令和8年 11月 くらしのカレンダー

12 月（令和8年）

日	月	火	水	木	金	土
＊	＊	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	＊	＊

1 日 赤口

65歳になったら老齢基礎年金

65歳になった方は、年金の請求はお済みですか。
今月の年金請求は昭和36年11月以前生まれで誕生日を過ぎた方です。
年金についてのご相談は、日本年金機構の「予約相談」をご利用ください。
スムーズな相談が可能です。
予約受付電話：☎０５７０－０５－４８９０

詳細：役場住民・出納課戸籍年金担当（☎２８－３８５６）

温水プール一時閉館（～30日）

●体育協会加盟団体交流会 ―― 9:00～12:00 総合体育館
●第45回歳末助け合いカラオケチャリティーショー 12:30～ 町民センター

2 月 先勝

●禁煙外来（予約） ―― 午後 国保病院

3 火 友引

文化の日

各種表彰式 町民センター

◇9:00～ 文化賞・スポーツ賞等表彰 ◇11:00～ 功労者表彰

4 水 先負

●あかちゃんタイム ―― 10:00～13:00 図書館
●おはなし「たんぽぽ」 ―― 11:00～11:30 図書館
●眼科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院

5 木 仏滅

●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～ 国保病院
●妊婦健診受診券発行日、あしょろ♥たまごくらぶ前期 10:00～11:30 役場
対象：妊婦とその夫
●整形外科診療 ―― 14:00～16:30 国保病院
●もの忘れ外来（予約） ―― 15:00～ 国保病院

6 金 大安

●読書週間事業「おとなのほっこり音読会」 13:30～15:00 町民センター
●婦人科診療 ―― 14:30～15:30 国保病院
◇ロビー展「第65回足寄文化祭作品展」（～20日） 町民センター

7 土 赤口

●読書週間事業「１日司書体験」 ―― 10:00～15:00 図書館

8 日 先勝

9 月 仏滅

●禁煙外来（予約） ―― 午後 国保病院

10 火 大安

●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～ 国保病院
●整形外科診療 ―― 14:00～16:30 国保病院

11 水 赤口

●十勝東北部高齢者学びのつどい ―― 10:00～12:00 ネイパル足寄
●ふるさと足寄１００年塾「学遊会・生きがいスクール」 10:00～12:00 ネイパル足寄
●眼科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院
●英会話教室「Ashoro English Club」 ―― 18:30～19:30 町民センター

12 木 先勝

●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～ 国保病院
●循環器内科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院
●整形外科診療 ―― 14:00～16:30 国保病院
●議会報告会・町民との意見交換会 ―― 19:00～ 芽登集落センター

13 金 友引

冬の交通安全運動（～22日）

●議会報告会・町民との意見交換会 ―― 19:00～ らわん蕗の里

14 土 先負

町認定こども園どんぐり第20回発表会（9:00～）

●講座「心も体も健やかに！元気アップ講座」 10:00～11:30 総合体育館

15 日 仏滅

道民交通安全の日

16 月 大安

●禁煙外来（予約） ―― 午後 国保病院
●議会報告会・町民との意見交換会 ―― 19:00～ 相和生活改善センター

17 火 赤口

●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～ 国保病院
●小児科診療 ―― 10:00～12:00 ホームケアクリニックあづま
受け付けは11:30まで
●整形外科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院
●議会報告会・町民との意見交換会 ―― 19:00～ 町民センター

18 水 先勝

●乳幼児健康相談（母子健康手帳持参） ―― 9:30～11:30 子どもセンター
対象：令和７年11月生まれ
●あかちゃんタイム ―― 10:00～13:00 図書館
●定例行政相談会 ―― 13:30～15:00 町民センター
●眼科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院

19 木 友引

●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～ 国保病院
●子育て支援・学習と交流の会「すくすく」⑥ 10:10～11:50 ネイパル足寄
●運転免許更新時講習 町民センター
優良講習 14:00～ 一般講習 15:00
●整形外科診療 ―― 14:00～16:30 国保病院
●もの忘れ外来（予約） ―― 15:00～ 国保病院

20 金 先負

●乳幼児健康相談（母子手帳持参） 町民センター
9:30～11:30 対象：令和８年８月生まれ
13:00～14:30 対象：健康相談を希望する方
●ひだまりカフェ ―― 10:00～12:00 南区コミュニティセンター
●婦人科診療 ―― 14:30～15:30 国保病院

21 土 仏滅

●すすめ！あしょろ☆冒険王⑤（～22日） ネイパル足寄

22 日 大安

23 月 赤口

勤労感謝の日

24 火 先負

●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～ 国保病院
●整形外科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院

25 水 友引

献血

10:00～11:45 自衛隊足寄分屯地

固定資産税納期限（４期）
国民健康保険税納期限（５期）

●子育て支援「リサイクルの日」 ―― 10:00～11:15 町民センター
●眼科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院
●英会話教室「Ashoro English Club」 ―― 18:30～19:30 町民センター
◇ロビー展「健康ロビー展」（～12/7） 町民センター

26 木 先負

●国保特定健診、生保・すこやか・小児・後期高齢者健診、胃、肺、大腸、前立腺がん検診、肝炎ウイルス・エキノコックス・骨粗しょう症検診（予約制） 7:00～10:00 町民センター
●消化器内視鏡診療（予約） ―― 9:00～ 国保病院
●循環器内科診療（予約） ―― 14:00～ 国保病院
●整形外科診療 ―― 14:00～16:30 国保病院

27 金 仏滅

●国保特定健診、生保・すこやか・小児・後期高齢者健診、胃、肺、大腸、前立腺がん検診、子宮・乳がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス、エキノコックス（予約制） 7:00～10:00 町民センター

28 土 大安

●国保特定健診、生保・すこやか・小児・後期高齢者健診、胃、肺、大腸、前立腺がん検診、子宮・乳がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス、エキノコックス（予約制） 7:00～10:00 町民センター
●絵本の会「はらっぱ」 ―― 11:00～11:30 図書館

29 日 赤口

●第47回生涯学習「足寄町女性のつどい」― 13:00～15:15 町民センター

30 月 先勝

●禁煙外来（予約） ―― 午後 国保病院

パークゴルフ場閉鎖のお知らせ

10月31日をもってパークゴルフ場を冬期間閉鎖します。
閉鎖期間 11月１日（水）～令和９年４月下旬（予定）
※シラカバコース・ウエストヒルコースは11月末までとしますが、降雪があった場合は閉鎖します。

詳細：総合体育館（☎２５－３１９１）

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による伝達訓練を行います

1 訓練日時 11月５日（木）午前10時頃（緊急地震速報伝達訓練）
11月11日（水）午前11時頃（全国一斉情報伝達訓練）

2 足寄町の訓練 全国瞬時警報システム（Ｊアラート）から送られてくる緊急情報を、防災行政無線（防災あしょろ）および戸別受信機を通じて、町内全域において町民の皆さんに伝達するための訓練放送を行います。

3 その他
・訓練放送の実施について、前日および当日の防災行政無線（防災あしょろ）によりお知らせします。
・訓練放送の中止や内容変更を行う場合があります。
（中止や内容変更の場合も防災行政無線でお知らせします）

詳細：役場総務課防災担当（☎２５－２１４１）

イベントの変更または中止についての情報は、各担当にお問い合わせいただくか町ホームページまたは町防災行政無線にてご確認ください。

ごみ収集日 役場住民・出納課環境衛生担当（☎28－3858）

※ごみを出すときは収集日の朝８時30分までに「ルールを守り」「きちんと分別して」出してください。

ごみステーションのある地区 ／ 収集日 ／ 種類	南４条１丁目～南７条４丁目	栄町、旭町 共栄町、郊南	西町、美盛 常盤、下愛冠 里見が丘	南１条１丁目～南３条５丁目 北１条１丁目～北６条１丁目	大誉地 上利別 白糸、鷲府 愛冠	螺湾、新町 平和、中足寄 稲牛、上足寄 茂足寄	芽登、中矢 茂喜登牛 喜登牛
金属類、缶類、紙パック ダンボール、新聞紙・雑誌 紙製容器包装・その他紙類 スプレー缶、廃食用油	金曜日	金曜日	水曜日	水曜日	金曜日	水曜日	木曜日
プラスチック製容器包装 ペットボトル、びん類	木曜日	木曜日	火曜日	火曜日			
燃やすごみ	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
燃やさないごみ	第１・３月曜日（２日・16日）	第１・３月曜日（２日・16日）	第２・４月曜日（９日・23日）	第２・４月曜日（９日・23日）			
危険ごみ							
有害ごみ							
粗大ごみ	予約時に指定された日						

粗大ごみの収集は、事前の申し込みが必要です。
申込先：有限会社ダイコウ商産 ☎２５－２３９０（平日9:30～16:00※12:00～13:00を除く）またはFax２５－６５５５
※ファクスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・ごみの種類・ステーションの場所を必ず記載してください。

休日等の当番病院

国保病院 ☎２５－２１５５
南２条３丁目

スマートフォンでも確認ができます

スマートフォン・タブレットからも、ごみの収集日や当番病院が確認できます。次のＱＲコードから、町ホームページにアクセスできます。

交通事故死０（ゼロ） 824日（10月10日現在）

足寄町役場（北１条４丁目48番地１ ☎25－2141）