令和8年 10月

くらしのカレンダー

11 月（令和8年）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	*	*	*	*	*

1 木 仏滅

65歳になったら老齢基礎年金

65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。
今月の年金請求は昭和36年10月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。
年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。
スムーズな相談が可能です。
予約受付電話：☎０５７０－０５－４８９０

詳細：役場住民課戸籍年金担当（☎２８―３８５６）

赤い羽根共同募金（～12/31）

- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院
- ●もの忘れ外来（予約） 15:00～ 国保病院
- ◇ロビー展「足寄動物化石博物館展示」（～12日） 町民センター

2 金 大安

- ●婦人科診療 14:30～15:30 国保病院

3 土 赤口

足寄中学校文化祭（8:45～）

4 日 先勝

- ●第36回町民芸術祭 12:30～ 町民センター

5 月 友引

- ●禁煙外来（予約） 午後

6 火 先負

- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院

7 水 仏滅

- ●妊婦健診受診券発行日あしょろ♥たまごくらぶ後期 9:30～11:30 役場
  対象：妊婦とその夫
- ●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館
- ●おはなし「たんぽぽ」 11:00～11:30 図書館
- ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院

8 木 大安

- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院
- ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院

9 金 赤口

10 土 先勝

11 日 先負

12 月 仏滅

スポーツの日

第47回町民マラソン大会

受　付：8:30～　開会式：9:00～　場　所：陸上競技場

詳細：総合体育館（☎２５－３１９１）

ごみの収集はお休みです

13 火 大安

- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●整形外科診療（予約） 14:00～ 国保病院

14 水 赤口

- ●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」⑤ 10:10～11:50 町民センター
- ●眼科診療（予約） 14:00～
- ●英会話教室「Ashoro English Club」 18:30～19:30 町民センター
- ◇ロビー展「足寄消防署啓発展」（～11／1） 町民センター

15 木 先勝

道民交通安全の日
足寄小学校学習発表会（１・３・４年）(9:00～)

- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院
- ●もの忘れ外来（予約） 15:00～ 国保病院

16 金 友引

足寄小学校学習発表会（２・５・６年）(9:00～)

- ●ひだまりカフェ 10:00～12:00 南区コミュニティセンター
- ●足寄町まちづくりネットワーク会議「特別講演会」 18:00～ 道の駅あしょろ銀河ホール21
  ～高速道路延伸を見据えた地方創生と足寄町の未来～
  講師：鈴木宗男参議院議員
- ●足寄高校生海外研修派遣事業（～23日）

17 土 先負

螺湾小学校学芸会（9:30～）
大誉地小学校学習発表会（9:30～）

18 日 仏滅

19 月 大安

- ●禁煙外来（予約） 午後 国保病院

20 火 赤口

- ●小児科診療（受け付けは11:30まで） 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま
- ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院

21 水 先勝

- ●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） 9:30～11:30 子どもセンター
  対象：令和７年10月生まれ
- ●あかちゃんタイム 10:00～13:00 図書館
- ●定例行政相談会 13:30～15:00 町民センター
- ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院

22 木 友引

- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●健康づくり講演会「生活習慣病と腎臓の関係」 13:30～14:45 町民センター
- ●循環器内科診療（予約） 14:00～ 国保病院
- ●整形外科診療 14:00～16:30 国保病院
- ●運転免許更新時講習 町民センター
  優良講習　14:00～　一般講習　15:00～

23 金 先負

- ●乳幼児健康相談（母子手帳持参） 町民センター
  9:30～11:30　対象：令和８年７月生まれ
  13:00～14:30　対象：健康相談を希望される方
- ●婦人科診療 14:30～15:00 国保病院

24 土 仏滅

- ●絵本の会「はらっぱ」 11:00～11:30 図書館

25 日 大安

26 月 赤口

町・道民税納期限（３期）
国民健康保険税納期限（４期）
令和９年度町認定こども園どんぐりおよびへき地保育所新入園児募集（～11/13）

申し込み先：子どもセンター（☎２５-２５７４）

- ●禁煙外来（予約） 午後 国保病院

27 火 先勝

秋の読書週間（～11/９）

- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●子育て支援「リサイクルの日」 10:00～11:15 町民センター
- ●整形外科診療（予約） 14:00～ 国保病院

28 水 友引

- ●乳児（前期・後期）健診（母子健康手帳持参） 9:00～11:30 町民センター
  対象：令和７年12月～令和８年２月生まれ、令和８年３月～５月生まれ
- ●ブックスタート 10:00～12:00 町民センター
- ●ふるさと足寄１００年塾「学遊会・生きがいスクール」 10:30～13:00 消防団員研修室
- ●3歳児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 町民センター
  対象：令和５年８月～10月生まれ
- ●２歳児６か月・３歳児６か月フッ素塗布（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～13:20 町民センター
  対象：令和６年２月～４月生まれ、令和５年２月～４月生まれ
  ※10／27までに申し込みが必要です（☎２５-２５７１）
- ●眼科診療（予約） 14:00～ 国保病院
- ●英会話教室「Ashoro English Club」 18:30～19:30 町民センター

29 木 先負

- ●５歳児健診（母子健康手帳持参） 8:50～11:30 町民センター
  対象：令和３年９月～12月生まれ
- ●消化器内視鏡診療（予約） 9:00～ 国保病院
- ●２歳６か月児・３歳６か月児フッ素塗布（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～13:20 町民センター
  対象：令和６年２月～４月生まれ、令和５年２月～４月生まれ
  ※10／28までに申し込みが必要です（☎２５-２５７１）
- ●１歳６か月児・２歳児健診（母子健康手帳、フッ素塗布（無料）希望者は歯ブラシ持参） 13:00～15:30 町民センター
  対象：令和７年２月～４月生まれ、令和６年８月～10月生まれ

30 金 仏滅

芽登小学校学習発表会（9:00～）

- ●読書週間事業「ブックリサイクル」 14:00～17:30 町民センター

31 土 大安

- ●読書週間事業「ブックリサイクル」 10:00～15:00 町民センター
- ●第37回吹奏楽フェスティバル 14:00～ 町民センター

サイレン吹鳴のお知らせ

足寄消防署では、10月15日（木）から31日（土）までの秋の全道火災予防運動期間に併せ、10月25日（日）から31日（土）までを火災予防運動強調期間として、午後８時にサイレン吹鳴を行います。

ごみ焼きは絶対にやめましょう！

例年、町内において屋外でのごみ焼きが原因で野火火災が発生しています。ごみ焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されており、ごみ焼きをした人には、５年以下の懲役、１０００万円以下の罰金のいずれか、またはその両方が科せられます。ごみは屋外で焼却せず、分別してごみステーションに出しましょう。

詳細：足寄消防署予防担当（☎２５－２６１９）

令和８年度足寄町防災講話
～「平成28年熊本地震から学ぶ日頃の備え」を開催します～

日　　時：10月28日（水）　午後6:30～8:00
場　　所：あしょろ銀河ホール21　２階ホール
参 加 料：無料
申込方法：自治会回覧、ＨＰにてお知らせします。

詳細：役場総務課防災担当（☎２５-２１４１）

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日

役場住民･出納課環境衛生担当（☎28－3858）

※ごみを出すときは収集日の朝８時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

12日はごみの収集はお休みです。

ごみステーションのある地区 ／ 収集日 ／ 種類	南4条1丁目～南7条4丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南1条1丁目～南3条5丁目 北1条1丁目～北6条1丁目	大誉地 上利別 白糸、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙・雑誌 紙製容器包装・その他紙類 スプレー缶、廃食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	金曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ 危険ごみ 有害ごみ	第１・３月曜日（５日・19日）	第１・３月曜日（５日・19日）	第２・４月曜日（26日）	第２・４月曜日（26日）			
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社ダイコウ商産　☎２５－２３９０（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax２５－６５５５
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院

国保病院　☎２５－２１５５
南２条３丁目

スマートフォンでも確認ができます

スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のＱＲコードから、町ホームページにアクセスできます。

交通事故死０（ゼロ）　**794日**（９月10日現在）

足寄町役場（北１条４丁目48番地１　☎25－2141）