

広報

あしよろ

10
令和8年
(2026)
No.882



●松山千春さんデビュー50周年を祝う町民の集い



松山千春さん

デビュー50周年を祝う町民の集い

足寄町出身の歌手、松山千春さんが1977年に「旅立ち／初恋」でデビューされてから50周年を迎えました。道の駅あしよる銀河ホール21や役場庁舎には50周年を祝う幕が掲げられ、全町を挙げてお祝いしています。



続いて町民栄誉賞の授与が行われ、渡辺町長から表彰盾と記念トロフィーが手渡されたほか、副賞としてあしよる大地和牛「艶」サーロイン1頭分が贈られました。

松山さんは最後に「歌いたいことがいっぱいある。これからも精いっぱい足寄から全国へ活動していきたいと思っています。一人、二人、三人…とみんなの力を合わせて、俺たちの手で立派な足寄町を生みたいと思います」と締めくくりました。サプライズとして「長い夜」「大空と大地の中で」を披露され、会場は大きな拍手に包まれ幕を閉じました。

9月19日、松山千春さんデビュー50周年を祝う町民の集い（町民の会主催、安久津勝彦会長）が町民センターで行われ、事前抽選に当選した約300人の町民が会場に詰めかけました。

会場ロビーでは松山さんの同級生で画家の由良真一さんによるミニギャラリも開催され、由良さんから町に寄贈された青年時代の松山さんを描いた作品「朝野球」を含む7点の絵画が来場者の目を楽しませていました。

町民の集いは2部構成で行われ、松山さんとはデビュー前から関わりがあるフリーアナウンサーの喜瀬ひろしが司会を務めました。

1部では松山さんの50周年を振り返るライブ映像が上映され、2部では松山さん、鈴木宗男参議院議員、松山さんの同級生である渡辺俊一町長と佐藤耕一さんの4人によるトークセッションが行われました。

松山さんは最初に「今日は喜瀬さんが司会だと知ってうれしい気持ちでいっぱい」と話し、鈴木参議院議員や渡辺町長、佐藤さんとのそれぞれのエピソードを披露。自身の青年期にも触れ「町民の皆さんにはかわいがってもらった」と感謝を伝えました。渡辺町長は「足寄を全国に広めてくれて感謝する。これからも良い歌をたくさん作って全国のファンに届けてほしい」と激励しました。



渡辺町長、松山さん、鈴木参議院議員、佐藤さん（左から）



喜瀬さんと松山さん（左から）



8/25



なおみちカフェ

鈴木直道知事が北海道内の市町村を訪問し、地域の取り組みについて視察や懇談などを行う「なおみちカフェ」が本町で開催されました。鈴木知事は足寄町農業協同組合（新津賀庸組合長）の農産物加工処理施設を視察し、ラワンぶきの加工方法について説明を受けた後、新津組合長や渡辺俊一町長、生産者らと懇談しました。

こども議会

「足寄町こども議会」が町議会議場で行われ、足寄中学校（阿部昌己校長）の3年生49人が議員として参加しました。また傍聴者として小学生55人が参加しました。生徒は10班に分かれ、渡辺俊一町長や丸山晃徳副町長らに向けて、町内各施設のエアコンの設置や避難経路の見直しなど班ごとに事前に調べた疑問や要望を質問しました。

8/27



8/28



つどいの広場お楽しみ会

子どもセンター内にある子育て支援センター「つどいの広場」でお楽しみ会「ミニなつまつり」が行われ、親子10組25人が参加しました。会場には、ヨーヨーすくいや手作りの金魚すくいなどのアトラクションが設けられ、参加者は手作りの夏祭りを楽しみました。6・7・8月生まれの子の誕生会も行われ、メダルと冠がプレゼントされました。

楽しいひとときを

第50回「楽しい老人のつどい」芸能発表会（町社会福祉協議会主催、星崎隆雄会長）が町民センターで開催され、141人が参加しました。

（有）新津花店の長野洋志さんが「自分らしい日々を 楽しく未来準備」と題して講演を行ったほか、楽器演奏やカラオケ、舞踊などの芸能発表が行われました。

8/29



認定こども園どんぐり第20回運動会 9/5





Ashoro

ほうしん

お知らせ 带状疱疹ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

Info

令和8年度带状疱疹ワクチン予防接種

带状疱疹の予防を目的とした带状疱疹ワクチン予防接種について、接種日時点で本町に住民票がある50歳以上の方はすべて接種費用助成の対象となります。定期接種対象の方には今年6月に案内文書を送付しています。詳しくは町ホームページをご確認いただくか、保健推進担当までお問い合わせください。

※生活保護受給者の方については各接種費用を上限に助成します。証明書が必要となりますので、事前に保健推進担当にご連絡ください。

※助成制度の利用は生涯1度限りとなりますので、ご注意ください。

令和8年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎球菌感染症および合併症の重症化予防、症状軽減を目的とした高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について、定期接種対象の方に通知を予定しています。通知が届いた方は町の助成を受けることが可能です。接種費用や実施医療機関、その他注意事項などについては同封している書類をご確認ください。

<令和8年度の対象者>

- 接種日時点で本町に住民票があり、過去に自費（任意接種）を含め23価肺炎球菌ワクチンを一度も受けたことがない方で、次の1または2に該当する方。
 - 接種日時点で65歳の方
 - 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方（身体障害者手帳1級相当の方）



町ホームページ

詳細 役場こども・健康課保健推進担当 ☎25-2571

Ashoro

お知らせ 令和9年度新入園児募集について

Info

令和9年度の町認定こども園どんぐりおよびへき地保育所に入園を希望されるお子さんを募集します。現在、通園しているお子さんも、申請していただく必要があります。

<認定こども園どんぐり>

募集定員 おおむね165人

募集内容

- 0歳児～2歳児※生後6カ月から、共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。
- 3歳児～5歳児※おむつが外れていない場合は、入園までに練習をお願いします。

<へき地保育所>

- ①芽登保育所（芽登集落センター内） ☎28-3505
- ②上利別保育所（上利別基幹集落センター内） ☎25-2574
- ③螺湾保育所（螺湾小学校内） ☎28-3089

募集内容

- 2歳児※共働きや出産、病気などの理由により家庭で保育ができないお子さんのみが対象です。
- 3歳児～5歳児※おむつが外れていない場合は、入園までに練習をお願いします。

募集期間 10月26日(月)～11月13日(金)

申込方法 10月26日から、子どもセンターおよび芽登・螺湾保育所にて入園申し込みに関する書類を配布しますので必要事項を記入の上、提出してください。

詳細 役場こども・健康課子どもセンター ☎25-2574



まちかど

写真画像データをご希望の方は広報広聴担当まで

町ホームページのあしよろルポでは、取材写真を多数掲載しています。ぜひご覧ください。



今年のピンバッジは

足寄町共同募金委員会（高橋健一会長）が募集した「赤い羽根共同募金運動」で募金した方へのお礼などに渡される本年度のご当地ピンバッジに足寄高校1年生の齊須望未さんのデザインが採用され、町社会福祉協議会で表彰式が行われました。また奨励賞には宮下千央さんが選ばれました。



自己ベストを目指して

第32回町民水泳記録会（町教育委員会主催）が温水プールで開催され、小学生から一般まで23人が参加しました。

選手たちは、自由形やバタフライ、背泳ぎなどの種目に出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。記録会の最後には、リレー競技が行われ、会場から「頑張れ！頑張れ！」と泳者を応援する大きな声が聞こえました。

敬老の日

町特別養護老人ホームあゆみの園（野村将継施設長）で敬老会が開催されました。

本年度は、喜寿の弓田英一さん、米寿の福田良雄さん、白寿の河原繁子さん、百寿の小泉美枝子さんに渡辺俊一町長から長寿を祝う花束や感謝状が手渡され、利用者やその家族、施設スタッフから祝福されました。



町内には、たくさんの『あし』があります！

町内には、さまざまな交通サービスがあるのをご存じですか。市街地で運行している「あしバス」以外にもさまざまな交通サービスがあります。より多くの皆さんの生活の一助となるように、地域の『あし』をご紹介します。

ご不明な点は、各交通サービスの担当までご連絡ください。

あしバス（市街地循環コミュニティバス：月～土曜運行）

- ・市街地の一定のコースを循環します。
- ・どなたでも1回100円で好きな停留所まで利用できます。
- ・子どもや障がいのある方、65歳以上の方等は無料です。

詳細 役場まちづくり推進課企画調整担当 ☎ 28-3851



患者輸送バス（郊外8方面と市街地を結ぶバス：月～金曜運行）

- ・各方面週1～3回運行します。
- ①大萱地～上利別：水・金曜日 ⑤柏倉～茂喜登牛：火・木曜日
- ②白糸～庄内～鷺府：月・木曜日 ⑥茂足寄～上足寄：月・水・金曜日
- ③喜登牛～西喜登牛：火・金曜日 ⑦稲牛～平和：火曜日
- ④旭ヶ丘～上芽登：月・水曜日 ⑧上螺湾～平和：木曜日
- ・郊外と市街地を定時で1往復運行します。
- ・どなたでも無料で自宅近くの停留所から町内の病院や公共施設等まで利用できます。

詳細 役場建設課車両管理・運行担当 ☎ 25-5420



100円タクシー（自宅と町内医療機関を結ぶ乗合タクシー：月～金曜運行）

- ・市街地区にお住まいの70歳以上もしくは身体障がい者等の手帳の交付を受け、自家用車を運転できない方が利用できます。
- ・利用には事前登録が必要です。
- ・片道100円で希望する曜日に町内の医療機関（病院・歯科医院・整骨院等）まで定時で運行します。

詳細 役場こども・健康課福祉担当 ☎ 25-2216



上士幌代替タクシー（足寄町と上士幌町を結ぶタクシー）

- ・足寄町（あしよろ銀河ホール21）から上士幌町（バス営業所）の区間のうち、廃止されたバス路線の停留所間を運行します。
- ・バス路線と同程度の運賃でタクシーを利用できます。
- ・事前にタクシーの予約が必要です。

詳細 役場まちづくり推進課企画調整担当 ☎ 28-3851

Ashoro

お知らせ 秋はトレイルベストシーズンです～北海道東トレイルからのお知らせ～

Info

北海道東トレイルは、知床、阿寒摩周、釧路湿原の3つの国立公園と地域を結ぶ、410kmのロングトレイル（道）です。10月は秋晴れの日も多く、トレイル歩きに最適なシーズンを迎えます。10月中旬から下旬には、トレイル沿線が色鮮やかな紅葉に包まれ、湖畔や山、湿原など、エリアごとに異なる秋の景色を楽しめるのは北海道東トレイルならではの魅力です。秋はハイカーのほか、レジャーで訪れる方も増えるため宿泊施設やキャンプ場は早めの予約がおすすめです。最新情報はウェブサイトやSNSでお知らせしています。



ウェブサイト



残暑とヒグマに注意

近年、北海道でも残暑の厳しい日が増えています。道東は比較的涼しい地域ですが、晴れた日には気温が高くなることもあるため、北海道だからと油断せず、こまめに水分・塩分を補給し、休憩を取りながら歩きましょう。またトレイル全域はヒグマの生息地です。豊かな自然の象徴である一方で、ハイカーにとって決して油断できない存在です。北海道東トレイルではトレイル沿線のヒグマ情報の「見える化」や、対策ギアのレンタルを通じて、安全な旅をサポートしています。



詳細 北海道東トレイル運営事務局 ☎ 080-2128-7689
役場まちづくり推進課商工観光担当 ☎ 28-3863

Ashoro

お知らせ 本人確認はマイナアプリで

Info

「マイナアプリ」は、マイナポータルをはじめさまざまな官民サービスで、マイナンバーカードを使った本人確認やマイナンバーカードの機能のスマートフォンへの追加などを行える、iOS/Android アプリです。

アプリのダウンロード方法や使用方法など詳しくは右の二次元コードからご確認ください。



マイナアプリ



詳細 役場住民・出納課戸籍年金担当 ☎ 28-3856

Ashoro

お知らせ 町議会が「議会報告会・町民との意見交換会」を開催します

Info

町議会は、町民の皆さんの声を町政に反映できるよう「我が町の今と未来を語ろう」をテーマに「議会報告会・意見交換会」を町内4会場で開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時・場所

- ①11月12日(木) 午後7時～ 芽登集落センター
- ②11月13日(金) 午後7時～ らわん路の里
- ③11月16日(月) 午後7時～ 相和生活改善センター
- ④11月17日(火) 午後7時～ 町民センター



詳細 議会事務局 ☎ 28-3870

秋の火災予防運動期間です！

10月15日から31日までは秋の火災予防運動期間です。

寒い季節を迎えるに当たり、ご家庭では石油ストーブをはじめとする暖房器具を使用する機会が増えると思います。いま一度、暖房器具の正しい使い方を確認し、火災を未然に防ぎましょう。

暖房器具火災を防ぐためのポイント

電気ストーブ、石油ストーブ等の暖房器具火災は、少しの注意で防げるものがほとんどです。必ず取り扱い説明書を読むとともに、次のポイントに注意して、火災から身を守りましょう。

- ①ストーブの近くに布団・座布団や衣類など燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ②ストーブの周囲や上方に洗濯物を干さないようにしましょう。
- ③ストーブにカーテンなどが接触しないように使用しましょう。
- ④ストーブの近くでヘアスプレーなどのエアゾール缶の使用や放置はやめましょう。
- ⑤持ち運び式石油ストーブに給油するときは、必ず火を消しましょう。また給油後はカートリッジタンクの給油口蓋をしっかりと閉め、灯油がこぼれないことを確認してから本体にセットしましょう。



住宅用火災警報器は設置から10年を目安に交換しましょう！

住宅用火災警報器は、火災の煙を自動的に感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれるもので、いち早く火災の発生を知らせて逃げ遅れを防ぎ、あなたやあなたの家族の命と財産を守るために大変有効な機器です。

住宅用火災警報器の設置の義務化がされてから10年以上が経過しました。

古くなるとセンサー等の性能の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがありますので、設置から10年を目安に交換してください。交換時に「設置年月日」を記入すると、次の交換する目安が分かりやすくなります。

足寄消防署では住宅用火災警報器について、点検・交換・訪問の業務を実施していません。消防職員を装い不当に高額な価格で住宅用火災警報器を売りつける悪質な訪問販売業者には十分気を付けてください。

少しでも不審に思った場合は、安易に契約を行わないようお願いします。



とかち広域消防事務組合
住宅用火災警報器キャン
ペーンイベント等の情報
はこちら



詳細 足寄消防署予防担当 ☎25-2619

ボランティアで 心も地域もあたたかく

「自分にもできるかな？」そんな想いに寄り添うのが、町社会福祉協議会内にあるボランティアセンターです。ボランティアが「誰でも・気軽に・楽しく」できるものとなるよう、多彩な活動の紹介や相談窓口を通じて、地域や社会のために活動する皆さんの支えになります。

ボランティアセンターでできること

ボランティアの「始めたい」をサポート（相談窓口）

「自分に何ができる？」「興味はあるけれど不安…」そんな疑問や相談に丁寧にお答えします。

あなたにぴったりの活動をご紹介します（マッチング）

「お年寄りのお話し相手にになりたい」など、あなたの希望や特技に合った活動をコーディネートします。



学びの場や情報をお届け（育成・理解促進）

ボランティア講座の開催や情報発信を通じて、気軽に学べる機会をつくり、活動の輪を広げます。

車椅子などの福祉用具の貸し出し

個人での一時的な利用はもちろん、学校や地域での福祉学習（体験会など）のために車椅子などを貸し出しています。



あたたかい寄付の受付と活用

お寄せいただいた金品やリングブルは、車椅子への交換やボランティア講座の運営など、地域の福祉活動のために大切に役立てています。

かんたんボランティア登録

印鑑をお持ちの上、町社会福祉協議会でお手続きください。ご希望に合う活動が見つかり次第、ご連絡します。

みんなの想いを乗せて！リングブルの仕分けを行いました



皆さんからコツコツと寄付していただいたリングブルが、今年もたくさん集まりました！そこで、ボランティアセンター登録の皆さんに集まっていたいただき、おしゃべりも弾む楽しい雰囲気の中仕分け作業を行いました。今回仕分けした量は、なんと1袋25kgが5袋分、合計で【約125kg】！早速「リングブル再生ネットワーク」へ発送しました。

このリングブルが目標の重さに達すると、ピカピカの車椅子に生まれ変わります。交換された車椅子は、町の福祉用具貸し出し用として、また皆さんのもとへ帰ってきます。日頃のご協力、本当にありがとうございます！

体験しながら楽しく学ぶ！ボランティアスキルアップ研修会

笑顔で楽しく活動を続けるためのヒントがいっぱい！心と身体を整えるセ



「リングブルーム Menu」代表、鳥宮文（とりみや あや）氏。色彩心理学やマナーの知識を交えながら、明日からすぐ使えるお話を楽しく体験形式で教えていただきます。

【開催概要】

日時 11月5日(木) 午後2時～4時
場所 町民センター
対象 ボランティアセンター登録者・ボランティア活動に興味のある方

方ならどなたでも大歓迎！
詳細は後日、町民センターと役場入り口に掲示しますので、ぜひチェックしてご参加ください。

詳細

町社会福祉協議会（南6-12）

☎28-0722

平日・午前8時35分～午後5時5分

役場高齢者支援課高齢者福祉担当

☎28-3854

まちの健康だより 犬からだげんき

生活習慣を変えるのは、今！

◆生活習慣病にかかるのは生活がどう変わる？

生活習慣病とは、文字通り毎日の生活習慣が関係している病気の総称で、代表的な病名は「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」などです。

これらの病気は、痛い、苦しいなどの自覚症状が少なく、気がつくのが遅ければ心筋梗塞や脳梗塞、慢性腎臓病など命に関わる病気を引き起こし、後遺症が残るなど日常生活がこれまで通りにできなくなることがあります。手遅れになる前に、できることから始めてみましょう！

◆バランスの取れた食生活で体重コントロール！

体重が増えすぎると、血圧が高くなったり、血糖を下げる働きをするインシュリンの効き目が悪くなったりするため、適正な体重の維持が大切です。そのためには、主食（ご飯、パン、麺類）、主菜（肉、魚）、副菜（野菜・

きのこ、海藻）をそろえた食事を意識しましょう。

特に野菜の摂取が大切です。三度の食事に1〜2品の野菜料理を食べること、食事の最初に野菜を食べることが、血糖値の急上昇の防止や血中脂質の低下に役立ちます。

また三度の食事をしっかり食べることで、間食を減らしましょう。

◆運動の習慣をつけましょう

適度な運動は血糖値を下げ、体重のコントロールに役立ちます。運動と言っても激しい筋トレやランニングなど無理な運動に取り組む必要はありません。

例えば、20〜30分程度の散歩やラジオ体操、テレビを見ながら簡単な筋トレやストレッチなどから始めてみてはいかがでしょうか。頑張りすぎて三日坊主になるよりも、軽い運動を継続することが大切です。

◆健康診断を受けましょう！

特定健診や人間ドックなどの健康診断では生活習慣病の傾向があるかどうか、今の生活習慣に問題がないかなどを見つけることができます。自覚症状が出る前に健康診断を受け

ミセスユミ子の消費生活Q&A 第167回 楽しく学んで賢くなろう！消費生活再発見！ ～出前講座のススメの巻～



皆さん、消費生活相談員による出前講座が無料であることを知っていますか？消費生活相談員は消費者と事業者とのトラブル解決のため助言等を行うほか、地域の安心・安全のため悪質商法対策を行っています。その一環として前任者から引き継ぎ平成25年から執筆しているこの広報記事も今回で167回になりました。歴代の住民生活担当や広報担当者とは協力してなんとか続けることができていますが、最新の情報が皆さんに届けられているかどうかはやはり直接会ってお話を聞いていただき、皆さんのお困りごとのヒントに繋がればと思って活動しています。

そこで今回は消費生活出前講座についてお知らせします。



Q…出前講座の内容はどんなものがありますか？

A…「今、どんな消費者トラブルが起きているか」とか「SDGsについて興味がある」など依頼先の趣旨や時間に応じて企画させていただき、実施しています。

(例)

- ・〇〇老人クラブ
- ・悪質商法について知りたい
- ・学校等教育関係
- ・若者に多いトラブルや各年代に応じた金銭教育
- ・地域の集まり
- ・遊びや体操をしながら学べる消費者啓発

※特に指定がない場合は「お任せ」でそれらを組み合わせて実施しますので、申し込みから実施まで余裕を持って予定を組んでいただけますようお願いいたします。

Q…これまでの実績を教えてください。
A…コロナ禍以降から昨年度までの実施は年間平均14件、延べ実施時間2980分、延べ参加人数1168人に出前講座を行いました。

出前講座の実施実績

年度	実施団体数	実施時間 (分)	参加人数
令和4	19	930	304
令和5	15	850	367
令和6	10	500	272
令和7	14	700	225
合計	58	2,980	1,168



講座の様子 (令和8年7月大嘗地老人クラブにて)



ことで、早期の生活習慣病を見つけることが可能です。また早期に生活習慣を変えることで、重症化して生活の質を落とすことを防止できます。年に一度の健康診断を逃さないようにしましょう。

◆町の集団健診を活用しよう！

町では11月に町民センターで集団健診を実施します。本年度まだ健康診断を受けていない方は、またはしばらく受けていない方はこの機会にぜひ受診しましょう。

健診項目

- ・基本健診（国保特定健診、生保・すこやか・小児健診、後期高齢者健診）
- ・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）
- ・肝炎ウイルス・エキノコックス・骨粗しょう症検診

日時 11月26日(木)～28日(土)
7時～10時（30分毎の予約制）

会場 町民センター

申し込み期限 10月30日(金)

※右の二次元コードからも申し込み可能です。

申込先・詳細
役場こども・健康課保健推進担当
☎25-2571

あなたの「知りたい」に答えます！
消費生活出前講座へ申込受付中！

消費生活出前講座では、紙芝居やDVD上映、ゲームやクイズなども取り入れて、楽しみながら学ぶことができます。

町内在住の方で、5人以上であればどなたでも申し込みできます。ぜひご利用ください。なお会場は依頼者にてご用意ください。

申込方法

希望日の3週間前までに、住民・出納課住民生活担当にお申し込みください。二次元コードからも簡単に申し込みできます。申し込み後の変更およびキャンセルについては役場住民生活担当までご連絡をお願いします。



申し込みはこちら

詳細

消費生活相談所 ☎28-0585

(南6-12 町社会福祉協議会内)

役場住民・出納課住民生活担当

☎28-3858

アユミちゃんの部屋 出張版

平成元年2月に公募により350点の中から選ばれた、足寄町公式マスコットキャラクター「アユミちゃん」。現在は右足・左足の両足体制で各種イベントなどで活躍しています。今号では意外と知られていないアユミちゃんのプロフィールを紹介します。

右足
(初代)

平成2年ごろに活動していたが子どもたちから人気がなく、里見が丘の倉庫の中でふて寝をしていた。キモカワが人気になったり、個性が尊重される時代になったことから、時代の変化を察知して長い眠りから起きてきた。

性格は明るく、
活発で元気。

性格は気さくで、やさしく
おとなしい。

運動が得意。
子どもたちから好かれたい
と思っている。

運動はあまり得意ではない。
子どもたちと遊ぶのが大好き。

初代が行方不明となった足寄町で平成24年に救世主として現れた。町内のあらゆるところに出没し、子どもたちから大人気。初代は親戚で、人間でいうところのおじさん(おばさん)に当たる。

左足
(二代目)

アユミちゃんドキュメンタリー番組放送決定！

◆番組名

NHK総合「ドキュメント20min.」

◆放送予定日

10月25日(日) 午後11時55分～午前0時15分

◆概要

初代アユミちゃんの成長を描くドキュメンタリー

アユミちゃんの部屋

町ホームページではアユミちゃんを紹介する「アユミちゃんの部屋」を公開しています。アユミちゃんの出動依頼についてもこちらからご確認ください。



詳細 役場まちづくり推進課企画調整担当 ☎28-3851

令和8年度 足寄町防災講話

「平成28年熊本地震から学ぶ日頃の備え」

町民の皆さんに災害時の安全な避難について学んでいただくとともに、平時からの備えによって地域防災力を強化することを目的として、防災講話を開催します。

いざという時に落ち着いて行動できるように、日頃から災害時の心構えを身に付けるためにも、皆さんの積極的な参加をお願いします。

写真右
断層に近い地域の集会
施設（熊本県西原村）



写真左
村を東西に横切る県道
(熊本県西原村)



日時 10月28日(水)

午後6時30分～8時

場所 あしよる銀河ホール21

参加料 無料

講師 山田孝彦

(熊本県西原村役場職員)

内容

平成28年に起きた震度7を観測した熊本地震において、実際に災害対応を行った熊本県西原村役場職員の山田孝彦から、災害対応の現状や日頃からの災害に対する備え、地域コミュニティの大切さなどについてお話しいただきます。

申込方法

電話もしくは、左の二次元コードからお申込みください。



申し込みはこちら

申込先・詳細 役場総務課防災担当

☎25-2141

ごみおじさんのひとりごと

第4回

「その電池、大丈夫ですか？」

こんにちは、ごみおじさんです。そろそろしつこいなと思っている方も増えてきた頃ですね。

今回は、モバイルバッテリーについてお話しします。

さて、第2回では銀河クリーンセンターの火災によるプラスチック容器包装の分別作業についてお伝えしましたが、火災の原因は不明のままとなっていますが、私はリチウムイオン電池だと思っています。というのもプラスチック容器包装があんなに長い時間燃え続けることは考えにくいので、リチウムイオン電池だと勝手に確信しています！

皆さんご存じ、全国ではモバイルバッテリーや充電式電池などのリチウムイオン電池が原因とみられる火災が増えています。飛行機を持ち込みにも厳しいルールが設けられましたよね。

最近では便利な充電式製品がたくさんあります。

スマートフォン。イヤホン。ゲーム機。モバイルバッテリー。私の家にもたくさんあります。

便利な反面、ごみとして出す時には

注意が必要です。

収集車の中や処理施設で衝撃が加わると発火することがあります。ひとつの小さな電池が、収集車を燃やし、処理施設を停止させ、大きな修繕費につながることもあります。

「モバイルバッテリーや充電式電池は絶対にプラスチック容器包装へ入れない」ようお願いいたします。もちろん他に入れるのもだめですよ。



役場1階住民・出納課住民室
窓口前に設置の
リサイクルボックス

詳細

役場住民・出納課環境衛生担当

☎28-3858

たいせつな 水道守ろう 未来へと

あしよるの上下水道

第58号

芽登・螺湾小学校 4年生が上下水道施設の見学に訪れました

常盤浄水場、足寄下水終末処理場の見学を行いました。
 今後も本町の上下水道事業をより多くの方々に身近に感じていただき、理解を深めていただけるよう取り組みを行っていきます。出前講座や施設見学を希望される方は建設課上下水道室へご連絡ください。



新妻 幸大さん

施設見学楽しかったです！
 下水処理場のにおいが温泉みたいで印象に残りました。

下水が終末処理場を通して、放流きよまで流れていくのがすごいと思いました。今後、水をちゃんと閉めて節約しようと思いました。



吉田 優那さん

令和8年度出前授業・施設見学の様子



【実験】
 塩素が入っている方が
 ピンクになる



市販の水 水道水



【オキシデーションディッチ】



【微生物検鏡】



出前講座



常盤浄水場



足寄下水終末処理場

詳細

足寄町役場 建設課 上下水道室 ☎28-3868



地域おこし協力隊を紹介しします

Profile
 No. 11



プロフィール 立花 光仁さん

令和6年12月に着任。とかちペレット協同組合のペレット工場（芽登）で木質ペレットの製造技術を学んでいます。

「とかちペレット協同組合に派遣されている立花です。足寄に来て今年の12月で丸2年になり、ペレットの製造業務にも随分慣れました。

ただし、製造機械が相当古いのでご機嫌を取るのに苦心する日々で、もう一人のスタッフと二人三脚で頑張っています。

足寄での生活は気に入っています。

お店はほぼ制覇し、特に2軒のそば屋がお気に入り、あとはソフトクリーム目当てで「あしよる庵」には一番通っているかな。あ！「ウッディベル」にはまだ行ってないの、あそここのハンバーガーを食べるのが今のモチベーションになってます（笑）。

ぼくは口ベタなのでなかなかとっつきづらいと思われがちですが、人と話をするのは嫌いじゃありません。な

で今度どこかで見かけたら気軽に声を掛けてみてください。

足寄のペレットは北海道でもかなり早い時期から取り組みが始まり、足寄のカラマツを使うというコンセプトのもとに年間450トンから500トンの木質ペレットを生産しています。

先輩から足寄のペレットの成り立ちを聞いて、先人の情熱から生まれたこのペレット作りに誇りを持っています。

足寄の町民の方々もぜひペレットを使ってほしいですし、他に宣伝していただけるとうれしい限りです。協力隊としてはあと1年と4カ月ほどではありますが、その後もこのままペレット製造に携われたらと考えていますので、これからもよろしく願っています。

とかちペレット協同組合代表理事談

「彼は真面目でとても良くやってくれています。足寄に定住する意欲満々ですので、わたしとしてはぜひすてきな伴侶を！と勝手に大募集です笑」

足寄のペレットについては「あしよる観光協会」ホームページの連載コラム「足寄物語」アシヨロストーリーズその35足寄の木質ペレット」をご覧ください。



地域と学校を結ぶコーディネーター小池です。季節の移り変わりと共に、探究活動もより濃くなってきました。私も半年ほど、生徒たちの活動を見守る中で、学ぶことの楽しさを改めて実感しています。

足寄高校の探究活動の特徴の一つが、教科の枠を越えて学びが繋がる「教科等横断的な取り組み」です。「防災」グループでは、地理で学ぶ地域の地形から避難場所を考えたり、保健の知識から命を守る方法を考えたりと、授業で得た知識を探究に生かしています。

「ラワンブキ」のグループでは、家庭科や化学にも繋がります。調理や実験など、探究活動で生まれた疑問やアイデアが、普段の学びを更に深めています。

第2学年では来月末に成果発表が控えており、選ばれたグループは学校代表として探究活動のコンテストへ参加する予定です。



足寄探究活動
 YouTube チャンネル
 今回は第2学年の現地調査の様子です。
 生徒たちの表情を見てください。



そして9月には、第1学年が町内の企業・団体を訪問し、現地調査を行いました。ご協力をいただいた皆様、ありがとうございます。その様子については、また次回ご報告します。
 またオンライン物語にご来場いただいた皆様にも、感謝申し上げます。足寄が考えた企画は楽しんでいただけましたでしょうか？
 引き続き、足寄高校「探究活動」への応援をよろしくお願いいたします。

子育てから始める、あしよろのゼロカーボン 子どもたちの未来のために、今日からできること

「ゼロカーボン」と聞くと、少し難しそうに感じるかもしれません。でも、実は私たちの毎日の暮らしの中にも、地球温暖化対策につながる行動がたくさんあります。

特に子育て世帯では、電気や暖房の使い方、食事、買い物、子ども用品など、家族みんなで取り組めることがたくさんあります。

足寄町では、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指しています。未来を生きる子どもたちのために、まずは家庭でできることから始めてみませんか？

I「もったいない」を減らそう

子育て中は子どもの成長に合わせて服や靴、おもちゃなどがどんどん増えていきます。「まだ使えるけれど、もうサイズが合わない」というものも少なくありません。そんなときは、捨てる前に「誰かに使ってもらえないかな？」と考えてみましょう。ごみを減らすだけでなく、ものを作ったり運んだりするときに発生する二酸化炭素の削減にもつながります。

II「近くなら歩いてみる」もゼロカーボン

保育園や学校、買い物など、私たちの生活には車が欠かせません。だからこそ、すべてを車から変える必要はありません。「天気がいい日は自転車にしてみよう」「今日は近所だから歩いてみよう」そんな小さな選択も、ゼロカーボンにつながります。子どもと一緒に歩けば、季節の変化や道端の植物など新しい発見があるかもしれません。

III「足寄の自然を、子どもたちの学びに」

足寄町には、豊かな森林や広大な自然があります。森林は二酸化炭素を吸収する大切な役割を持っています。森の中を歩いたり、木に触れたり、自然の中で遊んだりすることも、子どもたちが環境について考えるきっかけになります。「森はどうして地球温暖化を防いでくれるの？」そんな親子の会話から、未来の環境を守る意識が育っていきます。

IV足寄の地域資源を知ろう

足寄町では、太陽光や木質バイオマス、家畜ふん尿を利用したバイオガス

など、地域の資源を活用したエネルギーの取り組みが行われています。「足寄では、どんなエネルギーが使われているんだろう？」「電気はどこから来るの？」「牛からもエネルギーがでるの？」そんな疑問を、実際に見て学んでみませんか？足寄町次世代エネルギーパークでは、地域のエネルギーに関する施設や取り組みの見学・視察を受け入れています。



V今日からできる！わが家のゼロカーボン

まずは無理なくできることを一つ選んでみましょう。

- 使っていない部屋の照明を消す
- 食べられる分だけ料理を盛り付ける
- マイボトルを持ち歩く
- 近所への移動は歩く・自転車を使う
- 家族で足寄の自然に触れる
- 暖房や給湯の使い方を見直す
- 子ども用品を捨てる前に「譲る・売る」を考える
- 家族で「我が家のゼロカーボン目標」を決める

VI小さな一歩が、子どもたちの未来につながります

ゼロカーボンは、特別なことをしなくても、一人ひとりの小さな行動が集まることで、大きな力になります。「食べ物を大切にしよう」「まだ使えるから誰かに譲ろう」そんな何気ない親子の会話も、未来につながる大切な一歩です。子どもたちがこれからも足寄の豊かな自然の中で暮らしていけるように、まずは今日からできることを家族で一つ、始めてみませんか？

詳細 役場農林課ゼロカーボン推進室

☎28-13862



図書館情報

ルイカ つうしん

足寄町図書館「ルイカ」

開館 午前10時～午後6時
休館 月曜・祝日（月曜日が祝日の場合は翌日も休館）・年末年始・特別図書整理期間
☎25-3189
HP <https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kyoiku-iinkai/toshokan/>

今月のおすすめ

●読書週間「静かだけど、冒険中」

10月27日から11月9日までの秋の読書週間期間中に、さまざまなイベントを開催します。

【一日司書体験】

図書館の仕事を体験し、本への興味や関心を高める場として、一日司書体験を開催します。

開催日 11月7日(土)
時間 午前10時～午後3時
場所 図書館ルイカ
対象 小学4～6年生
定員 5人（先着順）



申し込みはこちらから

「ブックリサイクル」

図書館で除籍した本や保存期間が切れた雑誌、寄贈された本で未登録の本を無償で提供します。

開催日 2日間開催します。

・10月30日(金) 午後2時から5時半
・10月31日(土) 午前10時から午後3時

会場 町民センター会議室3

※お持ち帰りの冊数は無制限です。

※人気の雑誌や本は、すぐになくなってしまふ場合がありますので、ご了承ください。



●読書テラス終了しました

心地よい風を感じられると好評いただいている「読書テラス」は、肌寒い季節を迎えるにあたり、今年の開放を10月10日をもって終了しました。これからの季節は、温かい館内の閲覧をご利用ください。
来年5月頃から解放予定です。

今月の展示

「読んで動いてリフレッシュ」

「ハロウィン」 10月31日まで

※館内にハロウィン撮影スポットも設置しています。

・絵本展示

「ネコVSイヌ」 10月31日まで

・ティーンズコーナー

「美味しい本」 11月29日まで

お知らせ

●雑誌の休刊にともなう配置終了について
出版社による休刊にともない、最新号の受け入れを終了しました。
対象雑誌

・『ダ・ヴィンチ』 11月号まで
・『この本読んで』 秋号まで

あかちゃんタイム

あかちゃんや小さな子ども連れの方などが気軽にご利用いただける時間帯に開催します。

●日時 10月21日(水)、11月4日(水)
午前10時～午後1時

おはなし会

●場所 図書館おはなしコーナー
●時間 午前11時～11時30分

- ・おはなし「たんぽぽ」
(0歳から楽しむおはなし会)
11月4日(水)
- ・絵本の会「はらっぱ」
(絵本が好きな方ならどなたでも)
10月24日(土)

－10月の休館日－
12日(月)、13日(火)
19日(月)、26日(月)

－11月の休館日－
2日(月)、3日(火)
9日(月)、16日(月)、23日(月)
24日(火)、30日(月)

新着図書

●一般書

「旅する図鑑全国恐竜・古生物博物館ガイド100」

「北海道森と湖の日々」 水越 武

「元学芸員の美大教員が教える美術鑑賞の楽しみ方」

「きずもの」 西 加奈子

「町は今日も」 寺地 はるな

「靴と自転車」 澤村 伊智

●児童書・絵本

「地磁気逆転って何だろう？」

「知れば知るほど好きになる日本のひみつ」

「ようかいとりものちょう X21」

「てまりのナゾほどこき帳」 荒川 衣歩

「パンどろぼうとさすらいラーメン」

「どんぐりむらのおいしゃさん」 柴田 ケイコ

なかや みわ

カナダで待っている新しい冒険と出会い

カミール・エスペリータ

今年の10月、足寄高校の生徒たちと一緒に、足寄町とウエタスキウィー市の交流事業の一環として、再びカナダを訪ねることができることをとても楽しみにしています。

今回の訪問が、海外での生活を実際に体験し、初めて出会う人々と交流し、教室の外で英語を使ってコミュニケーションを取る貴重な機会となる生徒も多くいます。出発に向けて準備を進める中で、生徒たちの期待が日に日に高まっているのを感じています。カナダを実際に訪れ、さまざまな体験をする中で、どのような表情を見せてくれるのか、今からとても楽しみです。

国際交流員コラム No.82 Hello! Friends!

滞在中、生徒たちは現地のホストファミリーや学生たちと交流し、カナダの文化に触れたり、足寄での日常生活とは大きく異なる場所を訪れたりします。コミュニケーションがうまくい

かなかったり、予定通りに進まなかったりすることもあるかもしれません。しかし、そうした経験もまた、学び、成長し、自分の殻を一つ飛び出すための大切な機会になります。時には、思いがけない出来事こそが、一番心に残る思い出になるものです。

特にうれしく感じているのは、足寄町とウエタスキウィー市のつながりが、こうして少しずつ成長し続けていることです。生徒たちが新しい人々とのつながりを築き、異なる文化を知り、世界をより広い視点から見るきっかけにもなっています。

生徒たち、引率者、ホストファミリー、学校関係者、そして地域の皆さんの協力があからこそ、この交流を続けることができていると思います。

今年もカナダでの新たな旅が始まることを楽しみにしています。



本別町から

Tree Festival in 本別KIDAKEを開催します

Tree Festival in 本別KIDAKE実行委員会では、Tree Festival in 本別KIDAKEを次の通り開催します。木工作家の作品や木のワークショップ、キッチンカーによる飲食販売など、さまざまな催しを用意しておりますので、ぜひご来場ください。

日時 10月17日(土) 午前10時～午後3時
場所 静山キャンプ村第1キャンプ場



詳細 Tree Festival in 本別KIDAKE 実行委員会
☎0155-38-4188

陸別町から

陸別町ふるさと劇場 第120回公演 「Le son pure」

今回のふるさと劇場第120回公演は、訓子府町オニオン吹奏楽団によるコンサート「Le son pure (ル・ソン・ピュール)」です。入場料はかかりませんので、ぜひお越しください。



日時 10月25日(日) 午後3時(午後2時30分開場)
場所 陸別町タウンホール(陸別町役場2階)
入館料 無料

詳細 陸別町教育委員会
☎27-2123

情報BOX

☎…電話番号
F…ファックス
H…ホームページ
M…メールアドレス

お知らせ

10月は不正軽油防止強化月間です

道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の抜き調査などをさらに強化します。「不正軽油」の話を知りたい、見たときはご連絡ください。

詳細 不正軽油ストップ110番
☎0800-8002-110

「遺言書セミナー」のお知らせ

司法書士による遺言書に関するセミナーおよび自筆証書遺言書の模範作成体験と法務局職員による自筆証書遺言書保管制度に関するセミナーを開催します(先着20人、予約制)。

日時 11月14日(土)午後1時～4時

場所 釧路地方法務局帯広支部

申込期間 10月26日(月)～11月11日(水)

詳細・申込先 釧路地方法務局帯広支部
☎0155-24-5830

北海道最低賃金が改正されました

10月1日から北海道内の事業場で働

く全ての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生など働く全ての人)および、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額1131円

詳細 北海道労働局労働基準部賃金室
最低賃金係
☎0155-97-1243

「女性のための人権なんでも相談所」

日時 11月12日(木)午後1時～3時30分
(最終受付午後3時)

場所 よつ葉アリーナ十勝

対象者 女性の方のみ

詳細 帯広人権擁護委員協議会
☎0155-24-5853

個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払い、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか? 詳しくは「北海道労働委員会個人あつせん」と検索していただくかお問い合わせください。

詳細 北海道労働委員会事務局調整課
☎011-204-5667

道民生活応援ポイント申請はお済みですか

対象となる世帯主の皆様へ申請に必要な「案内はがき」を送りしています。はがきが届いていない方や紛失された

方は、お早めにお問い合わせください。

申請期限 11月16日(月)

詳細 ポイント等利用者向け窓口
☎0120-1842-1076

10月は里親月間くあなたも里親になりませんか?

里親制度は、さまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情を持って育てていく児童福祉法に基づく制度です。里親は特別な資格なく、いくつかの要件と研修受講で登録が可能です。

詳細 帯広児童相談所
☎0155-22-5100

B型肝炎訴訟帯広説明会開催のお知らせ

日時 11月14日(土) 午後1時30分～3時

場所 とかちプラザ講習室402

参加料 無料

詳細 B型肝炎訴訟北海道弁護団
☎050-3786-11570

募集

自衛官等の募集

・一般曹候補生
募集資格 18歳以上33歳未満の者
※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者
受付期間 11月20日(金)まで

1次試験 11月28日(土)または29日(日)
・2等陸・海・空士(任期制自衛隊)応募資格 18歳以上33歳未満の者
※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者
受付期間 11月5日(木)まで
試験日 11月15日(日)

・陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)募集資格 15歳以上17歳未満の男子
※平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた者
受付期間 11月27日(金)まで
試験日 令和9年1月9日(土)～1月11日(月)のうち指定する1日
試験会場 札幌市内



詳しくはこちら

ご寄附・ご寄贈

善意のご寄附・ご寄贈ありがとうございます

・斉藤井出建設株式会社(斉藤和之代表取締役)から町特別養護老人ホームあゆみの園に敬老の日のお祝いとして

ペーパータオル 336冊

うちの人気者

掲載を希望される方は、役場まちづくり推進課商工観光室・広報広聴担当まで

西東 奏都^{ちゃん}

(令和4年9月7日生まれ)
お調子者の奏都！何でもお兄ちゃんと一緒に遊んで遊ぶ僕です。
スーパーカー、デコトラも大好きで見かけると興奮する彼です(笑)。
これからも元気に育ってね。大好き！

勇人・衣利奈^{さん}の子



「うちの人気者」では小学校入学前のお子さんを毎月2～3人掲載しています。

兄弟・姉妹と一緒に写っている写真もお待ちしています！過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます！

掲載を希望される方は、町ホームページ投稿フォームからお申し込みください！お問い合わせは役場まちづくり推進課広報広聴担当まで。

☎28-3863



うちの人気者
投稿フォーム

ひとのうごき

9月末の住民基本台帳

人 口	5, 6 3 2 人 (-10)
男	2, 7 9 2 人 (-3)
女	2, 8 4 0 人 (-7)
世 帯	3, 1 0 2 世帯 (-2)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を含んだ数値となっています。

今月の表紙

9月19日(土)に行われた「松山千春^{さん}デビュー50周年を祝う町民の集い」でのスナップです。

編集後記

☆今号の松山千春^{さん}特集はいかがでしたでしょうか。皆さんに当日の様子や盛り上がりをお伝えするべく記事を作成しましたが、伝わりましたでしょうか。

☆「町民の集い」後に行われた報道機関向けのインタビューでは、町民の皆さんの前で歌を披露したことに対し「知り合いが多いので気恥ずかしい。コンサートとは全く違った」と話された松山^{さん}。

☆松山^{さん}、デビュー50周年おめでとうございます。

広報あしよろ10月号 No.882

発 行：足寄町

編 集：まちづくり推進課広報広聴担当 ☎28-3863
〒089-3797 北海道足寄郡足寄町北1条4丁目48番地1
<https://www.town.ashoro.hokkaido.jp>

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

足寄町役場
ホームページ

LINE 公式
アカウント

Facebook

Instagram

