約制)
す こ や か 健 診	・足寄町国民健康保険に加入している35歳～39歳の方 ・40歳以上の生活保護受給者		
後 期 高 齢 者 健 診	・足寄町後期高齢者医療保険に加入している方		
胃・肺・大腸がん検診	・40歳以上の方	・胃：2, 100円 ・肺：500円 ・喀痰：1, 300円 ・大腸：700円	
前 立 腺 が ん 検 診	・50歳以上の男性の方	900円	12月4日(金) 午後1時～3時
肝炎ウイルス検診	・35歳以上の方で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	・C型肝炎ウイルス検診：500円 ・B型肝炎ウイルス検診（HBs抗原検査）：300円	
エキノコックス検診	・小学校3年生以上の方	400円	

場 所 町民センター

※生活保護の方は無料、70歳以上の方は肝炎ウイルス検診のみ無料、エキノコックス検診は中学生以下の方が無料です。

申込期限 10月30日(金) 午後5時まで

申込先・詳細

役場福祉課予防検診担当 ☎25-2571

役場住民課税務室課税担当からのお知らせ

新築住宅の税額軽減措置について

今年中に新築する住宅について、床面積などが一定の要件に該当する場合は、来年度から課税される固定資産税が一定期間減額されます。

減額には「新築住宅に対する固定資産税の減額の規定の適用を受けようとする申請書」の提出が必要となります。

詳 細 役場住民課税務室課税担当 ☎25-2141内線233

家屋を取り壊した方へ

今年中に取り壊した家屋には来年度から固定資産税が掛かりません。

まだ届け出されていない方は「家屋滅失届」を提出してください。ただし、法務局への滅失登記をしたものは提出の必要はありません。なお、電話での連絡も受け付けます。

狩猟期間に入りました

道内には約48万頭（平成26年度推定）のエゾシカが生息し、エゾシカによる農林業被害や交通事故が増加しています。今年、10月1日から平成28年1月31日（エゾシカについては10月24日から平成28年2月29日）までの間、一部地域を除く道内で狩猟が行われます。

仕事や趣味で野山に入る場合には、目立つ服を着用するなど十分注意してください。また、林道などを車両で走行する際には、安全運転を心掛けるようお願いします。

詳 細 役場経済課林業振興担当

☎25-2141内線244

町長とのふれあい懇談会を開催します

日時・場所

- ①10月27日(火) 午後7時～ 螺湾寿の家
- ②10月28日(水) 午後7時～ 芽登寿の家
- ③10月29日(木) 午後6時30分～ 消防総合庁舎
- ④10月30日(金) 午後7時～ 上利別寿の家

内 容 「まち・ひと・しごと創生総合戦略」について説明後、懇談会を行います。

詳 細 役場総務課広報広聴担当

☎25-2141内線335

「大人のためのおはなし会」を開催します

図書室では、一般町民を対象とした「大人のためのおはなし会」を開催します。これは、大人にも絵本を読んでもらいたいとの思いから実施するものです。

絵本や読み聞かせに興味がある方や読み聞かせ活動をしている方だけでなく、あまり絵本を読んだことのない方なども参加できる内容になっていますので、気軽にご参加ください。

日 時

11月10日(火) 午後1時30分～

場 所

町民センター子ども図書室

講 師 石井照江さん

（絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト・清水町在住）

定 員 20人

参 加 料 無料

そ の 他

・参加希望の方は、事前に図書室（町民センター内）にお申し込みください。

・子どもを連れての参加も可能です。

詳 細 図書室
(町民センター内)
☎25-3188

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場総務課総務室・広報広聴担当まで

中井 亮太郎^{りょう たろう ちゃん}

(平成25年9月26日生まれ)
お父さんの楽器に興味津々。
お気に入りの曲が流れるとノリ
ノリで踊っています。大好物の
魚とトマトをたくさん食べて、
すくすく元気に育ってね。

寿光・裕子^{さん}の子
(南4条5丁目)



高坂 怜央^{れお ちゃん}

(平成25年10月15日生まれ)
テレビから好きな曲が流れる
と踊ります。とてもやんちゃで
毎日お姉ちゃんに泣かされてい
るけれど、仲良く元気に遊んで
います。これからも元気に育っ
てください。 勝・真弓^{さん}の子
(西町3丁目)



鳥潟 秋豊^{あき と ちゃん}

(平成25年10月10日生まれ)
短気で怒ってばかりのアッキ
でしたが、最近は恥ずかしさを
覚えて照れ屋さんになっていま
す。小さなことにも幸せを見付
けられるすてきな大人になって
ね。

一仁・直美^{さん}の子
(南6条4丁目)

ひとのうごき

9月末の住民基本台帳

人 口	7, 2 5 4 人 (+7)
男	3, 5 2 7 人 (+8)
女	3, 7 2 7 人 (-1)
世 帯	3, 5 4 6 世帯 (±0)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民
を含んだ数値となっています。

今月の表紙

9月5日に行われた「町認定こども園どん
ぐり運動会」でのスナップです。

(⇒10ページ)

編集後記

☆先日行われたオンネトー物語で、お
いしい豚汁をごちそうになった私。

同席していた方々と「食欲の秋です
ね」なんて談笑しながら、大盛り一
杯をペロリと平らげてしまいました。

☆食欲の調整に深い関わりのあるセロ
トニン日光にあたると分泌される
ため、日照時間が減少する秋冬はど
うしても不足します。そのため、食
べることでセロトニンを分泌して精
神の安定を保とうとするそう。

☆睡眠をとるというのも、セロトニン
を分泌させる方法の一つだそうです。
「じゃあたくさん寝よう！」と思っ
ている私には、一生「運動の秋」が
来ることはないんでしょうね。

広報あしよろ10月号 No.7 5 0

発 行：足寄町

編 集：総務課総務室 ☎25-2141 内線335

〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1

<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp>